

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

recruitment@hyundai-transys.sk
0948/259 305
Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

Nástupná mzda 895 €

+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

- Príplatok za nočnú prácu 1,90 €/hod., sobota s 50% zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55% základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500€
- Letné darčekové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50€
- Príspevok na dopravu 15 €/mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,83€ + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25€
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločen. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

PRENÁJOM KONTAJNEROV

3m³ 10m³
stavebný alebo
objemový odpad
www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

PREDAJ 0911 923 920

LAMINÁTOVÉ PODLAHY INTERIÉROVÉ DVERE VSTAVANÉ SKRINE

www.nabytok-rajec.sk
jozefjakubsky@gmail.com

NAJLEPŠIE
CENY

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,70 až 6,40 EUR/kg
Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg
Mosadz 3,10 až 3,90 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

OTVORENÉ
až do
17.00 hod.

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalácie práce
- výstavba domov na kľúč

0948 055 722

REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008

www.easybyvanie.sk

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

RICI

PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA

najširšia ponuka
kvalitných látok

ŽILINA

0908 838 838

www.rici.sk

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE

041 - 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovanievasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ZAÚJÍMA ŤA ZDRAVÝ PRÍSTUP K ŽIVOTU?

PRÍD DO NOVOOTVORENÉHO
ŠPORTOVO-RELAXAČNÉHO
CENTRA JÁNA HODOŇA
známeho z extrémnych premien
Tešíme sa na Teba



- Kruhovité tréningy pod vedením Jána Hodoňa pre všetky vekové kategórie (skupinové/individuálne)
- Meranie Inbody - Jedálňičky na mieru
- VIP redukčný program
- Cvičenie pod dozorom fyzioterapeuta
- Individuálne hodiny s fyzioterapeutom
- SM systém - Cvičenie s TRX
- Spinning - Aeróbný spinning
- Lokálna kryoterapia
- Lymfodrenážna masáž - Pilates

KONTAKT: 0910 715 111
www.premenacentrum.sk

Kragujevská 385/1, Žilina
(budova tlačiarne PRINTIO)



JÁN HODOŇ
PREMENA
CENTRUM ZDRAVIA

VEĽKOSKLAD ZELENINA-OVOCIE

LIETAVSKÁ LÚČKA CEMENTÁRENSKÁ 97 (oproti obecnému úradu)

PONÚKAME: zemiaky, sadbové zemiaky 8 druhov, slov. jablká, kvasená kapusta 1; 3,5; 10 kg bal., slovenský med, vajcia, krmivá, krmné zmesi, obilie a šroty, lúpané vlašské orechy

CELÝ SORTIMENT OVOCIA A ZELENINY 0905 152 855, 041 500 12 20

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotročina, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Zádubnie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotročina, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančok-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitravsko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Povyťahnite knôty

Na pozadí práce mám zapnutú nejakú televíziu s nejakým ťažko primitívnym programom. Je prime-time, teda, hlavný vysielací čas. Kreatúry.

Nie, nechcem im venovať ani len minimum času, môjho i vášho, milí čitatelia, chcem iba poukázať na to, že naše Slovensko nemusí byť iba krajinou, v ktorej sú v centre pozornosti nepretržite nejaké kreatúry. Civilizačné, morálne, etické, politické.

Spýtam sa takto - pamätáte si na petrolejovú lampu? Starší asi áno. Vy, mladší, videli ste ju niekedy? Tak dobre, zjednodušene - dolu petrolej, v strede knôt a hore tieň. Knôty sa obvykle nechávali tlieť, nie vždy sa sfúkali. Na rozdiel od tých kreatúr. Vždy sfúkaných, vždy pripravených! (Tam, kde sa dá niečo ryžovať a vyryžovať, aj cez mŕtvoľu, aj cez popretie akýchkoľvek civilizačných zvykov a pravidiel.)

Tľejúci knôt je plamienok, večné svetielko, priškrtená energia. Mám obdobie vyťahovania knôtov.

Povyťahovania. Prišiel som na to naozaj iba náhodou. Že z tľejúcich plamienkov sa opäť dá získať oheň, plameň, žiara.

Odložený ľudia sú ako stiahnuté knôty. Keď sa nehodia, keď sú sami sebou. Keď sú „starí“. Keď nie sú „in“. Keď sa ne-

ukazujú v reláciách, aké som spomenul v úvode. Ale energie v nich ešte je!

Začínam ich niečím spájať. Hoci aj ponukou zmysluplne pracovať. Alebo - rozumne komunikovať, zapájať sa do spoločného života nás všetkých. Pomôžme im ukázať a hlupákovi aj dokázať, čo vedia a že si iba nenavrávajú, že niečím, čím nie sú, sú. Snažmem sa zapalovať „odložených“ ľudí.

Dá sa to a ide to. Táto šialená spoločnosť so šialencami na čele ich potrebuje. Potrebuje ich. Ich zručnosti, ich múdrosť, ich skúsenosti. Nechcú veľa. Nesplácajú hypotéky, tak už ani nemusia chcieť. Pre mnohých z nich peniaze už dávno nie sú to najdôležitejšie na svete. Život ich motivuje žiť. Potrebuju iba príležitosť, šancu. Niekedy hoci aj len ľudské slovo, pohladenie.

Sú to tľejúce knôty, ktoré môžu pomôcť rozsvietiť našu temnú spoločnosť. Potrebuje ich my, na čoraz zreteľnejšie izolovaných ostrovoch normálnosti. A stmieva sa veľmi rýchlo.

Pekný týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



**PRÍPOJKY, OPLATENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
☎ 0905 835 191**

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta
0948 153 799 www.drevoza.sk

ŽALÚZIE

• ISO design **retiazka** (celotieň)
cena: **11 €/m²**

• ISOLINE **retiazka** (jednotlivý nosník)
cena: **13,50 €/m²** cena vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIEŤKY pevné, navíjacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

PREDÁM ZEMIAKY

Domáce • Odroda Sunita • 0,5€/kg • Trstená
Telefón • 0904 022 361

DREVENÉ BRIKETY

1t-210 € ihneď k odberu

Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

0904 766 280 NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



www.mkpur.sk

✓ stiech
✓ stien

✓ základov
✓ podláh

✓ bazénov
✓ ...

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka ZADARMO

PONÚKAM ŠETRNÉ ČISTENIE HROBOV

2-hrob od 60€

0903 977 736

Čujte.sk

Najjednoduchší
zákusok na svete

www.cujte.sk



PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
PELETY A1, A1 HD+, A2
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

INZERCIA

0908 979 468

VÁHOSTAV-SK-PREFA

VÝROBA, PREDAJ A TRANSPORT BETÓNU

0902 892 110
www.vph.sk

Napríklad:
Betón C16/20XC1, S3 za 43,50 €/m³ bez DPH

*Podmienky akcie nájdete na www.vph.sk/beton2021

SUPER CENY



0907 240 268

STROJOVÉ ČISTENIE HROBOV

1-hrob-45€ 2-hrob-65€ **impregnácia v cene**

AKCIA

PRED PO

pri objednaní min. dvoch hrobov **dodatočná ZĽAVA 5%**

Gardenteam
zeleň nás baví...

ZÁHRADNÉ CENTRUM BYTČA
www.garden-team.sk

VRESY AKCIA
~~1,8 €~~
0,99 €



NESKORÁ KAPUSTA
CELÁ aj REZANÁ
odhlúbená, vždy čerstvo pripravená na objednávku

VEĽKOSKLAD
Zelenina a ovocie
Lietavská Lúčka
/vedľa reštaurácie Kantína oproti obecnému úradu/
Tel.: **0905 152 855**
041 - 500 12 20

PALIVOVÉ DREVO

AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 30 €/prms

TVRDÉ DREVO
od 42 €/prms

*prms - priestorový meter sypný

0917 249 284

ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/prms
klátiky štiepané - 34 €/prms

tvrdá metrovica - 35 €/prms
klátiky štiepané - 44 €/prms

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185
0905 193 790

PREDÁM MLÁDKY, MORKY, BROJLEROVÉ KURENCE

0944 842 953
www.hydinashop.sk

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO

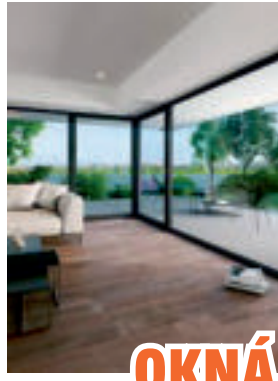
0911 421 966
vteplesk@gmail.com
M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE

vteple.sk

OKNÁ

PERGOLY ZIMNÉ ZÁHRADY





FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNÁ SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 15 €/m

ZĽAVA na materiál 30 %

oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

0911 220 067



ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV

VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00



25. septembra 1576 **Výročia a udalosti**
Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za uhorského kráľa

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY

PLOTOVÉ LÁTY **0917 266 883**



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim Babetu,Stelu,Pionier aj nepojazdne.0949505827

»KUPIM STARE MOTORKY,DIELY,DOKLADY,MOPEDY,BABE-TU,0940100473.

»Predám na elektronoch sadu zimných pneu WIN-GUARD 205 60R 15 tel 0905586059 lacno

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

14 RÔZNE / iné

»Kúpim zvaracku tri-odyn 320 alebo len rotor.0944634153

15 HĽADÁM PRÁCU

»45 ročný,sympoši hľadá veselu priateľku bez záväzkou od 38-45 rokov, ktorá má záujem pracovať so mnou v BAVORSKU v malom horsko hoteli.pracu samozrejme ponúkam tiež. robime celoročne,sk kolektív,super sefovcí, základy NJ, alebo AJ.Netreba životopis,ani žiadne poplatky. Kontakt Peter 09445 11 445

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNAMENIE 0944724181

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera

Číslo rubriky/medzera Text

inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,

0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zamerajte sa skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELIT, s.r.o.

Inovátor František

Máme pápeža jezuitu. Učeníci sv. Ignáca z Loyoly sa zameriavajú na sebapoznávanie, inovatívnosť, lásku a odvahu.

Aj Svätý otec nás pri svojej návšteve povzbudzoval k vytváraniu budúcnosti. Hovoril, že cirkev nie je pevnosťou, mocenskou štruktúrou, či hradom, ktorý je postavený na návrší, hľadiaci zhora na svet s odstupom a vystačí si sám. „Zanechajme prílišné starosti o samých seba, o naše štruktúry či o to, ako sa spoločnosť na nás pozerá,“ hovoril pred našimi najvyššími pastiermi. Dúfajme, že počúvali pozorne. Pápež František zdôraznil slobodu, odvahu a dialóg. Slobodný vzťah k Bohu je viac ako snaha o kontrolu a slepú poslušnosť. Pápež povedal: „Zočí voči strate zmyslu pre Boha a radosti viery nepomôžu náreky; neosoží nám zabarikádovať sa v pevnosti obranného katolicizmu, súdiť a obviňovať zlý svet. Potrebujeme tvorivosť Evanjelia. Dajme pozor! Evanjelium ešte nie je uzavreté, je otvorené!“ Áno, aj my máme aktívnu účasť na s-tvorení. Mladým ľuďom povedal: „Dnes je toľko rozkladných síl, tých, ktorí obviňujú všetkých a všetko, šíria negativizmus, sú odborníkmi na sťažnosti. Nepočúvajte ich, veru nie, pretože sťažovan-

vanie sa a pesimizmus nie sú kresťanské, Pán nemá rád smútok a keď niekto zo seba robí obeť. Nie sme stvorení, aby sme skláňali hlavu k zemi, ale aby sme ju pozdvihli k nebu, ku druhým, smerom k spoločnosti.“

Každá veta, ktorú pápež povedal, išla rovno do srdca a niekedy vohnala slzy do očí. Verím, že sme všetci pozorne počúvali. Pannu Máriu nazval súcítnou Matkou. Budme takí aj my. Namiesto prázdnych slov s skloňme k tým, ktorí nás potrebujú - navštívme našich starých rodičov, podajme ruku slabým a pomôžme tým, ktorí sa už sami nedokážu postaviť. Hľadáme vlastnú cestu - v dialógu a spolupráci.

V prihovore v Košiciach zaznelo: „Ak objímame Ježiša, znovu sa rodí radosť. A Ježišova radosť, v bolesti, sa premieňa na pokoj. Želám vám túto radosť, silnejšiu ako čokoľvek iné. Prajem vám, aby ste ju zanesli svojim priateľom. Nie kázne, ale radosť. Prinášajte radosť! Nie slová, ale úsmevy, bratskú blízkosť.“



» Ján Košťuriak

Zdravotník v škole?

V parlamentne je návrh, aby mohli v školách pôsobiť zdravotníci (lekári, sestry) ako zamestnanci. Aj keď sa to zdôvodňuje zámermi pomôcť chorým alebo postihnutým žiakom, prvotná motivácia bola prezentovaná dávnejšie: asistovať pri zvládaní covid 19, čo je dnes módnou témou.

Napr. v USA je bežné, že je súčasťou školy aj zdravotník s vybavenou pracovňou, aby mohol realizovať zdravotnícke úkony v prípade menej závažných problémov. Avšak sme v realite nášho školstva, kde sa neriešia dlhoročné nedostatky, no presadzujú sa závery, ktoré sú populárne a zviditeľňujú ich iniciátorov.

Je všeobecne známe, že máme nedostatok zdravotníkov v nemocniciach i v ambulanciách. Aj pre platové či pracovné pomery mnohí z nich odchádzajú pracovať do zahraničia. Epidémia zas vyžmýkala zdravotníkov tak, že ubúdajú, čo sa dá pochopiť v kontexte, ako sa k nim vládla správa. V tomto nedostatku sa môže ešte časť z nich presunúť do škôl, kde je menej hektická práca. Alebo sa nenájdú zdravotníci do škôl, ktoré si pozíciu zdravotníka zriadia. Ďalšou skutočnosťou je to, že školy nemajú ani základný personál, ktorý potrebujú na fungovanie a vzdelávanie. A to nikto nerieši.

Problémom je aj známa byrokracia, ktorá je prísnejšia ako v iných kra-

jinách. Otvára sa otázka, či môže vôbec niekto bez vedomia rodičov ošetrovať žiakov v prostredí školy. Ešte nedávno bola akákoľvek prítomnosť zdravotníkov v školách povolená iba s vedomím rodičov. Zase sa to bude musieť spojiť s rôznymi papiermi, aby sa dieťa mohlo profesionálne ošetriť. Alebo sa to môže zneužiť a ošetrovanie sa vykoná bez vedomia zákonných zástupcov.

Možnosť zamestnať zdravotníka v škole je predčasná, jej cieľom je politický marketing. Bežný učiteľ, telocvičár, učiteľ biológie vie poskytnúť prvú pomoc a základné ošetrovanie. Učitelia pravidelne prechádzajú bezpečnostnými školeniami. Na školách funguje zdravotná služba a sú určení zamestnanci, ktorí sú zodpovední za zdravotnú pomoc, za prevenciu. Ak sa stane niečo závažné, tak či tak sa musí volať sanitka alebo si po dieťa príde rodič, prípadne dá súhlas na jeho odvedenie k lekárovi. Stačilo by teda posilniť a zvýšiť kompetencie pedagógov, keďže ich schopnosti sú nadštandardné. Zažili mnohé situácie, vedia predchádzať úrazom, odhalia chorých žiakov, propagujú prevenciu.

Zdravotník v škole nie je zlý námet. Máme tu však nedostatky, ktorým by sa mal prednostne venovať priestor, pretože práve ony závažne narušajú fungovanie škôl.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

30. septembra 1952

v Košiciach sa začal súdny proces s členmi protikomunistickej organizácie Biela légiaplodov

Výročia a udalosti

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 70€

Impregnácia, obhliadka a doprava je ZDARMA

Dosekávanie písma priamo na cintoríne:

Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,

30 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Obnova písma: 1,3€ 0,80€/znak.

Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte

ČISTENIE A IMPREGNÁCIU HROBU ZDARMA!!

S nami vždy viete aká je cena,

ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!

POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY,

FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

AKCIA!! Ceny platné pri objednaní do 30.9!

SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME

ZA SEBOU VIAC AKO 9 000 SPOKOJNÝCH

ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

drevené brikety

z tvrdého dreva

160 €/1tona

t.č: 0903 525 764

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou

budovanie Ø 160mm

0918 620 100

Súkromný
pestovateľ
ponúka:

Otváracie hodiny:

UT až PIA 10,00-17,00

SOBOTA 8,00-12,00

Drietoma č. 77

0918/76 10 92 • 032/649 93 24

KAPUSTU
a ZEMIAKY
z Drietomskej doliny

BJORN
Kuchyne
NA MIERU
ZA GENU AKO Z POĽSKA

0902 828 109 ul. Robotnícka 18 A, MT

(bývalý hutnícky závod)

PEKNÁ STRECHA

OPRAVY

VÝMENA

NÁTERY

STRIECH

lacno a kvalitne

tel.: 0908 842 631

SŤAHOVANIE

prof.

SUVKA

Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCELOVÉ
DYMOVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí



KAMINA
KRBY-PECE-ŠPORÁKY-KOMÍNY

www.KAMINA.sk

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. 0948 159 954



MARTINS GROUP s.r.o.

The Best choice for you

Stavebná spoločnosť Martins Group s.r.o

realizuje

**stavebné práce,
rekonštrukcie domov a bytov,
výstavby rodinných domov**

- v rámci žilinského kraja -

rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznu cenu

tel. kontakt: 0902 880 816

e-mail: bollobisko@gmail.com

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

**šporákov na drevo
za najlepšie ceny**

Doprava až k vám domov

ceny
od 189€



Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

www.oravakrb.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

**PLECHOVÉ
STRECHY
montáž,
výmena rýn**

Rekonštrukcie
a obnova
starších domov

Tel.: 0948 107 877

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO®

LAVADO zal.1990

RYCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRAZO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

- Frézovanie komínov 10€/1m
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov
- 30% zľava na materiál

Všetko pro
Váš komín

kontakt: 0905 742 808

**ŠUMNÁ
STRECHA**

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

super

LIDL

cený

od pondelka 27. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Bravčové karé

- bez kostí
- v celku

chladiené

cena za 1 kg

-31%

4.69

3.19

• (1 kg = 3.19)

Cherry paradajky datľové

- extra sladké

250 g balenie

-30%

1.39

• (1 kg = 5.56)

Mleté mäso mix

chladiené

1 kg balenie

Supercena

3.49

Dráčik

vanilka

80 g

-20%

0.49

0.39

• (100 g = 0.49)

Bravčový bôčik

- s kosťou a kožou

chladiené

cena za 1 kg

Supercena

3.19

Kačica

- s drobní

chladiené

cena za 1 kg

-44%

4.29

2.39

Smotana na šľahanie

- 33 % tuku

240 ml

-22%

1.15

0.89

• (100 ml = 0.37)

Bánovecký jogurt

- rôzne druhy

145 g

-38%

0.39

0.24

• (100 g = 0.17)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, pŕsteneých na základe porovnania cien dňa 14. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmen v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Tekvica Hokkaido

cena za 1 kg

-52%~~1.39~~**0.66****VEĽKÉ
BOBULE
HROZNA**od pondelka
27. septembra

cena za 1 kg

-26%~~2.29~~**1.69**

platí od 23. 9.

Biele hrozno
stolovéAljašská treska
• filety

500 g

-42%~~3.49~~**1.99**

• (1 kg = 4,99 €)



4 x 100 g = 400 g

-27%~~2.05~~**1.49**

• (1 kg = 3,73 €)

Monte Maxi



Vajcia "M"

20 kusov**1.79**

• (1 kus = 0,09 €)

Caprio
• rôzne druhy

2 l

-46%~~1.49~~**0.79**

• (1 l = 0,40 €)

Velkopopovický
Kozel

- svetlé výčapné pivo
- + záloha za fľašu 0,13 €

0,5 l

-33%~~0.59~~**0.39**

• (1 l = 0,78 €)

Pilsner Urquell
• svetlý ležák

0,5 l

-32%~~1.25~~**0.85**

• (1 l = 1,70 €)

* Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobu.

Poruka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vypustenia zásob. Chyby a ťažké vyhradení. Ceny sa bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Za rozumnú záchranu vtáctva na Orave

Ministerstvo životného prostredia SR pomáha ochrane vtáctva na Orave. Štátny tajomník Michal Kiča prijal zástupcov petičného výboru, ktorí požadujú zastaviť stavbu umelého ostrova na Oravskej priehrade za 2,8 milióna eur.

Envirorezort zastavil výstavbu vtáčieho ostrova na Oravskej priehrade. Nové hniezdisko malo stáť 2,8 milióna eur, potrebovali by naň stotisíc ton kameňa.

Ministerstvo životného prostredia SR sa aj na základe informácií od petičiarov bližšie oboznámilo s možnými problémami, ktoré súvisia s vybudovaním vtáčieho ostrova. MŽP sa rozhodlo vylúčiť investíciu z podpory štrukturálnych fondov a stavbu ďalej nerealizovať, hoci pôvodná motivácia vybudovať vtáčí ostrov bola dobrá. MŽP bude v spolupráci s občianskymi aktivistami, ochranármi a miestnymi samosprávami hľadať iné riešenia, ktoré nebudú invazívne. Na výstavbu umelého ostrova by sa muselo do priehradu nákladnými autami doviesť do 100 000 ton kameňa, čo by znamenalo negatívnu záťaž pre životné prostredie.

Kvôli výstavbe stoviek čiernych staveb okolo Vodnej nádrže Orava zanikli biotopy na brehu, kde vodné vtáctvo mohlo hniezdiť. Nový vtáčí ostrov mal

nahradiť biotopy zdevastované v posledných desaťročiach. Mnohé lokality boli zničené práve v Čiernooravskom ramene priehrady.

Podľa Michala Kiču, štátneho tajomníka MŽP, envirorezortu ide v prvom rade o ochranu celej prírody: „Ministerstvo bude hľadať iné riešenie záchranu vtáctva v tomto regióne,“ zdôraznil.

V súčasnosti známy Vtáčí ostrov pri Námestove je malý ostrov (1,6 ha) nachádzajúci sa vo vodnej nádrži Oravská priehrada, východne od Námestova. Vznikol zaplavením návršia nad sútokom Bielej Oravy a Polhoranky. Je významným hniezdiskom čajok smejivých, bielohlavých, rybárov riečnych ako aj niekoľkých druhov kačíc a preto je súčasťou chránenej krajinskej oblasti Horná Orava a chráneného vtáčieho územia Horná Orava v druhej najprístupnejšej zóne, zóne B. Verejnosti nie je prístupný.



» red

Milwaukee

Nothing but HEAVY DUTY.

SLOVAK HOLDING

NOVO OTVORENÁ PREDAJŇA Uvádzacie ceny

U NÁS SI URČITE VYBERIETE!
PRI NÁKUPE NAD 100€ ZÍSKA PRVÝCH
50 Z VÁS DARČEK!



KONTAKTNÁ OSOBA:

JURAJ PEČARKA

+421 910 193 232 • JURAJ.PECARKA@SLOVAKHOLDING.SK

KAMENNÁ 8330/16B
010 01 ŽILINA
(OPROTÍ MZ PNEU, S.R.O.)



CBD pomáha aj proti bolesti

Môže konopná medicína priniesť prirodzenú úľavu od bolesti?

Bolesť má chronický či akútny charakter a počas života ju v určitom momente znáša každý. Hoci dnes existuje mnoho spôsobov, akými sa jej zbaviť, väčšinou impulzívne siahame po syntetike. Pritom zabúdame, že častokrát môže pomôcť samotná príroda. Jedným z tradičných rastlín, ktoré proti bolesti pomáhajú je aj na Slovensku tradične pestovaná konopa siata, z ktorej sa získava látka kanabidiol (CBD).

Podľa žurnálu Pharmacy and Therapeutics konopu siatu pre medicínske účely využívali už 3000 rokov pred našim letopočtom v Rumunsku. V USA dominovala hlavne v devätnástom a dvadsiatom storočí, v roku 1850 dokonca túto rastlinu v USA zahrnuli do zoznamu liečiv, takzvaného United States Pharmacopoeia. Dnes už vieme, že liečivý účinok konopy vo veľkej miere spôsobuje kanabinoid CBD a to aj pri tlmení bolesti.

Vnímanie bolesti v EKS

V ľudskom tele funguje takzvaný endokanabinoidný systém (EKS). EKS má na starosti harmóniu mnohých telesných funkcií. Ak do tela dostaneme CBD, pomáha túto harmonizáciu posilniť. CBD má v rámci endokanabinoidného systému nepriamy vplyv na špeciálne receptory rozmiestnené

vo viacerých oblastiach tela. Podľa toho, kde sa nachádzajú, dokážu tieto receptory ovplyvňovať a regulovať pohyb, pamäť, spánkový cyklus, telesnú teplotu, ale aj zápal a bolesť.



Foto: freepik / jcomp

Aj CBD napríklad dokáže aktivovať receptor nazvaný CB1, čím zabezpečí, aby telo neuvolňovalo toľko látok zvaných neurotransmitery, ktoré sa podieľajú na prenose a spracovaní signálu bolesti. Tento efekt bol skúšaný najmä na zvieratách, ktoré po podaní kanabinoidov prestali reagovať na bolestivé podnety rôzneho charakteru.

CBD proti zápalom či dlhodobej bolesti

Jedným zo závažnejších druhov bolesti je chronická bolesť, ktorá kvôli dlhodobému

trvaniu výrazne ovplyvňuje kvalitu života. Podľa doktora Kevina Boehnka, výskumníka pre Chronic Pain and Fatigue Research Center, prebiehajúce štúdie na zvieratách dokázali schopnosť CBD redukovať chronickú bolesť a zápal, a to bez závažných vedľajších účinkov.

Renomovaná psychoterapeutka Dawn-Elise Snipes prezentovala štúdiu so 131 pacientmi s chronickou bolesťou, ktorí dlhodobo užívali analgetiká. Po ústnom užití CBD 53% z pacientov obmedzilo alebo úplne vylúčilo užívanie opioidov a 94% zaznamenalo zlepšenie kvality života do ôsmich týždňov.

Ďalším typom je akútna bolesť. Bolesť, ktorá je s CBD spájaná najmä pri migréne. Ako uvádza portál o zdraví Healthline, citujúci odborné štúdie, "200 miligramov substancie s obsahom 9% CBD dokáže obmedziť akútnu bolesť pri migréne o 55%."

Proti akútnej bolesti často užívame štandardné lieky, ktoré napriek ich rozšírenosti v krajných prípadoch môžu spôsobiť závažné vedľajšie účinky. Výhodou CBD je absencia vedľajších efektov. Aj z tohto dôvodu sa užívanie CBD proti bolesti rozšírilo napríklad u športovcov. V roku 2018 dokonca Svetová antidopingová agentúra vylúčila CBD zo zoznamu zakázaných látok. » red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

alebo kúpiť
v predajni:

TRAFIKA

**Námestie NAŠA -
Obchodná galéria Žilina
Lenčová 8995**

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy,
kontaktujte nás a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.



RI OKNA®
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**



INOOTHERM SALAMANDER
KARSTENFÜRHER ADJE KLIMAFRANCO INDUSTRIE/PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)



**Okná stvorené
pre váš domov**

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



**PRÉMIOVÁ ZÁRUKA
až 12 rokov**

OKNÁ PRE VÁS VYRÁBAME DOMA

OKNÁ•DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

Profí OKNO SK **TERMORÁMIK**
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu AKCIA

info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.



Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí



DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž



28. septembra 1820
paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako **Robert Johnson zjedol** v Saleme v americkom štáte Massachusetts **24 kg**

Výročia a udalosti

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



balkóny rámové bezrámové **zasklievanie terás** **prístrešky** **zimné záhrady**

splátky od 49 € splátky od 98 € splátky od 99 € splátky od 149 €

JESENNÉ ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom **BALKONA** BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

10

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0908 979 468

**HĽADÁM
VODIČA
VP C**

- aj brigádne
0911 849 167

Firma M&T IRON s.r.o.
HĽADÁ INŠTALATÉROV - okolie Bytča, Žilina
Nástup možný ihneď Kontakt: **0944 923 618**

Práca v stavebníctve, Rakúsko
www.bau-jobs-stas.com

IHNEĎ TPP

**Balenie automobilových
dielov do Mobisu**

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: **0918 242 686**
zamestnanci@mkenterprise.sk

Spoločnosť
PROPER Group
hľadá

šikovných a spoľahlivých ľudí do automobilky
v Tepličke nad Váhom na pozície

pani na upratovanie
na trvalý pracovný pomer a aj brigádu.
Pracuje sa od pondelka do piatka ranná,
poobedná, nočná zmena. Ide o upratovanie
kancelárie a výrobných priestorov.
Platové podmienky: od 3,40 €/h v čistom.
Študenti od 18 rokov na zastupovanie,
mzda 4,00 €/h v čistom.

muža - manipulantu
s kovovými prípravkami po hale a obsluhu
chem. práčky do KIA Žilina na trvalý
pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa
od pondelka do piatka ranná, poobedná,
nočná.
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.

**muža - manipulantu
s VZV**
do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do
piatka ranná, poobedná, nočná.
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.

Zmenový majster
Máš skúsenosť s prácou v automobilke
alebo podobnej firme? Máš skúsenosť
s prácou s ľuďmi a vedením kolektívu?
Tak hľadáme práve teba.
Práca je v KIA Žilina.
Platové podmienky: od 5,25 € netto plus
bonusy, odmeny a príplatky, resp. podľa
skúseností. Ozvi sa nám a na osobnom
pohovore si povieme bližšie info.
Viac info na tel: 0910 180 166

Víkendová brigáda
Chceš si cez víkend zarobiť?
Vhodné pre študentov od 18 rokov.
Pracovná náplň: upratovacie
a čistiace práce
Mzda: 4,00 € netto,
po zaučení od 4,66 € netto
Kde: automobilka Teplička nad Váhom
Tel. číslo: 0910 180 166
E-mail: brigada@properservice.sk

CESTNÉ STAVBY **DPS**

Do tímu našej divízie DPSE, spoločnosti Cestné
stavby Liptovský Mikuláš, s.r.o. hľadáme
nových šikovných kolegov na pozície
technické aj robotnícke pre stavby
budované v rámci SR aj ČR:

THP:
Projektový manažér
Stavbyvedúci(SR/ČR)
Majster stav. výroby (SR/ČR)

PLAT OD
1.800 €/mes.
1.500 €/mes.
1.300 €/mes.

„R“:
Vodič – AD 20, alebo
hydraulická ruka
Tesár, železiar

PLAT OD
5,20 €/hod.
4,75 €/hod.

Platové podmienky: nástupný plat sa určí na základe
predošlých pracovných skúseností. Pri robotníckych
profesiách práca vhodná aj na živnosť - plat dohodou.
Všetky pracovné ponuky, ako aj ich špecifikácie nájdete
na **Profesia.sk**. **PONÚKAME:** turnusovú prácu,
cestovné + stravné, ubytovanie zabezpečuje
a hradí zamestnávateľ.

Kontaktná osoba:
Mgr. Katarína Ižacká, izacka@cestnestavbylm.sk
+421 907 542 583

PROMONT

Spoločnosť PROMONT s.r.o., Krásno nad Kysucou

PRIJME

**ZÁMOČNÍKA - ZVÁRAČA
MALIARA - NATIERAČA**

Miesto výkonu práce: výrobná hala v Krásne nad Kysucou
Mzdové podmienky (brutto): 900 - 2 000 EUR/mesiac
Druh pracovného pomeru: TPP / živnosť
Nástup možný ihneď

Bližšie info na: **+421 905 176 238**

**PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO SERVISU**

Žilina - Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): **3,58 - 3,82 €/hod.**
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

Kontakt:
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

PEKÁREŇ V BYTČI
Hľadá zamestnanca:

**Pomocná sila pri pečení
a vychystávaní pekárenských výrobkov**

Mzdové podmienky: 3,819 €/hod. brutto + nočné a víkendové
príplatky + osobné ohodnotenie + mimoriadne odmeny
Výhody: nákup pečiva za zamestnanecké ceny,
stabilné zamestnanie – firma s dlhodobou tradíciou pečenia
chleba a pekárenských výrobkov
Termín nástupu: ihneď

Kontakt: **0915 932 470, e-mail: uctaren@fajp.sk**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Bytči

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

Spoločnosť
PROPER Group
hľadá

spoľahlivého, šikovného kolegu na pozíciu

**PRACOVNÍK/ČKA SKLADOVÉHO
HOSPODÁRSTVA**

(príjem a výdaj materiálu, manipulácia
s materiálom, udržiavanie poriadku v sklade)
Pracovný pomer je na dohodu, 2 dni v týždni
(piatok a pondelok) na 8 hod.
Práca je vhodná aj pre dôchodcov.
Miesto výkonu práce: Teplička nad Váhom
Platové podmienky: 6,60 €/h v čistom.
Viac info na tel: 0910 180 166

				2			9	
S								
	2					5		
U	3	1						4
				3			1	5
D								8
			5	6				3
O								
K	5		3			1	2	
	6					4		8
U	8			9		3	4	
								6

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA

5

ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | DREVODOMY

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA

MOBILNÝ DREVODOM

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

OBYTNÝ / KANCELÁRSKY MOBILNÝ KONTAJNER

System okien a dverí
COR 70 INDUSTRIAL
COR 80 INDUSTRIAL

**PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY
STROMODOMY**

Zameranie v rámci SR zdarma!

Na mobilný / modulový drevodom / kontajner nie je potrebné stavebné povolenie!

0911 113 130 | 0917 123 136 drevodomy.s@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Ceny	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS	
	400Kw	450Kw	500Kw	550Kw	600Kw	650Kw	700Kw	750Kw	800Kw	850Kw	900Kw	950Kw	1000Kw	1050Kw	1100Kw	1150Kw		
5m	440	418	426	478	482	491	577	394	385	384	389	396	1047	1221				
6m	484	464	471	556	544	558	647	420	450	431	439	435	1143	1337				
7m	523	510	517	599	601	595	684	467	473	477	485	480	1244	1454				
8m	566	552	563	650	655	652	743	508	510	518	527	523	1358	1549				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Banská Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MIKONA
.....on the road

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

@-shop

www.mikona.sk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**
- ubytovanie
zabezpečené

**VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA**
0800 500 091
+420 702 193 121

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**

• pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
• máme stále ponuky aj pre mužov!
• 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**HĽADÁTE STABILNÚ
PRÁCU AJ POČAS COVIDU?**

Obsadzujeme tieto pozície:
MONTÁŽNY PRACOVNÍK
(od 880 €/mesiac)
ELEKTROMECHANIK
(od 920 €/mesiac)
ELEKTROTECHNIK-TESTER
(od 1.350 €/mesiac)
ZVÁRAČ-SPÁJKOVAČ
(od 1.400 €/mesiac)

Miesto práce: Nové Mesto n. Váhom
Ubytovanie zdarma + stravné lístky

Kontakt: **0918 493 960** (od 9:00 - 15:00 hod.)
E-mail: **stajanslovakia@azet.sk**