

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

**sporákov na drevo
za najlepšie ceny**

Doprava až k vám domov

cený
od 189€



Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

www.oravakrb.sk

**KÚPIM BYT,
DOM, CHATU**

aj zariadené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

**ZÁKAZKOVÁ
KOVO-
VÝROBA**

www.kovoraj.sk

+421 908 387 395

PRENÁJOM KONTAJNEROV

3m³ 10m³

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,80 až 6,60 EUR/kg
Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg
Mosadz 3,10 až 4,10 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00–16.00, so 8.00–12.00

POZOR ZMENA
od 2.11.2021
otvorené do
16,00 hod.



BM KOMÍNY

KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

**čistenie
komínov a
spotrebičov**

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

NESKORÁ
KAPUSTA

CELÁ aj REZANÁ
odhlúbená, vždy čerstvo
prípravená na objednávku

VEĽKOSKLAD

Zelenina a ovocie

Lietavská Lúčka

/vedľa reštaurácie Kantína

oproti obecnému úradu/

Tel.: 0905 152 855

041 – 500 12 20

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovanievasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE

TREZORY • KLAVÍRE

041 - 565 0330

0902 902 482

TRIV

www.triv.sk

NÁKLADNÁ DOPRAVA

HYUNDAI
TRANSYS

recruitment@hyundai-transys.sk

0948/259 305

Bratislavská cesta 119

010 01 Žilina

Nástupná mzda 895 €

+ variabilná zložka mzdy
do 150 € / mesiac

- Príplatok za nočnú prácu 1,90 €/hod., sobota s 50% zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100 % zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55% základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500€
- Letné darčkové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50€
- Príspevok na dopravu 15 €/mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,83€ + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25€
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločen. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode



Čítajte nás:

www.cujte.sk

OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere
• garážové brány

-55%

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu

TERMORÁMIK
AKCIA

info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Zádubnie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kottrina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčiaro, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňanské
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Zázrak bytia

Sme. Ráno vstávame, potom vzdorujeme nástrahám dňa v súkromnom živote i v práci. Bijeme sa za bytie. (Slovenčina je s tým mäkkým i a ypsilonom fakt kúzelná.)

Ludský život je naplnený bytím. Zmysluplným, pracovným, poctivým a láskavým bytím. Všetko ostatné je iba pretváрка, predstavenie pre naše okolie. Teda, pre naše. Aj to závisí iba na nás, kto a čo tvorí naše okolie. My si ho vyberáme, my si ho formujeme a my si ho pestujeme. Niekomu je dobre medzi boháčmi, smotánkou, vo svetle reflektorov. Iní, tí šťastnejší, sa cítia dobre obklopení slušnosťou, morálnosťou a skromnou pracovitosťou. Starajú sa o to, aby boli, aby žili a aby prežili. A ak sa podarí, aby tu na tomto našom svete aj po sebe niečo vzácné zanechali. Vzácné, v zmysle duchovne hodnotné. Nie účty a plné trezory v bankách, to je pofidérna hodnota.

Práve na takých ľudí si v týchto hodinách spomíname. Na všetkých tých, ktorí nám dali lásku, starali sa o nás, vychovávali nás, učili nás, liečili nás a do našich životov vryli nezabudnuteľnú stopu. Na mnohých ďalších, s ktorými sme prežili niečo pekné, neza-

budnuteľné.

Neviem, mám taký pocit, že si málo uvedomujeme, čo máme. Že vôbec sme, že existujeme. Že žijeme, vnímame, smútime, tešíme sa, že nás tu a tam dačo bolí a inokedy zas nebolí nič. Že sa niečo podarí, iné zas nepodarí. Lebo to je to pravé bytie.

Nedávno sa nás, poslucháčov z rozhlasových vln Českého verejnoprávného rozhlasu pýtal charizmatiký kňaz Zbigniew Csendlik: „Všimli ste si ten zázrak bytia? Že ráno vstanete, že ste, že žijete, že vnímate... Že večer unavení idete spať a rozmýšľate, čo ste prežili, videli, počuli? Že vnímate život? Prosťe, že ste?“

Zdá sa, že tieto dni spomínania sú veľmi dobrou príležitosťou aj na hľadanie odpovedí v sebe na Csendlikove otázky. Ak ich nájdeme, pochopili sme, prečo tu vlastne ešte sme.

Čo je našou misiou na tomto svete kým sa pobe-rieme za tými, na ktorých už iba spomíname.

Pekné spomínanie a úspešné nachádzanie, vážení čitatelia, vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



0904 766 280 NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



www.mkpur.sk

- ✓ stried ✓ stien ✓ základov ✓ podláh ✓ bazénov ✓ ...

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svetník ZDARMA



FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV NEREZOM

0904 947 422

KOMÍNY

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE

CENA od 13 €/m
+ revízná správa a
certifikát v cene

0911 220 067

Predĺžená
ZÁRUKA
3 ROKY
vložkovanie
materiál
ZĽAVA
30 %

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/pru
klátiky štiepané - 34 €/pru

tvrdá metrovica - 35 €/pru
klátiky štiepané - 44 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO

AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 32 €/prms

TVRDÉ DREVO
od 43 €/prms

0917 249 284
ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m
www.pilavelkerovne.sk

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m
1,1m

plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

drevené brikety
z tvrdého dreva
160 €/1tona
t.č: 0903 525 764

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

**PRÍPOJKY, OPLATENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY**
+ AUTODOPRAVA
☎ 0905 835 191

BRIKETY EKOHRÁŠOK ŠTANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 **www.drevoza.sk**

PLECHOVÉ STRECHY
montáž,
výmena rýn
Tel.: 0948 107 877

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

VEĽKOSKLAD ZELENINA-OVOCIE

LIETAVSKÁ LÚČKA CEMENTÁRENSKÁ 97 (oproti obecnému úradu)

PONÚKAME: zemiaky, sadbové zemiaky 8 druhov, slov. jablká, kvasená kapusta 1;3,5; 10 kg bal., slovenský med, vajcia, krmivá, krmne zmesi, obilie a šroty, lúpané vlašské orechy

CELÝ SORTIMENT OVOCIA A ZELENINY 0905 152 855, 041 500 12 20

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



DÁMSKE A PÁNSKE KABÁTY ŽILINA

PRE CELÚ RODINU / RÔZNE VEĽKOSTI
Z kvalitných vlnených materiálov

SLOVENSKÝ VÝROBCA ZO ŽILINY

www.msstyle.sk

Hviezdoslavová 26, Žilina
0907 807 879 - 0907 807 881



auto brany

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk



NESKORÁ KAPUSTA

Z VLASTNEJ PRODUKČIE
celá, rezaná

ŽILINA - BYTČICA
vedľa
darčekovej predajne

0905 951 753
0949 494 845

AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.

+421 951 626 661

SEZÓNNE PREZUTIE

PNEUMATÍK 100g závažia GRÁTIS

30 € s DPH

AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.
Predmestská 90

www.autoserviscity.sk
info@autoserviscity.sk

DO KONCA ROKA 2021

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA



ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

0904 951 303
ersmont.sk@gmail.com
www.ersmont.sk

PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstáv
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovoľnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma



REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí

KAMINA
KRBY-PECE-ŠPORÁKY-KOMÍNY

www.KAMINA.SK

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. **0948 159 954**

LOTUS SK

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov

NOVÝ SHOWROOM obkladov a dlažieb OTVORENÝ
Kálov 1, Žilina

0910 927 038 - info@lotussk.sk **www.lotussk.sk**

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta

0948 153 799 www.drevoza.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalačné práce
- výstavba domov na kľúč

0948 055 722

REALITNÁ KANCELÁRIA **0903 709 059**
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO **0948 374 008**

www.easybyvanie.sk



Penzión a Reštaurácia MLYNÁRKA - štýlová drevenica

s reštauráciou slovenskej tradičnej kuchyne

MÁME OTVORENÉ
Rajecké Teplice

www.mlynarka.sk / 0903 532 497



Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Ujim Babetu, Simson, Pioneer, Stelu aj nepojazdné. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v ZA a okolí v hotovosti. Platba ihneď, 0951677592

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

15 HĽADÁM PRÁCU

»HĽADÁM PRÁCU UPRATOVAČKY NA TPP. 0908 656 120

»45 ročný,sympoši hľadá veselu priateľku bez záväzku od 38-45 rokov, ktorá má záujem pracovať so mnou v BAVORSKU v malom horsko hoteli.pracu samozrejme ponúkam tiež. robime celoročne,sk kolektív,super sefovcí, základy NJ, alebo AJ. Netreba životopis,ani žiadne poplatky. Kontakt Peter 09445 11 445

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**meňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

A zas sú tu chrípky

Pritom by vôbec nemuseli byť a vôbec nemáme na mysli očkovanie. Existuje totiž viacero spôsobov ako si výrazne posilniť imunitu aj bez chemicky vyrábaných vitamínov, či očkovaní.

Stačí sa vrátiť k tomu, čo pomáhalo kedysi, keď najspôhlivejšími lekárňami boli lúky, záhrady a úle. A to už určite viete, že mierime k zázvoru, k medu, k chrenu a dokonca aj k vínu.

Citrón, med, zázvor. To je naozaj užitočné trio, ktoré je vhodné ako prevencia proti chrípke a prechladnutiu, na posilnenie imunity, proti bolesti hrdla, bolesti hlavy, zmierňuje popáleniny, nadváhu, pomáha prečistiť telo od toxínov, zlepšuje pleť a normalizuje látkovú výmenu. **V období viróz** a prechladnutí by nemal chýbať vo vašej domácej lekárničke čerstvý zázvor. Ten vyniká najmä antiseptickými a dezinfekčnými účinkami. Pomáha pri zvýšenej horúčke, podporuje potenie a zvyšuje prekrvenie tkanív. Okrem toho vie príjemne zahriať.

V súčasnosti sú obľúbené rôzne formy zázvoru: sušený, čerstvý či nakladaný. Čerstvý zázvor sa využíva najčastejšie ako liek či dochucovadlo rôznych jedál. Pri bolestiach v krku pomáha kúsky čerstvého zázvoru rozžúť v ústach. Môžeme ho tiež nakladať do medu, cukru či etanolu. Na posilnenie imunity však stačí, ak si ráno ku kačdodennej káve zvykniete ešte spraviť zázvorový čaj. Nezaberie to veľa času a efekt je naozaj až neskutočný.

Do šálky – klasikej na čaj, asi dva a pol decovej, si nadrobno nastrúhajte, alebo nakrájajte za zarovnanú čajovú lyžičku zázvoru. Osladte medom podľa chuti a zalejte šťavou z polovice citróna.

Viaceri odborníci sa zhodujú v názore, že zázvor nie je vhodný pre deti do 2 rokov. Zrieknuť by sa ho mali aj ľudia s dlhodobými ochoreniami, ako sú diabetici. Ostatní – s množstvom zázvoru to nepreháňajte, v tomto prípade tiež platí, že menej je viac.

A viete, prečo sa zaužívalo v sychravom počasí variť si červené víno? Víno obsahuje polyfenoly s antioxidantnými a protizápalovými vlastnosťami. Vysoký obsah resveratrolu má v porovnaní s bielym predovšetkým červené víno, je to tak preto, že pri jeho fermentácii sa používajú aj šupky z hrozna. Pridajte obvyklý klinček, škoricu a elixír imunity je na svete.



» red

Škola sama nezodpovedá za výchovu

Školu treba vnímať nie iba ako vzdelávaciu inštitúciu, ale aj výchovnú. Žiaci v nej trávajú podstatnú časť detstva, preto je dôležité formovať ich. Rezignácia na výchovu popiera poslanie školy.

Je to úlohou pedagógov aj z dôvodu, že sú neraz lepšími a odbornejšími sprostredkovateľmi výchovných tém. Poznajú účinnejšie spôsoby na utváranie výchovných hodnôt.

V súčasnosti sa výchova prenáša na školy. Možno je to pre krízu rodiny alebo jednoducho preto, že rodičia nemajú na svoje deti čas, musia pracovať. Aj preto sa stupňujú požiadavky na to, aby sa v školách učili rôzne výchovy: sexuálna, environmentálna, zdravotná a pod. Sú to dôležité oblasti ľudského i globálneho života. Ale čo bude s odborným vzdelávaním? Najlepšie je dôsledne prepojiť výchovu s predmetmi. To sa už robí.

Treba zabudnúť na predstavu, že výchova v škole má byť diktátom. To by sme sa vrátili do čias „trstenicového“ školstva. Mrzí ma, keď si laici i niektorí odborníci myslia, že škola má šancu vpečatiť do žiakov správne výchovné vzorce. Že škola je zodpovedná za to, ak žiak v správaní zlyhá či niečo vyvedie.

Učiteľ môže ukázať žiakom iba možnosti a lobať za tie správne. Argumentuje. Musí si dávať pozor, aby nič nepresadzoval diktátorsky a neobjektívne. V istom

veku žiaka to zákonite vyvolá odpor. Učil som stovky detí a často som videl, že ma niektorí síce počúvali, no aj tak si vytvorili svoj model. Potom dospeli a ich odklon od výchovných snáh sa zväčšil.

Žiak je totiž individualita, na ktorú nevlplyva iba škola a rodič. Zažíva mnoho iných skúseností, ktoré menia jeho názor, upevňujú ho, aj keď je nesprávny. Nehovoriac o neovládateľných procesoch dospievania, keď sa aj najvychovejší žiak môže stať rebelom. Uvediem príklad: Žiaci väčšinou vedia, že sa majú učiť, majú byť slušní, nemajú brať drogy. Avšak denne vidia, že práve neslušníci, nevzdelaní či závislí od drog majú väčší úspech ako „bifloši“ a „slušníci“. Tento fakt je silný. Potom sa vplyv školy i rodičov na ich budúce konanie minimalizuje. Vinou fungovania spoločnosti či túžbou v procese dospievania - byť zaujímavý, úspešný, bohatý.

Nedomnievajte sa teda, že za „nevychovanosť“ žiakov zodpovedá iba škola, iba rodičia. My môžeme v dobe verejne prezentovaných zlých vzorov ponúknuť modely, argumenty a dôsledky zlého konania. Veľa vecí majú žiaci sami vo svojich rukách. Napriek tomu nerezignujeme na pozitívnu výchovu detí, pretože aj tá môže zohrať úlohu v rozhodovaní jednotlivca.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
pedagóg

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Vaš komín

kontakt: 0905 742 808



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCELOVÉ
DYMODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**

vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

**ŠUMNÁ
STRECHA**

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
Cena už od 175,-€ / paleta

PALIVOVÉ DREVO

Cena už od 45,-€ / paleta

Viac info na tel: 0908 710 704

Ku každej palete DARČEK - PODPAKOVACIE TRIESKY

VÝPREDAJ

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOKH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- **zľava 30%** na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Agromaterial

MATERIÁL PRE FARMY A DROBNOCHOV

Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!

www.agromaterial.sk

0908 30 99 05 // info@agromaterial.sk

náš diskont
akciové ceny po celý rok

zabudnite na letáky – u nás nájdete **najvýhodnejšie ceny po celý rok**

www.nasdiskont.sk potraviny • nápoje • drogéria

Merci rôzne druhy 100g
1 39

Tuniak Franz Josef 170g
1 49

Persil kapsule na pranie rôzne druhy 26ks
5 55

Nájdete nás v LIVING Centre
Po – Pia: 8.00 – 17.30
Sobota: 8.30 – 12.00
pri **METRE**

3% zľava z celého nákupu

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň) cena: 11 €/m2
- ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník) cena: 13,50 €/m2
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

1. novembra 1512
verejnosti bola **prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky**, ktorú namaľoval Michelangelo

Výročia a udalosti

4. novembra 1956
sovietske vojská vstúpili do Maďarska, aby potlačili maďarské povstanie

Výročia a udalosti

Žilinská dražobná, s.r.o. vyhlasuje DOBROVOLNÚ DRAŽBU, ktorá sa uskutoční dňa **24.11.2021 o 15.00 hod.** na Notárskom úrade JUDr. Zuzany Kolembusovej, Moyzesova 31, 010 01 Žilina.

Predmetom dražby je dražba nehnuteľností v katastrálnom území Ovčiarsko.

1. kolo dražby, najnižšie podanie: 38.200,- EUR

Bližšie info na tel. č. **+421 948 486 148**

Dr. Martin ZUBNÁ KLINIKA

OTVORILI SME UŽ AJ V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

IMPLANTÁTY • KORUNKY • ZUBNÉ PROTÉZY • VÝMENA PLOMB • DENTÁLNA HYGIENA • NEVIDITEĽNÉ STROJČEKY • BIELENIE ZUBOV

Adresa: **Hollého 4456/1, Liptovský Mikuláš**
Tel.: **0902 605 900**
Mail: **info@doktormartin.sk**

Sledujte nás a spoznajte náš tím a príbehy našich pacientov
@drmartindental
Dr. Martin Zubná klinika

VSTUPNÉ VYŠETRENIE ZADARMO
(nezahŕňa RTG snímky, len pre pacientov nad 18.rokov)

DENTÁLNA HYGIENA 70€ teraz za 35€
(pre obmedzený počet pacientov. Viac info na 0902 605 900)

super

LIDL

ceny

od pondelka 2. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Supercena

1 kg balenie

3.49

Mleté mäso mix

• hovädzie a bravčové

Supercena

1 l

0.47

Mlieko

• trvanlivé,
polotučné

Smotanový jogurt

• rôzne druhy

145 g

-34%

0.44

0.29

(100 g = 0,20)

400 g

0.62

(1 kg = 1,55)

Kyslá smotana

• 16 % tuku

Bravčové karé

• bez kostí, v celku

cena za 1 kg

-34%

4.69

3.09

Herbert sirup

• rôzne druhy

0,5 l

4.99

(1 l = 9,98)

Pomaranče

2 kg balenie

-33%

2.99

1.99

(1 kg = 1,00)

Vegan
Hotové jedlo

• rôzne druhy

200 g

-33%

1.49

0.99

(100 g = 0,50)



**Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.
Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 7. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Knedličky s náplňou
• rôzne druhy

mrazené

-23%

~~1.69**~~

129
• (1 kg = 2,58)



150 g

-40%

~~0.99*~~

059
• (100 g = 0,39)

Monte
• rôzne druhy

od utorka
2. novembra



96/112/194,4/200 g

-20%

~~3.49~~

279
(100 g = 2,91/
• 2,49/1,44/1,40)

Kávéové kapsuly
• rôzne druhy



2l

-40%

~~1.25*~~

075
• (1l = 0,38)

Kofola
originál



Tavený syr
• v črievku

Supercena

120 g

079
• (100 g = 0,66)



3x 80 g = 240 g

-34%

~~4.59*~~

299
(100 g = 1,92/
• 1,78/PP)

Tuniak
• rôzne druhy



1250 g

-22%

~~0.89~~

069
• (1 kg = 0,55)

Konzerva pre psy
• rôzne druhy



200 g

-43%

~~5.99**~~

339
• (100 g = 1,70)

Nescafé Classic
• rôzne druhy

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 7. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF

CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosťou je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4



336 €
s DPH

PREDAJ SPOLU
869 €
s DPH



TravelMate P2
15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akkoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: **0905 746 988**

				9	2	3		
S	9			7				5
U	2	6			4			7
D			9		2	4	6	
O				6		8	2	5
K						9		
U	3				5	6	8	
	2							
					3	5		

						9	4	2
S					8			
U	6			4		2		7
D	5	2	1			9		7
O		8						
K					6			9
U					2			4
			9	4	7	5	6	
					5	7		



Hľadáme skladníkov, vodičov, operátorov výroby!

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 41 Leopoldov



Dynamicky rozvíjajúca sa dopravná spol. so skúsenosťou a tradíciou na vnútroštátnom a medzinárodnom dopravnom trhu prijme do tímu

VODIČOV skupiny C+E

na vnútroštátnu prepravu paletového tovaru plachtovou návesnou súpravou

MZDA: 1200 € – 1800 € (brutto)

PONÚKAME:

- hlavný pracovný pomer
- výplatný termín do 15. dňa v mesiaci
- zaškolenie vodičov aj bez praxe
- pridelené vlastné vozidlo s palivovou a platobnou kartou
- preplácanie KKV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti, karty do tachografu
- firemné poistenie za škodu pri výkone povolania
- odmeny za získanie ďalšieho vodiča až do výšky 665 €
- bonus za jazdný štýl do 200 €
- dochádzkový bonus 19€ za každý odpracovaný deň

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:

0915 848 141

Pripadne mailom na: **personalne@yellowexpress.sk**
Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin

Spoločnosť Hyundam Slovakia Žilina HĽADÁ ĽUDÍ NA POZÍCIE:

OPERÁTOR/KA VÝROBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na dve zmeny:

ranná / poobedná

Mzdové podmienky (brutto) **do 760 EUR/mesiac**

(základná zložka mzdy 635 EUR/mesiac + dochádzkový a motivačný bonus do výšky 125 EUR mesačne brutto)

Požiadavky na uchádzača: nie so základným vzdelaním, samostatnosť a aktívny prístup k práci, práca v stoji, tímový kolega/kolegyňa

TECHNIK ÚDRŽBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na tri zmeny:

ranná / poobedná / nočná

Mzdové podmienky (brutto) **od 950 EUR/mesiac**

+ dochádzkový mesačný bonus 75 EUR/mesiac

+ bonus „trojzmenár“ 180 EUR

Požiadavky na uchádzača: ukončené stredoškolské vzdelanie, nutné elektrotechnické minimum \$21 vyhlášky, základná komunikácia v angličtine výhodou

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č: **0902 502 564**

Prijmeme pracovníkov SBS,

mzda 3,58€/hod brutto,

stravné lístky, TPP.

Podmienky: preukaz SBS,

spoľahlivosť, flexibilita.

Tel. +421905208803

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- montáž

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

5. novembra 1414
v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol **súdený Jan Hus**

Výročia a udalosti

RI OKNA

www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INO THERM SALAMANDER
KONŠTRUKČNÉ A VÝROBNÉ INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO

0911 421 966
vteplesk@gmail.com
M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE

vteple.sk

OKNÁ

PERGOLY

ZIMNÉ ZÁHRADY

2. novembra 1938 **Výročia a udalosti**

Viedenská arbitráž: juh Slovenska a Zakarpatska pripadol Maďarsku.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

IHNĚ TPP

BALENIE BATÉRIÍ

Mobis

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus, zimné, letné odmeny, extra víkendové príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

Stavebná firma ponúka
celoročnú spoluprácu na stavbách **v Nitre**
pre 2-3 člennú samostatnú partiu.

Potrebné vlastné auto a chuť pracovať. Poprosím len seriózny záujem.

Plat od 8€/hod v čistom + možnosť príspevku na ubytovanie.

Všetko dohodou.

Kontakt:
0902 433 554

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na oblasť **Bytča**

Mzda: 4,247€/h. brutto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volajte v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

Nestrácaj čas hľadaním práce, pod' si ku nám zarobiť!

PONÚKAME:

- prácu v blízkosti centra Žiliny
- stabilný príjem od 850 € do 1250 €
- tyždenné zálohy
- BONUSY A ODMENY

POZÍCIE:

- operátor výroby
- kontrolór kvality
- zvárač CO₂
- vodič VZV

@ avec2@avectrade.sk
0911 553 411

WWW.AVECTRADE.SK

PONÚKAME ZODPOVEDNÝ A SPOLAHLIVÝ PRÍSTUP VIAC AKO 25 ROKOV

AVEC

PRIJMEME PRACOVNÍČKU

na upratovanie administratívnych priestorov, na ulici Bytčická, v rozsahu dva krát do týždňa (5,5 hod.)

Mzda: 195 EUR brutto

Telefonický kontakt: 0905 621 610

Je CBD pre zvieratá správna voľba?

Vieme, že ľudia majú endokanabinoidný systém a že psy majú ešte zložitejší endokanabinoidný systém s viacerými receptormi. Kanabidiol pre zvieratá je každým dňom vyhľadávanejšou témou, pozrieme sa aký súvis má CBD na metabolizmus zvierat.

Kĺby a CBD pre zvieratá

Mnoho psov aj mačky trápia bolesti kĺbov. Hoci môže veterinár predpísať lieky proti bolesti, hrozí riziko, že budú mať negatívny vplyv na mäkké tkanivá a zhoršenie stavu kĺbov. V neposlednom rade poškodzujú pečeň a obličky vášho domáceho miláčika. CBD u zvierat funguje rovnako u ľudí stimuluje receptory ktoré majú za úlohu znížiť zápal v tele. Taktiež zmení spôsob akým mozog reaguje na bolesť. Vedci z Cornell University dokázali, že psy s artritídou, ktoré užívajú CBD, sú aktívnejšie a vykazujú znateľný pokles bolesti.

Epilepsia a CBD pre zvieratá

Ukázalo sa, že 5% psov trpí epileptickým záchvatmi. Rovnako ako u ľudí, tak aj u psov sú tieto záchvaty sprevádzané mnohými nepríjemnosťami vyvolávajúce úzkosť. Väčšina veterinárov lieči epilepsiu antiepileptikami. Ale tie sú extrémne škodlivé pre pečeň. Aj keď nemajú iné závažnejšie vedľajšie účinky, často nepomáhajú.

Vedci z Colorado State University boli

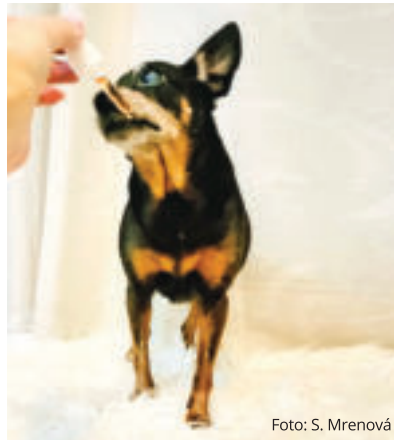


Foto: S. Mrenová

nadšení, keď zaznamenali zníženie epileptických záchvatov až u 89% psov, ktoré dostávali CBD. Kanabidiol znižuje frekvenciu záchvatov vďaka interakcii s endokanabinoidným systémom. Predpokladá sa, že záchvaty spôsobujú elektrické náboje neurónov v nervovom systéme. CBD priaznivo ovplyvňuje receptory v mozgu a tým sa zlepšuje fungovanie nervového systému aby k záchvatom nedochádzalo.

Psy trpiace úzkosťou

Úzkosť je jedným z najčastejších dôvodov, prečo majitelia svojich domácich miláčikov siahajú po CBD. Úzkosť sa môže u zvierat prejavovať v rôznych formách. Častá je fobia z

hluku, z odlúčenia, strach a prehnaná agresivita. Samozrejme, existujú lieky, ktoré dokážu s úzkosťou bojovať. Na rozdiel od liekov CBD nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky.

Väčšina ľudí, ktorá domácim miláčikom podávala CBD uviedla, že mal veľmi priaznivé účinky. Štúdie na zvieratách dokazujú, že jeho antidepresívne účinky sa neprejavujú iba u ľudí, ale aj u zvierat, ktoré rovnako pociťujú posttraumatickú poruchu.

CBD má v prípade úzkosti najrýchlejší účinok, ak sa zvieratú podá perorálne. Efekt sa dostaví do 5 až 20 minút. Najlepší vplyv má, ak je látka podávaná denne počas určitého obdobia, v ktorom zviera pociťuje stres. Štúdia z roku 2012, ktorá bola vykonaná na potkanoch zistila, že potkany, ktorým boli podávané opakované dávky CBD vykazovali menšiu úzkosť ako potkany, ktorým bola dávka podaná jednorazovo. Pravidelnosť v užívaní CBD sa ukázala ako dôležitá u všetkých zvierat.

A hoci si vedci nie sú istí, či CBD priamo znižuje úzkosť a stres, zhodli sa na tom, že CBD reguluje v tele serotonín. Serotonín je hormón, ktorý reguluje sociálne správanie a náladu, trávenie, zlepšuje spánok a chuť do jedla a tým výrazne prispieva ku psychickej pohode vášho miláčika.

Vzhľadom k nižšej váhe domácich zvierat platí iné dávkovanie, ako u ľudí. Presné nastavenie závisí od váhy, pričom platí, že na 1 kg váhy pri priemernej dávke treba podať 0,5 mg denne.

» red.

CBDexpert



6% CBD olej

34,80 EUR



3% CBD olej

28,80 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Na našej stránke nájdete presný výpočet dávkovania podľa váhy zvierat.

alebo kúpiť v predajni:

TRAFIKA

Námestie NAŠA -
Obchodná galéria Žilina
Lenčová 8995

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345

objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.



top EMPLOYER SLOVENSKO 2021

najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby



Správna voľba

**PRIDAJ SA DO NAŠHO
TÍMU V BYTČI
PREDAVAČ/KA - POKLADNÍK/ČKA**

**100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
790 € (38,75 HOD./TÝŽ.)**

**ZMLUVNE GARANTOVANÝ NÁRAST
MZDY PRVÉ TRI ROKY**

**PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE
SKRÁTENÉ ÚVÄZKY**

**ŠIROKÝ SYSTÉM
BENEFITOV**

VIAC INFO NA: www.lidl.sk - sekcia Kariéra

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj
informuje verejnosť

o vyhlásení výberového
konania na funkciu

RIADITEĽA

organizácie
v zriaďovateľskej
pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja:

Jazyková škola
Veľká okružná 24
010 01 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky
zariadenia uchádzačov do výberového
konania sú zverejnené na internetovej
stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike
„Voľné pracovné miesta“.

VURAL a. s.

– slovenská spoločnosť s viac ako 35-ročným
pôsobením v strojárstve so sídlom v Žiline

➤ ÚDRŽBÁR – ELEKTROMECHANIK

Miesto výkonu práce – divízia Žilina – Bytčica

Práca možná na pracovný pomer alebo na živnosť

Základná mzda 5 – 6 €/hod + variabilná zložka + odmeny – celková mesačná mzda 1000 – 1200 €

➤ STROJNÝ ZÁMOČNÍK

Miesto výkonu práce – divízia Žilina – Bytčica

Práca možná na pracovný pomer alebo na živnosť

Základná mzda 6 – 7 €/hod + variabilná zložka + odmeny – celková mesačná mzda 1000 – 1800 €

Bližšie informácie na www.vural.sk/kariéra

VURAL a.s.
Alexandra Rudnaya 23
010 01 Žilina

Tel.: 0903 757 170
e-mail: personalne@vural.sk
web: www.vural.sk

DOLVAP, s. r. o., **PRIJME**
zamestnancov DO PRACOVNÉHO POMERU
do prevádzky Stráňavy na pozíciu:

MECHANIK PRIMÁRNEHO SPRACOVANIA

Pracovný čas: 6.00 – 18.00 hod. a 18.00 – 6.00 hod.
Nástupná mzda: 1.054 € brutto - po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **ihneď**
Požadujeme: **vyučenie v odbore elektrikár,**
oprávnenie § 22 nad 1000V, samostatnosť,
flexibilitu.

VODOINŠTALATÉR

Pracovný čas: 6.00 – 14.00 hod.
Nástupná mzda: 1.074 € brutto - po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **ihneď**
Požadujeme: **vyučenie v odbore vodoinštalatér**
alebo v príbuznom odbore -3 roky praxe,
oprávnenie na zváranie el. oblúkom, plameňom
a rezanie plynom, samostatnosť, flexibilitu.

PREVÁDZKOVÝ ZÁMOČNÍK

Pracovný čas: 6.00 – 14.00 hod.,
Nástupná mzda: 1.074 € brutto - po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **ihneď**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou**
v odbore zámočník, oprávnenie na zváranie el.
oblúkom, plameňom a rezanie plynom, manuálna
zručnosť, aktívny a zodpovedný prístup k práci

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Pracovný čas: 6.00 – 14.00 hod
Nástupná mzda: 1.124 € brutto - po zaškolení zvýšenie mzdy
Dátum nástupu: **ihneď**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou**
v odbore elektrikár, § 22 do 1000V

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusu
a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba,
odmena za odpracované roky, príspevok na rekreáciu, odmena
pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie
a balíčky pre deti, odmena za hospodársky výsledok, získanie
oprávnení a osvedčení potrebných pre výkon práce ZDARMA)
Bližšie info: 041/5692 731, personal@dolvap.sk

PRIJMEME DO PRACOVNÉHO POMERU KURIÉRA

Nástup **ihneď**. Nakládky Strečno.
Práca od pondelka - piatku.

Mzda: 45€/deň v čistom (900€) +odmeny +tringlety

Bližšie info: 0948 237 225, michal.knapc@azet.sk

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121



31. októbra 1892 Výročia a udalosti
Arthur Conan Doyle vydal knihu **Dob-**
rodružstvá Sherlocka Holmesa

**ZMENOVÁ
MAJSTERKA / MAJSTER**
UPRATOVACIEHO SERVISU



Žilina – Teplica nad Váhom

Plný úväzok / živnosť
Termín nástupu: **ihneď**, prípadne dohodou
Mzdové podmienky: **3,82 € / hodina**
+ zákonné príplatky a k tomu: osobné 70€,
riadenie 100€, dochádzkový bonus: 30€,
príspevok na dopravu, stravovacia karta

Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



**Hľadáme skladníkov, vodičov,
operátorov výroby !**

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný **ihneď**, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

**LEŠENÁRI, STRECHÁRI,
STAVBÁRI POZOR,
HĽADÁME PRÁVE VÁS!**

CELOROČNÁ PRÁCA V NEMECKU A VO ŠVÉDSKU
od 16-20 €/hod.

Cesta a ubytovanie hraené firmou
plus mnoho ďalších firemných benefitov

www.leseniegroup.sk Škultétyho 78, 010 01 Žilina
Neváhaj +421 918 994 085
a volaj: +421 919 083 345

30. októbra 1918 Výročia a udalosti
Martinská deklarácia proklamovala pri-
danie sa Slovákov k **vytvoreniu ČSR.**

IHNEĎ TPP

**Balenie automobilových
dielov do Mobisu**

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparioziaeu@gmail.com

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO

... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporiadaných financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + prípojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka 25 rokov
od výrobcu

499 €
~~599 €~~
ušetríte 100 €

Galerica Gamma 3x4 m

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKI POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO

- Bez budovania základov
- Odonosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

Hľadáme
VOĎIČOV NA VZV,
práca v skladoch

miesto:
Brandys nad Labem, ČR
plat: **od 30 000 Kč.**
možnosť nadčasov
týždenné zálohy
nástupný bonus 5 000 Kč
ubytovanie a doprava zabezpečená
možnosť zabezpečiť
alebo obnoviť preukaz na VZV

Tel: 0919 496 49
Mail: info@empres.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

MIKONA
pneu & auto servis

PNEUMATIKY
CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

LekareniPlus.sk

KVALITNÉ
RÚŠKA
A FFP2
RESPIRÁTORY
RÔZNYCH
VZOROV
PRE DETI
AJ
DOSPELÝCH

V ponuke **ANTIGÉNOVÉ** aj
PROTILÁTKOVÉ TESTY
na profesionálne použitie

www.lekarenplus.sk