

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 48 090 domácností

AJA
Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík

AJA Prešov, s.r.o.

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTKY NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

83-0016


SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E, Prešov
www.superexpres.sk


- VYTIAHNUTIE ORL
- VYTIAHNUTIE LAPAČA TUKOV
- VYTIAHNUTIE ŽUMPY
- ČISTENIE UPCHATEJ KANALIZÁCIE

NON STOP
0949 009 999
Pondelok - Nedela

83-0004

0948 283 110

 Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

Michňák
Žalúzie

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPELOVÉ SIETE


**ZĽAVY AŽ
DO 40 %**

 Práca pre
lekára

 DO
VŠEOBECNEJ
AMBULANCIE

 Poprad
0911 115 676

83-0374

 Spoločnosť z PO
**PRÍJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNÍH**

 Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.

0904 996 772

83-0029

Oprava zatekajúcich a poškodených strieich - fasád


Strihanie a ohýbanie plechov
Klampiarska výroba

 Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

 0911 150 447

37-003

**TVRDÉ
LISTNATÉ
DREVO**

VEĽKÝ ŠARIŠ

0948 287 440

 od
42 €
DOVOZ
ZDARMA

 NÁKUP A PREDAJ
DRUHOTNÝCH SUROVÍN
ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVŮ, OLOVO,
ČIN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEDENÉ KÁBLE,
HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

83-0009

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo

nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel.: 0905 267 750 PREŠOV

68-74

Kúpim guľatinu

 DUB, ORECH
a lesy nad 5 ha.
Dub 40cm+ 220€/m³Orch 40cm+ 150€/m³
 stefan@pristas.sk
0905 805 184, 0915 546 527

 Platba
v hotovosti!

83-0341

**VÝKUP STARŠÍCH
VOZIDIEL**
STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOL'VEK


FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI **IHNEĎ**sídlo Sabinov **0917 722 447**

kalejatransport@gmail.com

83-0011

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (48.090 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kencice, Kokošovec, Lubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovec, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Siroké, Tulčík, Vítáz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dvorce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torsya a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bartolovsko+SK+SP
CE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

November, mesiac čoho?

Marec patrí knihe, máj láske, apríl bláznom. Komu a čomu patrí november? Asi tiež bláznom a spomínam si na dve revolúcie.

Tú októbrovú, ktorá sa odohrala 7. novembra v Petrohrade. Teda ozbrojený prevrat v Rusku, ktorý sa odohral 7. novembra 1917. Bol uskutočnený z iniciatívy vodcu niekdajšej bolševickej frakcie sociálno-demokratickej strany Ruska V. I. Lenina. Nuž a potom tu máme v novembri skutočnú novembrovú revolúciu – zo 17. novembra, vraj Zamatovú, ale v podstate, ako sa ukazuje, išlo zjavne tiež „iba“ o prevrat. Takže, november je asi mesiac prevratov. Alebo egoistov.

„Dušičky“ a „Všetci svätí“ sú za nami, môžeme byť zas bezcitní, bezbožní, egoistickí, myslíaci sami na seba. Na Slovensku nikdy nebolo toľko egoizmu ako v týchto mesiacoch. Mocesného, ideologického, ale aj čisto osobného. Egoizmus alebo sebeckosť je cieľné uplatňovanie osobných záujmov, nezohľadňujúce záujmy iných. Stredobodom záujmu som iba a predovšetkým ja sám. Moje výhody, moje postavenie, môj vlastný osobný profit. Moja strana, moja moc. Myslím sám

na seba. Predovšetkým, hlavne a len! Vždy ide o mňa v prvom rade. Alebo, len ja som dôležitý. Ja a moje záujmy. Kto mi stojí v rozlete, je nepriateľ, špiavec, mafián! Záujmy iných neexistujú. Nenechávam ľudí dokončiť ich myšlienky, pretože to, čo chceme povedať ja, je niečo väčšie a lepšie. Tí, ktorí majú veľké ego, si vyžadujú neustálu pozornosť a vo svojich rukách chcú mať ešte väčšiu kontrolu. Egoisti podvádzajú, klamú a robia všetko preto, aby bola „výhra“ na ich strane. Jeden z ich najväčších strachov je byť horší, zlý, najhorší. Za všetky úspechy si pripisujú zásluhy a naopak, všetky chyby zvalujú na ostatných. Egoistickí ľudia často cítia, že sú lepší ako ostatní, a preto necítia potrebu ďakovať iným za ich pomoc. Väčšinou trávajú čas s takými ľuďmi, ktorí im ich ego hladkajú. Ved, viete ako sa hovorí, vrana k vrane sadá... a egoista egoistov si hľadá.

Vyhlasujem osobný boj proti egoistom všetkých krajín! Teraz, v novembri! Pekný týždeň vám želá



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

TU mohla byť Vaša REKLAMA

Info: 0905 719 145

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽDOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému
**NONSTOP
VÁS**
0908 580 291

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	ČEREŠŇA MATNÁ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ČEREŠŇA VZOR	BIELE VZOR
--------------	------------------	----------------	-------------	-----------------	---------------

všetky dvere
SKLADOM
v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

AKCIA 370€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40 | Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMIDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

LETNÝ
**CRAZY
VÝPREDAJ**
V ASTORE

ASTORE

Duklianska 19, Prešov (Supermarket Hruška) | 0948 096 212 | www.astore.sk

Akcia platí od 2.11.2021. Pri tovare, ktorý má nižšiu cenu ako akciová platí nižšia cena.

• NÁBYTOK, DOPLNKY, SVIETIDLÁ • ZÁHRADA, DIELŇA • ŠPORT, VOĽNÝ ČAS

Realizujeme
**STROJOVÉ
POTERY**

a ponúkame

**PIESOK
ŠTRK
KAMENIVO**

odvoz zdarma

0948 300 988

presovsko.sk



DASON
dason.sk

Vzorková predajňa
Levočská 11, Prešov
tel: 051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

... sme s vami v každom počasi.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU**

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JESENNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie až **-33%**
Vonkajšie rolety až **-33%**
Int. žalúzie IDS až **-38%**

Záručná doba
4 ROKY
Akcia platí
do 15. 11. '21

**NA TRHU
UŽ 23
ROKOV**



Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

MAĽOVANIE
BYTOV | DOMOV
KANCELÁRIÍ
0905 743 037

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
NA DLHODOBO
v dvojizbových štvorpostelových bunkách,
v ktorých je:
vlastné WC & kúpeľňa & kuchynka
cena /1 postel/ 1 mesiac: **140,-€**
TEL. 02/638 111 66
7:00 - 16:30

Moletka módnny salón

- Šijeme jedinečné modely spoločenských šiat, kostýmov, blúzok, sukní.
- Ponúkame Vám **pracovné zdravotné košeľe**
 - oprava odevov rýchlo, lacno aj na počkanie
 - 100% bavlnené rúška pre deti a dospelých

ĎAKUJEME - Vaša chránená dielňa
Moletka módnny salón | Levočská 19/A, Prešov **051/771 04 88**

*Vy donesiete sen,
my vytvoríme šaty*



RÝCHLY VÝBER



Aj pošta je váš bankomat

RÝCHLY VÝBER

hotovosť od 5 do 1000 EUR
pri každom okienku na
pošte už od 1 EUR za výber





Výber sumy možný
od **5 EUR** až do **1000 EUR**



Výber akoukoľvek kartou
Mastercard, Maestro, VISA a Diners Club



Výber hotovosti pri ktoromkoľvek
okienku na pošte



Výber **na presný cent**, poplatok už od 1 EUR

Viac informácií nájdete na www.skpay.sk/produkty

facebook

presovsko.sk

FÚKANÁ IZOLÁCIA

+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA



**PORADENSTVO
A KALKULÁCIE
ZDARMA**

ISOCELL

info@axaproperty.sk

AXA - PROPERTY™
zatepľovacie centrum

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™*

0911 313 632

**OBHLIADKY A ZAMERIAVANIE
VYKONÁVAME V ŠPECIÁLNYCH
MASKÁCH!**



www.axaproperty.sk



Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starý traktor aj pokazený 0905675749

»VÝKUP STARÝCH ÁUT A MOTO CYKLOV JAWA - ČZ, ŠKODA - TATRA - VOLGA - WARBURG - TRABANT - LADA ... A INÉ, tel: 0908 053 657

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, šatky, sukne, starožitnosti ako obrazy, hodiny, maľované truhlice. 0909117320.

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PO medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Tma nie je príjemná, ale priveľa svetla nám škodí

Prehupli sme sa do zimného času a už počas prvých dní vidíme, že je naozaj hodne tmavý čas. A tak svietime a svietime často veľa, prílišno a nesprávne.

My totiž aj v zime potrebujeme v tele dostatok hormónu melatonín. Ak ho máme málo, tak zle spíme, alebo nespíme vôbec. A to je nástupšie k celému vlaku možných ochorení.

Práve vytváranie melatonínu v epifýze ovplyvňuje intenzita svetla: svetlo brzdi jeho tvorbu. Tvorí sa ho osem až desaťnásobne viac v noci, ako cez deň, tým melatonín podmieňuje denný rytmus človeka a cicavcov a je signálom pre telo o aktuálnom „subjektívnom čase“ jednak v rámci 24 hodín, jednak v priebehu roka. So striedaním sa dĺžky noci počas roka sa mení aj dĺžka trvania zvýšenej hladiny melatonínu v krvnej plazme. Zmena dĺžky trvania vysokej hladiny je tak signál o aktuálnom „čase v roku“. No má aj imunomodulačný účinok, antioxidantný, onkostatiký a proapoptický účinok, vplyv na transportné procesy v tráviacej sústave, ovplyvňuje motilitu čriev. Takže zhrnuté a podčiarknuté – melatonín potrebujeme.

A na to, aby sme ho mali dostatok, potrebujeme kvalitné a primerané osvetlenie. Ak ho nemáme, hlási sa

nadmerná únava a podráždenosť.

Predovšetkým modré podsvietenie stimuluje k bdeniu a odsúva spánok. Väčšina televíznych prijímačov, počítačov či tabletov je s modrým podsvietením, čo zhoršuje vyplavovanie spánkového hormónu melatonínu. Ak sme už nútení večer pracovať, treba si aspoň znížiť intenzitu podsvietenia obrazovky, aby sa nerozvinula porucha zaspávania. Na osvetlenie doma je najvhodnejšie žlté žiarovkové svetlo, nie biele „neónové“. Nevhodné je bodové osvetlenie, ak už svietiť, tak radšej celopriestorovo.

Ozaj - zvýšením melatonínu prostredníctvom jedla môžete prirodzene zvýšiť produkciu našich hormónov proti starnutiu a spaľovaniu tukov. Medzi vhodné voľby potravín patrí ovos, kukurica, ryža, jačmeň, zázvor, paradajky a banány. Vápnik a horčík sa tiež podieľajú na produkcii melatonínu.



» red



Najlepší PROFÍ servis okien

**family M servis
okien s.r.o.**

Sme na trhu už 25 rokov s Vami a preto Vám ponúkame servis okien. Radi Vám poskytneme bezplatne poradenstvo a navrhujeme opravu. Radi sa postaráme o Vaše okná a dvere. Neváhajte nás kontaktovať.

Michal Elsner

tel: 0911 540 457

mservisokien@gmail.com

SERVIS ZAHŔŇA:

- kontrola stavu celoobvodového kovania
- kontrola rámových protikusov
- nastavenie správnej funkčnosti okien, závesov a zatvárania
- nastavenie prítaku
- premazanie pohyblivých častí kovania
- premazanie a impregnácia tesnení
- výmena poškodeného kovania
- výmena poškodeného, zostarnutého tesnenia
- výmena silónu
- výmena retiazky



Čistenie a údržba hrobov

pred

po

AKCIA

jednohrob 70€

dvojhrob 110€

maľba písma 1€/znak

Predaj a montáž
svietnikov a váz

0902 509 700

www.cisteniehrobvarsaris.sk

Používame materiál
nemeckej kvality

Vyčistenie
okolia hrobu,
impregnácia
a doprava

zdarma

Ponúkame murárske práce otepľovanie domov a bytov, vnútorné omietky a stierky, vonkajšie zámkové dlažby a palisády.

Dokončovacie práce
obklady a dlažby.

tel: 0948 132 579

Tepovanie, upratovanie

Prenájom čistiacich rohoží
a parných čističov



PRENÁJOM
TEPOVAČOV

tel: 0905 186 136

www.tepovanieivan.sk

Stroj Karcher u vás doma, aj víkendy

PRÁCA V ČR pre každého

- Vhodné pre MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
- Výhodné platobné podmienky
- Ubytovanie a doprava hradené

callcentrum: 0915 971 823

PRÁCA V NEMECKU

- Vhodné pre MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
- Výhodné platobné podmienky
- Ubytovanie a doprava hradené

kontakt: 0917 650 018 nemecko@modd.sk

facebook presovsko.sk

KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

PREPICHY
POD CESTY

0918 520 333

SERVIS OKIEN

**Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?**

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu častí kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

**AKČOVÁ
PONUKA**

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. **BEZKONKURENČNÉ CENY**

Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:

0905 216 926

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!

Ďalej ponúkame

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sieťky - roletky Deň a noc



PRÍJMEME

- TESÁROV
- ARMOVAČOV
- ŽELEZIAROV
- STRIEKAČOV BETÓNU

Práca na
Slovensku

**7 dní v práci
7 dní doma!**

**0948 946 964
info@martauz.sk**



Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Prešov, OC NOVUM, Legionárov 1, tel.: 051/ 321 64 07
www.praktickaambulancia.sk

**Prijímame nových
pacientov**



**Praktická
Ambulancia**
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



ČAPOVANÁ EKO-DROGÉRIA

- SPRCHOVÉ GÉLY, ŠAMPÓNY, MYDLÁ
- PRACIE GÉLY, AVIVÁŽE
- ČISTIACE PROSTRIEDKY

DETSKÉ PRACIE GÉLY



BOROTALCO



Made in
ITALY

- ✓ viac ako 90% odbúratelne v prírode
- ✓ vhodné aj pre čističky vôd
- ✓ spĺňa nariadenia HACCP

Masarykova 12 (budova elektrotechnického internátu)
Fb: čapovaná drogéria a kozmetika v Prešove



tel. kontakt:

0915 373 916

**Pomáhajte
nám spolu šetriť
našu prírodu.**



**CBD BIO
KONOPNÉ
OLEJE**



Školský projekt nie je prepisovanie textu!

Isto ste sa už stretli s tým, že vášmu dieťaťu v škole zadali, aby spravilo tzv. projekt na nejakú tému. Pre tých, čo disponujú počítačom a internetom, je to ľahko získaná známka.

Stačí si vyhľadať text k danej téme a prekopírovať ho. Hoci niektorí učitelia žiadajú, aby bol text písaný vlastnou rukou. Nech sa žiak ponamáha. Potom sa text graficky upraví a vloží sa (vlepia) k nemu obrázky z internetu. Potom sa odovzdá učiteľovi a ten oznámkuje v podstate cudzí text a fotky. Lebo mladší žiaci nemajú ešte schopnosť abstrahovať z rôznych zdrojov a vytvárať vlastné myšlienky. Mohli by síce svoj „projekt“ ústne prezentovať. Tým by dali vlastný vklad. Ale to sa zväčša nerobí, projekt sa odovzdá a na konci roka sa zahodí, čo je „príkladným“ postupom environmentálnej výchovy.

Takto poňatých „projektov“ dostanú žiaci niekoľko za polrok. Nejde o to, že by to nezvládli, hoci neraz na tom pracuje celá rodina. Ide o to, čo sa takýmto postupom žiaci naučia. Kopírovať texty, hľadať fotografie? Alebo aj viac? Za našich čias sa takto vytvárajú „projekty“ nazývali referáty a minimálne sme ich museli pred triedou prečítať, čo bolo však tiež bezúčelné monotónne čítanie. Označenie papiera

s obrázkami za „projekt“ je mimo modernej pedagogiky.

Projekt je vytvorenie niečoho, čo vychádza z viacerých učebných predmetov, spravidla sa robí vo dvojici, má ukázať, ako žiaci pochopili tému, ako ju vedľa vylepšiť, ako vedľa podľa svojich vedomostí zrealizovať vylepšenie, vynález, model, novú metódu. Isto, je to ťažšie pre mladších žiakov. Práve preto sa oni majú viesť pedagógom. Nie tak, že im to je zadane a sami si musia poradiť. Pokojne sa môžu robiť so žiakmi aj ozajstné projekty, napr. zveľadenie školského areálu. Existujú výzvy na získanie dotácie. Prečo neukázať žiakom, ako ich získať? Ak je to príliš zložitá, tak ich učiť pretvárať učebný text na trojrozmerný projekt. Alebo vytvoriť učebnú pomôcku. Pritom ich učiť vyhľadávať informácie, spolupracovať, pracovať s materiálmi a hlavne prezentovať svoj projekt. Priamo na vyučovacej hodine. Až potom im dať samostatnú prácu.

Ak sa pracuje na vyučovaní s projektmi v pravom zmysle slova, žiakovi to obohatí o dôležitú kompetenciu, ktorú využijú v ďalšom vzdelávaní alebo v povolani. Projekt je totiž vyššia myšlienková operácia, nie prepisovanie textov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ
okien a dverí

VIZUALIZÁCIE
INTERIÉROV

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Príjmeme
operátorov
do automobil. výroby

na TPP v Malom Šariši.
Práca na zmeny.

Mzda od 690€/brutto
+ odmeny a príplatky.
Stravné lístky 4,50 €/kus/deň.

e-mail: presov@mahax.sk

Pre viac info: 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Príjmeme
skladníkov
do automobil. výroby

na TPP v Malom Šariši.
Práca na 3 zmeny.

Mzda od 872€/brutto
+ odmeny.
Stravné lístky 4,50 €/kus/deň.

e-mail: presov@mahax.sk

Pre viac info: 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Príjmeme
údržbára/elektrikára

na TPP v Malom Šariši.
Práca na 3 zmeny.

Mzda od 800€-1100€/brutto
(podľa skúseností uchádzača)
+ odmeny a príplatky.

e-mail: presov@mahax.sk

Pre viac info: 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

AK plus
drogéria

Drogéria zo zahraničia
AKCIA na mesiac November (alebo do vypredania zásob)

Šampón 1L
2,70€

Sprchovací
gél 500 ml

2,00€
4,00€/L

Šampón 500 ml

2,00€
4,00€/L

Mydlo s
pumpičkou

2,30€
2,30€/L

len
1,99€
2,65€/liter

AKCIA

aviváž
Tesori d' Oriente
750 ml
(rôzne druhy)

MEGA PACK 110
Gallus
4in1
POUR SÈVE WASHING POWDER UNIVERSE SAL

Prášok 3,05 kg

7,70€
2,52€/kg

Prášok 6 kg

12,50€
2,08€/kg

Prací gél 4v1 4L

7,60€
1,90€/L

Prací gél 4L

5,30€
1,32€/L

Prací gél
Sport 2L, 3v1

3,80€
1,90€/L

Čistič rúr 1L

3,10€
3,10€/L

Gallus mydlo 5l

6,00€
1,20€/L

už aj na e-shope:

www.akplusdrogeria.sk

Lipany a Sabinov dovoz ZADARMO
(pri objednávke za min. 30€)

Lipany ul. Krivianska - (Pri želez. stanici a Milk-Agre C&C)
Pečovská Nová Ves - Na Dujave 706/57 (na hlavnej ceste)

t: 0907 908 512, 0948 100 027, akplus.drogeria@gmail.com

MorePneus.sk

OSOBNÉ | SUV | VAN | MOTO | NÁKLADNÉ



Objednaj



Počkaj na výzvu



Vyzdvihni v Prešove

ŠIROKÝ SORTIMENT PNEUMATÍK
V DOBRÝCH CENÁCH

PNEUMATIKY objednané na **OSOBNÝ ODBER** je možné vyzdvihnúť až po tel. alebo e-mailovej výzve! Ušetríte cenu prepravného.

OTVORENÉ: PO-PIA 8.00 - 16.30 hod.

VÝDAJNÉ MIESTO

M-PROTEKTOR s.r.o.
Jelšová 26, Prešov
(vstup z Jesennej ulice)
0911 103 580

PNEUSERVIS



KOMPLETNÝ PNEUSERVIS - pre osobné, úžitkové a nákladné automobily

ŠPECIÁLNY PNEUSERVIS - nízkoprofilové, RunFlat

OPRAVY PNEUMATÍK - osobných, úžitkových, nákladných, agro, EM

TPMS EXPERT - výmena, kontrola, klonovanie a vytvorenie snímačov tlaku



Online objednávky na:

www.mprotektor.sk

Online objednávky
prijímame **NONSTOP**

Tel. objednávky:

0948 609 608

0905 818 517

OTVÁRACIE HODINY: Po - Pi 8:00 - 16:30

v sezóne (apríl a november) Po - Pi 8:00 - 17:00, So 8:00 - 13:00

KDE NÁS NÁJDETE?

Jelšová 26, Prešov

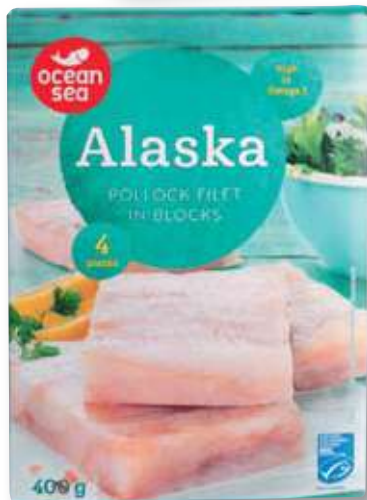
super

LIDL

ceny

od pondelka 8. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



400 g

-33%

~~2.99~~

1.99

• (1 kg = 4,98)

Aljašská treska

- blok
- 100 % treska

mrazené



Hus

- s drobní

Supercena

cena za 1 kg

4.49



3 x 105 g = 315 g

-21%

~~3.19~~

2.49

• (1 kg = 7,90)

Liptov Parenica

- údená



Bánovecká nátierka

- rôzne druhy

chladené

-27%

~~0.95**~~

0.69

• (100 g = 0,35)



950 g

3.33

• (1 kg = 3,51)

Med kvetový



Dusená šunka

obsah 95 % mäsa

100 g

-36%

~~1.09~~

0.69



Tradičný jogurt

- rôzne druhy

-15%

~~0.39*~~

0.33

• (100 g = 0,23)



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 10. 2021.
Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Inovecká saláma

600 g

2.99
• (1 kg = 4,98)



Kryštalový cukor

1 kg

0.59



cena za 1 kg

-50%

1.79
0.89

Mandarínky



Slnečnicový olej

1 l

1.79



Lina
• rôzne druhy

3 x 60 g

180 g

1.19
• (100 g = 0,66)



Mini Koliba
• údená

500 g

2.99
• (1 kg = 5,98)



Zlatý Bažant Radler
• rôzne druhy

0,5 l

-33%

0.89
0.59
• (1 l = 1,18)



Maslo

250 g

-44%

2.79**
1.55
• (1 kg = 6,20)

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátene prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až 25% návštev u lekára a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje libido. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcnosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chrípkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močenia/ťažkosti s močením, napríklad dribbling (dokvapkávanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dysúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v



Foto: freepik / jcomp

bruchu

- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo neprijemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo pálivým pocitom
- príznaky podobné chrípke (s bakteriálnou prostatitídou)

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stočenej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa

zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zataženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siaha práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences našli vedci receptory EKS (endokannabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvedy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku: www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajniach:



AK plus drogeria
Pečovská Nová Ves
/ul.Na Dujave a
Lipany/ul.Krivianska
0948 100 027



Čapovaná
Eko drogeria
Masarykova 12
Prešov, 0915 373 916



Čapajevova 9
Prešov, 0918 040 801



DOM ZDRAVIA-ZDRAVÁ
VÝŽIVA, Hlavná 55
Prešov, 0918 811 046

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF



CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletne duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletne pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosťou je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

336 € s DPH

PREDAJ SPOLU
869 € s DPH



TravelMate P2 15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 € s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akkoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:

notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: 0907 727 206

ODBEROVÉ MIESTO

PREŠOV - PAVLA HOROVA 33/ HOKEJOVÁ HALA
PSK ARÉNA

ANTIGÉNOVÉ TESTOVANIE

**CENA
10€**

PCR TESTOVANIE

**CENA
50€**



PONDELOK - NEDEĽA :
8:00 - 12:30 / 13:00 - 17:00



Spájanie univerzít proti zmene

Som univerzitný profesor. Dovolím si teda túto úvahu. Univerzity bývali motorom pokroku. Dnes to tak nie je.

Máme desiatky vysokých škôl. Míňajú veľa peňazí a kvalita výučby a výskumu na nich roky klesá. Ľudia, ktorí sa inde neuplatnili, získavajú na týchto školách tituly a pozície. Roky vidíme degeneráciu univerzít a vysokých škôl. V praxi chýbajú kvalitní absolventi a mladí ľudia po ukončení stredných škôl odchádzajú študovať do zahraničia. Vybudovali sa pekné budovy a upadli schopnosti ľudí, ktorí v nich pracujú.

Po rokoch sa zo zatuchnutého univerzitného prostredia ozýva silnejší hlas – aby všetko zostalo po starom. Ministerstvo chce konečne so školami, do ktorých sa v posledných rokoch nalialo veľa peňazí, urobiť poriadok. Páni profesori sa oháňajú akademickými slobodami. Tretotriedni profesori a plagiátori si žiadne akademické slobody nezaslúžia. Mnohí z nich ani svoje tituly.

Vysoké školy na Slovensku mali vyše 30 rokov na to, aby dokázali svoje schopnosti. Mali autonómiu aj peniaze. Jediné čo dokázali je ich neschopnosť využívať zverené zdroje v prospech študentov a spoločnosti. Dnes plačú, že im štát dáva málo peňazí na prevádzku potomkinov-

ských laboratórií vybudovaných za miliardy z eurofondov. Spájajú a aktivizujú sa vždy, keď im hrozí reforma.

Nastal čas urobiť poriadok – zobrať akademickým funkcionárom právomoci, ktoré roky zneužívajú. Zrušiť univerzity, ktoré univerzitami nikdy neboli a prenechať riadenie vysokých škôl manažerom z praxe, aby sa už nepletalo.

Na slovenských univerzitách je dosť špičkových odborníkov, ktorí pracujú v laboratóriách a venujú sa svojim študentom. Aj oni žiadajú, aby sa peniaze nedostávali do rúk neschopným funkcionárom a senátom na financovanie „cestovných“ kancelárií a nákup drahých „hračiek“ pre profesorov.

Univerzity sú brzdou zmeny a chýba im sebareflexia. Je otázne, či je možné tieto dinosaury ešte reformovať. Treba dať ešte poslednú šancu.

Krízový manažment a zrušenie akademických slobôd, ktoré sú anarchiou do seba zahľadených rektorov, s veľkými autami a osobnými šoférmi.



» Ján Košťuriak



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



PRIJMEME STOLÁRA

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- » olepovanie narezaných kusov
- » rezanie plošného materiálu
- » skladanie narezaných a olepených kusov
- » obsluha strojov a zariadení

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- » manuálne zručný
- » lojálny pracovník so zmyslom pre povinnosť a zodpovednosť
- » dlhotrvajúca spolupráca
- » samostatnosť pri riešení úloh

Ponúkaný plat (brutto): 900 - 1 200 €/mesiac

UBYTOVANIE ZABEZPEČÍME

KOCKA INDUSTRY s.r.o. Tel.: 0901 77 99 88
Récka cesta 302 mail: kocka@kocka.sk
903 01 Senec www.kocka.sk

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

STRIKANÁ PUR PENA

- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV



+48602521334

HRADEC KRÁLOVÉ
145 KČ/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



Inzeria

0905 719 145

Robin

Nedarí sa vám nájsť si prácu?

Nechajte to na nás!

Práca v Holandsku, Nemecku a Belgicku ihneď, so zárobkom minimálne 1700 EUR brutto.

Robin.jobs/sk +421904200195 / +421904257795

firma **SALUDO**

Vám ponúka prácu s nástupom **IHNEĎ na prácu v Č.R.**

hľadáte prácu?

MY JU PONÚKAME!

PRACOVNÍKOV/ČKY NA PRÁCU DO ČR

OBRÁBAČ KOVOV ZVÁRAČOV CO2 VODIČOV VZV

brúška na plocho na guľato sústruh fréza
aj iné **POZÍCIE**

ubytovanie a dovoz zo SR zdarma

Zašlite ŽIVOTOPIS mailom alebo zavolajte

0903 618 498 - 0911 618 499
saludosro@gmail.com

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk



Lepšia vybavenosť škôl vďaka zákazníkovi Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centre dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjmových pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatčnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.



BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁÇAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

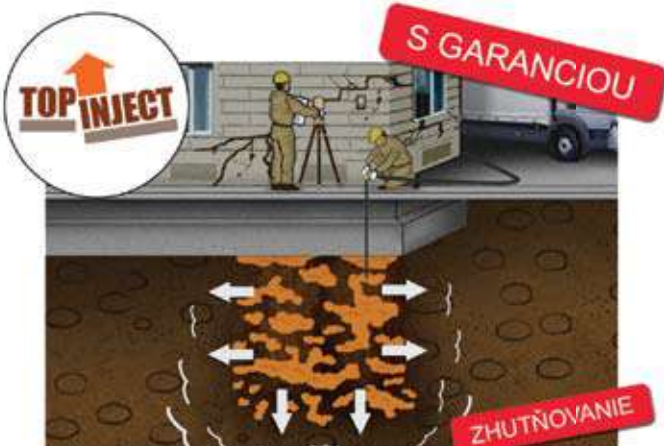
Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ZJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovany plášť - tuhé palivá										Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá										TECNOVIS nerezový (Nemecko) dĺžka výšky 12mm		KRBY kachle pece na pelety
		40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50	40x50						
440	418	426	476	487	482	491	377	384	385	334	385	358	1047	1221										
454	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337										
523	520	527	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454										
555	555	563	650	656	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1540										

DOVOZ do 5 dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Navštívte náš e-shop

Stromčeky od 21,60€

Vianočné doplnky

www.profitent.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)

Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**

nakupujte v e-shope

www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541