

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Víkend či dva pred

Jedni tieto dni volajú Dušičky, iní Sviatky zosnulých, ďalší zas Všetkých svätých. Je to úplne jedno.

Sú to dni, počas ktorých viac ako inokedy spomínáme na ľudí, ktorí kedysi na tomto svete boli, bojovali s jeho nástrahami a prispievali k jeho ľudskej vládosti.

Samozrejme, nemyslím teraz na súťaž, kto drahšie a honosnejšie vyzdobí miesta posledného odpočinku, ani na tých, ktorí stojac nad hrobmi so zopnutými rukami ohovávajú prítomných, súdja, čo kto má oblečené a s kým prišiel či nie.

Vychádzam aj zo starých „povier“, podľa ktorých sa v týchto dňoch vracajú do domovov duše tých, ktorí ich už dávno nechtiac opustili. Niektorí predčasne, iní prirodzene, na „starobu“. Každý odchod bolí, ak odchádza človek, ktorého sme mali radi. A bolí aj po rokoch. (Platí aj pre milované domáce zvieratká.) Dobrí ľudia nám chýbajú, do našej blízkosti akoby sa natláčali ich opaky. Nasilu, agresívne bezohľadne, bezcitne.

Aj preto je dôležité pripomenúť si tých, po ktorých tu na zemi zostalo posolstvo dobra, lásky, citu, po ktorých

zostalo dielo pre všetkých a nie iba vkladné knižky, ktoré si nikto na druhý breh zobrat nemôže.

Zasvietme tým vracajúcim sa dušičkám svetlo na cestu domov, rozsvietme im naše srdcia. Venujme im koncentrovanú spomienku a spomeňme si na ich odkaz pre nás, budúce generácie. Zašiel by som aj ďalej – naplníme ich výzvy, ktoré tu oni nestihli dokončiť. Neprežime nadchádzajúce sviatky iba tak, presunom od cintorína k cintorínu, „lebo sa to patrí“. Ak nie priam musí. Toto nie sú sviatky pre „tých druhých“. Ani aby bolo iba „navonok“ čo sa patrí. Sú to sviatky spomínania, radosti z toho, že nám bolo dopriate žiť spolu so skvelými ľuďmi a určite aj čas náležitých a ospravedlniteľne smutných spomienok. A nezabúdajme počas nich na tých živých, ktorí tu neraz sami žijú či živorovia okolo nás a najviac im chýba pohladenie a dobré slovo.

Prosím, aj keď sú to dni už zomrelých, myslíme počas nich aj či najmä na živých!

Krásne sviatočné dni vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

## PREDAJNÁ AKCIA PÚCHOVSKÝCH KABÁTOV

**Pov. Bystrica 26. 10. 2021 utorok**

**Kino Mier  
od 10.00 - 17.00 hod.**

PONÚKAME NA PREDAJ KABÁTY VYSOKEJ KVALITY Z MATERIÁLU VLNA, KAŠMÍR POLYAMID, ZATEPLENÉ KVALITNOU PODŠÍVKOU. VYROBENÉ NA SLOVENSKU

**KABÁTY PÚCHOV ☎ 0904 206 778**

ceny už od  
**79,-**



## NOVOOTVORENÉ!

**Sonografická ambulancia v Považskej Bystrici**

v budove HANT - Hliny na prízemí vedľa lekárne vyšetruje všetky orgány tela - aj prsníky/okrem gynekológie / denne dopoludnia okrem stredy.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne cena za vyšetrenie je 20 € netreba žiadanku od obvodného lekára. Objednávacie: 0948 665 320

**Ponúkam všetky  
stavebné  
a maliarske práce,  
striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť  
0910 993 219**

**KÚPIM BYT,  
DOM, CHATU**

**aj zadĺžené  
s možnosťou  
ostať ďalej  
bývať v prenájme  
0948 107 044**

## ZATEPLOVANIE

**OBKLADY, DLAŽBY,  
OMIETKY, SADROKARTÓN,  
REKONŠTRUKCIE  
BYTOV/RD,  
VODOINŠTALÁCIE**

**0911/17 18 16**

## Čistiareň peria

**výroba paplónov  
a vankúšov**

**Páčov  
0915 664 775**

**jungova.lenka@zoznam.sk**

**Odvoz aj dovoz po dohode**

**LEXAN**

**0904 030 950 AR TRADE-PRO**  
www.artrade.sk • Považské Podhradie 317

**HELP Eco s.r.o.**

**Odvoz kompletných vozidiel do 50 km zdarma**

**Autorizované stredisko  
PRE ZBER A SPRACOVANIE  
STARÝCH VOZIDIEL  
A PREDAJ POUŽITÝCH  
NÁHRADNÝCH DIELOV**

**INFO: 0903 511 858  
0903 830 629**

**OTVÁRACIA  
DOBA  
8:00-16:30**

**MALIARSKÉ  
a natieračské  
práce,  
stierky**

**www.novosad.sk**

**KONTAKT:  
0905 485 603**

## AUMONT

**Ponuka práce  
v automobilovom  
priemysle**

**Nástup: IHNEĎ  
Hľadáme pracovníkov  
na pozície:**

**Vodič VZV  
základná mzda 957 €  
+ príplatky**

**Manipulant  
základná mzda 881 €  
+ príplatky**

**Ubytovanie ZDARMA**

**KONTAKT:  
0905 281 763  
0905 452 659  
www.ic-aumont.sk**

## VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

**vŕtanie aj malou súpravou  
budovanie Ø 160mm**

**0918 620 100**

## INZERCIA

**0907 673 930**

## ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory  
**0907 55 77 78** obhliadka + ponuka **ZADARMO**

**POVAŽSKO**  
**BYSTRICKO-PÚCHOVSKO**

Redakcia: Partizánska 1128  
**POVAŽSKÁ BYSTRICA**  
povazsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Lenka Migilová 0905 915 035  
Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia: 0905 976 503  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

**DISTRIBÚCIA** (28.230 domácností)

**Každý týždeň:**  
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Marikova, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Mýtjou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

| Západné Slovensko |        |                     |
|-------------------|--------|---------------------|
| BV                | 86.750 | Bratislavsko Východ |
| BZ                | 87.350 | Bratislavsko Západ  |
| DS                | 33.080 | Dunajskostredsko    |
| GA                | 31.290 | Galantsko+Šaliansko |
| HC                | 28.510 | Hlohovecko+Seredsko |
| KM                | 16.370 | Komárňansko         |
| LV                | 31.310 | Levicko             |
| MA                | 27.450 | Malacko             |
| NR                | 54.930 | Nitriansko          |
| NZ                | 34.140 | Novozámocko         |
| PK                | 18.210 | Pezinskó            |
| PN                | 42.810 | Piešťanskó+NM+MY    |
| SC                | 27.920 | Senecsko            |
| SE                | 34.570 | Senicko+Skalicko    |
| TO                | 40.560 | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TT                | 59.430 | Trenčiansko+DCA+IL  |
| TN                | 46.550 | Trnavsko            |
| ZM                | 18.990 | Zlatomoravsko       |

| Stredné Slovensko |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| BB                | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY                | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI                | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC                | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT                | 41.690 | Martinskó+TR       |
| OR                | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB                | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD                | 41.340 | Prievidsko         |
| ZV                | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH                | 27.490 | Žiarisko+ZC+BS     |
| ZA                | 52.120 | Žilinskó+BY        |

| Východné Slovensko |        |                   |
|--------------------|--------|-------------------|
| BJ                 | 33.870 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE                 | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU                 | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE                 | 83.740 | Košicko           |
| KS                 | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL                 | 12.970 | Ľubovniansko      |
| MI                 | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP                 | 41.130 | Popradsko+KK      |
| PD                 | 48.090 | Prešovsko+SB      |
| SN                 | 32.750 | Spišsko+LE+GL     |

## Hlavne nemlčať o problémoch v školách

Naposledy som písal o riaditeľoch, ktorí chcú niečo meniť. Po čase to vzdajú, sú odvolaní alebo sa z nich stanú iba úradníci. Ukázal som to na svojom príklade, keď som radšej odišiel z pozície riaditeľa.

Len preto, že som menil zlé veci a verejne som kritizoval systém. Nešlo mi o sebaľútosť. Chcel som na vlastnom príklade ukázať, ako to (ne-)funguje. Takýchto prípadov poznám veľa, dejú sa. A budú sa diať. Preto je pre mňa dôležité hovoriť a písať o tom. Aby sa potom ministerstvo nečudovalo, prečo nie je o miesto riaditeľa školy záujem.

Určite sú aj veľmi dobrí riaditelia, ktorí majú silnú pozíciu. Môžu mať vlastnú školu alebo majú kontakty či nejakú moc, alebo skrátka riešia len školu a nekritizujú systém. Ale takýchto je málo. Veľká časť riaditeľov škôl rezignovala na pedagogiku a aktivizmus, sú sluhami ministerstva, zriaďovateľa, zamestnancov, ktorí si neželajú zmeny.

V systéme autokratického riadenia škôl je viac-menej práve riaditeľ ten, čo môže všetko zmeniť. Alebo nezmeniť. Isto, má nejaké poradné orgány. No legislatíva je jasná - za všetko zodpovedá riaditeľ. Preto v konečnom dôsledku on rozhoduje, čo bude platiť. Môže sa prikloniť k väčšine, nech by aj mala zlý názor. Tým si zabezpečí sympatie. Ale

môže sa prikloniť k zmene, ktorú zastáva menšia časť školy. A potom môže očakávať reakciu. Pozitívnu či negatívnu. Najhoršie je prikláňať sa na stranu osôb, úradov, ktoré netušia, ako má vyzerať škola. Avšak, je to pohodlnejšie, ako „cikať proti vetru“.

Občas mi je vyčítané, že veci zverejňujem. Keby ste však počuli príbehy, ktoré mi ľudia hovoria. Sú desivé. Jednotlivci si sám nepomôže. A to sa deje v školách, ktoré by mali byť symbolom dobra, ľudskosti a empatie. Príbehy týchto ľudí, nech sú to učitelia, rodičia či riaditelia, sú plné bolesti, utrpenia a nespravodlivosti. Záleží mi na tom, aby sa zlé konanie dostávalo na verejnosť. Mlčaním si síce nastolíme pokoj a vytvoríme ružovú predstavu o svete. Potom však zo škôl nikdy nevymiznú nadradenosť, totalita, rodinkárstvo, neúcta k deťom a k rodičom, devalvácia pedagogiky, bossing či mobbing, prekonané a zastarané postupy, nekomunikácia či byrokratickosť. Mlčať by nemali hlavne rodičia, ktorí majú neraz ako jediní moc napravovať veci.

Na to, že ste nič nespravili, si spočítajte, keď budete riešiť niečo so školou a narazíte. Mlčať sa rovná pochovaniu ďalšej generácie. Generácie budúcich občanov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.  
pedagóg

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

**KAMENÁRSTVO**  
**LAVADO** zaľ. 1990

RYCHLO • LACNO • KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY  
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY  
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY  
ŽULA • MIRAMOR • ONYX • TERRACCO

**A K C I A**

**NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY  
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY**

**ZĽAVA 20%**

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

**PALIVOVÉ DREVO**

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**INTEGRA s.r.o.**  
Kamenné spracovanie

**MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOV?**

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357  
Telefón: +421 42 432 05 57  
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
Email: integra@integra-sk.sk  
[www.integra-sk.sk](http://www.integra-sk.sk)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**BRIKETY** EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA  
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

**PALIVOVÉ DREVO BUK**

**PELETY A1, A1 HD+, A2**

**ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY**  
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

**KAMENÁRSTVO**

**JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

**0908 252 071**  
[www.kamenarstvojantar.sk](http://www.kamenarstvojantar.sk)

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

**KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE**

[www.kamenarstvokm.wbl.sk](http://www.kamenarstvokm.wbl.sk)  
[kamenarstvo.km@gmail.com](mailto:kamenarstvo.km@gmail.com)  
Marek BOTOŠ **0908 943 475**

**K&M**

- hrobové komplety
- náhrobné kamene
- urny, doplnky

COVID ZĽAVA -20%

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 399 € • pomník od 199 €

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
ČISTENIE - KONTROLA**

**KOMÍNOV** + REVÍZNÁ SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

**CENA** od 15 €/m

**ZĽAVA na materiál 30%**

oddechtovanie komínov  
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

**0914 276 111**



**KERASPOL**  
kúpeľové štúdio & náradie

Umývače okien:  
**WV 2**  
**WV 5**  
**WV 6**



**PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA**

**AKCIA -15% na komplet KÚPEĽŇU**

**KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO** OBKLADY, DLAŽBY, SANITA

**STROJE A TECHNIKA**

\* AKUMULÁTOROVÁ STAVEBNÁ A ZÁHRADNÁ TECHNIKA  
\* VYSÁVAČE A VYSOKOTLAKOVÉ ČISTIČE + AUTOKOZMETIKA

**KÄRCHER**

Uhlíková brúska  
DEWALT 950W

**59,90€**



**DEWALT**

**AKCIA!**



PROFI VYSÁVAČ  
KÄRCHER  
7,5 l nádoba  
7,5 m kábel

**129,90€**

SNP 1425, 017 07 Považská Bystrica TEL. + 421 911 137 347

[www.keraspol.sk](http://www.keraspol.sk)



**KERAMIKA**  
**LUXUSNÉ KÚPEĽNE**  
Sverepec bývalá budova „Konik“

**0949 204 816**  
[www.keramikasro.sk](http://www.keramikasro.sk)  
[keramika@keramikasro.sk](mailto:keramika@keramikasro.sk)



► obklady ► dlažby ► sanita ► vane  
► batérie ► kúpeľňový nábytok  
► sprch. kúty ► fasádne prírodné kamene  
► imitácie tehly a kameňa ► plávajúce  
a kompozitné podlahy ► zrkadlá na mieru

Inšpirácie kúpeľní:  
[www.kupelnova-galeria.sk](http://www.kupelnova-galeria.sk)  
[www.katalog2021.sk](http://www.katalog2021.sk)

**Najnižšie ceny na Slovensku**

**Úplne nový showroom**  
**3D grafický návrh ZADARMO!**



**BM KOMÍNY** **KOMINÁR**

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

*čistenie komínov a spotrebičov*

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • [www.bmkominy.sk](http://www.bmkominy.sk)

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 30%**

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**Výročia a udalosti**

**26. októbra 1945**  
bol vydaný posledný z tzv. Benešových dekrétov

**27. októbra 1907**  
odohrala sa Černovská tragédia

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**0905 915 035**

**DreVeg**  Beluša - Staničná 1689 [www.dreveg.sk](http://www.dreveg.sk)

**PALIVOVÉ DREVO**  
PELETY, BRIKETY (RUF, NESTRO)

**+421 911 505 718**

**PLECHOVÉ GARÁŽE**  
[www.kupdodomu.sk](http://www.kupdodomu.sk)  
**0905 20 70 59**

**6x DENNE**

BRATISLAVA - Trnava - NITRA - Zvolen - Lučenec - Rimavská Sobota - Rožňava - Košice - Michalovce - Humenné

BRATISLAVA - NITRA - Banská Bystrica - Poprad - Prešov - Bardejov

**ODCHODY Z NITRY DO BRATISLAVY:**  
12:30, 13:00, 14:30,  
18:30, 21:00, 21:30



[bus.daka.sk](http://bus.daka.sk) 



**Okná stvorené pre váš domov**

POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23  
- budova Slov. sporiteľne  
0948 365 004, 042 / 426 19 37, [pb@ekoprofil.sk](mailto:pb@ekoprofil.sk)

[www.ekoprofil.sk](http://www.ekoprofil.sk)

Vybrali ste **ANTRACIT?**  
Okná vyrobíme **DO 4 TÝŽDŇOV!**



## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Babetu, Simson, Pionier aj nepojazdné.0949505827

»KÚPIM STARÉ MOTORŤKY, -DIELY, DOKLADY, MOPEDY, BABETU, 0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PB medzera

Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Každý piaty vodič ignoruje nevidiacich na priechode

Tohtoročná dopravno-preventívna akcia Deň bielej palice v uliciach slovenských miest potvrdila, že väčšina vodičov signál bieluou palicou zo strany nevidiaceho či slabozrakého chodca pozná a vie, že mu treba zastaviť.

Skonštatoval to organizátor akcie - Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS) s tým, že počas akcie zaregistrovali 5188 áut, z toho figuran- tom 4170 vodičov zastavilo a 1018 nevidiaceho ignorovalo.

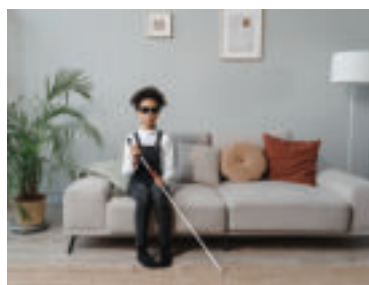
Sumárne čísla podľa únie ukazujú, že na signál figuranta nezastavilo 19,6 percenta vodičov. Oproti roku 2019 ide o mierne zhoršenie, v ňom totiž vodiči dosiahli v celkových výsledkoch 18,8 percenta. „V Nitrianskom kraji nezastavilo nevidiacemu len 7,1 percenta vodičov. Naopak, štatisticky najhorším je Bratislavský kraj, v ktorom až 27,2 percenta vodičov odignorovalo signalizáciu figuranta,“ spresnila ÚNSS.

Kým v roku 2019 bolo do akcie zapojených 50 miest a 55 priechodov, do tohto ročníka bolo spočiatku prihlásených 37 miest a 41 priechodov. „Žiaľ, zhoršujúca sa situácia v regiónoch spôsobila, že naši figuranti spolu s hliadkami dopravnej polície boli napokon v 33 mestách a na 38 priechodoch po celom Slovensku,“ spresnila hlavná

koordinátorka Dňa bielej palice Ivana Frčová.

Deň bielej palice prebieha na vytypovaných priechodoch dve hodiny. Počas nich prechádzajú figuranti cez priechod pre chodcov a ďalší spolupracovník (zapisovateľ) si značí, ako na jeho signalizáciu zareagovali vodiči.

„Nevidiaci dáva najavo svoj záujem prejsť cez cestu vodorovným zodvihnutím palice na niekoľko sekúnd. Následne by mal vodič zastaviť a keď nevidiaci či slabozraký vyhodnotí, že je preňho situácia bezpečná, prechádza cez priechod pre chodcov. Pri chôdzi po priechode pre chodcov bieluou palicou systematicky pohybuje pred sebou po povrchu vozovky,“ vysvetlila Frčová. Blikanie či trúbenie na nevidiacich a slabozrakých je podľa ÚNSS nevhodné. Môže byť totiž pre nich varovným signálom, po ktorom treba ostať stáť.



» red

## Máte doma hviezdu? Ukážte ju svetu!

V každom človeku sa skrýva nadanie na niečo iné. Dôležité je odhaliť ho a rozvíjať. Ako na to? Predvedú vám to najmenší súťažiaci talentovej súťaže Deti majú talent, ktorá pre veľký úspech štartuje aj tento rok.

Detská talentová súťaž vznikla s cieľom podpory rozvoja mladých talentov na Slovensku. Ako hovorí organizátor súťaže Marián Beliš: „Na Slovensku sú tisíce šikovných a talentovaných detí. Niektoré majú šťastie a aktívne svoje talenty rozvíjajú, niektoré zas nemajú možnosti či prostriedky na to, aby ich talent bolo počuť a vidieť. Práve preto sme sa rozhodli dať šancu všetkým deťom, aby ukázali celému Slovensku ich nadanie.“

V minulom ročníku sa do súťaže prihlásilo vyše 200 talentov zo 40 miest a obcí Slovenska. Videoprezentácie ich talentu mali na internete cez milión pozretí.

Registrácia do druhého ročníka detskej talentovej súťaže odštartovala 10. októbra a potrvá do 7. novembra. Ak máte doma hviezdu, neskrývajte ju. Práve naopak, ukážte ju svetu. Stačí, ak svoju radosť prihlásite prostredníctvom formulára na webovej stránke detimajutalent.sk a k príložíte video dieťaťa, ako tancuje, spieva, hrá na hudobný nástroj, ako robí koničky s futbalovou loptou či trénuje bojové umenie. Víťazi súťaže budú známi už 15. novembra 2021.

Deti vo veku 5 až 15 rokov majú možnosť súťažiť v troch kategóriách – tanec, hudba a spev, voľná disciplína. Hodnotiť ich budú tri náme osobnosti, pričom každý z nich bude vyberať víťaza zo svojej kategórie. Pre víťahov súťaže sú pripravené finančné i vecné ceny.

„Na tento ročník sa veľmi tešíme. Minulý rok predviedli deti obrovské nadanie. Očakávame, že tento rok budú najmenší súťažiaci ešte kreatívnejší a šikovnejší, aby oslovili hviezdnu porotu, ktorú tvorí speváčka a víťazka Superstar Barbora Piešová, herec Oliver Oswald a tanečníčka Nika Lehocká,“ doplnil Marián Beliš, organizátor detskej talentovej súťaže.

Všetky dôležité informácie, pravidlá súťaže a postup, ako malý talent prihlásiť, nájdete na detimajutalent.sk



» red

**Mária Zacková**  
Pribinova 963  
/vedľa bývalej Golden pizerie/  
017 01 Považská Bystrica  
Tel: 0904 817 803

**Muštáreň Farmárik**  
v Bolesove

Sušenie ovocia  
Muštovanie Vami privezeného ovocia  
Predaj 100% prírodných štiav a sušeného ovocia  
Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia  
Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb

**042 20 21 228**  
mustaren@farmarik.sk www.farmarik.com

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

|   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 | 3 |  | 2 |   |   | 4 |   | 6 |
| S | 4 |   |  | 9 |   | 5 | 2 |   | 3 |
| U | 1 | 5 |  |   |   |   |   | 7 |   |
| D |   |   |  | 7 | 6 |   | 3 |   |   |
| O |   |   |  | 4 | 2 |   |   |   |   |
| K |   | 7 |  |   |   | 1 |   |   |   |
| U |   |   |  | 3 | 4 |   |   |   | 2 |
|   |   |   |  |   |   |   | 6 |   |   |
|   |   |   |  | 5 | 6 | 1 |   |   |   |

|   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |  | 2 |   |   | 8 | 9 |   |
| S |   | 4 |  |   |   |   |   |   | 7 |
| U | 9 |   |  |   |   | 6 |   | 3 |   |
| D |   |   |  | 3 | 9 |   | 1 |   |   |
| O |   |   |  |   |   |   |   | 6 |   |
| K |   | 7 |  |   | 8 |   |   | 4 | 9 |
| U |   |   |  | 7 |   | 4 | 2 |   |   |
|   |   |   |  |   |   |   |   | 8 | 4 |
|   | 6 |   |  |   |   | 8 | 3 |   |   |

23. októbra 1956

Začiatok povstania v Maďarsku

Výročia a udalosti

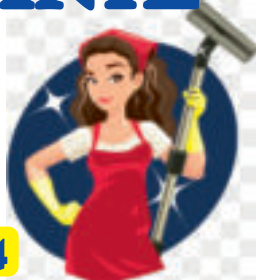
# UPRATOVANIE

domácností a firiem

Tepovanie gaučov,  
kobercov, umývanie okien...

PELAME s.r.o.

Kontakt :0944 685 524



75-99

## Samozber jablk

aj na zimné uskladnenie

CENA JABŁK  
0,5€ - 0,9€ / kg,  
v závislosti od odrody

OTVORENÉ KAŽDÝ DEŇ  
od 8:00 do 18:00, vrátane víkendov

FRUCTOP OSTRATICE PRI PARTIZÁNSKOM



40-069



## Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín



Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne  
na streche, alebo fasáde Vášho domu?  
Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový  
vzhľad domu, ale zároveň dokážu poškodiť  
každý povrch, na ktorom sa vyskytnú.

**Chcete tomu zabrániť?**  
Ponúkame Vám jednoduché,  
bezpečné a lacné riešenie.

Dokonale odstránime tieto nevzhľadné nečistoty  
a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný  
vzhľad. Na ich odstránenie používame profesion-  
álnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou,  
ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostre-  
die a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti  
okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy  
fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy  
ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón,  
tehly, keramiky, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.

Pred samotným čistením Vám ponúkneme  
možnosť bezplatnej skúšobnej vzorky priamo  
na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,

Mail: info@cistedomy.sk

Viac informácií na: [www.cistedomy.sk](http://www.cistedomy.sk)

5-0055

25. októbra 1996

Výročia a udalosti

zomrel **Vladimír Mináč**, slovenský spiso-  
vateľ (\* 1922)

**INZERCIA**

0905 915 035

## DVERE

VCHODOVÉ

[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca  
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia  
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a  
POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,-  
+ montáž



68-0038

Výroba plastových a hliníkových  
**OKIEN, DVERÍ**  
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj  
**PROTIPOŽIARNE DVERE**

**ELASTIC**  
s.r.o.

**ILAVA**

Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

[elasticsro@elasticsro.sk](mailto:elasticsro@elasticsro.sk)  
[www.elasticsro.sk](http://www.elasticsro.sk)

**KUPOJTE  
OKNÁ  
PRIAMO  
U VÝROBCU**



031210001

**PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU**  
tel.: 055/728 91 24

4€  
/1m-ks

**PLOTY**

pre ľudí



**LAVIČKY**

pre mestá



**TERASY**

pre firmy



**PIESKOVISKÁ**

pre škôlky

**S DOVOZOM po SR**

Toplast Košice • mobil: 0908 989 410

[www.toplast.com](http://www.toplast.com)

68-160

super

LIDL

ceny

od pondelka 25. 10.

U nás si nemusíte  
vyberať medzi  
čerstvosťou,  
kvalitou a cenou.

Mandarínky

cena za 1 kg

-50%

1.99

0.99

Kačica s drobnami

cena za 1 kg

-44%

4.29

2.39

Supercena

200 g

0.29

(100 g = 0,15)

Rybí šalát  
v majonéze

chladené

400 g

1.89

(1 kg = 4,73)

Bravčové  
mäso v skle

rôzne druhy

300 g

-30%

1.09

1.39

(1 kg = 4,63)

Smotanový  
jogurt

rôzne druhy

Kuracie stehná

bez kosti a kože

cena za 1 kg

-49%

4.89

2.49

Acidko

rôzne druhy

chladené

450 g

-40%

0.99

0.59

(1 kg = 1,31)

Supercena

230 g

1.69

(100 g = 0,73)



\* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



cena za 100 g

**-33%**~~0.89~~**0.59**

platí od 18. 10.

Jedlé gaštany

od pondelka  
25. októbra

200 g

**-38%**~~1.29\*~~**0.79**

• (100 g = 0,40)

Fit tvaroh  
• rôzne druhyGazdovské  
pareničky  
• údené/neúdené**Supercena**

95 g

**1.19**

• (100 g = 1,25)



0,55 l

**-34%**~~0.69~~**0.45**

• (1 l = 0,82)

Velkopopovický  
KozelScouty  
• rôzne druhy

40 g

**-31%**~~0.22~~**0.15**

• (100 g = 0,38)

NOVÝ  
OBAL,  
ROVNAKÁ  
KVALITA

1,5 l

**-46%**~~1.29~~**0.69**

• (1 l = 0,46)

Vinea  
• rôzne druhy

100 praní

**-50%**~~26.49\*~~**12.99**

• (1 pranie = 0,13)

Prací gél

**20 kusov****1.79**

• (1 kus = 0,09)

Vajcia "M"

\* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Prichádza spoločenská debata o elektroodpade

Na Slovensku sa vyzbiera približne 8,5 kilogramu elektroodpadu na jedného obyvateľa ročne. Výrobcovia elektronických zariadení však upozorňujú, že stále existuje časť elektroodpadu, ktorá nevstupuje do oficiálnych štatistík.

O možnostiach efektívnejšieho zberu diskutovali na pôde Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky (MŽP SR) štátny tajomník envirorezortu Juraj Smatana, zástupcovia výrobcov, samospráv, Republikovej únie zamestnávateľov a tretieho sektora.

V roku 2020 sa na slovenský trh uviedlo vyše 86-tisíc ton elektrozariadení. V tom istom roku sa vyzbieralo približne 46-tisíc ton elektroodpadu. Z tohto množstva elektroodpadu sa zhodnotilo cca 43 550 t (94,06 percent), recyklovalo a pripravilo sa na opätovné použitie 43 240 t elektroodpadu (93,42 percent).

„Na Slovensku máme vysokú mieru recyklácie, na rozdiel napríklad od komunálneho odpadu. Napriek tomu sa stále viac a viac zahlcujeme elektroodpadom. Keď už odpad vyprodukujeme je kľúčové neustále vylepšovať systém zberu a v maximálnej možnej miere odpad recyklovať,“ zdôraznil štátny tajomník Juraj Smatana.

Na Slovensku máme momentálne 9 organizácií zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia a 1 výrobcu, ktorý si

plní vyhradené povinnosti individuálne. Práve tieto subjekty sú zodpovedné za nakladanie s elektroodpadom a prostredníctvom zmluvných vzťahov zabezpečujú zber, prepravu a spracovanie elektroodpadu v 21 zariadeniach. Systém rozšírenej zodpovednosti výrobcov prináša výsledky, pochvaľujú si ho výrobcovia a tiež samosprávy.

Podľa Radomíra Brtáňa, prvého podpredsedu Združenia miest a obcí Slovenska, je súčasný systém zberu elektroodpadu funkčný a takmer bezproblémový. „Zber elektroodpadu má však svoje limity, ktoré sú spôsobené rôznymi faktormi. Neduhom je napríklad výkup elektrických spotrebičov rôznymi pokútovými firmami, ktoré zhodnotia z elektrozariadení užitočné časti a zvyšok skončí niekde na zbernom dvore, v horšom prípade na skládke,“ doplnil Brtáň.



» red

## Študentská kvapka krvi sa začala

Podaj mi ruku, chcem mať kontakt so životom. Tento rok sa Slovenský Červený kríž inšpiroval slovami piesne od Zuzany Smatanovej a vyzýva k darovaniu krvi. Študentská kvapka krvi tento rok začala 18. októbra a končí sa 19. novembra.

Slovenský Červený kríž otvára 27. ročník celoslovenskej kampane na podporu bezpríspevkového darčovstva krvi. Študentská kvapka krvi začína 18. októbra a končí 19. novembra 2021. Študentská kvapka krvi prebieha v čase, keď sa kvôli pandémie COVID-19 opäť sprísňujú opatrenia v celej krajine. V tejto situácii sú však pravidelní darcovia krvi ešte dôležitejší. Krv je stále možné darovať na odberových pracoviskách Národnej transfúzne služby SR a na hematologicko-transfúzných oddeleniach nemocníc.

Kampaň Slovenského Červeného kríža Študentská kvapka krvi sa túto jeseň opäť prihovára verejnosti a pripomína neustálu potrebu dostatočných zásob krvi v našom zdravotníctve. Ľudia, ktorí darovanú krv potrebujú, sú naďalej odkázaní na dobrú vôľu pravidelných darcov krvi.

„Počas roka pravidelne oslovujeme verejnosť a zdôrazňujeme dôležitosť bezpríspevkového darčovstva krvi. Rovnakú tému sa snažíme priblížiť vždy z iného uhla – tentoraz sme sa nechali inšpirovať piesňou speváčky

Zuzany Smatanovej. Podajte niekomu pomocnú ruku práve tým, že darujete krv. A ak už ste darcom alebo dárkyňou krvi a poznáte niekoho, kto sa ešte darovať krv neodhodlal, povzbudte ho. Podajte mu ruku a najbližšie môžete ísť darovať krv spolu,“ hovorí Zuzana Rosiarová Kesegová.

Vzhľadom na epidemickú situáciu v súvislosti so šírením koronavírusu treba aj pri darovaní krvi dodržiavať prísnejšie opatrenia.

Kampaň organizuje Slovenský Červený kríž v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR a hematologicko-transfúznymi oddeleniami nemocníc.

Kampaň Študentská kvapka krvi® je zapísaná v registri ochranných známkov Úradu priemyselného vlastníctva SR.



» Zdroj: SČK

**Miroslav Paur**  
Považská Bystrica  
Moyzesova ul. 816/101  
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086  
e-mail: okna@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.eu

**PASÍVNY dom**  
Uw=076,W/m²

### PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

### NÁBYTOK Nika

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA  
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263  
tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

Po-Pia 9.00-17.00  
So 9.00-11.30  
www.nabytoknika.sk

Hollého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

323x207x52 cm, rôzne farby, kvalitné kovanie, MONT

**KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU**  
grafický návrh a zameranie ZDARMA

velký výber potahových látok

s úp, lamelovým roštom - výklop z boku do 150 kg, 180x200, rôzne farebné prevedenia

246x183 cm rozkladacia s úložným priestorom

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

240x163 cm, rozkladacia s úp

**Partnerská predajňa DECODOM** **Nákup NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA**

28. októbra 1918

Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Výročia a udalosti

29. októbra 1923

uskutočnil sa prvý let Česko-slovenských aerolínií na trase Praha – Bratislava

Výročia a udalosti

Čujte.sk

Rakytník ako liek

www.cujte.sk

# Aj v jesennej kolekcii daj haxne do pohodlia.



Ul. 1.mája 878,  
Púchov

www.haxne.sk



## Aká je správna dávka CBD?

V predošlých článkoch sme sa venovali účinnosti CBD, čiže kanabidiolu, ktorý získavame z konopy siatej a využíva sa v súvislosti s rôznymi fyzickými či psychickými problémami. Správne dávkovanie tejto látky je však jednou z najťažších úloh zistiť, aká dávka je správna a v akej forme si ju podať.

### Do hry vstupuje mnoho faktorov

Dávkovanie CBD sa môže výrazne líšiť a preto počas výskumov v oblasti konopnej medicíny vedci pracujú s rôznymi množstvami. Úlohu zohrávajú faktory ako hmotnosť, druh zdravotného problému, časové rozmedzie a koncentrácia CBD. Vo všeobecnosti však pacienti v štúdiách užívajú približne 100 až 800 miligramov denne.

V štúdií pre medicínsky žurnál Pharmacotherapy, ktorá sledovala vplyv CBD na ľudí s Parkinsonom a psychózou, šesť pacientov zaznamenalo zlepšenie symptómov iba s dávkou 150 miligramov denne. V inom výskume zas pacient so psychózou registroval zlepšenie stavu až po užití 1 200 miligramov CBD za jeden deň.

Ako si teda zvoliť správnu dávku? Na túto otázku žiaľ neexistuje presná odpoveď. Portál zameraný na overené medicínske informácie Healthline uvádza všeobecné odporúčania, podľa ktorých sa možno orientovať. Prvým krokom je



Foto: Canva.com

začať s malou dávkou a postupne ju zvyšovať podľa potreby. Dobrým štartom je začať užívať 20 až 40 miligramov a po týždni prípadne dávku zvýšiť o ďalších päť miligramov.

### Prepočet na kvapky

Väčšina CBD olejov má 10 mililitrov. Pri koncentrácii 10% to znamená to, že celé balenie obsahuje 1 000 miligramov látky. Z 10 ml sa dá nakvapkať približne 200 kvapiek, takže jedna kvapka takéhoto oleja obsahuje 5 miligramov CBD. Spomínaných štartovacích 20 miligramov CBD sa teda nachádza v približne štyroch kvapkách CBD oleja s koncentráciou 10%. Pri 5-percentnom CBD štarto-

vacie množstvo zodpovedá 8 kvapkám, pri 20-percentnom CBD oleji 2 kvapkám.

### Ani príliš veľa, ani príliš málo

Najväčšou chybou, ktorej sa dopúšťame pri užívaní akéhokoľvek výživového doplnku je poddávkovanie svojej dennej dávky. Každý metabolizmus máme nastavený na svoju dennú dávku, na základe ktorej si vstrebe potrebné živiny a začne pracovať vo vyživenom režime, preto je veľmi dôležité dodržať svoju dennú dávku (nešetriť) a radšej užiť trochu viac (naše telo si vstrebe iba koľko reálne potrebuje, ostatok sa vyplaví v moči), ale nie menej.

Dlhodobé užívanie vysokých dávok však má svoje riziká. Paradoxne, najmä pre zdravých. Jedným z možných efektov látky je totiž modulácia funkcií imunitného systému, vrátane potlačania. Ako sme spomínali v predošlej časti, pozitívom je, že CBD môže zmierniť priebeh autoimunitných ochorení. Ľudia s funkčným imunitným systémom však jeho utlmenie nepotrebujú.

Problémy môžu nastať aj v prípade, ak CBD kombinujete s inými liekmi. Spôsobiť to môže napríklad poškodenie pečene. Ak máte zdravotné ťažkosti a užívate lieky, pred užitím CBD odporúčame poradiť sa s lekárom.

» red.



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE  
si môžete objednať na:

[www.cbdexpert.sk](http://www.cbdexpert.sk)

sledujte nás aj na facebooku:  
[www.facebook.com/cbdexpert.sk](https://www.facebook.com/cbdexpert.sk)

alebo kúpiť v predajniach:

**ZELENÉ ZDRAVIE**

predajňa racionalnej výživy

Považská Bystrica, Areál NSP



Púchov, Fresh Nona  
Moyzešova 1867/4

**+421 904 552 345**  
objednávky@cbdexpert.sk

226,00 €



Wesco odpadkový kôš  
nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

7,99 €



Vrecko k vysávaču  
lístia náhradné

www.trtechnic.sk

44,90 €



Skrinka, organizér na  
kolieskach so zásuvkami

shopjk.sk

11,00 €



Gobelínový  
obrus

Sylvie - Bytové doplnky a darčeky

239,00 €



BEKO FSM57000GW  
Sporák

Zľavnené spotrebiče

7,99 €



Vtáčia búдка  
14x10x20 cm MIX

DEMRO

2,00 €



Alize Superlana Maxi  
Tyrkysová 484

Vlnytinka

61,20 €



Smrek horský  
220 cm

Profitent.sk

429,00 €



Benzínový záhradný fúkač  
a vysávač stihl sh 86

www.topnaradie.sk

20,00 €



KALÓRIE  
spoločenská hra

REGIONPRESS

143,48 €



Metrážny koberec  
SECRET GARDEN sivý

NajKoberce.sk

4,99 €  
6,99 €



STOPKOVÝ ZELER,  
100 % FRESH 1/2 litra

TAJOMNÝ SVET ZDRAVÝCH NÁPOJOV

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



**VIKO spol. s r.o.**  
Považská Teplá 529  
017 05 Považská Teplá  
[www.scotka.sk](http://www.scotka.sk)

**Ponúkame voľné pracovné miesto:**

**Zvárač CO<sub>2</sub>**

**Montážny pracovník / Montážna partia**

**Na plný úväzok, alebo na živnosť**

**Mzda 12€/hod.**

**Kontakt: 0911 577 790, [scotka@scotka.sk](mailto:scotka@scotka.sk)**



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



Robotnícka 4339  
017 01, Považská Bystrica  
(areál Považských strojární)

Do nášho tímu prijmem:

**- nastavovača CNC sústruhov**  
**- programátora CNC sústruhov**

V prípade záujmu posielajte životopis na  
[klisanikova@bridge-precision.com](mailto:klisanikova@bridge-precision.com)  
alebo si dohodnite stretnutie na tel.: 0902 396 796

**BROJO**  
pekáreň od 1938

**Hľadáme**  
nových kolegov



**Pracovník pekárenskej výroby**

- práca na 3. zmeny - TPP

**Ponúkame:**

- priemerná hrubá mzda na pozíciu\* 1140€ (vrátane príplatkov a prémie)
- po odpracovaní prvého roka odmena 200€
- zvýhodnený nákup vlastných výrobkov
- základná zložka mzdy 4,00 € / hod.
- stabilná práca aj počas COVID-19

(\* Priemerná mesačná mzda je vypočítaná za mesiace 01-06 roku 2021)

**Bližšie informácie:**  
+421 917 361 910, [brojo@brojo.sk](mailto:brojo@brojo.sk)

**INZERCIA**

0907 673 930



**PONUKA PRÁCE**

**• MONTÁŽNIKOV OKIEN, DVERÍ, PODLÁH**

**Na trvalý pracovný pomer, alebo na živnosť**  
**Podmienky: prax v odbore, vodič. preukaz sk. B**

**Môžu byť aj ucelené partie**  
**info@realir.sk Tel: 0910 900 455**



**Hľadáme**  
**VODIČOV NA VZV,**  
práca v skladoch

miesto: **Brandys nad Labem, ČR**

plat: **od 30 000 Kč.**

možnosť nadčasov

tyždenné zálohy

nástupný bonus 5 000 Kč

ubytovanie a doprava zabezpečená

možnosť zabezpečiť alebo obnoviť preukaz na VZV

Tel: **0919 496 491** | Mail: [info@empres.sk](mailto:info@empres.sk)



Spoločnosť  
**PROPER Group**  
hľadá



šikovných a spoľahlivých ľudí do automobilky  
v Tepličke nad Váhom na pozície

**pani na upratovanie**

na trvalý pracovný pomer a aj brigádu.  
Pracuje sa od pondelka do piatka ranná,  
poobedná, nočná zmena. Ide o upratovanie  
kancelárii a výrobných priestorov.

**Platové podmienky: od 3,40 €/h v čistom.**

Študenti od 18 rokov na zastupovanie,  
mzda 4,00 €/h v čistom.

**muža - manipulantu**

s kovovými prípravkami po hale a obsluhu  
chem. práčky do KIA Žilina na trvalý  
pracovný pomer a aj brigáda. Pracuje sa  
od pondelka do piatka ranná, poobedná,  
nočná.

**Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.**

**muža - manipulantu**  
**s VZV**

do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer  
a aj brigáda. Pracuje sa od pondelka do  
piatka ranná, poobedná, nočná.

**Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.**

**Viac info na tel: 0910 180 166**



Prevencia Alzheimerovej  
choroby

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ PORÁŽKA**  
**V NEMECKU**

**13€ - 15€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE

**BRUTTO NA HODINU**

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva

Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko potrebné pre prácu

Možnosť turnusov | Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)

**+421 944 995 400**

**HYUNDAI**  
**GLOVIS**

**OPERÁTOR SKLADU**

**MZDA: 868 €**, 13 a 14 mzda, výrobný bonus každé  
3 mesiace, bonus za úspešný rok a budovanie značky  
- **príplatky:** poobedná 0,40 € / hod., nočná 1,75 € / hod.,  
za sobotu 1,79 € / hod., za nedeľu 3,58 € / hod.

**POŽIADAVKY NA UCHÁDZAČA:** samostatnosť,  
zodpovednosť, pracovitosť a technické myslenie

**OPERÁTOR VÝROBY**

**MZDA: 945 €**, 13 a 14 mzda, výrobný bonus každé  
3 mesiace, bonus za úspešný rok a budovanie značky  
- **príplatky:** poobedná 0,40 € / hod., nočná 1,90 € / hod.,  
sťažený výkon práce 0,75 € / hod., za sobotu 1,79 € / hod.,  
za nedeľu 3,58 €

**POŽIADAVKY NA UCHÁDZAČA:** samostatnosť,  
zodpovednosť, pracovitosť a technické myslenie,  
fyzická zdatnosť

**kontakt: [kariera@glovis.sk](mailto:kariera@glovis.sk), tel.: 041/5157 168**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



ZÁRUKA  
**5**  
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

## Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ  
INFOLINKA

**0800 162 162**



AGROSFERA  
pro zeleň

JESENNÁ  
AKCIA!

**PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO**

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOCYK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

š x v x d

|          |                   |         |                       |         |
|----------|-------------------|---------|-----------------------|---------|
| GNOM     | 1,64 x 1,64 x 2 m | 285 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 100 EUR |
| GRETA    | 2 x 2 x 2 m       | 320 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 150 EUR |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 2 m    | 415 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 160 EUR |
| GENIO    | 3 x 2 x 2 m       | 549 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 190 EUR |
| GARANT   | 3 x 2 x 2 m       | 415 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 160 EUR |
| GULLIVER | 3 x 2 x 2 m       | 451 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 209 EUR |
| GOLIÁS   | 3 x 2 x 2 m       | 524 EUR | CENA PREDLŽENIA O 2 m | 209 EUR |

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

JESENNÁ AKCIA! PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

VÝBAVA PRE DOMÁCU  
ZABÍJAČKU  
nakupujte v e-shope



www.zabijacka.sk



Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,  
Bratislava

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**



**STOP**

vlhkým múrom

**0918 671 541**

**MIKONA**  
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY  
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU

**ONLINE!**



www.mikona.sk

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Ďalej kúpim militárie  
z 1. a 2. sv. vojny +  
výkup vzduchoviek.

**Celá SR**

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com