

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 86 750 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pracovník SBS - 4,50€/netto**4 až 12 hodinové smeny. Práca v Bratislave.**

Info: 0911 999 869, e-mail: kostursky.patrik@gmail.com

• KÚPIME podiel vo Vašom byte.
• Kúpime Váš byt a môžete v ňom ostať bývať.
Tel: 0940 622 877

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku
»» ZĽP, dôch. -10% ««

JOŽOVCI**0903 594 868****PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE****UNIVERZAL TRADE s.r.o.****JESENNÉ ZĽAVY**

Žalúzie, sieťky, rolety aj hliníkové

NAJLEPŠIE CENY U NÁS

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava

E-mail: okna@univerzaltrade.sk

www.univerzaltrade.sk

**UBYTOVANIE
V BRATISLAVE**NADĽHODOBO
v dvojizbových štvorpostelových bunkách,
v ktorých je:vlastné WC & kúpeľňa & kuchynka
cena /1 postel/ 1 mesiac: 140,-€

TEL: 02/638 111 66

7:00 - 16:30

**PRIJMEME
SPOĽAHLIVÉ PANIE**na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto0915 948 417
0905 758 469**ZUBNÁ AMBULANCIA**ambulancia implantologie
a stomatochirurgie

Stromová 16 - Kramáre

0905 662 407

WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.

Ošetríme každého aj bolestivých pacientov

AZ stone
DESIGNED BY NATURE

Upravte posledné miesto odpočinku
svojich milovaných

Dušíčková zľava -20%
na všetky balené štrky

AZ Stone, Senecská cesta, Bernolákovo
(oproti Slovnaft)

0940 652 478
www.azstone.sk, info@azstone.sk

TRIV SŤAHOVANIE

DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ

BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE

NÁKLADNÁ DOPRAVA

EXPORTNÉ BALENIE

SKLADOVANIE

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

PROBLÉMY S VLASMI

Kvôli mnohým otázkam čitateľov znovu zverejňujeme adresu
firmy KVATROFIN s.r.o., ktorá sa úspešne zaoberá predajom
vlasovej kúry SALON TEXTURES.

Prednádom sme priniesli rozhovor s vedením tejto firmy o
problematike vypadávaní vlasov a o výrobkoch SALON TEXTURES, ktoré
táto firma veľmi úspešne uviedla na tuzemský trh.

Dozvedeli sme sa o prípravkoch, ktoré vyvinuli podľa najnovšej
technológie špičkoví odborníci z USA. Kompletná vlasová kúra sa skladá
z terapeutického vlasového šampóna za 23 € a kondicionéra za 16 €.

Podľa obrovského ohlasu spokojných zákazníkov sa
konečne osvedčil preparát, ktorý skutočne zastaví
padanie vlasov a obnoví ich nový rast. Zároveň nás
zástupcovia firmy ubezpečili, že tieto prípravky je
možné získať nielen v mieste firmy, ale veľmi rýchlo
vybavujú písomné aj telefonické objednávky, a to
zaslaním tovaru na dobierku.

**www.vlasovakura.sk**

**KVATROFIN s.r.o., Lichardova 10,
909 01 Skalica, tel.: 034/664 74 35**

Slovenská Grafia
Print & Finishing Services**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výborná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **SKLADNÍKOV**
- **ELEKTRONIKA, ELEKTRIKÁRA**

Mzda od 850 € - 1 500 €

(z toho: základná zložka mzdy od 500 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:

tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (86,750 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hory,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považiansko+PB+PU
PD	41.340	Prievid'sko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobysko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	48.090	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave a
okolí 0903 461 817

»Kúpim byt v Bratislave
0907 402 507

»Kúpim byt v Bratislave aj
pôvodný stav 0918 479 756

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

12 DEŤOM

»Predám kočik 0908 574
028

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ponúkam lásku žene
0908 761 613

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP BV 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v kolkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, BV zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dole. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pokorná poctivosť

Dve slová, ktoré v rozhlasovom vysielaní
iba tak, akoby mimochodom, povedala
herečka, pani Bára Munzarová. Dve slo-
vá, ktoré mi víťali v hlave celý nasledujú-
ci sviatočný deň.

O pokore som písal na väčšej ploche už
začiatkom roka. Pokora je jednou zo sied-
mich cností, je to slobodné, nie vynútené
uvedomovanie si vlastnej nedokonalosti
pred nejakou vyššou existenciou. Opakom
pokory je pýcha, ktorá patrí medzi sedem
hlavných hriechov. Pripomínam najmä
mocným tohto nášho geograficky malého
slovenského sveta. Najmä tým, ktorí argu-
mentujú tradičnými hodnotami viery iba
keď sa im to osobne a mocensky hodí. Takže,
ešte raz, opak pokory, pýcha, je hriech!

Poctivosť alebo pravdivosť je súčasťou
morálneho charakteru, ktorý odráža pozitív-
ne a ctnostné vlastnosti. Napríklad hodno-
tová a názorová integrita, pravdivosť, pria-
most, vrátane priamosti správania sa, ako
aj absencia klamstva, podvádzania, krádeží
či manipulovania. Úprimnosť tiež znamená
byť spravodlivý. A vonkoncom nie sebecký.

Tak si tie dva výrazy spojme a máme tu
pokornú poctivosť. Niečo, čo sa vidí a vníma
u nás iba vzácné, zriedka, málokedy. Skôr
naopak, sme svedkami pyšných lží. A to
nehovorím iba o politike, vonkoncom nie.

Tá je iba obrazom nás. Našich hodnôt, náš-
ho správania sa, myslenia, nášho spôsobu
života. Samozrejme, myslené väčšinovo.
Presne tak, ako to napokon vždy dopadá vo
volbách, tiež väčšinovo.

O pyšné lži sa potýkamy na každom kro-
ku. Firma, v ktorej človek prežil pracovne
polovicu života, oslavuje svoje výročie a na
pódii idú fotografie ľudí, ktorí v nej praco-
vali. Publikum tleska. Ide aj fotka človeka,
ktorého firma vyhodila v preddôchodkovom
veku a on sa z toho utrúpil k smrti. A prí-
tomní tleskajú. Dosť hnus. Istý bývalý člen
vedenia inej firmy vyčíta bývalému vedeniu
firmy nedostatky. Bol jeho súčasťou, jeho
súdny spor sa ešte vedie. A riešia sa aj škody,
spôsobené ním. On však rozrýva firemnú at-
mosféru, podraža nové vedenie a seba a svo-
je chyby taktne obchádza. Hovorí o farizej-
stve nových, ktorí zamlčujú minulosť. Fuj.

Preto ma zaujali slová o pokornej po-
ctivosti. A preto sa k nim stále
vraciam. A preto tiež viem, že
svet, aj ten náš, je taký preto,
lebo tie dve slová sme poslali
do vyhnanstva. Lebo mno-
hým z nás to bez nich ide
akosi ľahšie.

Pekný týždeň,
milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

TSR

THE METAL COMPANY

Hľadáte stabilitu a istotu v zamestnaní?

Do nášho tímu v Bratislave aktuálne hľadáme kolegu na voľnú pracovnú pozíciu:

Koordinátor logistiky

nástupný plat 1.400,-Eur/+benefity spoločnosti

Práca na trvalý pracovný pomer

Práca v príjemnom kolektíve

2 dni voľna za rok navyše

Príspevok na stravu nad rámec zákona

Jazykové vzdelávanie, Multisport karta

Miesto výkonu práce: Vajnorská 127/C, Bratislava (areál Istrochemu)

Svoje životopisy posielajte na adresu: s.stetinova@tsr.sk, tel.: 0910 911 172

Alebo poštou na: TSR Slovakia s.r.o., Röntgenova 28, 851 01 Bratislava

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

AKCIA ŠROTOVNÉ
za Vaše kompletne vozidlo
privezené k nám - vyplatíme 50 €
a ak si po Vaše kompletne vozidlo
prideme my - vyplatíme 30 €

**RECYKLÁCIA
AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Maľovky-stierky-obklady
-omietky aj menšie práce
0940 384 665

SLUŽBY

»PÍLENIE STROMOV 0919 177
337

»Pílenie stromov 0909 227
892

ČISTENIE

»Tepujem hĺbkovo a ekolo-
gicky. Petrik 0907 152 995

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 0909
227 892

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľby, podlahy 0915 462
513

OPRAVA CHLADNÍČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74
76

»Matuš 0905 616 431

OPRAVA PRÁČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRÁČOK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Váš 62 41 08 07,
0905 846 710

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

NEHNUTEĽNOSTI

PÔŽIČKY

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

OZNAM

ZVIERATÁ

AUTO SKLO

PREPRAVA

KÚPIM

NEHNUTEĽNOSTI

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNÍČIEK

OPRAVA CHLADNÍČIEK

KLIMATIZÁCIE

SLUŽBY

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

DOVOLENKA

OPRAVA CHLADNÍČIEK

Šalom

Svet okolo nás je často plný neistoty, nedôvery, strachu, nepokoja, konfliktov, bolesti, osamelosti, smútku.

A médiá nás denne informujú o hádkach medzi politikmi, nehodách, agresívite, bojoch, zvyšovaní cien, katastrofách, podvodoch a klamstvách.

Ježiš svojim učeníkov oslovoval slovom šalom, ktoré sa niekedy prekladá ako pokoj vám, alebo chodte v pokoji. Šalom nevyjadruje iba pokoj a mier, ale aj život v plnosti dobra a šťastia, život v súlade s Bohom a sebou samým, hlboký mier v ľudskom srdci, harmóniu, neporušenosť a spokojnosť.

Toto všetko si prajú ľudia v pozdrave, ktorý nám zanechal Ježiš keď povedal: Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje. (Ján 14:27).“

Pokoj, dôvera a spolupráca sú od Boha, nepokoj, rozdeľovanie a hádky od Zlého. Starý indián raz rozprával svojmu vnukovi príbeh o tom, že v každom z nás žijú dvaja vlci, medzi ktorými prebieha boj. Jeden z nich je zlý. Je to hnev, závišť, žiarlivosť, trápenie, smútok, chamtivosť, arogancia, sebeckosť, vina, nenávisť, pocit menejcennosti, falošnosť, namys-

lenosť, nadradenosť a ego. Druhý vlk je dobrý. Je to radosť, pokoj, láska, nádej, vyrovnanosť, pokora, láskavosť, zhovievavosť, empatia, štedrosť, pravda, súcit a dôvera. Keď starý otec dorozprával svoj príbeh, vnuk sa ho spýtal ktorý vlk nakoniec vyhrá. Ten, ktorého krmiš, odpovedal mu múdry starec.

Ježiš nám daroval pokoj preto, aby sme ho obnovovali a šírili ďalej. Pokoj znamená uzdravenie, nepokoj je nemoc. Ne-mocní ľudia odovzdávajú moc nad sebou nenávisťi a zlu. Ježiš nám zanechal aj návod na dosiahnutie pokoja: Očte náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno Tvoje, príď kráľovstvo Tvoje, buď vôľa Tvoja, ako v Nebi tak i na Zemi, chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neopusť nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Môžeme sa sami rozhodnúť, čo budeme prijímať do seba a rozširovať do svojho okolia - zlo, hnev a nemoc, alebo pokoj, dobro a zdravie.



» Ján Košťuriak

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.

OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836

Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.

Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Práčovňa a čistiareň TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: **+421 948 327 723**

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00



www.renovacia-dveri.eu



NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skriň

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma !!!

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzku

DANUBIA v Bratislave

Mzda: 4,50 €/h. netto
Nástup ihneď.

948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

VIZITKY

0905 799 782

NÁTER: DVERÍ, OKIEN, ZÁRUBNE, RADIÁTORY

0905 621 229

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky

v Bratislave

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

OPRAVA STRECHY

Oprava a údržba všetkých druhov striech, odkvapových systémov a klampiarskych prvkov aj na ťažko prístupných objektoch.

Práce vo výškach **0903 969 611**

PONÚKAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ



MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu



Volba je na vás

Jedného dňa nájdete okno, ktoré vám bude vyhovovať



www.bruvo.sk

plastové okná a dvere

Vyrobené na Slovensku

KVALITA "A"

Aj preliezačky patria k škole

Keď som sa stal riaditeľom jednej bratislavskej školy, netušil som, v akom stave ju nájdem. Škola bola personálne, materiálne i esteticky zanedbaná. Vnútorne priestory boli neprívetivé a málo pripomínali, že ide o inštitúciu pre deti, ktoré v nej trávajú pol dňa.

Keďže som prívržencom humanizácie, pustil som sa do spríjemňovania priestorov. Samozrejme, narážal som na časť personálu školy, ktorá považovala umiestnenie sedačky či gauča na každé poschodie za smrteľný hriech. Rovnako aj malých basketbalových košov na penové loptičky. Mám však jednu zlú vlastnosť. Ak niečomu verím, neustúpim. Bolo úžasné pozorovať, ako sa z temných socialistických chodieb stáva druhý domov pre deti. Napriek tomu, že škola bola aj ekonomicky zruinovaná.

Obrovský nedostatok pre mňa bol fakt, ktorý si ani nebudete vedieť predstaviť. Napriek tomu, že táto škola má rozsiahly areál, nemala na ňom okrem popraskaného ihriska s brámkami jedinu preliezačku! To bola výzva. Najprv sme s veľkými žiakmi za peniaze zobierali na vianočných trhoch vlastnoručne spravili pieskovisko. Aj so slnečníkom. Mali ste vidieť tú radosť detí.

A pokračoval som. Mestská časť má participatívny rozpočet. Tak som sa doň zapojil s projektom na kúpu dvoch jedi-

nečných certifikovaných preliezačiek - dvojitej hojdačky a kolotoča. Trvalo dva roky, kým sa nápad zrealizoval. Hodiny môjho času a pomáhali aj rodičia. Z rozpočtu mesta to odkrojilo 5000 eur. Stálo to za to, v školskom areáli pribudli po prvý raz dve perfektné preliezačky. Areál školy ožil, slúžili aj deťom zo sídliska.

Napokon sa mi v spolupráci s obchodným reťazcom podarilo zakúpiť veľkú trampolínu. V rámci techniky ju poskladali opäť žiaci. Zaviedli sme pravidlá používania a pribudol ďalší hrací prvok. Moja vízia sa pomaly naplňovala.

Nie každý to vnímal pozitívne. Výhovoriek, prečo také niečo nemá byť v škole, bolo veľmi veľa. Súčasná riaditeľka, ktorá ma nahradila, znefunkčnila tieto preliezačky. Počúvala ľudí, čo sa stavajú proti zmenám a najradšej by mali školu bez detí. Premrhali sa teda štátne prostriedky a hodiny môjho času. Predpokladám, že rovnako postupovali s hracími prvkami v škole. Napriek tomu má táto riaditeľka pohodlie v škole na rozdiel odo mňa, je vzorná úradníčka, poslúcha svojich. Nič to na tom, že nevnímam trendy v pedagogike 21. storočia. Čo na tom, že sú v škole deti, ktoré sa v nej chcú cítiť príjemne? Ale ani sa jej nečudujem. Človek, ktorý chce veci meniť, sa ťažko udrží na pozícii riaditeľa štátnej školy. Aj preto som musel odísť.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Ak sa chcete dostať na psychiatriu, vieme, čo skráti vašu cestu

Alkohol je najčastejšou príčinou hospitalizácií na psychiatrii. Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania sa, zapríčinených užívaním alkoholu.

Na psychiatrických oddeleniach bolo v minulom roku pre duševné poruchy a poruchy správania uskutočnených 36.862 hospitalizácií, z toho muži tvorili 55,9 percenta. Najviac hospitalizácií si vyžiadali poruchy psychiky a správania zapríčinené užívaním alkoholu, ktoré predstavovali 25 percent všetkých hospitalizácií. Informovala o tom hovorkyňa Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) Alžbeta Sivá.

V dôsledku pandémie NCZI evidovalo minulý rok o 7208 hospitalizácií menej ako v roku 2019, čo predstavuje pokles o 16,4 percenta. Z celkového počtu hospitalizácií bola takmer tretina pacientov hospitalizovaná vôbec prvýkrát v živote. „Druhou najčastejšou skupinou diagnóz hospitalizovaných pacientov s podielom 0,7 percenta bola skupina diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi,“ priblížila Sivá.

Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola podľa Sivej pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania zapríči-

nených užívaním alkoholu. Pri druhej najčastejšej skupine diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi taktiež mierne prevažovali muži. „Najviac ženy prevažovali nad mužmi pri hospitalizáciách so skupinou diagnóz afektívne poruchy,“ spresnila Sivá.

Najviac hospitalizovaných mužov pre poruchy súvisiace s užívaním alkoholu malo trvalé bydlisko v Trenčianskom kraji, nasledoval Košický kraj a Prešovský kraj. Najviac žien, ktoré boli prijaté na hospitalizáciu s touto diagnózou, pochádzalo zo Žilinského a Trenčianskeho kraja, nasledoval Košický a Prešovský kraj.

Medziročný pokles NCZI zaznamenal pri všetkých vekových skupinách, najviac pri skupine do veku 14 rokov, kde sa počet hospitalizácií na 10.000 obyvateľov znížil o 28,1 percenta. „Celkový počet psychiatrických hospitalizácií na 10.000 obyvateľov klesol v porovnaní s rokom 2019 o 16,4 percenta,“ uviedla Alžbeta Sivá.



» Zdroj: Internet, upravila red

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, HRAB
Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

HÍBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, posteľe,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

čujte.sk
Romantická Verona
www.cujte.sk

Výmena tesnenia
a oprava
všetkých druhov
a typov
OKIEN
0903 791 159

ELEKTROINŠTALÁCIE
• RD, bytov, priemysel. objektov
• rekonštrukcie elektroinštalácií
• videovrátniky a dom. telefóny
• montáž LED osvetlenia
• bleskozvody, revízie
PRIPÁJANIE ELEKTROSPOTREBIČOV
0903 793 108

Dom seniorov Sv. Ján

Šelpice 214

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
KLIENTOV**

KONTAKT:



0902 363 999

dompreseniorov@gmail.com

www.svjan.sk



S		5		3		7		9	
					9	1		8	5
U	9				8		6	3	
		8				5		7	
D									
O	6		7					4	
K	4	1	3						
U	5								
		9		6					1

S	2				1	8		6	
	8		5				2		
U		6	3					8	
D					6	7			9
O				1		2	5	7	8
K	2			8		1	3		
						9			
U									
			2	3	5				

POLÍCIA PÁTRA



Martin KRAJČOVIČ – hľadaná osoba.
Na 27-ročného Martina Krajčoviča z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na dodanie do výkonu trestu pre trestný čin ohrozovania pod vplyvom návykovej látky. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.



Alexandra JAVORSKÁ – hľadaná osoba.
Na 43-ročnú Alexandru Javorskú vydal Okresný súd v Žiline príkaz na zatknutie pre prečin podvodu. Menovaná sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.



Veronika DROZDOVÁ – hľadaná osoba.
Na 20-ročnú Veroniku Drozdovú z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie pre prečin krádeže. Menovaná sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.

Akékoľvek informácie k hľadaným osobám môžete poskytnúť na znáмом telefónnom čísle 158 alebo na ktoromkoľvek útvere Policajného zboru.

- REKONŠTRUKCIE
- DOMOV A BYTOV
- MALOVANIE
- STIERKOVANIE
- SADROKARTÓN
- ZATEPLOVANIE
- DOMOV A BYTOV
- ELEKTRO A VODO
- INŠTALAČNÉ PRÁCE

☎ 0910 925 357

V LOKALITE SENEC A OKOLIE PREDÁM

recyklát frakcie 0/63, s dokladom o zhodnotení. Ponuka je s nákladkou a dopravou recyklátu. Cena v závislosti od množstva a vzdialenosti (podľa dohody).

Kontakt: **Zuzana Švecová**,
tel. číslo: **0901 715 000**,
mail: **zuzana.svecova@pkptransport.sk**



KOVOŠROT VAŠIN Prevádzka s.r.o. ČÁRY - SENICA

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- **Odťahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

- Čistenie kanalizácií
- Čistenie tlakovým combi vozidlom Smart Combi
- Monitoring kanalizácie
- Lokalizovanie
- Lapače tukov
- Vodoinštalátorske a kúrenárske práce
- Vyhľadávanie únikov vody
- Hunter H2 formovacím plynom

Kontakt: **mobil: +421 905 399 844**
Email: stanislavbodinger@gmail.com



najväčší výber matracov v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...

matrace
postele
paplóny

DLHODOBO NIZKE CENY

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

BRATISLAVA
OC Styla - Zlaté piesky, Studená 4B/ 18496
Po-Ne: 10:00 - 20:00
Tel.: 0908 326 021, matracentrum.bratislava@gmail.com

OC Galéria Petržalka, Panónska 25
Po-Ne 9:00 - 21:00 obed 13:00 - 14:00
Tel.: 0911 225 922, petrzalka@matracentrum.sk



EvAROM

Vzorkovňa: Pezinok, Hrnčiarska 25
Mobil: 0905 493 088, 0948 493 088
E-mail: cevarom25@gmail.com
Otvorené: po-pia: 10⁰⁰ - 17⁰⁰ h
www.cevarom.sk

VONKAJŠIE ŽALÚZIE
Z-90, Z-70, C-80
T-80, F-80

ROLETY ZipScreen



SLEDUJTE NÁS na facebooku

BRATISLAVSKO

S				3				5	
	1				2		6	7	
U							4		3
					7	9			6
D									
			6				7	2	
O				5				3	
					5			1	
K									
	7			4	1	3			5
U	3			9					

Nejde Vám biznis?

Oslovujte efektívne:
Lokálne oslovenie zákazníkov
vo vašich mestských častiach

bratislavsko@regionpress.sk



PELAME Pelame s.r.o., Košická 52/A 821 08 Bratislava

- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A LOGGIÍ
- BALKÓNOVÉ ZÁBRADLIA
- PRÍSTREŠKY A ZASTREŠENIA Z POLYKARBONÁTOV
- ZASKLIEVANIE TERÁS
- ZIMNÉ ZÁHRADY

Tel: 0948 720 945 e-mail: info@pelame.sk www.pelame.sk



Dolár na deň

Jeden polkilový chlieb. Alebo liter mlieka. To si v priemernom slovenskom obchode dokážete kúpiť za 86 centov (v prepočte 1 dolár). Stačil by vám nákup v takejto hodnote na celý deň?

Práve to je totiž suma, z ktorej sa mnohí ľudia napr. v Libanone alebo Sýrii snažia denne vyžiť. Musia však pritom rátať aj so všetkými ostatnými nákladmi, ako je ubytovanie, cestovné, oblečenie, lieky...

Uvidieť tu malé dieťa prehŕňať sa vo veľkom kontajneri s odpadkami, vyťahovať odtiaľ veci a podávať ich blízko stojacej mame, je čoraz bežnejšie. Situáciu v týchto krajinách najlepšie vystihujú slová ako úpadok či zúfalstvo.

Dramaticky tu klesol počet sobášov, pretože mladí si nemajú za čo vybudovať spoločný domov. Mnohí ďalší ľudia jednoducho opúšťajú svoju vlasť, pretože ďalej nevládzu bojovať o prežitie a o naplnenie základných potrieb svojich rodín.

Otec Marwan Mouawad (46), ktorý slúži veriacim v Libanone, napríklad hovorí: „Pred výbuchom niektorí farníci chodili za mnou a dávali mi peniaze, aby sme mohli nakúpiť potravinové balíčky pre chudobných. Po výbuchu tí istí ľudia prichádzajú do kostola a prosia o pomoc. ‚Pán farár,‘ hovoria, ‚odpusťte nám, potrebujeme pomoc.‘“

V Sýrii je situácia veľmi podobná.

Na ľuďoch vidno únavu a vyčerpanie z náročných podmienok, ktoré tam vládnu už 10 rokov. Na severozápade krajiny sa stále bojuje. Hoci sa v oblasti Damasku, Homsu či Aleppa už nemusia cítiť bezprostredne ohrození, ťažko si nevšimnúť skazu, ktorá vládne všade naokolo.

Sýrčania sa sputujú, ako sa im podarí nanovo vybudovať krajinu a kto im pri tom pomôže. V prvom rade však treba nastoliť mier. Viacerí hovoria o tom, že počas vojny mohli aspoň očakávať, že sa raz skončí. No čo majú očakávať teraz? Usilujú sa len prežiť... Za jeden dolár denne.

Len v roku 2021 podporila pápežská nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi v Libanone a Sýrii viac než 100 projektov v celkovej výške 5 mil. €. Viac informácií o konkrétnych možnostiach pomoci nájdete na webovej stránke: www.acnslovensko.sk.



» Zdroj: ACN

Godzone tour 2021 prichádza s jasným posolstvom

Evanjelizačný koncert, ktorý každoročne navštevujú desiatitisíce mladých ľudí je tu opäť a prináša jasnú správu: Boh nie je mŕtvý!

Projekt Godzone pozýva na 13. ročník hudobného turné, ktoré sa uskutoční v rámci Týždňa Cirkvi pre mládež od 15. do 20. novembra v 5 slovenských a 1 českom meste. Ktoré to budú?

Godzone turné je zoskupením umelcov, hudobných štýlov, pútavej produkcie a osobných príbehov ľudí zo života s Bohom. Pre účastníkov je pripravený originálny program, ktorý sľubuje nezabudnuteľný zážitok tak po hudobnej ako aj vizuálnej stránke. Téma hudobného turné Godzone vyjadruje myšlienku, že Boh je živý a koná v životoch ľudí aj dnes, čoho dôkazom sú aj mnohé príbehy ľudí, ktorí v rámci kampane na blížiacu sa koncertu pripravili videá, v ktorých hovoria o osobnej skúsenosti so živým Bohom.

„Niekedy sa zdá, akoby spoločnosť a svet hovorili, že Boh je mŕtvý. My vieme, že Boh je živý, zažili sme to. Sme presvedčení, že napriek rúškam nemáme zostať umlčaní, máme svedčiť o tom, čo Boh urobil v našich životoch, a napriek izolácii nemáme prestať budovať Cirkev. Boh totiž žije v nás mocou svojho Ducha. Otázka však znie: Je to v našich životoch vidieť?“ vysvetľuje tému riaditeľ projektu Godzone Július Slovák.

Godzone tour navštíví mestá nie len s večerným programom, ale aj s dobročinnou aktivitou do ktorej bude zapojený tím organizátorov. Dobročinná aktivita má za cieľ pomôcť v miestnych komunitách, charite, nocľahárňach a v meste. Ak to situácia dovoľí Godzone tím navštíví v deň podujatia aj miestne školy a zorganizuje evanjelizáciu na námestiach. Týmou „Boh nie je mŕtvý“ chcú organizátori odpovedať na výzvu pápeža Jána Pavla II.: „Nie je čas hanbiť sa za evanjelium, je čas ohlasovať zo striech“.

Všetky informácie ako aj miesta a časy koncertov nájdú záujemcovia na webovej stránke www.tour.godzone.sk. Vstup na koncerty je ZADARMO a registrácia vopred nie je potrebná. Turné sa uskutoční v každom deň koncertu zvlášť pre skupinu OTP a očkovaných v časoch, ktoré sú uvedené na webovej stránke projektu.



» Zdroj: Godzone

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

226,00 €

Wesco odpadkový kôš nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

169,00 €

Dámske hodinky bering 12934-868

LION ŠPERKY A HODINKY

1,99 €

BREF 10 x Effect Power Gel Protection, 700 ml

Čistá domácnosť

3,75 €
3,99 €

Čaj – SORIN | sypaný čaj, Pink grapefruit

SORIN

199,00 €
249,00 €

Gorenje IT640BSC Varná doska

Zľavnené spotrebiče

369,00 €

5 Jedál denne na 28 dní

Donáška 28 - Stravovanie podľa Antónie Mačingovej

2,15 €
2,20 €

Alize Burcum Batik Červeno-sivá 7390

Vlnytinka

81,00 €
115,00 €

Okenný sušiak sklopný

SUŠIAKY NA OKNÁ

6

SÚŤAŽ!

pre odberateľov **NEWSLETTRA**

Prihláste sa na stránke
sutaz.bratislavsko.sk
na odber nášho newslettera
a **hrajte o nový super
výkonný mobil.**

Každý týždeň vyžrebujeme spomedzi
všetkých odberateľov výhercu,
ktorý sa stane majiteľom **REALME 8**,
smartfónu s top parametrami.

Všetky zaujímavé ponuky z nášho
regiónu odteraz nájdete
nielen v poštovej, ale aj
v e-mailovej schránke
Newsletter BRATISLAVSKO



realme

REALME 8 128 GB ČIERNY

Uhlopriečka displeja: 6,4"
Typ operačného systému: Android 11
Kapacita batérie: 5 000 mAh
Typ SIM karty: 2x Nano SIM
Vnútorná pamäť: 128 GB
Fotoaparát: 64 + 8 + 2 + 2 Mpx
Najrýchlejší internet: LTE
Slot na pamäťové karty: Micro SD

Pomôže CBD aj pri skleróze multiplex?

Sklerózu multiplex volajú chorobou tisícich tvárí. Ako môže pomôcť CBD?

Látka CBD, čiže kanabidiol, získavaná z konopy satej, ovplyvňuje nervovú sústavu. Nie je však psychoaktívna, harmonicky pôsobí na takzvaný endokanabinoidný systém (EKS), ktorý nám príroda „nainštalovala“ do tiel. Ako sme písali v predošlých článkoch, CBD môže uľahčiť pacientom s Parkinsonom či epilepsiou. Keďže CBD vplyva aj na imunitný systém, vedci začali skúmať jeho vplyv na autoimunitné ochorenia, medzi ktoré patrí aj skleróza multiplex.

Organizmus sám sebe nepriateľom

Základnou vlastnosťou imunitného systému je schopnosť rozlíšiť vlastné bunky od cudzích. Princíp je jednoduchý: vlastné bunky telo toleruje, cudzie likviduje. Niekedy však dôjde k poruche a imunitný systém začne vo veľkej miere reagovať proti vlastným bunkám.

Takto vznikajú autoimunitné alebo auto-agresívne ochorenia, ktorých je viac ako 80 druhov. Tieto chronické diagnózy postihujú približne päť percent populácie.

Známu autoimunitnou chorobou je roztrúsená skleróza alebo skleróza multiplex (SM). Pre pestré príznaky ju volajú aj chorobou tisícich tvárí. Na svete ňou trpí približne dva a pol milióna ľudí a vo výraznej väčšine sú to ženy. Ide o zápalové ochorenie centrálného nervového systému, ktoré spôsobuje stratu obalu okolo nervových vlákien, myelínu. Ten telo využíva na rýchly prenos

elektrických impulzov pozdĺž nervových buniek. Ak je myelín poškodený, impulzy sa spomalia.

Príčina SM je dodnes neznáma, môže za ňou stáť genetika no aj vplyv vonkajšieho prostredia. Jej príznaky taktiež nie je vždy ľahké rozpoznať, pretože sú veľmi pestré. Najčastejšie ju však charakterizujú ťažkosti s rovnováhou či výslovnosťou, dvojité videnie alebo ochrnutie tvárového nervu. Pridružuje sa tiež trpnutie v tvári či končatinách.

Bohužiaľ, SM je dodnes stále nevyliciteľná choroba. Napriek tomu však vedci nachádzajú nové spôsoby, ako jej priebeh uľahčiť. Prírodným doplnkom k liekom môže byť aj CBD, ktorého výhodou je, že nespôsobuje výrazné vedľajšie účinky.

CBD a skleróza multiplex

Endokanabinoidný systém v ľudskom sa podieľa na regulovaní množstva biologických procesov, vrátane imunitného. Kanabidiol dokáže nepriamo ovplyvniť určité receptory tohto systému a tak okrem iného potlačiť aj prehnanú imunitnú odpoveď a pôsobiť protizápalovo.

Článok z roku 2018 pre vedecký žurnál Frontiers in Neurology uvádza, že chronický zápal a zvýšená aktivita blúdiveho nervu často stoja za únavou, ktorú pacienti so SM pociťujú. CBD môže podľa výskumov znížiť bolesť súvisiace so zápalom, obmedziť užívanie opiátov a pomôcť pri nadmernej únave.

Okrem toho tiež CBD spomaľuje produk-



Foto: freepik / jcomp

ciu T-buniek. Tieto biele krvinky zodpovedajú za bunkovú imunitu tým, že likvidujú cudzorodé či nádorové bunky. Keď človek trpí SM, T-bunky začnú napádať myelínový obal na nervových bunkách, čím pacienti strácajú kontrolu nad svojimi svalmi. Problém môže čiastočne vyriešiť oslabenie T-buniek. Štúdiá na zvieratách pre British Journal of Pharmacology z roku 2011 potvrdila, že CBD brzdí prílišné rozmnožovanie T-buniek, a tak spomaľuje postup ochorenia.

Nie všetky produkty obsahujúce CBD sú však rovnaké. Pri nákupe preto nezabudnite skontrolovať kvalitu produktov. Dôležité sú certifikáty o analýze, ktorá potvrdzuje, že výrobok bol testovaný v laboratóriu na čistotu a bezpečnosť.

Keďže pre SM je nevhodný nadmerný prísun cukru, vyhnite sa CBD vo forme gumových cukríkov. Lepšou alternatívou sú napríklad oleje, tinktúry či kapsule. »red.

CBDexpert



5% CBD olej

31⁹⁰ EUR



10% CBD olej

45⁹⁰ EUR



20% CBD olej

63⁹⁰ EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:

www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajni:



Relax Studio Danillo
Hrobákova 1,
Bratislava-Petržalka
Tel.: 0919 074 858

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy,
kontaktujte nás a získate zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

š x v x d

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĽŽKY 4 METRE A VIAC

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS		KRBY kachle pece na pelety
		duplovaný plášť - tuhé palivá	najlepší pomer ceny a kvality!							najlacnejší! Tuhé paliva								nerezový (Nemecko) závesný-iz. 32mm		
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90					
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221					
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337					
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454					
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649					

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Stavbári a lešenári pozor!

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor

ALUKO GROUP

fremach
we are part of you

FREMACH TRNAVA, Belgická 2, 917 01 Trnava

ZÁHRADNÝ OBRUBNÍK A KOLÍK

- » najvýhodnejšie ceny
- » iba paletový odber
- » veľkoobchod-maloobchod



Pripravte sa na jar 2022!

SLOVENSKÝ VÝROBK

0915 574 315 | sales.trnava@fremach.com

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk