

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

COMAIR®

- VETRANIE
- KLIMATIZÁCIA
- REKUPERÁCIA

V lete chladí, v zime hreje...

0905 401 344
info@comair.sk

NÁVRH > MONTÁŽ > SERVIS

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob	75 €
Dvojhrob	120 €
Obnova písma	1,20€/znak

Doprava **ZDARMA**
Ochranný náter **ZDARMA**

www.cistenie-hrobov.sk
0911 996 087 ☎ 0949 651 250

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ okien a dverí

VIZUALIZÁCIE INTERIÉROV

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

Čítajte nás
www.cujte.sk

IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?

Už od 26 Eur!

NAJCOMP - 0948 823 624
Nám sv. Mikuláša 26A, SL

PRENÁJOM VÝKONNÉHO PROFI TEPOVAČA KÄRCHER PUZZI 10/1

Vhodný na tepovanie sedačiek, kobercov, matracov atď.

NAJCOMP 0948 823 624
0905 464 632
www.sl-rent.eu
Nám sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

Unikátny darček na výročie alebo svadbu

Maľované obrazy na maliarskom plátne a na drevenom ráme.

www.sl-art.sk

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky

DULEXIM

najlepšie ceny v okrese SL

0905 507 735

Garbiarska 19/82, 064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PREDAJ A SERVIS PC&NTB-Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou) | NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)
0905 464 632, info@lubovnan.sk | 0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h | otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

ZNAČKOVÉ PC, NOTEBOOKY, MONITORY, TABLETY

KOPÍROVANIE, LAMINOVANIE, TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarň

ŠKOLA VOLÁ
COOL ZÁNOVNÉ NOTEBOOKY A PC + KÓPIA, DABČEKOVÍ

PC 999 99 EUR
Notebook 660 999 EUR

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Víkend či dva pred

Jedni tieto dni volajú Dušičky, iní Sviatky zosnulých, ďalší zas Všetkých svätých. Je to úplne jedno.

Sú to dni, počas ktorých viac ako inokedy spomínáme na ľudí, ktorí kedysi na tomto svete boli, bojovali s jeho nástrahami a prispievali k jeho ľudskej vládosti.

Samozrejme, nemyslím teraz na súťaž, kto drahšie a honosnejšie vyzdobí miesta posledného odpochínku, ani na tých, ktorí stojac nad hrobmi so zopnutými rukami ohovávajú prítomných, súdca, čo kto má oblečené a s kým prišiel či nie.

Vychádzam aj zo starých „povier“, podľa ktorých sa v týchto dňoch vracajú do domovov duše tých, ktorí ich už dávno nechtiac opustili. Niektorí predčasne, iní prirodzene, na „starobu“. Každý odchod bolí, ak odchádza človek, ktorého sme mali radi. A boli aj po rokoch. (Platí aj pre milované domáce zvieratká.) Dobrí ľudia nám chýbajú, do našej blízkosti akoby sa natláčali ich opaky. Nasilu, agresívne bezohľadne, bezcitne.

Aj preto je dôležité pripomenúť si tých, po ktorých tu na zemi zostalo posolstvo dobra, lásky, citu, po ktorých

zostalo dielo pre všetkých a nie iba vkladné knižky, ktoré si nikto na druhý breh zobrať nemôže.

Zasvietme tým vracajúcim sa dušičkám svetlo na cestu domov, rozsvietme im naše srdcia. Venujme im koncentrovanú spomienku a spomeňme si na ich odkaz pre nás, budúce generácie. Zašiel by som aj ďalej – naplňme ich výzvy, ktoré tu oni nestihli dokončiť. Neprežime nadchádzajúce sviatky iba tak, presunom od cintorína k cintorínu, „lebo sa to patrí“. Ak nie priam musí. Toto nie sú sviatky pre „tých druhých“. Ani aby bolo iba „navonok“ čo sa patrí. Sú to sviatky spomínania, radosti z toho, že nám bolo dopriate žiť spolu so skvelými ľuďmi a určite aj čas náležitých a ospravedlniteľne smutných spomienok. A nezabúdajme počas nich na tých živých, ktorí tu neraz sami žijú či žijoria okolo nás a najviac im chýba pohladenie a dobré slovo.

Prosím, aj keď sú to dni už zomrelých, myslíme počas nich aj či najmä na živých!

Krásne sviatočné dni vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

POLBARD SK
S.R.O.

**PREDAJ NEPOUŽITÝCH
PET FLIAŠ**

Vhodné na:

**minerálna voda, víno, pivo,
olej a pod. (0,5L, 1,0L, 1,5L, 2,0L)**

0907 515 096 | info@polbardsk.eu

Flaše a uzávery SKLADOM !!!

čujte.sk

**Prevencia
Alzheimerovej choroby**

www.cujte.sk

28. októbra 1918

Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Výročia a udalosti

KOCKA

**PRIJMEME
STOLÁRA**

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- » olepovanie narezaných kusov
- » rezanie plošného materiálu
- » skladanie narezaných a olepených kusov
- » obsluha strojov a zariadení

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- » manuálne zručný
- » lojálny pracovník so zmyslom pre povinnosť a zodpovednosť
- » dlhotrvajúca spolupráca
- » samostatnosť pri riešení úloh

Ponúkaný plat (brutto): 900 - 1 200 €/mesiac

UBYTOVANIE ZABEZPEČÍME

KOCKA INDUSTRY s.r.o.
Réčka cesta 302
903 01 Senec

Tel.: 0901 77 99 88
mail: kocka@kocka.sk
www.kocka.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

**DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ**
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45% **HOME CREDIT Quatro**

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ PORÁŽKA
V NEMECKU**

13€ - 15€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva

Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko potrebné pre prácu

Možnosť turnusov | Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Pozor na „kresťanov“

Ak niekto o sebe hovorí, že je kresťanský politik alebo podnikateľ, tak upozorním. Nedávno som dostal otázku, či som kresťanský podnikateľ.

Chcel by som nim byť, ale povedať to o sebe je veľmi trúfalé. „Kresťanstvo sa nediskutuje, kresťanstvo sa žije,“ povedal kedysi Otec Anton Srholec. Sú mi podozriví ti, čo neustále rozprávajú o tom, akí sú kresťania. Máme v politike ľudí, ktorí sa hlásia ku kresťanstvu. A aké sú ich činy? Niekedy vidíme skupinky, ktoré rozdeľujú ľudí na dobrých a zlých. Občas sa vyskytne aj bojovník, šíriaci hádky a nenávisť. A ďalší ho ako ovečky nasledujú. Kresťanom šéfuje aj chlap s mnohými ženami a deťmi, ktorý sa vysmieva z normálnej rodiny. Komentovať pohlúpených kresťanov, podporujúcich fašistov ani netreba.

Dali by ste sa operovať od lekára, lebo je dobrým kresťanom, ale vôbec nerozumie medicíne? Načo sú cirkevným hodnostárom majetky, o ktoré sa nevedia postarať? Spomínam si na prípad diecely, ktorá získala rekreačný areál za jedno euro. Nechala ho spustiť a ponúkla ho kňazovi, ktorý pomáha núdznym za niekoľko sto tisíc. A čo „kresťanskí“ podnikatelia, ktorí nechajú po sebe dlhy a záväzky

a už sa neozvú?
Ako najčastejšie teda škodia „kresťania“? Tu je niekoľko skúseností: Ich slová a skutky sa rozchádzajú. Nemajú odvahu postaviť sa zlu vo svojom okolí. Nechajú sa zneužívať a niekedy aj aktívne podporujú zlé veci. Často bojujú za správne veci, ale takým nevhodným spôsobom, že celú myšlienku viac diskreditujú, ako jej pomáhajú. Niektorí sa snažia riadiť veci, ktorým nerozumejú a niekedy dokonca uveria tomu, že je to Boží plán a oni sú „Božími bojovníkmi.“ Podľahnú pýche a neprijímajú spätné väzby na korekciu svojho správania. Myslia si, že slovo sa skutkom stane bez akejkoľvek námahy. Hádajú sa medzi sebou, kto je lepší kresťan.

To, kto z nás žil ako skutočný kresťan nebudú posudzovať inštitúcie z tohto sveta. Gilbert Keith Chesterton o kresťanoch napísal: „Kresťan má byť odborníkom v pravde a priebojníkom v láske. K štýlu kresťana patrí: Nepohrdaj ani nepodliezaj! Bohu sa klaňaj, k blížnemu sa skláňaj.“



» Ján Košťuriak

Výročia a udalosti

26. októbra 1945
bol vydaný posledný z tzv. Benešových dekrétov

27. októbra 1907
odohrala sa Černovská tragédia

INZERCIA

0907 887 332

Výročia a udalosti

23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

Hľadáme
VODIČOV NA VZV,
práca v skladoch

miesto: Brandys nad Labem, ČR
plat: od 30 000 Kč.
možnosť nadčasov
týždenné zálohy
nástupný bonus 5 000 Kč
ubytovanie a doprava zabezpečená
možnosť zabezpečiť alebo obnoviť preukaz na VZV
Tel: 0919 496 491 | Mail: info@empres.sk

PRÁCA v ČR
PRE KAŽDÉHO

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
UBYTOVANIE a DOPRAVA hradené
CALL CENTRUM: 0915 971 823

PRÁCA v Nemecku

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
UBYTOVANIE a DOPRAVA hradené
Kontakt: 0917650018
nemecko@modd.sk

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 370€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

o odbornú montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

LEŠENÁRI, STRECHÁRI, STAVBÁRI POZOR, HĽADÁME PRÁVE VÁS!

CELOROČNÁ PRÁCA V NEMECKU A VO ŠVÉDSKU od 16-20 €/hod.

Cesta a ubytovanie hradené firmou plus mnoho ďalších firemných benefitov

www.leseniegroup.sk Škultétyho 78, 010 01 Žilina

LEŠENIEGROUP Neváhaj +421 918 994 085 a volaj: +421 919 083 345

Rakytník ako liek

www.cujte.sk

Aj pošta je váš bankomat

RÝCHLY VÝBER
hotovosť od 5 do 1000 EUR pri každom okienku na pošte už od 1 EUR za výber

Výber sumy možný od 5 EUR až do 1000 EUR

Výber akoukoľvek kartou Mastercard, Maestro, VISA a Diners Club

Výber hotovosti pri ktoromkoľvek okienku na pošte

Výber na presný cent, poplatok už od 1 EUR

Viac informácií nájdete na www.skpay.sk/produkty

super

LIDL

ceny

od pondelka 25. 10.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Mandarínky

cena za 1 kg

-50%

~~1.99~~

0.99

Kačica s drobnami

cena za 1 kg

-44%

~~4.29~~

2.39

Supercena

200 g

0.29

• (100 g = 0,15)

Rybí šalát
v majonéze

chladené

400 g

1.89

• (1 kg = 4,73)

Bravčové
mäso v skle

• rôzne druhy

300 g

-30%

~~1.99~~

1.39

• (1 kg = 4,63)

Supercena

230 g

1.69

• (100 g = 0,73)

Kuracie stehná

• bez kosti a kože

cena za 1 kg

-49%

~~4.89~~

2.49

Acidko

• rôzne druhy

chladené

450 g

-40%

~~0.99~~

0.59

• (1 kg = 1,31)



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



cena za 100 g

-33%

~~0.89~~

0.59

platí od 18. 10.

Jedlé gaštany

od pondelka

25. októbra



200 g

-38%

~~1.29~~

0.79

• (100 g = 0,40)

Fit tvaroh
• rôzne druhy



Gazdovské
pareničky

• údené/neúdené

Supercena

95 g

1.19

• (100 g = 1,25)



0,55 l

-34%

~~0.69~~

0.45

• (1 l = 0,82)

Velkopopovický
Kozel

Scouty

• rôzne druhy

40 g

-31%

~~0.22~~

0.15

• (100 g = 0,38)

NOVÝ
OBAL,
ROVNAKÁ
KVALITA



1,5 l

-46%

~~1.29~~

0.69

• (1 l = 0,46)

Vinea

• rôzne druhy



100 praní

-50%

~~26.49*~~

12.99

• (1 pranie = 0,13)

Prací gél



20 kusov

1.79

• (1 kus = 0,09)

Vajcia "M"

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S.R.O.

PANASONIC INDUSTRIAL DEVICES SLOVAKIA S. R. O.
VÝROBCA KOMPONENTOV PRE ELEKTROTECHNICKÝ A AUTOMOBILOVÝ
PRIEMYSEL, HĽADÁ PRACOVNÍKOV NA UVEDENÚ POZÍCIU:

OPERÁTOR/KA VÝROBY

Požadujeme:

- ◆ OCHOTU PRACOVAŤ VO VIACZMENNEJ PREVÁDZKE
- ◆ ZODPOVEDNÝ PRÍSTUP, SPOĽAHLIVOSŤ
A MANUÁLNA ZRUČNOSŤ
- ◆ PREDCHÁDZAJÚCA SKÚSENOSŤ
S PÁSOVOU VÝROBOU JE VÝHODOU

MIESTO VÝKONU PRÁCE: **STARÁ ĽUBOVŇA**
DRUH PRACOVNÉHO POMERU: **PLNÝ ÚVÄZOK**
TERMÍN NÁSTUPU: **MOŽNÝ IHNEĎ**
MZDOVÉ PODMIENKY: **4,34 €/HOD. BRUTTO**
+ **MESAČNÁ PRÉMIA DO VÝŠKY 10%**
+ **VŠETKY ZÁKONNÉ PRÍPLATKY**
+ **PRÍPLATKY NAD RÁMEC ZÁKONA**

Panasonic

VÝHODY A BENEFITY

- NÁSTUPNÝ BONUS 100 EUR
- MZDA VŽDY VYPĽATENÁ NAČAS
A V 100% VÝŠKE
- VIANOČNÁ PRÉMIA (13. PLAT)
- PRÍSPEVOK NA DOPRAVU
DO ZAMESTNANIA A SPÄŤ 0,5 EUR/DEŇ
- DOTOVANÉ ZÁVODNÉ STRAVOVANIE
- PRÍSPEVOK PRI ŽIVOTNOM
A PRACOVNOM JUBILEU
- ZÁZEMIE STABILNEJ
MEDZINÁRODNEJ SPOLOČNOSTI
- KOMPLEXNÝ ŠKOLIACI PROGRAM
- PRÍSPEVOK NA ORGANIZOVANIE
KOLEKTÍVNYCH AKCIÍ

Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.
Továrenská 13, 064 01 Stará Ľubovňa
Tel. č.: **+421 52 426 01 62, +421 52 426 01 07**

Aká je správna dávka CBD?

V predošlých článkoch sme sa venovali účinnosti CBD, čiže kanabidiolu, ktorý získavame z konopy satej a využíva sa v súvislosti s rôznymi fyzickými či psychickými problémami. Správne dávkovanie tejto látky je však jednou z najťažších úloh zistiť, aká dávka je správna a v akej forme si ju podať.

Do hry vstupuje mnoho faktorov

Dávkovanie CBD sa môže výrazne líšiť a preto počas výskumov v oblasti konopnej medicíny vedci pracujú s rôznymi množstvami. Úlohu zohrávajú faktory ako hmotnosť, druh zdravotného problému, časové rozmedzie a koncentrácia CBD. Vo všeobecnosti však pacienti v štúdiách užívajú približne 100 až 800 miligramov denne.

V štúdiu pre medicínsky žurnál Pharmacotherapy, ktorá sledovala vplyv CBD na ľudí s Parkinsonom a psychózou, šesť pacientov zaznamenalo zlepšenie symptómov iba s dávkou 150 miligramov denne. V inom výskume zas pacient so psychózou registroval zlepšenie stavu až po užití 1 200 miligramov CBD za jeden deň.

Ako si teda zvoliť správnu dávku? Na túto otázku žiaľ neexistuje presná odpoveď. Portál zameraný na overené medicínske informácie Healthline uvádza všeobecné odporúčania, podľa ktorých sa možno orientovať. Prvým krokom je



Foto: Canva.com

začať s malou dávkou a postupne ju zvyšovať podľa potreby. Dobrým štartom je začať užívať 20 až 40 miligramov a po týždni prípadne dávku zvýšiť o ďalších päť miligramov.

Prepočet na kvapky

Väčšina CBD olejov má 10 mililitrov. Pri koncentrácii 10% to znamená to, že celé balenie obsahuje 1 000 miligramov látky. Z 10 ml sa dá nakvapkať približne 200 kvapiek, takže jedna kvapka takéhoto oleja obsahuje 5 miligramov CBD. Spomínaných štartovacích 20 miligramov CBD sa teda nachádza v približne štyroch kvapkách CBD oleja s koncentráciou 10%. Pri 5-percentnom CBD štarto-

vacie množstvo zodpovedá 8 kvapkám, pri 20-percentnom CBD oleji 2 kvapkám.

Ani príliš veľa, ani príliš málo

Najväčšou chybou, ktorej sa dopúšťame pri užívaní akéhokoľvek výživového doplnku je poddávkovanie svojej dennej dávky. Každý metabolizmus máme nastavený na svoju dennú dávku, na základe ktorej si vstrebe potrebné živiny a začne pracovať vo vyživenom režime, preto je veľmi dôležité dodržať svoju dennú dávku (nešetriť) a radšej užiť trochu viac (naše telo si vstrebe iba koľko reálne potrebuje, zvyšok sa vyplaví v moči), ale nie menej.

Dlhodobé užívanie vysokých dávok však má svoje riziká. Paradoxne, najmä pre zdravých. Jedným z možných efektov látky je totiž modulácia funkcií imunitného systému, vrátane potlačovania. Ako sme spomínali v predošlej časti, pozitívom je, že CBD môže zmierniť priebeh autoimunitných ochorení. Ľudia s funkčným imunitným systémom však jeho utlmenie nepotrebujú.

Problémy môžu nastať aj v prípade, ak CBD kombinujete s inými liekmi. Spôsobí to môže napríklad poškodenie pečene. Ak máte zdravotné ťažkosti a užívate lieky, pred užitím CBD odporúčame poradiť sa s lekárom.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Hlavné nemlčať o problémoch v školách

Naposledy som písal o riaditeľoch, ktorí chcú niečo meniť. Po čase to vzdávajú, sú odvolaní alebo sa z nich stanú iba úradníci. Ukázal som to na svojom príklade, keď som radšej odišiel z pozície riaditeľa.

Len preto, že som menil zlé veci a verejne som kritizoval systém. Nešlo mi o sebaľútosť. Chcel som na vlastnom príklade ukázať, ako to (ne-)funguje. Takýchto prípadov poznám veľa, dejú sa. A budú sa diať. Preto je pre mňa dôležité hovoriť a písať o tom. Aby sa potom ministerstvo nečudovalo, prečo nie je o miesto riaditeľa školy záujem.

Určite sú aj veľmi dobrí riaditelia, ktorí majú silnú pozíciu. Môžu mať vlastnú školu alebo majú kontakty či nejakú moc, alebo skrátka riešia len školu a nekritizujú systém. Ale takýchto je málo. Veľká časť riaditeľov škôl rezignovala na pedagogiku a aktivizmus, sú sluhami ministerstva, zriaďovateľa, zamestnancov, ktorí si neželajú zmeny.

V systéme autokratického riadenia škôl je viac-menej práve riaditeľ ten, čo môže všetko zmeniť. Alebo nezmeniť. Isto, má nejaké poradné orgány. No legislatíva je jasná - za všetko zodpovedá riaditeľ. Preto v konečnom dôsledku on rozhoduje, čo bude platiť. Môže sa prikloniť k väčšine, nech by aj mala zlý názor. Tým si zabezpečí sympatie. Ale

môže sa prikloniť k zmene, ktorú zastáva menšia časť školy. A potom môže očakávať reakciu. Pozitívnu či negatívnu. Najhoršie je prikláňať sa na stranu osôb, úradov, ktoré netušia, ako má vyzerať škola. Avšak, je to pohodlnejšie, ako „cikať proti vetru“.

Občas mi je vyčítané, že veci zverejňujem. Keby ste však počuli príbehy, ktoré mi ľudia hovoria. Sú desivé. Jednotlivci si sám nepomôže. A to sa deje v školách, ktoré by mali byť symbolom dobra, ľudskosti a empatie. Príbehy týchto ľudí, nech sú to učitelia, rodičia či riaditelia, sú plné bolesti, utrpenia a nespravodlivosti. Záleží mi na tom, aby sa zlé konanie dostávalo na verejnosť. Mlčaním si síce nastolíme pokoj a vytvoríme ružovú predstavu o svete. Potom však zo škôl nikdy nevymiznú nadradenosť, totalita, rodinkárstvo, neúcta k deťom a k rodičom, devalvácia pedagogiky, bossing či mobbing, prekonané a zastarané postupy, nekomunikácia či byrokratickosť. Mlčať by nemali hlavne rodičia, ktorí majú neraz ako jediní moc naprávať veci.

Na to, že ste nič nespravili, si spomeňte, keď budete riešiť niečo so školou a narazíte. Mlčať sa rovná pochovaniu ďalšej generácie. Generácie budúcich občanov.

» PhDr. Ján Papuga, Ph.D.
pedagóg

REGION PRESS

1 300 kolportérov

www.regionpress.sk

TLAČIAREŇ

YDÁVATEĽSTVO

sieť region PRESS

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Simson alebo Jawa 250,350 aj nepojazdné.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Ponúkam vernú lásku a pekný vzťah žene do 38r. 0911562156

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

29. októbra 1923

uskutočnil sa prvý let Česko-slovenských aerolínií na trase Praha – Bratislava

Výročia a udalosti

INZERCIA

0907 887 332

24. októbra 1885

premiéra operety Cigánsky barón, od Johanna Straussa ml.

Výročia a udalosti

25. októbra 1996

zomrel Vladimír Mináč, slovenský spisovateľ (* 1922)

Výročia a udalosti



NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE
0908 995 976 | 0905 794 067

AKCIA NA BEZPEČNOSTNÉ DVERE HISEC!
Neváhajte, platí do vypredania zásob!

360 €

HISEC TREND
20 DEKOROV

priečhodná šírka dverí = 80cm

ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA

NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!

V CENE JE ZAHNUTÉ:

- ZAMERANIE,
- KOVANIE /guľa, kľučka/
- KUKÁTKO
- ODVOZ STARÝCH DVERÍ

LICENCIA NA PREDAJ
A MONTÁŽ

2x DENNE
BRATISLAVA - Nitra -
Banská Bystrica - Poprad - PREŠOV
ODCHODY Z PREŠOVA
DO BRATISLAVY:
08:00, 14:00

bus.daka.sk

D.A.K.A. CELOSTRAJNÁ KANCELARIA

**ZATEPLOVANIE
PODKROVIA**

**STRIEKANÁ
PUR PENÁ**

- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV



+48602521334

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162



JESENNÁ
AKCIA!

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x D

GNOM	1,54 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	416 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	453 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIAS	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

JESENNÁ AKCIA! PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**
nakupujte v e-shope



www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

MIKONA

pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU

ONLINE!



www.mikona.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeee@gmail.com