

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

UHLIE

Jesenné zľavy

- HNEDE UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- BRIKETY ZĽAVA
- KOKS
- EKOHRÁŠOK
- PIESOK, ŠTRKY

DOPRAVA VOĽNE
LOŽENÉHO UHLIA NAD
2,5 TONY ZDARMA

PEPO A KOMINÍČEK
nad 2 tony ZDARMA!

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

oravsko.sk

POTERY A OMIETKY

STROJOVÉ

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH DOMOV FASÁDY

MONTÁŽ SÁDROKARTÓNOV

0904 845 444

Baumit

AKCIA JESEŇ

od 5,19 €
s materiálom!

STAVEBNÉ

IZOLÁCIE

15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

RÝCHLOČISTIAREŇ

PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA

pri predložení
inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 LIESEK 441

STAVEBNÉ

PRÁCE

TELEFÓN 0911 602 810

- Výstavba rodinných domov na kľúč
- Prerábka starých rodinných domov
- Súčasťou prác je aj zabezpečenie stavebného materiálu
- Dovozy stavebného materiálu auto-ruka

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH

VÝKUP

0949 444 151

KOVOT

presné váženie

PRÍDEME PRIAMO K VÁM

KOVOT

- železný šrot
- farebné kovy
- autobaterie

CENY AKO NA VÝKUPNIACH KOVOT

- PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
- PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCII HYDRAULICKÁ RUKA.
- VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
- PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.

Maľujem

strechy a brizolity

Montujem

a renovujem ryne

0904 112 402

LEKÁREŇ

Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

PARTNER

MAXIMÁLNE ZĽAVY

Akcia v našej lekárni.
... čítajte na 3. strane.

na Recepty a eRecepty

PO - PI | 7:00 - 20:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa rozpisu služieb

NAJDLHŠIE OTVORENÁ

pohotovostná
lekárňu na ORAVE

Budova ORNEXT
Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

0904 737 444
info@lekarensvmicha.sk

www.lekarensvmicha.sk
Lekárňu Sv. Michala

BOLARE

KÚPEĽNE

Najväčší výber

Obkladov a Dlažieb

na Orave

OC TRIOR, Miestneho priemyslu 1247, Námestovo, 043/55 22 752, bolare@bolare.eu, www.bolare.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍN

Redakcia: Trojičné námestie 191
Bc. Anna Lukáčiková
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36.230 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Trnava, Námestovo, Nitra, Trstena,
Zábludovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín,
Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou,
Chlebnice, Sedliacka Dubová,
Horná Lehota, Oravský Podzámok,
Medzibrodie nad Oravou, Bziny,
Veľká, Revišné, Oravská Poruba,
Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín,
Jasenová, Zemianska Dedina

+ v pádom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš,
Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepádom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot, Oravská Lesná,
Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou
úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotrans

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Mesiac chudoby

Október je zvláštny mesiac. Je prvý astronomický, obvykle býva v podobe niekoľkých dní „babieho leta“ aj akousi post scriptum spomienkou na leto, z času na čas sa v dejinách vynárali aj iné prívlastky.

Napríklad mesiac priateľstva so Sovietskym zväzom, ktorý sa však oficiálne začínal až v novembri a trval takmer do Vianoc. Nevadí, mesiac priateľstva s jednou krajinou sme vymenili za rok priateľstva s inou. Rozdiel je iba v tom, že jedna bola na východe, druhá je na západe. Inak sa nič nezmenilo. Nič to, aj Zem sa občas prepóluje, vraj sa jej magnetický pól opäť začal meniť a už je kdesi nad Sibírou.

Október je aj mesiacom účty k starším – pre tých, ktorí netušia, že naši starkí si zaslúžia účtu celoročne oveľa viac ako to celoročné priateľstvo so zámorím. Tak iba pripomínam, každý raz bude starší a starý, ak sa dožije.

Lenže, október je aj mesiac misíí a mesiac chudoby. Sú rôzne druhy chudoby – mentálna, morálna, etická, vzdelanostná, napríklad. To je epidémia, ktorá zasiahla naše politické kruhy. Potom je chudoba citová, tá pustoší v čoraz širšej časti populácie, chudoba hodnotová je zas príznačná pre svet médií.

No a ešte je tu chudoba – chudobná. Chudoba ľudských bytostí, ktoré môžu byť aj vzdelané, aj múdre, aj morálne, aj hodnotovo orientované, len prosté nemajú z čoho uspokojiť základné životné potreby. On je to začarovaný kruh. Ak v politike prevláda hodnotová chudoba, v spoločnosti zas dominuje tá ozajstná chudoba či bieda.

Chudobní v drvivej väčšine nemôžu za to, že sú chudobní. Že nemajú na elektriku, plyn, desiatu pre deti do školy. Často ani na strechu nad vlastnou hlavou. A tí ostatní – mentálne, hodnotovo a eticky nechudobní by si ich mali všimnúť. A pomáhať im. Ako vedľa, v rámci možností každého jednotlivca. A keď sa nedá ekonomicky, finančne, hmotne, tak určite aspoň ľudským slovom. Chudoba nie je nič odpudivé. Nie je to malomocenstvo, ani lepra. Je to jav, ktorý je v našej spoločnosti bežný a čoraz častejší. A zaslúži si stať sa celoročným mesiacom chudoby. Viac, ako čokoľvek iné.

Kým niekomu u nás ide o moc, mnohým už o život.

Pekný mesiac s mnohými prívlastkami, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



INTERNET A TV

Vysokorýchlostný internet za skvelé ceny - už od 5,99€

502 FLAT neobmedzený 6144/1024 - 8,99 €

LTE FLAT neobmedzený 20480/2048 - 9,99 €

AKCIA LETO

TV AKCIA
6 mesiacov TV Zadarmo
Wifi router za 1,- €
Optické rýchlosti do 800 Mbit

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870

Uvedené ceny sú s DPH

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com



frézovanie
od 15€/m

Krátke správy z regiónu



/Dolný Kubín/ - Oravská knižnica A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne v spolupráci s OZ Inšpirácie otvára Výtvarný klub. Stretnutia budú každú stredu od 15.45 do 18.00 h v priestoroch knižnice. Občianske združenie Inšpirácie vzniklo v roku 2001 a jeho zakladajúcimi členmi boli predovšetkým učiteľia a poslucháči výtvarného štúdia pre dospelých. Intenzívne prezentujú svoju tvorbu na rôznych výstavách. Od 29. 9. 2021 sa ich novým zázemím stala Oravská knižnica.

/ok mbf, or/

/Rabča/ - V Rabči reagovali na výzvu ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka, ktorá im umožnila rozšíriť vybavenosť obce a pomôcť pracujúcim rodičom. Vlani začali stavať detské jasle nad materskou školou a začiatkom budúceho roka ich plánujú otvoriť. Budú mať kapacitu 12 miest pre deti od jedného do troch rokov. V jaslách nebude chýbať prebaľovací pult a výťah na kočíky.

/www.ocu, or/

/Osádka – Leštiny – Vyšný Kubín – Dolný Kubín/ - Desiatky ľudí v obciach Osádka, Leštiny, Vyšný Kubín a stovky fanúšikov cyklistiky na sídliskách, v uliciach mesta a najmä v cieľovej rovinke na Bysterci v Dolnom Kubíne pozdravovalo pretekárov medzinárodných cyklistických pretekov Okolo Slovenska. Každý chcel vidieť Petra Sagana, ktorý zvädzaľ šprinterský súboj o víťazstvo. V dolnokubínskej druhej etape pretekov Okolo Slovenska prišiel do cieľa ako druhý. Bol to na Orave športový sviatok pre cyklistických fanúšikov a nezabudnuteľný zážitok pre divákov.

/or/

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

kontakt: 0905 742 808



Realizujeme strojové - vápenno cementové sadrové omietky

Veľká akcia za dostupnú cenu

tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com



Aluwing

Námestovo

Okná Dvere
Zimné záhrady

Parapety (ihneď k odberu)

0905 914 271 • aluwing@aluwing.sk • www.aluwing.sk

LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



2+1

ZADARMO

 LIVSANE

 **0904 737 444**

 Budova ORNEXT
Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

www.lekarensvmichal.sk

SANITA • DOPLNKY OBKLAD-DLAŽBY

VAVREČKA 486
0911 844 143

VYRÁBAME NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV,
AJ ATYPY
• ZRKADLÁ
• SPRCHOVÉ ZÁSTENY
• SPRCHOVÉ KÚTY
A OVEĽA VIAC !



 **JP Komplet IN**

OKNÁ HLINÍKOVÉ
PLASTOVÉ
DREVO / HLINÍK

PODLAHY VINYL, LAMINÁTOVÉ,
KOMPOZITNÉ, PVC, GUMA
PARKETY VINYL, KOMPOZIT

KOBERCE

NIŽNÁ
Družstevná 851
0911 844 142

VŠETKY KOBERCE SKLADOM
V PONUKE MÁME VIAC ROZMEROV
NA NAŠEJ PREDAJNI,
EŠTE OVEĽA VIAC MOTÍVOV
Okrem detských kobercov máme
skladom veľký výber : metrážnych
kobercov, behúňov kusových
kobercov, PVC linolea, kúpeľ. sady

DVERE

INTERIÉROVÉ
EXTERIÉROVÉ
BEZPEČNOSTNÉ



**STAVBA
A REKONŠTRUKCIE
RD A BYTOV**

**ZATEPLOVANIE RD
SADROKARTON**

**OBKLADY
DLAŽBY
KÚPELNE**

tel: 0905 244 170

**Občianska
riadková
inercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHO-DA 0908205521

»Kúpim novú plecharinu na škodu 1000mb,100,105,120 Tel 0910594060

»Kúpim Babetu,Stelu-Pionier aj nepojazdne.0949505827

07 REALITY / iné

»HLADÁME DOM DO PRENÁJMU V TRSTENEJ 0910 570 909

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905350531

Poslite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, OR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0908 792 859

Podumajte, ako si obohatiť záhradu

Nejak sa traduje, že vysádzanie drevín do záhrady je vhodné v jarnom či jesennom období. Má to veľa do seba, takže teraz je jedno z dvoch správnych období na takúto činnosť.

Na výsadbu je ideálny zamračený deň. Rastliny potom rastú ako z vody. Najvýhodnejšie obdobie na vysádzanie ovocných stromov je práve počas jesene. Vtedy je mladý stromček v období vegetačného obdobia. Riadime sa ale podľa toho, akou pôdou disponuje naša záhrada (humusovitá, ílovitá a pod.).

Ak sa ovocný strom zakorení bez akýchkoľvek komplikácií a pôda do ktorej sme ho zasadili nám vyhovuje, rodivosť bude rýchlejšia. Výkop výsadbovej jamy sa urobí najľahšie rýľom. Veľkosť jamy prispôbujeme každému stromčeku osobitne. Pravidlom je, aby bola jama dvakrát hlbšia a dvakrát širšia než je aktuálna veľkosť koreňového systému. Ešte pred vysadením stromčeka do jamy, pridáme na jej dno pár hrstí kompostu a prekryjeme ho zeminou. Dôležité je, aby kompost nebol v priamom kontakte s koreňmi stromčeka - mohol by korene spáliť a strom by odumrel. Rovnakým spôsobom použijeme aj iné hnojivá. Stromček vyberieme z vedra s vodou a vložíme do jamy, ktorú zahrnieme zeminou. Hĺbka v ktorej je strom vysadený by mala korešpondovať s hĺbkou

výsadby v škôlke. Rovnako dbáme na výšku štepu, ktorá by mala prevyšovať nad zemou minimálne 10-15 centimetrov. Pre stromček pripravíme oporu vo forme dvoch kolov, ktoré zatlačíme do zeme s rovnakým odstupom od kmeňa stromu, pričom by mali byť koly oproti sebe. Potom medzi ne upevníme stromček osmičkovým uzlom, ktorý zafixuje strom voči poveternostným podmienkam.

Jeseň je ideálna aj na vysádzanie cibulovín a hluznatých rastlín kvitnúcich počas jarných mesiacov. Ako prvé treba vysadiť narcisy, snežienky a tavolíny. Narcisy potrebujú na zakorenenie o niečo viac tepla a aj dlhší čas. Do konca októbra môžeme vysádzať tulipány, hyacinty, modrice, krókusy, korunky či drobné cibuloviny (puškinie, scily) a ďalšie. Cibuloviny vysádzame do skupín (v rámci skupiny musí byť len jeden druh), nie jednotlivito.



» red

Krátke správy z regiónu



/Dolný Kubín/ – Každý deň a na rôznych miestach ľudia podpisujú petíciu za záchranu Dolnooravskej nemocnice s poliklinikou MUDr. L. N. Jégého v Dolnom Kubíne. V petícii žiadajú, aby Ministerstvo zdravotníctva SR a Žilinský samosprávny kraj zastavili a odmietli akékoľvek kroky smerujúce k zrušeniu fungujúcich oddelení nemocnice. Podpísať ju môžu občania z celého Slovenska, osoby akejkoľvek štátnej príslušnosti a môžu ju podporiť aj občania mladší ako 18 rokov, pokiaľ textu petície rozumejú. K dispozícii na podpis je papierový petičný hárok, alebo online stránka www.peticie.com. Chirurgické, ortopedické, interné, gynekologicko-pôrodné, neurologické, novorodenecké a detské oddelenia, tiež oddelenia anestézie, intenzívnej medicíny a centrálnych operačných sál by podľa avizovaných zmien mali nahradiť oddelenia poskytujúce len prevážne následnú a rehabilitačnú zdravotnú starostlivosť. Dolnokubínska nemocnica má dlhodobé výborné výsledky, čo pravidelne potvrdzuje aj nezávislé odborné hodnotenie INEKO a v roku 2020 skončila ako 6. najlepšia všeobecná nemocnica v SR a ako najlepšia v ŽSK. Má výborné hospodárenie a v porovnaní so štátnymi nemocnicami sa už nezaďluje. Ohlasovanou optimalizáciou siete nemocníc hrozí Dolnooravskej nemocnici transformácia z úrovne „regionálna“ na úroveň „komunitná“, čo by znamenalo zásadné obmedzenie dostupnosti poskytovanej zdravotnej starostlivosti v celom regióne Oravy s takmer 140 000 obyvateľmi.

/mb, or/

/Chlebnice – Oravský Podzámok - Dolný Kubín Záskanie – Párnica – Zázrivá/ – Aj cez Oravu od Chlebníc po Zázrivú bežali účastníci interaktívneho štafetového behu The Run Slovakia 2021. Aj oravskí fanúšikovia zažili jedinečnú športovú atmosféru, ktorú vytvárali členovia 68 štafetových tímov na vyše päťstokilometrovej trati naprieč Slovenskom. Tlieskali ich radosť z behu a dobrému pocitu z prekonávania samého seba.

/ww, reg, or/

/Námestovo/ – Na Oravskej priehrade nepostavia umelý vtáčí ostrov. Rozhodlo o tom Ministerstvo životného prostredia SR a projekt vylúčilo aj z podpory štrukturálnych fondov. Umelé hniezdisko malo stáť 2,8 milióna eur a na jeho výstavbu by sa muselo do priehrady doviesť stotisíc ton kameňa. Ministerstvo v spolupráci s občianskymi aktivistami, ochranármi a miestnymi samosprávami bude hľadať iné riešenia záchrany vtáctva na Orave. Podľa ministerstva výstavba stoviek čiernych stavieb okolo oravskej vodnej nádrže a najmä zničené lokality v čierno-oravskom ramene priehrady spôsobili, že zanikli biotopy na brehoch, kde mohlo vodné vtáctvo hniezdiť. Informovalo o tom tlačové oddelenie envirorezortu.

/im, ww mžp, or/

/Babín/ – Plný tvorivých aktivít pre deti bol druhý septembrový týždeň v Babíne. V rámci medzinárodného projektu Za vôňou dreva, ktorý tvoria spolu s poľskou Brennou, sa žiaci z miestnej základnej školy učili plieť z prútia a maľovať rôznymi technikami pod vedením poľských lektoriek. Projekt vyvrcholil začiatkom októbra slávnostným otvorením Stálej expozície deda Siváňa s náučným chodníkom. Za Obecným úradom v Babíne pribudne oddychová zóna, zastrešené javisko s hľadiskom, bylinková záhradka, pôvodné dreviny s informačnými tabuľami i prvky drobnej drevenej architektúry. V priestore budú inštalované aj drevené plastiky vytvorené slovenskými a poľskými rezbármi a vnukom deda Siváňa, Štefanom Siváňom najmladším.

/mž, or/



Vodoinštalčný materiál veľkoobchod

Kúrenárska rúra PE-RT

16 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
17 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
18 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
20 x 2,0 (300m, 600m kotúč)



Kúrenárska rúra 5-vrstvová PE-RT/AL/PE-RT (Hliník/plast)

16 x 2,0 (300m kotúč)
16 x 2,0 (600m kotúč)



Peletky A1, 15 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

Ekohrášok PLATINUM

www.hydroinstalorawa.pl

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kúrenármi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko

hydroinstalorawa@wp.pl

Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294





domatra

VŠETKO ČO DOMA „TRA“

PONUKA NA OKTÓBER

Garníže: zľava 10%



DEZITOL 5 L
dezinfekcia
na ruky

22,80€
~~26,80€~~



Stojan
dezinfekčný
mechanický

83€
~~102€~~



Ponúkame sudy na kapustu
5l - 40l, vrchnáky na sudy,
ťažítka a dosky do sudov



Prepravka
15 kg vysoká

7,20€
~~8,30€~~



Ul. Miestneho priemyslu 570, 029 01 Námestovo
po. - pia.: 7,30 - 16,30 hod., so. 7,30 - 12,00

mail: domatra@orava.sk • fb: domatra.sk
tel/fax: 043/ 552 33 70 • tel: 043/ 552 43 82



www.domatra.sk

Sledujte nás na facebooku: AKCIE, NOVINKY, SÚŤAŽE

Naši zákazníci sa môžu u nás pripojiť
na internet v našej WIFI FREE ZÓNE



super

LIDL

ceny

od pondelka 4. 10.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



700 g

-36%

~~4.69~~

2.99

• (1 kg = 4,27)

Vysočina



Vidiecka šunka
• krájaná

cena za 100 g

-25%

~~1.59~~

1.19



zaručená
tradičná
špecialita

Spišské
párky

700 g

Supercena

3.99

• (1 kg = 5,70)



Biele hrozno
stolové

cena za 1 kg

-26%

~~2.29~~

1.69

platí od 23. 9.



Karfiol

kus

-37%

~~1.59~~

0.99



Encián
• rôzne druhy
• v ponuke aj Delaktózovaný
encián 110 g za 0,65 €

110 g

-49%

~~1.29~~

0.65

• (100 g = 0,59)



Kuracie
prsné rezne

chladené

cena za 1 kg

-32%

~~5.59~~

3.79



Actimel
• rôzne druhy

chladené

8 x 100 g = 800 g

-37%

~~3.69~~

2.29

• (1 kg = 2,86)



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 4. 10. do 10. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
4. októbra



Jedlé gaštany

cena za 100 g

-33%

~~0.89~~
0.59



Ritter Sport čokoláda

• rôzne druhy

250 g

-31%

~~2.99**~~
1.99
• (1 kg = 796)



-36%

~~1.09~~
0.69
• (100 g = 0,49)

Treska v majonéze Exklusiv

• v ponuke aj Treska
v majonéze s feferónovým
šalátom 145 g za 0,79 €

chladené



-15%

~~0.39~~
0.33

Pšeničná múka

• rôzne druhy



-40%

~~1.25~~
0.75
• (1 l = 0,38)

Kofola

• rôzne druhy



-31%

~~7.69~~
5.29
• (1 l = 7,56)

Spišská Borovička

40 %
alkoholu



-40%

~~0.65*~~
0.39
• (1 l = 0,78)

Šaris

• svetlé výčapné pivo



-40%

~~5.99*~~
3.59
• (100 g = 1,80)

Jacobs Velvet

• instantná káva

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava utčená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, sistených na základe porovnania cien dňa 21. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 4. 10. do 10. 10. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Plán obnovy

V minulom roku sme diskutovali s politikmi a podnikateľmi o tom, že krajina potrebuje novú víziu a plán. Vznikol plán obnovy.

Krajina sa neskladá z rezortov a jej inovácia sa nedá urobiť na ministerstvách. Je to vzájomne prepojený živý organizmus, ktorého rozvoj sa nedá riadiť vyhláškami a smernicami, ale proaktívnym pohybom zdola. Vizionár Gerd Leonhard na našom stretnutí Inofest povedal, že v najbližších 10 rokoch zažijeme väčšie zmeny, ako v posledných 100 rokoch. Musíme sa na ne pripraviť. Systémy a organizmy, ktoré sa menia pomalšie ako okolité prostredie postupne zanikajú.

Potrebuje hlavné duchovnú obnovu sami seba. Každý z nás. Vrátiť sa ku koreňom a hodnotám fungovania tohto sveta. Obnoviť dôveru a spoluprácu namiesto konfliktov a sporov. Premiér na našom stretnutí v piatok povedal príklad: Keď niekomu z nás ochorenie blízky človek, väčšina hľadá známosti k dobrému lekárovi. Musíme to zmeniť. Vytvoríť krajinu pre všetkých. Krajinu, kde nepotrebuje známosti, úplatky a predbiehanie sa, aby sme dostali dobré služby. Obyčajní ľudia na Slovensku stáročia žili pod vládou iných národov. Vládli nám nacionalisti,

fašisti, komunisti, papaláši, oligarchovia aj mafiáni. Zanechalo to na nás stopy nedôvery, negativizmu, závisť aj nenávisť. Potrebujeme obnoviť svoj vzťah k Bohu k sebe, k ľuďom a veciam okolo nás. Hľadáme vieru, lásku a nádej. Postavme do stredu spoločnosti obyčajných ľudí a pomôžeme im rozvinúť ich neobyčajné talenty. Svätý otec nás vyzýval k slobode, tvorivosti a dialógu. Inovátori premieňajú problémy na príležitosti a opravujú svet.

Staňme sa inovátormi našich životov a prostredia, v ktorom žijeme. Obnovme v sebe to, čo sme dostali do výbavy keď sme boli malými deťmi - fantáziu, tvorivosť, odvahu a čistotu. Sedeli sme s premiérom celé dopoludnie a diskutovali o budúcnosti našej krajiny. Zapalovali sme malé plamienky nádeje a niesli ich do svojich rodín a firiem ako Betlehenské svetlo. Premiér nie je superman ani spasiť tejto krajiny. Je to poctivý a pracovitý chlap. On sám Slovensko nezmení, ale s nami sa mu to môže podať.



» Ján Košťuriak

Hľadám
na dlhodobú spoluprácu v Nemecku
vodoinštalatérov s praxou
a pomocných inštalatérov
Nutnosť nemeckého jazyka (aspoň jeden z dvojice).
Platobné podmienky podľa ohodnotenia.
Pracovné turnusy 2/3 týždne.
Viac informácií telefonicky: +421 948 076 373
e-mail.: rabcan.installierung@gmail.com

BETÓN
0918 411 178
PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM
0918 411 177
Kvalitne a lacno - len u nás!
MegaBet, s.r.o.

Fotovoltaika
ZNÍŽTE NÁKLADY
NA ELEKTRINU
VO FIRME
už od
799€/1kWp
od A po Z
NAJSOLAR
www.najsolar.sk
info@najsolar.sk • 0950 754 159

PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ									
OKTÓBER 2021									
Dátum	Čas	Film	Produkcia	Verzia	Prst.	Cena			
1.10	pi 19:00	NIE JE ČAS ZOMRIEŤ /akčný/	2D	USA, GBR	ST	+15	5 €		
2.10	so 19:00	MINÚTA VEČNOSTI /dráma/	2D	CZE	OV	+12	5 €		
3.10.	ne 16:00	100 % VLK /animovaný/	2D	AUS	SD	MP	5 €		
3.10	ne 19:00	FESTIVAL PÁNA RIFKINA /komédia/	2D	USA, ESP	ČT	+12	5 €		
8.10.	pi 19:00	SUPERNOVA /dráma/	2D	GBR	ČT	+12	5 €		
9.10.	so 19:00	ZBOŽŇOVANÝ /komédia/	2D	CZE	OV	+15	5 €		
10.10.	ne 16:00	100 % VLK /animovaný/	2D	AUS	SD	MP	5 €		
10.10.	ne 19:00	SPRÁVA /dráma/	2D	SVK	OV	+15	5 €		
14.10.	št 19:00	VENOM 2 /akčný/	2D	USA	ST	+15	5 €		
15.10.	pi 19:00	POSLEDNÝ SÚBOJ /historický/	2D	USA	ST	+12	5 €		
16.10.	so 19:00	VENOM 2 /akčný/	2D	USA	ST	+15	5 €		
17.10.	ne 16:00	VLK A LEV /rodinný/	2D	FRA	SD	MP	5 €		
17.10.	ne 19:00	LÁSKA NA ŠPIČKÁCH /romantický/	2D	CZE	OV	+12	5 €		
21.10.	št 19:00	DUNA /dobrodružný, sci-fi, dráma/	2D	USA	ST	+12	5 €		
22.10.	pi 19:00	HALLOWEEN ZABÍJA /horor/	2D	USA	ST	+15	5 €		
23.10.	so 19:00	DUNA /dobrodružný, sci-fi, dráma/	2D	USA	ST	+12	5 €		
24.10.	ne 16:00	RON MÁ CHYBU /animovaný/	3D	USA	SD	MP	6 €		
24.10.	ne 19:00	NIE JE ČAS ZOMRIEŤ /akčný/	2D	USA, GBR	ST	+15	5 €		
28.10.	št 19:00	PARALELNÉ MATKY /dráma/	2D	ESP	ST	+12	5 €		
29.10.	pi 19:00	KURZ MANŽELSKEJ TÚŽBY /komédia/	2D	CZE	OV	+12	5 €		
30.10.	so 19:00	PAROŽIE /horor/	2D	USA	ST	+15	5 €		
31.10.	ne 16:00	RODINA ADDAMSOVCOV 2 /animovaný/	2D	USA	SD	+07	5 €		
31.10.	ne 19:00	JÁN WERICH /dokument/	2D	CZE	OV	MP	5 €		

Nalad' si Trstenú
ST, ČT - slovenské, české titulky, SD, CD - slovenský, český dabing, OV - originálna verzia, MP - mládeži prístupné, 2D, 3D - formát, * - klubová cena 1€
Predaj vstupeniek: Elektronický predaj vstupeniek na <http://kino.trstena.sk/>
alebo v kancelárii Doma kultúry v prac. dňoch od 7.00 - 15.00 hod., TIC Trstená v prac. dňoch od 8.00 - 16.00 hod.,
v Mestskej knižnici: pondelok, streda, piatok od 8.00-17.00 a utorok, štvrtok 8.00-16.00
a v pokladni Kina Mier 1 hod. pred predstavením.
Zmena programu vyhradená. Viac info na www.kino.trstena.sk a FB Kino Mier Trstená

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1€

OravaNet
www.oravanet.sk

info@oravanet.sk
0915 707 870

JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)

Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070

329€ **329€**

AKCIA

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
 VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE
 GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
 PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE

A-AMB
 KLAMPIARSKÉ PRÁCE

Námestie A. Bernoláka 375
 029 01 Námestovo
 aambsro@gmail.com

- > KLAMPIARSTVO, PREDAJ PLECHOV
- > POKRÝVANIE STRIECH
- > PROFILOVANÉ STRECHY
- > KLAMPIARSKÉ KONŠTRUKCIE

www.a-amb.eu **0905 540 662**

DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
 a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
 PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž

RENO jelša, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

MERANIE ZRAKU
www.aktualoptik.sk

Zapíšte si naše
 telefónne číslo
0911 028 832

POSEZÓNNY VÝPREDAJ

BICYKLOV A ELEKTROBICYKLOV

MT-SPORT LOKCA

LOKCA 141/22, Hradská, pri hl. ceste
 Po-Pia 8:00 – 11:30, 12:00 – 18:00
 So 8:00 – 17:00
 mt.sport.turac@gmail.com

0910 199 178

-10% **-20%** **-30%**
-5% **-15%** **-25%**

Operátor CNC strojov

Poppe + Potthoff Slovakia k.s.

Miesto práce: Nižná
 Druh pracovného pomeru: Plný úväzok
 Termín nástupu: Ihneď
 Mzdové podmienky: (brutto) od 870 do 1350 EUR

Informácie o pracovnom mieste

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Práca v 3 zmennej prevádzke
- Obsluha CNC strojov a zariadení
- Kontrola kvality vyrábaných výrobkov
- sledovanie a dodržiavanie stanoveného výrobného postupu
- iné manipulačné a obslužné práce vo výrobe podľa pokynov nadriadeného

Zamestnanecké výhody, benefity

- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti z dlhodobou perspektívou
- koncoročné odmeny podľa hospodárskeho výsledku
- možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania
- ročné prehodnocovanie miezd
- príplatok za prácu v noci nad rámec zákona
- práca nadčas vo výške 35 % z priemerného platu
- odmena pri pracovnom jubileu
- firemné akcie pre zamestnancov a rodinných príslušníkov

Inzerujúca spoločnosť

Stručná charakteristika spoločnosti - zaobráame sa výrobou kovových spojok Počet zamestnancov 50-99 zamestnancov	Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať na email: milan.letasi@poppe-potthoff.com Kontakt: +421 911 514 976 +421 911 541 977
--	---

Adresa spoločnosti Poppe - Potthoff Slovakia k.s. Pri rybníkoch 781 027 43 Nižná	Kontakt Kontaktná osoba: Zuzana Kozáčíková Tel.: +421 911 541 977 Tel: +421 903 541 976
---	--

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

Tvrdošín
 oproti žel. stanici

0904 252 197
 0903 395 114

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ

autobusy, nákladné autá, poľnohospodárske stroje

SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013 R 1234YF

čistenie ozónom

OPRAVY A VÝMENA OLEJA AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK

Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.

Ponúkame kvalitné

DREVENÉ BRIKETY

PUKY Z TVRDÝCH DREVÍN

Materiál: buk, dub, orech
 Zloženie: piliny, hobliny, prach, drť z dreva
 Rozmer brikety: priemer 65mm, dĺžka 30-80mm
 Výhrevnosť: 15-18 MJ / kg
 Balenie: 1 paleta (20ks PE vrec po 35kg)
 Cena: 140€ s DPH / tona
 Cena dopravy: 0,50€ s DPH / km alebo dohodou

Karpiš Nábytok, s.r.o. Prievidza
 Tel.: 0903 542 167





KOVOHUTY DOLNÝ KUBÍN, s. r. o., NÁBREŽIE ORAVY 625/12
 026 01 DOLNÝ KUBÍN **PRÍJMEME**

Miesto práce: Dolný Kubín · **Termín nástupu:** ihneď · **Druh PP:** plný úväzok

TECHNOLÓGA/METALURGA/HUTNÍCKEHO INŽINIERA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): 1000 €/mesiac, zvýšenie platu po zaučení, DDS, stravné lístky

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- vypracováva pracovné postupy, prevádzkové poriadky, kontrolné predpisy, pracovné inštrukcie, zabezpečuje ich evidenciu a dodržiavanie
- navrhne opatrenia na zvýšenie produktivity práce, zvyšovanie výťažnosti, znižovanie nezhodných produktov, znižovanie spotreby základných a pomocných materiálov, znižovanie spotreby energie, znižovanie výrobných strát
- prekladá návrhy na obnovu a modernizáciu výrobných zariadení s nimi súvisiacich, ...

Zamestnanecké výhody, benefity

- Stabilná spoločnosť, unikátna výroba, zameranie na export
- Odmeny, 13. a 14. plat, DDS, Stravné lístky
- Dodatočné vzdelávanie

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30. 11. 2021

Podmienky vyhovujú uchádzači so vzdelaním
 v odbore Hutníctvo, metalurgia, materiálové inžinierstvo

Požiadavky na zamestnanca:
 Anglický jazyk – Stredne pokročilý (B2), Microsoft Office – Expert, Vodičský preukaz, Požadovaná prax: 2 roky, zodpovednosť, orientácia na cieľ, motivácia, spoľahlivosť

PRÁŠKOVÉHO METALURGA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): Základná zložka mzdy 3,83 EUR/hod.

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:

- práškový metalurg vykonáva činnosti pri technologickom procese práškovej metalurgie, prípravy, drvení a triedy suroviny a polotovary, vrátane obsluhy strojných zariadení
- riadi a kontroluje stav výrobných zariadení, dodržiavanie pracovno-bezpečnostných postupov pre jednotlivé zariadenia, výrobky, resp. činnosti týkajúce sa výroby
- práca v 4-smennej prevádzke

Zamestnanecké výhody, benefity

- tyždenný pracovný čas 37,5 hod.
- stravné 4,50 € Callio karta, plne hrazené zamestnávateľom aj počas dovolenky
- príplatky nad rámec Zákonníka práce
- doplnkové dôchodkové sporenie do výšky 3%
- bonusy: osobné hodnotenie 150 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30.11.2021

Podmienky vyhovujú uchádzači so vzdelaním
 stredoškolské bez maturity/stredoškolské s maturitou

Podmienky je vhodná pre absolventa: Áno

PREVÁDZKOVÉHO ZÁMOČNÍKA DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): 3,90 €/hod.

- tyždenný pracovný čas 37,5 hod.
- stravné 4,50 € - Callio karta, plne hrazené zamestnávateľom aj počas dovolenky
- príplatky nad rámec Zákonníka práce
- doplnkové dôchodkové sporenie do výšky 3 %
- bonusy: osobné hodnotenie 80 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:
 Prevádzkový zámočník vykonáva kontroly a opravy na technických zariadeniach, montáž a demontáž strojných zariadení. Vedie záznamy a požadovanú dokumentáciu, dodržiava predpisy BOZP a PO, životného prostredia a pracovnej disciplíny, čítanie technických výkresov. Práca v 4-smennej prevádzke.

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:
 Vzdelanie v odbore strojná údržba, stredoškolské bez maturity/ s maturitou, zväčšačný preukaz Z-E1, Z-G1, Z-M1, oprávnenie na vedenie vysokozdvížneho vozíka výhodou.

VODIČA CESTNÝCH MOTOROVÝCH VOZIDIEL DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto): 3,86 €/hod.

- tyždenný pracovný čas 37,5 hod.
- stravné 4,50 € - Callio karta, plne hrazené zamestnávateľom aj počas dovolenky
- príplatky nad rámec Zákonníka práce
- doplnkové dôchodkové sporenie do výšky 3 %
- bonusy: osobné hodnotenie 80 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:
 Vodič cestných motorových vozidiel zabezpečuje vnútropodnikovú dopravu a dopravu po celej SR. Zabezpečuje dovoz materiálu jednotlivých stredísk v podniku, nákladku a vykládku kamiónov, stará sa o bežnú údržbu dopravných prostriedkov.

Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30.11.2021

Podmienky vyhovujú uchádzači so vzdelaním:
 stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou.

Osobnostné predpoklady a zručnosti: Doklad o zdravotnej spôsobilosti vodiča a doklad o psychickej spôsobilosti vodiča podľa zákona č. 8/2009 Z.z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 86 až 89), Osvedčenie o základnej kvalifikácii a Osvedčenie o pravidelnom výcviku podľa zákona č. 280/2006 Z.z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov v znení neskorších predpisov.

www.kovohuty.com
 Kontakt: Martina Žuborová, Tel.: +421-43/ 583 22 01, kovohuty@kovohuty.com



EDM, s.r.o., Nižná

Spoločnosť EDM, s.r.o. prijme pracovníkov na pozície:

**CNC frézar**

mzda od 6,20 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod.

CNC sústružník

mzda od 6,20 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod.

Brusičmzda od 4,60 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod.
+ rizikový príplatok 0,72 €/hod.**Zvárač MIG**mzda od 5,80 €/hod. + odmena 0,50 €/hod.
+ rizikový príplatok 0,72 €/hod.**Operátor odmasťovania**mzda od 4,50 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod.
+ rizikový príplatok 0,72 €/hod.**Zámočník**

mzda od 5,10 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod.

Kontrolór kvality

mzda od 5,60 /hod.

Montážny pracovník

mzda od 5,10 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod

Skladník

mzda od 5,10 €/hod.

Testovací inžinier

mzda od 1 100 €/mesiac

Operátor/ka v kovovýrobe

mzda od 4,50 €/hod.+ odmena 0,50 €/hod

Bližšie informácie k jednotlivým pracovným miestam poskytneme na osobnom pohovore alebo telef. číslo 043/4510840.

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- práca v stabilnej slovenskej spoločnosti
- ročné prehodnocovanie miezd
- koncoročný bonus
- bohatý sociálny program
- príspevok na DDS

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať e-mailom na adresu: **maria.novakova@edm.sk**
Kontaktovať budeme iba vybraných uchádzačov.

Príjmem Ekonóma

Skrátený úväzok, aj externý
Mesačný platca DPH
Mzdy do 10 prac.

Sídlo v Námestove
Nutnosť pracovania dáť v sídle firmy
tel: 0905 467 794

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA:

Nastavovač vstrekolisolov Senior Priemerná mzda 1300 € Práca na 12 hod. zmeny - veľa osobného voľna	Inšpektor kvality Priemerná mzda 1000 € Práca na 12 hod. zmeny - veľa osobného voľna
Operátor výroby Priemerná mzda 850 € Práca na 12 hod. zmeny - veľa osobného voľna	Zabezpečenie predaja Priemerná mzda 1000 € Práca na 8 hod. zmeny
Nástrojár, údržba vstrekovacích foriem Priemerná mzda 1000 € Práca na 8 hod. zmeny	Kontakt: +421 905 529 661



HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.
e-mail: **m.franekova@hdf-sk.sk**, **www.hdf.sk**

PONUKA PRÁCE: HĽADÁME

SKÚSENÉHO MURÁRA

zateplenie, omietky, potery, maliarske práce, pokládka dlažby, celoročne na práce v BB a okolí

Kontaktné t. č.: +421 905 656 319

PALIVOVÉ DREVO

okrádanie 33 cm
nastrihané klatky
v klaste 1x1x1,5m

Dovoz
zabezpečíme
tel: 0905 171 268

V ponuke tiež **REZIVO PRE STOLÁROV**
dub, buk, jaseň, smrek
tel: 0944 932 528

**Ponuka práce v automobilovom priemysle****Nástup: IHNEĎ**
Hľadáme pracovníkov na pozície:**Vodič VZV**
základná mzda 957 €
+ príplatky**Manipulant**
základná mzda 881 €
+ príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

arriva

Rád šoféruješ? Pridaj sa k nám!

Hľadáme vodičov a vodičky

1230 €* priemerná hrubá mzda

Požadujeme:

- vodičský preukaz sk. D
- kvalifikačnú kartu vodiča
- zdravotnú a psychickú spôsobilosť
- príjemné vystupovanie
- zodpovednosť a spoľahlivosť
- odolnosť voči stresu

Ponúkame:

- prácu v stabilnej národnej spoločnosti
- náborový príspevok 1000 € alebo zvýšenie kvalifikácie: preplatenie rozšírenia vodičského preukazu zo sk. "C" na "D" a kvalifikačnej karty vodiča (náborový príspevok alebo príspevok na zvýšenie kvalifikácie bude vyplatený po uplynutí skúšobnej doby)
- príspevok na poistenie zodpovednosti za škodu spôsobenú pri výkone povolania
- príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie
- preplatenie rekreačného príspevku
- finančné odmeny pri životných a pracovných jubileách
- zvýhodnenú tarifu cestovných lístkov pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov v rámci regiónu Liptova a Oravy
- ošatenie vodiča 1x ročne
- zamestnanecké benefity
- zabezpečený dôchodok

Mzdové ohodnotenie:
4,9 €/hod. základná zložka mzdy + pohyblivá zložka mzdy.
Priemerná mesačná hrubá mzda je 1 230 €
+ náborový príspevok alebo príspevok na zvýšenie kvalifikácie.
(* platí pre spoločnosť ARRIVA Liorbus, a.s.)

Kontaktujte nás:
ARRIVA Liorbus a.s.
✉ **praca.arrivaliorbus@arriva.sk**
☎ +421 44 4314 629, +421 907 173 324
🌐 **www.arriva.sk**

Námestovo Trstená
Dolný Kubín
Ružomberok
Liptovský Mikuláš

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč / NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

85_0532

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0062

PRIJMEME

SKLADNÍK (Nemecko)

2300 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)

3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocník (Rakúsko)

2300 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545



46-0058



19 ROKOV NA TRHU

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

**SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY,
PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY
PRE IMOBILNÉ OSOBY**



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0141



499 €
~~599 €~~

**Galerica
Gamma 3x4 m**

ušetríte
100 €

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

461210017

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

JESENNÁ AKCIA

-30% NA FAREBNÉ ŽLABY A RÚRY

- garancia najrýchlejšej výroby a dopravy
- krytiny a trapézové plechy na mieru
- skladové zásoby krytín



od
9,00€ /m²
10,80 € s DPH

Krytiny na mieru

od
6,52€ /m²
7,82 € s DPH

2 m krytiny skladom

od
9,00€ /m²
10,80 € s DPH

Trapézy na mieru

www.maslen.sk

Žilina, Dlhá 87, 010 009

Martin, Francúzskych partizánov 5666, 036 08

maslenza@maslen.sk

maslenmt@maslen.sk

+421 948 389 854

+421 918 180 630

28-0260

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností



**STAVEBNINY
GRIGEL**

v prípade záujmu kontaktujte:
tel.: **0905 800 906**
email: **grigel@grigel.sk**

PRACOVNÉ PONUKY

Účtovníčka Účtovník senior

Náplň (druh) práce

- samostatné vedenie kompletnej účtovnej a mzdovej agendy
- zostavenie ročnej závierky a uzávierky vrátane inventarizácie
- príprava a vyhotovenie daňového priznania, hlásení, prehľadov
- komunikácia so štátnymi inštitúciami v SR

Ponúkané výhody

- potenciál kariérneho rastu
- systematický školiaci proces
- stabilné zamestnanie

Požiadavky na zamestnanca

Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore ekonomické služby
Vyššie odborné vzdelanie
Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa
Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa
Dĺžka praxe aspoň 3 roky

Plat 1300 €

Manipulačný pracovník

Náplň (druh) práce

- vydá a príjem stavebného materiálu
- práca s vozíkom VZV
- práca na dve zmeny 06:00 - 14:30, 08:00 - 17:00

Ponúkané výhody

- potenciál kariérneho rastu
- systematický školiaci proces
- stabilné zamestnanie

Požiadavky na zamestnanca

Pracovné miesto vhodné aj pre absolventa
Stredné odborné vzdelanie

Plat 1200 €



www.PenzionKormoran.sk
Penzión Kormorán
Príjemné posedenie
Firemné akcie
Rodinné oslavy a svadby
Relax a šport

PRÍJMEME:
ČAŠNÍČKA / CHYŽNÁ
prac. víťaz - nástup ihneď
0908 118 188
Oravská priehrada - Prístav

Hľadáme pracovníkov a brigádnikov

(nie dôchodcov), na rôznorodú
lesnú činnosť (vyžívanie,
prerezávky, výsadby... v
Nemecku). Plat 2500-3200€
v čistom, týždenné zálohy +
cestovné a ubytovanie hražené
zamestnávateľom. Výberové
konania prebiehajú výhradne v
Prievdži. Životopisy posielajte
na e-mailovú adresu:
lesnehp@gmail.com.
Kontakt: 0904 487 852

**MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
SÁDROKARTÓN
REKONŠTRUKCIE
ZATEPLOVANIE**

0911 866 130

Firma **CIC SERVICE, s.r.o.**
so sídlom v Zákamennom
príjme do pracovného pomeru

**vodičov medzinárodnej dopravy
na veľkoobjemových súpravách**

Víkendy doma. Kontakt: **0905 213 853**

**PRÍJMEME DO TPP
PRACOVNÍKA NA
BALENIE TOVARU**

Podmienka:
VP sk. "B" do 3,5 t.
Výkon práce: Čímhová
tel: 0911 991 989

**NÁSTUPNÝ
PLAT
750 EUR
NETTO**



Firma **FREE-BAU ORAVA**

prijme

STAVEBNÝCH PRACOVNÍKOV

na dokončovanie rodinných domov,
prevažne drevodomov. Práca po SR.

Kontakt: 0902 420 436

**PRACOVNÁ
PONUKA**

šofér MKD
VP sk. C+E
plat od 1600 €
nástup ihneď

email: **tibor@grigel.sk** tel.: **+421 915 832 571**

**STAVEBNINY
GRIGEL**



Strojárska firma
METALTRIM s.r.o.
v Oravskej Jasenici

Prijme ihneď do zamestnania:



KONTROLÓR KVALITY

2 osoby

CNC SÚSTRUŽNÍK

6 osôb

CNC FRÉZAR

5 osôb

**MANIPULAČNÝ
PRACOVNÍK VZV**

1 osoba

PRACOVNÍK NA MONTÁŽ

3 osoby

MZDA od 850€ do 1250€ brutto,
podľa odbornosti uchádzača.
Zivnostníci: dohodou

Všetkých možných uchádzačov radi zaučíme.

Bližšie informácie poskytneme osobne
na pohovore prípadne telefonicky.

Kontakt: Tel.: **0905 718 308**
e-mail: **konatel@metaltrim.sk**

www.metaltrim.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:

Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36 230 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťape-
šovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruš-
tín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Ora-
vou, Chlebnice, Sedliacka Dubová,
Horná Lehota, Oravský Podzámok,
Medzibrodie nad Oravou, Bziny,
Veličná, Revišné, Oravská Poruba,
Párnica, Istebné, Žaskov, Vyšný Ku-
bín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v pádom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabč-
ce, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš,
Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepádom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušet-
nica, Lomná, Zákamenné, Novot,
Oravská Lesná, Vitanová, Hladov-
ka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralčany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešl jazy-
kovú úpravu.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievid'sko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobystricko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko+VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

www.zahradneploty.sk
www.kovane-ploty.sk

0911 847 674

Výstavná plocha
Univel Tvrdošín

kovové ploty | brány | zábradlia

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

VEĽKÝ VÝPREDAJ
skladový hrob
a pomníkov

NAJNIŽŠIE CENY



DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB | BEZ ZÁLOH | AJ NA SPLÁTKY

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

POLSKÝ VÝROBCA
NÁBYTKU
V TVRDOŠÍNE



TVRDOŠÍN

UL. TROJIČNÉ NÁMESTIE 171/28

0951 662 601

Krátke správy
z regiónu



/Dolný Kubín/ - Na mikrosústavu replík historických a motorizovaných bicyklov zo zbierky Branislava Peničku pod názvom Ako bolo predtým pozýva Oravská knižnica v Dolnom Kubíne aj čitateľov Oravska. Podujatie je súčasťou Európskeho týždňa mobility 2021 a potrvá do 31. októbra.

/ok rv, or/

/Lomná/ - Prvý ročník Behu okolo Lomnej vyhral Michal Tuka z Nižnej, ktorý zabehol desaťkilometrovú trať za 35 minút a 22 sekúnd. Úvodného ročníka v Lomnej sa zúčastnilo 120 pretekárov a mladý organizátor podujatia Samuel Florek sa tešil zo záujmu športovcov, z obohatenia oravského bežeckého kalendára i zviditeľnenia rodnej obce. Z mužov bol druhý Pavol Bakoš z Chlebníc (36:08 min) a tretí Tomáš Smolka z Párnice (38:04 min). Medzi ženami zvíťazila Miroslava Strežová z Bežeckého klubu Dolný Kubín (45:21 min). Na polovičnej trati bol najlepší biatlonista Benjamín Belica a v kategórii žiakov na 2 km vyhral Sebastián Belica, obaja súrodenci zo Zákamenného.

/ww obk, lom, or/

/Žilinský kraj - Orava/ - V Žilinskom kraji je 93 lekárov, ktorí sa prihlásili do systému očkovania proti covid-19. Ukázalo sa, že dostupnosť očkovania je dôležitá a preto ŽSK od júla organizuje výjazdy mobilnej linky VakciZuzky do najmenej zaočkovaných častí kraja. Počas výjazdov zdravotnícky tím očkoval už v 67 mestách a obciach.

/im, žsk, or/

/Krušetnica/ - Slávnosť v rámci projektu Interreg „Objavujeme krásy krušetnického chotára“ sa konala v Krušetnici. Pri vyhliadkovej veži starostky cezhraničných partnerských obcí Terézia Pacoňová zo slovenskej Krušetnice a Anna Wasilevska z poľskej Jelesnie slávnostne otvorili nové altánky. Budú slúžiť obyvateľom oboch obcí i návštevníkom tohto regiónu na oddych a poseedenie pri prechádzkach a turistike. Program pokračoval na námestí v Krušetnici, kde bolo pre všetkých účastníkov pripravené hojné pohostenie.

/ww ocu, or/

/Dolný Kubín/ - Druhého ročníka bežeckého podujatia Kuzmínovo Vertical sa zúčastnili športovci z celej Oravy. Na niekdajších vychýrených kuzmínovských lyžiarskych bežeckých tratiach a na zjazdovke sa znovu súťažilo. Predseda Olympijského klubu Orava Štefan Belvončík povedal, že chce v meste obnoviť tradíciu tohto miesta pre šport. Absolútnym víťazom druhého ročníka sa stal junior Róbert Judiak a časom 5:25,5 min vytvoril nový traťový rekord. Výsledky: Muži: 1.Robert Judiak (D. Kubín) 5:25,5 min, 2.Tomáš Smolka (Párnica) 5:35,2, 3.Michal Tuka (Nižná) 5:36,2, Ženy: 1.Miroslava Strežová (Run D. Kubín) 7:53,3 min, 2. Iveta Hrkeľová (Párnica) 7:54,9, 3. Simona Lomazová (D. Kubín) 9:04,9. O pár dní neskôr sa s bohatou účasťou bežcov uskutočnil aj Nočný beh Kuzmínovom.

/ww msú, tj, oko, or/

/Oravská Lesná/ - Vzdelávací program pre žiakov materských a základných škôl sa v polovici septembra uskutočnil na Oravskej lesnej železnici v Oravskej Lesnej. Interaktívnou formou si deti osvojovali základné pojmy a zaujímavosti zo života na kolajniciach, mohli si vyskúšať úlohu rušňovodiča, alebo výpravcu a previezť sa vláčikom cez rozprávkový les. Oravská lesná železnica je jednou z mála zachovaných úzkorozchodných úvratových železníc na svete, kedysi zväžala drevo, dnes preváža turistov a patrí medzi turistické atrakcie Oravy. Informuje o tom správcovské Oravské múzeum P. O. Hviezdoslava.

/im, om, or/

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo

0904 917 262

colortop.farby@gmail.com

AKCIA

3.10.2021 - 5.11.2021

OTVÁRACIE HODINY

PO-PIA 7.00-16.30

SOBOTA: 8.00 - 12.00

OBED: PRESTAVKA 12.00-12.45

Dulux Acryl Matt

kúp 1x 28,5kg,

máš to za **48,00€** (JC: 1,68€/kg)

kúp 2x 28,5kg,

máš to za **92,00€** (JC: 1,61€/kg)

kúp 3x 28,5kg,

máš to za **132,00€** (JC: 1,54€/kg)

kúp 4x 28,5kg,

máš to za **168,00€** (JC: 1,47€/kg)



Prointeriér Profi 2099

18kg

22,50 €

JC: 1,25€/kg



Prointeriér Plus 2098

18kg

18,90 €

JC: 1,05€/kg



Lazúry na drevo vintage štýl

rôzne odtiene: šedá, antracit, ...

2,5L

18,00 €

JC: 7,20 €/L



Spreje

sprej na disky

sprej plast



strieborný
9006, 9007
čierny lesklý
čierny matný

500 ml

6,50 €

JC: 13,00 €/L



bezfarebný
antracit
oranžový
biely
zelený
čierny lesklý
čierny matný

400 ml

9,00 €

JC: 22,50 €/L

AKRYLÁTOVÁ, SILIKÓNOVÁ OMIETKA

Ryhovaná, točená

Zrno 1,5 - 2 mm



Nákupom omietky

nad 500€

získaš 4ks

XYLADECOR EXTRA 2,5L

v hodnote 180€

Nákupom omietky

nad 1000€

získaš 8ks

XYLADECOR EXTRA 2,5L

v hodnote 360€

BONUS



NAKUPOM OMIEVKY A ZRNO 1,5-2 mm, Námestovo: Mesto, 0904 917 262, colortop.farby@gmail.com. AKCIA SA NEVYHODUJE NA AKRYLOVÝ TOVAR. AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB. OBRÁZKY SÚ ILLUSTRATÍVNE.

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš

JEDNOHROB **od 653€**
DVOJHROB **od 1600€**

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne

AKCIA! NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS!

POMNÍK už za 129€

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

3. októbra 1789 George Washington vyhlásil prvý Deň vd'akyvdania

Výročia a udalosti

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCELOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk • kominsro@kominsro.sk

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

0904 230 555

PRI ŽELEZNIČNEJ STANICI J. Kačku 37

Ružomberok/Likavka

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

NÁMESTOVO

- HNEDÉ UHLIE kocka/orech
- ČIERNE UHLIE kocka/orech
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO HRÁŠOK
- DREVENÉ PELETY
- DREVENÉ BRIKETY
- ŠTRKY, PIESKY

DOPRAVA K VÁM DOMOV

objednávky: 0905 281 702
043/558 1713

PLASTOVÉ OKNÁ

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!

ZDARMA

- parapety zdarma
- dovoz nových a odvoz starých okien
- zameranie
- odborné poradenstvo
- mikroventilácia ku každému otvárací-sklonnému oknu

ZDARMA

- extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
- cenová kalkulácia
- 3 tesnenia v cene 2 tes.
- 6-komorové okná v cene 5-komorových

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Aluplast • Gealan • Salamander

Bezpečnostné dvere • Garážové brány • Vstavané skrine

50 % ZĽAVA na žalúzie

Stačí prezvoniť, a my Vám zavoláme: **0910 109 109**

20 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská firma

NON STOP linka 0944 720 932

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT** záruka minimálne 25 rokov

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

www.kamenarstvokm.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
Marek BOTOŠ • 0908 943 475

K&M

- hrobové komplety
- náhrobné kamene
- urny, doplnky

COVID ZĽAVA -20%

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1399 € • pomník od 199 €



Terasy, balkóny, fasády

DLAŽBA TERASY CHODNÍKY

- 2 cm dlažba Gress
- kompozit
- dlažba: rôzny formát a vzor
- sklodom

OBKLAD FASÁDY

- drevopanely
- štiepaný kameň
- betónový vzhľad
- keramika

3D NÁVRAT KÚPEĽNE ZADARMO



TVRDOŠÍN Vojtaššákova 846
tel: 043/ 550 7027, 0907 725 492
kupelnets@garbiar.sk

DOLNÝ KUBÍN - MOKRAĎ
Nábřežie Oravy 532, tel: 0948 901 903
kupelnedk@garbiar.sk

NÁMESTOVO Ul. Miestn. Priemyslu
tel: 043/ 552 01 02
kupelno@garbiar.sk

CBD ako nádej pre epileptikov

Historicky prvý liek na epileptické záchvaty obsahuje aj CBD

Patrí medzi najčastejšie neurologické poruchy, písomne sme epilepsiu zaznamenali už v babylonskej ríši pred vyše 2000 rokmi pred našim letopočtom. Epilepsia je chronické ochorenie spôsobujúce rušivé podnety v mozgu. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie epilepsiou trpí viac ako 50 miliónov ľudí na svete, v drvivšej väčšine však postihuje ľudí z menej rozvinutých krajín.

V posledných rokoch sa do popredia dostáva liečba epilepsie pomocou kanabidiolu (CBD), nepsychoaktívnej látky získavanej z konopy satej. Pomohla najmä deťom, u ktorých bežná liečba nezaberá.

Životná príťaž

Poznávacím znakom epilepsie sú opakované záchvaty v intervale približne dvadsiatich štyroch hodín. Priebeh záchvatu môže vyzeráť rôzne. Pacienti často prežívajú nekontrolovateľné pohyby svalov, môžu byť zmätení, mení sa im tiež vnímanie. Príďuť sa môžu aj psychické príznaky ako úzkosť či pocit deja vu.

Napriek tomu, že epilepsia je nevyliciteľná a my neveme prísť na jej presnú príčinu, podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je schopných až 70% pacientov záchvaty obmedziť. Najrozšírenejšou tera-

piou je užívanie syntetických liekov proti epilepsii. Tie však nezaberajú každému, a preto sa niektorí obracajú po alternatívach.



Foto: freepik / jcomp

Šarlotina pavučina – epilepsia

U epileptikov preslávil CBD príbeh dievčat Charlotte Figi, ktorá zomrela vlni ako 13-ročná na akútny zápal pľúc spojený so zástavou srdca. Charlotte trpela Darvetovým syndrómom a počas svojho života sa stala ikonou svetového hnutia pre využitie medicínskej marihuany. V roku 2011 jej bratia Joel, Jesse, Jon, Jordan, Jared a Josh Stanleyovci vyšľachtili špeciálnu odrodu konope s vysokým obsahom CBD. Títo šiesti pionieri šľachtenia medicínskej marihuany odrodu nazvali Charlotte's Web, čiže Šarlotina pavučina. Mladá pacientka látku konzumovala vo forme oleja a podľa vyjadrení jej rodičov pre denník New York Times jej CBD výrazne pomohlo od inak opakovaných záchvatov a tak jej výrazne

CBD zlepšilo životný komfort.

Odborný zdravotnícky portál Healthline uverejnil výskum na zvieratách, ktorý vysvetľuje vplyv CBD na epilepsiu. V interakcii so skupinami určitých receptorov CBD redukuje dráždivosť neurónov, čo obmedzuje náhlu abnormálnu mozgovú aktivitu, typickú pri epileptickom záchvate.

Epidyolex v boji s epilepsiou

Najväčší posun v konopnej medicíne však nastal v roku 2018, kedy firma GW Pharmaceuticals získala v USA povolenie na predaj lieku Epidyolex. Ten bol vyvinutý na báze rastlinnej konopy na liečbu epilepsie spôsobenej Darvetovým alebo Lennox-Gastautovým syndrómom. Stal sa tak historicky prvým povoleným liekom s obsahom CBD, pričom v marci tohto roku ho schválila už aj Európska lieková agentúra. Podľa štúdie z roku 2019 pre žurnál Molecules je preto CBD „nádejou pre pacientov, ktorí sú odolní voči všetkým konvenčným proti-epileptickým liekom“. Medzi liekom Epidyolex a CBD olejom je však niekoľko rozdielov – ako syntetický liek je Epidyolex proti záchvatom účinnejší.

Napriek tomu však viaceré štúdie naznačujú, že aj CBD vo formách, ktoré nie sú na predpis, môžu epileptikom pomôcť. Dôležitý je hlavne správny výber. Etiketa musí informovať o obsahu látky CBD vo výrobku a jej percentuálnej koncentrácii. » red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajniach:

LEKÁREŇ
Sv. Michala

Hviezdoslavova
45/24
Námestovo
0904 737 444



Naturali
Železničiarov 258/3
Trstená 02801
www.naturali.sk
0944 018 745

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov



tel: 0907 265 361

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)

ZÁRUKA
10
ROKOV

www.kampol.sk
polec@centrum.sk
0908 910 437



85-0013

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

**RÝCHLO
A ÚČINNE**

MONITORING

YouTube / krtkovanie orava a liptov
Facebook / krtkovanie baník

0905 219 486

85-0004



MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY
BEZ NAVÝSENIA

**Elektro Seniorské
a invalidné vozíky**
Pohyb v každom veku



www.merkur.sk

SELVO

Načo TAXI,
načo MHD,
SELVO Vás
všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCOU)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol)

0905 427 822
0907 461 578

73-0089



2. októbra 1995

Oasis vydali jeden z najúspešnejších albumov vôbec – (What's the Story) Morning Glory?

Výročia a udalosti

NÁTERY STRIECH



0917 578 839
www.altitudo.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

85-0003

**NÁTER A ČISTENIE
STRIECH A FASÁD**
OPRAVA KOMÍNOV
VYMEŇA
DAŽDOVÝCH ZLABOV
UMÝVANIE OKIEN

cena od
4,8 €

tel. +421 905 111 637
www.axvertical.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA
od 15 €/m

**ZĽAVA
na materiál
30 %**

oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

0911 220 067

85-113

**BRIKETY
SMREKOVÉ**

Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.

infotel: 0908 241 937

**PARTIA
ŠIKOVNÝCH
ORAVCOV**

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY
RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

Sme šikovní, spoľahliví a hlavne
korektní

Tel: 0918 086 431

85-0265

**BUKOVÉ
brikety**

Dovezieme.
Vyložíme
s hydraulikou.

volať od 8:00
do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu



85-0005

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**ROBÍM KÚPEĽNE,
OBKLADY, DLAŽBY**
Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.
Tel: 0951 387 690

PALIVOVÉ DREVO
BUK 49€/prms sypané
BUK 69€/prms ukladané
SMREK 35€/prms
25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky
0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdosin.sk

KAMENÁRSTVO
IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA
VÝHODNÉ CENY
AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

**PRÍSTREŠKY
NA AUTÁ**
**ALTÁNKY
OPRAVY CHÁT**
ZÁHRADNÉ DOMČEKY
0904 019 224

6. október 2012 Výročia a udalosti
Jána Slotu vo vedení SNS nahradil **Andrej Danko**

Firma ROMI WORK, s.r.o.
hľadá
ŠIKOVNÝCH A ZRUČNÝCH MONTÉROV
plastových a hliníkových okien
na práce v Nemecku a Rakúsku
• nástup možný ihneď
• dlhodobé skúsenosti na nemeckom pracovnom trhu
• dlhodobá spolupráca a stabilné platové podmienky
Kontakt: **0905 534 211, romiwork@romiwork.sk**

best harvest
Oblúbený zber jabĺk v ČR
Ubytovanie a doprava zdarma!
Oblúbená brigáda, obsadzujeme posledné voľné miesta! Priemerný čistý zárobok
pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **27.000 Kč čistého/mesiac**
(výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca
trvá podľa výberu strediska 4-6 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod.,
pracuje sa na úkol! Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné.
Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **8.10.2021**.
Viac na **0948 123 145** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55, (pri čerpacej staníc BENZINOL)
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
0908 917 634
0907 840 778
BAROVÉ PULTY
KRBY A SCHODY
ŽULOVÉ DLAŽBY
OBKLADY BUDOV
KUCHYNSKÉ LINKY
PARAPETNÉ DOSKY

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM
Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger Do Dušičiek stíhame!!
S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

INZERCA
0908 792 859

Buderus
DAIKIN
MITSUBISHI ELECTRIC
AIR CONDITIONERS
protherm
VIESMANN
KOLTON

slnéčné kolektory
rekuperácie **kúrenie**
voda **tepelné čerpadlá**
od návrhu až po realizáciu...
0903 100 206

info@najvodakureniesk
www.najvodakureniesk
Predaj – 0903 100 206 • Montáž – 0903 509 114
Zelená domácnosť

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
• prestavba bytových jadier
• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov
(obklady a dlažby, omietky, sádkokartón,
malierske práce, plávajúce podlahy)
www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

Stavebná firma prijme WAND
MURÁROV • TESÁROV • SADROKARTONISTOV
Do TPP aj živnostníkov. NÁSTUP: ihneď
PODMIENKA: vyučený v odbore
V prípade záujmu nás kontaktuje na tel.: **0915 499 007**

ELEKTRO - REVÍZIE - PROJEKTY
SERVIS PLYNOVÝCH KOTLOV
SERVIS TEPELNÝCH ČERPADIEL
0905 740 914
protherm **Vaillant**



4 OSLÁVTE S NAMI
• NARODENINY!



PRINESTE TENTO LETÁK
DO NAŠEJ PREDAJNE
V NÁMESTOVE
ALEBO TRSTENEJ

A DOSTANETE OD NÁS
**SILIKÓNOVÚ BÁBOVKOVÚ
FORMU AKO DARČEK!**

+ TAŠKA ZADARMO
PRI NÁKUPE NAD 79€

AKCIA PLATÍ
od 1.10 do 14.10.2021



www.kuchynovo.sk