

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Deň, na ktorý by sa nemalo zabúdať

Zdá sa mi byť zvláštnou náhodou, že dsaiteho októbra sa v medzinárodných dňoch mnohých kalendárov stretáva depresia, duševné choroby a... Deň starých rodičov.

Možno je to náhoda, možno priama súvislosť. Nevieť a nie som ani odborník na duševnú kondíciu. Mal som však starých rodičov. Dnes to konštatujem už len v minulom čase. Dedkov som nezažil, mám „skúsenosti“ s prababičkou a so starou mamou. Obe boli upracované, ale plné lásky a dobroty. Obe boli prísne, ale zároveň láskavé, dobroprajné a žičlivé. A obe som vypravádzal na poslednú cestu s takou akosi nevyslovenou výčitkou. „Nestihol som sa vám poďakovať, nestihol som vás ani pohladíť po hlave.“

Teraz opatrujem 90 ročnú mamu. Stará – vekom – už určite je a rodičom je tiež. Považujem to nielen za prirodzenú povinnosť posledného z rodu, ale aj za samozrejmosť. Vidím, ako jej ubúda sil, ako sa čoraz horšie orientuje v tomto svete, odpovedám jej na časté otázky prečo, kto, načo. Prestáva tomu svetu rozumieť. Ten jej bol aj ťažší, aj jednoduchší. Ťažší v tom, že sa viac nadrela. Nevieť či si vie niekto ešte z

dnešnej generácie v aktívnom veku predstaviť ručné pranie a ručné plákanie napríklad plienok. Určite nevie. Jej to vidno na kĺboch prstov na rukách. Aj po mnohých desiatkach rokov. Mnohí starí rodičia sa počas života doslova zodreli. Aby tu niečo po nich zostalo, aby sa ich deti a vnúčatá mali lepšie, ako sa majú, aby postavili dom, zasadili stromy. Aby tu niečo hmotné i nehmotné zanechali. Aby tu niečo boli platní. V súlade s tým, čo do nich vstúpili ich rodičia.

Takže, milí mladší čitatelia, v nedeľu dsaiteho októbra je Deň starých rodičov. Oficiálne bol vyhlásený v roku 1978. Cieľom je výzva ľuďom, aby premýšľali o vplyve starých rodičov na ich životy a na spoločnosť. Deň je príležitosťou ukázať lásku k starým rodičom a zas oni majú možnosť prejavíť svoje city k svojim deťom a vnúčatám, podať im pomocnú ruku a podeliť sa s nimi o životné múdrosti.

Pekné stretnutia vám želá



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Hľadáme pracovníkov a brigádnikov
(nie dôchodcov), na rôznorodú lesnú činnosť (vyžínanie, prerezávk, výsadby... v Nemecku). Plat 2500-3200€ v čistom, týždenné zálohy + cestovné a ubytovanie hradené zamestnávateľom. Výberové konania prebiehajú výhradne v Prievidzi. Životopisy posielajte na e-mailovú adresu: lesnehs@gmail.com.
Kontakt: 0904 487 852

MALIARSKÉ a natieračské práce, stierky
www.novosad.sk
KONTAKT: 0905 485 603

INZERCIA
0907 673 930

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

KÚPIM BYT, DOM, CHATU
aj zadĺžené s možnosťou ostať ďalej bývať v prenájme
0948 107 044

Prijmeme skladníka do skladov v Dolnom Moštenci
Plat (brutto) od 5,30€/h.
Kontakt: 0903 195369

Kurz SBS v POVAŽSKEJ BYSTRICI od 22.11.2021
Info: 0905 626 836
0905 802 510
www.tross.sk

Ponúkam všetky stavebné a maliarské práce, striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

Čistiareň peria výroba paplónov a vankúšov Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode

AR Trade pro
Pov. Podhradie 317
Považská Bystrica
www.artrade.sk
0904 030 950
0903 557 685
042 432 6250

PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTI-KOR-ZÁBRADLIA

Kurz SBS V BELUŠI
cena 100€
Od 18. 10. 2021
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk

ZATEPLOVANIE
OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY, SADROKARTÓN, REKONŠTRUKCIE BYTOV/RD, VODOINŠTALÁCIE
0911/17 18 16

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629
Poskytujeme kompletné služby - opravu a prídržné úkony pri adričiení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vyhovine bezplatne za Vás

Prijmem stolára do dielne v Beluši na TPP
Kontakt: **0915 709 333**

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH BEZ DEMONTÁŽE!!!
KVALITA A SPOĽAHĽIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chráňte svoju strechu pred škodami spôsobenými ľadom!
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. Bezpečné miesta obhliadky
S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D
TEL.: 0915 437 039
Aj v tejto situácii vieme zrealizovať obhliadku a realizáciu strechy.



KERASPOL
kúpeľňové štúdio & náradie

Umývače okien:
WV 2
WV 5
WV 6

PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA

AKCIA -15% na komplet KÚPEĽŇU

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO OBKLADY, DLAŽBY, SANITA

STROJE A TECHNIKA

* AKUMULÁTOROVÁ STAVEBNÁ A ZÁHRADNÁ TECHNIKA
* VYSÁVAČE A VYSOKOTLAKOVÉ ČISTIČE + AUTOKOZMETIKA

KÄRCHER

Uhlavá brúska
DEWALT 950W

59,90€



DEWALT

AKCIA!



AKCIA!

PROFI VYSÁVAČ
KÄRCHER
7,5 l nádoba
7,5 m kábel

129,90€

SNP 1425, 017 07 Považská Bystrica

TEL. + 421 911 137 347

www.keraspol.sk



KERAMIKA
LUXUSNÉ KÚPEĽNE
Sverepec bývalá budova „Konik“

0949 204 816
www.keramikasro.sk
keramika@keramikasro.sk

- ▶ obklady ▶ dlažby ▶ sanita ▶ vane
- ▶ batérie ▶ kúpeľňový nábytok
- ▶ sprch. kúty ▶ fasádne prírodné kamene
- ▶ imitácie tehly a kameňa ▶ plávajúce a kompozitné podlahy ▶ zrkadlá na mieru

Úplne nový showroom
3D grafický návrh ZADARMO!



Inšpirácie kúpeľní:
www.kupelnova-galeria.sk
www.katalog2021.sk

Najnižšie ceny na Slovensku

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

RI OKNA
www.riplast.sk



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA



INOTHERM SALAMANDER
NAUŠTUPENÉ AŽ ALUMINIAČNÉ INDUSTRIE A PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 15 €/m **ZĽAVA na materiál 30%**

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111



BM KOMÍNY **KOMINÁR**

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

			3	2		
S		9	1	7		
U	3		5			
D	1			5		
O	9	7	2	8	6	5
K		2	6			
		7				1
U	2	8				
	1	5		8	9	7

IVATI**PREDAJŇA PROFESIONAL****IVATI, LÁNSKA 937/39, Pov. Bystrica****BOSCH**
Makita**NOVÉ:****metabo****DEWALT****leitz****HIKOKI**
HIGH PERFORMANCE POWER TOOLSPRIAMO NA PREDAJNI MÁME VIAC AKO **300 DRUHOV**

ELEKTRICKÉHO A AKU NÁRADIA, KOMPRESORY, ČERPADLÁ A VEĽKÉ MNOŽSTVO PRÍSLUŠENSTVA

CMT ORANGE TOOLS**PREDAJ, OSTRENIE NÁSTROJOV**

Píly TK, HSS, frézy, hobľovacie nože, vrtáky a reťaze mot. píľ

AKCIA!**BOSCH**

aku

skrutkovač

18V 2x2,0Ah s príklepom

139€ s DPH 155€ s DPH**ALVE**

SCHODÍKY, REBRÍKY

ŠTAFLE

LEŠENIE

0903 557 065E - shop: www.nz-lacnenaradie.sk**AKCIA!**uhľové brúsky **HIKOKI** 230 mm
(HITACHI) 2200w

115 mm 600w

44€

+ Dia kotúč

99€ s DPH**PROFI PLAST SK**Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzešova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.euPASÍVNY dom
Uw=076, W/m²k**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhradV ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE**ELASTIC**
s. r. o.**ILAVA**

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticro@elasticro.skwww.elasticro.sk**KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU****REHAU****DVERE VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS**od 299,-**
+ montáž**14. októbra 1944**bombardéry 15. leteckej armády USA zaútočili na **Nové Zámky, Bratislavu a Komárno****Výročia a udalosti****BITU FLEX s.r.o.**
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV**0950 266 604**Bituflexroznava@gmail.com**čujte.sk**Viete čo je
lieková interakcia?www.cujte.sk

super
LIDL
ceny

od pondelka 11. 10.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



cena za 1 kg

-33%

~~4.79~~

3.19

Bravčová krkovička

• bez kosti, v celku

chladené



Kačica s drobní

chladené

cena za 1 kg

-44%

~~4.29~~

2.39



Vajcia "M"

20 kusov

1.79
• (1 kus=0,09)



Supercena

1 kg balenie

2.99

Mleté bravčové mäso

• z pliecka

chladené



Štrasburské párky

350 g

-30%

~~1.99~~

1.39
• (1kg=3,97)



5 x 50 g

250 g

1.49
• (1kg=5,96)

Horalky



Pirôžky s náplňou

• rôzne druhy

mrazené

Supercena

500 g

1.39
• (1kg=2,78)



Ponuka tovaru platí od 11. 10. do 17. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



cena za 1 kg

-48%

~~1.29~~

0.66

Zelené jablká

- odroda Golden Delicious



**od pondelka
11. októbra**

2,5 kg balenie

-41%

~~3.39~~

1.99

• (1 kg = 0,80)

Konzumné zemiaky neskoré

- varný typ A - šalátové



Termix

- rôzne druhy

90 g

-35%

~~0.39**~~

0.25

• (100 g = 0,28)



**Pilos
TOAST**

300 g

-34%

~~1.69~~

1.11

• (1 kg = 3,70)

Tavený syrový výrobok



MILSY

Syrové nite
100 g
NEÚDENÉ

-25%

~~1.19**~~

0.89

Syrové nite

- údené/neúdené



XXXL PACK

Jar
PLATINUM

125 kusov

-60%

~~39.99*~~

15.99

• (1 kus = 0,13)

Jar Platinum

- tablety do umývačky riadu



Rybí šalát
Exklusiv

140 g

-42%

~~1.19**~~

0.69

• (100 g = 0,49)

Rybí šalát v majonéze Exklusiv



Floralys

Pocket tissues
Design Edition

42 balíkov

2.99

• (1 balík = 0,07)

Hygienické vreckovky

- 4-vrstvové



1 kg balenie

-50%

~~1.99~~

0.99

Mandarínky

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 28. 9. 2021.

Ponuka tovaru platí od 11. 10. do 17. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Prichádza každý rok, ale nemusíme ju k sebe pustiť

Hovorí sa jej „jesenná únava“. Alebo aj „jesenné depresie“. Kým mnohí jeseň doslava milujú, iní majú problém adaptovať sa na ňu po lete, „plnom života“.

Zmeny počasia naozaj môžu vplyvom nedostatočnej adaptácie u citlivejších (meteosenzitivných) jedincov vyvolať nadmernú únavu, stratu energie a životnej sily. Nejde však o chorobný stav, ale o syndróm (súbor príznakov), ktoré sú prechodné. Počas kratších jesenných dní si prirodzene užívame menej slnečného svetla než počas jari či leta. Aby sa s tým náš organizmus vyrovnal, produkuje viac melatonínu, hormónu spánku. Počas jesene a zimy nedostatok svetla spôsobuje, že je počas dňa hladina melatonínu v našom tele vyššia. To môže viesť k únave, problémom so spánkom či depresii. Akýkoľvek pohyb preto prirodzene pomáha preokysličovať organizmus a v konečnom dôsledku uvoľňuje do tela iné hormóny, endorfíny. Hovorí sa im aj hormóny šťastia. Postačí aj osviežujúca prechádzka.

Doprajte si tiež kvalitný spánok – kvalitný spánok pomáha aj proti sezónnej únave. Je dôležitý počas chladnej sezóny na dobitie energie a udržanie imunitného systému v správnej kondícii.

Viac ako inokedy oddychujte. Doprajte si odpočinok. Relaxačné procedúry, ako napríklad dychové cvičenia, antistresové omaľovánky, meditácia alebo joga, preukázali blahodarné účinky na náš mozog a stav relaxácie.

Užívajte si čaro jesene – naladte sa na farby jesene, urobte si domáce dekorácie, spríjemnite váš byt jesennými farbami. Na chvíľku si odložte diár a mobilný telefón a urobte si pohodlie pri šálke dobrého čaju a obľúbenej knihe či filme. Vyskúšajte si nové recepty zo sezónneho ovocia a zeleniny.

Psíčkari, ktorí musia so zvieratkom von za každého počasia, už si zvykli aj na jesenné usmolené hmlisté dni a vnímajú ich presne tak, ako ich zvieratka. Ako ktoréhoľvek iné obdobie v roku. A možno tu zohráva hlavnú úlohu práve vyššie spomínaná prechádzka. Áno, za každého počasia. Chce to iba trošku sebazaprenia.



» red

Od októbra sa mení vysielací čas relácie Byť zdravý je výhra

Po dohode s Ministerstvom financií SR posledné štyri časti relácie Byť zdravý je výhra od 9. októbra odvysielajú počas sobotných večerov o 20:30 na Jednotke.

Od 9. októbra sa mení čas vysielania relácie Byť zdravý je výhra. Po novom sa bude očkovať lotéria vysielajú každú októbrovú sobotu o 20:30 na Jednotke. TASR o tom informovala hovorkyňa Rozhlasu a televízie Slovenska Andrea Pivarčiová.

„Vnímali sme názory a diskusie divákov, ktorí by uvítali skorší vysielací čas očkovačnej premie, a preto sme opätovne otvorili diskusie k tejto téme. Po dohode s Ministerstvom financií SR tak

posledné štyri časti relácie Byť zdravý je výhra od 9. októbra odvysielame počas sobotných večerov o 20:30 h na Jednotke,“ vysvetlil generálny riaditeľ RTVS Jaroslav Rezník.

Ak sa zúčastňujete na súťaži, tak pozor, zmena termínu prichádza už tento týždeň!



» red

NÁBYTOK Niha (OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192
Po-Pia 9.00-17.00 (OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263 tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM
So 9.00-11.30 www.nabytoknika.sk Hollého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

323x207x52 cm, rôzne farby, kvalitné kovanie, MONT

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU
grafický návrh a zameranie ZDARMA

velký výber potahových látok

1219€
936€

225€
212€

989€
829€

659€
539€

s úp, lamelovým roštom - výklap z boku do 150 kg, 180x200, rôzne farebné prevedenia

246x183 cm rozkladacia s úložným priestorom

1109€
989€

899€
799€

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

240x163 cm, rozkladacia s úp

Partnerská predajňa DECODOM **Nákup NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA**

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 673 930

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

čujte.sk

Jarabinu si nazbierajte do zásoby

www.cujte.sk

NESTA TECHNOLOGICKÁ NOVINKA, ZA SUPER CENY u Vás už do 5 týždňov

Zvar V Perfect

1 Úplné odstránenie zvarového spoja - perfektný plochý jednoliaty povrch bez nutnosti ďalšieho frézovania alebo úpravy.

2 Na výber až 70 farieb roznych dekorov.

3 Estetický bez závad aj v skrytých častiach - zváraný profil nemá žiadne chyby a je kontinuálny po celej dĺžke.

Myje perito SIEGENIA

V-PERFECT TECHNOLOGY for excellent PVC windows

PARTNERI KAMPANE:

Bestfenetres (S.A.R.L / Ltd. / GmbH) - Sanišské Michalany
L.U.N.A.1 - Trenčín • DORADO - Bytča • Arow Košice - Košice
Okno Slovak Detva - Detva • PK plast - Ivanka pri Dunaji
R.H.M - Zilina • SLOV-MAT - Zilina • VIKO TRADE - Senica
Jaroslav Hutňan AGROBET - Stropkov • GLADIUS - Kamenica
Apler - Prešov • Produx - Galanta • OKNOPORTAL - Bratislava
KINS - Očová • EKONAV - Dunajská Streda
Dobrostav - Prešov • Pegaplast - Veľký Krtíš




VISTAMET
OČNÉ CENTRUM
MUDr. Eva Trizuljaková

Operácie sivého zákalu
Komplexné očné vyšetrenie
Preventívne prehliadky

Centrum 12/17, DIAMON Residence,
Považská Bystrica

www.vistamet.sk **0948 345 145** objednavky@vistamet.sk

Regenerácia či úľava pred svrbením, pokožke prichádza na pomoc CBD

Ich podiel na trhu s kozmetikou má do roku 2024 vzrásť o 30%, dostať ich v rôznych formách, od krémov, sprejov, rozjasňujúcich olejov, po šampóny či mejkap. Kozmetické prípravky s obsahom kanabidiolu (CBD) môžu pomôcť ľuďom so sklonom k suchej či zaparenej pokožke, akné a ekzémom.

V predošlých článkoch sme písali o CBD získavanom z konopy satej ako efektívnom výživovom doplnku. Kozmetický priemysel má však oproti ostatným oblastiam výhodu. Hoci CBD nemá žiadne psychotropné účinky, jeho úplná legalizácia je stále v procese. Kozmetika má však najmenej obmedzení, pretože sa jej produkty nemusia konzumovať.

Aj z tohto dôvodu sa CBD kozmetika pred niekoľkými rokmi začala tešiť úspechu najskôr v Hollywoode a neskôr sa rozšírila aj do Európy. Jednou z najúspešnejších je napríklad česká značka CANNEFF. Kozmetika s obsahom CBD je však stále novým trendom a dermatologické účinky tejto látky vedci stále skúmajú.

Mení vzhľad a zmiernuje zápal

Najlepšie preskúmanými účinkami CBD je schopnosť pôsobiť protizápalovo

a analgeticky, teda uľaviť od bolesti. V oblasti dermatológie sa tieto vlastnosti odzrkadľujú dopadmi CBD na sebocyty, bunky v mazových žľazách, ktoré sa podieľajú na produkcii mastných sekrétov. Tie udržiujú pokožku pružnú a hydrato-



Foto: Canva.com

vanú. Keď sú sebocyty nadmieru stimulované alebo zapálené, vzniká príliš veľa mazu, čo môže vyústiť do dráždivosti, zápalu pokožky alebo akné.

Pri nanosení prípravku s CBD na pokožku sa môže znížiť tvorba tohto mazu a pokožke sa uľaví od zápalu, svrbenia

a iných nepríjemných pocitov. Zistili to napríklad maďarskí vedci v štúdiu pre The Journal of Clinical Investigation z roku 2014, keď pozorovali účinky CBD na sebocyty. Pri použití CBD sa sebocyty „upokojili“, a tým sa znížila tvorba mazu.

Výskum pre La Clinica Terapeutica zas skúmal, ako CBD účinkuje na jazvy z akné a iné kožné ochorenia. Počas dvoch mesiacov si dvakrát denne dvadsať účastníkov nanášalo masť s obsahom CBD. Po tejto dobe sa vzhľad, pružnosť a hydratácia ich pokožky výrazne zlepšila.

CBD tiež môže zmierniť svrbenie pokožky, pretože kanabinoidy pôsobia na nervové signály, ktoré po prenesení do mozgu vytvárajú pocit svrbenia. Podľa štúdie pre platformu Acta Dermatovenologica Croatica CBD úplne zastavilo svrbenie pokožky 81 percent pacientom podstupujúcich hemodialýzu. Zatiaľ však kvôli nedostatku informácií a výskumu v tejto oblasti nie je odporúčané používať CBD ako jediný prostriedok na vážnejšie kožné problémy. Na dosiahnutie efektívneho účinku ho preto mnohé kozmetické značky kombinujú s ďalšími účinnými látkami ako kyselina hyaluronová či s rastlinnými ceramidmi.

» red.




5% CBD olej **31⁹⁰ EUR**



10% CBD olej **45⁹⁰ EUR**



20% CBD olej **63⁹⁰ EUR**

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk
sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk
alebo kúpiť v predajniach:

ZELENÉ ZDRAVIE
predajňa racionálnej výživy
Považská Bystrica, Areál NSP



Púchov, Fresh Nona
Moyzesova 1867/4

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

226,00 €



Wesco odpadkový kôš
nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

1438,80 €



KEMPPI MINARCMIG
EVO 200

Ing. Zohn Jozef - AGROZVAR

149,00 €



Whirlpool WH1410
A+E Mraznička

Zľavnené spotrebiče

3,99 €



Čaj - SORIN | Fitness čaj,
Bylinková príchuť

SORIN

228,00 €
269,00 €



CASIO EDIFICE ERA
200D-1A

EMILI

13,89 €



Sekera 1500g so sklo-
laminátovou rukoväťou

www.trtechnic.sk

85,00 €
115,00 €



Motorová
píla

Hobby77

1279,00 €



Benzínová štvorkolka
HECHT 56125 ARMY

www.trtechnic.sk

420,00 €



Sprchovací kút 90x90
s vaničkou a sifónom

VODOTERM s.r.o.

20,00 €



KALÓRIE
spoločenská hra

REGIONPRESS

15,00 €



Postelňné obliečky,
saténové 160x200

Profitent.sk

14,99 €



Gillette Fusion
náhradné čepele 4 ks

Čistá domácnosť

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk



TATRA GOLD spol. s r.o.
Beluša

ponuka práce
vo výrobe
polyetylénovej fólie:

Nástup: IHNEĎ

Vodič VZV

Mzda od 995–1100 €
(zákl.mzda 750,- €
+ prémie+ príplatky)

Mechanik/elektrikár

Mzda od 895–1300 €
(zákl.mzda 750,- €
+ prémie+ príplatky)

Balič/ka sáčkov

Mzda od 700–1000 €
(zákl.mzda 623,- €
+ prémie+ príplatky)
+ rôzne benefity

Kontakt: e-mail:
personalne@tatra-gold.sk
Tel. č. 042/465 15 21

BROJO

pekáreň od 1938

**Hľadáme
nových kolegov**



Pracovník pekárrenskej výroby

- práca na 3. zmeny - TPP

Ponúkame:

- priemerná hrubá mzda na pozíciu* 1140€
(vrátane príplatkov a prémie)
- po odpracovaní prvého roka odmena 200€
- zvýhodnený nákup vlastných výrobkov
- základná zložka mzdy 4,00 € / hod.
- stabilná práca aj počas COVID-19

(* Priemerná mesačná mzda je vypočítaná za mesiace 01-06 roku 2021)

Bližšie informácie:

+421 917 361 910, brojo@brojo.sk

Spoločnosť zaoberajúca sa komplexnou realizáciou
interiérov a výrobou nábytku
prijme na TPP, alebo ŽL

-pracovníkov do výroby nábytku

(výroba nábytku z laminovaných dosiek, montáž u zákazníka)
Požiadavky: vzdelanie v odbore stolár, nábytkár alebo
v inom technickom odbore, prax vo výrobe a montáži nábytku,
technická zručnosť, zdvorilé vystupovanie
Mzdové podmienky: 700 – 1100 € brutto, podľa vykonanej práce

**-pracovníka/pracovníčku
na technickú prípravu výroby nábytku**

(zameranie priestorov, vypracovanie návrhov
a technických výkresov)

Požiadavky: minimálne stredné odborné vzdelanie
technického zamerania, prax v odbore
Mzdové podmienky: dohodou

Kontakt: GLOBAL INTERIER, s.r.o., Podvážie 216, Považská Bystrica
Telefón: 0903 704269, mail: office@global-interier.sk

**Prijmeme PREDAVAČKU
do predajne drogérie na 6 hod. prac. úväzok**

v Púchove
prax: potraviny, drogéria vítaná

Mzda: 468 € / mes. brutto

Žiadosti so životopisom zasielajte na e-mail: tevos@tevos.sk
poštou: Tevos Drogerie, Matice Slovenskej 12, 971 01 Prievidza



Robotnícka 4339
017 01, Považská Bystrica
(areál Považských strojární)

Do nášho tímu prijmem:

**- nastavovača CNC sústruhov
- programátora CNC sústruhov**

V prípade záujmu posielajte životopis na
klisanikova@bridge-precision.com
alebo si dohodnite stretnutie na tel.: 0902 396 796



PONUKA PRÁCE

**• MONTÁŽNIKOV OKIEN,
DVERÍ, PODLÁH**

Na trvalý pracovný pomer, alebo na živnosť
Podmienky: prax v odbore, vodič. preukaz sk. B

Môžu byť aj ucelené partie
info@realir.sk Tel: 0910 900 455

Oznámenie o opakovanej dražbe

Dražobník: JUDr. Lukáš Tyko, správca, značka správcu: S1333,
adresa kancelárie: Piaristická 46, 911 01 Trenčín, správca
dĺžnika: **Jozef Košút**, bytom 017 01 Sverepec 198

Miesto konania dražby: Notársky úrad Mgr. Zuzana
Karasová, Piaristická 44, 911 01 Trenčín
Čas otvorenia dražby: 28.10.2021 o 12:00 hod.

3. kolo dražby

Označenie predmetu dražby: Pozemok, parcela registra „C“,
par. č. 864/2, orná pôda o výmere 835 m², zapísaný na LV č.
475, katastrálne územie Sverepec, obec Sverepec, okres
Považská Bystrica. Pozemok sa nachádza podľa listu
vlastníctva mimo zastavaného územia obce, ale v skutočnosti
sa nachádza na ulici v severozápadnej časti obce, kde
prebieha výstavba rodinných domov a aj podľa územného
plánu obce je určený na individuálnu bytovú výstavbu. Na
parcele je možnosť napojenia sa na elektrickú energiu a vodu
v dosahu cca 70 m, plyn a kanalizácia nie je dostupná.
Pozemok je mierne svahovitý a má výbornú orientáciu na
juhovýchod.

Najnižšie podanie: 30.615,- EUR

Kontakt: lukas.tyko@gmail.com, 0950 411 267



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle**

Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov
na pozície:

Vodič VZV
základná mzda 957 €
+ príplatky

Manipulant
základná mzda 881 €
+ príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

**HĽADÁM CHATU,
CHALUPU,
ALEBO
DOM NA PREDAJ
NA LIPTOVE.**

☎ 0911 848 411

INZERCIA

0905 915 035

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

S		1			9	5	2	
		7		6				1
U		6	9	4				7
D		9		7				
O		3		5				
					6		1	7
K				5				2
U		2			1			
						3		

S			3	8		6		
						5		
U	6				2			9
D			4		9			2
O	2					7		9
		5				3	6	
K			7					8
U		9				8		5
		2					4	3

**PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU**



Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): 3,58 - 3,82 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

10. októbra 1935 Výročia a udalosti
premiéra opery **Porgy a Bess** od **Georgea Gershwin**

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY **Stannah**

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0065

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-012

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu
cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vypupparoziaeu@gmail.com

96-01140

46-0038

499 €
~~599 €~~
ušetrite
100 €

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč / NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

PRÁCA PRE SADROKARTONISTOV
V NEMECKU

NETTOLOHNÉ A DOPRAVA-NAŠEJ FIRMOU
VČETNE TÝŽDNEJ ŽADONY
PRACOVNÝMI ALEBO INÝMI
II-III€/HOD. NETTO

GRANILA

TEL. 0950 301 301

85-0793

85-0672

Bez budovania základov Odonosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát 5kg prírodný stimulator úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKGIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

46120017