

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

AKCIA LETO
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

ŽALÚZIE
0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sietka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

LEKÁREŇ Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

MAXIMÁLNE ZĽAVY
na Recepty a eRecepty

PO - PI | 7:00 - 20:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa rozpisu služieb

NAJDLHŠIE OTVORENÁ
pohotovostná
lekáreň na ORAVE

Budova ORNEXT
Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

0904 737 444
info@lekarensvmichal.sk

www.lekarensvmichal.sk
Lekáreň Sv. Michala

OBKLADÁM - DLÁŽDIM
**KÚPEĽNE, TERASY
SCHODY**
kvalita, rozumná cena
0905 827 293

**PREDÁM
MLÁDKY, MORKY,
BROJEROVÉ KURENIE**
0944 842 953
www.hydinashop.sk

**STAVEBNÉ
PRÁCE**
interiérové
omietky
sadrokartóny
maľovanie ...
dokončovacie práce

0904 304 829, 0910 929 820
www.sadrokartonove-systemy.com

METAL Trim

Strojárska firma
METALTRIM s.r.o.
v Oravskej Jasenici

Prijme ihneď do zamestnania:

KONTROLÓR KVALITY
2 osoby

CNC SÚSTRUŽNÍK
6 osôb

CNC FRÉZAR
5 osôb

**MANIPULAČNÝ
PRACOVNÍK VZV**
1 osoba

PRACOVNÍK NA MONTÁŽ
3 osoby

MZDA od 850€ do 1250€ brutto,
podľa odbornosti uchádzača.
Živnostníci: dohodou

Všetkých možných uchádzačov radi zaučíme.

Blížšie informácie poskytneme osobne
na pohovore prípadne telefonicky.

Kontakt: Tel.: **0905 718 308**
e-mail: konatel@metaltrim.sk

www.metaltrim.sk

UHLIE

○ HNEDÉ UHLIE
○ ČIERNE UHLIE
○ BIKETY ZĽAVA
○ KOKS
○ EKOHRÁŠOK
○ PIESOK, ŠTRKY

Jesenné zľavy
DOPRAVA VOĽNE
LOŽENÉHO UHLIA NAD
2,5 TONY ZDARMA!

PEPO A KOMINÍČEK
nad 2 tony ZDARMA!

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

Pizzeria Žiarec prijme do TPP
**PRACOVNÚ SILU
A ROZVOZCU**
práca v Tvrdošine a
zabezpečená aj
počas lockdownu
tel: 0907 320 179

plat 4,50 €
v čistom

**POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTONOV**
0904 845 444

Baumit

decodom
Tradičný slovenský výrobca nábytku

NOVINKA
**UNI PROGRAM SAGA
TERAZ SO ZĽAVOU**

Quatro

OC Ormo Námestovo
043/ 552 20 33, 0915 819 356

-10%

SLOBYT, spol. s r.o.

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36 230 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Trnava, Námestovo, Nízna, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťape-
šovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruš-
tín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Ora-
vou, Chlebnice, Sedliacka Dubová,
Horná Lehota, Oravský Podzámok,
Medzibrodie nad Oravou, Bziny,
Veličná, Revišné, Oravská Poruba,
Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Ku-
bín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v pádom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabč-
ce, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš,
Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepádom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušet-
nica, Lomná, Zákamenné, Novot,
Oravská Lesná, Vitanová, Hladov-
ka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančsko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňanské
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TR	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Sklamania sú iskrou života

Každá iskra, ak je v správnom čase na správnom mieste iniciovaná, spôsobí oheň. Sklamania sú iskry, ktoré z nášho života vypaľujú všetko zlé, temné, smutné, všetko, čo by sme už nechceli, aby sa niekedy ešte opakovalo.

Sklamania medziľudské sú asi najťažšie. Nikto s nimi neráta vopred a už vôbec nie je pripravený na okamih, keď prichádzajú. Iba ak ten, kto ich už zažil veľa. Poznáme sklamania z eufórie nad novým zamestnaním. Práve tak, ako sklamania z volieb a z toho, čo po nich v spoločnosti nasleduje.

Tu sa ukazuje sila človeka, ako dokáže „zamávať“ so sklamaním on a nie ono s ním. Sklamanie totiž bolí a nateraz ešte naň nikto nevymyslel nejaké prášky. A ak by ste netušili, tí šťastnejší, o čom píšem, potom ešte na vysvetlenie – sklamanie je pocit duševného rozlodenia, rozčarovania zo zmarenia nejakých nádejí. Býva trpké, bolestné, ale aj lúbošné. Sklamanie často vyúsťuje do dlhodobého trápenia. Slabší z pocitu sklamania nezriedka prepadávajú depresiam a to už je chorobný stav.

Berme preto sklamania iba ako emócie, bez ktorých by bol život príliš

všedný. Ako pocity, ktoré nám signalizujú, že sa máme obrátiť viac k sebe a do seba. Nie egoisticky, to vôbec nie, ale ide o nachádzanie pozitívnych javov v našich životoch a stavanie ich do kontrastu so sklamaniami v nich.

Asi poznáte nádherný Benigniho film, plný pozitívnych emócií – Život je krásny. Po piatich rokoch šťastného manželstva je Guido kvôli svojmu židovskému pôvodu odvlečený spolu so synom do koncentračného tábora. Aby pred malým chlapcom zatajil šokujúce okolnosti a uchránil ho pred hrôzami nacizmu, predstiera, že všetko okolo je samotná hra, pripravená k synovým narodeninám. Hra, na konci ktorej na oboch čaká veľká odmena.

Berme život ako hru, s prehrami, výhrami, remízami, často aj sklamanými nádejami. A budme pri jej hraní spokojní, ak nie už šťastní.

Napokon, každé zlo je na niečo dobré, nie? Ozaj, ak pôsobíte sklamanie, všetci vaši blízki sú z toho smutní. Tak načo im to robiť?

Pekný týždeň
vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Fotovoltaika

od A po Z

**ZNÍŽTE NÁKLADY
NA ELEKTRINU
VO FIRME**

už od 799€/1kWp

NAJSOLAR

www.najsolar.sk info@najsolar.sk • 0950 754 159

Internet a TV

Oranet

Vysokorýchlostný internet
za skvelé ceny - už od 5,99€

502 FLAT neobmedzený
6144/1024 - 8,99 €

LTE FLAT neobmedzený
20480/2048 - 9,99 €

AKCIA LETO

TV AKCIA
6 mesiacov TV Zadarmo

Wifi router za 1,- €

Optické rýchlosti do 800 Mbit

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870

Uvedené ceny sú s DPH

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

AGRODRUŽSTVO KRIVÁ

ponúka prácu **dojiča** HD-5 Eur/hod, nástup ihneď

0905 309 474

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU už od 3,50 EUR

najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
Pro chvíle, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

ZĽAVA 50%
NA VÝSTAVNÉ
POSTELE NA
VYBRANÉ DRUHY

**OC KLINEC
NÁMESTOVO**
4.poschodie
po-pia 8:00-17:00 / so 9:00-12:00
0908 557 255

**BAVLNENÝ SATÉN
NOVÉ VZORY**
MATRACE SKLADOM
IHNEĎ K ODBERU

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMVOODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

UHOĽNÉ SKLADY

MATIS s.r.o.

NÁMESTOVO, 0905 281 702, 043/558 1713

AKCIA

HNEDÉ UHLIE kocka/orech

ČIERNE UHLIE kocka/orech

UHOĽNÉ BRIKETY

EKO HRÁŠOK

DREVENÉ PELETY

DREVENÉ BRIKETY

ŠTRKY, PIESKY

DOPRAVA K VÁM DOMOV

Pri nákupe nad 200€
DARČEK

Drahota

Ludia si začínajú všimáť zdražovanie. Nie o pár percent, ale o desiatky. Vi-
deli sme to už pred vyše rokom, keď
sa začali spomaľovať a zdražovať do-
dávky z Číny.

Dodacie termíny súčiastok na bicykle
narástli na vyše roka a ich ceny sa zvýšili
o desiatky percent. V desiatkach percent
rástli aj ceny ocele, plastov, dreva a ďal-
ších vecí. Prepravcovia nestačia vracat
prázdne kontajnery do Ázie a ich cena je
sedemnásobná. Výrobcovia už cenu ani
neriešia, pretože všetko chýba – mate-
riál pre výrobu, stavebné komponenty,
súčiastky, čipy, všetko... O príčinách
tohto stavu diskutujú odborníci. Niektorí
hovorí o Číne, ktorá zvýšila svoju pro-
dukciu a spotrebu, skupuje a hromadí
strategické suroviny a materiály. Ďalší
spomínajú problémy s covidom, zatvore-
né fabriky, požiare a iné dôvody. Hovorí
sa aj o špekuláciách a dohodách veľkých
svetových hráčov. Výsledok je rovnaký –
obrovský rast cien všetkého okolo nás.
Nedostatok spôsobuje ďalšie zvyšovanie
dopytu a cien. Následne sa ľudia domá-
hajú vyšších plátov a inflačná špirála sa
roztáča. Hodnota peňazí klesá.

Tento vývoj nám prináša niekoľko
poučení. Nemali by sme zbytočne vy-

hadzovať toľko vecí, znovu ich vyrábať
a ničť tak prírodu. Mali by sme predl-
žovať životnosť výrobkov, opravovať,
repasovať a recyklovať ich tak, ako to
robili naši starí otcovia. Vážme si viac
prírodné zdroje a ľudskú prácu a neplyt-
vajme nimi. Nemali by sme podporovať
neustály rast spotreby a produkcie a dať
svoje projekty do súladu s prírodou. Vša-
de sa rozpráva o digitalizácii. Mladí chcú
študovať digitálne technológie, firmy
budujú digitálne systémy, politici hovo-
ria a digitálnej krajine. Počas covidu za
zvýšili požiadavky na kapacity počíta-
čových serverov a sietí. Elektromobily
potrebujú viac čipov a digitálnych sys-
témov ako tradičné automobily. A tak sa
dnes mesiace čaká na nové auto alebo
stroj – lebo chýbajú čipy, ktorých hlavné
výrobné fabriky sú v Ázii. Čína skupuje
suroviny na ich výro-
bu. Najbohatšie firmy
sveta budujú digitál-
ne siete na predaj
výrobkov. A nemajú
čo predávať. Ešte ne-
vynašli digitálnu
pšenicu, dre-
vo alebo že-
lezo.



» Ján Košťuriak

19. septembra 1848

vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej
národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1€



info@oravanet.sk



0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk



KRALDESIGN

Meníme vaše predstavy
na skutočnosť

Reklamné predmety
Potlač textilu / tašiek
Realizácia reklamy
Grafické práce
Tlač / Veľkoplošná tlač



www.kraldesign.sk

martin@kraldesign.sk

0950 539 395

JP-KOMPLET IN S.r.o.

f JP Komplet IN

OKNÁ

HLINÍKOVÉ
PLASTOVÉ
DREVO / HLINÍK

VINYLOVÉ, LAMINÁTOVÉ
KOMPOZITNÉ
KOBERCE, PVC, GUMA

ZAKÚPITE LEN V PREDAJNI NIŽNÁ

PODLAHY

DVERE



INTERIÉROVÉ
EXTERIÉROVÉ
BEZPEČNOSTNÉ

NAVŠTÍVTE
NAŠE ŠTÚDIO
V NÁMESTOVE

SANITA
OBKLAD
DLAŽBY
DOPLNKY

KÚPEĽNE

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»PREDÁM LIEČIVKU ALOE VERA CENA DOHODOU TEL 0908199695 PO 20 H

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky PRIM. Tel. 0905/767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»KUPIM HELIGONKU MOŽE BYT AJ POSKODENA 0903317515

14 RÔZNE / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera OR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP OR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, OR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Objektivita na vyučovaní

Žijeme dnes obdobie, keď sa dejú veci, ktoré nás hnávajú. Tento hnep mnohí odbúravajú tak, že sa vyjadrujú. Pribudlo mnoho blogov, komentárov, statusov, videoblogov, pretože ľudia veria, že tak môžu niečo zmeniť.

Sám sa vyjadrujem najmä k témam školstva. Záleží mi na tom, aby sa o škole - základe spoločnosti - verejne a podrobne hovorilo. Aj preto publikujem a dávam vyjadrenia médiám. I ja verím, že sa takto môžu veci meniť.

V poslednom čase sa venujem aj nelogickým opatreniam, ktoré majú predísť epidémii. Odporcovia týchto opatrení schytávajú od „názorových teroristov“ nenávistné útoky zasahujúce až do osobnej integrity. Nie je to síce neobvyčajný jav, nenávisť u Slovákov pod vplyvom politiky bujnie mnohé roky. Sám niečo podobné zažívam, keďže mám vlastný a nezávislý názor.

Netreba zabúdať, že učiteľ je aj občan, ktorý má svoje súkromie a má právo na akýkoľvek názor, ak nie je nelegálny. Stačí, že denne myslí na svojich žiakov, kontroluje svoje správanie, no uprieť mu právo na svetonázor hraničí s ľudskými právami. Podstatné je, aby svoje presvedčenia neprezentoval pred žiakmi, najmä ak ide o politické preferencie alebo kontroverzné témy. V rámci vyučovania ma žiaci podnietili diskutovať o rôznych témach: o men-

šinách, sexualite, protipandemických opatreniach, o fungovaní politiky, o školstve, náboženstve a pod. Na všetky tieto okruhy mám jasný, niekedy nekompromisný názor. Uvedomujem si však, že stojím pred žiakmi, ktorí potrebujú poznať vyvážený, komplexný a viacdrogový postoj. Ani mi nenapadlo vnucovať im svoje preferencie. Samozrejme, ak chceli počuť môj názor a išlo o bežnú tému, povedal som im ho. Ale zotrvávam na diskurze náhľadov a poznania, aby si žiaci v procese dospievania vytvorili svoj postoj. Na tvárach žiakov často vidím, že môj objektivizujúci postoj oceňujú, dokonca ma pochvália, že im nič nevnučujem. Takže, moji nepriatelia, nie som taký úbohý, aby som žiakov ovplyvňoval sebou. Isto, tvrdo brojím proti drogám, násiliu, rasizmu, nenávisti, tu som rázny a nekompromisný.

Obávam sa však, že mnoho kolegov nedokáže zachovať v triede objektivitu. Z rôznych strán počúvame, akými spôsobmi sa až totalitným spôsobom uzurpuje v triede jediný správny názor, ten učiteľský. Takéto konanie je nebezpečné, ba dovoľím si povedať, že aj ono je brzdou reformných úsilí v školstve. Brzdou je však aj očakávanie, že pedagógovia budú v škole i v súkromí šíriť jediný „správny“ názor.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD
OPRAVA KOMÍNOV
VYMEŇA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
UMÝVANIE OKIEN

cena od 4,8 €

tel. +421 905 111 637
www.axvertical.sk

AKČIOVÁ CENA
BRIKETY
SMREKOVÉ
150€

Dovoz a vykládku zabezpečím
infotel: 0908 241 937

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE
KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK
PILINOVÉ BRIKETY

RAŠELINOVÉ BRIKETY
Záruka kvality
DOPRAVA K VÁM DOMOV!

KANEX S.R.O.
• BOBROV – Obchodná 73
• TRSTENA – Oravická 758
0908 944 618

Balené v BIC-BAG (1000 kg) a 25 kg

NÁTERY STRIECH

ALTITUDE.sk
práce vo výškach

0917 578 839
www.altitude.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

Vodoinštallačný materiál veľkoobchod

Kúrenárska rúra PE-RT
16 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
17 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
18 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
20 x 2,0 (300m, 600m kotúč)

MAINCOR
Kúrenárska rúra 5-vrstvová PE-RT/AL/PE-RT (Hliník/plast)
16 x 2,0 (300m kotúč)
16 x 2,0 (600m kotúč)

Peletky A1, 15 kg

Ekohrášok PLATINUM

www.hydroinstalorawa.pl

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kúrenármi
Najlepšia kvalita v najlepšej cene
ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294



MažeTo

VYVÝŠENÉ ZÁHONY
betónové

V prevedení imitácie dreva, šedá, antracit

Jednoduchá montáž

Možnosť vyskladania ľubovoľného tvaru

Vydržia desiatky rokov

MažeTo, s.r.o. Hruštín
e-mail: zahrada@mazeto.sk

Tel.: 0948 231 086

DACHORAVA
PREDAJ A MONTÁŽ

- STREŠNÝCH KRYTÍN
- TRAPÉZU, ODKVAPOV

ALTÁNKY, PRÍSTREŠKY NA AUTÁ

likvidácia azbestu

ohýbanie na mieru

novinka

-25%

SSAB
švédská kvalita
záruka 40 rokov

- pomeranie a výpočet zdarma
- doprava do 5 prac. dní

Družstevná 511, Nižná
tel: 0910 191 191
e-mail: dachorava@dachorava.sk

Aluwing **Námestovo**

Okná Dvere
Zimné záhrady

Parapety (ihneď k odberu)

0905 914 271 • aluwing@aluwing.sk • www.aluwing.sk

POĽSKÝ VÝROBCA NÁBYTKU V TVRDOŠÍNE

PO-PIA 09:00 - 16:00 HOD.
SO 09:00 - 12:00 HOD.

TVRDOŠÍN
UL. TROJIČNÉ NÁMESTIE 171/28

0951 662 601

PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA

0910 147 090

STAVEBNÉ PRÁCE

TELEFÓN **0911 602 810**

- Výstavba rodinných domov na kľúč
- Prerábka starých rodinných domov
- Súčasťou prác je aj zabezpečenie stavebného materiálu
- Dovozy stavebného materiálu auto-ruka

Ma'ujem strechy a brizolity
Montujem a renovujem ryne

0904 112 402

22. septembra 1818
bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola kanonicky zriadená **Prešovská eparchia**

Výročia a udalosti

BUKOVÉ brikety

AKCIOVÁ CENA

Dovoz a vykládka s hydraulikou v cene

165€

volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

VŠESTRANNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

- tesárske a klampiarske práce
- výstavba rodinných domov
- prerábky bytov a domov
- zatepľovanie, murovanie, šalovanie
- omietky, sadrokartóny
- maľovanie fasád a interiéru
- oporné steny
- prenájom lešenia a stropného debnenia

0910 334 752

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

- Frézovanie komínov **10€/1m**
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov
- **30% zľava na materiál**

Všetko pro Váš komín

kontakt: 0905 742 808

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA SPIRÁLA TERAZ MOŽNÁ DOTÁCIA

info@styrola.sk • tel: 0905 258 236 • www.viga.sk

Realizujeme strojové - vápenno cementové sadrové omietky

Veľká akcia za dostupnú cenu

tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO

BUK 49€/prms sypané

BUK 69€/prms ukladané

SMREK 35€/prms

25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky

0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdozin.sk

PRENÁJOM



STROPNÉ DEBNENE, FASÁDNE LEŠENIE ŠALOVACIE STOJKY, ŠALOVACIE SVORKY

DOPRAVA DO 3,5 t

Podbiel 0948 345 111



POSEZÓNNY VÝPREDAJ

Miloš Jurči - REMESLO MJ
ul. Nová 295
Tvrdošín 027 44 / vedľa TESCO

mob.: 0948 / 75 66 76
e-mail: predajna@rmj.sk
www.rmj.sk

Výžinač s benzínovým motorom Riwal PRO RPLT 2642 Objem motora: 25.4 cm Typ motora: 2-laktný Výkon motora: 0,75kW Hmotnosť: 4.70 kg  86,40 € 96,99 €	Akumulátorová kosačka Makita DLM460Z Ideálna pre trávnatú plochu: 1400 m2 Šírka záberu: 46 cm Objem zberného koša: 60 l Výška kosenia: 20-75mm Sasi: oceľ Hmotnosť: 27,5 kg  359,99 € - bez akumulátora 399,99 €	Kosačka benzínová s pojazdom Güde High Wheeler 480-138 Nastavenie výšky: 25 - 75 mm Pohon: Benzínový Prikon: 2600 W Pojazd: Ano Záber kosenia: 48 cm Kôš: 65 l Hmotnosť: 36 kg  266,30 € 295,99 €	Elektrická kosačka Dolmar EM-481 Ideálna pre trávnatú plochu : 800 m2 Prikon: 1 800 W Šírka záberu: 46 cm Nastavenie výšky kosenia 20 - 75 mm Objem koša: 60 l Hmotnosť: 28,5 kg  251,90 € 279,99 €	Horizontálny štiepač dreva Scheppach HL 460 Prikon: 1500 W Štiepači tlak: 4t Dĺžka polena max.: 37 cm Priemer polena: 25cm Typ motora: 230V, 50Hz Rozmery: 96.5 x 42.5 x 81 cm  197 € 249 €	Záhradný drvič Makita UD2500 Elektrické napätie: 230V Max. priemer vetiev: 45 mm Objem zberného koša: 67 l Otláčky noža: 40 min-1 Hmotnosť: 27,6 kg Prikon: 2.500W  206,99 € 229,99 €
Gril na drevené uhlie Strend Pro Olivez Rozmery: 540x570x920 mm Rošt: Ø 50 cm Hmotnosť: 13 kg  67,40 € 74,99 €	Plynový lávový gril s bočným varičom Activa Halifax Rozmery grilovacej plochy: 48 x 37 cm Prikon horáka: 5,5 + 2,5 kW Rozmery: 98 x 53 x 100 cm Hmotnosť: 19.60 Kg Toplomer: Ano  159 € 177 €	Kotlina pod kotlík Kineks Priemer: Ø 50 cm  71 € 79 €	Keramicke sudy na kapustu 10L, 17L, 20L, 27L, 30L, 40L  od 26,10 €	Šmykľavka 2,4 M, 3 M Rôzne farby  70 € - 2,4 M 78 € 73 € - 3 M 82 €	Dopadové dosky Farba: Zelená Materiál: Guma Rozmery: 50 x 50 cm Hrúbka: 25mm  7,65 € - 50x50 cm 8,50 €
Výmena Propán - butánových fliaš 2 kg 5 kg 10 kg  od 3,99 € - výmena	Lis na ovocie Slovakia trend Rozmery: priemer 370 x 575 mm Objem: 12 l  62,65 € 69,99 €	Rezačka na kapustu Slovakia trend  15,21 € 16,99 €	Set terasový Allibert EMILY Slovakia trend Stôl: rozmery: 43 x 59 x 59 cm Kreslo: rozmery: 2x 89 x 60 x 59 cm vrátane podušiek  160 € - 1x stôl , 2x kreslo, 1x dvojkraslo, podušky 176 €	Set terasový Allibert ROSARIO Slovakia trend Stôl: rozmery: 43 x 59 x 59 cm 2x kreslo: rozmery: 89 x 60 x 59 cm vrátane podušiek  107,90 € 119,99 €	
Záhradná lavička s kovaným designom Rozmery: 122 x 56 x 74 cm Sedacia časť: drevo Konštrukcia: oceľ  53,30 € 59,20 €	Skladací kôš na listy  7,45 € 8,30 €	Posezónne zľavy na kvetináče a zeminu  -15 % zľava -15 % na všetky kvetináče a zeminu			

Dostupnosť tovaru je len do vypredania zásob. Uvedené ceny sú s DPH. Jednotlivé obrázky sú ilustračné. Za prípadné tlačové chyby a farebné odchýlky v zobrazení neručíme

DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
 PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž



RENO jelša RENO buk RENO orech DOMINANT LUX

velcon
 PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI



19 ROKOV NA TRHU

www.zahradneploty.sk
www.kovane-ploty.sk

0911 847 674



Výstavná plocha Univel Tvrdošín
 kovové ploty | brány | zábradlia

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
 e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

POSEZÓNNY VÝPREDAJ BICYKLOV A ELEKTROBICYKLOV

MT-SPORT LOKCA

LOKCA 141/22, Hradská, pri hl. ceste
 Po-Pia 8:00 – 11:30, 12:00 – 18:00
 So 8:00 – 17:00
mt.sport.turac@gmail.com

0910 199 178

-5%

-10%

-20%

-30%

-15%

-25%

super
LIDL
ceny

od pondelka 20. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



10 kg



Konzumné zemiaky

- varný typ B - prílohové
- neprané

10 kg

balenie

3.39
• (1 kg = 0,34)



Kuracie
prsne
rezne

chladené

cena za 1 kg

-32%

~~5.59~~
3.79



-40%

~~0.59~~
0.35

Šalátové uhorky



**Jogurtový
nápoj**

- rôzne druhy

chladené

1500 g

1.99
• (1 kg = 1,33)



Actimel

- rôzne druhy

chladené

12 x 100 g

1200 g

2.99
• (1 kg = 2,49)



Mlieko

- 3,5 % tuku

Supercena

1 l
0.55



**Smotánová
nátierka**

- rôzne druhy

chladené

250 g

0.99
• (1 kg = 3,96)



**Balkánsky
syr**

3 x 200 g

3 x 200 g

600 g

2.99
• (1 kg = 4,98)



**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 7. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
20. septembra

Mleté bravčové mäso

chladené

Supercena

1 kg balenie

3.19

Treska v majonéze
Exklusiv

v ponuke aj Treska
v majonéze 400 g za 1,79 €

400 g

-20%

~~2.99**~~

2.39

(1 kg = 5,96)

Vysočina

805 g

805 g

3.99

(1 kg = 4,96)

Jahňacie
pliecko

Supercena

cena za 100 g

0.99

chladené

10 KG + 1 KG
zdarma

PROPESKO

Suché
krmivo
pre psy

11 kg

7.99

(1 kg = 0,73)

2,5 L

pepsi

Pepsi/
Pepsi
Black/
7UP/
Mirinda

2,5 l

0.79

(1 l = 0,32)

Nitran

120 g

Nitran/Paprikáš
• krájaný

120 g

0.89

(100 g = 0,74)

72

FAMILY PACK

Persil
DUO-CAPS

Persil
DuoCaps

up to
30
days of
FRESHNESS

-55%

~~28.99**~~

12.99

(1 pranie = 0,18)

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

Tvrdošín
oproti žel. stanici

☎ **0904 252 197**
0903 395 114

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ
autobusy, nákladné autá, poľnohospodárske
SERVISUJEME AJ
NAJNOVŠIE KLÍMY
MONTOVANÉ DO ÁUT
PO ROKU 2013 R 1234YF

čistenie ozónom

**OPRAVY A VÝMENA OLEJA
AUTOMATICKÝCH
PREVODOVIEK**
Máme u nás voľné
pracovné miesto. Zavolaj.

Ponúkame kvalitné
DREVENÉ BRIKETY

PUKY
Z TVRDÝCH DREVÍN

Materiál: buk, dub, orech
Zloženie: piliny, hobliny, prach, drť z dreva
Rozmer brikety: priemer 65mm, dĺžka 30-80mm
Výhrevnosť: 15-18 MJ / kg
Balenie: 1 paleta (20ks PE vrec po 35kg)
Cena: 140€ s DPH / tona
Cena dopravy: 0,50€ s DPH / km alebo dohodou
Karpiš Nábytok, s.r.o. Prievidza
Tel.: **0903 542 167**

18. septembra Výročia a udalosti
Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-ša-na, príchod nového roka 5781**

Prijmeme pracovníkov na pozície:

MANAŽÉR/-KA
prevádzky závodného stravovania
Mzda: od 1 100 €/mesiac
+ 200 € osobné ohodnotenie

HLAVNÝ/Á KUCHÁR/KA
vedúci/a zmeny na prevádzke závodného stravovania
Mzda: od 1 150 €/mesiac + 150 € osobné ohodnotenie

KUCHÁR/-KA
na prevádzke závodného stravovania
Mzda: od 739 €/mesiac + 85 € osobné ohodnotenie

Ponuka práce v oblasti gastronómie
– ZÁVODNÉHO STRAVOVANIA

Nástup: IHNEĎ
Miesto výkonu práce: TRSTENÁ

Kontakt:
0907 161 705
personalne@gtcatering.cz
www.gtcatering.sk

20. septembra 1633 Výročia a udalosti
Galileo Galilei bol súdený inkvizíciou

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

KAMENÁRSTVO K&M

www.kamenarstvomk.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
Marek BOTOŠ **0908 943 475**

COVID ZĽAVA -20%

• hrobové komplety
• náhrobné kamene
• urny, doplnky

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 399 € • pomník od 199 €

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0908 792 859

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOV
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

tel: 0907 265 361

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

**VEĽKÝ VÝPREDAJ
skladový hrob
a pomníkov**

NAJNIŽŠIE CENY

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB | BEZ ZÁLOH | AJ NA SPLÁTKY

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: **kamenarstvomkamkostav@gmail.com**

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

DUPOS
Tamaškovičova 17, Trnava

2-izbový byt a 6-izbový byt* Dolný Kubín

DRAŽBA 2 izbového bytu a 6 izbového bytu, v rodinnom dome súp. č. 1866 na parc. č. 606/4 s podielom 5518/38962, 21349/38962 na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a k pozemkom na parc. č. 606/4, kat. územie Dolný Kubín, okres Dolný Kubín

Vyvolávací cena: 186 300,- € Zábezpeka: 30 000,- €
Termíny obhliadok: 13.9.2021 o 10:30 hod., 22.9.2021 o 10:30 hod.
Termín a miesto dražby: 29.9.2021 o 10:00 hod.
Hotel Klar, ul. 1. mája 1741/117, 031 01 Liptovský Mikuláš, Salónik S3 na 2. poschodí

Kontakt: 0911 876 895, www.dupos.sk



prijmeme vodiča ADR cisterny
- rozvoz PHM Orava, Liptov

Telefón: 0907 836 367
E-mail: logistika@tankpetrol.sk

21. septembra 1937

bol vydaný román J. R. R. Tolkiena Hobbit

Výročia a udalosti

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM
Čistenie: Jednôhrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 30.9!!
Ing. Miroslav Greisiger Do Dušičiek stíhame!!
S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

23. september

Deň jesennej rovnodennosti

Výročia a udalosti

Stavebná firma prijme na prácu
v regiónoch Orava, Liptov
skúsených stavebných robotníkov
aj ucelené partie murárov,
tesárov, zatepľovačov.
Cena práce úkol/hodina
od 8 do 10 €

0918 087 769

24. septembra 1046

počas tzv. pohanského povstania v Uhorsku **boli umučení biskupi Gerard a Buldus a smrteľne zranený bol nitriansky biskup Bystrík**, ktorý zraneniam podľahol 26. septembra 1046

Výročia a udalosti

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš

JEDNOHROB **od 653€**
DVOJHROB **od 1600€**

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber
tvárov a farieb,
najlacnejšie v regióne

AKCIA!
POMNÍK už za 129€

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk

Prijmeme na TPP do Mäsovýroby
v Trstenej

PRACOVNÍKA
EXPEDÍCIE

Náplň práce:

- príjem tovaru,
 - vybavovanie objednávok
 - označovanie tovaru
- Prac. doba: Pon. – pia.



Nástup: ihneď

Bližšie informácie:
jendrasek@jendrasek.sk
tel: 0910 134 962

RAKÚSKO
PRÁCA
V GASTRONÓMII

+43 660 399 3736
stanleycekan@yahoo.com

oravsko.sk

14 K
zlato!



rubino
jewellery

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo Radlinského 27, Dolný Kubín
Podhora 10, Ružomberok

SVADOBNÉ OBRÚČKY
rubino jewellery - Laura Ráid

Firma Grosse - Vehne Transport Slovakia s.r.o.

prijme do pracovného pomeru

vodičov MKD VP skupiny "C+E"

Mzdové podmienky: od 1.800€ brutto/mesiac

Kontakt: **00421 917 999 400**
e-mail: **dispo@gvslovakia.eu**

ROBÍM KÚPEĽNE,
OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

HĽADÁME
BRIGÁDNIKOV
PRE ROZNOS TLAČOVÍN

Oravský Podzámok – 50 EUR
Námestovo – Sídliisko Stred 80 EUR
Dolný Kubín
– Sídliisko Veľký Bysterec – 100 EUR
Rabčice – 50 EUR

TEL: 0903 513 225

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkúlia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**

Hľadáme
ÚČTOVNÍKA / ČKU
Tel. kontakt
0917 632 940

Požadované ekonom. vzdelanie
• Miesto práce: Dolný Kubín • práca na dohodu alebo na živnosť • mzdové podmienky: min. 5€ / hod.
• mzda závisí od výkonu práce
e-mail pre zaslanie CV: **zahorova.corconsult@gmail.com**

Firma **CIC SERVICE, s.r.o.**
so sídlom v Zákamennom
prijme do pracovného pomeru

vodičov medzinárodnej dopravy
na veľkoobjemových súpravách

Víkendy doma. Kontakt: **0905 213 853**

PONUKA PRÁCE: HĽADÁME

SKÚSENÉHO MURÁRA

zateplenie, omietky, potery, maliarske práce, pokládka dlažby, celoročne na práce v BB a okolí

Kontaktné t. č.: +421 905 656 319

PREDAJŇA ELEKTROHALL TRSTENÁ
Ponúkame pracovné miesto
VEDÚCI PREDAJNE, ASISTENT PREDAJA
Mzda 800 EUR + odmeny od tržby

elektroHall

Kontakt:
elektrohallts@orava.eu

Firma FREE-BAU ORAVA
prijme
STAVEBNÝCH PRACOVNÍKOV
na dokončovanie rodinných domov,
prevažne drevodomov. Práca po SR.
Kontakt: 0902 420 436

ELEKTRO - REVÍZIE - PROJEKTY

**SERVIS
PLYNOVÝCH
KOTLOV**

**SERVIS TEPELNÝCH
ČERPADIEL**

0905 740 914

protherm

Vaillant

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55, (pri čerpacej stanici BENZINOL)

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

0908 917 634

0907 840 778

● **BAROVÉ PULTY**

● **KRBY A SCHODY**

● **ŽULOVÉ DLAŽBY**

● **OBKLADY BUDOV**

● **KUCHYNSKÉ LINKY**

● **PARAPETNÉ DOSKY**

Materasso

Pridaj sa do nášho tímu

HĽADÁME:

pracovníka do výroby
matracov

pracovníka do výroby
postelí

Tel.: +421 918 966 932

E-mail: recepacia@materasso.sk

Materasso
Pridaj sa do nášho tímu
HĽADÁME:

**VO sk. B
montážníka**

**VO sk. B
šoféra**

Tel.: +421 918 966 932
E-mail: recepacia@materasso.sk

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING
0905 219 486

Prijmeme na TPP do predajne
Mäso - potraviny v Brezovici

PREDAVAČKY

Náplň práce: obsluhovanie
zákazníkov, obsluha
pokladne, dokladanie
tovaru

Bližšie informácie:
jendrasek@jendrasek.sk
tel: 0910 134 962

Nástup: ihneď

best harvest

Oblúbený zber jabĺk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, oblúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 4-6 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **24.9.2021**.

Viac na **0948 123 145** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Nastavovač vstrekoliso Senior

Priemerná mzda 1300 €
Práca na 12 hod. zmeny
– veľa osobného voľna

Operátor výroby

Priemerná mzda 850 €
Práca na 12 hod. zmeny
– veľa osobného voľna

**Nástrojár, údržba
vstrekovacích foriem**

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 8 hod. zmeny

Inšpektor kvality

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 12 hod. zmeny
– veľa osobného voľna

Zabezpečenie predaja

Priemerná mzda 1000 €
Práca na 8 hod. zmeny

Kontakt:
+421 905 529 661

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien
a ostatných benefitov budú upresnené na
osobnom pohovore.

e-mail: m.franeikova@hdf-sk.sk

**Prijmeme****UPRATOVAČKU**

na upratovanie
bankových priestorov

v Námestove
1 hod./denne.

Odmena 70 EUR/mesiac.

Kontakt: 0905 583 824



oravsko.sk

Volné pracovné miesto**MONTÁŽNY PRACOVNÍK
TRAKČNÉHO VEDENIA**

TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie,
cestovné, diéty. Turnusová práca na
Morave. Pracovníkov zaškoľujeme.

Kontakt: 0948 277 822

**PRÍJMEME CUKRÁROV/KY**

do cukrárskej výroby Glacio v Ostrove pri
Piešťanoch. Prax nutná. Mzda 900 EUR
netto + ubytovanie zadarmo
Tel. 0915 714 777 info@glacio.sk

Rast „The House Factory“

**Odborníci na fasády a montované domy.
Tradícia v remesle od roku 1952.**

**HĽADÁME ŤA**

Hľadáme nových spolupracovníkov - živnostníkov, remeselníkov do týchto pracovných oblastí (vyžaduje sa platný AI):

Odteraz hľadáme profesionálnych pracovníkov na fasády, zatepľovanie, maľovanie exteriéru ponúkame dobré platenú a zabezpečenú prácu po celom Nemecku a iných krajinách EÚ.

NAŠA SPOLOČNOSŤ:

Sme rodinná firma, spoločnosť s viac ako 67-ročnou tradíciou, už v tretej generácii. Máme skúsenosti s realizáciou objednávok v 11 európskych krajinách. Sme spoľahlivý zmluvný partner významných firiem na trhu v oblasti výstavby hotových domov. V tejto rýchlo rastúcej a inovatívnej oblasti pôsobíme na území celého Nemecka. So slovenskými živnostníkmi úspešne spolupracujeme už od roku 2017.

- **FASÁDNIK**
- **ZATEPLOVAČ**
- **STOLÁR**
- **TESÁR**
- **MONTÁŽNIK DREVOSTAVIEB Z HOTOVÝCH PANELOV**
- **OBKLADAČ**
- **POKRÝVAČ STRIECH**
- **MALIAR**
- **STAVBY VEDÚCI DREVOSTAVBY (NEMČINA JE VÝHODOU)**
- **STAVEBNÝ ING. (NEMČINA JE VÝHODOU)**
- **SADROKARTONITA**
- **TLMOČNÍK, PREKLADATEĽ**

**PONÚKAME VÁM:**

- dobré, férové ohodnotenie vašej práce
- mzdu vždy načas
- dlhodobú spoluprácu
- veľmi moderné prevádzkové vybavenie firmy
- zaujímavú a rozmanitú prácu
- dobrú pracovnú atmosféru
- krátke interné rozhodovacie procesy
- flexibilný pracovný čas
- možnosť kariérneho rastu

MIESTO PRÁCE:

celé Nemecko
NÁSTUP PRÁCE: OD ZAČIATKU 2021

**SVOJU ŽIADOSŤ
POŠLITE NA:**

Rast „The House Factory“ UG
Schkeuditzer Straße 11
04509 Delitzsch
Deutschland

OSOBNÝ KONTAKT:

Mário Reinhardt, Tel.: 00421/ 904 136 196
e-mail: reinhardt@rasthousefactory.com

CBD pomáha zbaviť sa úzkostí

Buchot srdca, stuhnuté svaly, tlak na hrudi. Stav, kedy telo zostáva paralyzované a realita je skreslená, pretože namiesto celostnej perspektívy vnímame len jej útržky. Konštruktívne myslenie sa mení na unáhlené, mnohokrát dochádza k úplnému zahmleniu mysle. Aj takto sa prejavuje úzkosť alebo anxieta, ktorou podľa Svetovej zdravotníckej organizácie na svete trpí aspoň jedna osoba z trinástich. Na Slovensku sa v roku 2017 na úzkostnú poruchu liečilo až 60 000 ľudí.

Hoci spôsoby, ako sa s ňou vyrovnávať sú rôzne, podľa konkrétneho prípadu, vedci potvrdili, že pomôcť so zmiernením anxiety nám môže aj CBD, ktoré sa najčastejšie užíva vo forme olejov.

Hranice úzkosti

Americká psychologická asociácia úzkosť definuje ako pocit napätia, obáv a fyzických prejavov. Tie zahŕňajú napríklad sucho v ústach, potenie, zrýchlený pulz či problémy s trávením. Ľudstvu je tento neduh známy už odpradávna. Lekári v starovekom Grécku ju odlíšili od melanchólie či smútku, navrhli dokonca techniky na jej zmiernenie. Dnes o úzkosti počuť často najmä v západnej hemisfere, kde sa ľudia čoraz viac starajú o mentálne zdravie.

Úzkosť je pritom prirodzenou ľudskou emóciou a do určitej miery ju prežíva každý z nás, telo ju napríklad využíva preventívne, v prípade nebezpečia. Spozornieť však treba, keď úzkosť začne výrazne ovplyvňovať náš život. Ak sa neustále strachujeme aj v bezstresových

situáciách a našu myseľ okupujú často iracionálne a nekontrolovateľné obavy, môže ísť o chronickú neurotickú poruchu, ktorá často spôsobuje pridružené ochorenia.



Foto: freepik / jcomp

Ako CBD pôsobí na úzkosť

Pri liečbe úzkosti je dôležité dostať sa ku koreňu problému, napríklad cez psychoterapiu či meditáciu. Účinné však môžu byť aj prírodné liečivá, ktoré organizmus upokoja. V súčasnosti si čoraz viac ľudí pochvaľuje efekt látky kanabidiol (CBD), ktorá sa získava z kopy siatej.

Pomoc pri boji s úzkosťami patrí medzi najbežnejšie spôsoby využitia CBD. Vďaka jej netoxickým a nenávykovým vlastnostiam je táto látka mnohokrát efektívnym doplnkom k farmaceutickým liekom, v prípade menej závažných porúch ich môže aj nahradiť. Hoci efekty CBD na ľudský organizmus vedci stále skúmajú, viacero štúdií túto tézu potvrdzuje.

Podľa výskumu pre vedecký žurnál Neurotherapeutics z roku 2015 pôsobí CBD proti

rôznym typom úzkosti. Patrí k nim napríklad generalizovaná úzkosť, sociálna fóbia či panická porucha. Štúdia pre Journal of Psychopharmacology z roku 2011 porovnávala vplyv placebo a CBD na sociálnu úzkosť a jej základné mechanizmy v mozgu. Oproti placebo, CBD výrazne znížilo hladinu sociálnej fóbie vďaka jeho účinku priamo na konkrétnych miestach v mozgu.

Posttraumatická stresová porucha

K poruchám úzkosti patrí aj PTSD – posttraumatická stresová porucha. Výskum z roku 2019 pre Journal of Alternative and Complementary Medicine zaznamenal dopad CBD na jedenásť pacientov s týmto problémom. Pacienti užívali CBD ústne počas ôsmich týždňov. Až 91% z nich cítilo úľavu od úzkosti. Skúmaní ľudia tiež cítili, že sa im obmedzili nočné mory a prehrávanie negatívnych myšlienok v hlave. Magazín Business Insider zas zverejnil výpoveď užívateľky CBD, ktorá registrovala zlepšený spánok a pokojnejšie reakcie na okolnosti, ktoré ju bežne sužovali. „Hoci som počas noci nebola úplne bez stresu, po týždni užívania CBD oleja – približne šesť až osem kvapiek dvakrát denne – úzkosť opadla a cítila som sa uvoľnenejšie.“

Nájsť optimálnu dávku, ktorá uvoľní telo a myseľ, je individuálne a mnohokrát to vyžaduje experimentovanie. Do určitej miery si ho možno dovoliť, keďže CBD je prírodná substancia s malým množstvom vedľajších účinkov. Pokiaľ máte s CBD olejom málo skúseností, začnite s nižšou dávkou, postupne ju zvyšujte, kým nenájdete tú správnu. »red.

5% CBD olej 31,50 EUR

10% CBD olej 45,90 EUR

20% CBD olej 63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na: www.cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajniach:

LEKÁREŇ Sv. Michala
Hviezdoslavova 45/24
Námestovo 0904 737 444

Naturali
Železničiarov 258/3
Trstená 02801
www.naturali.sk
0944 018 745

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk



top SLOVENSKO SLOVAKIA 2021

top EUROPE 2021

najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

LIDL
Správna voľba

ROZŠÍR NAŠ TÍM
V ZMODERNIZOVANEJ
PREDAJNI V DOLNOM KUBÍNE
PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA

100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
790€ (38,75 HOD./TÝŽ.)

ZMLUVNE GARANTOVANÝ NÁRAST MZDY PRVÉ TRI ROKY

PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE SKRÁTENÉ ÚVÄZKY

ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV

VIAC INFO NA: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

Operátor CNC strojov

Poppe + Potthoff Slovakia k.s.

Miesto práce: Nižná

Druh pracovného pomeru: Plný úväzok

Termín nástupu: Ihneď

Mzdové podmienky: (brutto) od 870 do 1350 EUR

Informácie o pracovnom mieste

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Práca v 3 zmennej prevádzke
- Obsluha CNC strojov a zariadení
- Kontrola kvality vyrábaných výrobkov
- sledovanie a dodržiavanie stanoveného výrobného postupu
- iné manipulačné a obslužné práce vo výrobe podľa pokynov nadriadeného

Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti z dlhodobou perspektívou
- koncoročné odmeny podľa hospodárskeho výsledku
- možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania
- ročné prehodnocovanie miezd
- příplatok za prácu v noci nad rámec zákona
- práca nadčas vo výške 35 % z priemerného platu
- odmena pri pracovnom jubileu
- firemné akcie pre zamestnancov a rodinných príslušníkov

Inzerujúca spoločnosť

Stručná charakteristika spoločnosti

- zaoberáme sa výrobou kovových spojok

Počet zamestnancov

- 50-99 zamestnancov

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať na email: milan.letasi@poppe-potthoff.com

Kontakt:

+421 911 541 976

+421 911 541 977

Adresa spoločnosti

Kontakt

Poppe + Potthoff Slovakia k.s.

Pri rybníkoch 781

027 43 Nižná

Kontaktná osoba: Zuzana Kozáčíková

Tel.: +421 911 541 977

Tel: +421 903 541 976



SEZ DK a.s.

so sídlom v Dolnom Kubíne

prijme do pracovného pomeru uchádzačov na pracovnú pozíciu:

OPERÁTOR VÝROBY – OBSLUHA LISOV

- mzda 750 – 1100 € / mesiac (brutto)
- práca na 3 zmeny
- náplň práce: obsluha výrobných lisov, kontrola vyliisovaných výrobkov

OPERÁTOR VÝROBY - MONTÁŽNY PRACOVNÍK

- mzda 623 - 900 € / mesiac (brutto)
- práca na 2 zmeny
- náplň práce: montážne práce pri výrobe elektrotechnických dielov a komponentov

Mzdové podmienky: mzda pozostáva zo základnej a motivačnej zložky mzdy a zákonných príplatkov za nočnú prácu, za prácu nadčas, za prácu v sobotu a za prácu v poobednej zmene.

Viac informácií vám ochotne poskytneme na

0907 889 007, janikova@sez.sk

CONNECTING ENERGY

SINCE 1947



KOVOHUTY DOLNÝ KUBÍN, s. r. o., NÁBREŽIE ORAVY 625/12

026 01 DOLNÝ KUBÍN **PRIJEME**

Miesto práce: Dolný Kubín · Termín nástupu: ihneď · Druh PP: plný úväzok

TECHNOLÓGA/METALURGA/HUTNÍCKEHO INŽINIERA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy: (brutto): 1000 €/mesiac, zvýšenie platu po zaučení, DDS, stravné lístky

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- vypracováva pracovné postupy, prevádzkové poriadky, kontrolné predpisy, pracovné inštrukcie, zabezpečuje ich evidenciu a dodržiavanie
- navrhuje opatrenia na zvýšenie produktivity práce, zvyšovanie výťažnosti, znižovanie nezhodných produktov, znižovanie spotreby základných a pomocných materiálov, znižovanie spotreby energie, znižovanie výrobných strát
- prekladá návrhy na obnovu a modernizáciu výrobných zariadení s nimi súvisiacich, ...

Zamestnanecké výhody, benefity

- Stabilná spoločnosť, unikátna výroba, zameranie na export
- Odmeny, 13. a 14. plat, DDS, Stravné lístky
- Dodatočné vzdelávanie

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30. 11. 2021

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním

in odbore Hutníctvo, metalurgia, materiálové inžinierstvo

Požiadavky na zamestnanca:

Anglický jazyk – Stredne pokročilý (B2), Microsoft Office – Expert, Vodičský preukaz, Požadovaná prax: 2 roky, zodpovednosť, orientácia na cieľ, motivácia, spoľahlivosť

PRÁŠKOVÉHO METALURGA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): Základná zložka mzdy 3,83 EUR/hod.

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- práškový metalurg vykonáva činnosti pri technologickom procese práškovej metalurgie, prípravy, drvení a triedy suroviny a polotovary, vrátane obsluhy strojných zariadení
- riadi a kontroluje stav výrobných zariadení, dodržiavanie pracovno-bezpečnostných postupov pre jednotlivé zariadenia, výrobky, resp. činnosti týkajúce sa výroby
- práca v 4-smennej prevádzke

Zamestnanecké výhody, benefity

- tyždenný pracovný čas 37,5 hod.
- stravné 4,50 € Callio karta, plne hradené zamestnávateľom aj počas dovolenky
- příplatky nad rámec Zákonníka práce
- doplňkové dôchodkové sporenie do výšky 3%
- bonusy: osobné hodnotenie 150 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30.11.2021

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním

stredoškolské bez maturitystredoškolské s maturitou

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

VODIČA CESTNÝCH MOTOROVÝCH VOZIDIEL DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): Základná zložka mzdy 3,86 EUR/hod.

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- vodič cestných motorových vozidiel zabezpečuje vnútropodnikovú dopravu a dopravu po celej SR
- zabezpečuje dovoz materiálu jednotlivých strediskám v podniku, nakládku a vykládku kamiónov
- stará sa o bežnú údržbu dopravných prostriedkov

Zamestnanecké výhody, benefity

- tyždenný pracovný čas 37,5 hod.
- stravné 4,50 €
- Callio karta, plne hradené zamestnávateľom aj počas dovolenky
- příplatky nad rámec Zákonníka práce
- doplňkové dôchodkové sporenie do výšky 3 %
- bonusy: osobné hodnotenie 80 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30.11.2021

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním

stredoškolské bez maturitystredoškolské s maturitou

Vodičský preukaz: C,E

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- doklad o zdravotnej spôsobilosti vodiča a Doklad o psychickej spôsobilosti vodiča podľa zákona č. 8/2009 Z.z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 86 až 89), výhodou bude.
- kvalifikačná karta vodiča
- osvedčenie o základnej kvalifikácii a osvedčenie o pravidelnom výcviku podľa zákona č. 280/2006 Z.z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov v znení neskorších predpisov

Kontakt: Martina Žúborová, Tel.: +421-43/ 583 22 01, kovohuty@kovohuty.com www.kovohuty.com

OR21-37 strana- 15

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč / NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**Stavbári
a lešenári pozor!**

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor



EIFEL-Fleisch
Gerolstein



**BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
A ROZRÁBKA V NEMECKU**

17€ - 20€

na 1 hod. podľa kvalifikácie.

**BRUTTO NA HODINU
PRÁCA VHODNÁ
AJ PRE PÁRY**

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.eifel-fleisch-mueller.de
karriere@eifel-fleisch.com

+421 944 995 400

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ,
VCHODOVÉ A POSUVNÉ DVERE

JEDINEČNÝ
DIZAJN ZA
SUPER CENY



HESTA

www.hesta.sk

PARTNERI KAMPANE:

Bestfenetres (S.A.R.L. / Ltd. / GmbH) - Sarisske Michalany • L.U.N.A.1 - Trenčín • DORADO - Bytča • Arow Košice - Košice - Okno Slovak Detva - Detva
PK plast - Ivanka pri Dunaji • R.H.M. - Zilina • SLOV-MAT - Zilina • VIKO TRADE - Senica • Jaroslav Hutian AGROBET - Stropkov • GLADIUS - Kamenica
Apler - Prešov • Prodx - Galanta • OKNOPORTAL - Bratislava • KINS - Očová • EKONAV - Dunajská Streda • Dobrostar - Prešov • Pegaplast - Veľký Krtíš

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!
OBJEDNAJTE SI KTORÝKOLVEK SKLENÍK Z NAŠEJ PONUKY, ZÍSKATE
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY
SKLENÍKU, Vďaka čomu VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE DO 2 HODÍN.

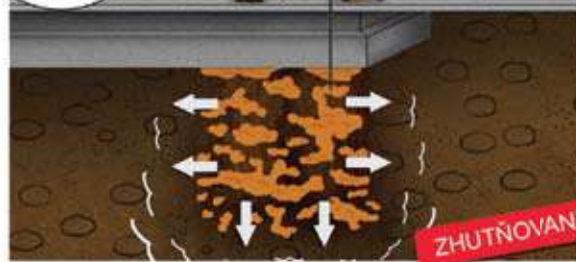
SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

Š x V x D			
ONOM	1,64 x 1,66 x 2 m	279 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	335 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 159 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	435 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 169 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	366 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 159 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	436 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 169 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	475 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 219 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	549 EUR	CENA PREDLŽENIA 0,2 m 219 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



S GARANCIOU



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia