

ZLATOMORAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

Potrebuje právnika? Mesto Zlaté Moravce naďalej zabezpečuje bezplatné právne poradenstvo

Mesto Zlaté Moravce v spolupráci s Advokátskou kanceláriou CIMMERMANN aj v mesiaci september a október 2021 zabezpečuje pre obyvateľov, ktorí majú na území mesta o okresu Zlaté Moravce trvalý pobyt, bezplatné právne poradenstvo.

Miesto:
Mestský úrad ulica 1. mája 940, Zlaté Moravce 1. poschodie - zasadacia miestnosť



» JUDr. Michal Cimmermann,
poslanec MsZ Zlaté Moravce

Obyvatelia môžu uvedenú službu využiť v nasledujúcich termínoch:

29.09.2021 (STREDA) 15:00 - 16:00

13.10.2021 (STREDA) 15:00 - 16:00

27.10.2021 (STREDA) 15:00 - 16:00

**HĽADÁME PRE NAŠICH KLIENTOV
RODINNÉ DOMY , POZEMKY,
2 - 3 IZBOVÉ BYTY** v lokalite NR a ZM.

Ponúknete a my Vám zabezpečíme kompletne realitné služby.

j.galovicova@directreal.sk | 0905 120 216



ZLAČNÍCTVO Jánošík

Janka Kráľa 1,
Zlaté Moravce



Výkup zlata až 40€/g.

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena batérií s tlakovou skúškou
- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

Najširší výber snubných prstienkov (aj brilantových), svadobných obrúčiek

V prípade potreby kontaktujte majiteľa na tel. číslo 0908 081 783

18. septembra

Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-ša-na, príchod nového roka 5781**

Výročia a udalosti

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY
Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu 0917 758 716.

037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodámičky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GÖRENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalatérske náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO



ZAPOŽIČIAVAME:

PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLOVZDUŠNÚ PISTOL

Quattro

najlepšia
PÔŽIČKA
• zamestnaní • živnostníci
• dôchodcovia • opatrovatelky
• s.r.o.
najrýchlejšia
0911 643 631

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo
a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Damborského 10/1468
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)

Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolány, Kostolány pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Slažany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Žitavany, Beladice, Tekovské Nemce, Nemčianany

Sklamania sú iskrou života

Každá iskra, ak je v správnom čase na správnom mieste iniciovaná, spôsobí oheň. Sklamania sú iskry, ktoré z nášho života vypaľujú všetko zlé, temné, smutné, všetko, čo by sme už nechceli, aby sa niekedy ešte opakovalo.

Sklamania medziľudské sú asi najťažšie. Nikto s nimi neráta vopred a už vôbec nie je pripravený na okamih, keď prichádzajú. Iba ak ten, kto ich už zažil veľa. Poznáme sklamanie z eufórie nad novým zamestnaním. Práve tak, ako sklamanie z volieb a z toho, čo po nich v spoločnosti nasleduje.

Tu sa ukazuje sila človeka, ako dokáže „zamávať“ so sklamaním on a nie ono s ním. Sklamanie totiž bolí a nateraz ešte naň nikto nevymyslel nejaké prášky. A ak by ste netušili, tí šťastnejší, o čom píšem, potom ešte na vysvetlenie – sklamanie je pocit duševného rozladenia, rozčarovania zo zmarenia nejakých nádejí. Býva trpké, bolestné, ale aj ľubostné. Sklamanie často vyúsťuje do dlhodobého trápenia. Slabší z pocitu sklamania nezriedka prepadávajú depresíam a to už je chorobný stav.

Berme preto sklamanie iba ako emócie, bez ktorých by bol život príliš

všedný. Ako pocity, ktoré nám signalizujú, že sa máme obrátiť viac k sebe a do seba. Nie egoisticky, to vôbec nie, ale ide o nachádzanie pozitívnych javov v našich životoch a stavanie ich do kontrastu so sklamaniami v nich.

Asi poznáte nádherný Benignioho film, plný pozitívnych emócií – Život je krásny. Po piatich rokoch šťastného manželstva je Guido kvôli svojmu židovskému pôvodu odvečený spolu so synom do koncentračného tábora. Aby pred malým chlapcom zatajil šokujúce okolnosti a uchránil ho pred hrôzami nacizmu, predstiera, že všetko okolo je samotná hra, pripravená k synovým narodeninám. Hra, na konci ktorej na oboch čaká veľká odmena.

Berme život ako hru, s prehrami, výhrami, remízami, často aj sklamanými nádejami. A budme pri jej hraní spokojní, ak nie už šťastní.

Napokon, každé zlo je na niečo dobré, nie? Ozaj, ak pôsobíte sklamane, všetci vaši blízki sú z toho smutní. Tak načo im to robiť?

Pekný týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Palivové drevo
tvrdé štiepané

6 prm
sypaného dreva

• štiepané • krátené na rôzne dĺžky

0919 025 455
Volajte po 16:00 hodine

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 25 rokov...

0911 28 88 68

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM

KRYCIE DOSKY
POMNÍKY
TABUĽKY
SVIETNIKY
FOTOGRAFIE

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: Jač 16/znak.
Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 30.9!
Ing. Miroslav Greisiger S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

KÚPIM

STARÉ OBRAZY
a iné
starozitnosti

0915 982 680

SWING
AUTOCENTRUM

Továrenská 1264, Zlaté Moravce
0915 207 784 • 0905 186 682
www.swingpneu.sk
Autocentrum SWING

Otváracie hodiny:
po - pia 7:30 - 11:30
12:30 - 16:30
Sobota 8:00 - 11:45
v sezóne

STREŠNÉ BOXY NOSIČE BICYKLOV

PREDAJ - PORADENSTVO • IHNEĎ K ODBERU

THULE **YAKIMA** **BUZZ RACK** **NORTHLINE**

Ďalšie služby:
• 3D GEOMETRIA
• PNEUSERVIS
pre motorky, autá, kamióny a poľnohospodárske stroje
• ŤAŽNÉ ZARIADENIE
• RENOVAČIA SVETIEL
• OLEJ SERVIS
• PODVOZKOVÉ CENTRUM (brzdy, výfuky, tlmiče, nápravy)

THULE **YAKIMA** **BUZZ RACK** **NORTHLINE**

PONÚKAME

- zemné a výkopové práce minibágram
- búracie práce
- vyrovnávanie terénu
- dovoz štrku a piesku do 3,5t

0905 527 912

LEXAN • balkónové striešky
• zastrešenie terás
• zimné záhrady

BALKÓNY • kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
• hliníkové zasklenie
• úprava zábradlia

ZLATÉ MORAVCE 0908 427 957
josef.jm@gmail.com
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek od 0,55 €/kg

Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m

samotná realizácia priemer 4-6 hodín
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantašiansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

PREČO POTLÁČATE BOLEŠŤ KĽBOV TABLETKAMI?

Vďaka unikátnej liečbe sa pacienti zbavili nielen bolesti kĺbov, ale aj jej príčiny!

Stovky slovenských pacientov hovoria o prevapivých výsledkoch. Dlhoročné problémy s artrózou či osteoporózou sú preč. O novej liečebnej metóde hovorí odborník z Centra liečby ochorení pohybového aparátu MUDr. Vladimír Hudec.

Prečo sa až 90% ľudí stretne počas svojho života s bolesťou kĺbov?

Ak máme zdravé kĺby, fungujú ako dobre naolejované ložiská a ich chrupavka pôsobí ako tlmič nárazov. Kvôli nadmernému opotrebovaniu sa naša chrupavka stáva drsnejšia, objavujú sa v nej trhliny až deštrukcie. Tým sa zhorší aj pohyb - livosť kĺbu.

Čo je skutočnou príčinou našich bolestí?

Medzi najčastejšie dôvody bolesti kĺbov patrí preťaženie. Prichádza vekom, nesprávnym životným štýlom či nadváhou. Najčastejšie je



však spojené s procesom starnutia, náročným zamestnaním, ale aj nesprávnym spôsobom športovania. Pokročilá artróza sa prejavuje bolesťou už aj počas relatívneho pokoja. Poškodený kĺb reaguje zápalom, opuchom, zvýšenou bolesťou i obmedzeným pohybom v kĺbe.

Aké sú možnosti pri riešení tohto problému?

Keď už nepostačujú bežné liečebné metódy, prichádza na rad operačné riešenie, príp. umelá náhrada kĺbu. To si však vyžaduje dlhé týždne až mesiace rekonvalescencie, pri ktorej je návrat do práce často problematický.

Ako sa dá vyhnúť operácii či umelej náhrade kĺbu?

Až donedávna u nás neexistovala žiadna terapia, ktorá by riešila úbytok chrupavky či kostnej hmoty, teda samotnú príčinu ochorenia. Klasická liečba bola zameraná na dočasné potlačenie bolesti a oddialenie operačného riešenia.

Pokrok v medicíne sa však výrazne prejavil aj v tejto oblasti a lekári v Nemecku vyvinuli kauzálnu (príčinnú) terapiu, ktorou je molekulárna biologicko - stimulačná metóda (MBST terapia). Jej výsledkom je nárast objemu chrupavky v kĺboch pri liečbe artrózy a zvýšenie hustoty kostí pri liečbe osteoporózy.

Dokáže naštartovať regeneračný proces v poškodených bunkách kĺbov a kostí?

Áno, to je jej najväčší prínos. Terapia obnovuje funkčnosť pohybového aparátu, a to bez akéhokoľvek operačného zásahu. Je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrovanie ochorení kĺbov a kostí. Na popredných klinikách vo Švajčiarsku a Nemecku sa metóda úspešne využíva už viac ako 20 rokov s vyše 80% úspešnosťou, čo je v medicíne niečo nevídané.

Ako prebieha liečba?

Liečba prebieha v modernej liečebnej jednotke, ktorú máme už aj na Slovensku. Nachádza sa v Leviciach. Pracuje v podstate na tom istom princípe ako MRI diagnostická metóda. Elektromagnetické polia sú však omnoho slabšie ako pri MRI snímkovaní. Čo to znamená? Že terapia je úplne bezpečná a bez akýchkoľvek negatívnych účinkov spojených s jej používaním.

Koľkým pacientom už unikátna MBST terapia pomohla?

Vo svete je to už úplne bežná liečebná procedúra, takže sa to snád' ani nedá spočítať. Aj na Slovensku sa bolesti chrbta a kĺbov zbavilo už veľké množstvo pacientov. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie účinky.

„Tiež som si myslela, že je to zase reklamný ťah na ľudí. Ved' sa s reklamou na rôzne tabletky a mastičky na kĺby všetci stretávame denne.

Avšak mala som zničenú chrupavku v kolenách a lekár mi chcel vymeniť kĺb. Suseda túto terapiu skúsila a veľmi jej pomohla. Tiež ma

na to prehovorila a vôbec nelutujem. Keď som o rok išla na kontrolu k lekárovi, tak mi povedal, že toto ešte nevidel. Artrózu som mala zlepšenú a nepotrebujem vymeniť kĺb.“ Vierka, 62r., Zvolen.

Takže je táto liečba naozaj bezpečná?

Ako odborník s viac ako 40 ročnou praxou môžem povedať, že áno. Chodia k nám pacienti, ktorí už absolvovali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie stavu kĺbov, ako po absolvovaní MBST terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie – hovorí MUDr. Hudec.

Kde pomáhajú slovenským pacientom?

Na Slovensku je MBST terapia poskytovaná v Leviciach, konkrétne v Sun Medical centre. Máme s ňou už viac ako 7 - ročné skúsenosti, pomocou ktorých dokážeme terapiu nastaviť presne podľa individuálnych potrieb pacienta a dosiahnuť jej maximálnu účinnosť. Naším pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní.

Aký je postup, ak sa chceme zbaviť bolesti kĺbov a kostí?

Je potrebné zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie, kde odborníci posúdia váš zdravotný stav a odporučia vhodnú terapiu.

SUN MEDICAL CENTRUM

A. Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk

0949 67 77 99

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835

KÚPIM STARÉ

obrazy, hodiny (nástené, stolové, vreckové, náramkové) lustre, lampy, svietniky, Predmety z porcelánu, skla, dreva, alpaka, striebro, šperky, bižutériu, kuchynské mlynčeky, váhy, mažiare, hračky a reklamné tabule z plechu a dreva. Vojenské veci (prilby, oblečenie, šable, bodáky, medaile, vyznamenania a iné pozostalosti. Veci môžu byť aj z povál!

0902 124 495

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ

0940 765 888

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

ANTÉNY SATELITY

OBCHOD SERVIS

0907 771 104

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Fiat Punto 0917 049 831

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/ Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

03 BYTY / predaj

» Predám garsonku Novomeského Nitra. Cena 63000. Tel. 0915 037 726

04 BYTY / prenájom

» Prenajmem 1-izb prerobeny byt v centre Nítry jednej osobe, 380/ mes. tel.0908 598 218

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim RD v okolí Nítry 0905 283 550

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudove kroje 0902 708 047

» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim staré Československé hračky a vzduchovku 0905 651 837

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» RAD SA ZOZNAMAM S INTELIGENTNOU, CIPERNOU, PEKNOU ZENOU OD ZLATÝCH MORAVIEC DO 65 ROKOV NA OBČASNE PRIJEMNE CHVILE V KULTURE, PRIRODE...MAM 65 ROKOV. DAKUJEM ZA ZAUJEM. 0915 427 955
» 56r.hľadá priateľku 0917 049 831
» 50 ATRAKT. MUŽ HĽADÁ ŽENU DO 60r. 0907 119 860

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

Drahota

Ľudia si začínajú všimaf zdražovanie. Nie o pár percent, ale o desiatky. Videli sme to už pred vyše rokom, keď sa začali spomaľovať a zdražovať dodávky z Číny.

Dodacie termíny súčiastok na bicykle narástli na vyše roka a ich ceny sa zvýšili o desiatky percent. V desiatkach percent rástli aj ceny ocele, plastov, dreva a ďalších vecí. Prepravcovia nestačia vracat prázdne kontajnery do Ázie a ich cena je sedemnásobná. Výrobcovia už cenu ani neriešia, pretože všetko chýba – materiál pre výrobu, stavebné komponenty, súčiastky, čipy, všetko... O príčinách tohto stavu diskutujú odborníci. Niektorí hovoria o Číne, ktorá zvýšila svoju produkciu a spotrebu, skupuje a hromadí strategické suroviny a materiály. Ďalší spomínajú problémy s covidom, zatvorené fabriky, požiare a iné dôvody. Hovorí sa aj o špekuláciách a dohodách veľkých svetových hráčov. Výsledok je rovnaký – obrovský rast cien všetkého okolo nás. Nedostatok spôsobuje ďalšie zvyšovanie dopytu a cien. Následne sa ľudia domáhajú vyšších plátov a inflačná spirála sa roztáča. Hodnota peňazí klesá.

Tento vývoj nám prináša niekoľko poučení. Nemali by sme zbytočne vy-

hadzovať toľko vecí, znovu ich vyrábať a ničiť tak prírodu. Mali by sme predĺžovať životnosť výrobkov, opravovať, repasovať a recyklovať ich tak, ako to robili naši starí otcovia. Vážme si viac prírodné zdroje a ľudskú prácu a neplýtvejme nimi. Nemali by sme podporovať neustály rast spotreby a produkcie a dať svoje projekty do súladu s prírodou. Všade sa rozpráva o digitalizácii. Mladí chcú študovať digitálne technológie, firmy budujú digitálne systémy, politici hovoria a digitálnej krajine. Počas covidu sa zvýšili požiadavky na kapacity počítačových serverov a sietí. Elektromobily potrebujú viac čipov a digitálnych systémov ako tradičné automobily. A tak sa dnes mesiace čaká na nové auto alebo stroj – lebo chýbajú čipy, ktorých hlavné výrobné fabriky sú v Ázii. Čína skupuje suroviny na ich výrobu. Najbohatšie firmy sveta budujú digitálne siete na predaj výrobkov. A nemajú čo predávať. Ešte nevynašli digitálnu pšenicu, drevo alebo železo.



» Ján Košťuriak

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE) **PONÚKA NA PREDAJ:**

- 8-15 TÝŽŇOVÉ NOSNICE
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
- MULÁRD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

KRMIVO PRE NOSNICE RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ ZABEZPEČÍME

0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL

Elektro Kocian s.r.o.

Tehelná 4, 953 01 Zlaté Moravce
(areál BenátCentrum)

pondelok - piatok 7.00 – 16.00 hod.

E-mail: zmelektro@kfte.sk

Web: www.kfte.sk

mob: +421 948 913 357

VEĽKOSKLAD A PREDAJŇA

- ZÁSUVKY
- SVIETIDLÁ
- LED ZDROJE
- BLESKOZVODY
- KÁBLE
- ISTIČE
- STYKAČE
- VYPÍNAČE



GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé KURENCE
Živé MORKY



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krmené husočačce s pečienkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,50€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie

	4				9
S					
U			2	7	4
D	8			6	4 7
O		9		4 1 6	2
K					9
U	7			3	1
	1 3		9 7		
2				8	

		6	2	9		7	
S							
U			8	4		5	
D		7	5			8	
O		9			5		6
K	4	3					2
U	7		2			3	
	7						
9	5	3					
6							4

			2			9	5	3
S		7			3			8
U						5	2	
D		9	7		2		8	
O				1				2
K	3						4	9
U		8						4
						4	5	
5			7			3	8	

Biela pastelka pomáha nevidiacim a slabozrakým už 20 rokov

Z redakcie REGIONPRESS prosíme, vážení čitatelia, podporte jesenú zbierkovú akciu. Aj to vaše málo sa stane veľa, ak sa zapojí veľa ľudí. Nedávno tu bol pápež – ukážme, ako vnímame lásku k oldkázanému bližnému! Za redakciu veľká vďaka.

24. septembra 2021 budú v uliciach slovenských miest a obcí dobrovoľníci verejnej zbierky Biela pastelka. Napriek tomu, že v mnohých mestách nebudú z preventívnych dôvodov tradičné informačné stánky s bohatým programom, dobrovoľníci budú zbierkovať v plnom nasadení.

Ako identifikujete dobrovoľníkov zbierky Biela pastelka?

Pastelkový tím býva zväčša dvoj- až trojčlenný. Finančné prostriedky zbierajú do bielo-modrých papierových pokladničiek, ktoré sú zapečatené nálepkou s popisom, na ktorej sa nachádza:

- názov organizácie: Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska
- názov zbierky: VEREJNÁ ZBIERKA BIELA PASTELKA 2021
- logo zbierky a číslo pokladničky
- informácia o registrácii na MV SR spolu s registračným číslom 000-2020-032857 a QR kód

• zbierkový tím sa tiež vie prezentovať Poverením na vykonávanie zbierky vydaným ÚNSS

Podporiť nevidiacich a slabozrakých prostredníctvom verejnej zbierky Biela pastelka 2021 môžete týmito spôsobmi:

- ľubovoľným príspevkom v piatok 24. septembra do prenosnej pokladničky dobrovoľníkov Bielej pastelky
- on-line darom na našom webe
- zaslaním SMS na skrátené číslo 820 s ľubovoľným textom v hodnote 2 € v sieti všetkých operátorov (je možné už od 15.7.2021)
- vytvorením darcovskej výzvy pre svojich blízkych, priateľov či kolegov
- vložením ľubovoľného príspevku na účet Bielej pastelky čísla: SK23 111 0000 0014 3025 8006
- registráciou v systéme prieskumov verejnej mienky Talk Online Panel a pripisovaním získaných bodov v prospech Bielej pastelky
- príspevkom do stacionárnych pokladničiek umiestnených vo vybraných inštitúciách
- príspevkom cez službu Viamo vo vybraných bankách
- prispieť veľmi jednoducho zo svojho mobilu pomocou aplikácie Viamo (hľadajte výzvu Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska)

» Zdroj: ÚNSS



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infoliniku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

ZĽAVA na materiál 30%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZASKLIEVANIE OKNÁ

- ZAKRYTIE BALKÓNŮV ROLETAMI
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
- SEKČNÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

NÍZKE CENY 0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čífare 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

DREVO EXPRESS

Štiepane tvrdé drevo, dĺžka polienok 33 cm – 50 cm (+- 3cm)

Cena **42€/ pms (bez dopravy)**

Cena za **6pms z dopravou 265€**
(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za **10pms z dopravou 425€**
(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za **6pms z dopravou 280€**
(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 20km)

Cena za **10pms z dopravou 470€**
(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 20km)

☎ **0911 041 654**

19. septembra 1848
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

SLUŽBY

čujte.sk

Ochrana pred črevnými nákazami

www.cujte.sk

Samozber jablk
Otvorené každý deň od 8:00 do 18:00.
Cena je 0,5 – 0,9€/kg v závislosti od odrody

Tento rok aj novinka **Samozber sliviek**

www.samozberjablk.sk / 0902 982 120
www.samozbersliviek.sk / 0918 417 795

FRUCTOP OSTRATICE PRI PARTIZÁNSKOM

Objektivita na vyučovaní

Zijeme dnes obdobie, keď sa dejú veci, ktoré nás hnevajú. Tento hnev mnohí odbúrávajú tak, že sa vyjadrujú. Pribudlo mnoho blogov, komentárov, statusov, videoblogov, pretože ľudia veria, že tak môžu niečo zmeniť.

Sám sa vyjadrujem najmä k témam školstva. Záleží mi na tom, aby sa o škole - základe spoločnosti - verejne a podrobne hovorilo. Aj preto publikujem a dávam vyjadrenia médiám. I ja verím, že sa takto môžu veci meniť.

V poslednom čase sa venujem aj nelogickým opatreniam, ktoré majú predísť epidémii. Odporcovia týchto opatrení schytávajú od „názorových teroristov“ nenávisťné útoky zasahujúce až do osobnej integrity. Nie je to síce neobvyčajný jav, nenávisť u Slovákov pod vplyvom politiky bujnie mnohé roky. Sám niečo podobné zažívam, keďže mám vlastný a nezávislý názor.

Netreba zabúdať, že učiteľ je aj občan, ktorý má svoje súkromie a má právo na akýkoľvek názor, ak nie je nelegálny. Stačí, že denne myslí na svojich žiakov, kontroluje svoje správanie, no uprieť mu právo na svetonázor hraničí s ľudskými právami. Podstatné je, aby svoje presvedčenia neprezentoval pred žiakmi, najmä ak ide o politické preferencie alebo kontroverzné témy. V rámci vyučovania ma žiaci podnietili diskutovať o rôznych témach: o men-

šinách, sexualite, protipandemických opatreniach, o fungovaní politiky, o školstve, náboženstve a pod. Na všetky tieto okruhy mám jasný, niekedy nekompromisný názor. Uvedomujem si však, že stojím pred žiakmi, ktorí potrebujú poznať vyvážený, komplexný a viaczdrojový postoj. Ani mi nenapadlo vnucovať im svoje preferencie. Samozrejme, ak chceli počuť môj názor a išlo o bežnú tému, povedal som im ho. Ale zotrávam na diskurze náhľadov a poznania, aby si žiaci v procese dospievania vytvorili svoj postoj. Na tvárach žiakov často vidím, že môj objektivizujúci postoj oceňujú, dokonca ma pochvália, že im nič nevnučujem. Takže, moji nepriatelia, nie som taký úbohý, aby som žiakov ovplyvňoval sebou. Isto, tvrdo brojím proti drogám, násiliu, rasizmu, nenávisťi, tu som rázny a nekompromisný.

Obávam sa však, že mnoho kolegov nedokáže zachovať v triede objektivitu. Z rôznych strán počujeme, akými spôsobmi sa až totalitným spôsobom uzurpuje v triede jediný správny názor, ten učiteľský. Takéto konanie je nebezpečné, ba dovoľím si povedať, že aj ono je brzdou reformných úsilí v školstve. Brzdou je však aj očakávanie, že pedagógovia budú v škole i v súkromí šíriť jediný „správny“ názor.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

MAJTE SLNKO POD KONTROLOU

ŽALÚZIE CIBULA

ŽALÚZIE, ROLETY | SIEŤKY PROTI HMYZU
MARKÍZY, PERGOLY | GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
☎ 038 7401 460

POTREBUJETE DREVO NA KÚRENIE?

Ponúkame na predaj voľne ložené tvrdé palivové drevo, krátené podľa požiadaviek klienta.

Doprava sa účtuje zvlášť

42,-€
(voľne ložený)

0918 938 519
martinka1307@centrum.sk

čujte.sk

Čítajte nás
www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307
0910 455 919

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



17,00 €

JAR na riad 5L
Profesional Lemon

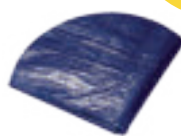
Čistá domácnosť



145,00 €
~~164,90 €~~

Izbové lešenie
Krause

Železiarstvo JUMI



21,60 €

Plachta Tarpaulin Poolco 5,5 m,
120 g/m, prekrývacia, okrúhla

Profitent.sk



5,85 €

SORIN Káva "Brazília"
Hmotnosť: 250g

SORIN



550,00 €

Altánok
300cm x 300cm

Ivan Olajec - R O D A K



20,00 €

KALÓRIE
spoločenská hra

REGIONPRESS



899,00 €

Motor Jikov MULCOVAC
BRAVO MHR 875 B

HUMEX - Supertechnika



13,90 €
~~15,90 €~~

Skladacia rybárska
stolička - zelená

shopjk.sk

Volné pracovné miesto MONTÁŽNY PRACOVNÍK TRAKČNÉHO VEDENIA

TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie, cestovné, diéty. Turnusová práca na Morave. Pracovníkov zaškolujeme.
Kontakt: 0948 277 822



HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0910 851 307

0910 455 919



STAVEBNÝ PRACOVNÍK ATÓMOVÁ ELEKTRÁREŇ MOCHOVCE

PLAT: od 1400 €/mesiac (živnosť)

Insomnium, s. r. o. Tel: 0918 493 169

Čujte.sk

Zasadte
si muchovník

www.cujte.sk



CBD pomáha zbaviť sa úzkostí

Buchot srdca, stuhnuté svaly, tlak na hrudi. Stav, kedy telo zostáva paralyzované a realita je skreslená, pretože namiesto celostnej perspektívy vnímame len jej útržky. Konštruktívne myslenie sa mení na umáhlené, mnohokrát dochádza k úplnému zahmleniu mysle. Aj takto sa prejavuje úzkosť alebo anxieta, ktorou podľa Svetovej zdravotníckej organizácie na svete trpí aspoň jedna osoba z trinástich. Na Slovensku sa v roku 2017 na úzkostnú poruchu liečilo až 60 000 ľudí.

Hoci spôsoby, ako sa s ňou vyrovnáť sú rôzne, podľa konkrétneho prípadu, vedci potvrdili, že pomocť so zmierňovaním anxiety nám môže aj CBD, ktoré sa najčastejšie užíva vo forme olejov.

Hranice úzkosti

Americká psychologická asociácia úzkosť definuje ako pocit napätia, obáv a fyzických prejavov. Tie zahŕňajú napríklad sucho v ústach, potenie, zrýchlený pulz či problémy s trávením. Ľudstvu je tento neuhodný známy už od pradávna. Lekári v starovekom Grécku ju odlíšili od melanchólie či smútku, navrhli dokonca techniky na jej zmiernenie. Dnes o úzkosti počuť často najmä v západnej hemisfére, kde sa ľudia čoraz viac starajú o mentálne zdravie.

Úzkosť je pritom prirodzenou ľudskou emóciou a do určitej miery ju prežíva každý z nás, telo ju napríklad využíva preventívne, v prípade nebezpečia. Spozornieť však treba, keď úzkosť začne výrazne ovplyvňovať náš život. Ak sa neustále strachujeme aj v bezstresových

situáciách a našu myseľ okupujú často iracionálne a nekontrolovateľné obavy, môže ísť o chronickú neurotickú poruchu, ktorá často spôsobuje pridružené ochorenia.



Foto: freepik / jcomp

Ako CBD pôsobí na úzkosť

Pri liečbe úzkosti je dôležité dostať sa ku koreňu problému, napríklad cez psychoterapiu či meditáciu. Účinné však môžu byť aj prírodné liečivá, ktoré organizmus upokoja. V súčasnosti si čoraz viac ľudí pochovaluje efekt látky kanabidiol (CBD), ktorá sa získava z konopy siatej.

Pomoc pri boji s úzkosťami patrí medzi najbežnejšie spôsoby využitia CBD. Vďaka jej netoxickým a nenávykovým vlastnostiam je táto látka mnohokrát efektívnym doplnkom k farmaceutickým liekom, v prípade menej závažných porúch ich môže aj nahradiť. Hoci efekty CBD na ľudský organizmus vedci stále skúmajú, viacero štúdií túto tézu potvrdzuje.

Podľa výskumu pre vedecký žurnál Neurotherapeutics z roku 2015 pôsobí CBD proti

Byť vďačný

Napriek tomu, že väčšinu dní v roku neoslavujeme narodeniny, meniny, ani výročia, aj tak sme každý deň priam „obyspaní“ celou kopou vzácných darov. Či už je to dar života, rodiny, priateľov, alebo dar zdravia, zamestnania, domova...

Všetky tieto veci sú veľkým darom – a neprestávajú ním byť ani vtedy, keď ich pokladáme za absolútnu samozrejmosť.

Pôvodca týchto darov je veriacemu človeku známy. Je ním samotný Boh – ten, ktorý stvoril celý svet a dal ho človeku ako dar, ktorý nám daroval svojho jediného Syna, aby nás vykúpil, a ktorý nám – opäť raz celkom nezištne – chce darovať večný život a večné šťastie, naplňujúce celú našu bytosť.

Otázka znie: sme mu za tieto dary vďační? A dávame mu svoju vďaku najavo?

Spôsobov, ako Bohu prejavíť vďačnosť za jeho dary, je mnoho. Existuje však jeden, o ktorom možno bežne takýmto spôsobom ani neuvažujeme, a pritom sa na tento účel hodí snáď najviac zo všetkých. Je ním svätá omša.

Vedeli ste napríklad, že aj samotné slovo „Eucharistia“ (z gr. eucharisteo) znamená „vzdávať vďaku“? Celá svätá omša je vlastne modlitbou vďakyzvdania. V niektorých momentoch to počujeme celkom zreteľne: „Vzdávajme vďaky Pánovi, Bohu nášmu,“ a inokedy je táto

skutočnosť skôr naznačená – napr. pri rôznych hymnoch a zvolaniach, v ktorých Bohu vyjadrujeme chválu a vďaku.

V mnohých krajinách na svete veriaci prirodzene túžia takýmto spôsobom ďakovať Bohu a sláviť Eucharistiu, no čelia pritom neľahkým problémom, akými sú náboženská nesloboda, neistota v dôsledku civilných a vojenských konfliktov, veľké vzdialenosti a chýbajúce možnosti prepravy či chudoba.

Pápežská nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi ako medzinárodná katolícka organizácia pomoci preto podporuje aj projekty, ktoré umožňujú, aby Eucharistia mohla byť prítomná medzi ľuďmi. Veľa z týchto projektov je celkom praktickej povahy: „Zabezpečíme napríklad motocykel pre kňaza, aby mohol prísť sláviť svätú omšu do vzdialenej misijnej stanice, prispějeme na výstavbu kaplnky v odľahlej púštnej oblasti alebo horách. Naša pomoc má veľa foriem – od praktických, ako je zakúpenie stroja na pečenie hostií, po dlhodobé, ako je vzdelávanie budúcich kňazov,“ vysvetľuje vedúca projektov ACN, Regina Lynchová.

Využime teda aj my dnešný deň ako príležitosť byť viac vďační za to, čo máme. Uvedomme si, aké vzácne dary nezaslúžene dostávame – a poďakujme za ne. Napríklad aj pri svätej omši.

Viac o projektoch ACN sa dozviete na webovej stránke: www.acnslovensko.sk.

» Zdroj: ACN

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Oplatí sa!

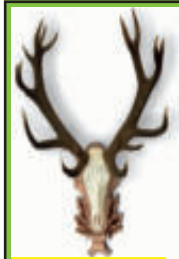
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč / NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. **0904 474 597**
vykupparoziaeu@gmail.com



**Stavbári
a lešenári pozor!**

🇩🇪 Nemecko a 🇸🇪 Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: **+421 948 672 122**
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor



EIFEL-Fleisch GMBH
Gerolstein

**BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
A ROZRÁBKA V NEMECKU**

17€ - 20€

na 1 hod. podľa kvalifikácie.

**BRUTTO NA HODINU
PRÁCA VHODNÁ
AJ PRE PÁRY**

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmuva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.eifelfleisch-mueller.de
karriere@eifel-fleisch.com

+421 944 995 400

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ,
VCHODOVÉ A POSUVNÉ DVERE

JEDINEČNÝ
DIZAJN ZA
SUPER CENY

V-PERFECT

HESTA

www.hesta.sk

PARTNERI KAMPANE:

Bestfenetres (S.A.R.L./Ltd./GmbH) - Sarisské Michalany • L.U.N.A.1 - Trenčín • DORADO - Bytča • Arow Košice - Košice - Okno Slovak Detva - Detva
PK plast - Ivanka pri Dunaji • R.H.M. - Zilina • SLOV-MAT - Zilina • VIKO TRADE - Senica • Jaroslav Hutník AGROBET - Stropkov • GLADIUS - Kamenica
Apler - Prešov • Prodx - Galanta • OKNOPORTAL - Bratislava • KINS - Očová • EKONAV - Dunajská Streda • Dobrostar - Prešov • Pegaplast - Veľký Krtíš

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!
OBJEDNAJTE SI KTORÝKOLYVEK SKLENÍK Z NAŠEJ PONUKY, ZÍSKATE
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY
SKLENÍKU, VĎAKA ČOMU VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOCIEK NA SLOVENSKU

Šírka x výška	Cena	Cena predĺženia 0,2 m
GNOM 1,64 x 1,66 x 2 m	209 EUR	100 EUR
GRETA 2 x 2 x 2 m	335 EUR	150 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	435 EUR	169 EUR
GENO 3 x 2 x 2 m	366 EUR	159 EUR
GARANT 3 x 2 x 2 m	436 EUR	169 EUR
GALLNER 3 x 2 x 2 m	475 EUR	219 EUR
GOLIAS 3 x 2 x 2 m	549 EUR	279 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia