

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

November, mesiac čoho?

Marec patrí knihe, máj láske, apríl bláznom. Komu a čomu patrí november? Asi tiež bláznom a spomínam si na dve revolúcie.

Tú októbrovú, ktorá sa odohrala 7. novembra v Petrohrade. Teda ozbrojený prevrat v Rusku, ktorý sa odohral 7. novembra 1917. Bol uskutočnený z iniciatívy vodcu niekdajšej bolševickej frakcie sociálno-demokratickej strany Ruska V. I. Lenina. Nuž a potom tu máme v novembri skutočnú novembrovú revolúciu – zo 17. novembra, vraj Zamatovú, ale v podstate, ako sa ukazuje, išlo zjavne tiež „iba“ o prevrat. Takže, november je asi mesiac prevratov. Alebo egoistov.

„Dušičky“ a „Všetci svätí“ sú za nami, môžeme byť zas bezcitní, bezbožní, egoistickí, myslíaci sami na seba. Na Slovensku nikdy nebolo toľko egoizmu ako v týchto mesiacoch. Mocenského, ideologického, ale aj čisto osobného. Egoizmus alebo sebecko je cieľené uplatňovanie osobných záujmov, nezohľadňujúce záujmy iných. Stredobodom záujmu som iba a predovšetkým ja sám. Moje výhody, moje postavenie, môj vlastný osobný profit. Moja strana, moja moc. Myslím sám

na seba. Predovšetkým, hlavne a len! Vždy ide o mňa v prvom rade. Alebo, len ja som dôležitý. Ja a moje záujmy. Kto mi stojí v rozlete, je nepriateľ, špiavec, mafián! Záujmy iných neexistujú. Nenechávam ľudí dokončiť ich myšlienky, pretože to, čo chcem povedať ja, je niečo väčšie a lepšie. Ti, ktorí majú veľké ego, si vyžadujú neustálu pozornosť a vo svojich rukách chcú mať ešte väčšiu kontrolu. Egoisti podvádžajú, klamú a robia všetko preto, aby bola „výhra“ na ich strane. Jeden z ich najväčších strachov je byť horší, zlý, najhorší. Za všetky úspechy si pripisujú zásluhy a naopak, všetky chyby zvalujú na ostatných. Egoistickí ľudia často cítia, že sú lepší ako ostatní, a preto necítia potrebu ďakovať iným za ich pomoc. Väčšinou trávia čas s takými ľuďmi, ktorý im ich ego hladkajú. Veď, viete ako sa hovorí, vrana k vrane sadá... a egoista egoistov si hľadá.

Vyhlasujem osobný boj proti egoistom všetkých krajín! Teraz, v novembri! Pekný týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profilastsk.eu
www.profilastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí



UPRATOVANIE domácností a firiem

Tepovanie gaučov,
kobercov, umývanie okien...

PELAME s.r.o.

Kontakt :0944 685 524



Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech



Kvalita a serióznosť
0910 993 219



PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTIKOR-ZÁBRADLIA

KÚPIM BYT,
DOM, CHATU

aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

OBKLADY
A DLAŽBY

Kontakt:
0903 523168

HELP Eco s.r.o.
Dĺžka kompletnej vozidla do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629
Poskytujeme komplexné služby - prepravu a práve
okony pri odhlišení vozidla z evidencie na
dopravu, inšpekciu technického stavu vozidla za Vás

PRÍJEMNÝ PARK
Jana Nováka 1
01. Mladá Boleslav 2270
111 01 Piv. Budča
OTVÁRACIA
DOBA
Po-Pi
8:00-16:30

MALIARSKÉ
a natieračské
práce,
stierky
www.novosad.sk
KONTAKT:
0905 485 603

INZERCIA

0907 673 930

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY

PLOTOVÉ LATY 0917 266 883

Čistiareň peria

výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930
Distribúcia:
Jozef Zacko 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udíča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievid'sko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	48.090	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

Spájanie univerzít proti zmene

Som univerzitný profesor. Dovolím si teda túto úvahu. Univerzity bývali motorom pokroku. Dnes to tak nie je.

Máme desiatky vysokých škôl. Míňajú veľa peňazí a kvalita výučby a výskumu na nich roky klesá. Ľudia, ktorí sa inde neuplatnili, získavajú na týchto školách tituly a pozície. Roky vidíme degeneráciu univerzít a vysokých škôl. V praxi chýbajú kvalitní absolventi a mladí ľudia po ukončení stredných škôl odchádzajú študovať do zahraničia. Vybudovali sa pekné budovy a upadli schopnosti ľudí, ktorí v nich pracujú.

Po rokoch sa zo zatuchnutého univerzitného prostredia ozýva silnejší hlas – aby všetko zostalo po starom. Ministerstvo chce konečne so školami, do ktorých sa v posledných rokoch nalialo veľa peňazí, urobiť poriadok. Páni profesori sa oháňajú akademickými slobodami. Tretotriedni profesori a plagiátori si žiadne akademické slobody nezaslúžia. Mnohí z nich ani svoje tituly.

Vysoké školy na Slovensku mali vyše 30 rokov na to, aby dokázali svoje schopnosti. Mali autonómiu aj peniaze. Jediné čo dokázali je ich neschopnosť využívať zverené zdroje v prospech študentov a spoločnosti. Dnes plačú, že im štát dáva málo peňazí na prevádzku potomkinov-

ských laboratórií vybudovaných za miliardy z eurofondov. Spájajú a aktivizujú sa vždy, keď im hrozí reforma.

Nastal čas urobiť poriadok – zobrať akademickým funkcionárom právomoci, ktoré roky zneužívajú. Zrušiť univerzity, ktoré univerzitami nikdy neboli a prenechať riadenie vysokých škôl manažerom z praxe, aby sa už neplytvalo.

Na slovenských univerzitách je dosť špičkových odborníkov, ktorí pracujú v laboratóriách a venujú sa svojim študentom. Aj oni žiadajú, aby sa peniaze nedostávali do rúk neschopným funkcionárom a senátom na financovanie „cestovných“ kancelárií a nákup drahých „hračiek“ pre profesorov.

Univerzity sú brzdou zmeny a chýba im sebareflexia. Je otázne, či je možné tieto dinosaury ešte reformovať. Treba dať ešte poslednú šancu. Krízový manažment a zrušenie akademických slobôd, ktoré sú anarchiou do seba zahľadených rektorov, s veľkými autami a osobnými šoférm.



» Ján Košťuriak

5. novembra 1414
v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol súdený Jan Hus

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO®

LAVADO zaľ. 1990

RYCHLO • LACNO • KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MARMOR • ONYX • TERRACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

INTEGRA s.r.o.
Kamenné spracovanie

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KOMÍNY

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE

CENA od 13 €/m
+ revízná správa a certifikát v cene

0911 220 067

Predlžená ZÁRUKA 3 ROKY vložkovanie materiál ZĽAVA 30 %

BRIKETY EKOHRÁŠOK ŠTANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK
PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

www.kamenarstvokm.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
Marek BOTOŠ 0908 943 475

• hrobové komplety
• náhrobné kamene
• urny, doplnky

COVID ZĽAVA -20%

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 399 € • pomník od 199 €

PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA



KERASPOL
kúpeľové štúdio & náradie

199,95 €



DEWALT

2x 2,0 Ah, bezuhlíkový motor + **DARČEK**

AKCIA -15% na komplet KÚPEĽŇU

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO OBKLADY, DLAŽBY, SANITA

DEWALT KÄRCHER

Uhľová brúska
DEWALT 950W

59,90 €

+ DARČEK



AKCIA!



PROFI VYSÁVAČ
KÄRCHER
7,5 L nádoba
7,5 m kábel

129,90 €

SNP 1425, Pov.Bystrica, pri POŠTE - areál Práčovne 0911 137 347 www.keraspol.sk



KERAMIKA
LUXUSNÉ KÚPEĽNE
Sverepec bývalá budova „Konik“

0949 204 816
www.keramikasro.sk
keramika@keramikasro.sk



► obklady ► dlažby ► sanita ► vane
► batérie ► kúpeľňový nábytok
► sprch. kúty ► fasádne prírodné kamene
► imitácie tehly a kameňa ► plávajúce
a kompozitné podlahy ► zrkadlá na mieru

Inšpirácie kúpeľní:
www.kupelnova-galeria.sk
www.katalog2021.sk

Úplne nový showroom
3D grafický návrh ZADARMO!

Najnižšie ceny na Slovensku

DREVENÉ BRIKETY
RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
Cena už od **175,-€ / paleta**

PALIVOVÉ DREVO **VÝPREDAJ**
Cena už od **45,-€ / paleta**
Viac info na tel: 0908 710 704
Ku každej palete **DARČEK - PODPAĽOVACIE TRIESKY**



KOZMETICKÝ SALÓN

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY

0948 300 988



BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk



FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV NEREZOM

STAVBY KRBOV

0904 947 422

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



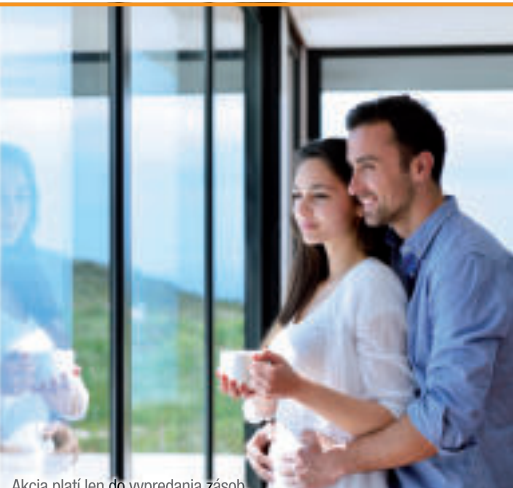
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA



ANTRACITOVÉ OKNÁ
vám vyrobíme
DO 4 TÝŽDŇOV

POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23
- budova Slov. sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37, pb@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Babetu, Simson, Pionier, Stelu aj nepojazdné. 0949505827

»KÚPIM STARÉ MOTORKY, DIELY, DOKLADY, MOPEDY, BABETU. 0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PB medzera

Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu Platba Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

DVERE

VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- montáž

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj

PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

NÁBYTOK Niha

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263
tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

Holíého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

Po-Pia 9.00-17.00
So 9.00-11.30
www.nabytoknika.sk

323x207x52 cm, rôzne farby, kvalitné kovanie, MONT

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU

grafický návrh a zameranie ZDARMA

veľký výber potahových látok

246x183 cm rozkladacia s úložným priestorom

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

240x163 cm, rozkladacia s úp

Partnerská predajňa DECODOM **Nákup NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA**

www.regionpress.sk

čujte.sk

Našiel sa unikátny hrob



www.cujte.sk



BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ZJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 8. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



400 g

-33%

~~2.99~~

1.99

• (1 kg = 4,98)

Aljašská
treska

- blok
- 100 % treska

mrazené



Supercena

cena za 1 kg

4.49

Hus

- s drobmí



3 x 105 g = 315 g

-21%

~~3.19~~

2.49

• (1 kg = 7,90)

Liptov Parenica

- údená



200 g

-27%

~~0.95**~~

0.69

• (100 g = 0,35)

Bánovecká
nátierka

- rôzne druhy

chladené



950 g

3.33

• (1 kg = 3,51)

Med kvetový



100 g

-36%

~~1.09~~

0.69

Dusená
šunka

obsah
95 %
mäsa



145 g

-15%

~~0.39*~~

0.33

• (100 g = 0,23)

Tradičný jogurt

- rôzne druhy



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 10. 2021.
Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Inovecká saláma

600 g

2.99
• (1 kg = 4,98)



Kryštalový cukor

1 kg

0.59



cena za 1 kg

-50%

1.79
0.89

Mandarínky



Slniečnicový olej

1 l

1.79



Lina
• rôzne druhy

3 x 60 g

180 g

1.19
• (100 g = 0,66)



Mini Koliba
• údená

500 g

2.99
• (1 kg = 5,98)



Zlatý Bažant Radler
• rôzne druhy

0,5 l

-33%

0.89
0.59
• (1 l = 1,18)



Maslo

250 g

-44%

2.79**
1.55
• (1 kg = 6,20)

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





**Považské Podhradie 376
PRIEMYSELNÁ ZÓNA**

- **AUTOSERVIS**
- **PNEUSERVIS**
- **PREDAJ PNEUMATÍK**



Tel.: 0908 797 733

www.MAZELI.sk



VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie $\varnothing$ 160mm
0918 620 100

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 673 930

**ZÁCLONY
BEA**

*Ušijeme Vám
záclony na mieru*

Brel-centrum
1746/265-1. poschodie
Považská Bystrica
Tel: 0904 607 833

Samozber jablk

aj na zimné uskladnenie

CENA JABLÍK
0,5€ - 0,9€ / kg,
v závislosti od odrody

OTVORENÉ KAŽDÝ DEŇ
od 8:00 do 18:00, vrátane víkendov



FRUCTOP OSTRATICE PRI PARTIZÁNSKOM

S	2		1	8			3
U		7			6		
D				5			9
O					9	8	
K	6				3		
U			2	6		9	
							1
		5		1	8		
		3				7	2
							5

S		6	1	5		4	
U					8	5	7
D			8		7		6
O		4			9	1	7
K	5	2		4			8
U			6				
	4	9		7	6		5

www.realir.sk

REALIR
VEĽKOOBCHOD • MALOOBCHOD

Rozkvet 2010/24, Pov. Bystrica
e-mail: realir@realir.sk

0911 900 443

- **OKNÁ**
- **DVERE**
- **PODLAHY**
- **VONKAJŠIE ŽALÚZIE**

čujte.sk

Jedlé gaštany
- elixír zdravia

www.cujte.sk



DOMÁCA ZABÍJAČKA?

máspoma

Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátené prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až 25% návštev u lekára a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje libido. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcnosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chrípkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močenia ťažkosťami s močením, napríklad dribling (dokvapávanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dyzúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v



Foto: freepik / jcomp

bruchu

- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo neprijemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo pálivým pocitom
- príznaky podobné chrípke (s bakteriálnou prostatitídou)

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stočenej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa

zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zaťaženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siahla práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences našli vedci receptory EKS (endokannabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvedy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajniach:

ZELENÉ ZDRAVIE
predajňa racionálnej výživy

Považská Bystrica, Areál NsP



Púchov, Fresh Nona
Moyzesova 1867/4

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Špeciálna ponuka pre školy

**WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF**



**PREDAJ SPOLU
869 € s DPH**

336 € s DPH

CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletne duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletne pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4



**TravelMate P2
15,6" FHD**

NX.VPREC.002

559 € s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:

notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: **0907 673 926**



Lepšia vybavenosť škôl vďaka zákazníkovi Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centre dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjmových pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaka, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatčnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.





Robotnícka 4339
017 01, Považská Bystrica
(areál Považských strojární)

Do nášho tímu prijmem:

- nastavovača CNC sústruhov
- programátora CNC sústruhov

V prípade záujmu posielajte životopis na
klisanikova@bridge-precision.com
alebo si dohodnite stretnutie na tel.: 0902 396 796

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk



TATRA GOLD s.r.o. Beluša

Najväčší výrobca polyetylénovej fólie na Slovensku
prijme do pracovného pomeru

Nastavovač strojného zariadenia

Mzda od 800 € - 1200 € brutto/mesiac
(+ prémie + príplatky, dochádzkový bonus)

Balenie sáčkov do kartónov

Mzda od 690 € - 1000 € brutto/mesiac

Bližšie informácie: Továrenská 422, Beluša
tel.: 042/465 15 21, e-mail: personalne@tatra-gold.sk



19 ROKOV NA TRHU

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEZVÝHODNÝCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

www.regionpress.sk

Hľadáme VODIČOV NA VZV

práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR

plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491

info@empres.sk

ZMENOVÁ MAJSTERKA / MAJSTER UPRATOVACIEHO SERVISU



Žilina – Teplička nad Váhom

Plný úväzok / živnosť

Termín nástupu: ihneď, prípadne dohodou

Mzdové podmienky: 3,82 € / hodina
+ zákonné príplatky a k tomu: osobné 70€,
riadenie 100€, dochádzkový bonus: 30€,
príspevok na dopravu, stravovacia karta

Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Spoločnosť Hyundam Slovakia Žilina HĽADÁ ĽUDÍ NA POZÍCIE:

OPERÁTOR/KA VÝROBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na dve zmeny:

ranná / poobedná

Mzdové podmienky (brutto) **do 760 EUR/mesiac**
(základná zložka mzdy 635 EUR/mesiac + dochádzkový
a motivačný bonus do výšky 125 EUR mesačne brutto)

Požiadavky na uchádzača: nie so základným vzdelaním,
samostatnosť a aktívny prístup k práci, práca v stoji,
tímový kolega/kolegyňa

TECHNIK ÚDRŽBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na tri zmeny:

ranná / poobedná / nočná

Mzdové podmienky (brutto) **od 950 EUR/mesiac**
+ dochádzkový mesačný bonus 75 EUR/mesiac
+ bonus „trojzmenár“ 180 EUR

Požiadavky na uchádzača: ukončené stredoškolské
vzdelanie, nutné elektrotechnické minimum S21 vyhlášky,
základná komunikácia v angličtine výhodou

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č.: 0902 502 564

BROJO
pekáreň od 1938

**Hľadáme
nových kolegov**



Pracovník pekárnskej výroby

- práca na 3. zmeny - TPP

Ponúkame:

- priemerná hrubá mzda na pozíciu* 1140€
(vrátane príplatkov a prémie)
- po odpracovaní prvého roka odmena 200€
- zvýhodnený nákup vlastných výrobkov
- základná zložka mzdy 4,00 € / hod.
- stabilná práca aj počas COVID-19

(* Priemerná mesačná mzda je vypočítaná za mesiace 01-06 roku 2021)

Bližšie informácie:
+421 917 361 910, brojo@brojo.sk

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč / NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 673 930

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

Komíny "TUMA THERM +" šamot
doplnený pláť - tuhé palivo

Komíny TUMA FOLK šamot
najlacnejší Tuhé palivo

TECNOVIS nerezový (Nemecko)

KRBY kachle
pece na pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Navštívte náš e-shop

Stromčeky od 21,60 €

Vianočné doplnky

www.profitent.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaru@gmail.com

MIKONA
pneu & auto servis

PNEUMATIKY
CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

VÝBAVA PRE DOMÁCU ZABÍJAČKU

nakupujte v e-shope

www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541