

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

0907 240 268  
**STROJOVÉ ČISTENIE  
HROBOV**

1-hrob-45€ 2-hrob-65€ impregnácia v cene  
**AKCIA**

PRED

PO

Posledná možnosť  
objednávky do 21.10.2021

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**

3m<sup>3</sup> 10m<sup>3</sup>

stavebný alebo  
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

**HĽADÁM  
VODIČA  
VP C**

- aj brigádne  
0911 849 167

**ZBERŇA SUROVÍN**

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,70 až 6,40 EUR/kg  
Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg  
Mosadz 3,10 až 3,90 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093  
Otváracie hodiny: po – pia 8.00–17.00, so 8.00–12.00

**VSTAVANÉ SKRINE**

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509  
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk  
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

HYUNDAI  
**TRANSYS**

recruitment@hyundai-transys.sk

0948/259 305

Bratislavská cesta 119  
010 01 Žilina

**Nástupná mzda 895 €**  
+ variabilná zložka mzdy  
do 150 € / mesiac

- Príplatok za nočnú prácu 1,90 €/hod., sobota s 50 % zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55% základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500€
- Letné darčekové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50€
- Príspevok na dopravu 15 €/mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,83€ + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25€
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločn. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Príjemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

Práca v automobilovom priemysle  
**Operátor výroby**  
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny



**BM KOMÍNY**

**KOMINÁR**

**FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV**

čistenie  
komínov a  
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

**PALIVOVÉ  
DREVO  
UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 25 €/pr  
kládky štiepané - 34 €/pr  
tvrdá metrovica - 35 €/pr  
kládky štiepané - 44 €/pr

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185  
0905 193 790

**ŠTAHOVANIE**

BYTY • KANCELARIE  
TREZORY • KLAVIRE

041- 565 0330  
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

**DVERE**

www.vchodove-dvere.sk

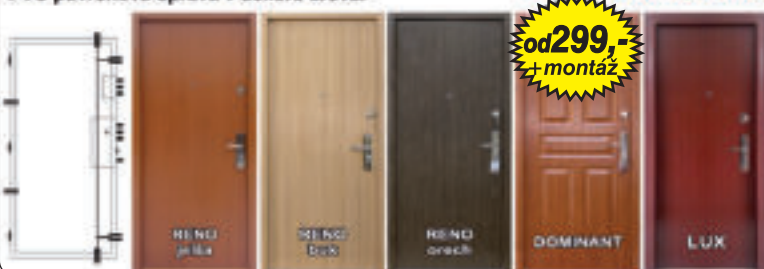
**VCHODOVÉ**

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca  
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia  
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a  
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 299,-  
+ montáž



**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**  
0905 362 803

REGION  
PRESS

**KOMÍNY**  
**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
ČISTENIE - KONTROLA  
ODDECHTOVANIE**

CENA od 13 €/m  
+ revízná správa a  
certifikát v cene

materiál  
**ZĽAVA  
30 %**

0911 220 067

## ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6  
ŽILINA  
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

### INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468  
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

### DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

**pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotlíčka Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

**nepámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kanská, Kotlíčka Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Očvársko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 86.750 | Bratislavsko Východ |
| BZ | 87.350 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080 | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290 | Galantašiansko      |
| HC | 28.510 | Hlohovecko-Sereďsko |
| KM | 16.370 | Komárňansko         |
| LV | 31.310 | Levicko             |
| MA | 27.450 | Malacko             |
| NR | 54.930 | Nitriansko          |
| NZ | 34.140 | Novozámocko         |
| PK | 18.210 | Pezinskó            |
| PN | 42.810 | Piešťansko+NM+MY    |
| SE | 27.920 | Senecsko            |
| SO | 34.570 | Senicko+Skalitéo    |
| TE | 40.560 | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TT | 59.430 | Trenčiansko+DCA+IL  |
| TR | 46.550 | Trnavsko            |
| ZM | 18.990 | Zlatomoravsko       |

### Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martinskó+TR       |
| OR | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidsko         |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 52.120 | Žilinsko+BY        |

### Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 33.870 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko           |
| KS | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL | 12.970 | Ľubovniansko      |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko+KK      |
| PO | 48.090 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.750 | Spišsko+LE+GL     |

## Pokorná poctivosť

Dve slová, ktoré v rozhlasovom vysielaní iba tak, akoby mimochodom, povedala herečka, pani Bára Munzarová. Dve slová, ktoré mi vrtali v hlave celý nasledujúci sviatočný deň.

O pokore som písal na väčšej ploche už začiatkom roka. Pokora je jednou zo siedmich cností, je to slobodné, nie vynútené uvedomovanie si vlastnej nedokonalosti pred nejakou vyššou existenciou. Opakom pokory je pýcha, ktorá patrí medzi sedem hlavných hriechov. Pripomínam najmä mocným tohto nášho geograficky malého slovenského sveta. Najmä tým, ktorí argumentujú tradičnými hodnotami viery iba keď sa im to osobne a mocensky hodí. Takže, ešte raz, opak pokory, pýcha, je hriech!

Poctivosť alebo pravdivosť je súčasťou morálneho charakteru, ktorý odráža pozitívne a ctnostné vlastnosti. Napríklad hodnotová a názorová integrita, pravdivosť, priamosť, vrátane priamosti správania sa, ako aj absencia klamstva, podvádzania, krádeží či manipulovania. Úprimnosť tiež znamená byť spravodlivý. A vonkoncom nie sebecký.

Tak si tie dva výrazy spojíme a máme tu pokornú poctivosť. Niečo, čo sa vidí a vníma u nás iba vzácné, zriedka, málokedy. Skôr naopak, sme svedkami pyšných ľudí. A to nehovorím iba o politike, vonkoncom nie.

Tá je iba obrazom nás. Našich hodnôt, nášho správania sa, myslenia, nášho spôsobu života. Samozrejme, myslenie väčšinovo. Presne tak, ako to napokon vždy dopadá vo voľbách, tiež väčšinovo.

O pyšné lži sa potýkam na každom kroku. Firma, v ktorej človek prežil pracovne polovicu života, oslavuje svoje výročie a na pódiu idú fotografie ľudí, ktorí v nej pracovali. Publikum tleska. Ide aj fotka človeka, ktorého firma vyhodila v predchádzajúcom veku a on sa z toho utrúpil k smrti. A prítomní tleskajú. Dost hnus. Istý bývalý člen vedenia inej firmy vyčíta bývalému vedeniu firmy nedostatky. Bol jeho súčasťou, jeho súdny spor sa ešte vedie. A riešia sa aj škody, spôsobené ním. On však rozrýva firemnú atmosféru, podráža nové vedenie a seba a svoje chyby taktne obchádza. Hovorí o farizejstve nových, ktorí zamlčujú minulosť. Fúj.

Preto ma zaujali slová o pokornej poctivosti. A preto sa k nim stále vraciam. A preto tiež viem, že svet, aj ten náš, je taký preto, lebo tie dve slová sme poslali do vyhnanstva. Lebo mnohým z nás to bez nich ide akosi ľahšie.

Pekný týždeň,  
milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**PALIVOVÉ DREVO**  
**AKCIA**  
ŠTIEPANÉ POLIENKA  
33, 35, 40 cm  
**MÄKKÉ DREVO**  
od 32 €/prms  
**TVRDÉ DREVO**  
od 43 €/prms  
0917 249 284  
ROZVOZ - 0,65 €/km  
kontajner 7,9,10 a 12 m  
www.pilavelkerovne.sk

**KUCHYNE** na mieru  
za cenu ako **Z POĽSKA**  
**0902 828 109**  
ul. Robotnícka 18 A, Martin  
(bývalý hutnícky závod)

**AUTODOPRAVA**  
**S HYDRAULICKOU RUKOU**  
IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,  
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t  
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta  
**0948 153 799** **www.drevoza.sk**

**21. októbra 1805**  
**Bitka pri Trafalgare**, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad  
spojenou flotilou Francúzska a Španielska

**NESKORÁ KAPUSTA**  
CELÁ aj REZANÁ  
odhlúbená, vždy čerstvo  
prípravená na objednávku  
**VEĽKOSKLAD**  
**Zelenina a ovocie**  
**Lietavská Lúčka**  
/vedľa reštaurácie Kantína  
oproti obecnému úradu/  
Tel.: 0905 152 855  
041 - 500 12 20

**KÚPIM** od 600 m²  
**STAVEBNÝ POZEMOK**  
ŽILINA a okolie  
Preferujem lokality:  
Rosina, Višňové, Trnové,  
Rajecké Teplice, Kanská,  
Teplička nad Váhom  
Varín, Gbelany,  
**0911 116 506**

**NESKORÁ KAPUSTA**  
Z VLASTNEJ PRODUKCIE  
celá, rezaná  
ŽILINA - BYTČICA  
vedľa  
darčekovej predajne  
**0905 951 753**  
**0949 494 845**

**AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.**  
**+421 951 626 661**  
**SEZÓNNE PREZUTIE**  
**PNEUMATÍK** 100g závažia GRÁTIS  
**30 €** s DPH  
AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o. **www.autoserviscity.sk**  
Predmestská 90 **info@autoserviscity.sk**

**KAMENÁRSTVO**  
**JANTÁR**  
• náhrobné pomníky  
• žulové zakrytia hrobov  
• urny a urnové schránky  
• lampáše a väzy...  
**0908 252 071**  
**www.kamenarstvojantar.sk**  
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE**  
• stavebné práce od A po Z 0948 055 722  
• prerábky bytov a bytových jadier  
• elektro-vodo inštalácie práce  
• výstavba domov na kľúč  
REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059  
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008  
**www.easybyvanie.sk**

**REALIZÁCIE A MONTÁŽ**  
- krbov - šporákov  
- pecí - komínov  
- plynových krbov  
- kachlí  
**KAMINA**  
www.KAMINA.SK  
**KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA**  
Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)  
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. **0948 159 954**

**ČISTENIE PERIA**  
**ŠITIE PAPLÓNOV**  
**VANKÚŠOV**  
041-568 92 51, 0904 962 821  
ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytča  
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

## PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



**0904 766 280** NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



[www.mkpur.sk](http://www.mkpur.sk)

✓ stiech  
✓ stien

✓ základov  
✓ podláh

✓ bazénov  
✓ ...



Objednávky na adrese  
[ek.sosstavebna.sk](http://ek.sosstavebna.sk)

Sme tu pre Vás denne  
od 8:00 do 14:30 hod.

**auto brány**

Garážové brány  
Domové dvere  
Interiérové dvere  
Plotové pohony

**HÖRMANN**

**0903 82 12 12** [www.autobrany.sk](http://www.autobrany.sk)

## ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

☎ 0904 951 303  
✉ [ersmont.sk@gmail.com](mailto:ersmont.sk@gmail.com)  
🌐 [www.ersmont.sk](http://www.ersmont.sk)

### PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstáv
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovoľnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma



## Bezlepkovo. S pôžitkom.

Prvá úplne bezlepková **cukráreň** v meste



**5€ GRÁTIS**  
pri nákupe nad 15€  
do 15.11.2021

Národná 13, Žilina  
0915 811 454

*Delightilli*



**FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV  
NEREZOM**

**0904 947 422**

Predaj a montáž komínov

**OravaKrb**



najväčší výber

**sporákov na drevo  
za najlepšie ceny**

Doprava až k vám domov

ceny  
od 189€



Oravakrb - Žilina **0918 364 633**

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

[www.oravakrb.sk](http://www.oravakrb.sk)

## VŔTANIE STUDNÍ

**0905 635 960 - 0948 333 073**

## ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



PRÍPOJKY, OPLOTENIE  
ZÁMKOVÉ DLAŽBY  
+ AUTODOPRAVA  
☎ 0905 835 191

**ZÁLOŽŇA AUT. STANICA  
ŽILINA** vedľa okres. súdu **0918 853 220**

Vlastníte **POZEMOK** v Žiline a okolí?

**POTREBUJETE POŽIČAŤ?**

Pôžičky formou založenia Vášho pozemku

Splátky a čas si určíte sami

Ponúkame výkup a predaj a založenie:

**ZLATA A STRIEBRA** za rozumné ceny

[www - zalozna autobusova stanica zilina](http://www-zalozna-autobusova-stanica-zilina)

**LOTUS SK**

obklady dlažby sanita podlahy  
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

**REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĽÚČ  
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB**  
špecialisti na montáž XXL formátov

NOVÝ SHOWROOM obkladov a dlažieb **OTVORENÝ**  
Kálov 1, Žilina

0910 927 038 - [info@lotussk.sk](mailto:info@lotussk.sk) [www.lotussk.sk](http://www.lotussk.sk)

**ŠETRNE ČISTENIE HROBOV  
PAROU A IMPREGNÁCIA**

hydrofóbnou nanotechnologickou ochranou,  
ktorá vydrží 10 rokov

**2-hrob 60€**

**0903 977 736**

## Občianska riadková inzerca

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

»Odkúpim vaše auto aj v horšom stave aj bez STK. Od r.v.2003. 0910 710 273

»Kúpim staré autá T,c 0940 799 758

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»KÚPIM STARÉ MOTORKY,DIELY,DOKLADY,MOPEDY,BABE-TU,0940100473

### 05 DOMY / predaj

### 06 POZEMKY / predaj

### 07 REALITY / iné

»Kúpim 3i byt v Žiline a okolí do 110 000€ v hotovosti, 0951 677 592

### 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Vykupujeme Hovädzie kože. Po kože si aj príde-me,0907502077

### 15 HĽADÁM PRÁCU

»45 ročný,sympoši hľadá veselu priateľku bez záväzku od 38-45 rokov, ktorá má záujem pracovať so mnou v BAVORSKU v malom horsko hoteli.pracu samozrejme ponúkam tiež. robime celoročne,sk kolektív,super sefovcí, základy NJ, alebo AJ. Netreba životopis,ani žiadne poplatky. Kontakt Peter 09445 11 445

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RPmedzera ZA medzera  
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP TT 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných našich novinách, **ZA**meňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Ak sa chcete dostať na psychiatriu, vieme, čo skráti vašu cestu

Alkohol je najčastejšou príčinou hospitalizácií na psychiatrii. Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania sa, zapríčinených užívaním alkoholu.

Na psychiatrických oddeleniach bolo v minulom roku pre duševné poruchy a poruchy správania uskutočnených 36.862 hospitalizácií, z toho muži tvorili 55,9 percenta. Najviac hospitalizácií si vyžiadali poruchy psychiky a správania zapríčinené užívaním alkoholu, ktoré predstavovali 25 percent všetkých hospitalizácií. Informovala o tom hovorkyňa Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) Alžbeta Sivá.

V dôsledku pandémie NCZI evidovalo minulý rok o 7208 hospitalizácií menej ako v roku 2019, čo predstavuje pokles o 16,4 percenta. Z celkového počtu hospitalizácií bola takmer tretina pacientov hospitalizovaná vôbec prvýkrát v živote. „Druhou najčastejšou skupinou diagnóz hospitalizovaných pacientov s podielom 0,7 percenta bola skupina diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi,“ priblížila Sivá.

Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola podľa Sivej pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania zapríči-

nených užívaním alkoholu. Pri druhej najčastejšej skupine diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi taktiež mierne prevažovali muži. „Najviac ženy prevažovali nad mužmi pri hospitalizáciách so skupinou diagnóz afektívne poruchy,“ spresnila Sivá.

Najviac hospitalizovaných mužov pre poruchy súvisiace s užívaním alkoholu malo trvalé bydlisko v Trenčianskom kraji, nasledoval Košický kraj a Prešovský kraj. Najviac žien, ktoré boli prijaté na hospitalizáciu s touto diagnózou, pochádzalo zo Žilinského a Trenčianskeho kraja, nasledoval Košický a Prešovský kraj.

Medziročný pokles NCZI zaznamenal pri všetkých vekových skupinách, najviac pri skupine do veku 14 rokov, kde sa počet hospitalizácií na 10.000 obyvateľov znížil o 28,1 percenta. „Celkový počet psychiatrických hospitalizácií na 10.000 obyvateľov klesol v porovnaní s rokom 2019 o 16,4 percenta,“ uviedla Alžbeta Sivá.



» Zdroj: Internet, upravila red

## ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA

Husqvarna

HONDA

WOLF GARDEN

Jesenná  
AKCIA!

### PREDAJ - SERVIS - POŽIČOVŇA

Predmestská 71, ŽILINA (Kotva), Tel: 0907 156 866



Robotické kosačky - inštalácie | email: zilina@obas.sk

## VEĽKOSKLAD ZELENINA-OVOCIE LIETAVSKÁ LÚČKA

CEMENTÁRENSKÁ 97 (oproti obecnému úradu)

PONÚKAME: zemiaky, sadbové zemiaky 8 druhov, slov. jablká, kvasená kapusta 1; 3,5; 10 kg bal., slovenský med, vajcia, krmivá, krmné zmesi, obilie a šroty, lúpané vlašské orechy

CELÝ SORTIMENT OVOCIA A ZELENINY 0905 152 855, 041 500 12 20

## drevené brikety z tvrdého dreva

160 €/1 tona  
t.č: 0903 525 764

## VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou  
budovanie Ø 160mm  
0918 620 100

## ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,  
OMIETKY, SADROKARTÓN,  
REKONŠTRUKCIE  
BYTOV/RD,  
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

## KÚPIM BYT, DOM, CHATU

aj zadĺžené  
s možnosťou  
ostať ďalej  
bývať v prenájme  
0948 107 044

## VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835  
0918 570 286

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA  
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

### PALIVOVÉ DREVO BUK

### PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY  
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická inekťáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek  
rezanie krovov na mieru

## PALIVOVÉ DREVO:

klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM

mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

NEREZOVÉ  
KOMÍNOVÉ  
VLOŽKY

OCEĽOVÉ  
DYMVOODY

FASÁDNE  
3-VRSTVOVÉ  
KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,  
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA  
na materiál 30%

• PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE  
A SIEŤKOVANIE  
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



Stavebná spoločnosť **Martins Group s.r.o**

**realizuje**

**stavebné práce,  
rekonštrukcie domov a bytov,  
výstavby rodinných domov**

- v rámci žilinského kraja -

**MARTINS GROUP s.r.o.**

The Best choice for you

**rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznu cenu**

tel. kontakt: **0902 880 816**

e-mail: **bollobisko@gmail.com**



**PUR PENOVÁ  
IZOLÁCIA**

**KVALITNÉ ZATEPLENIE  
A IZOLÁCIA**

**POLYURETÁNOVOU PENOU BEZ  
SPOJOV A TEPELNÝCH MOSTOV**

Aplikáciu realizujeme s vlastným zdrojom elektrickej energie.

**PODKROVIA • STROPY • DREVOSTAVBY**

Tel.: +421 905 716 832 , +421 908 100 106

**penovaizolacia@sivarina.sk**

**20. októbra 1740**

nastúpila na trón **Mária Terézia**, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

**Výročia a udalosti**

**PLECHOVÉ  
STRECHY**  
montáž,  
výmena rýn

Rekonštrukcie  
a obnova  
starších domov

Tel.: 0948 107 877

Najčítanejšie  
regionálne  
noviny

**REGION  
PRESS**

**ŽALÚZIE**

- **ISO design** retiazka (celotieň)  
cena: 11 €/m<sup>2</sup>
- **ISOLINE** retiazka (jednoliaty nosník)  
cena: 13,50 €/m<sup>2</sup> ceny vrátane montáže
- **ROLETKY**: - DEŇ a NOC,  
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- **VERTIKÁL. ŽALÚZIE**
- **SIETKY** pevné, navijacie  
- okenné - dverové

**OPRAVY ŽALÚZIÍ**

**0903 525 784**

**vlado.michal72@gmail.com**

**ŠUMNÁ  
STRECHA**

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

**MICHAL**

**0908 337 893**

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOV**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojhrbu 100€**

**0944 229 001**

**TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA**

**DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY**

**PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883**

**ZBAVTE SA VLHKOSTI**

piwnice šachty základy obytné priestory  
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

*Všetko pro Váš komín*

**kontakt: 0905 742 808**



**Romantická  
Verona**

**www.cujte.sk**



super

LIDL

ceny

od pondelka 18. 10.

U nás si nemusíte  
vyberať medzi  
čerstvosťou,  
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-45%

2.19

1.19

cena za 1 kg

-32%

5.59

3.79

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

Kuracie prsné rezne

Supercena

1 kg balenie

3.49

Bravčová krkovička

• bez kostí, v celku

cena za 100 g

-28%

0.69

0.49

Údená makreľa

chladené

Nitriansky jogurt

• rôzne druhy

150 g

-30%

0.42\*\*

0.29

• (100 g = 0,19)

500 g

-50%

7.99\*

3.99

• (1 kg = 7,98)

Jacobs Krönung

• mletá káva

cena za 1 kg

-34%

4.69

3.09



\* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

\*\* Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 18. 10. do 24. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



**Supercena**

10 kg

**319**

• (1 kg = 0,32)

10 kg

**Konzumné zemiaky neskoré**

- varný typ B - prílohové
- neprané



**od pondelka**  
18. októbra

cena za 1 kg

**-50%**

~~2.79~~  
**1.39**

**Bambino**

150 g

**-47%**

~~1.69\*~~  
**0.89**

• (100 g = 0,59)

**Červené jablká Evelina**



**150 g**

**0.69**

• (100 g = 0,46)

**Mozzarella Classic**



120 g

**-22%**

~~0.89\*~~  
**0.69**

• (100 g = 0,58)

**Tatranská niva**



8/16 kapsúl

**-35%**

~~5.69\*~~  
**3.69**

(1 kapsula = 0,46/0,23)

**Tassimo Jacobs**

- kávové kapsuly
- rôzne druhy



600 g

**-27%**

~~5.49\*~~  
**3.99**

• (1 kg = 6,65)

**Nutella**



0,75 l

**-37%**

**Hubert de Luxe**  
• blanc/rosé

~~6.39\*~~  
**3.99**

• (1 l = 5,32)

\* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 18. 10. do 24. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



33-0024

# Pomôže CBD aj pri skleróze multiplex?

**Sklerózu multiplex volajú chorobou tisícich tvárí. Ako môže pomôcť CBD?**

Látka CBD, čiže kanabidiol, získavaná z konopy siatej, ovplyvňuje nervovú sústavu. Nie je však psychoaktívna, harmonicky pôsobí na takzvaný endokanabinoidný systém (EKS), ktorý nám príroda „nainštalovala“ do tiel. Ako sme písali v predošlých článkoch, CBD môže uľahčiť pacientom s Parkinsonom či epilepsiou. Keďže CBD vplyva aj na imunitný systém, vedci začali skúmať jeho vplyv na autoimunitné ochorenia, medzi ktoré patrí aj skleróza multiplex.

### Organizmus sám sebe nepriateľom

Základnou vlastnosťou imunitného systému je schopnosť rozlíšiť vlastné bunky od cudzích. Princíp je jednoduchý: vlastné bunky telo toleruje, cudzie likviduje. Niekedy však dôjde k poruche a imunitný systém začne vo veľkej miere reagovať proti vlastným bunkám.

Takto vznikajú autoimunitné alebo auto-agresívne ochorenia, ktorých je viac ako 80 druhov. Tieto chronické diagnózy postihujú približne päť percent populácie.

Známou autoimunitnou chorobou je roztrúsená skleróza alebo skleróza multiplex (SM). Pre pestré príznaky ju volajú aj chorobou tisícich tvárí. Na svete ňou trpí približne dva a pol milióna ľudí a vo výraznej väčšine sú to ženy. Ide o zápalové ochorenie centrálného nervového systému, ktoré spôsobuje stratu obalu okolo nervových vlákien, myelínu. Ten telo využíva na rýchly prenos

elektrických impulzov pozdĺž nervových buniek. Ak je myelín poškodený, impulzy sa spomalia.

Príčina SM je dodnes neznáma, môže za ňou stáť genetika no aj vplyv vonkajšieho prostredia. Jej príznaky taktiež nie je vždy ľahké rozpoznať, pretože sú veľmi pestré. Najčastejšie ju však charakterizujú ťažkosti s rovnováhou či výslovnosťou, dvojité videnie alebo ochrnutie tvárového nervu. Pridružuje sa tiež trpnutie v tvári či končatinách.

Bohužiaľ, SM je dodnes stále nevyliečiteľná choroba. Napriek tomu však vedci nachádzajú nové spôsoby, ako jej priebeh uľahčiť. Prírodným doplnkom k liekom môže byť aj CBD, ktorého výhodou je, že nespôsobuje výrazné vedľajšie účinky.

### CBD a skleróza multiplex

Endokanabinoidný systém v ľudskom sa podieľa na regulovaní množstva biologických procesov, vrátane imunitného. Kanabidiol dokáže nepriamo ovplyvniť určité receptory tohto systému a tak okrem iného potlačiť aj prehnatú imunitnú odpoveď a pôsobiť protizápalovo.

Článok z roku 2018 pre vedecký žurnál Frontiers in Neurology uvádza, že chronický zápal a zvýšená aktivita blúdiveho nervu často stoja za únavou, ktorú pacienti so SM pociťujú. CBD môže podľa výskumov znížiť bolesť súvisiace so zápalom, obmedziť užívanie opiátov a pomôcť pri nadmernej únave.

Okrem toho tiež CBD spomaľuje produk-

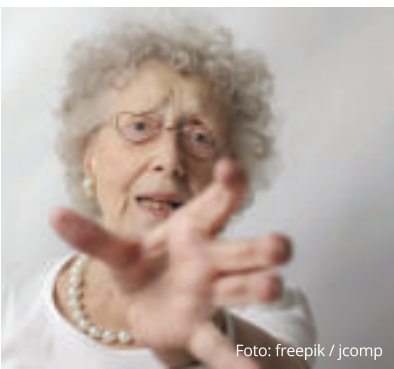


Foto: freepik / jcomp

ciu T-buniek. Tieto biele krvinky zodpovedajú za bunkovú imunitu tým, že likvidujú cudzorodé či nádorové bunky. Keď človek trpí SM, T-bunky začnú napádať myelínový obal na nervových bunkách, čím pacienti strácajú kontrolu nad svojimi svalmi. Problém môže čiastočne vyriešiť oslabenie T-buniek. Štúdia na zvieratách pre British Journal of Pharmacology z roku 2011 potvrdila, že CBD brzdí prílišné rozmnožovanie T-buniek, a tak spomaľuje postup ochorenia.

Nie všetky produkty obsahujúce CBD sú však rovnaké. Pri nákupe preto nezabudnite skontrolovať kvalitu produktov. Dôležité sú certifikáty o analýze, ktorá potvrdzuje, že výrobok bol testovaný v laboratóriu na čistotu a bezpečnosť.

Keďže pre SM je nevhodný nadmerný prísun cukru, vyhnite sa CBD vo forme gumových cukríkov. Lepšou alternatívou sú napríklad oleje, tinktúry či kapsule. » red.

5% CBD olej

31,50 EUR

10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE

si môžete objednať na:

[www.cbdexpert.sk](http://www.cbdexpert.sk)

sledujte nás aj na facebooku:

[www.facebook.com/cbdexpert.sk](https://www.facebook.com/cbdexpert.sk)

alebo kúpiť v predajni:

Námestie NAŠA -

Obchodná galéria Žilina

Lenčová 8995

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy,

kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345

objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne

aj na predajni.

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

226,00 €

Wesco odpadkový kôš nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

169,00 €

Dámske hodinky bering 12934-868

LION ŠPERKY A HODINKY

1,99 €

BREF 10 x Effect Power Gel Protection, 700 ml

Čistá domácnosť

3,75 €

Čaj - SORIN | sypaný čaj, Pink grapefruit

SORIN

199,00 €

Gorenje IT640BSC Varná doska

Zľavnené spotrebiče

369,00 €

5 Jedál denne na 28 dní

Donáška 28 - Stravovanie podľa Antónie Mačingovej

2,15 €

Alize Burcum Batik Červeno-sivá 7390

Vlnytinka

81,00 €

Okenný sušiac sklopný

SUŠIAKY NA OKNÁ

# POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS

## VEDA, SPOLOČNOSŤ A NÁBOŽENSTVO V DIALÓGU

Dátum: **sobota 23. októbra 2021 o 15.30hod**

Miesto: NADÁCIA POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31

Hostia:

Péter Hunčík, psychiater

**Mária Spišiaková, Miroslav Karaba, Lukáš Jeník, Jozef Žuffa,**  
pedagógovia z Trnavskej univerzity zamýšľajúci sa nad aktuálnou polarizáciou  
v spoločnosti

Otázky kladie: **Tibor Máhrík**

Diskusné okruhy:

Aké miesto má náboženstvo vo verejnom priestore? Dá sa tento priestor formovať?  
Ako predkladať „večné pravdy“ náboženstva vo svete relatívnych a falzifikovateľ-  
ných právd?

Čo je to fundamentalizmus a ako sa mu brániť?

Besedu organizujeme v spolupráci s Teologickou fakultou Trnavskej univerzity.



**Miroslav Paur**  
Kontakt:  
**0905 142 990**  
**0908 833 086**  
e-mail: [okna@profiplastsk.eu](mailto:okna@profiplastsk.eu)  
[www.profiplastsk.eu](http://www.profiplastsk.eu)

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

**PASÍVNY dom**  
Uw=076,W/m²K





**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ**  
**DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ**  
**OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**





**INO THERM**  
KONŠTRUKČNÉ AŽUĽKOVANIE

**SALAMANDER**  
INDUSTRIE A PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167  
e-mail : [zilina@riplast.sk](mailto:zilina@riplast.sk)  
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA  
( budova TENIS POINT )

**OKNÁ•DVERE**

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

**Profí OKNO SK**  
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE [www.profioknosk.eu](http://www.profioknosk.eu)

**TERMORÁMIK**  
**AKCIA**

info: [zilina@profioknosk.eu](mailto:zilina@profioknosk.eu), 0917 606 602



-55%



**Okná stvorené  
pre váš domov**

**ŽILINA:** Bulvár, A. Bernoláka 75/35  
0907 284 483, 0948 365 005, [za@ekoprofil.sk](mailto:za@ekoprofil.sk)

[www.ekoprofil.sk](http://www.ekoprofil.sk)

**OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO**

☎ 0911 421 966  
✉ [vteplesk@gmail.com](mailto:vteplesk@gmail.com)  
📍 M. Rázusa 1134, ZA

**BEZPLATNÉ  
ZAMERANIE**

**vteple.sk**



**OKNÁ**



**PERGOLY**



**ZIMNÉ ZÁHRADY**

**PLECHOVÉ STRECHY**



**SLOVENSKÝ VÝROBCA**

**JESENNÁ AKCIA**

**-30% NA FAREBNÉ ŽLABY A RÚRY**

- garancia najrýchlejšej výroby a dopravy
- krytiny a trapézové plechy na mieru
- skladové zásoby krytín



od **9,00€ /m²** (10,80 € s DPH) Krytiny na mieru  
od **6,52€ /m²** (7,82€ s DPH) 2 m krytiny skladom  
od **9,00€ /m²** (10,80 € s DPH) Trapézy na mieru

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

Žilina, Dlhá 87, 010 09 | [maslenza@maslen.sk](mailto:maslenza@maslen.sk) | +421 948 389 854

## Blíži sa jeden z najtradičnejších sviatkov

Oslava dušičiek sa odvíja od slávnosti (sviatku) Všetkých svätých , ktorý pripadá na 1. novembra. V noci z 31. októbra na 1. novembra oslavovali Kelti koniec leta a nový rok, sviatok Samhain.

Samhain bol podľa keltskej tradície časom, kedy sa duša zosnulých vracia domov a ich príbuzní im svetlami z vydlabanej repy pomáhajú na ceste do podsvetia . Na ochranu pred zlými duchmi sa ľudia prezliekali do handier a maľovali si tváre. Sviatku Samhain je svojou podstatou a znakmi najviac podobný Halloween slávený večer 31. októbra. Historickým predchodcom kresťanských dušičiek boli u pohanských Slovanov ritualizované oslavy či hostiny, konané priamo na pohrebiskách na počesť zosnulých predkov.

S ohľadom na fakt, že Kelti a následne Slovania osídlili Strednú Európu a ich kultúry sa tu prelínali, sa predpokladá, že sviatok Samhain bol oslavovaný i na historickom území dnešnej území SR.

Pamiatku verných zomrelých zaviedol roku 998 opát z Cluny , sv. Odilo († 1048 ), ktorý sa snažil pokresťaniť pohanskú tradíciu . Z Cluny sa slávenie rozšírilo po všetkých benediktínskych kláštoroch. V Ríme sa pamiatka 2. novembra začala sláviť vo 13. storočí .V 15. storočí v Aragónsku začali v tento deň dominikánski kňazi sláviť tri

omše, tento zvyk potvrdil pápež Benedikt XIV. (1748) a rozšíril pre všetkých kňazov v Španielsku Portugalsku a Latinskej Amerike . V roku 1915 dovolil Benedikt XV. slúžiť tri omše všetkým kňazom (jednu na úmysel pápeža, jednu za duše v očistci, jednu za iný úmysel). V tejto dobe sa na Dušičky organizovali sprievody na cintoríny, zdobili sa hroby atď.

Ďalším zvykom bolo rozdávanie jedla chudobným s prosbou o ich modlitby za pokoj duše. Najčastejšie sa rozdával čerstvo upečený chlieb alebo menšie bochníčky tzv. duše alebo dušičky. Ďalšou tradíciou bolo pečenie tradičného pečiva – zemlí v tvare hnátov, položených do tvaru kríža, ktoré sa zvykli nazývať aj ako „kosti svätých“. 1. novembra a 2. novembra sa pieklo aj štvorhranné pečivo plnené makom či džemom, pričom sa zvyklo prezývať aj „dušičkami.“



» red

## Polícia upozorňuje na viditeľnosť účastníkov cestnej premávky

Zároveň varuje, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní.

Polícia opätovne upozorňuje na dôležitosť reflexných prvkov. Za zníženej viditeľnosti musí mať chodec idúci po krajnici a cyklista jazdiaci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľné reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev nielen mimo obce, ale aj v obci. Polícia to pripomenula na sociálnej sieti.

„Správne umiestnené reflexné prvky ovplyvnia, aby človeka na ceste bolo vidieť. Dôležité je, aby reflexné prvky boli viditeľné a nezakrývali ich ďalšie vrstvy oblečenia, prípadne prenášaná batožina,“ zdôraznila polícia.

Zároveň pripomína, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní. „Ak skombinujete nápadnú farbu odevu s reflexnými prvkami, prestanete byť neviditeľní a zvýšite tak svoju bezpečnosť,“ dodala polícia.

Vidieť a byť videný je pravidlo, ktoré si nie vždy všetci vodiči, chodci a cyklisti berú dostatočne k srdcu, hoci môže pomôcť zvýšiť ich bezpečnosť v dopravnej premávke a predísť dopravným nehodám s tragickými následkami. Nespoliahajte sa na všeobecné tvr-

denia, že biele alebo svetlé oblečenie je predsa len lepšie vidieť! Potme, v šere ani v sychravom počasi reflexné prvky v akejkoľvek podobe skrátka nič nenahradí.. Chodci aj preto a už v zmysle zákona musia nosiť tzv. reflexné prvky, a to vtedy, keď sa pohybujú za zníženej viditeľnosti na ceste mimo obec, alebo pokiaľ idú po neosvetlenej vozovke v obci. Zníženou viditeľnosťou sa potom myslí nielen tma, ale aj hmla, dážď alebo snehová fujavica. Neosvetlenému chodcovi hrozí pokuta.

Väčšinou ide o žlté, biele, šedé, zelenožlté či oranžové fluorescenčné pružky umiestnené na prednej, bočnej a zadnej strane školských aktoviek a batohov alebo športových a mestských batohov či tašiek. Čoraz častejšie bývajú reflexné prvky taktiež súčasťou oblečenia, predovšetkým športových nohavíc, bünd, viest a mikín.



» red

Máte pozitívny vzťah ku komunikácii ? • Prijemné vystupovanie ?  
Znalosť základov marketingu ? • Orientáciu v online marketingu ?

Tak podte k nám zabávať sa prácou

Špecialista pre marketing a kontakt so zákazníkmi pre Žilinský kraj

### Náplň práce:

- vyhľadávanie kontaktov z voľne dostupných zdrojov (internet, sociálne siete a iné)
- komunikácia s potenciálnymi klientmi (mail, telefón)
- tvorba prezentácií (Powerpoint)
- práca s Facebook a Google Ads, Heureka a ďalšími systémami – základy
- riadenie spolupráce - dohľad nad podkladmi, výkazmi, objednávkami, faktúrami
- podieľanie sa na administratívnych prácach spojených s chodom pobočky (pošta, banka)

### Mzdové podmienky (brutto):

800 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Termín nástupu: ihneď, alebo dohodou Miesto práce: Žilina

Životopis a krátky motivačný list o Vašich skúsenostiach z online marketingu, či iných dôvodoch, prečo si máme vybrať práve Vás, zašlite na e-mail: [job@regionpress.sk](mailto:job@regionpress.sk)

16. októbra 1793

Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

Výročia a udalosti

17. októbra 1931

Al Capone bol usvedčený z krátenia daní.

Výročia a udalosti

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|
|   |   | 5 |   | 3 |   | 7 |   | 9 |     |
| S |   |   |   |   |   | 9 | 1 |   | 8 5 |
| U | 9 |   |   |   | 8 |   | 6 | 3 |     |
| D |   | 8 |   |   |   | 5 |   | 7 |     |
| O | 6 |   | 7 |   |   |   |   | 4 |     |
| K | 4 | 1 | 3 |   |   |   |   |   |     |
| U | 5 |   |   |   |   |   |   |   |     |
|   |   | 9 |   | 6 |   |   |   |   | 1   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   |   |   | 1 | 8 |   | 6 |   |
| S | 8 |   | 5 |   |   |   | 2 |   |   |
| U |   | 6 | 3 |   |   |   |   | 8 |   |
| D |   |   |   |   | 6 | 7 |   |   | 9 |
| O |   |   |   | 1 |   | 2 | 5 | 7 | 8 |
| K |   | 2 |   |   | 8 |   | 1 | 3 |   |
| U |   |   |   |   |   |   | 9 |   |   |
|   |   |   |   | 2 | 3 | 5 |   |   |   |

Čujte.sk

Podmorme  
si pozitívne myslenie

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**čujte.sk**  
Ako ušetriť za energie  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**SBS GUARDING s. r. o.**  
príjme strážnikov na prevádzky  
**v Bytči**  
Mzda: 4,247 €/h. brutto  
Nástup ihneď. POS nutný!  
0948 219 522 • [radovan.gubany@guarding.sk](mailto:radovan.gubany@guarding.sk)

**PEKÁREŇ V BYTČI**  
Hľadá zamestnanca:  
**Pekár, pekárka chleba a pečiva**  
Mzdové podmienky: 4,53 €/hod. brutto + nočné a víkendové príplatky + osobné ohodnotenie + mimoriadne odmeny  
Výhody: nákup pečiva za zamestnanecké ceny, stabilné zamestnanie – firma s dlhodobou tradíciou pečenia chleba a pekárenských výrobkov  
Termín nástupu: ihneď  
Kontakt: 0915 932 470, e-mail: [uctaren@fajp.sk](mailto:uctaren@fajp.sk)

**PONÚKAME PRÁCU V ČR**  
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ  
MZDY OD 900 € DO 1300 €/MESAČNE  
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:  
**0800 500 091**

**LEŠENÁRI, STRECHÁRI, STAVBÁRI POZOR, HĽADÁME PRÁVE VÁS!**  
CELOROČNÁ PRÁCA V NEMECKU A VO ŠVÉDSKU od 16-20 €/hod.  
Cesta a ubytovanie hradené firmou plus mnoho ďalších firemných benefitov  
[www.leseniegroup.sk](http://www.leseniegroup.sk)  
Škultétyho 78, 010 01 Žilina  
Neváhaj +421 918 994 085 a volaj: +421 919 083 345

**ips HĽADÁME UPRATOVAČKU/ČA do objektu v Žiline**  
Mzdové ohodnotenie: 4,00 €/h v čistom  
Pracovná doba: poobedná  
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ  
V prípade záujmu volajte na tel. č. **0908 894 076**

**Prijmeme pracovníkov SBS,**  
mzda 3,58€/hod brutto, stravné lístky, TPP.  
Podmienky: preukaz SBS, spoľahlivosť, flexibilita.  
**Tel. +421905208803**

**PEKÁREŇ V BYTČI**  
Hľadá zamestnanca:  
**Pomocná sila pri pečení a vychystávaní pekárenských výrobkov**  
Mzdové podmienky: 3,819 €/hod. brutto + nočné a víkendové príplatky + osobné ohodnotenie + mimoriadne odmeny  
Výhody: nákup pečiva za zamestnanecké ceny, stabilné zamestnanie – firma s dlhodobou tradíciou pečenia chleba a pekárenských výrobkov  
Termín nástupu: ihneď  
Kontakt: 0915 932 470, e-mail: [uctaren@fajp.sk](mailto:uctaren@fajp.sk)

**IHNEĎ TPP**  
**Balenie automobilových dielov do Mobisu**  
MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus, zimné, letné odmeny, extra víkendové príplatky, odmeny.  
INFO: 0918 242 686  
[zamestnanci@mkenterprise.sk](mailto:zamestnanci@mkenterprise.sk)

Spoločnosť **PROPER Group** hľadá  
šikovných a spoľahlivých ľudí do automobilky v Tepličke nad Váhom na pozície  
**pani na upratovanie**  
na trvalý pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do piatka ráno, poobedná, nočná zmena. Ide o upratovanie kancelárií a výrobných priestorov.  
Platové podmienky: od 3,40 €/h v čistom. Študenti od 18 rokov na zastupovanie, mzda 4,00 €/h v čistom.  
**muža - manipulantu**  
s kovovými prípravkami po hale a obsluhu chem. práčky do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do piatka ráno, poobedná, nočná.  
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.  
**muža - manipulantu s VZV**  
do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do piatka ráno, poobedná, nočná.  
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.  
**Viac info na tel: 0910 180 166**

**PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU**  
Teplička nad Váhom  
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, na dohodu (brigády)  
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou  
Mzdové podmienky (brutto): 3,58 - 3,82 €/hod. + dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava  
Kontakt: [praca@ssigroup.sk](mailto:praca@ssigroup.sk), +421 905 168 503

**SKLADNÍK – VODIČ**  
Trvalý pracovný pomer, VP: B,C,E.  
Práca Žilina a okolie.  
Mzda: 1100 € Dlhodobá perspektíva.  
**+421 918 244 129 Johnny servis s.r.o.**

**Viko**  
V I K O spol. s r.o.  
Považská Teplá 529  
017 05 Považská Teplá  
[www.scotka.sk](http://www.scotka.sk)  
Ponúkame voľné pracovné miesto:  
**Zvárač CO<sub>2</sub>**  
**Montážny pracovník / Montážna partia**  
Na plný úväzok, alebo na živnosť  
Mzda 11,99€/hod.  
Kontakt: 0911 577 790, [scotka@scotka.sk](mailto:scotka@scotka.sk)

**ZENIT**  
Predaj a rozvoz po celej SR  
**POLYKARBONÁT KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ**  
Za akciové ceny!  
**-20%** Frost 2/10 bronz **12,60 €/m<sup>2</sup> s DPH**  
**-20%** Ultralight 2/10 číra **10,98 €/m<sup>2</sup> s DPH**  
[eshop.zenitsk.sk](http://eshop.zenitsk.sk)  
KOŠ - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
KOŠICE - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOĽVEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Šírka d

|          |                   |         |                       |         |
|----------|-------------------|---------|-----------------------|---------|
| GNOM     | 1,64 x 1,66 x 2 m | 245 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 100 EUR |
| GRETA    | 2 x 2 x 2 m       | 320 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 150 EUR |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 2 m    | 415 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 160 EUR |
| GENIO    | 3 x 2 x 2 m       | 349 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 150 EUR |
| GARANT   | 3 x 2 x 2 m       | 415 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 160 EUR |
| GULLIVER | 3 x 2 x 2 m       | 451 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 209 EUR |
| GOLIÁS   | 3 x 2 x 2 m       | 524 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 209 EUR |

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



19 ROKOV NA TRHU

## SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060  
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

### Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

| Cena   | Komíny TUMA THERM + Šamot |        |        |        |        |        |        |        | Komíny TUMA FOLK Šamot |        |        |        |         |         |         |         | TECNOVIS |  | KRBY |
|--------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|----------|--|------|
|        | 400x60                    | 450x60 | 500x60 | 550x60 | 600x60 | 650x60 | 700x60 | 750x60 | 800x60                 | 850x60 | 900x60 | 950x60 | 1000x60 | 1050x60 | 1100x60 | 1150x60 |          |  |      |
| 400x60 | 440                       | 418    | 426    | 478    | 487    | 482    | 491    | 577    | 394                    | 385    | 384    | 389    | 396     | 1047    | 1221    |         |          |  |      |
| 450x60 | 484                       | 464    | 471    | 556    | 544    | 538    | 547    | 622    | 450                    | 431    | 439    | 435    | 444     | 1143    | 1337    |         |          |  |      |
| 500x60 | 523                       | 510    | 517    | 599    | 591    | 585    | 604    | 687    | 473                    | 477    | 485    | 480    | 488     | 1244    | 1454    |         |          |  |      |
| 550x60 | 566                       | 552    | 563    | 650    | 635    | 622    | 661    | 748    | 510                    | 518    | 527    | 523    | 532     | 1358    | 1549    |         |          |  |      |

**krby - kachle - sporáky**  
pece a grily

**www.krby-tuma.sk**  
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom  
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305  
prev.: Košice - 0915 147 170  
prev.: Nitra - 0908 136 854  
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

**Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.**

**bonsaje**

**predaj:**

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

## Stavbári a lešenári pozor!

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

**Volajte: +421 948 672 122**  
**+421 907 780 698**

**www.alukogroup.com/nabor**



FREMACH TRNAVA, Belgická 2, 917 01 Trnava

## ZÁHRADNÝ OBRUBNÍK A KOLÍK

- » najvýhodnejšie ceny
- » iba paletový odber
- » veľkoobchod-maloobchod



Pripravte sa na jar 2022!

**SLOVENSKÝ VÝROBK**

0915 574 315 | sales.trnava@fremach.com

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Ďalej kúpim militárie  
z 1. a 2. sv. vojny +  
výkup vzduchoviek.  
Celá SR

tel. 0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

**Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní**  
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá  
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov  
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo  
**0800 24 24 44**  
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk