REGIONPRESS Č. 41 / 15. OKTÓBER 2021 / 25. ROČNÍK

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 28 710 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

DREVOSEB
NAJVÄČŠÍ PREDAJCA
ŠTIEPANÉHO PALIVOVÉHO DREVA V OKRESE

SYPANÉ BUKOVÉ SYPANÉ SMREKOVÉ

UKLADANÉ BUKOVÉ UKLADANÉ SMREKOVÉ

VRECOVÉ

ODREZANÉ KONCE MIEŠANÉ

0907 499 636 / 0944 206 915
Štítnická 46, Rožňava • jozefdobosdrevoseb@gmail.com
AKCIA
88-0008

PÔŽIČKY do 10000 €
ahoj Nové, lepšie pôžičky
zinc euro
pôžičky od ľudí pre ľudí
od 18 do 75 rokov
zamestnaný SK + EÚ, živnostník, dôchodca, invalid, opatrovateľ SK + EÚ na živnosť aj zmluvu
Refinancovanie Vašich pôžičiek do 20 000 €.
Staré zaplatíme a môžete získať aj peniaze navyše.
AUTORIZOVANÁ POBOČKA
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 (telefonická objednávka vopred)
88-0009

Vzdelávacia agentúra Detty
Námestie baníkov 1, Rožňava
otvárame kurzy
anglického jazyka
pre deti, mládež a dospelých
KONTAKT
mob: 0949 836 872
web. stránka:
www.vzdelavacia-agentura-detty.sk
Nájdete nás aj na facebooku!
Nové kurzy angličtiny od januára !
88-0102

AM PLAST s.r.o.
VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN
• Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
• Predaj a montáž interiérových dverí
• Predaj a montáž oceľových bezpečnostných dverí
• Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
• Poskytujeme záručný a pozáručný servis
A.M.PLAST s.r.o. Hámošiho 182, Brzotín
058/ 788 61 40, 0915 701 414
88-0005

Polystyrén F80
za bezkonkurenčné ceny
Fasádny aj tvrdený polystyrén (rôzne hrúbky)
Novinka Grafitový polystyrén

certifikovaná kvalita
Komplet zatepľovací systém
F.K.F.D. s.r.o. » Gemerská 604 » Brzotín - Bak
0905 414 895 » 0908 156 437
www.profisiet.sk
88-0111

OPRAVA HROBOV, HROBIEK • ČISTENIE HROBOV • BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU • LEŠTENIE • DVÍHANIE • VÝMENA PLATNÍ A HROBOV ZA NOVÉ • BETÓNOVANIE
Bussányi Vojtech 0903 884 171 v.bussanyi@centrum.sk
88-0061

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234
43-0005

Výročia a udalosti
16. októbra 1793
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0108

HĽADÁME ELEKTROMONTÉROV
na pracovnú zmluvu alebo partie živnostníkov
• Práca v Nemecku a Luxembursku
• Znalosť nemčiny výhodou
• Ubytovanie a cesta hradené
• Turnusová práca
• Odmeňovanie podľa technickej a jazykovej znalosti
0905 279 365
57-0072 TT40

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Čučmianska dlhá 3
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:
Ladislav Juhász **0908 979 467**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.710 domácností)

párny týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepárny týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Aj preliezačky patria k škole

Keď som sa stal riaditeľom jednej bratislavskej školy, netušil som, v akom stave ju nájdem. Škola bola personálne, materiálne i esteticky zanedbaná. Vnútorné priestory boli neprívetivé a málo pripomínali, že ide o inštitúciu pre deti, ktoré v nej trávia pol dňa.

Keďže som prívržencom humanizácie, pustil som sa do spríjemňovania priestorov. Samozrejme, narážal som na časť personálu školy, ktorá považovala umiestnenie sedačky či gauča na každé poschodie za smrteľný hriech. Rovnako aj malých basketbalových košov na penové loptičky. Mám však jednu zlú vlastnosť. Ak niečomu verím, neustúpim. Bolo úžasné pozorovať, ako sa z temných socialistických chodieb stáva druhý domov pre deti. Napriek tomu, že škola bola aj ekonomicky zruinovaná.

Obrovský nedostatok pre mňa bol fakt, ktorý si ani nebudete vedieť predstaviť. Napriek tomu, že táto škola má rozsiahly areál, nemala na ňom okrem popraskaného ihriska s bránkami jedinú preliezačku! To bola výzva. Najprv sme s veľkými žiakmi za peniaze zozbierané na vianočných trhoch vlastnoručne spravili pieskovisko. Aj so slnečníkom. Mali ste vidieť tú radosť detí.

A pokračoval som. Mestská časť má participatívny rozpočet. Tak som sa doň zapojil s projektom na kúpu dvoch jedinečných certifikovaných preliezačiek - dvojitej hojdačky a kolotoča. Trvalo dva roky, kým sa nápad zrealizoval. Hodiny môjho času a pomáhali aj rodičia. Z rozpočtu mesta to odkrojilo 5000 eur. Stálo to za to, v školskom areáli pribudli po prvý raz dve perfektné preliezačky. Areál školy ožil, slúžili aj deťom zo sídliska.

Napokon sa mi v spolupráci s obchodným reťazcom podarilo zakúpiť veľkú trampolínu. V rámci techniky ju poskladali opäť žiaci. Zaviedli sme pravidlá používania a pribudol ďalší hrací prvok. Moja vízia sa pomaly napĺňala.

Nie každý to vnímal pozitívne. Výhovoriek, prečo také niečo nemá byť v škole, bolo veľmi veľa. Súčasná riaditeľka, ktorá ma nahradila, znefunkčnila tieto preliezačky. Počúvla ľudí, čo sa stavajú proti zmenám a najradšej by mali školu bez detí. Premrhali sa teda štátne prostriedky a hodiny môjho času. Predpokladám, že rovnako postupovali s hracími prvkami v škole. Napriek tomu má táto riaditeľka pohodlie v škole na rozdiel odo mňa, je vzorná úradníčka, poslúcha svojich. Nič to na tom, že nevníma trendy v pedagogike 21. storočia. Čo na tom, že sú v škole deti, ktoré sa v nej chcú cítiť príjemne? Ale ani sa jej nečudujem. Človek, ktorý chce veci meniť, sa ťažko udrží na pozícii riaditeľa štátnej školy. Aj preto som musel odísť.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Kamenárstvo Brutovský

Ponúkame bezkonkurenčné ceny!
Možnosť nákupu aj na splátky!
Krátka dodacia lehota!

- panelové hrobky
- urny
- široký výber hrobov a pomníkov z prírodného kameňa rôznych tvarov a farieb
- obklady krbov

Quatro

- parapetné dosky
- kuchynské pracovné dosky

www.kamenarstvobrutovsky.sk

Kamenárstvo Brutovský | 058/7343 875
Štítnická 27, Rožňava | 0905 293 781
brutovsky@centrum.sk | 0905 655 541

88-0058

INZERCIA
0907 887 322

88-0035

DONÁŠKOVÁ SLUŽBA

Nákupy, vrátane potravín, vybavíme za vás a doručíme vám ho domov
Objednajte si nákup na 0948 124 048
Cena: 4 € v Rožňave, 7 € mimo Rožňavy

88-0098

88-0110

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim hd kože 0948799362

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám vana rohová nová malá pol. cena Drevené okno nové nezasklené Desaver Sporák Mora 216 plyn Maky kontajner na polnohorp. produk vrecia doma tkané 0910615093

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno,vrecia,kroje,šatky,sukne, rôzne starožitnosti ako ob-

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane.

Pokorná poctivosť

Dve slová, ktoré v rozhlasovom vysielaní iba tak, akoby mimochodom, povedala herečka, pani Bára Munzarová. Dve slová, ktoré mi vŕtali v hlave celý nasledujúci sviatočný deň.

O pokore som písal na väčšej ploche už začiatkom roka. Pokora je jednou zo siedmich cností, je to slobodné, nie vynútené uvedomovanie si vlastnej nedokonalosti pred nejakou vyššou existenciou. Opakom pokory je pýcha, ktorá patrí medzi sedem hlavných hriechov. Pripomínam najmä mocným tohto nášho geograficky malého slovenského sveta. Najmä tým, ktorí argumentujú tradičnými hodnotami viery iba keď sa im to osobne a mocensky hodí. Takže, ešte raz, opak pokory, pýcha, je hriech!

Poctivosť alebo pravdivosť je súčasťou morálneho charakteru, ktorý odráža pozitívne a ctnostné vlastnosti. Napríklad hodnotová a názorová integrita, pravdivosť, priamosť, vrátane priamosti správania sa, ako aj absencia klamstva, podvádzania, krádeží či manipulovania. Úprimnosť tiež znamená byť spravodlivý. A vonkoncom nie sebecký.

Tak si tie dva výrazy spojme a máme tu pokornú poctivosť. Niečo, čo sa vidí a vníma u nás iba vzácne, zriedka, málokedy. Skôr naopak, sme svedkami pyšných lží. A to nehovorím iba o politike, vonkoncom nie. Tá je iba obrazom nás. Našich hodnôt, nášho správania sa, myslenia, nášho spôsobu života. Samozrejme, myslené väčšinovo. Presne tak, ako to napokon vždy dopadá vo voľbách, tiež väčšinovo.

O pyšné lži sa potkýnam na každom kroku. Firma, v ktorej človek prežil pracovne polovicu života, oslavuje svoje výročie a na pódiu idú fotografie ľudí, ktorí v nej pracovali. Publikum tlieska. Ide aj fotka človeka, ktorého firma vyhodila v predôchodkovom veku a on sa z toho utrápil k smrti. A prítomní tlieskajú. Dosť hnus. Istý bývalý člen vedenia inej firmy vyčíta bývalému vedeniu firmy nedostatky. Bol jeho súčasťou, jeho súdny spor sa ešte vedie. A rieši sa aj škody, spôsobené ním. On však rozrýva firemnú atmosféru, podráža nové vedenie a seba a svoje chyby taktne obchádza. Hovorí o farizejstve nových, ktorí zamlčujú minulosť. Fuj.

Preto ma zaujali slová o pokornej poctivosti. A preto sa k nim stále vraciam. A preto tiež viem, že svet, aj ten náš, je taký preto, lebo tie dve slová sme poslali do vyhnanstva. Lebo mnohým z nás to bez nich ide akosi ľahšie.

Pekný týždeň, milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

SK PAY RÝCHLY VÝBER Slovenská POŠTA

Aj pošta je váš bankomat

RÝCHLY VÝBER

hotovosť od 5 do 1000 EUR pri každom okienku na pošte už od 1 EUR za výber

Výber sumy možný od **5 EUR** až do **1000 EUR**

Výber akoukoľvek kartou **Mastercard, Maestro, VISA** a **Diners Club**

Výber hotovosti pri ktoromkoľvek okienku na pošte

Výber **na presný cent**, poplatok už od 1 EUR

Viac informácií nájdete na **www.skpay.sk/produkty**

49-0029

Občianska riadková inzercia

razy,hodiny,maľované truhlice.0909117320

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Ponúkam vernú lásku a pekný vzťah žene do 38r. 0911562156

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera GE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **GE** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

OCHRANA ZADĽŽENÝCH pred BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI ! ! Volajte na 0905 638 627 !

66-0206

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

HOSPIC Ľubietová
Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:
❖ OPATROVATEĽ/KA ❖ KUCHÁR/KA ❖
s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma
Nástupný plat: od 700 € brutto + mesačné odmeny
kontakt: 0905 289 163

28-0384

INZERCIA 0907 887 322

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

88-0160

88-0006

Ak sa chcete dostať na psychiatriu, vieme, čo skráti vašu cestu

Alkohol je najčastejšou príčinou hospitalizácií na psychiatrii. Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania sa, zapríčinených užívaním alkoholu.

Na psychiatrických oddeleniach bolo v minulom roku pre duševné poruchy a poruchy správania uskutočnených 36.862 hospitalizácií, z toho muži tvorili 55,9 percenta. Najviac hospitalizácií si vyžiadali poruchy psychiky a správania zapríčinené užívaním alkoholu, ktoré prestavovali 25 percent všetkých hospitalizácií. Informovala o tom hovorkyňa Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) Alžbeta Sivá.

V dôsledku pandémie NCZI evidovalo minulý rok o 7208 hospitalizácií menej ako v roku 2019, čo predstavuje pokles o 16,4 percenta. Z celkového počtu hospitalizácií bola takmer tretina pacientov hospitalizovaná vôbec prvýkrát v živote. „Druhou najčastejšou skupinou diagnóz hospitalizovaných pacientov s podielom 0,7 percenta bola skupina diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi," priblížila Sivá.

Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola podľa Sivej pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania zapríčinených užívaním alkoholu. Pri druhej najčastejšej skupine diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi taktiež mierne prevažovali muži. „Najviac ženy prevažovali nad mužmi pri hospitalizáciách so skupinou diagnóz afektívne poruchy," spresnila Sivá.

Najviac hospitalizovaných mužov pre poruchy súvisiace s užívaním alkoholu malo trvalé bydlisko v Trenčianskom kraji, nasledoval Košický kraj a Prešovský kraj. Najviac žien, ktoré boli prijaté na hospitalizáciu s touto diagnózou, pochádzalo zo Žilinského a Trenčianskeho kraja, nasledoval Košický a Prešovský kraj.

Medziročný pokles NCZI zaznamenal pri všetkých vekových skupinách, najviac pri skupine do veku 14 rokov, kde sa počet hospitalizácií na 10.000 obyvateľov znížil o 28,1 percenta. „Celkový počet psychiatrických hospitalizácií na 10.000 obyvateľov klesol v porovnaní s rokom 2019 o 16,4 percenta," uviedla Alžbeta Sivá.

» Zdroj: Internet, upravila red

85_0471

66-0227

85_0655

Výročia a udalosti

22. októbra 1978 pápež Ján Pavol II. bol oficiálne uvedený do úradu pápeža.

43-0021

37-139

43-0001

40-0016

KONZERVATÓRIUM, TIMONOVA 2, KOŠICE

ODBORY

hudobno-dramatické umenie
tanec
spev

skladba
dirigovanie

klavír
organ

zobcová flauta
flauta
klarinet
saxofón
hoboj
fagot
lesný roh
trúbka
pozauna
tuba
bicie nástroje

husle
viola
violončelo
kontrabas
harfa
cimbal
gitara

akordeón

DNI OTVORENÝCH DVERÍ
25. - 27. 10. 2021
od 8.00 - 16.00 hod.

Budeme veľmi radi, ak sa rozhodnete pre štúdium na našej škole v akomkoľvek odbore a umenie sa stane vašou celoživotnou cestou.
Konzervatóriu ponúka vzdelávanie v oblasti hudby, spevu, tanca a hudobno - dramatického umenia. Vzdelávanie v našej škole je na vysokej profesionálnej úrovni.
V koncertnej sále školy je umiestnený digitalizovaný koncertný organ a koncertné krídlo značky Steinway. Pre študentov máme pripravený aj projekt ERAZMUS+ v španielskom meste v Seville.

www.konke.sk

V ŠKOLE PÔSOBIA TIETO SÚBORY:
SYMFONICKÝ ORCHESTER
ŠKOLSKÝ SPEVÁCKY ZBOR
KOMORNÝ ORCHESTER
BRASS BAND
BIG BAND
JAZZ BAND
POP BAND
SÚBOR ĽUDOVEJ HUDBY

Naši úspešní absolventi patria medzi významných umelcov na Slovensku aj v zahraničí.

Spomeňme niekoľko známych mien: Peter Breiner, Igor Timko, Peter Bič, Alexander Bárta, Dominika Kavaschová, Rasťo Kopina, Vladimír Kobielsky, Peter Brajerčík, Alena Ďuránová, Marián Čekovský, Kristína a ďalší...

Dajte svojmu talentu všetko, čo potrebuje

Informácie: zastupca@konke.sk, tel.: 0910 183 985
študijné oddelenie: sekretariat@konke.sk, tel.: 055/ 62 220 92

37-146

61_0060

europersonal Dedoles

PRACUJ U NÁS S ÚSMEVOM
BALENIE VESELÝCH PRODUKTOV
JEDNODUCHÁ PRÁCA
PRE KAŽDÉHO - AJ BRIGÁDA

0917 465 632 • 0908 961 969
0917 839 697 • 0948 002 048
www.pracahned.eu

34-13-20

HYDROTERM-BB súkromná firma PRIJME DO ZAMESTNANIA

VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 1.000€ na TPP + prémie + stravné lístky
Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

28-0395

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

super LIDL ceny

od pondelka 18. 10.

U nás si nemusíte vyberať medzi **čerstvosťou, kvalitou a cenou.**

Strapcové paradajky

cena za 1 kg
-45%
~~2.19~~
1.19

cena za 1 kg
-32%
~~5.59~~
3.79

Kuracie prsné rezne

cena za 1 kg
-16%
~~4.79~~
3.99

Bravčová krkovička
- bez kosti, v celku

Supercena
1 kg balenie
3.49

Mleté mäso mix
- hovädzie a bravčové

cena za 100 g
-28%
~~0.69~~
0.49

Údená makrela
chladené

Nitriansky jogurt
- rôzne druhy

150 g
-30%
~~0.42**~~
0.29
(100 g = 0,19)

500 g
-50%
~~7.99*~~
3.99
(1 kg = 7,98)

Jacobs Krönung
- mletá káva

Bravčové karé
- bez kosti, v celku

cena za 1 kg
-34%
~~4.69~~
3.09

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 18. 10. do 24. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0024

od pondelka
18. októbra

Supercena
10 kg
3.19
● (1 kg = 0,32)

Konzumné zemiaky neskoré
- varný typ B - prílohové
- neprané

cena za 1 kg
-50%
~~2.79~~
1.39

Bambino

Červené jablká Evelina

150 g
0.69
● (100 g = 0,46)

Mozzarella Classic

150 g
-47%
~~1.69*~~
0.89
● (100 g = 0,59)

120 g
-22%
~~0.89*~~
0.69
● (100 g = 0,58)

Tatranská niva

8/16 kapsúl
-35%
~~5.69*~~
3.69
● (1 kapsula = 0,46/0,23)

Tassimo Jacobs
- kávové kapsuly
- rôzne druhy

600 g
-27%
~~5.49*~~
3.99
● (1 kg = 6,65)

Nutella

0,75 l
-37%
~~6.39*~~
3.99
● (1 l = 5,32)

Hubert de Luxe
- blanc/rosé

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 18. 10. do 24. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0024

Šalom

Svet okolo nás je často plný neistoty, nedôvery, strachu, nepokoja, konfliktov, bolesti, osamelosti, smútku.

A médiá nás denne informujú o hádkach medzi politikmi, nehodách, agresivite, bojoch, zvyšovaní cien, katastrofách, podvodoch a klamstvách.

Ježiš svojim učeníkov oslovoval slovom šalom, ktoré sa niekedy prekladá ako pokoj vám, alebo choďte v pokoji. Šalom nevyjadruje iba pokoj a mier, ale aj život v plnosti dobra a šťastia, život v súlade s Bohom a sebou samým, hlboký mier v ľudskom srdci, harmóniu, neporušenosť a spokojnosť.

Toto všetko si prajú ľudia v pozdrave, ktorý nám zanechal Ježiš keď povedal: Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje. (Ján 14:27).“

Pokoj, dôvera a spolupráca sú od Boha, nepokoj, rozdeľovanie a hádky od Zlého. Starý indián raz rozprával svojmu vnukovi príbeh o tom, že v každom z nás žijú dvaja vlci, medzi ktorými prebieha boj. Jeden z nich je zlý. Je to hnev, závisť, žiarlivosť, trápenie, smútok, chamtivosť, arogancia, sebeckosť, vina, nenávisť, pocit menejcennosti, falošnosť, namyslenosť, nadradenosť a ego. Druhý vlk je dobrý. Je to radosť, pokoj, láska, nádej, vyrovnanosť, pokora, láskavosť, zhovievavosť, empatia, štedrosť, pravda, súcit a dôvera. Keď starý otec dorozprával svoj príbeh, vnuk sa ho spýtal ktorý vlk nakoniec vyhrá. Ten, ktorého kŕmiš, odpovedal mu múdry starec.

Ježiš nám daroval pokoj preto, aby sme ho obnovovali a šírili ďalej. Pokoj znamená uzdravenie, nepokoj je ne-moc. Ne-mocní ľudia odovzdávajú moc nad sebou nenávisti a zlu. Ježiš nám zanechal aj návod na dosiahnutie pokoja: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno Tvoje, príď kráľovstvo Tvoje, buď vôľa Tvoja, ako v Nebi tak i na Zemi, chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neopusť nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Môžeme sa sami rozhodnúť, čo budeme prijímať do seba a rozširovať do svojho okolia - zlo, hnev a nemoc, alebo pokoj, dobro a zdravie.

» Ján Košturiak

realtherm
AKCIA CENY, KTORÉ NEZAŤAŽIA RODINNÝ ROZPOČET
BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE
HI SEC
viac typov a farieb
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ
ZĽAVA 50% NA OKNÁ
Nová kancelária v Rožňave - Šafárikova 1
0901 700 918 • 0902 337 227
www.real-therm.sk • www.hi-sec.sk • Realtherm okna a dvere
43-0125

20. októbra 1740 — Výročia a udalosti

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

21. októbra 1805 — Výročia a udalosti

Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

Pomôže CBD aj pri skleróze multiplex?

Sklerózu multiplex volajú chorobou tisícich tvárí. Ako môže pomôcť CBD?

Látka CBD, čiže kanabidiol, získavaná z konopy siatej, ovplyvňuje nervovú sústavu. Nie je však psychoaktívna, harmonicky pôsobí na takzvaný endokanabinoidný systém (EKS), ktorý nám príroda „nainštalovala“ do tiel. Ako sme písali v predošlých článkoch, CBD môže uľahčiť pacientom s Parkinsonom či epilepsiou. Keďže CBD vplýva aj na imunitný systém, vedci začali skúmať jeho vplyv na autoimunitné ochorenia, medzi ktoré patrí aj skleróza multiplex.

Organizmus sám sebe nepriateľom

Základnou vlastnosťou imunitného systému je schopnosť rozlíšiť vlastné bunky od cudzích. Princíp je jednoduchý: vlastné bunky telo toleruje, cudzie likviduje. Niekedy však dôjde k poruche a imunitný systém začne vo veľkej miere reagovať proti vlastným bunkám.

Takto vznikajú autoimunitné alebo autoagresívne ochorenia, ktorých je viac ako 80 druhov. Tieto chronické diagnózy postihujú približne päť percent populácie.

Známou autoimunitnou chorobou je roztrúsená skleróza alebo skleróza multiplex (SM). Pre pestré príznaky ju volajú aj chorobou tisícich tvárí. Na svete ňou trpí približne dva a pol milióna ľudí a vo výraznej väčšine sú to ženy. Ide o zápalové ochorenie centrálneho nervového systému, ktoré spôsobuje stratu obalu okolo nervových vlákien, myelínu. Ten telo využíva na rýchly prenos elektrických impulzov pozdĺž nervových buniek. Ak je myelín poškodený, impulzy sa spomalia.

Príčina SM je dodnes neznáma, môže za ňou stáť genetika no aj vplyv vonkajšieho prostredia. Jej príznaky taktiež nie je vždy ľahké rozpoznať, pretože sú veľmi pestré. Najčastejšie ju však charakterizujú ťažkosti s rovnováhou či výslovnosťou, dvojité videnie alebo ochrnutie tvárového nervu. Pridružuje sa tiež trpnutie v tvári či končatinách.

Bohužiaľ, SM je dodnes stále nevyliečiteľná choroba. Napriek tomu však vedci nachádzajú nové spôsoby, ako jej priebeh uľahčiť. Prírodným doplnkom k liekom môže byť aj CBD, ktorého výhodou je, že nespôsobuje výrazné vedľajšie účinky.

CBD a skleróza multiplex

Endokanabinoidný systém v ľudskom sa podieľa na regulovaní množstva biologických procesov, vrátane imunitného. Kanabidiol dokáže nepriamo ovplyvniť určité receptory tohto systému a tak okrem iného potlačiť aj prehnanú imunitnú odpoveď a pôsobiť protizápalovo.

Článok z roku 2018 pre vedecký žurnál Frontiers in Neurology uvádza, že chronický zápal a zvýšená aktivita blúdivého nervu často stoja za únavou, ktorú pacienti so SM pociťujú. CBD môže podľa výskumov znížiť bolesti súvisiace so zápalom, obmedziť užívanie opiátov a pomôcť pri nadmernej únave.

Okrem toho tiež CBD spomaľuje produkciu T-buniek. Tieto biele krvinky zodpovedajú za bunkovú imunitu tým, že likvidujú cudzorodé či nádorové bunky. Keď človek trpí SM, T-bunky začnú napádať myelínový obal na nervových bunkách, čím pacienti strácajú kontrolu nad svojimi svalmi. Problém môže čiastočne vyriešiť oslabenie T-buniek. Štúdia na zvieratách pre British Journal of Pharmacology z roku 2011 potvrdila, že CBD brzdí prílišné rozmnožovanie T-buniek, a tak spomaľuje postup ochorenia.

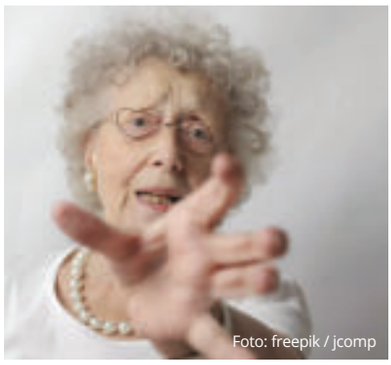


Foto: freepik / jcomp

Nie všetky produkty obsahujúce CBD sú však rovnaké. Pri nákupe preto nezabudnite skontrolovať kvalitu produktov. Dôležité sú certifikáty o analýze, ktorá potvrdzuje, že výrobok bol testovaný v laboratóriu na čistotu a bezpečnosť.

Keďže pre SM je nevhodný nadmerný prísun cukru, vyhnite sa CBD vo forme gumových cukríkov. Lepšou alternatívou sú napríklad oleje, tinktúry či kapsule. » red.

CBDexpert

5% CBD olej 31,50 EUR

10% CBD olej 45,90 EUR

20% CBD olej 63,00 EUR
CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:
www.cbdexpert.sk
sledujte nás aj na facebooku: www.facebook.com/cbdexpert.sk
alebo kúpiť v predajniach:
Salon Barber
Šafarikova 443/116, Rožňava
tel.: 0902 309 235
SoftDerm Studio
Čučmianska dlhá 3, Rožňava
tel.: 0915 619 010
+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk
33-0085

Blíži sa jeden z najtradičnejších sviatkov

Oslava dušičiek sa odvíja od slávnosti (sviatku) Všetkých svätých , ktorý pripadá na 1. novembra. V noci z 31. októbra na 1. novembra oslavovali Kelti koniec leta a nový rok, sviatok Samhain.

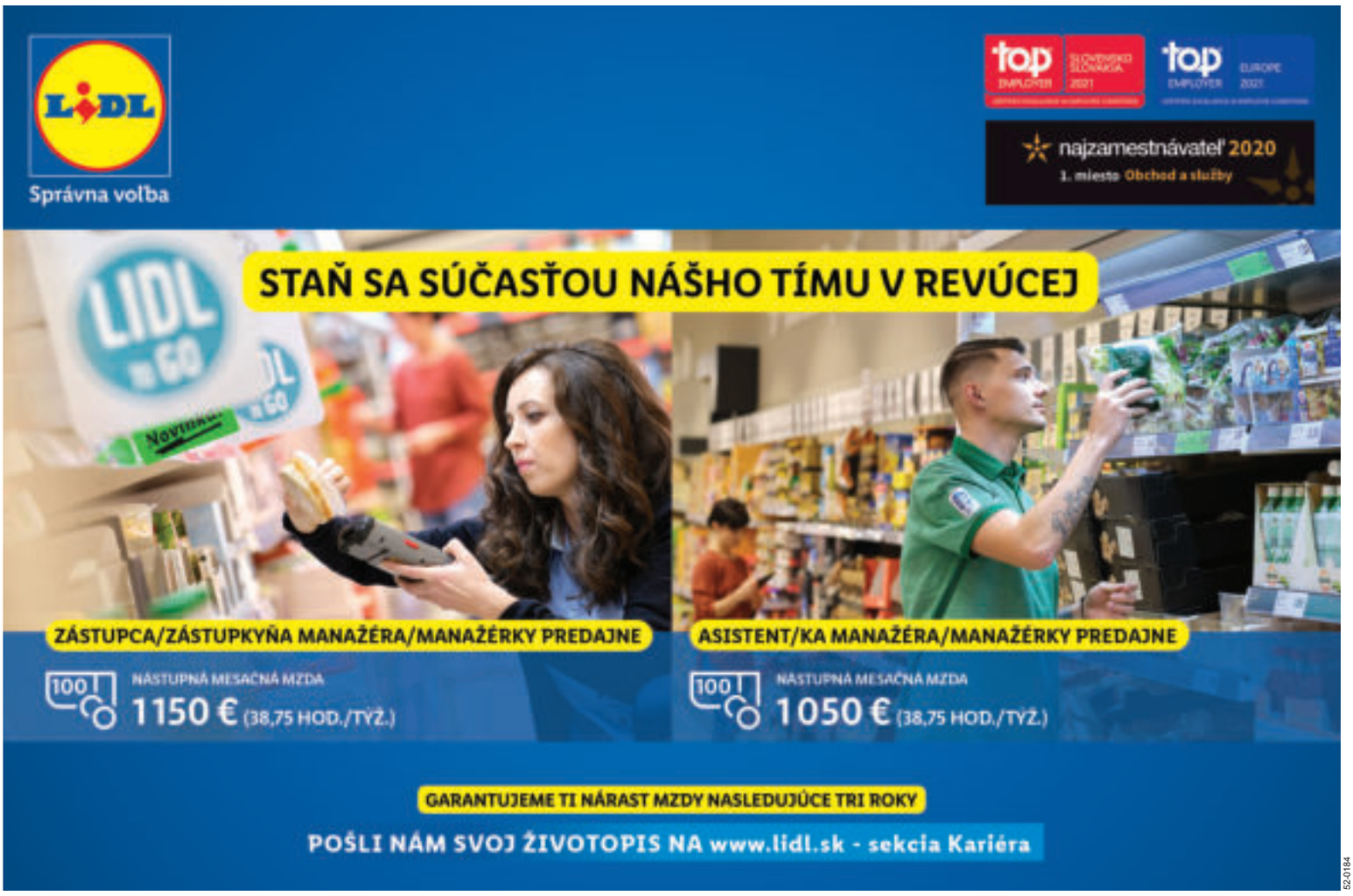
Samhain bol podľa keltskej tradície časom, kedy sa duša zosnulých vracia domov a ich príbuzní im svetlami z vydlabanej repy pomáhajú na ceste do podsvetia . Na ochranu pred zlými duchmi sa ľudia prezliekali do handier a maľovali si tváre. Sviatku Samhain je svojou podstatou a znakmi najviac podobný Halloween slávený večer 31. októbra. Historickým predchodcom kresťanských dušičiek boli u pohanských Slovanov ritualizované oslavy či hostiny, konané priamo na pohrebiskách na počesť zosnulých predkov.

S ohľadom na fakt, že Kelti a následne Slovania osídlili Strednú Európu a ich kultúry sa tu prelínali, sa predpokladá, že sviatok Samhain bol oslavovaný i na historickom území dnešnej území SR.

Pamiatku verných zomrelých zaviedol roku 998 opát z Cluny , sv. Odilo († 1048), ktorý sa snažil pokresťančiť pohanskú tradíciu . Z Cluny sa slávenie rozšírilo po všetkých benediktínskych kláštoroch. V Ríme sa pamiatka 2. novembra začala sláviť vo 13. storočí .V 15. storočí v Aragónsku začali v tento deň dominikánski kňazi sláviť tri omše, tento zvyk potvrdil pápež Benedikt XIV. (1748) a rozšíril pre všetkých kňazov v Španielsku Portugalsku a Latinskej Amerike . V roku 1915 dovolil Benedikt XV. slúžiť tri omše všetkým kňazom (jednu na úmysel pápeža, jednu za duše v očistci, jednu za iný úmysel). V tejto dobe sa na Dušičky organizovali sprievody na cintoríny, zdobili sa hroby atď.

Ďalším zvykom bolo rozdávanie jedla chudobným s prosbou o ich modlitby za pokoj duše. Najčastejšie sa rozdával čerstvo upečený chlieb alebo menšie bochníčky tzv. duše alebo dušičky. Ďalšou tradíciou bolo pečenie tradičného pečiva – žemlí v tvare hnátov, položených do tvaru kríža, ktoré sa zvykli nazývať aj ako „kosti svätých“. 1. novembra a 2. novembra sa pieklo aj štvorhranné pečivo plnené makom či džemom, pričom sa zvyklo prezývať aj „dušičkami.“

» red



Polícia upozorňuje na viditeľnosť účastníkov cestnej premávky

Zároveň varuje, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní.

Polícia opätovne upozorňuje na dôležitosť reflexných prvkov. Za zníženej viditeľnosti musí mať chodec idúci po krajnici a cyklista jazdiaci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľné reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev nielen mimo obce, ale aj v obci. Polícia to pripomenula na sociálnej sieti.

„Správne umiestnené reflexné prvky ovplyvnia, aby človeka na ceste bolo vidieť. Dôležité je, aby reflexné prvky boli viditeľné a nezakrývali ich ďalšie vrstvy oblečenia, prípadne prenášaná batožina," zdôraznila polícia.

Zároveň pripomína, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní. „Ak skombinujete nápadnú farbu odevu s reflexnými prvkami, prestanete byť neviditeľní a zvýšite tak svoju bezpečnosť," dodala polícia.

Vidieť a byť videný je pravidlo, ktoré si nie vždy všetci vodiči, chodci a cyklisti berú dostatočne k srdcu, hoci môže pomôcť zvýšiť ich bezpečnosť v dopravnej premávke a predísť dopravným nehodám s tragickými následkami. Nespoliahajte sa na všeobecné tvrdenia, že biele alebo svetlé oblečenie je predsa len lepšie vidieť! Potme, v šere ani v sychravom počasí reflexné prvky v akejkoľvek podobe skrátka nič nenahradí.. Chodci aj preto a už v zmysle zákona musia nosiť tzv. reflexné prvky, a to vtedy, keď sa pohybujú za zníženej viditeľnosti na ceste mimo obec, alebo pokiaľ idú po neosvetlenej vozovke v obci. Zníženou viditeľnosťou sa potom myslí nielen tma, ale aj hmla, dážď alebo snehová fujavica. Neosvetlenému chodcovi hrozí pokuta.

Väčšinou ide o žlté, biele, šedé, zelenožlté či oranžové fluorescenčné prúžky umiestnené na prednej, bočnej a zadnej strane školských aktoviek a batohov alebo športových a mestských batohov či tašiek. Čoraz častejšie bývajú reflexné prvky taktiež súčasťou oblečenia, predovšetkým športových nohavíc, búnd, viest a mikín.

» red

Dolár na deň

Jeden polkilový chlieb. Alebo liter mlieka. To si v priemernom slovenskom obchode dokážete kúpiť za 86 centov (v prepočte 1 dolár). Stačil by vám nákup v takejto hodnote na celý deň?

Práve to je totiž suma, z ktorej sa mnohí ľudia napr. v Libanone alebo Sýrii snažia denne vyžiť. Musia však pritom rátať aj so všetkými ostatnými nákladmi, ako je ubytovanie, cestovné, oblečenie, lieky...

Uvidieť tu malé dieťa prehŕňať sa vo veľkom kontajneri s odpadkami, vyťahovať odtiaľ veci a podávať ich blízko stojacej mame, je čoraz bežnejšie. Situáciu v týchto krajinách najlepšie vystihujú slová ako úpadok či zúfalstvo.

Dramaticky tu klesol počet sobášov, pretože mladí si nemajú za čo vybudovať spoločný domov. Mnohí ďalší ľudia jednoducho opúšťajú svoju vlasť, pretože ďalej nevládzu bojovať o prežitie a o naplnenie základných potrieb svojich rodín.

Otec Marwan Mouawad (46), ktorý slúži veriacim v Libanone, napríklad hovorí: „Pred výbuchom niektorí farníci chodili za mnou a dávali mi peniaze, aby sme mohli nakúpiť potravinové balíčky pre chudobných. Po výbuchu tí istí ľudia prichádzajú do kostola a prosia o pomoc. ‚Pán farár,' hovoria, ‚odpustite nám, potrebujeme pomoc.'"

V Sýrii je situácia veľmi podobná. Na ľuďoch vidno únavu a vyčerpanie z náročných podmienok, ktoré tam vládnu už 10 rokov. Na severozápade krajiny sa stále bojuje. Hoci sa v oblasti Damasku, Homsu či Aleppa už nemusíte cítiť bezprostredne ohrození, ťažko si nevšimnúť skazu, ktorá vládne všade naokolo.

Sýrčania sa spytujú, ako sa im podarí nanovo vybudovať krajinu a kto im pri tom pomôže. V prvom rade však treba nastoliť mier. Viacerí hovoria o tom, že počas vojny mohli aspoň očakávať, že sa raz skončí. No čo majú očakávať teraz? Usilujú sa len prežiť... Za jeden dolár denne.

Len v roku 2021 podporila pápežská nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi v Libanone a Sýrii viac než 100 projektov v celkovej výške 5 mil. €. Viac informácií o konkrétnych možnostiach pomoci nájdete na webovej stránke: www.acnslovensko.sk.

» Zdroj: ACN

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

226,00 €

Wesco odpadkový kôš nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

169,00 €

Dámske hodinky bering 12934-868

LION ŠPERKY A HODINKY

1,99 €

BREF 10 x Effect Power Gel Protection, 700 ml

Čistá domácnosť

3,75 € ~~3,99 €~~

Čaj – SORIN | sypaný čaj, Pink grapefruit

SORIN

199,00 € ~~219,00€~~

Gorenje IT640BSC Varná doska

Zľavnené spotrebiče

369,00 €

5 Jedál denne na 28 dní

Donáška 28 - Stravovanie podľa Antónie Mačingovej

2,15 € ~~2,20€~~

Alize Burcum Batik Červeno-sivá 7390

Vlnytinka

81,00 € ~~115,00€~~

Okenný sušiak sklopný

SUŠIAKY NA OKNÁ

31,99 € ~~32,90€~~

AMBITION Kubiko šálky na kávu, 12 ks

Kuchynovo.sk

31,00 €

ESSENS Monolaurin Premium

MASÁŽE RELAX

17,24 €

Varič STREND PRO CBS-202, kempingový

Profitent.sk

3 450,00 €

Montovaná mobilná hala PVC, 8 x 8 x 4 m

shopjk.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku: **www.oplatisa.sk**

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOĽVEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABUĽKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Sklad					
GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

46121010109

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0135

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

cena v €	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!						Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší Tuhé palivá						TECNOVIS nerezový (Nemecko)	
výška	200/2x	150/2x	200/1x	250/1x	150/1x	300/1x	200/2x	250/2x	150/2x	200/1x	150/1x	150/1x	200/2	300/2
5m	440	418	426	478	487	462	491	577	594	585	564	589	595	1047	1221
6m	484	464	471	536	544	538	547	622	650	631	639	635	644	1143	1337
7m	523	510	517	593	601	595	604	667	673	677	685	680	688	1244	1454
8m	569	552	563	650	655	672	661	709	716	718	727	725	732	1352	1549

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: *Pezinok* - 0917 861 305
prev.: *Košice* - 0915 147 170
prev.: *Nitra* - 0908 136 854
prev.: *Bans.Bystrica* - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0058

Stavbári a lešenári pozor!

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo
- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte:+421 948 672 122
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor

ALUKO GROUP

94-0100

fremach we are part of you

FREMACH TRNAVA, Belgická 2, 917 01 Trnava

ZÁHRADNÝ OBRUBNÍK A KOLÍK

» najvýhodnejšie ceny
» iba paletový odber
» veľkoobchod-maloobchod

Pripravte sa na jar 2022!

SLOVENSKÝ VÝROBOK

0915 574 315 | sales.trnava@fremach.com

08-0 IT41

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-001-7