

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Povyťahnite knôty

Na pozadí práce mám zapnutú nejakú televíziu s nejakým ťažko prístupným programom. Je prime-time, teda, hlavný vysielací čas. Kreatúry.

Nie, nechcem im venovať ani len minimum času, môjho i vášho, milí čitatelia, chcem iba poukázať na to, že naše Slovensko nemusí byť iba krajinou, v ktorej sú v centre pozornosti nepretržite nejaké kreatúry. Civilizačné, morálne, etické, politické.

Spýtam sa takto - pamätáte si na petrolejovú lampu? Starší asi áno. Vy, mladší, videli ste ju niekedy? Tak dobre, zjednodušené - dolu petrolej, v strede knôt a hore tieňidlo. Knôty sa obvykle nechávali tlieť, nie vždy sa sfúkali. Na rozdiel od tých kreatúr. Vždy sfúkaných, vždy pripravených! (Tam, kde sa dá niečo ryžovať a vyryžovať, aj cez mŕtvolu, aj cez popretie akýchkoľvek civilizačných zvykov a pravidiel.)

Tlejúci knôt je plamienok, večné svetielko, priškrtená energia. Mám obdobie vyťahovania knôtov.

Povyťahovania. Prišiel som na to naozaj iba náhodou. Že z tlejúcich plamienkov sa opäť dá získať oheň, plameň, žiara.

Odložené ľudia sú ako stiahnuté knôty. Keď sa nehodia, keď sú sami sebou. Keď sú „starí“. Keď nie sú „in“. Keď sa ne-

ukazujú v reláciách, aké som spomenul v úvode. Ale energie v nich ešte je!

Začínam ich niečím spájať. Hoci aj ponukou zmysluplne pracovať. Alebo - rozumne komunikovať, zapájať sa do spoločného života nás všetkých. Pomôžme im ukázať a hlupákovi aj dokázať, čo vedia a že si iba nenavrávajú, že niečím, čím nie sú, sú. Snažmem sa zapáľovať „odložených“ ľudí.

Dá sa to a ide to. Táto šialená spoločnosť so šialencami na čele ich potrebuje. Potrebuje ich. Ich zručnosti, ich múdrosť, ich skúsenosti. Nechcú veľa. Nesplácajú hypotéky, tak už ani nemusia chcieť. Pre mnohých z nich peniaze už dávno nie sú to najdôležitejšie na svete. Život ich motivuje žiť. Potrebujú iba príležitosť, šancu. Niekedy hoci aj len ľudské slovo, pohľadanie.

Sú to tlejúce knôty, ktoré m,ôžu pomôcť rozsvietiť našu temnú spoločnosť. Potrebuje ich my, na čoraz zreteľnejšie izolovaných ostrovoch normálnosti. A stmieva sa veľmi rýchlo.

Pekný týždeň
vám žela

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



REKONŠTRUKCIE BYTOV

STIERKOVANIE, OMIETKY, OBKLADY,
DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY

☎ 0905 932 048

ADAM KRTKO

• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PEDIKÚRA LENY

PONÚKAM
kompletné
ošetrenie
nôh a úprava nechťov
tel.: 0951 328 414
Nám. Štefana Moyzeša 2
Banská Bystrica

DOUČUJEM

angličtinu a počítače

☎ 0915 816 509

MULČOVANIE

ZÁHRAD A POZEMKOV

Tel.: 0908 603 319

ZEMIAKY

na uskladnenie

Cena 0,36 €/kg

Odber v Banskej Bystrici.

Nad 100 kg dovoz ZDARMA

Tel.: 0903 887 412

28-0314

REKONŠTRUKCIE

A-ros BYTOVÝCH JADIER

omietky, maľovanie

obklady a dlažby

plávajúce podlahy

www.a-ros.eu

0905 318 527

28-0358

VYKONÁVAM

stierkované,

maliarske práce.

Obklad a dlažby

Tel.: 0944 206 355

28-0116

PRETLAKY POD CESTOU

PRE PRÍPOJKY:

VODA · PLYN · ELEKTRIKA

www.profidemont.sk 0919 175 335

71210128

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

☐ Čistenie kanalizácií

a odtokov

☐ Inšpekcia potrubia

kamerou

☐ Čistenie lapačov tukov

☐ Tlakové skúšky potrubia

☐ Bežvýchopové opravy

-výkopové opravy kanalizácií

☐ Frézovanie kanalizačných

potrubí

☐ Vyhľadávanie kanalizač.

trás detektorom

☐ Lokálne bezvýkopové opravy

28-0010

NON-STOP

BYSTRICKO
BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožik
DISTRIBÚCIA (50530 domácností)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičína, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochot, Hronsek, Kyncelová,
Lubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slovenská
Lupča, Tajov, Vlkanová, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú
úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ŽA	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemeroko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL



0915 454 828
0915 807 072
Podhrádok 369/59
Predajná, 976 63

ZEMIAKY

KONZUMNÉ, SADBOVÉ

MAK

MODRÝ - ručne zbieraný

OBILIE

PŠENICA, JAČMEŇ, OVOS, ŠROT...

KRÉMNE ZMESI

PRE HOSPODÁRSKE ZVIERATÁ, KRÁLIKY,
NOSNICE, HYDINU, PŠTOSY...

KAMENARSTVO

Fábry

- KAMENÁRSKE PRÁCE •
- ŽULOVÉ HROBY •
- NÁHROBNÉ KAMENE •
- DOPLNKY NA HROBY •

Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

PREVÁDZKA ZNOVU OTVORENÁ!

Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk



Tamaškovičova 17, Trnava



4-izbový byt * Podbrezová

DRAŽBA 4 izbového bytu, v bytovom dome súp. č. 29 na parc. č. 76 s podielom 101/588 na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a k pozemkom na parc. č. 76, kat. územie Podbrezová, okres Brezno

Vyvolávacia cena: 42 600,- € Zábezpeka: 5 000,- €
Termíny obhliadok: 27.9.2021 o 10:00 hod., 5.10.2021 o 10:00 hod.
Termín a miesto dražby: 12.10.2021 o 10:00 hod.
Penzión OLYMPIA, Sládkovičova 34, 974 05 Banská Bystrica, kongresová sála na prizemí
Kontakt: 0911 876 895, www.dupos.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Predám palivové paletové drevo
Tel.: 0911 204 116

Predám zdravotné stredisko všeobecného
lekára pre dospelých v Banskej Bystrici.
Blížšie info: 907 580 379

PONÚKAME PREDAJ
ŠTIEPANÉHO PALIVOVÉHO DREVA
Tel.: 0905 548 316

OCHRANA ZADLŽENÝCH pred
BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !

PRÁCA - Práca od 15 rokov, 4-8€/hod+bonusy
PROMO AKCIE BB.brigady@gmail.com
0918 293 517

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

**pre psov
a mačky**

VETERINÁRNE

vyšetrenie - ošetrenie - operácie
výdaj liekov - výdaj krmiva
Len po dohovore na tel. č.: 0905 421 576

Pracujeme PO-PIA 7:00 - 19:00; SO 8:00 - 12:00 hod.
OBJEDNÁVATE sa najmenej pol dňa dopredu,
v čase 7:00 - 12:00 hod.; 14:00 - 19:00 hod.
Na sobotu NAJNESKOR v PIA do 19:00 hod.

VÝDAJ KRMIVA - LEN PO TELEF. DOHOVORE
PO - PIA 9:00 - 12:00 hod.; 14:00 - 17:00 hod.

KVALITNÉ GRANULE ZA SLUŠNÉ CENY
Veterinárny Royal Canine, Bewidog Sport, Eminent Gold
0905 421 576 www.mvdrmalus.zzz.sk

SŤAHOVANIE

prof. SLIVKA

B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PONÚKAM

PALIVOVÉ DREVO

metrovicu dub, hrab
z dopravou
Tel.: 0919 069 263

INZERCIA
0907 727 204

ICEKO

KONTAJNERY • POŽIČOVŇA

informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793

POŽIČOVŇA

STAVEBNEJ TECHNIKY
PRÍVESNÝCH VOZÍKOV
ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH KONTAJNEROV



**FLEXIBILITA
A OCHOTA**

sortiment nájdete na:
www.iceko.sk

KOMINÁR

Kontrola a čistenie komínov

0944 716 617

DILE Kvalitné podlahy

podlahové štúdio

partner 

FLOOR EXPERTS

Relax. We have it.



Dukelských hrdinov 4635 (Matúšov dvor), ZVOLEN

www.DILE.sk • 0911 255 936

GALVANOKOV VLKANOVÁ, Továrenská 1, Vlkanová
Pondelok - Piatok: 6.00 - 15.00 hod.

→ BRIKETY

- RUF od 170 €/t
- Valce od 190 €/t
- Rašelinové od 165 €/t



→ PELETY

- EXTRA A1+ od 245 €/t
- EXTRA A1 od 215 €/t



→ DEBNENIE

- Prenájom debniacich prvkov DOKA



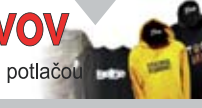
→ TECHNICKÉ SPREJE

- 400 ml od 2,50 €/kus
- široký výber farebných odtieňov



→ POTLAČ ODEVOV

- tričko od 2,90 €/kus s potlačou



www.bede.sk ☎ 048/418 80 85, 0948 880 700

 GALVANOKOV VLKANOVÁ  BEDEwear

* Uvedené ceny sú bez DPH

ÚPRAVA ZÁHRAD

- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy, nepotrebného odpadu /akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce

Tel.: 0911 117 606

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ OKNÁ?

SERVIS

PLASTOVÝCH OKIEN,
EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ

www.opravarokien.sk

☎ 0949 877 191

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

SOŠ IT, Tajovského 30,
Banská Bystrica

vyhlasuje
obchodnú verejnú
súťaž na prenájom
reklamnej plochy
na plote.

Podmienky OVS
sa nachádzajú
na www.sos-it.sk
- obchodná verejná
súťaž.

GASTRO PREVÁDZKA

na prenájom

Ponúkame na prenájom priestory pre gastro prevádzku na Zvolenskej ulici v Banskej Bystrici. Priestor sa nachádza v logistickom areáli na frekventovanej ulici s veľkým počtom potencionálnych stravníkov. Cena dohodou.

tel. č.: 0903 895 241 mail: sekretariatvr@primapx.sk

NEHNUTEĽNOSTI

- domy • byty • pozemky •
- predaj • kúpa • prenájom •

☎ 0905 492 598

www.milansiska.sk

MAĽOVANIE INTERIÉROV

renovácia a náter
dverí a okien

Tel.: 0918 594 356

SPIŤOVANIE STROMOV,

aj v rizikových
podmienkach

Tel.: 0907 572 757

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk

0903 609 800

0907 220 019

NEODTEKÁ? ORIGINAL

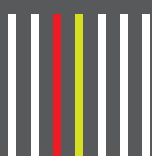


TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100



Brikona
Obchodné centrum

Po - Pia

07:00 - 16:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669

+421 911 567 671

+421 48 416 08 08

odbyt@brikona.sk

www.brikona.sk

PELETOVÉ KACHLE BRIKONA

~~990€~~

849€



PONUKA PLATÍ DO 4. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Odkúpim tovarensky traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdny. 0949 350 195

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simson aj iné. 0949 371 361

»Kúpim Babetu,Stelupionier aj nepojazdne.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

14 RÔZNE / iné

»Človek bez domova poskytnem byvanie a príležitostnu pracu,alkohol nie 0905 345 319

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel. 0905/767 777

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 55 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0944724181

»Ak máš rada prírodu ,trocha turistiky a tolerantných 65 + nápis SMS 0907 492 187

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Samozber jablk
aj na zimné uskladnenie

Viac informácií na www.samozberjablk.sk / 0902 982 120

CENA JABÁK
0,5€ - 0,9€ / kg,
v závislosti od odrody

OTVORENÉ KAŽDÝ DEŇ
od 8:00 do 18:00, vrátane víkendov

FRUCTOP OSTRATICE PRI PARTIZÁNSKOM

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

PALIVOVÉ DREVO
metrovina
0948 902 721

**PLACHTOVÉ
ZATEPLOVANIE**

na altánky
a terasy

0908 398 083

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

tel: 0907 265 361

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 299,-
+ montáž

RENO jeľňa RENO buk RENO orech DOMINANT LUX

PREČO REKLAMNÁ INZERCA U NÁS ???

**MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO**

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 727 204

čujte.sk

**Najjednoduchší
zákusok
na svete**



www.cujte.sk



FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

VODA
KÚRENIE
KANALIZÁCIA

- výmena vodomerov SV, TÜV
- výmena meračov tepla,
PRVN

Hydraulické
vyregulovanie TÜV, ÚK

0915 824 186

REKONŠTRUKCIA
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH,
PLECHOVÝCH AKCIA!
A PVC STRIECH
BEZ DEMONTÁŽE !!!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chráňte svoju strechu pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. Bezplatná miesta obhliadka

S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039

Aj v tejto situácii vieme zrealizovať
obhliadku a realizáciu strechy.

BUKOVÉ RUF
brikety

Dovoz a
vykládka
s hydraulikou

volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

185€

KOVO
VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové

PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkridlové

PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS

ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové

TEL.: 0910 171 103

DVERE + ZÁRUBŇA SLOVREKLA

180 €
75mm, 179mm

185 €
75mm, 179mm

103 €
75mm, 179mm

185 €
75mm, 179mm

VCHODOVÉ
BEZPEČNOSTNÉ
DVERE
DO PANELÁKU
SOFIE

od 373€

VSTUPNÉ DVERE
EI 30 POŽIARNE
+ zárubňa
+ nerezový prah

od 460€

AKCIA "teplý" rámik v skle
ULTIMATE SWISSPACER ZADARMO

OKNÁ
ALUPLAST
SALAMANDER...
exteriérové žalúzie
interiérové roletky

www.slovrekla.sk

Slovrekla s.r.o., Bernoláková 2, pod Novamed-om, BB
pon-pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
tel./fax: 048/416 2568, mob. 0918 933 914

Okná
Parapety

Žalúzie
interiérové, exteriérové
Sietky

Vchodové dvere
drevené, ocelové,
plastové, hliníkové

Interiérové dvere
obložkové zárubne
pevné zárubne

Zasklievanie
balkóny, terasy,
zimné záhrady

CBD pomáha aj proti bolesti

Môže konopná medicína priniesť prirodzenú úľavu od bolesti?

Bolest' má chronický či akútny charakter a počas života ju v určitom momente znáša každý. Hoci dnes existuje mnoho spôsobov, akými sa jej zbaviť, väčšinou impulzívne siahame po syntetike. Pritom zabúdame, že častokrát môže pomôcť samotná príroda. Jedným z tradičných rastlín, ktoré proti bolesti pomáhajú je aj na Slovensku tradične pestovaná konopa siata, z ktorej sa získava látka kanabidiol (CBD).

Podľa žurnálu Pharmacy and Therapeutics konopu siatu pre medicínske účely využívali už 3000 rokov pred našim letopočtom v Rumunsku. V USA dominovala hlavne v devätnástom a dvadsiatom storočí, v roku 1850 dokonca túto rastlinu v USA zahrnuli do zoznamu liečiv, takzvaného United States Pharmacopoeia. Dnes už vieme, že liečivý účinok konopy vo veľkej miere spôsobuje kanabinoid CBD a to aj pri tlmení bolesti.

Vnímanie bolesti v EKS

V ľudskom tele funguje takzvaný endokanabinoidný systém (EKS). EKS má na starosť harmóniu mnohých telesných funkcií. Ak do tela dostaneme CBD, pomôžeme túto harmonizáciu posilniť. CBD má v rámci endokanabinoidného systému nepriamy vplyv na špeciálne receptory rozmiestnené

vo viacerých oblastiach tela. Podľa toho, kde sa nachádzajú, dokážu tieto receptory ovplyvňovať a regulovať pohyb, pamäť, spánkový cyklus, telesnú teplotu, ale aj zápal a bolesť.

Foto: freepik / jcomp

Aj CBD napríklad dokáže aktivovať receptor nazvaný CB1, čím zabezpečí, aby telo neuvolňovalo toľko látok zvaných neurotransmitery, ktoré sa podieľajú na prenose a spracovaní signálu bolesti. Tento efekt bol skúmaný najmä na zvieratách, ktoré po podaní kanabinoidov prestali reagovať na bolestivé podnety rôzneho charakteru.

CBD proti zápalom či dlhodobej bolesti

Jedným zo závažnejších druhov bolesti je chronická bolesť, ktorá kvôli dlhodobému

trvaniu výrazne ovplyvňuje kvalitu života. Podľa doktora Kevina Boehnka, výskumníka pre Chronic Pain and Fatigue Research Center, prebiehajúce štúdie na zvieratách dokázali schopnosť CBD redukovať chronickú bolesť a zápal, a to bez závažných vedľajších účinkov.

Renomovaná psychoterapeutka Dawn-Elise Snipes prezentovala štúdiu so 131 pacientmi s chronickou bolesťou, ktorí dlhodobo užívali analgetiká. Po ústnom užití CBD 53% z pacientov obmedzilo alebo úplne vylúčilo užívanie opioidov a 94% zaznamenalo zlepšenie kvality života do ôsmich týždňov.

Ďalším typom je akútna bolesť. Bolesť, ktorá je s CBD spájaná najmä pri migréne. Ako uvádza portál o zdraví Healthline, citujúci odborné štúdie, "200 miligramov substancie s obsahom 9% CBD dokáže obmedziť akútnu bolesť pri migréne o 55%."

Proti akútnej bolesti často užívame štandardné lieky, ktoré napriek ich rozšírenosti v krajných prípadoch môžu spôsobiť závažné vedľajšie účinky. Výhodou CBD je absencia vedľajších efektov. Aj z tohto dôvodu sa užívanie CBD proti bolesti rozšírilo napríklad u športovcov. V roku 2018 dokonca Svetová antidopingová agentúra vylúčila CBD zo zoznamu zakázaných látok. »red.

CBDexpert

5% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
dobrá chuť

10 ml

5% CBD olej

31,50
EUR

10% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
dobrá chuť

10 ml

10% CBD olej

45,90
EUR

20% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
dobrá chuť

10 ml

20% CBD olej

63,90
EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345

objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

BB 21-38 strana

5

super

LIDL
ceny

od pondelka 27. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



250 g balenie

-30%

~~1.99~~

1.39

• (1 kg = 5,56)

Cherry paradajky
datľové

• extra sladké



Bravčové karé

- bez kostí
- v celku

chladené

cena za 1 kg

-31%

~~4.69~~

3.19



Supercena

1 kg balenie

3.49

Mleté mäso mix

chladené



80 g

-20%

~~0.49~~

0.39

• (100 g = 0,49)

Dračík

- smotanovo-tvarohový dezert
- rôzne druhy
- v ponuke aj delaktózovaný



Z FARMY
NA STÔL

BRAVČOVÝ BÔČIK
S KOSTOU A KOŽOU

Otvorený pôvod
zo slovenských fariem

Bravčový
bôčik

- s kosťou a kožou

chladené

Supercena

cena za 1 kg

3.19



cena za 1 kg

-44%

~~4.29~~

2.39

Kačica

- s drobní

chladené



240 ml

-22%

~~1.15~~

0.89

• (100 ml = 0,37)

Smotana na šľahanie

- 33 % tuku



145 g

-38%

~~0.39~~

0.24

• (100 g = 0,17)

Bánovecký jogurt

- rôzne druhy



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, existujúcich na základe porovnania cien dňa 14. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Objed možný len v obvyklom množstve.



Tekvica Hokkaido

cena za 1 kg

-52%

~~1.39~~

0.66

**VEĽKÉ
BOBULE
HROZNA**



od pondelka
27. septembra

cena za 1 kg

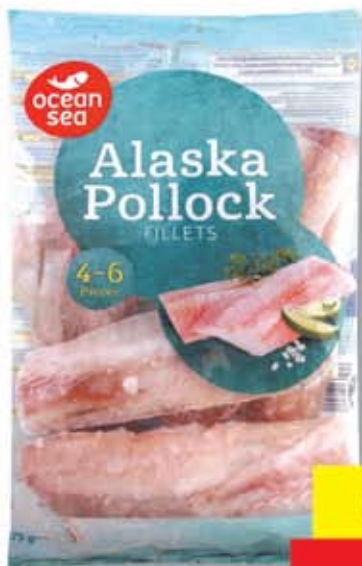
-26%

~~2.29~~

1.69

platí od 23. 9.

Biele hrozno
stolové



Aljašská treska
• filety



500 g

-42%

~~3.49~~

1.99

• (1 kg = 4,19 / PP)



4 x 100 g = 400 g

-27%

~~2.05~~

1.49

• (1 kg = 3,73)

Monte Maxi



Vajcia "M"

20 kusov

1.79

• (1 kus = 0,09)



Caprio
• rôzne druhy

2 l

-46%

~~1.49~~

0.79

• (1 l = 0,40)



Velkopopovický
Kozel

- svetlé výčapné pivo
- + záloha za fľašu 0,13 €

0,5 l

-33%

~~0.59~~

0.39

• (1 l = 0,78)



-32%

~~1.25~~

0.85

• (1 l = 1,70)

Pilsner Urquell
• svetlý ležiak

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 27. 9. do 3. 10. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vaše staré auto **BEZPLATNE** odvezieme
a vyradíme z evidencie priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

ROVAMI www.rovami.sk

0902 457 777

ZBAVTE SA
VÁŠHO AUTA
BEZ STAROSTÍ



27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami **Stockton a Darlington**

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkúcia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**

PRESTREŠENIA KRUHOVÝCH BAZÉNOV



Lexmont s.r.o., Železničná 1420/47, Senica
tel.: 0908 726 900, 0915 778 188, lexmont@lexmont.sk, [lexansenica](https://www.facebook.com/lexansenica)

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁČA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)

0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



AKCIOVÉ CENY
pomníky od 150 €

BAROVÉ PULTY

KRBY A SCHODY

ŽULOVÉ DLAŽBY

OBKLADY BUDOV

KUCHYNSKÉ LINKY

PARAPETNÉ DOSKY

DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 8 hodín bez búrania.

CA

www.DvereDoVane.sk
0950 593 026



TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY **0917 266 883**

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

**VOLNÉ
MIESTA**



DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ LUPČA
Czambelova 19

Nášim poslaním je zabezpečiť lepšiu
kvalitu života pre našich starších
klientov a ich rodiny poskytovaním
spolahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

MESAČNÁ SUMA ÚHRADY OD 650 EUR

www.dssnadej.eu

+421 917 123 307

info@dssnadej.eu

Orez stromov

Arboristika

Ruka Hore

komplexná starostlivosť o stromy

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451

www.citytrees.sk

Zber starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie

Po - Pia:

7:15 - 15:00

0944 530 853

045/53 33 644

REKONŠTRUKCIE

BYTOV a BYTOVÝCH JADIER

0903 741 241

ČISTENÉ ZEMIAKY A ZELENINA

www.estilu.sk

0914 143 157, 0908 865 968

To najlepšie pre Váš spánok.

Materasso

Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace postele paplóny



BANSKÁ BYSTRICA

RGB Radvaň

Zvolenská cesta 30B, po-ne 9:00-19:00

tel: 0905 706 661

bystrica@matracentrum.sk

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Impregnácia, obhliadka a doprava je ZDARMA

Dosekávanie písma priamo na cintoríne:

Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,

30 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.

Do Dušičiek Stíhame!!

Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte ČISTENIE A IMPREGNÁCIU HROBU ZDARMA!!

S nami vždy viete aká je cena, ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!

POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

AKCIA!! Ceny platné pri objednaní do 30.9!

SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME ZA SEBOU VIAC AKO 9 000 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

f Bystricko.sk

Like

INZERCIA

0907 727 204

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.

• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.

• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík.

• Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Public auction s.r.o., so sídlom: Cintorínska 2696/1, 921 01 Piešťany

IČO: 44 449 844 zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu v Trnave, oddiel Sro, vložka č. 22790/T

oznamuje v zmysle zákona o dobrovoľných dražbách konanie nasledovných dražieb nehnuteľností:

1. Predmet dražby:

Nehnuteľnosti v katastrálnom území Banská Bystrica, obec Banská Bystrica, okres Banská Bystrica, vedené Okresným úradom Banská Bystrica, katastrálny odbor, zapísané na LV č. 8445 ako stavby - garáže súp.č. 13490 postavené na parcele C-KN parc. č. 463/17 a pozemky - parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape parc.č. 463/17 – Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 365 m² a parc.č. 479/19 – Ostatná plocha o výmere 752 m² a to v spoluvlastníckom podiele 1/1, t.j. v celosti.

Najnižšie podanie: 119.000,- EUR

Dátum konania dražby: 06.10.2021

Čas otvorenia dražby: 09.30 hod.

Miesto konania dražby: Notársky úrad, JUDr. Ingrid Mazúrová Šoltesová Skuteckého 17, 974 01 Banská Bystrica

2. Predmet dražby:

Nehnuteľnosti v katastrálnom území Kynceľová, obec Kynceľová, okres Banská Bystrica, vedené Okresným úradom Banská Bystrica, katastrálny odbor, zapísané na LV č. 262 ako stavby – Rodinný dom súp.č. 67 postavený na parcele C-KN parc. č. 672/1 a pozemky - parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape parc.č. 672/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 660 m², parc.č. 672/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 19 m², parc.č. 673 – záhrada o výmere 1498 m² a parcela registra „E“ evidovaná na mape určeného operátu parc. č. 45 – záhrada o výmere 75 m² a to celé v spoluvlastníckom podiele 1/1, t.j. v celosti.

Najnižšie podanie: 119.000,- EUR

Dátum konania dražby: 06.10.2021

Čas otvorenia dražby: 10.30 hod.

Miesto konania dražby: Notársky úrad, JUDr. Ingrid Mazúrová Šoltesová Skuteckého 17, 974 01 Banská Bystrica

3. Predmet dražby:

Nehnuteľnosť v katastrálnom území Donovaly, obec Donovaly, okres Banská Bystrica, vedená Okresným úradom Banská Bystrica, katastrálny odbor, zapísaná na LV č. 2869 ako pozemok - parcela registra „C“ evidovaná na katastrálnej mape parc.č. 3629/45 – trvalý trávny porast o výmere 687 m² v spoluvlastníckom podiele 1/1, t.j. v celosti.

Najnižšie podanie: 61.500,- EUR

Dátum konania dražby: 06.10.2021

Čas otvorenia dražby: 11.30 hod.

Miesto konania dražby: Notársky úrad, JUDr. Ingrid Mazúrová Šoltesová Skuteckého 17, 974 01 Banská Bystrica

Viac informácií získate na www.publicauction.sk alebo na tel. č. 0915 677 666.

BB 21-38 strana

9

Zdravotník v škole?

V parlamentne je návrh, aby mohli v školách pôsobiť zdravotníci (lekári, sestry) ako zamestnanci. Aj keď sa to zdôvodňuje zámermi pomôcť chorým alebo postihnutým žiakom, prvotná motivácia bola prezentovaná dávnejšie: asistovať pri zvládaní covid 19, čo je dnes módnou témou.

Napr. v USA je bežné, že je súčasťou školy aj zdravotník s vybavenou pracovňou, aby mohol realizovať zdravotnícke úkony v prípade menej závažných problémov. Avšak sme v realite nášho školstva, kde sa neriešia dlhoročné nedostatky, no presadzujú sa závery, ktoré sú populárne a zviditeľňujú ich iniciátorov.

Je všeobecne známe, že máme nedostatok zdravotníkov v nemocniciach i v ambulanciách. Aj pre platové či pracovné pomery mnohí z nich odchádzajú pracovať do zahraničia. Epidémia zas vyžmýkala zdravotníkov tak, že ubúdajú, čo sa dá pochopiť v kontexte, ako sa k nim vládla správa. V tomto nedostatku sa môže ešte časť z nich presunúť do škôl, kde je menej hektická práca. Alebo sa nenájdu zdravotníci do škôl, ktoré si pozíciu zdravotníka zriadi. Ďalšou skutočnosťou je to, že školy nemajú ani základný personál, ktorý potrebujú na fungovanie a vzdelávanie. A to nikto nerieši.

Problémom je aj známa byrokracia, ktorá je prísnejšia ako v iných kra-

jinách. Otvára sa otázka, či môže vôbec niekto bez vedomia rodičov ošetrovať žiakov v prostredí školy. Ešte nedávno bola akákoľvek prítomnosť zdravotníkov v školách povolená iba s vedomím rodičov. Zase sa to bude musieť spojiť s rôznymi papiermi, aby sa dieťa mohlo profesionálne ošetriť. Alebo sa to môže zneužiť a ošetrovanie sa vykoná bez vedomia zákonných zástupcov.

Možnosť zamestnať zdravotníka v škole je predčasná, jej cieľom je politický marketing. Bežný učiteľ, telocvika, učiteľ biológie vie poskytnúť prvú pomoc a základné ošetrovanie. Učitelia pravidelne prechádzajú bezpečnostnými školeniami. Na školách funguje zdravotná služba a sú určení zamestnanci, ktorí sú zodpovední za zdravotnú pomoc, za prevenciu. Ak sa stane niečo závažné, tak či tak sa musí volať sanitka alebo si po dieťa príde rodič, prípadne dá súhlas na jeho odvedenie k lekárovi. Stačilo by teda posilniť a zvýšiť kompetencie pedagógov, keďže ich schopnosti sú nadštandardné. Zažili mnohé situácie, vedia predchádzať úrazom, odhalia chorých žiakov, propagujú prevenciu.

Zdravotník v škole nie je zlý námet. Máme tu však nedostatky, ktorým by sa mal prednostne venovať priestor, pretože práve ony závažne narúšajú fungovanie škôl.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

ELEKTRO RECYCLING, s.r.o., Priboj 549, 976 13 Slovenská Ľupča
Tel.: 048/471 63 28, e-mail: personalne@elektrorecycling.sk

Prijme do HPP:

OBSLUHA TECHNOLOGICKÝCH ZARIADENÍ PRE RECYKLÁCIU ELEKTROODPADOV

- práca mimo víkendov a sviatkov
- príspevok na DDS
- stravovanie v priestoroch zamestnávateľa za 1,20€/hlavné jedlo
- 7,5 hodinový pracovný čas (dvozmenná prevádzka - nie nočná)
- vzdelávanie a školenia

MZDA: 750€ - 900€ (z toho zákł. mzda 625 + fixné príplatky)

Nástup: ihneď

Písomnú žiadosť s profesijným životopisom zasielajte
poštou alebo e-mailom na vyššie uvedené adresy.

Firma KOHAFLEX spol. s r.o., Banská Bystrica
prijme s nástupom ihneď:

- ZVÁRAČ NEREZOVÝCH MATERIÁLOV

(v ochrannnej atmosfére TIG so zameraním na výrobu vlnovcových nerezových hadíc)
Mzdové podmienky: od 6,80 EUR/hod.

- STROJNÝ ZÁMOČNÍK - prípravár kovových hadíc

- STROJNÝ ZÁMOČNÍK - zameranie na kompletovanie hadíc
Mzdové podmienky: od 5,40 EUR/hod.

kontakt: **KOHAFLEX spol. s r.o.**,

Majerská cesta 57, Banská Bystrica

Tel.: 0903 801 729; +421 48 414 89 57

e-mail: kohaflex@kohaflex.sk

Greenpon

prijme do nášho tímu

ZVÁRAČA

Požiadavky na zamestnanca:

- platný zvärací preukaz
- skúsenosti so zväraním
- čítanie technickej dokumentácie
- zodpovedný prístup k práci

Ponúkame:

- Cena pre SZČO 10,- Eur/hod.
- práca na pracovnú zmluvu, dohodu, živnosť
- jednozmenná prevádzka, dlhodobá spolupráca
- výhodné platové podmienky

Kontakt: **GREENPON s.r.o.**, Družstevná 381, 976 33 Poniky
konatel@greenpon.sk, 0905 626 077

best harvest

Oblúbený zber jabĺk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, oblúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace (výplata v hotovosti)**. Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 4-6 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **1.10.2021**.

Viac na **0948 939 602** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

28. septembra 1820

paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako **Robert Johnson zjedol** v Saleme v americkom štáte Massachusetts **24 kg**

Výročia a udalosti



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



splátky od 49 €



splátky od 98 €



splátky od 99 €



splátky od 149 €

JESENNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zľavy platia do 30. 9. 2021

Za rozumnú záchranu vtáctva na Orave

Ministerstvo životného prostredia SR pomáha ochrane vtáctva na Orave. Štátny tajomník Michal Kiča prijal zástupcov petičného výboru, ktorí požadujú zastaviť stavbu umelého ostrova na Oravskej priehrade za 2,8 milióna eur.

Envirorezort zastavil výstavbu vtáčieho ostrova na Oravskej priehrade. Nové hniezdisko malo stáť 2,8 milióna eur, potrebovali by naň stotisíc ton kameňa.

Ministerstvo životného prostredia SR sa aj na základe informácií od petičiarov bližšie oboznámilo s možnými problémami, ktoré súvisia s vybudovaním vtáčieho ostrova. MŽP sa rozhodlo vylúčiť investíciu z podpory štrukturálnych fondov a stavbu ďalej nerealizovať, hoci pôvodná motivácia vybudovať vtáčí ostrov bola dobrá. MŽP bude v spolupráci s občianskymi aktivistami, ochranármi a miestnymi samosprávami hľadať iné riešenia, ktoré nebudú invazívne. Na výstavbu umelého ostrova by sa muselo do priehrady nákladnými autami doviesť do 100 000 ton kameňa, čo by znamenalo negatívnu záťaž pre životné prostredie.

Kvôli výstavbe stoviek čiernych stavieb okolo Vodnej nádrže Orava zanikli biotopy na brehu, kde vodné vtáctvo mohlo hniezdiť. Nový vtáčí ostrov mal

nahradiť biotopy zdevastované v posledných desaťročiach. Mnohé lokality boli zničené práve v Čiernooravskom ramene priehrady.

Podľa Michala Kiču, štátneho tajomníka MŽP, envirorezortu ide v prvom rade o ochranu celej prírody: „Ministerstvo bude hľadať iné riešenie záchranu vtáctva v tomto regióne,“ zdôraznil.

V súčasnosti známy Vtáčí ostrov pri Námestove je malý ostrov (1,6 ha) nachádzajúci sa vo vodnej nádrži Oravská priehrada, východne od Námestova. Vznikol zaplavením návršia nad sútokom Bielej Oravy a Polhoranky. Je významným hniezdiskom čajok smejivých, bielohlavých, rybárov riečnych ako aj niekoľkých druhov kačíc a preto je súčasťou chránenej krajinskej oblasti Horná Orava a chráneného vtáčieho územia Horná Orava v druhej najprísnejšej zóne, zóne B. Verejnosti nie je prístupný.



» red

Odborníci na debnenie.

doka

Príjme do pracovného pomeru pracovníkov na pozíciu

ÚDRŽBÁR STROJOV A ZARIADENÍ

- výkon strojnej údržby po zaučení v nepretržitej prevádzke,
- preventívna údržba,
- riešenie poruchových stavov.

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- platný preukaz na zváranie elektro oblúkom,
- na pálenie kyslíkom - plynom – výhoda,
- skúsenosti s hydraulikou a pneumatikou – výhoda.

ELEKTRIKÁR

- preventívna údržba, riešenie poruchových stavov,
- výkon elektroúdržby po zaučení v nepretržitej prevádzke.

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- §21 / 22 podľa vyhlášky č. 508/2009,
- elektrické pohony, frekvenčné meniče,
- automatizácia, elektronika,
- čítanie elektrických schém,
- základy práce na PC.

Ponúkaný plat (brutto)

Priemerná mesačná mzda **1200 Eur** pri plne odpracovanom mesiaci v nepretržitej prevádzke

Čo ponúkame?

- ③ práca v stabilnej nadnárodnej spoločnosti
- ③ prostredie medzinárodnej spoločnosti
- ③ poločné prémie až do výšky 40% základnej mesačnej mzdy v závislosti od dochádzky zamestnanca a hospodárskeho výsledku spoločnosti
- ③ bonus vo výške 100 € mesačne brutto v prípade dochádzania do zamestnania zo vzdialenosti vyššej ako 40 km resp. príspevok na krytie bytovacích nákladov
- ③ príspevok na DDS (3.pilier dôchodkového zabezpečenia) 2% zo zúčtovanej mzdy
- ③ odmeny pri pracovných a životných jubileách
- ③ stravovanie v závodnej jedálni od 0,90 Eur
- ③ bezproblémové parkovanie v areáli závodu
- ③ odvoz a dovoz zamestnancov pracujúcich na zmeny zo Železničnej stanice BB do DOKA DREVO, s.r.o. a späť
- ③ sociálny program: športové akcie, kultúrne podujatia, plaváreň, masáže, vianočný večerok

V prípade Vášho záujmu zašlite žiadosť spolu so životopisom na e-mail: matus.vetrak@doka.com alebo na poštovú adresu: DOKA DREVO, s.r.o., Cesta k Smrečine 11, 974 01 Banská Bystrica

Bližšie informácie nájdete na internetovej stránke www.doka-drevo.sk

DOKA DREVO s.r.o. | Cesta k Smrečine 11 | 974 01 Banská Bystrica | Slovakia | T +421 48 4360 383 | info_dds@doka.com | www.doka-drevo.sk

TECHNOS

so sídlom Švermova 464, 976 45 Hronec

prijme do pracovného pomeru nasledovné profesie:

ZÁMOČNÍK

Požiadavky:

- čítanie výkresov, zostavovanie celkov, stehovanie
- montáž, demontáž dielcov
- rovnanie zvarencov pomocou ohrevu,
- vŕtanie, rezanie závitov

Platobné podmienky

TPP od 5,50 €/hod. do 7 €/hod. podľa skúsenosti a zručnosti

+ osobné pracovné ohodnotenie do 30% hrubej mzdy

Živnostník od 8€/hod. do 10 €/hod. podľa skúsenosti a zručnosti

ZVÁRAČ

Požiadavky

- certifikát podľa STN EN 287-1
- zváranie konštrukčných materiálov triedy 11,17, s kontrolou zvarov RTG,
- zváranie materiálov z nehrdzavejúcej a uhlíkovej ocele metódou TIG, MIG
- čítanie z výkresov

Platobné podmienky

TPP od 6€/hod. do 7,50€/hod. podľa skúsenosti a zručnosti

+ osobné pracovné ohodnotenie do 30% hrubej mzdy

Živnostník od 9€/hod. do 12,50€/hod. podľa skúsenosti a zručnosti

Kontakt: p. Figľuš - figlus@technos.sk, 0903 802 590

čujte.sk

Krásy malých Karpát z bicykla

www.cujte.sk

AUTOSERVIS Š.MIK

Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici

prijmeme šikovného

AUTOMECHANIKA

NÁSTUPNÝ PLAT V ČISTOM 1.000-1.400€

- Obеды grátis
- Voľné víkendy
- Pravidelné finančné odmeny

Kontakt: 0908 947 026

Hľadám montéra na zasklievanie balkónov, žalúzií a iné.

S vlastným autom, môže byť aj 2-3 x za týždeň.

Tel.: 0905 767 777

1.DMS

www.1dms.sk

0917 550 020

Prvá dopravno-mechanizačná spoločnosť s.r.o.

T. G. Masaryka 3425, 960 02 Zvolen

Prijmeme do trvalého prac. pomeru

Automechanika nákladných vozidiel prax je

vítaná ale nie nevyhnutná, mzda: 900-1200€ brutto.

Životopis zasielajte na mail: doprava@1dms.sk

PRIJMEME PRACOVNÍKOV DO STRÁŽNEJ SLUŽBY

na obchodné prevádzky

v Banskej Bystrici, v Brezne a v okolí.

Nástup: možný ihneď. Podmienka: preukaz odbornej spôsobilosti. Mzda:

3,50-3,70€/hod. + príplatky, odmeny, stravné.

Telefón: 0917 754 295

PRIJMEME PANI

na UPRATOVANIE výrobných a administratívnych priestorov objektu v Slovenskej Lupči - Priboj.

Volajte len z blízkeho okolia Slovenskej Lupče.

Pracovná doba: 06:00-14:30 hod.

Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.

Platové podmienky:

660 eur v hrubom - 530 eur v čistom + stravné lístky.

Volajte v pracovných dňoch od 10:00 - 14:00 hod.

Telefón: 0905 290 355

Výročia a udalosti

29. septembra 1938

Bola podpísaná Mnichovská dohoda

PONUKA PRÁCE: HĽADÁME

SKÚSENÉHO MURÁRA

zateplenie, omietky, potery, maliarske práce, pokládka dlažby, celoročne na práce v BB a okolí

Kontaktné t. č.: +421 905 656 319

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 3,58 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 1,85 €/hod. brutto
- VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
- RUČNÝ PRACOVNÍK – 3,58 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 1,45€/hod. brutto

Letná údržba ciest a komunikácií v Bratislave | Základná zložka mzdy

0948 / 916 727 , recepcia@aii.sk | + príplatky a ODMENY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA

5

ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

www.drevodomystenko.sk

ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | DREVODOMY

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA **MOBILNÝ DREVODOM**

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE **OBYTNÝ / KANCELÁRSKY MOBILNÝ KONTAJNER**

Systém okien a dverí
COR 70 INDUSTRIAL
COR 80 INDUSTRIAL

PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY
STROMODOMY

Zameranie v rámci SR zdarma!

Na mobilný / modulový drevodom / kontajner nie je potrebné stavebné povolenie!

0911 113 130 | 0917 123 136 drevodomys@gmail.com

komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot										Komíny TUMA FOLK šamot										TECNOVIS nerezový (Nemecko)	
	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn					
4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €	4,32 €					
4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €	4,40 €					
4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €	4,54 €					
5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €	5,23 €					
5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €	5,55 €					

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MIKONA
.....on the road

PNEUMATIKY AJ S PREZUTÍM

@-shop

www.mikona.sk

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč / NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku

• pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
• máme stále ponuky aj pre mužov!
• 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
• sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

HĽADÁTE STABILNÚ PRÁCU AJ POČAS COVIDU?

Obsadzujeme tieto pozície:
MONTÁŽNY PRACOVNÍK
(od 880 €/mesiac)
ELEKTROMECHANIK
(od 920 €/mesiac)
ELEKTROTECHNIK-TESTER
(od 1.350 €/mesiac)
ZVŤAČ-SPÁJKOVAČ
(od 1.400 €/mesiac)

Miesto práce: Nové Mesto n. Váhom
Ubytovanie zdarma + stravné lístky

Kontakt: **0918 493 960** (od 9:00 - 15:00 hod.)
E-mail: **stajanslovakia@azet.sk**