

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 510 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pokorná poctivosť

Dve slová, ktoré v rozhlasovom vysielaní iba tak, akoby mimochodom, povedala herečka, pani Bára Munzarová. Dve slová, ktoré mi vrtali v hlave celý nasledujúci sviatočný deň.

O pokore som písal na väčšej ploche už začiatkom roka. Pokora je jednou zo siedmich cností, je to slobodné, nie vynútené uvedomovanie si vlastnej nedokonalosti pred nejakou vyššou existenciou. Opakom pokory je pýcha, ktorá patrí medzi sedem hlavných hriechov. Pripomínam najmä mocným tohto nášho geograficky malého slovenského sveta. Najmä tým, ktorí argumentujú tradičnými hodnotami viery iba keď sa im to osobne a mocensky hodí. Takže, ešte raz, opak pokory, pýcha, je hriech!

Poctivosť alebo pravdivosť je súčasťou morálneho charakteru, ktorý odráža pozitívne a ctnostné vlastnosti. Napríklad hodnotová a názorová integrita, pravdivosť, priamosť, vrátane priamosti správania sa, ako aj absencia klamstva, podvádzania, krádeží či manipulovania. Úprimnosť tiež znamená byť spravodlivý. A vonkoncom nie sebecký.

Tak si tie dva výrazy spojíme a máme tu pokornú poctivosť. Niečo, čo sa vidí a vníma u nás iba vzácné, zriedka, málokedy. Skôr naopak, sme svedkami pyšných lží. A to nehovorím iba o politike, vonkoncom nie.

Tá je iba obrazom nás. Našich hodnôt, nášho správania sa, myslenia, nášho spôsobu života. Samozrejme, myslené väčšinou. Presne tak, ako to napokon vždy dopadá vo voľbách, tiež väčšinou.

O pyšné lži sa potýkám na každom kroku. Firma, v ktorej človek prežil pracovne polovicu života, oslavuje svoje výročie a na pódiu idú fotografie ľudí, ktorí v nej pracovali. Publikum tleska. Ide aj fotka človeka, ktorého firma vyhodila v predchádzajúcom veku a on sa z toho utrúpil k smrti. A pritom tleskajú. Dosť hnus. Istý bývalý člen vedenia inej firmy vyčíta bývalému vedeniu firmy nedostatky. Bol jeho súčasťou, jeho súdny spor sa ešte vedie. A riešia sa aj škody, spôsobené ním. On však rozrýva firemnú atmosféru, podráža nové vedenie a seba a svoje chyby taktne obchádza. Hovorí o farizejstve nových, ktorí zamlčujú minulosť. Fuj.

Preto ma zaujali slová o pokornej poctivosti. A preto sa k nim stále vraciam. A preto tiež viem, že svet, aj ten náš, je taký preto, lebo tie dve slová sme poslali do vyhnanstva. Lebo mnohým z nás to bez nich ide akosi ľahšie.

Pekný týždeň,
milí čitatelia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Hľadáme POMOCNÍKA

brigádnika - zamestnanca

do pneuservisu v Hlohovci.

Platobné podmienky:
podľa skúsenosti a šikovnosti.
Žiadosti posielajte na
servispneu@gmail.com.

96-0 TT40

**VÝRUB A
OREZÁVANIE
STROMOV**
rez živých plotov
odvoz konárov
ceny dohodou
0911 810 752

01-00 TT07

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

7821003-1

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrby.sk

-guľatina
-sypané
-paletované
-preprava dreva
-REZIVO Agát/Dub
0915 445 364

96-0035 TT01

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**
za najlepšiu cenu

Volajte:
0905 964 632 | 031/789 86 28

96-0027 TT29

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY **0917 266 883**

96-0042

KAMENÁRSTVO ŠOPORŇA
NOVÉ TVARY POMNIKOV
BEZ KONKURENČNÝCH CENY
OTVORENÉ AJ V SOBOTU
0903 471 375
www.kamenarstvomanura.sk

96-034 TT33

binari IT servis so skúsenosťami
OPRAVY NOTEBOOKOV, POČÍTAČOV,
SMARTFÓNOV A TABLETOV
VŠETKÝCH ZNAČIEK
www.binari.sk | info@binari.sk
0902 670 922 | Pribinova 17, HC

96-0002 TT36

KOMPLETNÉ VÝSTAVBY A REKONŠTRUKCIE VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- stavanie plotov
- betónovanie chodníkov
- pokládka zámkovej dlažby
- kamenný koberec
- krovy
- debniace a betonárske práce
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- zatepovanie domov
- tepelná izolácia
- sadrokartón
- maliarske práce
- omietky • fasády • stierky
- obklady • dlažby
- kúpeľne
- bazény
- klampiarske práce
- odvoz stavebnej sute kontajnermi

**RODINNÉ
DOMY**



0905 410 960
www.kurbeljan.sk
kurbeljan@centrum.sk

**TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!**



96-0061 TT36

**HLOHOVECKO
SEREDSKO**

Redakcia:
SOKOLOVNÁ
Milana Rastislava Štefánika 2997
SERED
hlohovecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia:
Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 510 domácností)

Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady,
Horný Čepň, Sered, Salgočka,
Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad
Váhom, Zemianske Sady, Hloho-
vec, Šulekovo, Bojničky, Červeník,
Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice,
Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné
Trhovište, Horné Zelenice, Jalšové,
Kláčany, Koplotovce, Leopoldov,
Maďunice, Pastuchov, Ratkovce,
Sasinkovo, Šiladice, Trakovice, Žl-
kovce, Pata, Štrkovec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
OB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemer'sko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	48.090	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**NORDIC
WALKING**

Leopoldov, Hlohovec a okolie
Certifikovaná inštruktorka
Prihlášky na kurz a tréning: 0915 374 612 | cerna.dady@gmail.com

MOBILNÉ ODBEROVÉ MIESTO DAMIRE

Poliklinika Hlohovec, N.A. Hlinku 27, prizemie

**Vykonávame Antigénové a PCR testy,
certifikáty aj v angličtine a nemčine!
(možnosť PCR testov zo slín)**

**Objednávanie cez bookio.com
(MOM DAMIRE Hlohovec Poliklinika)**

Kontakt:
0911 742 242

Prevádzková doba:
Pon - Pia: 07:30 - 16:00
So - Ne: 08:00 - 16:30
prestávka: 12:00 - 12:30

STAVEBNÉ PRÁCE

Zateplovanie
Pokládka dlažby, obkladačské práce
Prerábka bytových jadier
Kontakt: 0903 424 352

ATLETICKÝ KLUB BOJNIČKY

**HĽADÁ TALENTOVANÉ
DIEVČATÁ A CHLAPCOV
DO SVOJHO KLUBU**

Získali sme už 139 medailí na Majstrovstvách Slovenska
a z toho bolo 40 Majstrov Slovenska.
Tréningy: pondelok, utorok, streda, štvrtok, piatok a sobotu /na výber/
od 15:30 do 17:00 v Bojničkách. Raz - 2x do týždňa aj v Hlohovci.
Tréningy sú bezplatné.

Ján Šiška: 0905 171 671 | email: jan.siska@azet.sk

Mesto Sered'
Námestie republiky 1176/10, 926 01 Sered'

v súlade s § 9a) ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v súlade s § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov

**vyhlasuje obchodnú verejnú
súťaž (ďalej len „OVS“)**

na nájom nehnuteľného majetku

stavby so súpisným číslom 1, zapísanej Okresným úradom v Galante, katastrálny odbor na LV č. 591 pre k. ú. Sered' ako kaštiel, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou zapísanou v Ústrednom zozname pamiatkového fondu SR pod číslom 2257/1.

Predmetom OVS je nájom neprenajatých dvoch častí kaštiela s uvedením zámeru využitia predmetu nájmu, a to:

časti 2 – južná časť západného krídla a zalomená časť južného krídla, okrem bastiónu,
časti 3 – rovná časť južného krídla.

Časť 1 kaštiela - severná časť západného krídla, vrátane zrúteného schodiska a celý suterén aj pod časťou 2, je v súčasnosti prenajatá na dobu od 1.1.2021 do 31.12.2070 a nie je predmetom tejto OVS.

Plné znenie vyhlásenia OVS a podmienky OVS sú zverejnené na:

- internetovej stránke vyhlasovateľa: www.sered.sk,
- na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa:

Námestie republiky 1176/10, 926 01 Sered',

- prípadne formou osobného nahliadnutia navrhovateľa v sídle vyhlasovateľa.

Zámer a podmienky OVS schválilo Mestské zastupiteľstvo v Seredi uznesením č. 207/2021 dňa 16.09.2021.

Ing. Martin Tomčányi, v. r., primátor mesta

**REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV
NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM**

Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce,
rekonštrukcie stiech, výkopové práce, výmena pomníkov,
obruby, betónovanie, stahovanie, zatepľovacie práce, búracie práce.

KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME
Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, HRAB

*Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!*

0917 649 213

**PLECHOVÉ
STRECHY**

montáž,
výmena rýn

**Rekonštrukcie
a obnova
starších domov**

Tel.: 0948 107 877

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim
Motocykel/Diely-SERIÓZNA
DOHODA, tel.: 0908 205 521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

» Hľadám prácu, tel.: 0911
543 758

16 ZOZNAMKA

» 48r. Hľadá ženu na
priateľský vzťah, tel.: 0902
244 524

**Chcete si
podat
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera HC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HC zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Šalom

Svet okolo nás je často plný neistoty, nedôvery, strachu, nepokoja, konfliktov, bolesti, osamelosti, smútku.

A médiá nás denne informujú o hádkach medzi politikmi, nehodách, agresívite, bojoch, zvyšovaní cien, katastrofách, podvodoch a klamstvách.

Ježiš svojim učeníkov oslovoval slovom šalom, ktoré sa niekedy prekladá ako pokoj vám, alebo chodte v pokoji. Šalom nevyjadruje iba pokoj a mier, ale aj život v plnosti dobra a šťastia, život v súlade s Bohom a sebou samým, hlboký mier v ľudskom srdci, harmóniu, neporušenosť a spokojnosť.

Toto všetko si prajú ľudia v pozdrave, ktorý nám zanechal Ježiš keď povedal: Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam. Ale ja vám nedávam, ako svet dáva. Nech sa vám srdce nevzrušuje a nestrachuje. (Ján 14:27).“

Pokoj, dôvera a spolupráca sú od Boha, nepokoj, rozdeľovanie a hádky od Zlého. Starý indián raz rozprával svojmu vnukovi príbeh o tom, že v každom z nás žijú dvaja vlci, medzi ktorými prebieha boj. Jeden z nich je zlý. Je to hnev, závišť, žiarlivosť, trápenie, smútok, chamtivosť, arogancia, sebeckosť, vina, nenávisť, pocit menejcennosti, falošnosť, namys-

lenosť, nadradenosť a ego. Druhý vlk je dobrý. Je to radosť, pokoj, láska, nádej, vyrovnanosť, pokora, láskavosť, zhovievavosť, empatia, štedrosť, pravda, súcit a dôvera. Keď starý otec dorozprával svoj príbeh, vnuk sa ho spýtal ktorý vlk nakoniec vyhrá. Ten, ktorého krmíš, odpovedal mu múdry starec.

Ježiš nám daroval pokoj preto, aby sme ho obnovovali a šírili ďalej. Pokoj znamená uzdravenie, nepokoj je nemoc. Ne-mocní ľudia odovzdávajú moc nad sebou nenávisti a zlu. Ježiš nám zanechal aj návod na dosiahnutie pokoja: Očte náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno Tvoje, príď kráľovstvo Tvoje, buď vôľa Tvoja, ako v Nebi tak i na Zemi, chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neopušť nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Môžeme sa sami rozhodnúť, čo budeme prijímať do seba a rozširovať do svojho okolia - zlo, hnev a nemoc, alebo pokoj, dobro a zdravie.



» Ján Košťuriak

Iveta Hornáčková s.r.o.
Lexan

Priemyselná 2
Trnava

tel.:
0903 792 170
033 551 66 88

Predaj PC dosiek
ochrannej značky
Lexan®

lexan@lexantrnava.sk • www.lexantrnava.sk

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**

Obhliadka zdarma

0904 005 299

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

STOP
VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Klmpiarstvo FIDLER s.r.o. v Sereďi
ako prvá špecializovaná
predajňa výrobkov K&J&G

- klmpiarske práce
- predaj a montáž škridlaplechu od slovenského výrobcu
- falcovaná krytina na mieru
- výroba profilov na mieru

Predajňa:
Čepenská 3081/119
SEREĎ

Otvorené:
Po-Pia 7.00 - 16.00
SO 8.00 - 12.00

fidler@klmpiarfidler.sk • 0905 869 408, 031/789 45 54

Voľba je na vás

Jedného dňa nájdete okno,
ktoré vám bude vyhovovať

BRUVO Slovakia

plastové okná a dvere

Vyrobené na Slovensku

KVALITA "A"

www.bruvo.sk

Ak sa chcete dostať na psychiatriu, vieme, čo skráti vašu cestu

Alkohol je najčastejšou príčinou hospitalizácií na psychiatrii. Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania sa, zapríčinených užívaním alkoholu.

Na psychiatrických oddeleniach bolo v minulom roku pre duševné poruchy a poruchy správania uskutočnených 36.862 hospitalizácií, z toho muži tvorili 55,9 percenta. Najviac hospitalizácií si vyžiadali poruchy psychiky a správania zapríčinené užívaním alkoholu, ktoré predstavovali 25 percent všetkých hospitalizácií. Informovala o tom hovorkyňa Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) Alžbeta Sivá.

V dôsledku pandémie NCZI evidovalo minulý rok o 7208 hospitalizácií menej ako v roku 2019, čo predstavuje pokles o 16,4 percenta. Z celkového počtu hospitalizácií bola takmer tretina pacientov hospitalizovaná vôbec prvýkrát v živote. „Druhou najčastejšou skupinou diagnóz hospitalizovaných pacientov s podielom 0,7 percenta bola skupina diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi,“ priblížila Sivá.

Muži boli hospitalizovaní častejšie ako ženy. Najvýraznejšia prevaha mužov bola podľa Sivej pri hospitalizáciách s poruchami psychiky a správania zapríči-

nených užívaním alkoholu. Pri druhej najčastejšej skupine diagnóz schizofrénia, schizotypové poruchy a poruchy s bludmi taktiež mierne prevažovali muži. „Najviac ženy prevažovali nad mužmi pri hospitalizáciách so skupinou diagnóz afektívne poruchy,“ spresnila Sivá.

Najviac hospitalizovaných mužov pre poruchy súvisiace s užívaním alkoholu malo trvalé bydlisko v Trenčianskom kraji, nasledoval Košický kraj a Prešovský kraj. Najviac žien, ktoré boli prijaté na hospitalizáciu s touto diagnózou, pochádzalo zo Žilinského a Trenčianskeho kraja, nasledoval Košický a Prešovský kraj.

Medziročný pokles NCZI zaznamenal pri všetkých vekových skupinách, najviac pri skupine do veku 14 rokov, kde sa počet hospitalizácií na 10.000 obyvateľov znížil o 28,1 percenta. „Celkový počet psychiatrických hospitalizácií na 10.000 obyvateľov klesol v porovnaní s rokom 2019 o 16,4 percenta,“ uviedla Alžbeta Sivá.



» Zdroj: Internet, upravila red

KAMENÁRSTVO

VŠETKY PRÁCE
DO VŠETKÝCH SVÄTÝCH

1-hroby, 2-hroby žulové
Zľavy pre dôchodcov



0910 444 002

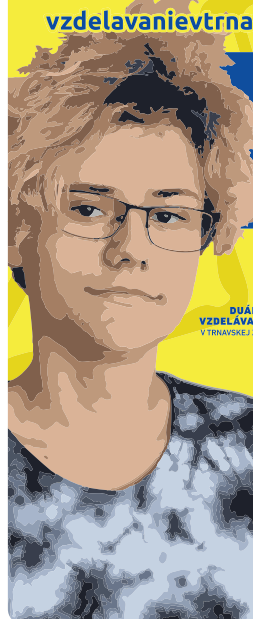
Nový pomník do týždňa,
dvíhanie prepadnutých,
konzervácia proti machu
a plesni, brúsenie,
obnova písma.
BEZ ZÁLOHY

zľava
-30%

vzdelavanievtrnavskejzupe

www.trnava-vuc.sk

PRAXUJ, ZARÁBAJ A ZÍSKAJ
ZADARMO UBYTOVANIE, BUSKARTU
A ŽUPNÉ ŠTIPENDIUM



POĎ S NAMI
ŠTUDOVAŤ
DUÁLNE



20. októbra 1740

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

Výročia a udalosti

Pomôže CBD aj pri skleróze multiplex?

Sklerózu multiplex volajú chorobou tisícich tvárí. Ako môže pomôcť CBD?

Látka CBD, čiže kanabidiol, získavaná z konopy satej, ovplyvňuje nervovú sústavu. Nie je však psychoaktívna, harmonicky pôsobí na takzvaný endokanabinoidný systém (EKS), ktorý nám príroda „nainštalovala“ do tela. Ako sme písali v predošlých článkoch, CBD môže uľahčiť pacientom s Parkinsonom či epilepsiou. Keďže CBD vplyva aj na imunitný systém, vedci začali skúmať jeho vplyv na autoimunitné ochorenia, medzi ktoré patrí aj skleróza multiplex.

Organizmus sám seba nepriateľom

Základnou vlastnosťou imunitného systému je schopnosť rozlíšiť vlastné bunky od cudzích. Princíp je jednoduchý: vlastné bunky telo toleruje, cudzie likviduje. Niekedy však dôjde k poruche a imunitný systém začne vo veľkej miere reagovať proti vlastným bunkám.

Takto vznikajú autoimunitné alebo auto-agresívne ochorenia, ktorých je viac ako 80 druhov. Tieto chronické diagnózy postihujú približne päť percent populácie.

Známu autoimunitnou chorobou je roztrúsená skleróza alebo skleróza multiplex (SM). Pre pestré príznaky ju volajú aj chorobou tisícich tvárí. Na svete ňou trpí približne dva a pol milióna ľudí a vo výraznej väčšine sú to ženy. Ide o zápalové ochorenie centálneho nervového systému, ktoré spôsobuje stratu obalu okolo nervových vlákien, myelínu. Ten telo využíva na rýchly prenos

elektrických impulzov pozdĺž nervových buniek. Ak je myelín poškodený, impulzy sa spomalia.

Príčina SM je dodnes neznáma, môže za ňou stáť genetika no aj vplyv vonkajšieho prostredia. Jej príznaky taktiež nie je vždy ľahké rozpoznať, pretože sú veľmi pestré. Najčastejšie ju však charakterizujú ťažkosti s rovnováhou či výslovnosťou, dvojité videnie alebo ochrnutie tvárového nervu. Pridružuje sa tiež ťpnutie v tvári či končatinách.

Bohužiaľ, SM je dodnes stále nevyliečiteľná choroba. Napriek tomu však vedci nachádzajú nové spôsoby, ako jej priebeh uľahčiť. Prírodným doplnkom k liekom môže byť aj CBD, ktorého výhodou je, že nespôsobuje výrazné vedľajšie účinky.

CBD a skleróza multiplex

Endokanabinoidný systém v ľudskom sa podieľa na regulovaní množstva biologických procesov, vrátane imunitného. Kanabidiol dokáže nepriamo ovplyvniť určité receptory tohto systému a tak okrem iného potlačiť aj prehnatú imunitnú odpoveď a pôsobiť protizápalovo.

Článok z roku 2018 pre vedecký žurnál Frontiers in Neurology uvádza, že chronický zápal a zvýšená aktivita blúdiveho nervu často stoja za únavou, ktorú pacienti so SM pociťujú. CBD môže podľa výskumov znížiť bolesť súvisiace so zápalom, obmedziť užívanie opiátov a pomôcť pri nadmernej únave.

Okrem toho tiež CBD spomaľuje produk-



Foto: freepik / jcomp

ciu T-buniek. Tieto biele krvinky zodpovedajú za bunkovú imunitu tým, že likvidujú cudzorodé či nádorové bunky. Keď človek trpí SM, T-bunky začnú napádať myelínový obal na nervových bunkách, čím pacienti strácajú kontrolu nad svojimi svalmi. Problém môže čiastočne vyriešiť oslabenie T-buniek. Štúdia na zvieratách pre British Journal of Pharmacology z roku 2011 potvrdila, že CBD brzdí prílišné rozmnožovanie T-buniek, a tak spomaľuje postup ochorenia.

Nie všetky produkty obsahujúce CBD sú však rovnaké. Pri nákupe preto nezabudnite skontrolovať kvalitu produktov. Dôležité sú certifikáty o analýze, ktorá potvrdzuje, že výrobok bol testovaný v laboratóriu na čistotu a bezpečnosť.

Keďže pre SM je nevhodný nadmerný prísun cukru, vyhnite sa CBD vo forme gumových cukríkov. Lepšou alternatívou sú napríklad oleje, tinktúry či kapsule. » red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk
alebo kúpiť v predajniach:

FITKO RELAX
D. Štúra 759
Sereď
0949 372 797
Erika Csölleová
Poštová 4342/11
Sereď
0911 972 825

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Polícia upozorňuje na viditeľnosť účastníkov cestnej premávky

Zároveň varuje, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní.

Polícia opätovne upozorňuje na dôležitosť reflexných prvkov. Za zníženej viditeľnosti musí mať chodec idúci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľné reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev nielen mimo obce, ale aj v obci. Polícia to pripomenula na sociálnej sieti.

„Správne umiestnené reflexné prvky ovplyvnia, aby človeka na ceste bolo vidieť. Dôležité je, aby reflexné prvky boli viditeľné a nezakrývali ich ďalšie vrstvy oblečenia, prípadne prenášaná batožina,“ zdôraznila polícia.

Zároveň pripomína, že chodci a cyklisti v tmavom oblečení sú v tme pre vodičov motorových vozidiel takmer neviditeľní. „Ak skombinujete nápadnú farbu odevu s reflexnými prvkami, prestanete byť neviditeľní a zvýšite tak svoju bezpečnosť,“ dodala polícia.

Vidieť a byť videný je pravidlo, ktoré si nie vždy všetci vodiči, chodci a cyklisti berú dostatočne k srdcu, hoci môže pomôcť zvýšiť ich bezpečnosť v dopravnej premávke a predísť dopravným nehodám s tragickými následkami. Nespoliahať sa na všeobecnú tvr-

denia, že biele alebo svetlé oblečenie je predsa len lepšie vidieť! Potme, v šere ani v sychravom počasí reflexné prvky v akejkoľvek podobe skrátka nič nenahradí... Chodci aj preto a už v zmysle zákona musia nosiť tzv. reflexné prvky, a to vtedy, keď sa pohybujú za zníženej viditeľnosti na ceste mimo obec, alebo pokiaľ idú po neosvetlenej vozovke v obci. Zníženou viditeľnosťou sa potom myslí nielen tma, ale aj hmla, dážď alebo snehová fujavica. Neosvetlenému chodcovi hrozí pokuta.

Väčšinou ide o žlté, biele, šedé, zelenožlté či oranžové fluorescenčné pružky umiestnené na prednej, bočnej a zadnej strane školských aktoviek a batohov alebo športových a mestských batohov či tašiek. Čoraz častejšie bývajú reflexné prvky taktiež súčasťou oblečenia, predovšetkým športových nohavíc, bünd, viest a mikín.



» red

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

Tel.: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie
od 15€/m



56-0014

LEXAN, ARLA

- rezanie na mieru
- odvoz do domu
- montáž

Tel.: 0948 442 156, sklad: Rekreačná 3, Piešťany
Tel.: 0905 504 756, sklad: Suchovská 12, Trnava
www.lexanzelensky.sk

Otvorené: Pondelok - Piatok: 8:00 - 16:00 Predaj:

NAJLEPŠIE CENY V OKOLÍ
OD 7,80 €/m² s DPH

- polykarbonátových dosiek na prístrešky, balkóny a zim. záhrady
- hliník, profilov a príslušenstva
- plexiskla a plného polykarbonátu

09-0035

HYDROIZOLACIE-IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo
a cenová ponuka ZDARMA!

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

96-0032 1129

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

Posledné voľné termíny v tomto roku!

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

87-0003

Blíži sa jeden z najtradičnejších sviatkov

Oslava dušičiek sa odvíja od slávnosti (sviatku) Všetkých svätých, ktorý pripadá na 1. novembra. V noci z 31. októbra na 1. novembra oslavovali Kelti koniec leta a nový rok, sviatok Samhain.

Samhain bol podľa keltskej tradície časom, kedy sa duša zosnulých vracia domov a ich príbuzní im svetlami z vydlabanej repy pomáhajú na ceste do podsvetia. Na ochranu pred zlými duchmi sa ľudia prezliekali do handier a maľovali si tváre. Sviatku Samhain je svojou podstatou a znakmi najviac podobný Halloween slávený večer 31. októbra. Historickým predchodcom kresťanských dušičiek boli u pohanských Slovanov ritualizované oslavy či hostiny, konané priamo na pohrebiskách na počesť zosnulých predkov.

S ohľadom na fakt, že Kelti a následne Slovania osídlili Strednú Európu a ich kultúry sa tu prelínali, sa predpokladá, že sviatok Samhain bol oslavovaný i na historickom území dnešnej území SR.

Pamiatku verných zomrelých zaviedol roku 998 opát z Cluny, sv. Odilo († 1048), ktorý sa snažil pokresťaniť pohanskú tradíciu. Z Cluny sa slávenie rozšírilo po všetkých benediktínskych kláštoroch. V Ríme sa pamiatka 2. novembra začala sláviť vo 13. storočí. V 15. storočí v Aragónsku začali v tento deň dominikánski kňazi sláviť tri

omše, tento zvyk potvrdil pápež Benedikt XIV. (1748) a rozšíril pre všetkých kňazov v Španielsku Portugalsku a Latinskej Amerike. V roku 1915 dovolil Benedikt XV. slúžiť tri omše všetkým kňazom (jednu na úmysel pápeža, jednu za duše v očistci, jednu za iný úmysel). V tejto dobe sa na Dušičky organizovali sprievody na cintoríny, zdobili sa hroby atď.

Ďalším zvykom bolo rozdávanie jedla chudobným s prosbou o ich modlitby za pokoj duše. Najčastejšie sa rozdával čerstvo upečený chlieb alebo menšie bochničky tzv. duše alebo dušičky. Ďalšou tradíciou bolo pečenie tradičného pečiva – žemlí v tvare hnátov, položených do tvaru kríža, ktoré sa zvykli nazývať aj ako „kosti svätých“. 1. novembra a 2. novembra sa pieklo aj štvorhranné pečivo plnené makom či džemom, pričom sa zvyklo prezývať aj „dušičkami.“



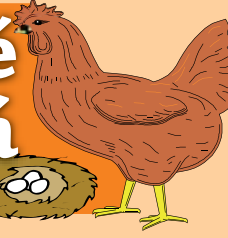
» red



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

•KRTKOVANIE•
profesionálne čistenie a monitoring
kanalizácie • čistenie lapačov tuku
NON - STOP 0905 351 406
www.krtkovaniezsk.sk

BIG GAL **a.s. Špačince**
919 51, tel.: 0902 956 501
odpredá dňa 22. 10. 2021 t. j. v piatok
v čase od 7:00 do 13:00 hod.
živé brojlerové kurčatá
Cena **1,38€** vrátane DPH.
za 1 kg
Pri odbere nad 100 ks je cena za 1 kg/1,34 Eur vrátane DPH



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 444 052

KAMENÁRSTVO KAJAL
tel.: 0948 312 754
• Najväčšia výstava náhrobných kameňov v širokom okolí
• Veľké letné zníženie cien!
• Objednávky na rok 2022 berieme ešte za staré ceny do konca novembra
Platba možná aj s platobnou kartou.
Celý ponúkaný sortiment nájdete na:
f Kamenosocharstvo Kajal-Dömény
Otvorené: po-pia: 08.00-17.00
so: 08.00-18.00, v nedeľu po dohode



VÝKUP AUTOVRAKOV RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo
a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

16. októbra 1793 Výročia a udalosti
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI.
bola počas Francúzskej revolúcie stáť.

ZSS SVETLO
Domov pre seniorov
Františkánska 2, 917 01, Trnava
**POSKYTUJE CELOROČNÚ
SOCIÁLNU SLUŽBU**

Voľné miesta pre klientov.

Tel.: 033/554 54 33, 0903 450 944 • Email: svetlo.no@gmail.com
Web: www.svetlotrnava.sk • Facebook: PATRIK SVETLO

17. októbra 1931 Výročia a udalosti
Al Capone bol usvedčený z krátenia daní.

		5		3		7		9	
S									
					9	1		8	5
U	9				8		6	3	
		8				5		7	
D									
	6		7					4	
O									
K	4	1	3						
	5								
U		9		6					1

	2				1	8		6	
S									
	8		5				2		
U		6	3					8	
					6	7			9
D									
				1		2	5	7	8
O									
K		2			8		1	3	
						9			
U				2	3	5			

			3				5		
S									
	1			2		6	7		
U							4		3
					7	9			6
D									
		6				7	2		
O			5				3		
K				5			1		
U	7			4	1	3			5
	3			9					



**Podmorme
si pozitívne
myslenie**



www.cujte.sk



HĽADÁME UPRATOVAČKU/ČA do objektu v Hlohovci

Mzdové ohodnotenie: 623 €/brutto + odmeny
Pracovná doba: ranná, poobedná

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

V prípade záujmu volajte
na tel. č. **0905 348 509**

Prijmeme

predavačku
do predajne textilu
v Hlohovci
(možnosť aj dôchodkyňa)
mzda 623 € brutto
+ prémie

0948 632 663

Prijmeme do TPP

SKLADOVÝCH PRACOVNÍKOV

v mestách Senec,
Trebatice, Madunice
- práca s ručným skenerom
- preukaz VZV vítaný

0905 550 896

PONÚKAME PRÁCU V ČR UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ



MZDY OD 900 € DO 1300 €/MESAČNE
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:

0800 500 091

PONÚKAM PRÁCU na živnosť V BETONÁRKE v Seredi

Plat: **od 7,50 € / hod.**

Tel.: **0905 410 960**

Hľadáme šikovného a fyzicky zdatného pracovníka na brigádu do skladu.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- príjem tovaru – ukladanie tovaru do boxov, značenie, ukladanie do regálov,
- príprava tovaru – vychystávanie a balenie zásielok do krabíc,
- kompletizácia zásielok – výstupná kontrola,
- manipulácia s materiálovými a tovarovými zásobami.
- Pracovná doba na jednu zmenu od 8:00 – 16:30 Po-Pia.
- Preukaz obsluhy VZV druh A, B, C, D, W1 výhodou,
- dobré organizačné schopnosti, samostatnosť a poriadkumilovnosť,
- znalosť anglického jazyka výhodou,
- manuálna zručnosť – pozícia vhodná pre muža,
- zmysel pre detail,
- chuť pracovať,
- pracovné tempo,
- práca na dohodu na 6 mesiacov.

V prípade spokojnosti možnosť

trvalého pracovného úväzku.

contact@awgifts.eu



VITAJTE

v ZÁKULISÍ.

PRIDAJTE SA K TÍMU.



Zarábajte až
1 169 €
mesačne v hrubom*

*Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou
hodinovou mzdou 5,80 € plus až 20% bonus za dochádzku.

amazon

Prihláste sa hneď na
pracavamazone.sk

Volajte zadarmo
0800 22 66 22

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁH PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x D				
GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	453 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny TUMA THERM 1" šamot										Komíny TUMA FOLK šamot										TECNOVIS nerezový (Nemecko)									
najlepší pomer ceny a kvality!										najlacnejší! Tuhá palivo										Kachle na pelety									
Šírka	440	415	430	478	487	482	481	577	384	385	394	383	395	1047	1221														
€	434	404	471	530	545	534	547	622	450	431	439	437	444	1145	1337														
3m	573	570	512	593	591	591	670	667	475	477	487	487	495	1242	1454														
4m	576	550	561	601	595	595	671	670	475	477	487	487	495	1242	1454														

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Stavbári a lešenári pozor!

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor



FREMACH TRNAVA, Belgická 2, 917 01 Trnava

ZÁHRADNÝ OBRUBNÍK A KOLÍK

- » najvýhodnejšie ceny
- » iba paletový odber
- » veľkoobchod-maloobchod



Pripravte sa na jar 2022!

SLOVENSKÝ VÝROBK

0915 574 315 | sales.trnava@fremach.com

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk