

# BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 87 350 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Hľadáme pani na upratovanie



v Bratislave-Dúbravke vo firme s výrobou technického skla na TPP.

Pracuje sa pondelok až piatok ráno a poobedná zmena, ide o upratovanie kancelárií a zdravotníckych výrobných priestorov.

Plat 623 € brutto + odmeny.

Viac info na tel: 0917 761 637

• KÚPIME podiel vo Vašom byte.  
• Kúpime Váš byt a môžete v ňom ostať bývať.  
Tel: 0940 622 877

**Hľadám účtovníčku na TPP**  
Vedenie účtovníctva a ekonomiky hotelu v BA  
Tel.: 0917 234 000 E-mail: gm@danubiagate.sk

Včelia farma prijme brigádníčku dôchodkyňu na predaj včelích produktov v Lamači  
kontakt: 0905 714 017

## SBS RAVI s.r.o.

Prijme do TPP alebo DOHODU pracovníka SBS pre objekt v Bratislave

Nástup : ihneď

- Čistá hodinová mzda: 3,50 € / hod. + gastro
- Preukaz odbornej spôsobilosti nutný

Kontakt: 0908 986 420

- Elektroinštalácie 24 hod.
- Prípojky NN VN, práca s plošinou do 22m
- Revízie správy ■ Vytyčovanie káblových porúch
- Pílenie stromov, orezy aj pod napätím
- Projektovanie, bleskozvody, inžiniering

0904 466 149

• sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku  
**JOŽOVCI**  
»»» ŽP, dôch. -10% «««  
0903 594 868

**KONT-BLESK**  
MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

**ODVOZ** Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi

**DOVOZ** Stavebného materiálu štrku, piesku, drte

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC, traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@kontblesk.sk

tel.: 02/45 91 62 97 mob.: 0903 414 044

**TRIV SŤAHOVANIE**  
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ  
BYTY•KANCELÁRIE•TREZORY•KLAVÍRE  
NÁKLADNÁ DOPRAVA  
EXPORTNÉ BALENIE  
SKLADOVANIE  
6542 2387  
0905 616 329 www.stahovanie.sk

► Čistenie kanalizácií  
► Čistenie tlakovým combi vozidlom Smart Combi  
► Monitoring kanalizácie  
► Lokalizovanie  
► Lapače tukov  
► Vodoinštalácie a kurenárske práce  
► Vyhľadávanie únikov vody  
Hunter H2 formovacím plynom  
Kontakt: mobil: +421 905 399 844  
Email: stanislavbodinger@gmail.com

**KOVOŠROT VAŠIN** Prevádzka s.r.o. ČÁRY - SENICA

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odťahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854



**Akcia na vstavané skrine do 35%.**  
Dodanie od 5-15 dní. Záruka až 5 rokov.

- REKONŠTRUKCIE BYTOV
- VSTAVANÉ SKRINE, ŠATNÍKY
- LAMINÁTOVÉ PODLAHY
- BEZPEČNOSTNÉ DVERE
- INTERIÉROVÉ DVERE
- KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU
- PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

0903 / 344 343

Kvetná 26, Bratislava

Do kancelárie je potrebné sa telefonicky objednať. Otváracie hodiny

Pondelok - Piatok: 9.00 - 12.00 h, 13.00 - 16.00 h Sobota: Len na objednávky!



www.vstavaneskrine.com

**BRATISLAVSKO**  
západ

Redakcia: Martinčekova 17  
BRATISLAVA  
bratislavsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Eva Horáková 0907 702 195  
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134  
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:  
Radovan Janega 0907 887 362  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

**DISTRIBÚCIA (87350 domácností)**

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramiáre



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Zharsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KB
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simson aj iné.. 0949 371 361

**03 BYTY / predaj**

**04 BYTY / prenájom**

**05 DOMY / predaj**

**06 POZEMKY / predaj**

**07 REALITY / iné**

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

»Kúpim byt v Bratislave aj pôvodný stav 0918 479 756

**08 STAVBA**

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

»Kto daruje veľmi chudobnému dievčatku nejaké sladkosti, plyšáky a figúrky z kinder vajčiek. Len sms. 0907 524 913

»Kto daruje malému dievčatku z veľmi chudobnej rodiny nejaké sladkosti, volkmén na kazety, plyšáky a čokolievky od Zámbo Jimmyho. Len sms. 0907 524 913

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BZ medzera Čisto rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP BZ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BZ zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Mesiac chudoby**

Október je zvláštny mesiac. Je prvý astronomický, obvykle býva v podobe niekoľkých dní „babieho leta“ aj akosi post scriptum spomienkou na leto, z času na čas sa v dejinách vynárali aj iné prívlastky.

Napríklad mesiac priateľstva so Sovietskym zväzom, ktorý sa však oficiálne začínal až v novembri a trval takmer do Vianoc. Nevadí, mesiac priateľstva s jednou krajinou sme vymenili za rok priateľstva s inou. Rozdiel je iba v tom, že jedna bola na východe, druhá je na západe. Inak sa nič nezmenilo. Nič to, aj Zem sa občas prepóluje, vraj sa jej magnetický pól opäť začal meniť a už je kdesi nad Sibírou.

Október je aj mesiacom úcty k starším – pre tých, ktorí netušia, že naši starkí si zaslúžia úctu celoročne oveľa viac ako to celoročné priateľstvo so zámorim. Tak iba pripomínam, každý raz bude starší a starý, ak sa dožije.

Lenže, október je aj mesiac misíí a mesiac chudoby. Sú rôzne druhy chudoby – mentálna, morálna, etická, vzdelanostná, napríklad. To je epidémia, ktorá zasiahla naše politické kruhy. Potom je chudoba citová, tá pustoší v čoraz širšej časti populácie, chudoba hodnotová je zas príznačná pre svet médií.

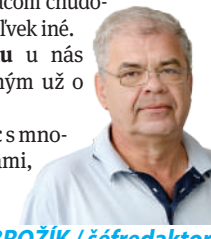
No a ešte je tu chudoba – chudobná. Chudoba ľudských bytostí, ktoré môžu byť aj vzdelané, aj múdre, aj morálne, aj hodnotovo orientované, len prostě nemajú z čoho uspokojiť základné životné potreby. On je to začarovaný kruh. Ak v politike prevláda hodnotová chudoba, v spoločnosti zas dominuje tá ozajstná chudoba či bieda.

Chudobní v drvivej väčšine nemôžu za to, že sú chudobní. Že nemajú na elektriku, plyn, desiatu pre deti do školy. Často ani na strechu nad vlastnou hlavou. A tí ostatní – mentálne, hodnotovo a eticky nechudobní by si ich mali všímať. A pomáhať im. Ako vedľa, v rámci možností každého jednotlivca. A keď sa nedá ekonomicky, finančne, hmotne, tak určite aspoň ľudským slovom. Chudoba nie je nič odpudivé. Nie je to malomocenstvo, ani lepra. Je to jav, ktorý je v našej spoločnosti bežný a čoraz častejší. A zaslúži si stať sa celoročným mesiacom chudoby. Viac, ako čokoľvek iné.

Kým niekomu u nás ide o moc, mnohým už o život.

Pekný mesiac s mnohými prívlastkami, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**2. októbra 1995**

Oasis vydali jeden z najúspešnejších albumov vôbec – (What's the Story) Morning Glory?

**Výročia a udalosti**

**KAMENÁRSTVO**  
**NAJLACNEJŠÍ** na Slovensku  
Záhorácka 30 (AFK), Malacky | Po–Pia: 10–15, So: 9–12  
Radi sa s vami stretneme aj mimo otváracích hodín!  
0948 650 959 | jankebis@gmail.com | www.kamenarjanko.estranky.sk

**0914 113 117** Československých tankistov 1 Záhorská Bystrica  
TUREŇ - BÝVALÉ PD (OKRES SENEC) • ZÁHORSKÁ BYSTRICA • BUČANY (OKRES TT)  
**WWW.PIESOK-SK.SK**  
OKRASNÉ KAMENE  
ŠTRK • PIESOK  
MAKADAM  
ROZVOZ

**BRÚSENIE PARKIET**  
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE  
Bezprašná technológia lacno a kvalitne  
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **13,99€/m²**  
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

**Komerčná riadková inzercia**

**PONUKA PRÁCE**

»Včelia farma prijme brigádnicku dôchodkyňu na predaj včelích produktov v Lamači, kontakt: 0905 714 017

**REMESELNÍCI**

»Izolácie striech lepenkou 0911 556 755

»Vykonávam stierkovanie, sieťkovanie, maľovanie, fasády. Čisto je po mne 0910 774 228

»Maľovky-stierky-obklady-omietky aj menšie práce 0940 384 665

**SLUŽBY**

»PÍLENIE STROMOV 0919 177 337

**ČISTENIE**

»Tepujem hĺbkovo a ekologicky. Petrík 0907 152 995

**VODA-KÚRENIE-PLYN**

»www.vodo-instalater.sk 0903 557 127

**ŠTAHOVANIE-PREPRAVA**

»0915 741 475

**MALBY-STIERKY-NÁTERY**

»Maľby, podlahy 0915 462 513

**OPRAVA CHLADNÍČEK**

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76

»Matuš 0905 616 431

**OPRAVA PRAČIEK**

»MAX-NONSTOP VŠETKY TYPY PRAČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

**OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO**

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

**OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV**

»Prídem k Vám 0910 363 014

**DOVOLENKA**

»Chata Modrova a Chata Pohoda na prenájom, len 100km od BA. 0915 712 945

**NEHNUTEĽNOSTI**

**PŮŽIČKY**

**ÚČTOVNÍCTVO, MZDY**

**OZNAM**

**ZVIERATÁ**

**AUTO SKLO**

**PREPRAVA**

**KÚPIM**

## Plán obnovy

V minulom roku sme diskutovali s politikmi a podnikateľmi o tom, že krajina potrebuje novú víziu a plán. Vznikol plán obnovy.

Krajina sa neskladá z rezortov a jej inovácia sa nedá urobiť na ministerstvách. Je to vzájomne prepojený živý organizmus, ktorého rozvoj sa nedá riadiť vyhláškami a smernicami, ale proaktívnym pohybom zdola. Vizionár Gerd Leonhard na našom stretnutí Inofest povedal, že v najbližších 10 rokoch zažijeme väčšie zmeny, ako v posledných 100 rokoch. Musíme sa na ne pripraviť. Systémy a organizmy, ktoré sa menia pomalšie ako okolité prostredie postupne zanikajú.

Potrebuje hlavne duchovnú obnovu sami seba. Každý z nás. Vrátiť sa ku koreňom a hodnotám fungovania tohto sveta. Obnoviť dôveru a spoluprácu namiesto konfliktov a sporov. Premiér na našom stretnutí v piatok povedal príklad: Keď niekomu z nás ochorie blízky človek, väčšina hľadá známosti k dobrému lekárovi. Musíme to zmeniť. Vytvoríť krajinu pre všetkých. Krajinu, kde nepotrebuje známosti, úplatky a predbiehanie sa, aby sme dostali dobré služby. Obyčajní ľudia na Slovensku stáročia žili pod vládou iných národov. Vládli nám nacionalisti,

fašisti, komunisti, papaláši, oligarchovia aj mafiáni. Zanechalo to na nás stopy nedôvery, negativizmu, závisť aj nenávisť. Potrebujeme obnoviť svoj vzťah k Bohu k sebe, k ľuďom a veciam okolo nás. Hľadáme vieru, lásku a nádej. Postavme do stredu spoločnosti obyčajných ľudí a pomôžeme im rozvinúť ich neobyčajné talenty. Svätý otec nás vyzýval k slobode, tvorivosti a dialógu. Inovátori premieňajú problémy na príležitosti a opravujú svet.

Staňte sa inovátormi našich životov a prostredia, v ktorom žijeme. Obnovme v sebe to, čo sme dostali do výbavy keď sme boli malými deťmi - fantáziu, tvorivosť, odvahu a čistotu. Sedeli sme s premiérom celé dopoludnie a diskutovali o budúcnosti našej krajiny. Zapaľovali sme malé plamienky nádeje a niesli ich do svojich rodín a firm ako Betlehemecké svetlo. Premiér nie je superman ani spasiteľ tejto krajiny. Je to poctivý a pracovitý chlap. On sám Slovensko nezmení, ale s nami sa mu to môže podariť.



» Ján Košťuriak



**Slovenská Grafia a.s.**  
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava  
výborná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

## PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **SKLADNÍKOV**
- **ELEKTRONIKA, ELEKTRIKÁRA**

Mzda od 850 € - 1 500 €

(z toho: základná zložka mzdy od 500 €, príplatky do 150 €)

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: **02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111**

e-mail: **kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**

### SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky  
v Bratislave

Mzda: 4,247 €/h. brutto  
Nástup ihneď.

948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

36-0002

### SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzku  
DANUBIA Petržalka v Bratislave

Mzda: 4,50 €/h. netto  
Nástup ihneď.

948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

36-0002

### Pracovník SBS - 4,50€/netto

4 až 12 hodinové smeny. Práca v Bratislave.

Info: 0911 999 869, e-mail:kostursky.patrik@gmail.com

52-0176

### SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky  
v Záhorskej Bystrici

Mzda: 3,58 €/h. brutto  
Nástup ihneď.

Volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h  
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

36-0002

## DRAŽBA !!!

**Garsónka**  
Bratislava V, Viglašská  
Výmera bytu: 30,70 m<sup>2</sup>  
Najnižšie podanie: 33.000,- EUR

Termín konania dražby:  
21.10.2021 o 17:00 hod.

Termín konania dražby:  
05.10.2021 o 17:00 hod.  
12.10.2021 o 17:00 hod.

Miesto konania dražby:  
Bytové družstvo Petržalka, Budatínska 1,  
851 05 Bratislava, priestor na 1. poschodí  
administratívnej budovy BD Petržalka.

Predmet dražby:

Právo stať sa členom Bytového družstva Petržalka, družstva, sídlo: Budatínska č. 1, 851 05 Bratislava, IČO: 00 169 765 na základe a za podmienok stanovených uznesením Bytového družstva Petržalka č. 175/09/14 zo dňa 25. 09. 2014 a platných Stanov Bytového družstva Petržalka, spolu s užívacím právom - právom nájmu ku garsónke, bytu č. 93 na 9. p, vchod Viglašská 9, v bytovom dome súpisné č. 3010, postavenom na parcelách registra „C“ evidovaných na katastrálnej mape pod parcelnými č. 2320, 2321, ktorý je evidovaný na LV č. 2526, vedenom Okresným úradom Bratislava, okres: Bratislava V, obec: BA - m.č. Petržalka, katastrálne územie: Petržalka, na dobu neurčitú a za zmluvných podmienok podľa nájmovej zmluvy Bytového družstva Petržalka.

Najnižšie podanie: 33.000,00 EUR

Dražobná zábezpeka: 9.000,00 EUR

Minimálne prihlodenie: 2.000,00 EUR

Kontakt: 02/322 02 724, 0911 833 859  
krajicek@platitsaoplati.sk  
www.platitsaoplati.sk

### PRIJEMEME SPOLAHLIVÉ PANIE

na upratovanie  
kancelárskych priestorov  
od 17 hod. do 20 hod.  
Plat: 4,80 € / hod. brutto

☎ 0915 948 417  
☎ 0905 758 469

94-0000



### Firma CENTRAL EUROPE TRAILER, s.r.o.

generálne zastúpenie najväčšieho výrobcu návesov  
v Európe SCHMITZ Cargobull, AG Nemecko  
hľadá do rozširujúceho sa predajno-servisného  
centra pre SR v logistickom parku v Senci  
tieto profesie, resp. vyučených v odbore:  
výhoda vodičský preukaz C, CE,  
odb. spôsobilosť v elektrotechnike v zmysle § 21

- **autoelektrikár**
  - **mechanik**
- (pre návesovú a prívosovú techniku)

Ponúkame možnosť profesionálneho  
a odborného rastu,  
zaujímavé finančné ohodnotenie.

Bližšie informácie budú poskytnuté  
pri osobnom pohovore.  
kontakt: **02/4020 96 11, 0911 747 387**  
e-mail: **cet@cet.sk**

### UBYTOVANIE V BRATISLAVE

NA DLHODOBO  
TEL. 02/633 111 66  
☎ 700 - 1630

**NÁTER: DVERÍ, OKIEN,  
ZÁRUBNE, RADIÁTORY**  
0905 621 229

**HĽBKOVÉ** Karol Mikláš  
**TEPOVANIE**

sedáčky, posteľe,  
koberce, kožené sedáčky  
www.tepovaniem.sk  
tel.: 0949 85 11 10

### PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, HRAB  
Neváhajte sa zásobiť  
palivovým drevom už dnes!  
0917 649 213

Výmena tesnenia  
a oprava  
všetkých druhov  
a typov  
**OKIEN**  
0903 791 159

**PLECHOVÉ  
STRECHY**  
montáž,  
výmena rýn

Rekonštrukcie  
a obnova  
starších domov  
Tel.: 0948 107 877

platiť  
saoplatí

dobrovoľné  
dražby



## CHCELI BY STE PREDAŤ SVOJU NEHNUTEĽNOSŤ ?

„ Radi Vám **zabezpečíme kompletný servis** od nabratia nehnuteľnosti až po jej odovzdanie novému majiteľovi “

**1/ ODKÚPIME VAŠU  
NEHNUTEĽNOSŤ**

**2/ POMÔŽEME VÁM  
S PREDAJOM**



Pre viac informácií nás kontaktujte na  
**+421 905 583 767**

## CBD ako nádej pre epileptikov

### Historicky prvý liek na epileptické záchvaty obsahuje aj CBD

Patrí medzi najčastejšie neurologické poruchy, písomne sme epilepsiu zaznamenali už v babylonskej ríši pred vyše 2000 rokmi pred našim letopočtom. Epilepsia je chronické ochorenie spôsobujúce rušivé podnety v mozgu. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie epilepsiou trpí viac ako 50 miliónov ľudí na svete, v drvivšej väčšine však postihuje ľudí z menej rozvinutých krajín.

V posledných rokoch sa do popredia dostáva liečba epilepsie pomocou kanabidiolu (CBD), nepsychoaktívnej látky získavanej z konopy satej. Pomohla najmä deťom, u ktorých bežná liečba nezaberá.

### Životná príťaž

Poznávacím znakom epilepsie sú opakované záchvaty v intervale približne dvadsiatich štyroch hodín. Priebeh záchvatu môže vyzerat rôzne. Pacienti často prežívajú nekontrolovateľné pohyby svalov, môžu byť zmätení, mení sa im tiež vnímanie. Prídružit sa môžu aj psychické príznaky ako úzkosť či pocit deja vu.

Napriek tomu, že epilepsia je nevyliciteľná a my nevedeme prísť na jej presnú príčinu, podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je schopných až 70% pacientov záchvaty obmedziť. Najrozšírenejšou tera-

piou je užívanie syntetických liekov proti epilepsii. Tie však nezaberajú každému, a preto sa niektorí obracajú po alternatívach.



Foto: freepik / jcomp

### Šarlotina pavučina – epilepsia

U epileptikov preslávil CBD príbeh dievčatky Charlotte Figi, ktorá zomrela vlni ako 13-ročná na akútny zápal pľúc spojený so zástavou srdca. Charlotte trpela Darvetovým syndrómom a počas svojho života sa stala ikonou svetového hnutia pre využitie medicínskej marihuany. V roku 2011 jej bratia Joel, Jesse, Jon, Jordan, Jared a Josh Stanleyovci vyšľachtili špeciálnu odrodu konope s vysokým obsahom CBD. Títo šiesti pionieri šľachtenia medicínskej marihuany odrodu nazvali Charlotte's Web, čiže Šarlotina pavučina. Mladá pacientka látku konzumovala vo forme oleja a podľa vyjadrení jej rodičov pre denník New York Times jej CBD výrazne pomohlo od inak opakovaných záchvatov a tak jej výrazne

CBD zlepšilo životný komfort.

Odborný zdravotnícky portál Healthline uverejnil výskum na zvieratách, ktorý vysvetľuje vplyv CBD na epilepsiu. V interakcii so skupinami určitých receptorov CBD redukuje dráždivosť neurónov, čo obmedzuje náhlu abnormálnu mozgovú aktivitu, typickú pri epileptickom záchvate.

### Epidyolex v boji s epilepsiou

Najväčší posun v konopnej medicíne však nastal v roku 2018, kedy firma GW Pharmaceuticals získala v USA povolenie na predaj lieku Epidyolex. Ten bol vyvinutý na báze rastlinnej konopy na liečbu epilepsie spôsobenej Darvetovým alebo Lennox-Gastautovým syndrómom. Stal sa tak historicky prvým povoleným liekom s obsahom CBD, pričom v marci tohto roku ho schválila už aj Európska lieková agentúra. Podľa štúdie z roku 2019 pre žurnál Molecules je preto CBD „nádejou pre pacientov, ktorí sú odolní voči všetkým konvenčným protiepileptickým liekom“. Medzi liekom Epidyolex a CBD olejom je však niekoľko rozdielov – ako syntetický liek je Epidyolex proti záchvatom účinnejší.

Napriek tomu však viaceré štúdie naznačujú, že aj CBD vo formách, ktoré nie sú na predpis, môžu epileptikom pomôcť. Dôležitý je hlavne správny výber. Etiketa musí informovať o obsahu látky CBD vo výrobku a jej percentuálnej koncentrácii. » **red.**

**CBDexpert**



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

20% CBD olej

45,90 EUR

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

[www.cbdexpert.sk](http://www.cbdexpert.sk)

sledujte nás aj na facebooku:

[www.facebook.com/cbdexpert.sk](https://www.facebook.com/cbdexpert.sk)

alebo kúpiť v predajni:



**Relax Studio Danillo**  
Hrobákova 1,  
Bratislava-Petržalka  
Tel.: 0919 074 858

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

**+421 904 552 345**  
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

## O sexualite v školách

Škola okrem vzdelávania má mnoho výchovných úloh, ktoré by mala aplikovať, najmä keď sa neriešia v rodinách. Známym okruhom je sexuálna výchova (SV), ktorá môže byť pre mnohých rodičov háklivá.

Keďže v škole trávajú dospievajúci žiaci časť života, je prirodzené, že sa otázky sexuality nedajú obísť a treba sa im venovať. Učiteľ má byť pri tejto téme osobnostne zrelý, kvalifikovaný, „pohodový“, diskretný, mal by vedieť poradiť. Výhodou pedagógov je, že deti poznajú a vedia zvoliť primeraný spôsob komunikácie o tejto téme.

Pravidelne sa objavuje idea zaviesť SV ako vyučovací predmet. Keby sa však mala každá výchova vyčleniť ako osobitný predmet, deti by v škole aj nocovali. Pritom existujúce predmety umožňujú rozvíjať témy sexuality, nezabúdajúc aj na diskusie o rodičovstve, manželstve, priateľstve či láske (nie iba o sexe). Dôležité je, aby sa táto výchovná téma rozvíjala systematicky.

Niektoré školy využívajú na SV externých odborníkov. Niekedy je zaujímavejšie, keď sa „o tom“ hovorí s neznámym človekom. Extrovertnejšie deti sa zapoja do diskusie, iným to môže byť nepríjemné. Ale ide zväčša o jednorazové aktivity, ktorým chýba kontinuita a dlhodobéjšie spoznávanie rôznych modelov správania v procese dospievania.

Dnes sa rodičia obávajú podsúva-

nia agendy sexuálnych menšín, keďže počúvajú to, že sa už deťom ponúka výber svojho pohlavia, výber orientácie, že sa mení model rodiny. Samozrejme, je dôležité chápať vnímať homosexuálov alebo tých, ktorí sa cítia byť iným pohlavím. Toleranciu vo všeobecnosti treba rozvíjať nielen vo svete detí, ale aj dospelých.

Ministerstvo školstva chce poslať do škôl laikov, ktorí budú hovoriť o sexe. Pred deti by však nemal predstúpiť hocikto. Aspoň doposiaľ to platilo. A už vôbec nie pri tejto citlivej téme. Isto, z úst celebrity či internetovej osobnosti je zaujímavé počuť niečo o sexe. Avšak potrebné sú pedagogický prístup, profesionalita, takt a znalosť vývinových období žiakov. Škola sa však nemusí zapojiť do tohto spôsobu šírenia osvedy, môže si nájsť vlastnú formu. SV má mať postupnosť, vekovú primeranosť a špirálovité vrstvenie, teda nemožno žiakom zrazu „buchnúť“ pochybnosti o sexuálnej identite, orientácii a poruchy sexuality.

SV rozhodne patrí do škôl, ale treba nájsť zmysluplný spôsob, ako k nej pristupovať, aby boli žiaci v tejto oblasti opatrní, zodpovední, aby poznanie nepreniklo aj do sociálne slabších rodín, kde sa o dospievaní nehovorí, čo neraz ústi do predčasných sexuálnych skúseností či deviácií.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.  
pedagóg

## POLÍCIA PÁTRA



### Mário MICHÁLEK – hľadaná osoba

Na 37-ročného Mária Micháleka vydal Okresný súd v Dunajskej Stredě na zatknutie pre prečin krádeže. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.



### Georgios KATSIKARIS – hľadaná osoba

Na 38-ročného Georgiosa Katsikarisa vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie pre prečin zanedbania povinnej výživy. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.



### Kristian Alexander DÚBRAVSKÝ – hľadaná osoba

Na 37-ročného Kristiana Alexandra Dúbravského z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie pre zločin súvisiaci s drogovou trestnou činnosťou. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.

Akkoľvek informácie k hľadaným osobám môžete poskytnúť na známom telefónnom čísle 158 alebo na ktoromkoľvek útvere Policajného zboru.

INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA

0905 799 782

3. októbra 1789

George Washington  
vďakyvdania

Výročia a udalosti

vyhlásil prvý Deň

najväčší  
výber  
matracov  
v meste!

Materasso

Pre chvíle, na ktorých záleží...

matrace  
postele  
paplóny

DLHODOBO  
NÍZKE CENY

matracentrum  
BRATISLAVA

OC Styla - Zlaté piesky, Studená 4B/ 18496

Po-Ne- 10:00 - 20:00

Tel.: 0908 326 021, matracentrum.bratislava@gmail.com

OC Galéria Petržalka, Panónska 25

Po-Ne 9:00 - 21:00 obed 13:00 - 14:00

Tel: 0911 225 922, petrzalka@matracentrum.sk



SLOVENKA  
since 1921



NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA  
BRATISLAVA - STARÉ MESTO - OBCHODNÁ 10

PRÍDTE A VYBERTE SI Z NAŠEJ PONUKY

PLETENEJ SPODNEJ BIELIZNE,  
PYŽÁM A PLETENÉHO OBLEČENIA

SLOVENKA-Silver, s.r.o., Banská Bystrica, WWW.SLOVENKABB.SK

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk  
www.rezaniebetonu.eu

OPRAVA STRECHY

Oprava a údržba všetkých druhov striech,  
odkvapových systémov  
a klampiarskych prvkov aj na ťažko  
prístupných objektoch.

Práce vo výškach 0903 969 611

ČISTENIE HROBOV

DOSEKÁVANIE PÍSM A KRYCIE DOSKY

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak. FOTOGRAFIE

Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,

31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 20.10.!!

Ing. Miroslav Greisiger Do Dušičiek stíhame!!

S Vami od roku 2014

0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk



# BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



**balkóny** rámové  
bezrámové



splátky od 49 €

**zasklievanie terás**



splátky od 98 €

**prístrešky**



splátky od 99 €

**zimné záhrady**



splátky od 149 €

Zľavy platia do 10.10.2021

## JESENNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

## VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu)

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom



S	8								
U					6		5		
D	7	4			5		3		
O			2				8	3	
K		8					4	9	
U	5	7				2			
				5			2		
	4		7		8	9			
		3			6				

S	8								
U					6		5		
D	7	4			5		3		
O			2				8	3	
K		8					4	9	
U	5	7				2			
				5			2		
	4		7		8	9			
		3			6				

S	6	7		4	8				3
U			2					1	
D					1				
O									1
K	3	4		8			2		
U					2			5	4
				6			7	1	
		4			3		8		5
	3					7		4	

## Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY

29,90 €



**Velká sada v kufríku  
pre malého maliara**

[Profitent.sk](http://Profitent.sk)

139,00 €



**Zlatá retiazka  
s prívieskom srdiečko**

[LION ŠPERKY A HODINKY](http://LION ŠPERKY A HODINKY)

3,20 €



**YarnArt Dolce Zelená  
striešaná 808**

[Vlnytinka](http://Vlnytinka)

20,00 €



**KALÓRIE  
spoločenská hra**

[REGIONPRESS](http://REGIONPRESS)

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



24,34 €



**HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny**

37,34 €



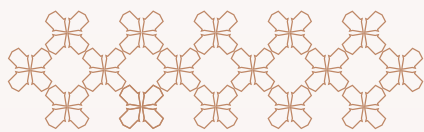
**HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom**

12,32 €

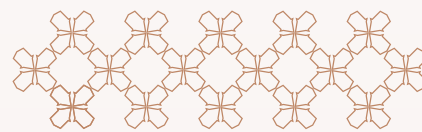


**HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



KAŠTIEĽ PÁLFFY  
PRO REGE ET PATRIA



# Slávnostné otvorenie Kaštieľa Pálffy



9. - 10. októbra vo Svätom Jure

## Program

**Moderátor:** Robert Černák

### Sobota:

11.00 hod

#### **Príbeh oživa**

Svätým Jurom prejde historický sprievod šľachticov, ktorí boli spojení s minulosťou kaštieľa.

(Katarína Pálffy, Štefan Illésházy, Ján Krušič, Mikuláš Pálffy a Mária Magdaléna Fuggerová)

11.30 hod

#### **Slávnostné otvorenie**

Symbolické pokrstenie a otvorenie brán kaštieľa Pálffy

18.00 hod

#### **Filip Jančík**

Akustický koncert filmovej hudby

### Sprievodný celodenný program:

#### **FRINGIA**

Historické stredoeurópske bojové umenie, šerm, dobový tanec a iné prekvapenia z čias Kataríny Pálffy a Štefana Illésházyho

Sobota 18.00 hod

#### **Filip Jančík**



### Nedeľa:

10.30 hod

#### **FÍHA tralala**

Pesničkovo – divadelná šou pre najmenších divákov

18.00 hod

#### **Mária Čírová**

Unplugged koncert

### Sprievodný celodenný program:

#### **Veterány**

vyhlídková jazda po Svätom Jure

### Sobota - Nedeľa

#### Sprievodný celodenný program

Tvorivé detské dielne a maľovanie na tvár

Tradičné remeselné stánky

Lektorované prehliadky vinárstva VIAJUR

Prehliadka zrekonštruovaných priestorov Kaštieľa Pálffy

Obhliadka svadobných priestorov so svadobným koordinátorom

Nedeľa 18.00 hod

#### **Mária Čírová**

Nedeľa 10.30 hod

#### **Fíha tralala**



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**HRADEC KRÁLOVE**  
145 Kč / NETTO HODINA

**OPERÁTOR  
VÝROBY**

- ubytovanie  
zabezpečené

VIAC INFO  
NA TEL.  
ČÍSLACH:  
BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 091**  
+420 702 193 121



**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Ďalej kúpim militárie  
z 1. a 2. sv. vojny +  
výkup vzduchoviek.

**Celá SR**

tel. 0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com



velcon®  
PRE RADOŠŤ Z BEŽNÝCH DŇI

19 ROKOV NA TRHU

**SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY,  
PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY  
PRE IMOBILNÉ OSOBY**



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby  
až do 95% z hodnoty zariadenia.  
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ  
návštevu, zameranie  
a návrh bezbariérového  
riešenia v rámci celej  
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060  
e-mail: velcon@velcon.sk

[www.velcon.sk](http://www.velcon.sk)

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**PRIJMEME**



**SKLADNÍK** (Nemecko)

2300 EUR/mesačne Brutto

**Mäsiar** (Rakúsko)

3000 EUR/mesačne Brutto

**Pomocník** (Rakúsko)

2300 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350  
nabor@c-group.sk | 0910 431 545



**499 €** Galerica  
Gamma 3x4 m  
~~599 €~~

ušetríte  
**100 €**

**galerica**

**ODOLNÉ  
POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT  
PREMIÉVOJ KVALITY

DARČEK  
ZADARMO



Bez budovania  
základov



Odonosť voči  
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu  
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodnej  
stimulátor  
úrodnosti pôdy

**DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM**

Ponúkame vám oblúčkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € <del>699 €</del>	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

**0948 88 88 55**

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

**PLECHOVÉ STRECHY**



SLOVENSKÝ VÝROBCA

**JESENNÁ AKCIA**

**-30% NA FAREBNÉ ŽLABY A RÚRY**

- garancia najrýchlejšej výroby a dopravy  
- krytiny a trapézové plechy na mieru  
- skladové zásoby krytín



od **9,00€ /m<sup>2</sup>**  
10,80 € s DPH

Krytiny na mieru

od **6,52€ /m<sup>2</sup>**  
7,82 € s DPH

2 m krytiny skladom

od **9,00€ /m<sup>2</sup>**  
10,80 € s DPH

Trapézy na mieru

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

Bratislava, Pri starom letisku 1, 831 07 | [maslenba@maslen.sk](mailto:maslenba@maslen.sk) | +421 902 972 080