

L'UBOVNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností

COMAIR®

- VETRANIE
- KLIMATIZÁCIA
- REKUPERÁCIA

V lete chladí, v zime hreje...

0905 401 344
info@comair.sk

NÁVRH > MONTÁŽ > SERVIS

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob	64 €
Dvojhrob	99 €
Obnova písma	1 €/znak

Objednávky do konca septembra zrealizujeme do pamiatky zosnulých

www.cistenie-hrobov.sk

0911 996 087 0949 651 250

Doprava ZDARMA
Ochranný náter ZDARMA

pred a po čistení

POLOTOVARY A MONTOVANÉ ZÁBRADLIA

- jaklové profily brúsené, surové
- pásoviny, guľatiny, L-profily, plechy,
- polotovary a montované zábradlia
- spojovací materiál, závesy na brány
- prídavný zvärací materiál

REM NEL

0948 964 993

Továrenská 5/825, SL (pred hotelom FAMILIA)

Vypovedajú Vám vašu poistnú zmluvu na dom alebo domácnosť? Navštívte nás a prejdeme si dôvody prečo!

Poskytujeme poradenstvo, konzultácie, úvery, profesionálny servis v oblasti životného poistenia, poistenia majetku (vozidiel, bývania) a podnikateľov.

- Váš majetok poistíme proti krádeži, vandalizmu, ale aj škodám spôsobeným prepätím, skratom alebo proti prírodným živlom.
- Čo všetko obsahuje vaša poistná zmluva?
- Poistenie zodpovednosti od Allianz platí nielen na Slovensku ale aj vo väčšine krajín Európy. Nehoda sa môže stať aj na dovolenke, buďte preto vždy chránení.

**Bc. Richard Hojstrič**

finančný konzultant

richar.hojstic@os.allianzsp.sk

+421 910 910 993

**Dom služieb**

Levočská 3,

Stará Ľubovňa 064 01

**Otváracie hodiny:**

Po - Št: 9:00 - 16:00

Pia: 9:00 - 13:00

Allianz

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ ĽUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Pavlnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranskó
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Zharsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Povyťahnite knôty

Na pozadí práce mám zapnutú neja-
kú televíziu s nejakým ťažko primi-
tívnym programom. Je prime-time,
teda, hlavný vysielací čas. Kreatúry.

Nie, nechcem im venovať ani len
minimum času, môjho i vášho, milí čita-
telia, chcem iba poukázať na to, že naše
Slovensko nemusí byť iba krajinou, v
ktorej sú v centre pozornosti nepretržite
nejaké kreatúry. Civilizačné, morálne,
etické, politické.

Spýtam sa takto - pamätáte si na pe-
trolejovú lampu? Starší asi áno. Vy, mladší,
videli ste ju niekedy? Tak dobre, zjednodu-
šene - dolu petrolej, v strede knôt a hore tie-
nidlo. Knôty sa obvykle nechávali tlieť, nie
vždy sa sfúkali. Na rozdiel od tých kre-
atúr. Vždy sfúkaných, vždy pripravených!
(Tam, kde sa dá niečo ryžovať a vyryžovať,
aj cez mŕtvolu, aj cez popretie akýchkoľvek
civilizačných zvykov a pravidiel.)

Tlejúci knôt je plamienok, večné
svetielko, priškrtená energia. Mám obdo-
bie vyťahovania knôtov.

Povyťahovania. Prišiel som na to nao-
zaj iba náhodou. Že z tlejúcich plamienkov
sa opäť dá získať oheň, plameň, žiara.

Odložený ľudia sú ako stiahnuté knô-
ty. Keď sa nehodia, keď sú sami sebou.
Keď sú „starí“. Keď nie sú „in“. Keď sa ne-

ukazujú v reláciách, aké som spomenul v
úvode. Ale energie v nich ešte je!

Začínam ich niečím spájať. Hoci aj
ponukou zmysluplne pracovať. Alebo
- rozumne komunikovať, zapájať sa do
spoločného života nás všetkých. Pomô-
zme im ukázať a hlupákom aj dokázať, čo
vedia a že si iba nenavrávajú, že niečím,
čím nie sú, sú. Snažmem sa zapalovať
„odložených“ ľudí.

Dá sa to a ide to. Táto šialená spoloč-
nosť so šialencami na čele ich potrebuje.
Potrebujeme ich. Ich zručnosti, ich múd-
rosť, ich skúsenosti. Nechcú veľa. Ne-
splácajú hypotéky, tak už ani nemusia
chcieť. Pre mnohých z nich peniaze už
dávno nie sú to najdôležitejšie na svete.
Život ich motivuje žiť. Potrebujú iba prí-
ležitosť, šancu. Niekedy hoci aj len ľud-
ské slovo, pohladenie.

Sú to tlejúce knôty, ktoré môžu po-
môcť rozsvietiť našu temnú
spoločnosť. Potrebujeme
ich my, na čoraz zreteľnej-
šie izolovaných ostrovoch
normálnosti. A stmieva sa
veľmi rýchlo.

Pekný týždeň
vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM KRYCIE DOSKY
Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ POMNÍKY
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA TABULKY
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak. SVIETNIKY
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, FOTOGRAFIE
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) **AKCIA DO 30.9.!!**
Ing. Miroslav Greisiger **Do Dušičiek stíhame!!**
0940 653 651, 0919 205 521 **S Vami od roku 2014**
www.cisteniehrobu.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 3,58 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 1,85 €/hod. brutto
- VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
- RUČNÝ PRACOVNÍK - 3,58 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 1,45€/hod. brutto

Letná údržba ciest a komunikácií v Bratislave Základná zložka mzdy
0948 / 916 727 , recepcia@aui.sk + príplatky a ODMENY

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY
ZĽAVA -45% **HOME CREDIT Quatro**
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

ZATEPLOVANIE PODKROVIA
STRIKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48602521334

25. septembra 1576 Výročia a udalosti
Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za uhorského kráľa

#zaujímavosti
#vtipy
#inzercia
#noviny online
#súťaž
čítajte noviny ONLINE
0907 887 332
najčítanejšie regionálne noviny
grafika v cene inzerátu
pokrytie od Bratislavy po Humenné
lubovniansko

RAREX
NÁBYTOK
RAREX
váš farebný domov
už 18 rokov na trhu
www.nabytokrarex.sk
NÁBYTOK RAREX, s.r.o.
Garbiarska č.25,
064 01 Stará Ľubovňa
0918 906 400
0918 906 401
rarex@rarex.sk

čujte.sk
Krásy malých Karpát z bicykla
www.cujte.sk

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO
INZERCIU
v našich novinách
0907 887 332

Kompletné
dioptrické okuliare
od **49,50 €**
na čítanie, do diaľky, na blízko

Očná Optika MANIA

Stará Ľubovňa
Obrancov mieru 3, 064 01
tel.: **052/431 72 97**

Budovateľská

Sládkovičová

Obrancov mieru

Optika
MANIA



Otváracie hodiny:

PO – PIA **7:30 – 15:00**
SO – NED **ZATVORENÉ**

**Optika sa nachádza
v budove Nemocnice.**

Exkluzívne iba u nás
s šošovkami **KODAK**

Kodak LENS CENTER

INZERCIA

0907 887 332

PLECHOVÉ GARÁŽE



www.kupdodomu.sk
0905 20 70 59

28. septembra 1820

paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako **Robert Johnson** zjedol v Saleme v americkom štáte Massachusetts **24 kg**

Výročia a udalosti

Čujte.sk

Najjednoduchší
zákusok na svete

www.cujte.sk



**PROFISTAV KRIŠANDA
s.r.o.**

STRECHY

Predaj strešnej krytiny a doplnkov
KOMPLEXNÁ REALIZÁCIA STRECH

- výroba oplechovania na mieru
- dovoz materiálu v cene
- zameranie a rozpočet zdarma

PROFISTAV KRIŠANDA s.r.o.
sv. Anny 28/328, Podolinec
strechy.podolinec@gmail.com

0951 760 010 • 0911 692 232



Vyhlasenie obchodnej verejnej súťaže obce



Obec Sulín v zmysle § 9a ods. 1, písm. a) a ods. 2 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v súlade s uznesením Obecného zastupiteľstva v Sulíne zo dňa 10.9.2021 uznesením č. 152 zverejňuje:

podmienky obchodnej verejnej súťaže

na odpredaj obecnej budovy – školy - súp. č. 81 s príslušenstvom nachádzajúcej sa na parc. KN-C 424/1 vedenej na LV 232 a pozemku na parc. KN-C 424/1 o výmere 3831 m², vedenom na LV 691 – zastavané plochy a nádvorja, katastrálne územie Veľký Sulín.

Minimálna cena, za ktorú Obec Sulín ponúka na predaj vyššie uvedenú nehnuteľnosť – obecnú budovu – školu - so súp. č. 81 na parc. KN-C 424/1 s príslušenstvom a pozemkom na parc. KN-C 424/1 bola schválená Obecným zastupiteľstvom v Sulíne dňa 10.9.2021, uznesením č. 152 vo výške 170.000,- €

Špecifické požiadavky:

Kupujúci bude povinný uhradiť náklady spojené s vkladom vlastníckeho práva v prospech kupujúceho do katastra nehnuteľností. Kúpna cena za nehnuteľnosť bude vyplatená do 15 dní od účinnosti kúpnej zmluvy.

Podmienky obchodnej verejnej súťaže:

- Záväznú cenovú ponuku s prílohami žiadame predložiť Obecnému úradu v Sulíne alebo poštou na adresu: Obec Sulín, Sulín č. 99, 065 46, tak aby príloha a kúpna zmluva boli doručené na Obecný úrad v Sulíne do 8.10.2021.
- Cenová ponuka musí byť predložená písomne v slovenskom jazyku v zapečatenej obálke označenej heslom: „Obchodná verejná súťaž – Neotvárajte!“
- Cenová ponuka musí obsahovať:
- označenie záujemcu:

– fyzická osoba – meno, priezvisko, rodné priezvisko, rodné číslo, dátum narodenia, miesto trvalého pobytu, štátnu príslušnosť a rodinný stav. Je vhodné uviesť aj telefónne číslo, prípadne mailovú adresu.

– právnická osoba – obchodné meno, sídlo, IČO, označenie registra, v ktorom je právnická osoba zapísaná a číslo tohto zápisu, osoba oprávnená na podpisovanie zmluvy. Je vhodné uviesť aj kontaktnú osobu, telefónne číslo, prípadne mailovú adresu.

b) označenie nehnuteľnosti – podľa údajov ponuky, o ktorú má záujemca záujem,

c) výška cenovej ponuky,

d) akceptácia alebo spôsob splnenia špecifických požiadaviek,

e) ak je záujemca ženatý/vydatý, vyhlásenie, či vec nadobúda do výlučného vlastníctva alebo do podielového spoluvlastníctva manželov (v takomto prípade, musia byť všetky požadované údaje plne poskytnuté oboma manželmi).

Obec Sulín si vyhradzuje právo neprijíť ani jednu cenovú ponuku, resp. obchodnú verejnú súťaž zrušiť. Vyhodnotenie cenových ponúk vykoná ustanovená komisia zložená z členov OZ.

Nehnuteľnosť a pozemok bude odpredaný záujemcovi, ktorý splní všetky podmienky súťaže a ponúkne najvyššiu cenu. Informácie o verejnej obchodnej súťaži a prílohy budú zverejnené na internetovej stránke obce www.sulin.sk a v regionálnej tlači. Bližšie informácie môžete získať na tel. č. 052/4282401 alebo osobne na Obecnom úrade v Sulíne.

V Sulíne, 10.9.2021

super
LIDL
ceny

od pondelka 27. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



Bravčové karé
• bez kosti
• v celku
chladené
cena za 1 kg

-31%

4.69

3.19



**Cherry paradajky
datľové**
• extra sladké

250 g balenie

-30%

1.99

1.39

• (1 kg = 5,56)



80 g

-20%

0.49

0.39

• (100 g = 0,49)

Dračík

- smotanovo-tvarohový dezert
- rôzne druhy
- v ponuke aj delaktózovaný



Mleté mäso mix
chladené

Supercena

1 kg balenie

3.49



Bravčový bôčik
• s kosťou a kožou
chladené

Supercena

cena za 1 kg

3.19



**Z FARMY
NA STÔL**

**BRAVČOVÝ BÔČIK
S KOSŤOU A KOŽOU**

Greenway prístup do ekologických systémov



Kačica
• s drobní

chladené

cena za 1 kg

-44%

4.29

2.39



240 ml

-22%

1.15

0.89

• (100 ml = 0,37)

Smotana na šľahanie
• 33 % tuku



145 g

-38%

0.39

0.24

• (100 g = 0,17)

Bánovecký jogurt
• rôzne druhy



* Odpočítaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 14. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Tekvica Hokkaido

cena za 1 kg

-52%~~1.39~~**0.66****VEĽKÉ
BOBULE
HROZNA****od pondelka
27. septembra**

cena za 1 kg

-26%~~2.29~~**1.69**

platí od 23. 9.

Biele hrozno
stolové

Aljašská treska

• filety



mrazené

500 g

-42%~~3.49~~**1.99**

• (1 kg = 4,99 €)



4 x 100 g = 400 g

-27%~~2.05~~**1.49**

• (1 kg = 3,73 €)

Monte Maxi



Vajcia "M"

20 kusov**1.79**

• (1 kus = 0,09 €)



Caprio

• rôzne druhy

2 l

-46%~~1.49~~**0.79**

• (1 l = 0,40 €)

Velkopopovický
Kozel• svetlé výčapné pivo
• + záloha za fľašu 0,13 €

0,5 l

-33%~~0.59~~**0.39**

• (1 l = 0,78 €)

**-32%**~~1.25~~**0.85**

• (1 l = 1,70 €)

Pilsner Urquell

• svetlý ležiak

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Poruka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Spoločnosť ESA LOGISTIKA, s.r.o. so sídlom v Senci obsadzuje pozíciu **Vodič C+E**

Pracovná náplň:

- rozvoz tovaru k zákazníkom v rámci SR (poprípade susedné krajiny)
- práca s dokladmi (dodacie listy)
- starostlivosť o pridelené vozidlo

Ponúkame:

- zaujímavé finančné ohodnotenie: základná mzda 900 €+ mesačné osobné ohodnotenie 200 € + prémie za výkon
- možnosť celkového mesačného zárobku 1 500 € - 1 900 € brutto + diéty
- mzda vždy včas na Váš účet
- benefity spoločnosti, bezúročné pôžičky, príspevok na poistenie škody pri výkone povolania
- moderná technika a servis 24 hodín denne
- ubytovanie zadarmo, partia vodičov výhodou

V prípade záujmu zašlite svoj životopis na adresu:
e-mail: personalne@esa-logistics.eu, Diaľničná cesta 12, 903 01 Senec
Telefonický kontakt: 0905 / 759 920, 02 / 20 830 113

RÝCHLOČISTARENÉ
PÉRIA
šitie paplínov a vaníkov

AKCIA pri predložení čistenej+vaníku, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Telefón: 267 750 Senci, Lúbenňa

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

NATIERAČSTVO
MALIARSTVO
NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV
mobil:
0940 973 777
Za priateľnú cenu

HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU
v našich novinách

0907 887 332
lubovniansko@regionpress.sk

REGION PRESS
www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

26. septembra 1969 **Výročia a udalosti**
Beatles vydali svoj posledný štúdiový **album Abbey Road**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELE VZOR

AKCIA 370€
kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰.-17⁰⁰

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

 **slovmas**

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

REVOLÚCIA NA STRECHE

 **Budmat.**
Maloformátové strechy

VÝROBCA STREŠNÝCH KRYTÍN



- Odolná a spoľahlivá
- Švédska a nemecká oceľ
- Očenená zlatou medailou
- 30-ročné skúsenosti

**GRÁTIS**

- Odborné poradenstvo
- Zameranie
- Cenová ponuka

PONUKA PRIAMO OD VÝROBCU
Volajte: +421 940 60 20 20 • slovensko@budmat.com

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

OCHRANA ZADĽŽENÝCH pred BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu
Príklad:
RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.
Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu **PlatbaMobilom.sk** technicky zabezpečuje **ELET, s.r.o.**

Od 1. októbra cestujúci do Veľkej Británie potrebujú cestovný pas

Čas letí a tak zmenby, ktoré postupne nastávajú po odchode Veľkej Británie z Európskej únie, postupne ovplyvňujú aj naše zvyky.

Zabudnite na to, že po prvom októberi vycestujete na Britské ostrovy iba s občianskym preukazom.

Na krátkodobý pobyt po dobu šiestich mesiacov nie sú pre občanov Európskej únie potrebné víza.

Od 1. októbra sa dá cestovať do Veľkej Británie výlučne s cestovným pasom. Výnimku budú mať občania, na ktorých sa vzťahuje Dohoda o vystúpení a včas sa zaregistrovali do pobytovej schémy, tzv. Settlement Scheme. Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR na to upozornilo na svojej webovej stránke.

„Registrovaní občania budú môcť do 31. decembra 2025 naďalej používať pri cestách do Spojeného kráľovstva aj platné občianske preukazy vydané v súlade so štandardmi ICAO (obsahujúce elektronický čip),“ priblížil rezort.

Do konca septembra môžu občania ešte použiť pri vstupe do Spojeného kráľovstva aj platný občiansky preukaz. Na krátkodobý pobyt po dobu šiestich mesiacov nie sú pre občanov Európskej únie potrebné víza. Krátkodobu sú oprávnení navštíviť krajinu za účelom turistiky, návštevy rodiny a

priateľov, krátkodobých študijných a obchodných činností.

Ak nespadáte do kategórie registrovaných, musíte si včas vybaviť cestovný pas. Ten, samozrejme, môžete získať aj urgentne, ale iba za vysoký administratívny poplatok. Taktiež si skontrolujte platnosť vám už vydaného cestovného pasu. Niektoré krajiny robia problém, ak sa jeho platnosť skončí o menej ako pol roka. Takéto lehoty sú, avšak každá krajina si ich uplatňuje v inej dĺžke. Ak cestujete po prvom októberi do Veľkej Británie s dieťaťom, informujte sa na políciu – oddelení dokladov tiež, za akých okolností a od akého veku ním musí byť vybavené.



» red

OTVORENÉ

OD Rozvoj, Stará Ľubovňa

PON	08.00 - 23.00
UTO	08.00 - 23.00
STR	08.00 - 23.00
ŠTV	08.00 - 23.00
PIA	08.00 - 01.00
SOB	08.00 - 01.00
NED	15.00 - 23.00

Rezervácie stolov

0951 832 260



CBD pomáha aj proti bolesti

Môže konopná medicína priniesť prirodzenú úľavu od bolesti?

Bolest' má chronický či akútny charakter a počas života ju v určitom momente znáša každý. Hoci dnes existuje mnoho spôsobov, akými sa jej zbaviť, väčšinou impulzívne siahame po syntetike. Pritom zabúdame, že častokrát môže pomôcť samotná príroda. Jedným z tradičných rastlín, ktoré proti bolesti pomáhajú je aj na Slovensku tradične pestovaná konopa siata, z ktorej sa získava látka kanabidiol (CBD).

Podľa žurnálu Pharmacy and Therapeutics konopu siatu pre medicínske účely využívali už 3000 rokov pred našim letopočtom v Rumunsku. V USA dominovala hlavne v devätnástom a dvadsiatom storočí, v roku 1850 dokonca túto rastlinu v USA zahrnuli do zoznamu liečiv, takzvaného United States Pharmacopoeia. Dnes už vieme, že liečivý účinok konopy vo veľkej miere spôsobuje kanabinoid CBD a to aj pri tlmení bolesti.

Vnímanie bolesti v EKS

V ľudskom tele funguje takzvaný endokanabinoidný systém (EKS). EKS má na starosť harmóniu mnohých telesných funkcií. Ak do tela dostaneme CBD, pomáha túto harmonizáciu posilniť. CBD má v rámci endokanabinoidného systému nepriamy vplyv na špeciálne receptory rozmiestnené

vo viacerých oblastiach tela. Podľa toho, kde sa nachádzajú, dokážu tieto receptory ovplyvňovať a regulovať pohyb, pamäť, spánkový cyklus, telesnú teplotu, ale aj zápal a bolesť.



Foto: freepik / jcomp

Aj CBD napríklad dokáže aktivovať receptor nazvaný CB1, čím zabezpečí, aby telo neuvolňovalo toľko látok zvaných neurotransmitery, ktoré sa podieľajú na prenose a spracovaní signálu bolesti. Tento efekt bol skúmaný najmä na zvieratách, ktoré po podaní kanabinoidov prestali reagovať na bolestivé podnety rôzneho charakteru.

CBD proti zápalom či dlhodobej bolesti

Jedným zo závažnejších druhov bolesti je chronická bolesť, ktorá kvôli dlhodobému

trvaniu výrazne ovplyvňuje kvalitu života. Podľa doktora Kevina Boehnka, výskumníka pre Chronic Pain and Fatigue Research Center, prebiehajúce štúdie na zvieratách dokázali schopnosť CBD redukovať chronickú bolesť a zápal, a to bez závažných vedľajších účinkov.

Renomovaná psychoterapeutka Dawn-Elise Snipes prezentovala štúdiu so 131 pacientmi s chronickou bolesťou, ktorí dlhodobo užívali analgetiká. Po ústnom užití CBD 53% z pacientov obmedzilo alebo úplne vylúčilo užívanie opioidov a 94% zaznamenalo zlepšenie kvality života do ôsmich týždňov.

Ďalším typom je akútna bolesť. Bolesť, ktorá je s CBD spájaná najmä pri migréne. Ako uvádza portál o zdraví Healthline, citujúci odborné štúdie, "200 miligramov substancie s obsahom 9% CBD dokáže obmedziť akútnu bolesť pri migréne o 55%."

Proti akútnej bolesti často užívame štandardné lieky, ktoré napriek ich rozšírenosti v krajných prípadoch môžu spôsobiť závažné vedľajšie účinky. Výhodou CBD je absencia vedľajších efektov. Aj z tohto dôvodu sa užívanie CBD proti bolesti rozšírilo napríklad u športovcov. V roku 2018 dokonca Svetová antidopingová agentúra vylúčila CBD zo zoznamu zakázaných látok. » red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA

5

ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | DREVODOMY

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA **MOBILNÝ DREVODOM**

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE **OBYTNÝ / KANCELÁRSKY MOBILNÝ KONTAJNER**

System okien a dverí
COR 70 INDUSTRIAL
COR 80 INDUSTRIAL

PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY
STROMODOMY

Zameranie v rámci SR zdarma!

Na mobilný / modulový drevodom / kontajner nie je potrebné stavebné povolenie!

0911 113 130 | 0917 123 136 drevodomys@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Cena Kč/m	Komíny TUMA THERM + šamot										Komíny TUMA FOLK šamot										TECNOVIS nerezový (Nemecko)	
	5m	6m	7m	8m	9m	10m	11m	12m	13m	14m	15m	16m	17m	18m	19m	20m	21m					
420	416	425	435	445	455	465	475	485	495	505	515	525	535	545	555	565	575					
525	510	517	525	533	541	549	557	565	573	581	589	597	605	613	621	629	637					
545	555	563	571	579	587	595	603	611	619	627	635	643	651	659	667	675	683					

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MIKONA
.....on the road

PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM

e-shop

www.mikona.sk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku

• pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
• máme stále ponuky aj pre mužov!
• 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

HĽADÁTE STABILNÚ PRÁCU AJ POČAS COVIDU?

Obsadzujeme tieto pozície:
MONTÁŽNY PRACOVNÍK
(od 880 €/mesiac)
ELEKTROMECHANIK
(od 920 €/mesiac)
ELEKTROTECHNIK-TESTER
(od 1.350 €/mesiac)
ZVÁRAČ-SPÁJKOVAČ
(od 1.400 €/mesiac)

Miesto práce: Nové Mesto n. Váhom
Ubytovanie zdarma + stravné lístky

Kontakt: **0918 493 960** (od 9:00 - 15:00 hod.)
E-mail: **stajanslovakia@azet.sk**