

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 310 domácností

KÚPIM BYT, DOM

aj zadžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať
0948 001 811

KOMINÁRSKY MAJSTER VYKONÁVA ROČNÚ REVÍZIU KOMÍNOV

akciová cena **23€** 0907 648 747

ODKÚPIM STARÉ FOTOAPARÁTY, hračky, knihy LP platne, rôzne staré veci.

telefón: 0904 046 416

STAVEBNÉ PRÁCE

obklady, dlažby
kúpelne od A do Z
omietky, stierky
byt. jadrá - komplet

Ondrej HORNIÁK
Hronské Kosihy 158
0940 830 449

firma MARKO ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ZŤP
- KÚPELNE NA KĽÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- VODOINŠTALÁCIE

0903 581 013

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE ZATEPLENIE BUDOV REKONŠTRUKCIE BYTOV BYTOVÉ JADRÁ

- MUROVANÉ PLOTY
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA
- DLAŽBY | OBKLADY
- KÚPELNE NA KĽÚČ
- OMIETKY | STIERKY
- BÚRACIE PRÁCE

0907 369 497 - CENY DOHODOU

Firma Szaki-Mont PONÚKA

elektroinštalčné práce rodinných domov a bytov

- Oprava starých elektroinštalácií
- Rekonštrukcia bytov a domov

Kontakt: 0907 883170 mail:info@szaki-mont.sk

PD POKROK Tekovské Lužany

ponúka na predaj 18 týždňové VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY

- nosnice hybrid Lohmann Brown z vlastného podstielkového chovu Vakcinované na markovu chorobu, pseudomoru, bronchitídu, burzitídu vrátane salmonely

Cena za kus je **6,50 € s DPH**

Ďalej ponúka na predaj 11 mesačné NOSNICE v znaške hybrid Lohmann Brown

Cena za kus je **1,80 € s DPH**

Kontakt: 0907 217 205, 0915 739 383

EXTERNÉ HLINÍKOVÉ ŽALÚZIE Z90, Z70

Ovládanie ručné, diaľkovým ovládačom, vypínačom

Plastové okná a dvere

Okenné siete, interiérové žalúzie

k oknám ZDARMA

ZĽAVY až do 60%

Žemberovce, Na hôrke 29
e-mail: robplast1@gmail.com

0907 798 315

HĽBKOVÉ ČISTENIE

- koberec • sedačiek • bytov a kancelárií • áut

POŽIČAVANIE TEPOVAČOV

0908 471 473

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ



(WC, umývadlo
zvodky, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)

0903 405087



Salón krásy CLAUDI Miriam Vrbková

- 3D MIHALNICE - Volume • ONETEC prístroj - žilky, fibrómy, hemangiómy
- VITAL INJECTOR 2 - aplikácia kyseliny hyalurónovej • PLAZMATERAPIA - omladenie krvnou plazmou • MEZOTERAPIA - zastavenie vypadávania vlasov • LIPOLÝZA - rozpúšťanie tuku (brada, brucho ...)
- KAVITÁCIA • RÁDIOFREKVENCIA • LYMFODRENÁŽ
- TELOVÉ PEELINGY, MASÁŽE, ZÁBaly - redukcia celulitídy, relax
- LASH LIFTING vlastných mihalníc - efekt 8 týždňov

ANDY 0949 827 606

- IPL prístroj - trvalá epilácia, fotootmladenie • RÁDIOFREKVENCIA - lifting • PLEŤOVÉ KÚRY
- ULTRAZVUK - čistenie • CHEMICKÝ PEELING • DERMABRÁZIA • ČISTENIE PLETI
- PERMANENTNÝ MAKE-UP • LČENIE • HYDRO FACE - hĺbkové čistenie

MIRIAM 0908 686 164

DEZINFEKCIA SALÓNU GERMICIDNOU LAMPOU

Pionierska 2 (pri MsÚ), LEVICE

www.salonclaudi.sk

Salón krásy Claudi

DARČEKOVÉ POUKÁŽKY

BRIKETY

- Brikety RUF dub-buk
- Brikety NESTRO (valcové)

Cena: od **189€**

PELETY (borovicové)

0911 987 660

paleta (960 kg)

MEDICÍNA NOVEJ GENERÁCIE

Veríme, že nás potrebujete aj počas „koronakrízy“, lebo zdravotné problémy si vyžadujú riešenia aj teraz. Príďte sa k nám poradiť.

Pracujeme v dezinfekčnom nadštandarde pre maximálnu ochranu našich pacientov i personálu.

Trápia vás bolestivé stavy postihujúce pohybový aparát od povrchových až ku hlbokým štruktúram (svaly, šľachy, kíby, chrčtica) ?

Ponúkame vám riešenie hilterapiou - aplikáciou vysokointenzívnym laserom s bezpečným a efektívnym účinkom. Poskytuje rýchly, efektívny a dlhodobý trvajúci účinok.

- Podáva sa:
- pri pourazových stavoch a zápaloch
 - pri bolestivých stavoch chrčtice, kolena, ramena
 - pri diagnóze tenisový laket
 - pri poškodení a opuchu z vyvrtnutia
 - pri opotrebovaných kĺboch - artróze
 - pri poškodeniach vzniknutých pri športe

DARUJTE ZDRAVIE SEBE I SVOJÍM BLÍZKÝM DARČEKOVOU POUKÁŽKOU



X Medical Clinic
Ku Bratiske č. 5 (budova Špedtrans)
934 01 Levice

Objednajte sa +421 36 63 100 34
viac na www.xmed.sk

Zlatníctvo Zuzana Šperky

Najkrajšie obrázky v okrese

-40% až -60%

Široký výber zlatých šperkov
Výroba šperkov na zákazku
Oprava šperkov
www.zuzanasperky.sk

Nájdete nás: Ku Bratiske 1 Levice (Priemysel)
Otváracie hodiny: PO-PIA 9.00 - 17.00 SO 9.00 - 12.00

LEVICKO

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (31310 domácností)

páry týždeň: Levice, Demandice, Dolná Seč, Horné Semerovce, Horné Turovce, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turovce, Veľký Ďur, Želiezovce

nepáry týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosičky, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nová Dedina, Tekovská Nová Ves, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Starý Tekov, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žitavsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+SV+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+S0
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Zázrak bytia

Sme. Ráno vstávame, potom vzdorujeme nástrahám dňa v súkromnom živote i v práci. Bijeme sa za bytie. (Slovenčina je s tým mákkyým i a ypsilonom fakt kúzelná.)

Ludský život je naplnený bytím. Zmysluplným, pracovným, poctivým a láskavým bytím. Všetko ostatné je iba pretváarka, predstavenie pre naše okolie. Teda, pre naše. Aj to závisí iba na nás, kto a čo tvorí naše okolie. My si ho vyberáme, my si ho formujeme a my si ho pestujeme. Niekomu je dobre medzi boháčmi, smotánkou, vo svetle reflektorov. Iní, tí šťastnejší, sa cítia dobre obklopení slušnosťou, morálnosťou a skromnou pracovitnosťou. Starajú sa o to, aby boli, aby žili a aby prežili. A ak sa podarí, aby tu na tomto našom svete aj po sebe niečo vzácne zanechali. Vzácne, v zmysle duchovne hodnotné. Nie úcty a plné trezory v bankách, to je pofidérna hodnota.

Práve na takých ľudí si v týchto hodinách spomíname. Na všetkých tých, ktorí nám dali lásku, starali sa o nás, vychovávali nás, učili nás, liečili nás a do našich životov vryli nezabudnuteľnú stopu. Na mnohých ďalších, s ktorými sme prežili niečo pekné, neza-

budnuteľné.

Neviem, mám taký pocit, že si málo uvedomujeme, čo máme. Že vôbec sme, že existujeme. Že žijeme, vnímame, smútime, tešíme sa, že nás tu a tam dačo bolí a inokedy zas nebolí nič. Že sa niečo podarí, iné zas nepodarí. Lebo to je to pravé bytie.

Nedávno sa nás, poslucháčov z rozhlasových vln Českého verejnoprávneho rozhlasu pýtal charizmatičký kňaz Zbigniew Csendlik: „Všimli ste si ten zázrak bytia? Že ráno vstanete, že ste, že žijete, že vnímate... Že večer unavení idete spať a rozmýšľate, čo ste prežili, videli, počuli? Že vnímate život? Prosťe, že ste?“

Zdá sa, že tieto dni spomínania sú veľmi dobrou príležitosťou aj na hľadanie odpovedí v sebe na Csendlikove otázky. Ak ich nájdeme, pochopili sme, prečo tu vlastne ešte sme.

Čo je našou misiou na tomto svete kým sa pobe-rieme za tými, na ktorých už iba spomíname.

Pekné spomínanie a úspešné nachádzanie, vážení čitatelia, vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



5. novembra 1414

v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol **súdený Jan Hus**

Výročia a udalosti

Akreditovaný kurz
„Účtovníctvo“
s individuálnym prístupom
Podvojně účtovníctvo
v Leviciach začíname 8.11.2021
Pre uchádzačov o zamestnanie ZADARMO!
Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra
Info: 0907 859 884 • info@uctovnickekurzy.sk
www.uctovnickekurzy.sk

ZASKLIEVANIE OKNÁ

- ZAKRYTIE BALKÓNŮV ROLETAMI
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
- SEKČNÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

NÍZKE CENY 0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrby.sk 0907262007

Vystúpte z radu.
Úplne nový Hyundai TUCSON.

Už od **21 990 €**

Tu sa nie je vstúpta, ale ide o to, aby ste sa mohli vymaniť z radu. Úplne nový Hyundai Tucson s nezameniteľným progresívnym dizajnom, bohatým bohoslužebným vybavením a so širokou paletou motorov s výnimčivo dynamickými charakteristikami. A to všetko, ako ste si zaslúžili. Zjednodušte si život, aby ste mohli vyjsť z radu. Ďakujeme.

Sponzorujte nový Tucson na www.hyundai.sk



www.hyundai.sk f HyundaiSlovensko



TGA, s. r. o., Jurská cesta 6, 934 01 Levice, tga@tga.sk, 0902 919 986

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

MM-STAVPlast
0904 883 027

Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk

- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, sieťky, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny



SALAMANDER
6-komorový profil
za cenu 5-komorového
13 - ročná prax

BYS AGRO Levické Revízy servisný
technik plynových zariadení
Montáž plynových sporákov
0907 340 222

PLASTOVÉ OKNÁ DVERE

ROLETY · ŽALÚZIE · SIETKY PROTI HMYZU
demontáž · montáž · murárske vysprávk
profily: Aluplast · Salamander · Gealan
odvoz starých okien · okná za výhodné ceny

**Nikam nemusíte chodiť, prideme
k Vám a všetko vybavíme!**

Montáž už do 3-4 týždňov

VOLAJTE: 0949 591 589
e-mail: ladislavgergo@gmail.com



IZOMER | **24**
rokov sa venujeme
tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte 0903 727 829

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com www.izomer.sk

OKNO DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO

AKCIA SALAMANDER Bluevolution · GEALAN · ALUPLAST
k objednaným oknám žalúzie a sieťky ZDARMA

až do **-65%**
6-komorový profil za cenu 5-komorového
- sieťky na balkónové dvere
- vonkajšie rolety vhodné aj do WC a kúpeľní
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- rekonštrukcie domov a bytov

15 rokov na trhu
10 rokov záruka

Levice, Námestie Šoltésovej, budova Santal
info@oknook.sk · 0911 88 77 51 · 0903 88 77 51

ŽALÚZIE SIETKY

OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ

0940 765 888

PRENÁJOM KONTAJNEROV

ODVOZ
ODPADU
A STAVEBNEJ
SUTE 5, 7, 15 a 35 m³

najnižšie ceny v regióne **0905 380 058**

**VŠETKO PRE DOM, BYT,
DOMÁCNOSŤ, DIELŇU A ZÁHRADU**

0905 20 70 59

www.kupdodomu.sk

KAMENÁRSTVO K&K

FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • 0905 171 604



IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 25 rokov...

0911 28 88 68

**KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
DOMOV A BYTOV**

VELKÁ AKCIA na kompletne
rekonštrukcie domov a bytov

stierky · stroj, omietky
obklady · dlažby,
sadrokartón · bytové jadro
zateplenie domov
murárske práce a iné
zabezpečíme
obklady · dlažby · lešenie
0940 333 243

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Fiat Punto 0917049831

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM JAWA VELOREX HADRAN MONTGOMERAK AJ POKAZENÝ NEKOMPLETNÝ+DIELY MOTORY PONÚKNITE 0915215406

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simson aj iné. 0949 371 361

»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

03 BYTY / predaj

»KÚPIM 1 IZBOVÝ BYT V LEVICIACH. PLATBA V HOTOVOSTI. 0917159243

04 BYTY / prenájom

»Dám do nájmu 1lbz v LV 0948480309

05 DOMY / predaj

»Kúpim hd kože tc0948799362

07 REALITY / iné

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Kúpim hd kože tc0948799362

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim hd kože tc0948799362

11 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM OD VÁS STAROŽITNOSTI VETERÁNY LUDOVÉ VOJENSKÉ SKLO PORCELÁN KROJE NÁBYTOK POZOSTALOSTI.0905674276

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»HLADÁM PODNÁJOM BÝVANIE DO 200 € LV A OKOLIE. SMS 0908265741

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľa z LV a okol. od 47-do 57r. 0904340564

»SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

»57r. hľadá priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na strane 4 hore.

Dobrý a zlý čas

Náš život je časovo obmedzený. Skladá sa z hodín, dní, týždňov, mesiacov a rokov. Tomáš Baťa rozdeľoval deň na tri časti - 8 hodín na prácu, 8 hodín na rozvoj a život a 8 hodín na spánok.

Čas, ktorý máme, plynie. Nedá sa skratiť, zastaviť ani uložiť. Čas nášho života môžeme rozdeliť na dobrý a zlý. V tom dobrom vytvárame hodnotu pre seba alebo pre druhých. V tom zlom žiadnu hodnotu nevytvárame alebo škodíme. Dobrý čas je napríklad užitočná práca, cvičenie, štúdium, oddych alebo modlitba. Zlým časom sú činnosti, ktoré neprospeievajú nám ani druhým - napríklad ohováranie, hádky, intrigy a vzájomné boje. Dobrý čas nás posilňuje a rozvíja. Zlý čas nás ničí.

Vysoko postavený politik nedávno spomínal, ako ho ničia rôzne spory. On by chcel rozvíjať krajinu, ale jeho spojenci sa hádajú a oberajú ho o čas a energiu. Majiteľ úspešnej firmy hovoril, že venuje niekedy viac času rôznym „idiotom“, namiesto správnych ľudí, s ktorými by dokázal dosahovať plánované ciele. Je okolo nás veľa ľudí, ktorí iba nadávajú, všetko vidia negatívne a neustále sa na niečo sťažujú. Sami nič neurobia, komplikujú veci a zdržujú, berú druhým

energii a narušajú dobré vzťahy. Oberajú nás o dobrý čas. K lepšej budúcnosti sa neprehádame. Musíme sa sústrediť na cieľ a tvrdo pracovať. Nedávno mi kamarát povedal, že vzhľadom na môj vek a vzdelanie, obdivuje môj neustály optimizmus a vieru, že bude lepšie. Bude! Len si musíme dopriať viac dobrého času.

Keď končíme naše diskusie a modlitby na stretnutiach kresťanských podnikateľov, organizátor Ľubko Klieštik, sa usmeje a povie: „Priatelia, ďakujem vám za dobrý čas, ktorý sme spolu prežili.“ Naučme sa odpájať od médií, ktoré cieľne ovplyvňujú naše emócie. U mladých narastajú mentálne choroby. Počet ľudí, ktorí trpia osamelosťou sa v posledných 5 rokoch v Európe zvýšil z 13 na 25 percent. Na svete je viac dobrých správ, ako zlých, ale náš mozog reaguje citlivejšie na tie negatívne. A tak nás nimi médiá kŕmia. Dobrou správou je, že sa dajú vypnúť. Záleží len na nás, či dáme prednosť dobrému alebo zlému času v našom živote.



» Ján Košťuriak

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

1. novembra 1512

verejnosti bola prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky, ktorú namaľoval Michelangelo



Výročia a udalosti

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

LEXAN

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

BALKÓNY

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia



jozef.jm@gmail.com

0908 427 957

... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

čujte.sk

Pripravte záhradu na zimu

www.cujte.sk

realtherm

AKCIA CENY, KTORÉ NEZAŤAŽIA RODINNÝ ROZPOČET

BEZPEČNOSTNÉ OCEĽOVÉ DVERE



viac typov a farieb

AKCIA POSLEDNÉ SKLADOVÉ KUSY ZA STARÚ CENU !!!

0910 515 510 • 0902 337 227

www.real-therm.sk • www.hi-sec.sk • Realtherm okna a dvere

Predaj a montáž klimatizácií



- » Klimatizácie
- » Tepelné čerpadlá
- » Čističky vzduchu
- » Rekuperácie

Predajňa:

Kalnická cesta 13
Levice
0948 543 214
obchod@sirux.sk



**POSEZÓNNY
VÝPREDAJ KLIMATIZÁCIÍ**

klimatizácie Daikin
už od **900 €** vrátane montáže

KLIMATIZÁCIE VHODNÉ AJ NA VYKUROVANIE

5 ročná záruka

KVALITNÁ JAPONSKÁ ZNAČKA



www.sirux.sk

Domáce ZEMIAKY na predaj
vhodné na zimné uskladnenie *odroda Agria*

10kg - 5€ | 25kg - 12,5 €

Prevzatie na ulici 1. Mája alebo dovoz v rámci Levíc +1 €

0948 262 594

Viac info na www.facebook.com/ztabakovej

**STRIEKANÉ
IZOLÁCIE**

www.tmstriekeizolacie.sk

tmstriekeizolacie@gmail.com

0908 610 484

**PREDÁM PALIVOVÉ DREVO, METROVICU,
VLÁKNINA, TVRDÉ AJ MÄKKÉ**

Cena 50,- EUR za 1-PRM + doprava

Tel: 0902 708 100

www.nabytok-levice.sk

TOVAR IHNEĎ K ODBERU

• **pohodlné parkovanie**

**sedačky, postele, matrace,
skrine, detské izby, obývačky,
komody, kancelársky nábytok,
stoly, stoličky**



SEDAČKA v tvare U
Ihneď k odberu

AKCIA
570€



Stolárska dielňa:

- výroba kuchynských liniek
- vstavaných skríň
- chodbových a obývacích zostáv

**KUCHYNE - široká škála ponuky
skrine, komody, chodbové zostavy**

pri štadióne

L. Podjavorinskej 5, LEVICE

0918 848 645, 0908 791 413

A zas sú tu chrípky

Pritom by vôbec nemuseli byť a vôbec nemáme na mysli očkovanie. Existuje totiž viacero spôsobov ako si výrazne posilniť imunitu aj bez chemicky vyrábaných vitamínov, či očkovania.

Stačí sa vrátiť k tomu, čo pomáhalo kedysi, keď najspoľahlivejšími lekárňami boli lúky, záhrady a úle. A to už určite viete, že mierime k zázvoru, k medu, k chrenu a dokonca aj k vínu.

Citrón, med, zázvor. To je naozaj užitočné trio, ktoré je vhodné ako prevencia proti chrípke a prechladnutiu, na posilnenie imunity, proti bolesti hrdla, bolesti hlavy, zmierňuje popáleniny, nadváhu, pomáha prečistiť telo od toxínov, zlepšuje pleť a normalizuje látkovú výmenu.

V období viróz a prechladnutí by nemal chýbať vo vašej domácej lekárničke čerstvý zázvor. Ten vyniká najmä antiseptickými a dezinfekčnými účinkami. Pomáha pri zvýšenej horúčke, podporuje potenie a zvyšuje prekrvenie tkanív. Okrem toho vie príjemne zahriať.

V súčasnosti sú obľúbené rôzne formy zázvoru: sušený, čerstvý či nakladaný. Čerstvý zázvor sa využíva najčastejšie ako liek či dochucovadlo rôznych jedál. Pri bolestiach v krku pomáha kúsky čerstvého zázvoru rozžuť v ústach. Môžeme ho tiež nakladať do medu, cukru či etanolu. Na posilnenie imunity však stačí, ak si ráno ku každodennej káve zvyknete ešte spraviť zázvorový čaj. Nezaberie to veľa času a efekt je naozaj až neskutočný.

Do šálky – klasickej na čaj, asi dva a pol decovej, si nadrobno nastrúhajte, alebo nakrájajte za zarovnanú čajovú lyžičku zázvoru. Osladte medom podľa chuti a zalejte šťavou z polovice citróna.

Viaceri odborníci sa zhodujú v názore, že zázvor nie je vhodný pre deti do 2 rokov. Zrieknuť by sa ho mali aj ľudia s dlhodobými ochoreniami, ako sú diabetici. Ostatní – s množstvom zázvoru to nepreháňajte, v tomto prípade tiež platí, že menej je viac.

A viete, prečo sa zaužívalo v sychravom počasí variť si červené víno? Víno obsahuje polyfenoly s antioxidantnými a protizápalovými vlastnosťami. Vysoký obsah resveratrolu má v porovnaní s bielym predovšetkým červené víno, je to tak preto, že pri jeho fermentácii sa používajú aj šupky z hrozna. Pridajte obvyklý klinček, škoricu a elixír imunity je na svete.



» red

Neverte všetkému v prípadoch „napadnutí“ medveďom!

Do kategórie nepravdivých informácií o napadnutí medveďom sa dostala aj udalosť z 22.09.2021 nad obcou Nevoľné.

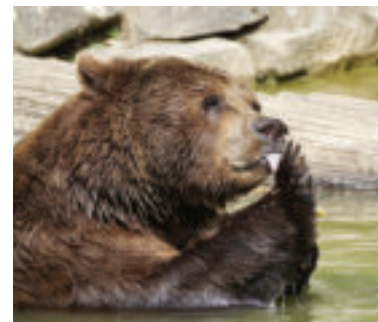
Už v tento deň Štátnu ochranu prírody SR kontaktovali mnohé médiá s otázkami typu „Či evidujeme útok, kedy odstránime (uložíme) útočiaceho medveďa, ako zaručíme obyvateľom obce bezpečnosť, ako budeme situáciu riešiť a pod. My však nevynášame predčasne súdy a ani neprijímame rozhodnutia, kým sa o takýchto prípadoch nedozvieme viac. Preto sme za účelom posúdenia tejto udalosti a získania relevantných informácií a údajov od svedkov tejto udalosti danú lokalitu už na druhý deň – 23.09.2021 navštívili, zmonitorovali a vypočuli pastiera - svedka udalosti.

Zistili sme, že medveď sa nepohyboval v intraviláne obce Nevoľné, ani v areáli farmy, ako sa to v médiách interpretovalo. Pastier, občan Rumunskej národnosti, opísal celú situáciu pokojne a odmietol akýkoľvek problém, ktorý by mu spôsobila. Medveďa, ktorého pasúce ovce ani neregistrovali zbadal vo vzdialenosti cca 15 metrov na okraji lesa. Medveď nebol agresívny, nepribližoval sa k pastierovi, neohrozoval ho, naopak na prítomnosť človeka reagoval rýchlym útekem – tak

ako každé divo žijúce zviera pri strete s človekom, pričom ho začali prenasledovať dva pastierske psy. Pastier teda neutrpel žiadne fyzické poranenia, ani psychickú ujmu, stret označil za bezproblémový. Po stretnutí, ktoré sa udialo v prirodzenom prostredí medveďa, pokračoval vo svojej činnosti.

Zistili sme, že sa jednalo len o stret na cca 15 metrov, medveď nebol agresívny, mal prirodzenú plachosť a po spozorovaní pastiera

Slová ako stret, útok, konflikt či incident sú odbornými termínmi, majú pevne stanovené definície a preto nie je správne, keď sa zamieňajú. Ľahkovážne používajú, alebo zámerne zneužívajú, ako to dnes často sledujeme v médiách.



» Jaroslav Slašťan

Zásahový tím pre medveďa hnedého



Zaostrite štýlovo!



Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS
BY VANKU AND

GANT
EYEWEAR

HARLEY-DAVIDSON
GLOP 4 8

FENDI
SUNGLASSES

GUESS
BY VANKU AND

SWAROVSKI
EYEWEAR

GUCCI
G

NOVOOPTIK a.s.

Levice, sv. Michala 2
tel.: 0917 708 750

Pondelok - Piatok 8.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 12.00

už od
30 €

Najväčší výber v regióne

www.novooptik.sk

/Novooptik



Tvárový inštitút

Stredisko starostlivosti o tvár
 Špecializácia na problematiku tvár mládeže
 Prístrojové čistenie pleti • Programy pre starnúcu pleť
 Internetový obchod s individuálnym poradenstvom

VIANOČNÉ DARČEKY, ktoré potešia Vašu pleť

SANAT, Nábřežná 3, pavilón B, Levice, +421 944 999 896

najväčší výber matracov v meste!

Materasso
 Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace
 posteľe
 paplóny

DLHODOBO NÍZKE CENY

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

matra Centrum

LEVICE
 OC Dituria Sv. Michala 1/5
 Po-Ne 9:00-20:00
 tel: 0907 629 506
 levice@matracentrum.sk



Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE Z90

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
len november - december
žalúzie a sieťky zadarmo
10-ročná záruka

TOP PLAST - LEVICE • Kalvínske námestie 3
 e-mail: info@topplast.sk • www.topplast.sk
 tel.: 0911 721 070, 0905 721 070

REHAU

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

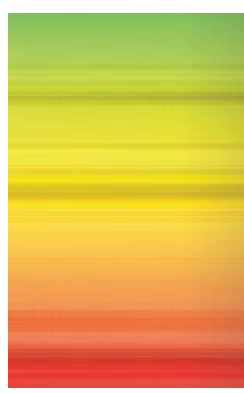
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

ZDARMA

OBHĽIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk



Správcovský dom, k.s., Nitrianska 42, 958 01 Partizánske, IČO: 47236329, správca dlžníka Aleš Kollár, v konkurze **organizuje** podľa zákona č. 7/2005 Z. z. a č. 527/2002 Z.z.

dražbu nehnuteľností,
 ktorej predmetom sú nehnuteľnosti vo vlastníctve (spoluvlastnícky podiel 1/1) vlastníka –Aleš Kollár, nachádzajúce sa v obci Hronské Kľačany, k.ú. Hronské Kľačany, evidované Okresným úradom Levice, zapísaných na **LV č. 273** nasledovne:

PARCELY registra C evidované na katastrálnej mape

Parcel. číslo	Výmera v m ²	Druh pozemku
343/17	414	Zastavaná plocha a nádvorie
343/28	134	Zastavaná plocha a nádvorie
343/29	52	Zastavaná plocha a nádvorie

Stavby

Súpis. číslo	na parcele č.	Druh stavby	Popis stavby
81	343/28	10	Rodinný dom
	343/29	20	Hospodárska budova

Dražba sa uskutoční dňa **22.11.2021 o 10:00 hod.** v mieste **Notársky úrad JUDr. Gabriely Palugovej,** Janka Kráľa 4676/15, 955 01 Topoľčany.
 Najnižšie podanie na dražbe predstavuje sumu **79.290,00 EUR.**

RELAX POD JEDNOU STRECHOU

Relax Centrum

CESTA K ZDRAVŠIEMU SPÔSOBU ŽIVOTA

Solná jaskyňa

Sol je liek na prečistenie organizmu po Covid-19 a na imunitu.

Masáže

Vírivka

Sauna fínska, parná, infra

Po každom zákazníkovi sa urobí dezinfekcia priestoru, vzduchotechnika + UV žiaričom. Pre vstup do vírivky a sauny je potrebný AG test alebo potvrdenie o očkovaní.

Tešíme sa na vašu návštevu.

Objednávať môžete na:
0948 027 078
 www.relaxcentrumzm.sk
 Dlhá 64,
 Zlaté Moravce

Prevádzka otvorená!

čujte.sk

Urobte si výlet k Čertovej peci

www.cujte.sk



2. novembra 1938 **Výročia a udalosti**
Viedenská arbitráž: juh Slovenska a Zakarpatska pripadol Maďarsku.

31. októbra 1892 **Výročia a udalosti**
Arthur Conan Doyle vydal knihu **Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa**



Je CBD pre zvieratá správna voľba?

Vieme, že ľudia majú endokanabinoidný systém a že psy majú ešte zložitejší endokanabinoidný systém s viacerými receptormi. Kanabidiol pre zvieratá je každým dňom vyhľadávanejšou témou, pozrieme sa aký súvis má CBD na metabolizmus zvierat.

Kĺby a CBD pre zvieratá

Mnoho psov aj mačky trápia bolesti kĺbov. Hoci môže veterinár predpísať lieky proti bolesti, hrozí riziko, že budú mať negatívny vplyv na mäkké tkanivá a zhoršenie stavu kĺbov. V neposlednom rade poškadzujú pečeň a obličky vášho domáceho miláčika. CBD u zvierat funguje rovnako u ľudí stimuluje receptory ktoré majú za úlohu znížiť zápal v tele. Taktiež zmení spôsob akým mozog reaguje na bolesť. Vedci z Cornell University dokázali, že psy s artritídou, ktoré užívajú CBD, sú aktívnejšie a vykazujú znateľný pokles bolesti.

Epilepsia a CBD pre zvieratá

Ukázalo sa, že 5% psov trpí epileptickým záchvatmi. Rovnako ako u ľudí, tak aj u psov sú tieto záchvaty sprevádzané mnohými nepríjemnosťami vyvolávajúce úzkosť. Väčšina veterinárov lieči epilepsiu antiepileptikami. Ale tie sú extrémne škodlivé pre pečeň. Aj keď nemajú iné závažnejšie vedľajšie účinky, často nepomáhajú.

Vedci z Colorado State University boli



Foto: S. Mrenová

nadšení, keď zaznamenali zníženie epileptických záchvatov až u 89% psov, ktoré dostávali CBD. Kanabidiol znižuje frekvenciu záchvatov vďaka interakcii s endokanabinoidným systémom. Predpokladá sa, že záchvaty spôsobujú elektrické náboje neurónov v nervovom systéme. CBD priaznivo ovplyvňuje receptory v mozgu a tým sa zlepšuje fungovanie nervového systému aby k záchvatom nedochádzalo.

Psy trpiace úzkosťou

Úzkosť je jedným z najčastejších dôvodov, prečo majitelia svojich domácich miláčikov siahajú po CBD. Úzkosť sa môže u zvierat prejavovať v rôznych formách. Častá je fóbia z

hluku, z odlúčenia, strach a prehnaná agresivita. Samozrejme, existujú lieky, ktoré dokážu s úzkosťou bojovať. Na rozdiel od liekov CBD nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky.

Väčšina ľudí, ktorá domácim miláčikom podávala CBD uviedla, že mal veľmi priaznivý účinok, ak sa zvieratú podá perorálne. Efekt sa dostaví do 5 až 20 minút. Najlepší vplyv má, ak je látka podávaná denne počas určitého obdobia, v ktorom zviera pociťuje stres.

Štúdia z roku 2012, ktorá bola vykonaná na potkanoch zistila, že potkany, ktorým boli podávané opakované dávky CBD vykazovali menšiu úzkosť ako potkany, ktorým bola dávka podaná jednorazovo. Pravidelnosť v užívaní CBD sa ukázala ako dôležitá u všetkých zvierat.

A hoci si vedci nie sú istí, či CBD priamo znižuje úzkosť a stres, zhodli sa na tom, že CBD reguluje v tele serotonín. Serotonín je hormón, ktorý reguluje sociálne správanie a náladu, trávenie, zlepšuje spánok a chuť do jedla a tým výrazne prispieva ku psychickej pohode vášho miláčika.

Vzhľadom k nižšej váhe domácich zvierat platí iné dávkovanie, ako u ľudí. Presné nastavenie závisí od váhy, pričom platí, že na 1 kg váhy pri priemernej dávke treba podať 0,5 mg denne.

»red.

CBDexpert



6% CBD olej

34,80 EUR



3% CBD olej

28,80 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Na našej stránke nájdete presný výpočet dávkovania podľa váhy zvierata.

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

Špeciálna ponuka pre školy

**WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF**



CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletne duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletne pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

336 €
s DPH

**PREDAJ SPOLU
869 €**
s DPH



**TravelMate P2
15,6" FHD**

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akkoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:

notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: **0905 422 015**

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport, a.s. **PRÍJME**

VODIČ - ZÁVOZNÍK

Miesto výkonu práce: **Kalná nad Hronom, Mochovce 1**

Základná zložka mzdy (v hrubom): 4,76 € / hodina

Dátum nástupu: ihneď

Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce: Vedenie nákladného motorového vozidla pri zbere a vývoze odpadu v komunálnej a priemyselnej sfére a práce s tým súvisiace.

Ďalšie mzdové podmienky:

- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)
- úhrada nákladov za obnovenie Kvalifikačnej karty vodiča (KKV)

Ponúkané výhody:

- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas

Práca na zmeny: jednozmenný pracovný režim

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

Požadované vzdelanie:

Základné vzdelanie, Nižšie stredné odborné vzdelanie

Dĺžka praxe: aspoň 2 roky

Certifikáty: Kvalifikačná karta vodiča, Osvedčenie o základnej kvalifikácii a Osvedčenie o pravidelnom výcviku podľa zákona č. 280/2006 Z.z. o povinnej základnej kvalifikácii a pravidelnom výcviku niektorých vodičov v znení neskorších predpisov

Vodičské oprávnenie: Skupina C + E

Všeobecné spôsobilosti: manuálna zručnosť

Ďalšie požiadavky: Podmienka - zdravotná a psychologická spôsobilosť, Výhodou - doklad o ADR

Osobnostné predpoklady: komunikatívny

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška

+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk



ŽELIEZOVCE, Železničná 39

Prijme do zamestnania **zamestnancov:**

VODIČ nákladného vozidla kategórie C
PLAT: 4,25€/ hod. brutto + výkonnostné prémie

ZÁVOZNÍK - SMETIAR

PLAT: 3,58€/ hod. brutto

Info: 0902 047 291 Životopisy zasielať na: mikonaplus@atlas.sk



**Hľadáme
realitných maklérov
do našej pobočky
v Leviciach**

PLAT: 1.500 - 5.000 €/mesiac brutto

kontakt: 0911 525 110

Životopisy posielajte na:

kariera@realitybemi.sk

čujte.sk

Na afty v ústach
pomôžu bylinky

www.cujte.sk

PRIJMEME VODIČOV

pre medzinárodnú kamiónovú dopravu
prepravy SK - CZ - HU / víkendy voľné
plat NETTO 1.500 - 1.650 €/ mesiac
bližšie informácie: **0911 290 491**

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport, a.s. **PRÍJME**

MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK - TRIEDIACA LINKA

Miesto výkonu práce: **Levice**

Základná zložka mzdy (v hrubom): 3,58 € / hodina

Dátum nástupu: ihneď

Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce: nakladanie s odpadmi – triedenie separovaného odpadu (plasty, papier, kovy) na triediacej linky

Ďalšie mzdové podmienky:

- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 0,40 €/hod. a motivačná časť do výšky 0,40 €/hod.)
- príspevok na DDS
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)
- rôzne príspevky zo SF

Ponúkané výhody:

- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas

Práca na zmeny: dvojmenný pracovný režim

Požiadavky na zamestnanca:

- základné vzdelanie
- dobrý zdravotný stav, pozornosť, spoľahlivosť

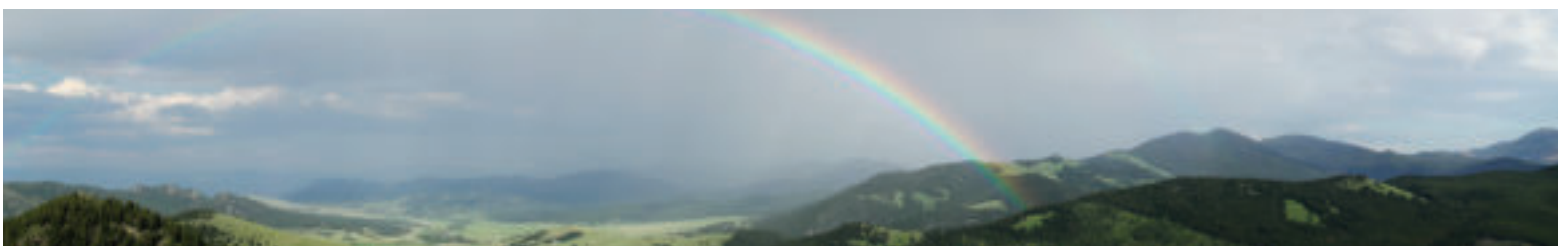
Kontaktná osoba: Rastislav Jančo

+421 911 973 685, janco.r@mariuspedersen.sk

S				9	2	3		
U	9		7				5	
D	2	6		4			7	
O			9	2	4	6		
K			6		8	2		5
U				9				
	3			5	6	8		
	2							
				3	5			

S						9	4	2
U				8				
D	6		4	2			7	
O	5	2	1		9	7		
K		8						
U				6			9	
				2			4	
			9	4	7	5	6	
					5	7		

S				8				6
U	1	2			4	8	3	
D		3					9	
O	9	3		8		2		
K	2				3		5	1
U	6			4				
	5							
			3		5	1		
		4						



Mal ranu ako býk. Teraz ju v Gobola Gyme učí rozdávať iných

K boxu ho priviedol kamarát a rýchlo zistil, že naň má talent. Absolvoval zhruba 140 zápasov a vyše stovku vyhral. Skvele rozbehnutú kariéru vymenil za starostlivosť o rodinu, no keď mu to situácia umožnila, k svojej športovej láske sa vrátil. Má svoj Gobola Gym a skúsenosti odovzdáva ďalej... Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj.

...nebol výnimkou

■ Vela detí uprednostňuje futbal, či hokej. Čo vás priviedlo k boxu?

Aj ja som začínal s futbalom. Keď ma ale niekto sfauloval, pobil som sa. Vtedy ma oslovil kamarát s tým, aby som šiel na box. Tam keď niekoho zbiješ, ešte ťa za to aj pochvália (smiech).

Vyrastal som na akčných filmoch, obdivoval Rockyho aj Tysona, box sa mi veľmi páčil. Mal som to v sebe.

■ Čím si vás box získal?

Vďačím mu za mnohé. Tréner Martin Straszer mal na mňa veľký vplyv, výsledky odo mňa očakával všade. Povedal: „Ak sa nebudeš učiť dobre v škole, vyhodím ťa z tréningu.“

Box naučí nielen rany rozdávať, ale ich aj prijímať. Mňa navyše naučil disciplínu, pokore a rešpektu. Do života mi dal veľmi veľa.

■ Častokrát sa dieťa nadchne, rodičia mu nakúpia všetko potrebné a o pár týždňov ho to prestane baviť. U vás to zjavne neplatilo.

Mňa to bavilo od začiatku. Navyše, bol som v tom dobrý. Začínal som ako 12-13-ročný, v hlave som to mal usporiadané a na tréningy som sa tešil.

Box je všestranný šport. Kto ho zvládne, zvládne aj iné športy. Je totiž o koordinácii, reflexe, technike, rýchlosti, sile, no aj o gymnastike.

■ S boxom ste začínali neskôr, ako mnohí iní. Bolo to náročné?

Začiatky boli ťažké, dôležité bolo naučiť sa technike. Keď sa mi to podarilo, aj vďaka talentu som dobehol aj tých, ktorí trénovali už rok.

Po mesiaci som štartoval a uspel v zápase na majstrovstvách Bratislavy. Na majstrovstvách Slovenska v mladšom doraste som skončil tretí, po roku a pol som už bol v reprezentácii.

...talent verzus odhodlanie

■ Je talent tým rozhodujúcim?

Talent urobí veľa, dáva výhodu. No aj tí, čo ho nemajú, sa môžu vypracovať. Chce to ale mnoho odhodlania a disciplíny.

Obe cesty majú svoje úskalía. Tí s talentom si to podvedome uľahčujú, tých, ktorí ho nahrádzajú, to prestáva často baviť.

■ Takže ak v sebe necítim talent alebo odhodlanie, nemám ani začínat?

Vôbec nie. Box nie je len o boji v ringu, mnohí do neho ani vstúpia nechcú a ja ich nenútim. Boxom naberajú kondíciu, zabúdajú na starosti, čistia si hlavu. Hlavné je zatrénovať si a ísť spokojný domov. To ma na práci s nimi naplňa.

Samozrejme, sú aj takí, ktorí túžia po konfrontácii. Tí majú špeciálne tréningy.

■ Je nejaký vekový limit, kedy sa do toho pustíte?

Žiaden nie je. Jediným limitom je miera záťaže.

...prehry motiváciou

■ Za svoju kariéru ste pozbierali slušnú zbierku trofejí. Ktoré si ceníte najviac?

Sedemkrát som sa stal majstrom Slovenska v rôznych vekových kategóriách, dvakrát som triumfoval na Turnaji olympijských nádejí a štartoval som aj na majstrovstvách sveta.

Absolvoval som množstvo zápasov, každý ma posunul ďalej. A najmä prehry. Po každej som začal makať ešte

tvrdšie, aby som svojmu premožiteľovi dokázal, že som lepší. Keď to vyšlo, potvrdilo sa mi, že na každého chlapa je chlap.

■ Nie každý sa k tomu ale dokáže postaviť práve takto?

Áno, sú aj takí. Ale práve v tom je krása športu. Naučí aj prehrávať, učí pokore, stavia nové výzvy. Uznanie toho, že niekto je lepší, otvára nové možnosti napredovania. Ako sa hovorí, ťažko na cvičisku, ľahko na bojisku.

Box je náročný fyzicky aj psychicky. Neustále núti k zlepšovaniu. Aj keď sa to nezdá, sila je v boxe na poslednom mieste. Hlavná je hlava, rýchlosť, reflexy, či koordinácia.



■ Ešte sa venujete boxu aj súťažne, alebo ste presedlali už len na trénovanie?

V ringu v súťažnom zápase som nestál už 17 rokov. Ale práve mám šancu na malý návrat, dostal som ponuku na profesionálny zápas. Bola by to pre mňa bodka, ktorú som neurobil. Aj chalani v gyme ma hecujú. Mám tri mesiace na prípravu, viem, že roky neoklamem a som zvedavý, ako mi to pôjde.

...prednosť dostala rodina

■ Mali ste slubne rozbehnutú kariéru. Prečo ste s ňou skončili už tak skoro?

Priateľka otehotnela ešte počas vysokej školy a boxom by som rodinu neuzivil. Narodil sa mi syn Mareček a box musel ísť bokom. Mojou rozlúčkou s ním bol na dlhšie trénerský kurz.

Boxu som sa nevenoval 7 až 8 rokov. Mal som 2 aj 3 roboty súčasne, aby sme to utiahli. Neskôr som ale založil stavebnú firmu, do zamestnania šla aj manželka a mohol som sa k boxu vrátiť. Najskôr som pomáhal môjmu bývalému trénerovi s deťmi a od toho som sa dostal k snu o vlastnom gyme.

...splnený sen

■ Zrealizovať takýto nápad ale asi nie je úplne jednoduché...

Veru, dalo to zabrať. Našiel som priestor, ktorý som aj vďaka pomoci môjho brata a kamarátov prerobil do zelanej podoby. Zabrať dali rôzne úradné návštevy od sociálky, cez inšpektorát práce až po hygienu s pripomienkami, ktoré bolo nutné zapracovať. Začiatky neboli jednoduché. Keď si už ľudia našli cestu, pribrzdila ich pandémia. Opäť sa k nám ale vrátili a som im za to nesmierne vďačný. Napredujeme, náš tím sa rozrastá

a keďže sú spokojní zákazníci, spokojný som aj ja.

■ Čo vlastne znamená Gobola v názve vášho gyму?

Je to už niečo ako rodinná tradícia. Môj dedo robil na družstve a venoval sa plemenu býkov, ktoré tuším v maďarčine malo práve takéto meno. Starý otec bol tvrdák, ktorý sa neraz pobil a tak mu prischla prezývka po ňom. Zdedil ju aj otec a keďže sa aj mne v ringu podarila kde tu rana, ako keď kopne býk (smiech), začali tak volať aj mňa.

■ Okrem boxu sa však v gyme venujete aj iným športom. Čo vás k tomu priviedlo?

Len boxom by sme to neutiahli. Pribúda množstvo nových športov, ľudia ich chcú skúsiť a my o nich nechceme prísť. Načo niekoho učiť boxovať a potom, keď zatúži po inom bojovom umení, odíde do iného gyму? K boxu tak postupne pribúdali zápasenie, o ktoré sa stará 13-násobný majster SR Thomas Redento, brazílske jiu-jitsu, ktoré trénuje držiteľ čierneho pásu a street kickbox. Všetky sú skvelou prípravou na MMA. Venujeme sa však aj detskej gymnastike, kondičným kruhovým tréningom a tabate, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

...turnaje i celebrity

■ Zdalo sa vám, že toho máte málo, keď ste začali robiť aj turnaje?

Veru, pustili sme sa aj do turnajov. Chceli sme ich robiť u nás v gyme, bohužiaľ, pandémia výrazne zasiahla. Nedávno sme však usporiadali jeden v Ateliéri Babylon. V konfrontácii s bojovníkmi aj zo zahraničia sa našim zverencom darilo, z ôsmich zápasov uspeli v siedmich. Navyše, urobila sa aj zbierka na rehabilitácie pre choré deti. Ak sa situácia nezhorší, koncom roka chceme urobiť ďalší.

■ Medzi fotkami na vašich stránkach sme našli aj viacero známych tvárí. Aj oni k vám chodia trénovať?

Je to tak. Sú medzi nimi osobnosti ako Rytmus a Erik Tresor, ktorého som viedol aj v jeho prvom boxerskom zápase. Ten vyhral, takže som rád aj za neho.

...život a šport k sebe patria

■ Ak by som sa chcel pridať, je nejaké obmedzenie?

Nie, víťani sú všetci. Hlavné je to na úvod „neprepáliť“. Treba tomu dať mesiac-dva a až potom skúšať vyššiu záťaž. V gyme trénujeme s deťmi už od šiestich rokov, horná veková hranica neexistuje. Kto si trúfa, môže prísť. Kto sa chce zapojiť aj do súbojov, dáme mu možnosť, kto nie, má dosť možností ako sa u nás odreagovať.

■ Športu sa venujete prakticky celý život. Čo by ste odkázali tým, ktorí sa nevedia k pohybu odhodlať?

Život a šport patria neodmysliteľne k sebe. Ak sa človek nehýbe, koleduje si o zdravotné problémy. Každému len pomôže, ak si nájde na seba aspoň hodinku. Pre dobrý pocit je to mimoriadne dôležité. Športovať jednoducho treba. » Autor: Martin Panák

Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj (37 rokov)
GOBOLA GYM Bratislava
Úspechy:

- 7x majster Slovenska
- 2x víťaz Turnaja olympijských nádejí
- účastník majstrovstiev sveta
- víťaz viacerých domácich i zahraničných podujatí
- v ringu absolvoval zhruba 140 zápasov, z ktorých vyše stovku vyhral

LEVICE



**HĽADÁ NOVÉ POSILY NA POZÍCIE
ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
POKLADNÍK/PREDAVAČ
na rôzne oddelenia**

Mzda od 776 do 1033 € brutto za mesiac + príplatky.

Pre viac informácií kontaktujte prosím
predajňu na ulici Nádražný rad 7 osobne
alebo telefonicky 0903 693 212

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o.,
Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo
sa informujte v predajni BILLA. Na zaradenie do evidencie uchádzačov
o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš
súhlas. V životopise preto prosím uveďte: „súhlasím so spracovaním
osobných údajov“. Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Blížšie
informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel
získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle**

Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov
na pozície:

Vodič VZV
základná mzda 957 €
+ príplatky

Manipulant
základná mzda 881 €
+ príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk



HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

**VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:**
0800 500 091 +420 702 193 121



Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 41 Leopoldov

Yellow Express

Dynamicky rozvíjajúca sa dopravná spol. so skúsenosťou a tradíciou
na vnútroštátnom a medzinárodnom dopravnom trhu prijme do tímu

VODIČOV skupiny C+E

na vnútroštátnu prepravu paletového tovaru plachtovou návesnou súpravou

MZDA: 1200 € – 1800 € (brutto)

PONÚKAME:

- hlavný pracovný pomer
- výplatný termín do 15. dňa v mesiaci
- zaškolenie vodičov aj bez praxe
- pridelené vlastné vozidlo s palivovou a platobnou kartou
- prepĺcanie KKV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti, karty do tachografu
- firemné poistenie za škodu pri výkone povolania
- odmeny za získanie ďalšieho vodiča až do výšky 665 €
- bonus za jazdný štýl do 200 €
- dochádzkový bonus 19€ za každý odpracovaný deň

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:

0915 848 141

Prípadne mailom na: personalne@yellowexpress.sk
Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin



Správna voľba



**Predaj
pyrotechniky**

**Predavač/ka - pokladník/čka
Želiezovce**

Pracovný pomer na dobu určitú do
31.12.2021 s možnosťou predĺženia

**100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
790 € (38,75 HOD./TÝŽ.)**

**Zarob
si pred
Vianocami**

www.lidl.sk – sekcia Kariéra

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka
0800 221 331 | www.bonato.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2699 záruka
25
rokov od
výrobca

aj na splátky € 56,50/mes.



POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usparených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže

aj na splátky € 39,75/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + prípojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

499 € Galerica
~~599 €~~ Gamma 3x4 m

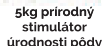
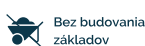
ušetríte
100 €

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIÉVJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO



DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55

info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

Hľadáme
VOĎIČOV NA VZV,
práca v skladoch

miesto:
Brandys nad Labem, ČR
plat: **od 30 000 Kč.**
možnosť nadčasov
týždenné zálohy
nástupný bonus 5 000 Kč
ubytovanie a doprava zabezpečená
možnosť zabezpečiť
alebo obnoviť preukaz na VZV

Tel: 0919 496 49
Mail: info@empres.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu
cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

LekárniPlus.sk

KVALITNÉ
RÚŠKA
A FFP2
RESPIRÁTORY
RÔZNYCH
VZOROV
PRE DETI
AJ
DOSPĚLÝCH

V ponuke **ANTIGÉNOVÉ** aj
PROTILÁTKOVÉ TESTY
na profesionálne použitie

www.lekarenplus.sk