

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 510 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Víkend či dva pred

Jedni tieto dni volajú Dušičky, iní Sviatky zosnulých, ďalší zas Všetkých svätých. Je to úplne jedno.

Sú to dni, počas ktorých viac ako inokedy spomíname na ľudí, ktorí kedysi na tomto svete boli, bojovali s jeho nástrahami a prispievali k jeho ľudskej vládosti.

Samozrejme, nemyslím teraz na súťaž, kto drahšie a honosnejšie vyzdobí miesta posledného odpočinku, ani na tých, ktorí stojac nad hrobmi so zopnutými rukami ohovávajú prítomných, súdja, čo kto má oblečené a s kým prišiel či nie.

Vychádzam aj zo starých „povier“, podľa ktorých sa v týchto dňoch vracajú do domovov duše tých, ktorí ich už dávno nechtiac opustili. Niektorí predčasne, iní prirodzene, na „starobu“. Každý odchod bolí, ak odchádza človek, ktorého sme mali radi. A bolí aj po rokoch. (Platí aj pre milované domáce zvieratká.) Dobrí ľudia nám chýbajú, do našej blízkosti akoby sa natlačali ich opaky. Nasilu, agresívne bezohľadne, bezcitne.

Aj preto je dôležité pripomenúť si tých, po ktorých tu na zemi zostalo posolstvo dobra, lásky, citu, po ktorých

zostalo dielo pre všetkých a nie iba vkladné knižky, ktoré si nikto na druhý breh zobrať nemôže.

Zasvietme tým vracajúcim sa dušičkám svetlo na cestu domov, rozsvietme im naše srdcia. Venujme im koncentrovanú spomienku a spomeňme si na ich odkaz pre nás, budúce generácie. Zašiel by som aj ďalej – naplňme ich výzvy, ktoré tu oni nestihli dokončiť. Neprežime nadchádzajúce sviatky iba tak, presunom od cintorína k cintorínu, „lebo sa to patrí“. Ak nie priam musí. Toto nie sú sviatky pre „tých druhých“. Ani aby bolo iba „navonok“ čo sa patrí. Sú to sviatky spomínania, radosti z toho, že nám bolo dopriate žiť spolu so skvelými ľuďmi a určite aj čas náležitých a ospravedlniteľne smutných spomienok. A nezabúdajme počas nich na tých živých, ktorí tu neraz sami žijú či žijoria okolo nás a najviac im chýba pohladenie a dobré slovo.

Prosím, aj keď sú to dni už zomrelých, myslíme počas nich aj či najmä na živých!

Krásne sviatočné dni vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Hľadáme POMOCNÍKA brigádnika - zamestnanca

do pneuservisu v Hlohovci.

Platobné podmienky:
podľa skúsenosti a šikovnosti.
Žiadosti posielajte na
servispneu@gmail.com.

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, HRAB

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ Za najlepšiu cenu

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

MOBILNÉ ODBEROVÉ MIESTO DAMIRE

Poliklinika Hlohovec, N.A. Hlinku 27, prízemie

Vykonávame Antigénové a PCR testy,
certifikáty aj v angličtine a nemčine!
(možnosť PCR testov zo slín)

Objednávajte cez bookio.com
(MOM DAMIRE Hlohovec Poliklinika)

Kontakt:
0911 742 242

Prevádzková doba:
Pon - Pia: 07:30 - 16:00
So - Ne: 08:00 - 16:30
prestávka: 12:00 - 12:30



One Trade Výroba a predaj palivového dreva
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub



0915 445 364

IT servis so skúsenosťami
OPRAVY NOTEBOOKOV, POČÍTAČOV,
SMARTFÓNOV A TABLETOV
VŠETKÝCH ZNAČIEK



www.binari.sk | info@binari.sk
0902 670 922 | Pribinova 17, HC

DRVIČKA NA BETÓN

NA
PRENÁJOM

Produkcja drevenia
5 až 30 ton / hodina.
Drvenie vo frakcii
20 do 80 mm.
Rozmery stroja:
dĺžka 4 400 mm,
šírka 1 500 mm,
výška 1 900 mm.

TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!

0905 410 960



HLOHOVECKO
SEREDSKO

Redakcia: SOKOLOVNÁ
Milana Rastislava Štefánika 2997
SERED
hlohovecko@regionpress.sk
Vydavateľ: REGIONPRESS
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia: Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 510 domácností)
Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady,
Horný Čepník, Sered, Salgočka,
Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad
Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec,
Šulekovo, Bojničky, Červeník,
Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice,
Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné
Trhovište, Horné Zelenice, Jalšové,
Kláčany, Koplotovce, Leopoldov,
Madunice, Pastuchov, Ratkovce,
Sasinkovo, Šiladice, Trakovice, Žil-
kovce, Pata, Štrkovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komarňiansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PV	41.340	Prievidsko
ZD	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Husákovsko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Libušiansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

KAMENÁRSTVO ŠOPORŇA
NOVÉ TVARY POMNÍKOV
BEZKONKURENČNÉ CENY
OTVORENÉ
AJ V SOBOTU
0903 471 375
www.kamenarstvomanura.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická iniektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
PLATÍME 50 €/T auta
My vaše auto odvezieme zadarmo
a odhlásime ho u vás doma.
0915 261 120

**2x DENNE
BRATISLAVA - TRNAVA** - Nitra -
Zvolen - Lučenec - Rimavská Sobota -
Rožňava - Košice - Michalovce - Humenné
**ODCHODY Z TRNÁVY
DO BRATISLAVY:**
13:40, 21:40
bus.daka.sk

Výročia a udalosti
23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
Starohájska 10, 917 01 Trnava
v zmysle zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej
samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov
v znení neskorších predpisov a zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce
vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov
VYHLASUJE VÝBEROVÉ KONANIE
na obsadenie miesta riaditeľa strednej školy:
Obchodná akadémia, Mládežnícka 158/5, Sered
Číslo výberového konania: VK – 2021/00/11
Podrobnejšie informácie sú zverejnené na webovom sídle Trnavského
samosprávneho kraja www.trnava-vuc.sk v časti Príležitosti – Výberové
konania
Termín podania: do 03.11.2021. Rozhodujúcim je dátum podania
na poštovej pečiatke alebo pri osobnom podaní dátum vyznačený
na pečiatke podateľne Úradu Trnavského samosprávneho kraja.
Miesto podania: Úrad Trnavského samosprávneho kraja
Odbor ľudských zdrojov
Starohájska 10, 917 01 Trnava
Prihlášku do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné
zaslať na uvedenú adresu alebo doručiť do podateľne Úradu Trnavského
samosprávneho kraja v uzatvorenej obálke s označením „Výberové
konanie – číslo výberového konania, názov školy“ a „NEOTVÁRAŤ“.
Ďalšie informácie: tel. č. 033/5559-353.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

NORDIC WALKING Leopoldov, Hlohovec a okolie
Certifikovaná inštruktorka
Prihlášky na kurz a tréning: 0915 374 612 | cerna.dady@gmail.com

HYDROIZOLACIE-IZOLTIM.SK
PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti
hydroizolácií
a tepelných
izolácií.
Obhliadka, poradenstvo
a cenová ponuka ZDARMA!
0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

ZSS SVETLO
Domov pre seniorov
Františkánska 2, 917 01, Trnava
**POSKYTUJE CELOROČNÚ
SOCIÁLNU SLUŽBU**
Voľné miesta pre klientov.
Tel.: 033/554 54 33, 0903 450 944 • Email: svetlo.no@gmail.com
Web: www.svetlotrnava.sk • Facebook: PATRIK SVETLO

Zámková dlažba
Zavarský
pokládka: • zámkovej dlažby
• strojové/ručné ukladanie
zhotovenie: • plotov • trávnikov
• závlah
0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

Výročia a udalosti
24. októbra 1885
premiéra operety Cigánsky barón, od Jo-
hanna Straussa ml.

Kamenárstvo ADAJ - RUŽA
**AKCIA
SEPTEMBER – OKTÓBER
2021**
1 HROB: od 990 €
2 HROB: od 1300 €
• Nové pomníky - žula, terazzo
• Krycie dosky, sekanie písma
• Obnova písma - brúsenie pomníkov strojom
• Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
• Dlažba, betónové chodníky
seriózne, kvalitne,
bez zálohy,
doprava ZDARMA
**DÔCHODCI A ZŤP
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO**
0911 499 871, 0940 098 504
vaskovicadam20@gmail.com
Radi Vás navštívime aj doma.

Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

» Dlhodobé prenájom 1. izb. byt v
Hlohovci. Max. 2 osoby, tel.: 0905
744 306
» Predám RD obec Dolné Zelenice,
komplet rekonštrukcia - altánok,
krb.cena 155.000 Eur, tel.: 0907
093 386
» Som 66.roč. Žena a mám vnúčika
12.roč. A hľadám byt alebo do
podnájmu do 200 EU v Hlohovci
tel.: 0940 568 564
» Kúpim haki lešenie, tel.: 0908
532 682
» Predám prosím žlté čistené, ovos
nahý, slnečnica čierna čistená,
slnečnica pášiková čistená, ovos
obyčajný, tel.: 0908 563 561
» Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902
708 047
» Hľadám prácu, tel.: 0911 543 758
» SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE, tel.:
0944 724 181
» 46 ročný ženatý hľadá Kamarát-
ku aj staršiu, tel.: 0907 328 041

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera HC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každý začiatý 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, HC zameňte za skrat-
ku novin, ktorú nájdete na
druhej strane vľavo dolu. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Chryzantéma je nielen náhrobná kvetina

Reč kvetov, ich symbolika, považujú chryzantému za symbol večnosti. Chryzantéma v mágii symbolizuje ochranu proti zlu a zlým silám.

Chryzantémy sú veľmi vďačnými kvetinami, pretože pri správnom zaobchádzaní vydržia napríklad v vaze vo plnej kráske zhruba tri týždne. Ak sa chceme krásou kvetov chryzantém tešiť čo najdlhšie, je nutné odstrániť zo stonky všetky listy, ktoré by inak zostali vo vode. Konce stoniek je nutné šikmo zrezať ostrým nožom, nikdy ich nestriháme nožnicami!

Môže sa stať, že stonky vďaka vzduchovým bublinám nemôžu prijať dostatočné množstvo vody a kvety začínajú chradnúť. V tom prípade ich stačí znovu nožom zrezať a do vazy pridať niekoľko kociek ľadu. Pretože pri nižšej teplote stonky vodu lepšie prijímajú. Vodu vo vaze sa oplatí kontrolovať, po zhruba piatich dňoch vymeniť, stonky opäť zrezať a pridať výživu pre rezané kvety.

Kvety veľkokvetých chryzantém sú proti mrazu menej odolné, poškodia ich už teploty blízke nule. Do chladnejších oblastí so skorším príchodom mrazu preto vyberajte radšej chryzantémy drobnokveté. Často vydržia teploty až do -5 °C. Najviac citlivé na mráz sú biele odrody, najodolnejšie žlté a tmavé, napríklad purpurové. Najväčším nepriateľom chryzantém je mráz, ktorý môže kvety poškodiť. Ak sa na noc predpovedá mráz, treba kvetinu prikryť textíliou a na druhý deň ju opatrne odstrániť, aby sa kvety nepoškodili.

Keď už chryzantéma odkvitla a pomníkom na cintorínoch na krásu nepridáva, treba ju zobrať domov. Ak ju chcete uchovať aj na ďalší rok, najlepšie je zasadiť ju do záhrady. V takom prípade z rastlinky odstrihnete len kvety. Nikde však nie je záruka, že v zime nevymrznu, pretože pochádzajú z miernejšieho podnebia, ako je naše. Navyše, niektoré druhy sú citlivejšie. Môžete ju dať aj do povinice, v črepníku, ale občas treba zeminu navlhčiť.



» red

KAMENÁRSTVO

**VŠETKY PRÁCE
DO VŠETKÝCH SVÄTÝCH**

1-hroby, 2-hroby žulové

Zľavy pre dôchodcov



0910 444 002

Nový pomník do týždňa,
dvíhanie prepadnutých,
konzervácia proti machu

a plesni, brúsenie,
obnova písma.
BEZ ZÁLOHY

**zľava
-30%**

10-0778

REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM

Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce,
rekonštrukcie striech, výkopové práce, výmena pomníkov,
obrubby, betónovanie, sťahovanie, zateplacie práce, búracie práce.

KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME

Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29

40-0087



**Revízie a údržba
plynových zariadení**

- plynové kotle
- gamatky
- ohrievače vody
- sporáky

www.plynari.sk

+421 940 409 409

www.plynari.sk info@plynari.sk

66-240

KOMPLETNÉ VÝSTAVBY A REKONŠTRUKCIE VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- stavanie plotov
- betónovanie chodníkov
- pokládka zámkovej dlažby
- kamenný koberec
- krovy
- debniace a betonárske práce
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- zateplovanie domov

- tepelná izolácia
- sadrokartón
- maliarske práce
- omietky • fasády • stierky
- obklady • dlažby
- kúpeľne
- bazény
- klampiarske práce
- odvoz stavebnej sute kontajnermi

**RODINNÉ
DOMY**



0905 410 960

www.kurbeljan.sk

kurbeljan@centrum.sk

**TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!**



96-0061136

Študentská kvapka krvi sa začala

Podaj mi ruku, chcem mať kontakt so životom. Tento rok sa Slovenský Červený kríž inšpiroval slovami piesne od Zuzany Smatanovej a vyzýva k darovaniu krvi. Študentská kvapka krvi tento rok začala 18. októbra a končí sa 19. novembra.

Slovenský Červený kríž otvára 27. ročník celoslovenskej kampane na podporu bezpríspevkového darčovstva krvi. Študentská kvapka krvi začína 18. októbra a končí 19. novembra 2021. Študentská kvapka krvi prebieha v čase, keď sa kvôli pandémie COVID-19 opäť sprísňujú opatrenia v celej krajine. V tejto situácii sú však pravidelní darcovia krvi ešte dôležitejší. Krv je stále možné darovať na odberových pracoviskách Národnej transfúznej služby SR a na hematologicko-transfúzných oddeleniach nemocníc.

Kampaň Slovenského Červeného kríža Študentská kvapka krvi sa túto jeseň opäť prihovára verejnosti a pripomína neustálu potrebu dostatočných zásob krvi v našom zdravotníctve. Ľudia, ktorí darovanú krv potrebujú, sú naďalej odkázaní na dobrú vôľu pravidelných darcov krvi.

„Počas roka pravidelne oslovujeme verejnosť a zdôrazňujeme dôležitosť bezpríspevkového darčovstva krvi. Rovnakú tému sa snažíme priblížiť vždy z iného uhla – tentoraz sme sa nechali inšpirovať piesňou speváčky

Zuzany Smatanovej. Podajte niekomu pomocnú ruku práve tým, že darujete krv. A ak už ste darcom alebo dárkyňou krvi a poznáte niekoho, kto sa ešte darovať krv neodhodlal, povzbudte ho. Podajte mu ruku a najbližšie môžete ísť darovať krv spolu“, hovorí Zuzana Rosiarová Kesegová.

Vzhľadom na epidemickú situáciu v súvislosti so šírením koronavírusu treba aj pri darovaní krvi dodržiavať prísnejšie opatrenia.

Kampaň organizuje Slovenský Červený kríž v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR a hematologicko-transfúznymi oddeleniami nemocníc.

Kampaň Študentská kvapka krvi® je zapísaná v registri ochranných známk Úradu priemyselného vlastníctva SR.



» Zdroj: SČK

Čujte.sk

Prevencia Alzheimerovej choroby



www.cujte.sk



Aká je správna dávka CBD?

V predošlých článkoch sme sa venovali účinnosti CBD, čiže kanabidiolu, ktorý získavame z konopy satej a využíva sa v súvislosti s rôznymi fyzickými či psychickými problémami. Správne dávkovanie tejto látky je však jednou z najťažších úloh zistiť, aká dávka je správna a v akej forme si ju podať.

Do hry vstupuje mnoho faktorov

Dávkovanie CBD sa môže výrazne líšiť a preto počas výskumov v oblasti konopnej medicíny vedci pracujú s rôznymi množstvami. Úlohu zohrávajú faktory ako hmotnosť, druh zdravotného problému, časové rozmedzie a koncentrácia CBD. Vo všeobecnosti však pacienti v štúdiách užívajú približne 100 až 800 miligramov denne.

V štúdiu pre medicínsky žurnál Pharmacotherapy, ktorá sledovala vplyv CBD na ľudí s Parkinsonom a psychózou, šesť pacientov zaznamenalo zlepšenie symptómov iba s dávkou 150 miligramov denne. V inom výskume zas pacient so psychózou registroval zlepšenie stavu až po užití 1 200 miligramov CBD za jeden deň.

Ako si teda zvoliť správnu dávku? Na túto otázku žiaľ neexistuje presná odpoveď. Portál zameraný na overené medicínske informácie Healthline uvádza všeobecné odporúčania, podľa ktorých sa možno orientovať. Prvým krokom je



Foto: Canva.com

začať s malou dávkou a postupne ju zvyšovať podľa potreby. Dobrým štartom je začať užívať 20 až 40 miligramov a po týždni prípadne dávku zvýšiť o ďalších päť miligramov.

Prepočet na kvapky

Väčšina CBD olejov má 10 mililitrov. Pri koncentrácii 10% to znamená to, že celé balenie obsahuje 1 000 miligramov látky. Z 10 ml sa dá nakvapkať približne 200 kvapiek, takže jedna kvapka takéhoto oleja obsahuje 5 miligramov CBD. Spomínaných štartovacích 20 miligramov CBD sa teda nachádza v približne štyroch kvapkách CBD oleja s koncentráciou 10%. Pri 5-percentnom CBD štarto-

vacie množstvo zodpovedá 8 kvapkám, pri 20-percentnom CBD oleji 2 kvapkám.

Ani príliš veľa, ani príliš málo

Najväčšou chybou, ktorej sa dopúšťame pri užívaní akéhokoľvek výživového doplnku je poddávkovanie svojej dennej dávky. Každý metabolizmus máme nastavený na svoju dennú dávku, na základe ktorej si vstrebe potrebné živiny a začne pracovať vo vyživenom režime, preto je veľmi dôležité dodržať svoju dennú dávku (nešetriť) a radšej užiť trochu viac (naše telo si vstrebe iba koľko reálne potrebuje, ostatok sa vyplaví v moči), ale nie menej.

Dlhodobé užívanie vysokých dávok však má svoje riziká. Paradoxne, najmä pre zdravých. Jedným z možných efektov látky je totiž modulácia funkcií imunitného systému, vrátane potlačovania. Ako sme spomínali v predošlej časti, pozitívom je, že CBD môže zmierniť priebeh autoimunitných ochorení. Ľudia s funkčným imunitným systémom však jeho utlmenie nepotrebujú.

Problémy môžu nastať aj v prípade, ak CBD kombinujete s inými liekmi. Spôsobí to môže napríklad poškodenie pečene. Ak máte zdravotné ťažkosti a užívate lieky, pred užitím CBD odporúčame poradiť sa s lekárom.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajniach:



FITKO RELAX
D. Štúra 759
Sereď
0949 372 797



Erika Csölleová
Poštová 4342/11
Sereď
0911 972 825

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

**www.sracing.sk**

Sracing-bezdotyková autoumyváreň



sracingsk

NAJLACNEJŠÍ A NAJRÝCHLEJŠÍ!**Super
akcia!****PREZUTIE****bez OBJEDNANIA****+ darček pri každom prezutí!****OTVORENÉ:****pondelok až piatok 8:00 - 17:00****sobota 8:00 - 12:00****Bratislavská 8, Trnava (Areál Poľnonákupu)**

tel.: 033 /55 135 07

mobil: 0911 657 414

0905 115 624

0904 492 569

info@sracing.sk

info@bezdotykovaumyvarka.sk

**AdBlue skladosom priamo na predajni!****ŠIROKÝ VÝBER PNEUMATÍK
A HLINÍKOVÝCH DISKOV****ZA SUPER
CENY**



Zaostrite
štýlovo!



Najväčší výber
v regióne

Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS

GANT
EYEWEAR

HARLEY-DAVIDSON
EYEWEAR

FENDI
ROMA

GUESS
BY SARGENTO

SWAROVSKI
EYEWEAR

GUCCI

NOVOOPTIK a.s.

už od
30 €

www.novooptik.sk

f /Novooptik

Sereď, Nám. slobody 34

tel.: 0905 882 474

Pondelok - Piatok 8.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 12.00

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

226,00 €



Wesco odpadkový kôš
nášlapný 33l zelený 1ks

DEMRO

7,99 €



Vrecko k vysávaču
lístia náhradné

www.trtechnic.sk

44,90 €



Skrinka, organizér na
kolieskach so zásuvkami

shopjk.sk

11,00 €



Gobelínový
obrus

Sylvie - Bytové doplnky a darčeky

239,00 €



BEKO FSM57000GW
Sporák

Zľavnené spotrebiče

7,99 €



Vtáčia búdka
14x10x20 cm MIX

DEMRO

2,00 €



Alize Superlana Maxi
Tyrkysová 484

Vlnytinka

61,20 €



Smrek horský
220 cm

Profitent.sk

Každý piaty vodič ignoruje nevidiacich na priechode

Tohtoročná dopravno-preventívna akcia Deň bielej palice v uliciach slovenských miest potvrdila, že väčšina vodičov signál bielu palicou zo strany nevidiaceho či slabozrakého chodca pozná a vie, že mu treba zastaviť.

Skonštatoval to organizátor akcie - Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS) s tým, že počas akcie zaregistrovali 5188 áut, z toho figurantom 4170 vodičov zastavilo a 1018 nevidiaceho ignorovalo.

Sumárne čísla podľa únie ukazujú, že na signál figuranta nezastavilo 19,6 percenta vodičov. Oproti roku 2019 ide o mierne zhoršenie, v ňom totiž vodiči dosiahli v celkových výsledkoch 18,8 percenta. „V Nitrianskom kraji nezastavilo nevidiacemu len 7,1 percenta vodičov. Naopak, štatisticky najhorším je Bratislavský kraj, v ktorom až 27,2 percenta vodičov odignorovalo signalizáciu figuranta,“ spresnila ÚNSS.

Kým v roku 2019 bolo do akcie zapojených 50 miest a 55 priechodov, do tohto ročníka bolo spočiatku prihlásených 37 miest a 41 priechodov. „Žiaľ, zhoršujúca sa situácia v regiónoch spôsobila, že naši figuranti spolu s hliadkami dopravnej polície boli napokon v 33 mestách a na 38 priechodoch po celom Slovensku,“ spresnila hlavná

koordinátorka Dňa bielej palice Ivana Frčová.

Deň bielej palice prebieha na vytýpovaných priechodoch dve hodiny. Počas nich prechádzajú figuranti cez priechod pre chodcov a ďalší spolupracovník (zapisovateľ) si značí, ako na jeho signalizáciu zareagovali vodiči.

„Nevidiaci dáva najavo svoj záujem prejsť cez cestu vodorovným zdvihnutím palice na niekoľko sekúnd. Následne by mal vodič zastaviť a keď nevidiaci či slabozraký vyhodnotí, že je preňho situácia bezpečná, prechádza cez priechod pre chodcov. Pri chôdzi po priechode pre chodcov bielu palicou systematicky pohybuje pred sebou po povrchu vozovky,“ vysvetlila Frčová. Blikanie či trúbenie na nevidiacich a slabozrakých je podľa ÚNSS nevhodné. Môže byť totiž pre nich varovným signálom, po ktorom treba ostať stáť.



» red

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

Tel.: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie
od 15€/m

PLECHOVÉ STRECHY montáž, výmena rýn

Rekonštrukcie
a obnova
starších domov

Tel.: 0948 107 877

MHstrechy

PREDAJ, DODÁVKA A MONTÁŽ STRIECH

Najlepšie ceny v okolí!

www.mhstrechy.sk

Vybrané modely krytín **ERAMAC** a **Tondach**, rezivo a odkvapové systémy skladom

Bratislavská 806, Sered' (areál bývalého mäso priemyslu)
0911 332 291, 0910 332 291 • mhstrechysro@gmail.com

HANZA

AUTOMATICKE BRANY

- garážové brány
- priemyselné brány
- pohony vonkajších brán

0903 573 031 | 0903 275 337
www.hanza.sk

M. R. Štefánika 7, Hlohovec



NAJKVALITNEJŠIE SLOVENSKÉ PELETY

- smrekové 6mm/A1
- brikety extra valcové, tehlové, pinikay

Zamat s.r.o.

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj peliet a brikiet

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch (areál bývalého družstva)
Tel.: 0908 157 257



Zelená
domácnostiam

kotly so štátnou dotáciou

www.zamatsro.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEĎÁ
8003

Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEĎÁ

Posledné voľné termíny v tomto roku!

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

Hlavne nemlčať o problémoch v školách

Naposledy som písal o riaditeľoch, ktorí chcú niečo meniť. Po čase to vzdajú, sú odvolaní alebo sa z nich stanú iba úradníci. Ukázal som to na svojom príklade, keď som radšej odišiel z pozície riaditeľa.

Len preto, že som menil zlé veci a verejne som kritizoval systém. Nešlo mi o sebaľútosť. Chcel som na vlastnom príklade ukázať, ako to (ne-)funguje. Takýchto prípadov poznám veľa, dejú sa. A budú sa diať. Preto je pre mňa dôležité hovoriť a písať o tom. Aby sa potom ministerstvo nečudovalo, prečo nie je o miesto riaditeľa školy záujem.

Určite sú aj veľmi dobrí riaditelia, ktorí majú silnú pozíciu. Môžu mať vlastnú školu alebo majú kontakty či nejakú moc, alebo skrátka riešia len školu a nekritizujú systém. Ale takýchto je málo. Veľká časť riaditeľov škôl rezignovala na pedagogiku a aktivizmus, sú sluhami ministerstva, zriaďovateľa, zamestnancov, ktorí si neželajú zmeny.

V systéme autokratického riadenia škôl je viac-menej práve riaditeľ ten, čo môže všetko zmeniť. Alebo nezmeniť. Isto, má nejaké poradné orgány. No legislatíva je jasná - za všetko zodpovedá riaditeľ. Preto v konečnom dôsledku on rozhoduje, čo bude platiť. Môže sa prikloniť k väčšine, nech by aj mala zlý názor. Tým si zabezpečí sympatie. Ale

môže sa prikloniť k zmene, ktorú zostáva menšia časť školy. A potom môže očakávať reakciu. Pozitívnu či negatívnu. Najhoršie je prikláňať sa na stranu osôb, úradov, ktoré netušia, ako má vyzerať škola. Avšak, je to pohodlnejšie, ako „cikať proti vetru“.

Občas mi je vyčítané, že veci zverejňujem. Keby ste však počuli príbehy, ktoré mi ľudia hovoria. Sú desivé. Jednotlivci si sám nepomôže. A to sa deje v školách, ktoré by mali byť symbolom dobra, ľudskosti a empatie. Príbehy týchto ľudí, nech sú to učitelia, rodičia či riaditelia, sú plné bolesti, utrpenia a nespravodlivosti. Záleží mi na tom, aby sa zlé konanie dostávalo na verejnosť. Mlčaním si síce nastolíme pokoj a vytvoríme ružovú predstavu o svete. Potom však zo škôl nikdy nevymiznú nadradenosť, totalita, rodníkárstvo, neúcta k deťom a k rodičom, devalvácia pedagogiky, bossing či mobbing, prekonané a zastarané postupy, nekomunikácia či byrokratickosť. Mlčať by nemali hlavne rodičia, ktorí majú neraz ako jediní moc napravovať veci.

Na to, že ste nič nespravili, si spomeňte, keď budete riešiť niečo so školou a narazíte. Mlčať sa rovná pochovaniu ďalšej generácie. Generácie budúcich občanov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299



VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO

od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

ROVAMI

Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma

Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

AKCIA ŠROTOVNÉ

za Vaše kompletne vozidlo
privezené k nám - vyplatíme 50 €
a ak si po Vaše kompletne vozidlo
prídeme my - vyplatíme 30 €

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

28. októbra 1918

Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

Výročia a udalosti

doctor optic

LEN U NÁS
OC VIKTORIA, PRI BILLE, HLOHOVEC

ZĽAVA
AŽ 70%



NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK

0940 948 600

WWW.DROPTIC.SK

HĽADÁME ŠIKOVNÉ RUKY DO VÝROBY



**TRNAVSKÝM SKLENÝM VLÁKNOM
VYLEPŠUJEME SVET VŠADE OKOLO NÁS**

**NÁSTUPNÝ BONUS
AŽ 2000 €**

ŤAHAČ VLÁKNA

1229€ v rámci skúšobnej doby

od **1303€** po skúšobnej doby
(hodinová mzda 5,49€)

ZDRUŽOVAČ-SEKAČ- BALIČ

1137€ v rámci skúšobnej doby

od **1205€** po skúšobnej doby
(hodinová mzda 5€)

Čo vás čaká?

Ťahanie, spracovanie a balenie skleného vlákna pomocou obsluhy príslušných strojov. Práca v 4 - zmennej prevádzke.

Na čo sa môžete tešiť?

- Nástupný bonus 2 000 €
- Motivačný bonus „prived kolegu“ 2 000 €
- 13. a 14. plat - podľa podmienok v kolektívnej zmluve
- Príspevok pri narodení dieťaťa 500 €
- Odmena pri pracovnom výročí od 150 €
- Príspevok do III. dôchodkového piliera
- Závodné stravovanie za 1€/ pracovná zmena
- Vzdelávanie zamestnancov
- Odmena darcom krvi
- Zľava do športového centra Pohoda Trnava
- Bedmintonové kurty zdarma
- 15% zľava na vstup do vodného sveta Aquapark Trnava a 10% zľava do SPA
- Bezplatná doprava autobusom na trase:

TRASA Č. 1: Šoporňa, Šintava, Sereď, Dolná Streda, Vlčkovce, Opoj, Majcichov, Zeleneč, Trnava, Johns Manville.

TRASA Č. 2: Hlohovec, Leopoldov, Trakovice, Bučany, Brestovany, Dolné Lovčice, Zavar, Križovanynad Dudváhom, Trnava, Johns Manville.



V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS NEVÁHAJTE KONTAKTOVAŤ!

Zavolajte na tel.č. 033 591 81 88
Pošlite životopis e-mailom: personal@jm.com
poštou alebo prineste osobne do Johns Manville a.s.,
Štrojárska 1, 917 99 Trnava

Oznámenie o ochrane osobných údajov žiadateľa o zamestnanie v EÚ nájdete na stránke: <https://www.jm.com/en/careers/slovensko-kariera/>

**PONÚKAM PRÁCU
na živnosť
V BETONÁRKE
v Sereďi**

Plat: **od 7,50 € / hod.**

Tel.: **0905 410 960**



Gucmanova 23
Leopoldov
Predaj hutného materiálu

**HĽADÁME
SKLADNÍKA**

Nástup možný ihneď

Tel.: 0905 624 471 | mail: nital@nital.sk



Hľadáme
VODIČOV NA VZV,
práca v skladoch

miesto: **Brandys nad Labem, ČR**

plat: **od 30 000 Kč.**

možnosť nadčasov

tyždenné zálohy

nástupný bonus 5 000 Kč

ubytovanie a doprava zabezpečená

možnosť zabezpečiť alebo obnoviť preukaz na VZV

Tel: **0919 496 491** | Mail: info@empres.sk



HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO

NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



**Objav
slovenských
egyptológov**

www.cujte.sk



TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Starohájska 10, 917 01 Trnava

v zmysle zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov
v znení neskorších predpisov a zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

VYHLASUJE VÝBEROVÉ KONANIE

na obsadenie miesta riaditeľa strednej školy:

Stredná odborná škola chemická, Nerudova 13, Hlohovec

Číslo výberového konania: VK – 2021/00/12

Podrobnejšie informácie sú zverejnené na webovom sídle Trnavského samosprávneho kraja www.trnava-vuc.sk v časti Príležitosti – Výberové konania

Termín podania: do 03.11.2021. Rozhodujúcim je dátum podania na poštovej pečiatke alebo pri osobnom podaní dátum vyznačený na pečiatke podateľne Úradu Trnavského samosprávneho kraja.

Miesto podania: Úrad Trnavského samosprávneho kraja
Odbor ľudských zdrojov
Starohájska 10, 917 01 Trnava

Prihlášku do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné zaslať na uvedenú adresu alebo doručiť do podateľne Úradu Trnavského samosprávneho kraja v uzatvorenej obálke s označením „Výberové konanie – číslo výberového konania, názov školy“ a „NEOTVÁRAŤ“.

Ďalšie informácie: tel. č. 033/5559-353.

S U D O K U	7	3		2			4		6
	4			9		5	2		3
	1	5						7	
				7	6		3		
				4	2				
	7					1			
				3	4				2
							6		
							5	6	1

S U D O K U							8		
	7					9	5	3	
		7				8			
		1	4			3		7	
		9		4	2			8	
			2	3	5				
		8	3			2	1	4	
	5					4			



Rakytník ako liek

www.cujte.sk



VITAJTE

v ZÁKULISÍ.

PRIDAJTE SA K TÍMU.





Zarábajte až

1 169 €

mesačne v hrubom*

amazon

Prihláste sa hneď na pracavamazone.sk

Volajte zadarmo

0800 22 66 22

*Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou mzdou 5,80 € plus až 20% bonus za dochádzku.

Stredisko pozberovej úpravy Hlohovec hľadá:



STROJNÍKA

kolesového nakladača JCB

800 - 1300 Eur/mesiac

- obsluha kolesového nakladača JCB
- manipulácia s obilím
- nakladanie kamiónov
- práca na jednu pracovnú zmenu



0908/168447

033/7351214 krajna@pdhlohovec.sk

Poľnohospodárske družstvo Hlohovec, Nitrianska 109, 920 12 Hlohovec

www.pdhlohovec.sk

Základná mzda bude dohodnutá na základe pracovných skúseností. Minimálne 4,20 €/hod. + ďalšie odmeny

OPERÁTOR

BALIACEJ LINKY

4,72 € / hod.

BENEFITY

- > stravné lístky v hodnote 3,83 €
- > 13. plat do výšky 700 €
- > príplatky nad rámec zákona
- > bezplatná doprava z viacerých smerov
- > vernostná odmena pri pracovnom výročí
- > príspevok za odporúčenie zamestnanca
- > príspevok do III. piliera
- > mesačná prémie do výšky 10% základnej mzdy

NA NAŠICH
ZAMESTNANCOCH
NÁM ZÁLEŽÍ

KONTAKTUJTE NÁS

PRACA@FMLOGISTIC.COM

T: 0918 800 464



FM LOGISTIC

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162



PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x Ď

GNOM	1,54 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	416 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	453 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIAS	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC

JESENNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**
nakupujte v e-shope



www.zabijacka.sk



Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU

ONLINE!



www.mikona.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaru@gmail.com