

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 710 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Polystyrén F80

za bezkonkurenčné ceny

Fasádny aj tvrdený polystyrén (rôzne hrúbky) **Novinka** Grafitový polystyrén



certifikovaná kvalita

Komplet zatepľovací systém

F.K.F.D. s.r.o. • Gemerská 604 • Brzotín - Bak

0905 414 895 • 0908 156 437

www.profisiet.sk



AUTOSERVIS
+ PREDAJ ORIGINÁLNYCH DIELOV

- AUTODIAGNOSTIKA •
- PRAVIDELNÉ SERVISNÉ PREHLIADKY •
- PRÍPRAVA NA STK A EK •
- KOMPLETNÝ POZÁRUČNÝ SERVIS •
- POISTNÉ UDALOSTI •
- PIESKOVANIE • ODŤAHOVÁ SLUŽBA •

Štítnická 46
048 01 Rožňava
toky.servis@gmail.com
+421 904 004 806
+421 903 453 469



VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
- Predaj a montáž interiérových dverí
- Predaj a montáž oceľových bezpečnostných dverí
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
- Poskytujeme záručný a pozáručný servis

A.M.PLAST s.r.o. Hámošihó 182, Brzotín
058/ 788 61 40, 0915 701 414

PÔŽIČKY do 10000 €



zine euro

od 18 do 75 rokov
zamestnaný SK + EÚ, živnostník, dôchodca, invalid, opatrovateľ SK + EÚ na živnosť aj zmluvu

Refinancovanie Vašich pôžičiek do 20 000 €.
Staré zaplatíme a môžete získať aj peniaze navyše.

AUTORIZOVANÁ POBOČKA
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 (telefonická objednávka vopred)

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

PROFESIONÁLI V REALITÁCH

- rýchly a bezpečný predaj nehnuteľností
- profi školení makléri, prvotriedny servis a služby
- zastúpenie v 60-tich okresoch SR
- potvrdenie pre dedičské konania

0905 627 619

ŠTEFÁNKA 2A, REVÚCA

www.haloreality.sk/revuca

DÔVERUJÚ NÁM
TISÍCE
PREDÁVAJÚCICH

23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

Výročia a udalosti

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com





OPRAVA HROBOV, HROBIEK • ČISTENIE HROBOV • BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU • LEŠTENIE • DVÍHANIE

- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV ZA NOVÉ
- BETÓNOVANIE

Bussányi Vojtech 0903 884 171 v.bussanyi@centrum.sk

PRÁCA v ČR
PRE KAŽDÉHO

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
UBYTOVANIE a DOPRAVA hrazené

CALL CENTRUM: **0915 971 823**

PRÁCA v Nemecku

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
UBYTOVANIE a DOPRAVA hrazené
Kontakt: 0917650018
nemecko@modd.sk

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulación na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka 0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**

GEMERSKO ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Čučmianska dlhá 3
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
Ladislav Juhász 0908 979 467
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.710 domácností)
páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bätliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlacho

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Bätliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlacho



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Víkend či dva pred

Jedni tieto dni volajú Dušičky, iní Sviatky zosnulých, ďalší zas Všetkých svätých. Je to úplne jedno.

Sú to dni, počas ktorých viac ako inokedy spomíname na ľudí, ktorí kedysi na tomto svete boli, bojovali s jeho nástrahami a prispievali k jeho ľudskej vládnosti.

Samozrejme, nemyslím teraz na súťaž, kto drahšie a honosnejšie vyzdobí miesta posledného odpočinku, ani na tých, ktorí stojac nad hrobmi so zopnutými rukami ohovávajú prítomných, súdca, čo kto má oblečené a s kým prišiel či nie.

Vychádzam aj zo starých „povier“, podľa ktorých sa v týchto dňoch vracajú do domovov duše tých, ktorí ich už dávno nechtiac opustili. Niektorí predčasne, iní prirodzene, na „starobu“. Každý odchod bolí, ak odchádza človek, ktorého sme mali radi. A bolí aj po rokoch. (Platí aj pre milované domáce zvieratká.) Dobrí ľudia nám chýbajú, do našej blízkosti akoby sa natláčali ich opaky. Nasilu, agresívne bezohľadne, bezcitne.

Aj preto je dôležité pripomenúť si tých, po ktorých tu na zemi zostalo posolstvo dobra, lásky, citu, po ktorých

zostalo dielo pre všetkých a nie iba vkladné knižky, ktoré si nikto na druhý breh zobrať nemôže.

Zasvietme tým vracajúcim sa dušičkám svetlo na cestu domov, rozsvietme im naše srdcia. Venujme im koncentrovanú spomienku a spomeňme si na ich odkaz pre nás, budúce generácie. Zašiel by som aj ďalej – naplňme ich výzvy, ktoré tu oni nestihli dokončiť. Neprežijme nadchádzajúce sviatky iba tak, presunom od cintorína k cintorínu, „lebo sa to patrí“. Ak nie priam musí. Toto nie sú sviatky pre „tých druhých“. Ani aby bolo iba „navonok“ čo sa patrí. Sú to sviatky spomínania, radosti z toho, že nám bolo dopriate žiť spolu so skvelými ľuďmi a určite aj čas náležitých a ospravedlniteľne smutných spomienok. A nezabúdajme počas nich na tých živých, ktorí tu neraz sami žijú či žijoria okolo nás a najviac im chýba pohladenie a dobré slovo.

Prosím, aj keď sú to dni už zomrelých, myslíme počas nich aj či najmä na živých!

Krásne sviatočné dni vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

28. októbra 1918 Výročia a udalosti
Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Kamenárstvo Brutovský



Ponúkame bezkonkurenčné ceny!
Možnosť nákupu aj na splátky!
Krátka dodacia lehota!

- panelové hrobky
- urny
- široký výber hrobov a pomníkov z prírodného kameňa rôznych tvarov a farieb
- obklady krbov
- parapetné dosky
- kuchynské pracovné dosky

Quatro

www.kamenarstvobrutovsky.sk

Kamenárstvo Brutovský 058/7343 875
Štítnická 27, Rožňava 0905 293 781
brutovsky@centrum.sk 0905 655 541

25. októbra 1996 Výročia a udalosti
zomrel Vladimír Mináč, slovenský spisovateľ (* 1922)

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE GARÁŽOVÉ BRÁNY BEZPEČNOSTNÉ DVERE PODLAHY SCHODY A ZÁBRADLIA TIENIACA TECHNIKA TERASY



ZĽAVY až do -40%

inTrust Predaj AJ NA SPLÁTKY s minimálnym navýšením **SECURIDO** fenestra sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru • 0907 800 627 • info@intrust.sk www.intrust.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

INZERCIA

0907 887 322



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

Pozor na „kresťanov“

Ak niekto o sebe hovorí, že je kresťanský politik alebo podnikateľ, tak spoznorim. Nedávno som dostal otázku, či som kresťanský podnikateľ.

Chcel by som nim byť, ale povedať to o sebe je veľmi trúfalé. „Kresťanstvo sa nediskutuje, kresťanstvo sa žije,“ povedal kedysi Otec Anton Srholec. Sú mi podozriví ti, čo neustále rozprávajú o tom, akí sú kresťania. Máme v politike ľudí, ktorí sa hlásia ku kresťanstvu. A aké sú ich činy? Niekedy vidíme skupinky, ktoré rozdeľujú ľudí na dobrých a zlých. Občas sa vyskytne aj bojovník, šíriaci hádky a nenávisť. A ďalší ho ako ovečky nasledujú. Kresťanom šéfuje aj chlap s mnohými ženami a deťmi, ktorý sa vysmieva z normálnej rodiny. Komentovať poblúdených kresťanov, podporujúcich fašistov ani netreba.

Dali by ste sa operovať od lekára, lebo je dobrým kresťanom, ale vôbec nerozumie medicíne? Načo sú cirkevným hodnostárom majetky, o ktoré sa nevedia postarať? Spomínam si na prípad diecézy, ktorá získala rekreačný areál za jedno euro. Nechala ho spustiť a ponúkla ho kňazovi, ktorý pomáha núdznym za niekoľko sto tisíc. A čo „kresťanskí“ podnikatelia, ktorí nechajú po sebe dlhy a záväzky

a už sa neozývú?

Ako najčastejšie teda škodia „kresťania“? Tu je niekoľko skúseností: Ich slová a skutky sa rozchádzajú. Nemajú odvahu postaviť sa zlu vo svojom okolí. Nechajú sa zneužívať a niekedy aj aktívne podporujú zlé veci. Často bojujú za správne veci, ale takým nevhodným spôsobom, že celú myšlienku viac diskreditujú, ako jej pomáhajú. Niektorí sa snažia riadiť veci, ktorým nerozumejú a niekedy dokonca uveria tomu, že je to Boží plán a oni sú „Božími bojovníkmi.“ Podľahnú pýche a neprijímajú spätné väzby na korekciu svojho správania. Myslia si, že slovo sa skutkom stane bez akejkoľvek námahy. Hádajú sa medzi sebou, kto je lepší kresťan.

To, kto z nás žil ako skutočný kresťan nebudú posudzovať inštitúcie z tohto sveta. Gilbert Keith Chesterton o kresťanoch napísal: „Kresťan má byť odborníkom v pravde a pribojníkom v láske. K štýlu kresťana patrí: Nepohrdaj ani nepodliezaj! Bohu sa klaňaj, k blížnemu sa skláňaj.“



» Ján Košťuriak

November je mesiac bohatý na tradície

November, mesiac, v ktorom sa naplno vnárame do jesene. Mesiac viacerých sviatkov a v našej ľudovej histórii aj zaujímavých dní.

1. novembra oslavuje cirkev svätých, ktorí v kalendári nemajú svoj osobitný deň. Poobede na Všetkých svätých ľudia zdobili hroby svojich blízkych a večer zasa zapalovali sviečky za spásu ich duší. Horiace sviečky na hrobch symbolizujú večné svetlo.

2. november je Deň zosnulých, pamätný deň duší, ktoré trpia v očistci. V tento deň platilo viac zákazov. Počas sviatočného týždňa bolo zakázané prať, bieliť vápnom či sadiť cesnak. Na hornom Podunajsku ľudia verili, že zosnuli v tomto týždni navštevujú svoje domovy, preto sa konalo veľké upratovanie.

11. november je deň svätého Martina. Tento deň bol už v období Árpádovcov dňom, keď sa platilo nájomné a mzdy. Na Martina pastieri obdarovali gazdov, ktorých statok pásli, prútom. Tento prút sa nazýval prút svätého Martina a mal ochrannú úlohu.

25. november je sviatkom mučenice svätej Kataríny. S týmto dňom sa spájajú aj pranostiky a ľubostné kúzla. Po tomto sviatku nasleduje advent, kedy je zakázané organizovať svadby a tancovať. Niekde sa mládenci celý deň postili, aby sa im prisnila ich budúca žena. Dievčatá zasa vložili do vody vetvy

ovocných stromov, ak tie zakvitli, dievčina sa v nasledujúcom roku vydala.

30. november je sviatok svätého Ondreja, s ktorým sa takisto spájajú ľubostné povere. Dievčatá sa celý deň postili, na noc si položili pod hlavu nejaký kus mužského oblečenia, aby sa v sne dozvedeli, kto bude ich manželom. V podunajských obciach, kde v minulosti pracovali vodné mlyny, mlynári na Ondreja premiestňovali plávajúce mlyny z vody do bezpečného prístavu, aby ich ochránili pred blížiacim sa mrazom. Deň Ondreja je v kalendári obratom. Nasledujúca nedeľa je začiatkom cirkevného roka, teda prvá adventná nedeľa.



» Zdroj: Marczell, Béla/red

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ PORÁŽKA
V NEMECKU**

13€ - 15€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva

Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko potrebné pre prácu

Možnosť turnusov | Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

INZERCIA
0907 887 322



29. októbra 1923

uskutočnil sa **prvý let Česko-slovenských aerolínií** na trase Praha – Bratislava

Výročia a udalosti

europersonal



0917 465 632

0917 839 697

0908 961 969

0948 002 048

Pracujte v Alze s nami

**HĽADÁME
JUNIOR
SKLADNÍKOV**



HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME
DO ZAMESTNANIA**

**VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV**

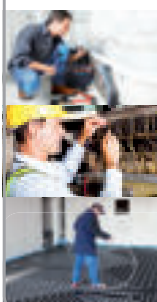
na práce v Banskej Bystrici a okolí

Mzda 1.000€ na TPP + prémie + stravné lístky

Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.

Požiadavka - prax v odbore

Tel. č. 0905 320 598



Robin
**Nedarí sa vám
nájsť si prácu?**
Nechajte to na nás!

Práca v Holandsku, Nemecku a Belgicku ihneď.
so zárobkom minimálne 1700 EUR brutto.

Robin.jobs@sk +421904200195 / +421904257795



**Hľadáme
VODIČOV NA VZV,
práca v skladoch**

miesto: **Brandys nad Labem, ČR**

plat: **od 30 000 Kč.**

možnosť nadčasov

týždenné zálohy

nástupný bonus 5 000 Kč

ubytovanie a doprava zabezpečená

možnosť zabezpečiť alebo obnoviť preukaz na VZV

Tel: 0919 496 491 | Mail: info@empres.sk



Každý piaty vodič ignoruje nevidiacich na priechode

Tohtoročná dopravno-preventívna akcia Deň bielej palice v uliciach slovenských miest potvrdila, že väčšina vodičov signál bielou palicou zo strany nevidiaceho či slabozrakého chodca pozná a vie, že mu treba zastaviť.

Skonštatoval to organizátor akcie - Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS) s tým, že počas akcie zaregistrovali 5188 áut, z toho figurantom 4170 vodičov zastavilo a 1018 nevidiaceho ignorovalo.

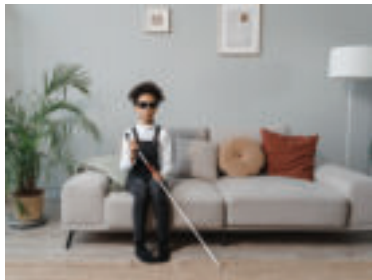
Sumárne čísla podľa únie ukazujú, že na signál figuranta nezastavilo 19,6 percenta vodičov. Oproti roku 2019 ide o mierne zhoršenie, v ňom totiž vodiči dosiahli v celkových výsledkoch 18,8 percenta. „V Nitrianskom kraji nezastavilo nevidiacemu len 7,1 percenta vodičov. Naopak, štatisticky najhorším je Bratislavský kraj, v ktorom až 27,2 percenta vodičov odignorovalo signalizáciu figuranta,“ spresnila ÚNSS.

Kým v roku 2019 bolo do akcie zapojených 50 miest a 55 priechodov, do tohto ročníka bolo spočiatku prihlásených 37 miest a 41 priechodov. „Žiaľ, zhoršujúca sa situácia v regiónoch spôsobila, že naši figuranti spolu s hliadkami dopravnej polície boli napokon v 33 mestách a na 38 priechodoch po celom Slovensku,“ spresnila hlavná

koordinátorka Dňa bielej palice Ivana Frčová.

Deň bielej palice prebieha na vytýpovaných priechodoch dve hodiny. Počas nich prechádzajú figuranti cez priechod pre chodcov a ďalší spolupracovník (zapisovateľ) si značí, ako na jeho signalizáciu zareagovali vodiči.

„Nevidiaci dáva najavo svoj záujem prejsť cez cestu vodorovným zodvihnutím palice na niekoľko sekúnd. Následne by mal vodič zastaviť a keď nevidiaci či slabozraký vyhodnotí, že je preňho situácia bezpečná, prechádza cez priechod pre chodcov. Pri chôdzi po priechode pre chodcov bielou palicou systematicky pohybuje pred sebou po povrchu vozovky,“ vysvetlila Frčová. Blikanie či trúbenie na nevidiacich a slabozrakých je podľa ÚNSS nevhodné. Môže byť totiž pre nich varovným signálom, po ktorom treba ostať stáť.



» red

Chryzantéma je nielen náhrobná kvetina

Reč kvetov, ich symbolika, považuje chryzantému za symbol večnosti. Chryzantéma v mágii symbolizuje ochranu proti zlu a zlým silám.

Chryzantémy sú veľmi vďačnými kvetinami, pretože pri správnom zaobchádzaní vydržia napríklad v vaze vo plnej krásy zhruba tri týždne. Ak sa chceme krásou kvetov chryzantém tešiť čo najdlhšie, je nutné odstrániť zo stonky všetky listy, ktoré by inak zostali vo vode. Konce stoniek je nutné šikmo zrezať ostrým nožom, nikdy ich nestriháme nožnicami!

Môže sa stať, že stonky vďaka vzduchovému bublinám nemôžu prijať dostatočné množstvo vody a kvety začínajú chradnúť. V tom prípade ich stačí znovu nožom zrezať a do vazy pridať niekoľko kociek ľadu. Pretože pri nižšej teplote stonky vodu lepšie prijímajú. Vodu vo vaze sa oplatí kontrolovať, po zhruba piatich dňoch vymeniť, stonky opäť zrezať a pridať výživu pre rezané kvety.

Kvety veľkokvetých chryzantém sú proti mrazu menej odolné, poškodia ich už teploty blízke nule. Do chladnejších oblastí so skorším príchodom mrazov preto vyberajte radšej chryzantémy drobnokveté. Často vydržia teploty až do -5 °C. Najviac citlivé na mráz sú biele odrody, najodolnejšie žlté a tma-

vé, napríklad purpurové. Najväčším nepriateľom chryzantém je mráz, ktorý môže kvety poškodiť. Ak sa na noc predpovedá mráz, treba kvetinu prikryť textíliou a na druhý deň ju opatrne odstrániť, aby sa kvety nepoškodili.

Keď už chryzantéma odkvitla a pomníkom na cintorínoch na krásu nepridáva, treba ju zobrať domov. Ak ju chcete uchovať aj na ďalší rok, najlepšie je zasadiť ju do záhrady. V takom prípade z rastlinky odstrihnete len kvety. Nikde však nie je záruka, že v zime nevmrznu, pretože pochádzajú z miernejšieho podnebia, ako je naše. Navyše, niektoré druhy sú citlivejšie. Môžete ju dať aj do povínice, v črepníku, ale občas treba zeminu navlhčiť.



» red

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

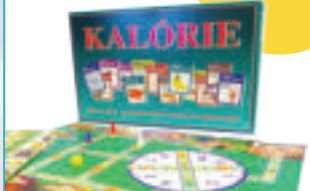
429,00 €



Benzínový záhradný fúkač a vysávač stihl sh 86

www.topnaradie.sk

20,00 €



KALÓRIE spoločenská hra

REGIONPRESS

143,48 €



Metrážny koberec SECRET GARDEN sivý

NajKoberce.sk

4,99 €
6,99 €



STOPKOVÝ ZELER, 100 % FRESH 1/2 litra

TAJOMNÝ SVET ZDRAVÝCH NÁPOJOV

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

GE21-42 strana - 5

super

LIDL

ceny

od pondelka 25. 10.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Mandarínky

cena za 1 kg

-50%

1.99

0.99

Kačica s drobmi

cena za 1 kg

-44%

4.29

2.39

Supercena

200 g

0.29

(100 g = 0,15)

Rybí šalát
v majonéze

chladené

400 g

1.89

(1 kg = 4,73)

Bravčové
mäso v skle

rôzne druhy

300 g

-30%

1.09

1.39

(1 kg = 4,63)

Supercena

230 g

1.69

(100 g = 0,73)

Kuracie stehná

bez kosti a kože

cena za 1 kg

-49%

4.89

2.49

Acidko

rôzne druhy

chladené

450 g

-40%

0.99

0.59

(1 kg = 1,31)

Supercena

230 g

1.69

(100 g = 0,73)



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



cena za 100 g

-33%~~0,89~~**0.59**

platí od 18. 10.

Jedlé gaštany

od pondelka
25. októbra

200 g

-38%~~1,29*~~**0.79**

• (100 g = 0,40)

Fit tvaroh
• rôzne druhyGazdovské
pareničky
• údené/neúdené**Supercena**

95 g

1.19

• (100 g = 1,25)



0,55 l

-34%~~0,69~~**0.45**

• (1 l = 0,82)

Velkopopovický
Kozel

Scouty

• rôzne druhy

40 g

-31%~~0,22~~**0.15**

• (100 g = 0,38)

NOVÝ
OBAL,
ROVNAKÁ
KVALITA

1,5 l

-46%~~1,29~~**0.69**

• (1 l = 0,46)

Vinea

• rôzne druhy



100 praní

-50%~~26,49*~~**12.99**

• (1 pranie = 0,13)

Prací gél

**20 kusov****1.79**

• (1 kus = 0,09)

Vajcia "M"

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 25. 10. do 31. 10. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Študentský
s e r v i s
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci

TANDEM
personal
partner

www.student servis.sk
galanta@student servis.sk
0915 929 399

RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE

**Pozície: operátor výroby,
vodič VZV, balič, zásobovač**

Mzda po odpracovaní mesiaca min. 740€

Zálohy každý piatok vo výške 40€

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne

13. a 14. plat až do výšky 640€

Stravné lístky v hodnote 4,20€ **ZDARMA**

Firemná doprava a ubytovanie **ZDARMA**

**Extra bonus za október 30 €
a november 60 €**

Miesto výkonu: GALANTA | **TRVALÝ PRACOVNÝ POMER**



Správna voľba



★ najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU V REVÚCEJ

ZÁSTUPCA/ZÁSTUPKYŇA MANAŽÉRA/MANAŽÉRKY PREDAJNE

100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
1150 € (38,75 HOD./TÝŽ.)

ASISTENT/KA MANAŽÉRA/MANAŽÉRKY PREDAJNE

100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
1050 € (38,75 HOD./TÝŽ.)

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

KLENOTY

Smolnický

Námestie baníkov 20, Rožňava
predajňa sa nachádza v budove Biskupského úradu

Predaj zlatých a strieborných šperkov, hodín a hodiniek

37-150

albert

SADROVÝ ANHYDRITOVÝ POTER

0903 895 448
www.albert-in.sk

68-164

Aká je správna dávka CBD?

V predošlých článkoch sme sa venovali účinnosti CBD, čiže kanabidiolu, ktorý získavame z konopy siatej a využíva sa v súvislosti s rôznymi fyzickými či psychickými problémami. Správne dávkovanie tejto látky je však jednou z najťažších úloh zistiť, aká dávka je správna a v akej forme si ju podať.

Do hry vstupuje mnoho faktorov

Dávkovanie CBD sa môže výrazne líšiť a preto počas výskumov v oblasti konopnej medicíny vedci pracujú s rôznymi množstvami. Úlohu zohrávajú faktory ako hmotnosť, druh zdravotného problému, časové rozmedzie a koncentrácia CBD. Vo všeobecnosti však pacienti v štúdiách užívajú približne 100 až 800 miligramov denne.

V štúdií pre medicínsky žurnál Pharmacotherapy, ktorá sledovala vplyv CBD na ľudí s Parkinsonom a psychózou, šesť pacientov zaznamenalo zlepšenie symptómov iba s dávkou 150 miligramov denne. V inom výskume zas pacient so psychózou registroval zlepšenie stavu až po užití 1 200 miligramov CBD za jeden deň.

Ako si teda zvoliť správnu dávku? Na túto otázku žiaľ neexistuje presná odpoveď. Portál zameraný na overené medicínske informácie Healthline uvádza všeobecné odporúčania, podľa ktorých sa možno orientovať. Prvým krokom je



Foto: Canva.com

začať s malou dávkou a postupne ju zvyšovať podľa potreby. Dobrým štartom je začať užívať 20 až 40 miligramov a po týždni prípadne dávku zvýšiť o ďalších päť miligramov.

Prepočet na kvapky

Väčšina CBD olejov má 10 mililitrov. Pri koncentrácii 10% to znamená to, že celé balenie obsahuje 1 000 miligramov látky. Z 10 ml sa dá nakvapkať približne 200 kvapiek, takže jedna kvapka takéhoto oleja obsahuje 5 miligramov CBD. Spomínaných štartovacích 20 miligramov CBD sa teda nachádza v približne štyroch kvapkách CBD oleja s koncentráciou 10%. Pri 5-percentnom CBD štarto-

vacie množstvo zodpovedá 8 kvapkám, pri 20-percentnom CBD oleji 2 kvapkám.

Ani príliš veľa, ani príliš málo

Najväčšou chybou, ktorej sa dopúšťame pri užívaní akéhokoľvek výživového doplnku je poddávkovanie svojej dennej dávky. Každý metabolizmus máme nastavený na svoju dennú dávku, na základe ktorej si vstrebe potrebné živiny a začne pracovať vo vyživenom režime, preto je veľmi dôležité dodržať svoju dennú dávku (nešetriť) a radšej užiť trochu viac (naše telo si vstrebe iba koľko reálne potrebuje, ostatok sa vyplaví v moči), ale nie menej.

Dlhodobé užívanie vysokých dávok však má svoje riziká. Paradoxne, najmä pre zdravých. Jedným z možných efektov látky je totiž modulácia funkcií imunitného systému, vrátane potlačania. Ako sme spomínali v predošlej časti, pozitívom je, že CBD môže zmierniť priebeh autoimunitných ochorení. Ľudia s funkčným imunitným systémom však jeho utlmenie nepotrebujú.

Problémy môžu nastať aj v prípade, ak CBD kombinujete s inými liekmi. Spôsobiť to môže napríklad poškodenie pečene. Ak máte zdravotné ťažkosti a užívate lieky, pred užitím CBD odporúčame poradiť sa s lekárom.

» red.

5% CBD olej

31.50 EUR

10% CBD olej

45.90 EUR

20% CBD olej

63.90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk
sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk
alebo kúpiť v predajniach:

Salon Barber
Šafarikova 443/116, Rožňava
tel.: 0902 309 235

SoftDerm Studio
Čučmianska dlhá 3, Rožňava
tel.: 0915 619 010

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

33-0086



Najväčší výber
v regióne

Zaostrite štýlovo!



Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS

GANT

HARLEY-DAVIDSON

FENDI

GUESS

SWAROVSKI

GUCCI

**už od
30 €**

NOVOOPTIK a.s.

www.novooptik.sk
f /Novooptik

Rimavská Sobota, Šrobárova 21 | 0917 708 750 | Pon - Pia 9.00 - 17.00
Rimavská Sobota, Hviezdoslavova 1 | 0917 708 750 | Pon - Pia 8.00 - 17.00, So 9.00 - 12.00
Revúca, Muránska 1337/16 | 0917 708 750 | Pon - Pia 9.00 - 17.00, So 9.00 - 12.00

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

 226,00 € Wesco odpadkový kôš nášlapný 33l zelený 1ks DEMRO	 7,99 € Vrecko k vysávaču lístia náhradné www.trtechnic.sk	 44,90 € Skrinka, organizér na kolieskach so zásuvkami shopjk.sk	 11,00 € Gobelínový obrus Sylvie - Bytové doplnky a darčeky
 239,00 € BEKO FSM57000GW Sporák Zľavnené spotrebiče	 7,99 € Vtáčia búdka 14x10x20 cm MIX DEMRO	 2,00 € Alize Superlana Maxi Tyrkysová 484 Vlnytinka	 61,20 € Smrek horský 220 cm Profitent.sk



Prevenia
Alzheimerovej
choroby



www.cujte.sk

24. októbra 1885 Výročia a udalosti
premiéra operety **Cigánsky barón**, od Johanna Straussa ml.

ICSÓ ÁRPÁD
MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA
PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK
Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadechtovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

2x DENNE
BRATISLAVA - Trnava - Nitra -
Zvolen - Lučenec - Rimavská Sobota -
ROŽŇAVA - Košice - Michalovce - Humenné

**ODCHODY Z ROŽŇAVY
DO BRATISLAVY:**
09:20, 17:20

bus.daka.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

UŽITOČNÉ KONTAKTY www.mojinzerat.sk

OCHRANA ZADĹŽENÝCH pred
BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !

	7	3		2		4		6
S	4			9		5	2	3
U	1	5					7	
D				7	6		3	
O				4	2			
K		7				1		
U				3	4			2
							6	
					5	6	1	

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Simson alebo
Jawa 250,350 aj nepojazd-
né.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim vysporiadanú zá-
hradu s murovanou chatkou
na trase Jesenske, Rim. So-
bota, Hrachovo, Rim. Bana.
Okolo 4000. Tel:0919136775

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim starožitný porcelán,
obrazy, hodiny, tkane plátno,
vrecia, kroje, nábytok a iné
0905406662

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plát-

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane.

Občianska riadková inzercia

no, vrecia, kroje, šatky, suk-
ne, starožitnosti ako obrazy,
hodiny, maľované truhlice.
0909117320

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Ponúkam vernú lásku a
pekny vzťah žene do 38r.
0911562156

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera GE medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, GE zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo dolu. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.

Predaj OSB3 dosiek

MOLMAX, s.r.o., Železničná 649, Plešivec

058/792 84 39, 0907 855 449 • 0905 311 130, Po - Pia: 8 - 17, So: 8 - 12 h

OSB3 KRONOSPAN hladká 2500 x 1250
10 mm | 12 mm | 15 mm | 18 mm | 22 mm | 25 mm



- CEMENT • STIERKY
- LEPIDLÁ • FARBY-LAKY
- SADROKARTÓNY
- A PRÍSLUŠENSTVO
- ŠALOVACIE TVÁRNICE
- IZOLÁCIE ISOVER
- KANALIZÁCIA
(KG, HT, PE, PPR RÚRY)

**ŠTRKY
PIESKY
DOPRAVA**

**UŽ
V PONUKE**



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162



AGROSFERA
pro zohradu

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOCYK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

š x v x d

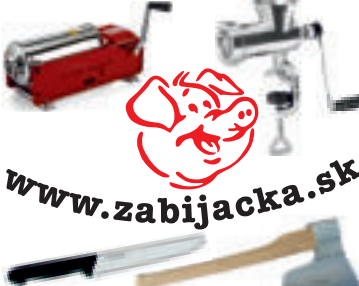
GNOM	1,64 x 1,64 x 2 m	285 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	549 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	190 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

JESENNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**
nakupujte v e-shope



www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

MIKONA

pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU

ONLINE!



www.mikona.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeee@gmail.com