

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

HÁLOREALITY

CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

**PROFESIONÁLI
AJ VO VAŠOM MESTE**

PREDÁVATE? HĽADÁTE?
Spišská Nová Ves a okolie

- inercia na 200 webových portáloch
- profi školení makléri
- prvotriedny servis a služby
- zastúpenie v 40-tich okresoch SR

0905 389 280

Fraňa Kráľ 2, Spišská Nová Ves

www.haloreality.sk

DÔVERUJÚ
NÁM
TISÍCE
PREDÁVAJÚCICH

Kúpim guľatinu

DUB, ORECH
a lesy nad 5 ha.

Dub 40cm+ 220€/m³

Orech 40cm+ 150€/m³

stefan@pristas.sk

0905 805 184, 0915 546 527

Platba
v hotovosti!

83-0341

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

61_0035

Spoločnosť z PO
**PRÍJME ĽUDÍ NA ROZVOJ
A DISTRIBÚCIU KNÍH**

Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.

0904 996 772

68-0328

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-4)
- drvené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)
- betónové skruže



ZEMNÉ PRÁCE

UHLIE STÁLE SKLADOM (BILINA, MOST)

Pre viac info volajte: **0907 519 566**

www.prachnar.sk | Radlinského 17, Spišská Nová Ves

79-008

Staňte sa súčasťou úspešnej firmy s dlhodobou tradíciou!

Do nášho tímu **STIEBEL ELTRON Slovakia** (bývať & zahriať - ohrievače vody) hľadáme šikovných pracovníkov na pozície:

- Výrobný pracovník pri výrobe ohrievačov vody
- Montážny pracovník pri výrobe tepelných čerpadiel
- Smaltár
- Strihač - lisár
- Zvárač

Základná hodinová mzda je **4,50 € brutto/ hodina** v závislosti od pracovnej pozície. Po skúšobnej dobe navýšenie mzdy podľa odpracovanej pozície.

Plat počas skúšobnej doby: **900 € až 1 100 € brutto** v závislosti od pracovnej pozície.

Plat po skúšobnej dobe: **950 € až 1 200 € brutto** v závislosti od pracovnej pozície.

Zamestnanec má nárok na dovolenkový a vianočný príspevok.

Ak Vás naša ponuka zaujala, pošlite nám štruktúrovanú žiadosť o prijatie a možnosť kontaktu: jana.keri-buriskova@stiebel-eltron.sk. Bližšie informácie na tel. Fax: **052/71 27 235**.

Zamestnanecké výhody, benefity

- príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové poistenie
- vianočná a dovolenková odmena
- zvýhodnený predaj firemných výrobkov
- firemné spoločenské posedenia (vianočný večerok, family day, deň detí)
- príspevok na dopravu podľa počtu km
- odmena pri odchode do dôchodku a narodení dieťaťa
- firemné športové aktivity

Popis spoločnosti:

STIEBEL ELTRON Slovakia, s.r.o. je výrobcom elektrických, kombinovaných a solárnych ohrievačov vody a tepelných čerpadiel.

STIEBEL ELTRON

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 719 139

**REGION
PRESS**

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
**čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 Spišská N. Ves

68-74

spisko.sk

99-075

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32.750 domácností)
párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- 05 DOMY / predaj
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- 08 STAVBA
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v kolkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, SN zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

November, mesiac čoho?

Marec patrí knihe, máj láske, apríl
bláznom. Komu a čomu patrí no-
vember? Asi tiež bláznom a spomí-
nam si na dve revolúcie.

Tú októbrovú, ktorá sa odohrala 7.
novembra v Petrohrade. Teda ozbroje-
ný prevrat v Rusku, ktorý sa odohral
7. novembra 1917. Bol uskutočnený z
iniciatívy vodcu niekdajšej bolševickej
frakcie sociálno-demokratickej stra-
ny Ruska V. I. Lenina. Nuž a potom tu
máme v novembri skutočnú novembro-
vú revolúciu – zo 17. novembra, vraj Za-
matovú, ale v podstate, ako sa ukazuje,
išlo zjavne tiež „iba“ o prevrat. Takže,
november je asi mesiac prevratov. Ale-
bo egoistov.

„Dušičky“ a „Všetci svätí“ sú za
nami, môžeme byť zas bezcitní, bez-
božní, egoistickí, mysliaci sami na
seba. Na Slovensku nikdy nebolo toľko
egoizmu ako v týchto mesiacoch. Mo-
cenského, ideologického, ale aj čisto
osobného. Egoizmus alebo sebeckosť
je cielené uplatňovanie osobných zá-
ujmov, nezohľadňujúce záujmy iných.
Stredobodom záujmu som iba a pre-
dovšetkým ja sám. Moje výhody, moje
postavenie, môj vlastný osobný profit.
Moja strana, moja moc. Myslím sám

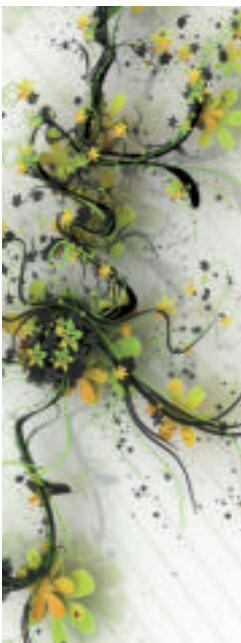
na seba. Predovšetkým, hlavne a len!
Vždy ide o mňa v prvom rade. Alebo,
len ja som dôležitý. Ja a moje záujmy.
Kto mi stojí v rozlete, je nepriateľ, špi-
navce, mafiáni! Záujmy iných neexistu-
jú. Nenechávam ľudí dokončiť ich myš-
lienky, pretože to, čo chcem povedať ja,
je niečo väčšie a lepšie. Tí, ktorí majú
veľké ego, si vyžadujú neustálu pozor-
nosť a vo svojich rukách chcú mať ešte
väčšiu kontrolu. Egoisti podvádajú,
klamú a robia všetko preto, aby bola
„výhra“ na ich strane. Jeden z ich naj-
väčších strachov je byť horší, zlý, naj-
horší. Za všetky úspechy si pripisujú
zásluhy a naopak, všetky chyby zvaľu-
jú na ostatných. Egoistickí ľudia často
cítia, že sú lepší ako ostatní, a preto
necítia potrebu ďakovať iným za ich
pomoc. Väčšinou trávia čas s takými
ľuďmi, ktorí im ich ego hladkajú. Veď,
viete ako sa hovorí, vrana
k vrane sadá... a egoista
egoistov si hľadá.

Vyhlasujem osobný
boj proti egoistom všet-
kých krajín! Teraz, v
novembri! Pekný
týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

	2	1	8			3	
S		7			6		
U			5			9	
D				9		8	
O	4			3			
K	6		2	6		9	
U		5		1	8		
		3				7	2
						5	

	9	1				3	
S			8		4		
U	7			8	9		
D				6		9	
O		6				5	7
K			9		5		8
U	6				3	8	
	3	7			6		





RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR

pristavíme kontajner
odvezieme
zrecyklujeme

RADLINSKÉHO 20
0905 495 585

**BETÓN, PANELY, TEHLY,
ASFALT, ZEMINA**

www.prachnar.sk | V areálii Beton-Spišu, Spišská Nová Ves



čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk



Najčítanejšie
regionálne
noviny

**REGION
PRESS**



Aj pošta je váš bankomat

RÝCHLY VÝBER

hotovosť od 5 do 1000 EUR
pri každom okienku na
pošte už od 1 EUR za výber



Výber sumy možný
od **5 EUR** až do **1000 EUR**



Výber akoukoľvek kartou
Mastercard, Maestro, VISA a Diners Club



Výber hotovosti pri ktoromkoľvek
okienku na pošte



Výber **na presný cent**, poplatok už od 1 EUR

Viac informácií nájdete na www.skpay.sk/produkty

49-0029



19 ROKOV NA TRHU

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEZŇYCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0055-4

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA



KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY

zatepľovacie centrum

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...*



info@axaproperty.sk **0911 313 632** www.axaproperty.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk





Lepšia vybavenosť škôl vdďaka zákazníkom Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centre dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjemných pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatčnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.



SERVIS OKIEN A VÝMENA TESNENIA



S NOVÝM TESNENÍM UŠETRÍTE AŽ 25% TEPLA

KVALITA ZA ROZUMNÚ CENU
NASTAVENIE A PREMAZANIE
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ

OBHLIADKA A PRÍCHODNÉ ZDARMA



www.oknorenova.sk

Pavol Juščák
Hrabušice 32

Viac info a objednávky:
tel.: 0902 111 773

39-010

S		6	1	5		4		
U					8	5		7
D				8		7		6
O		4			9	1	7	
K	5	2		4				8
U			6					
	4	9		7	6			5

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR
VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené



VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121

85_0655

 PRÁCA V ČR *pre každého*

- Vhodné pre MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
- Ubytovanie a doprava hrazené

callcentrum: 0915 971 823

 PRÁCA V NEMECKU

- Vhodné pre MUŽOV, ŽENY aj PÁRY
- Ubytovanie a doprava hrazené

kontakt: 0917 650 018 nemecko@modd.sk

85_0870

 **Hľadáme**
VODIČOV NA VZV
práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR

plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491 info@empres.sk

85_0848

VŔTANIE STUDNÍ

Vŕtanie priemerom
191mm alebo 160mm



Jesenná akcia
až do
20%

Tel.: 0944 544 635

99-140

 **Merkury Finance**

- HYPOTÉKY
- SPOTREBNÉ ÚVERY
S ÚROKOM OD 0,8 %



NOVÉ BÝVANIE S NAMI
ŽIADEN PROBLÉM

GORKÉHO 27, SPIŠSKÁ NOVÁ VES

0910 123 543

www.poistimevas.sk

79-116

SERVIS OKIEN

Máte plastové okná a prefukuje Vás?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu časti kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

AKCIOVÁ PONUKA

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. BEZKONKURENČNÉ CENY

Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:
0950 276 839

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Ďalej ponúkame

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sieťky - roletky Deň a noc



GARANČIA
SPOLNOSTI



PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!



99-0059

 **PRIJMEME
STOLÁRA**

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- » olepovanie narezaných kusov
- » rezanie plošného materiálu
- » skladanie narezaných a oglepených kusov
- » obsluha strojov a zariadení

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- » manuálne zručný
- » lojálny pracovník so zmyslom pre povinnosť a zodpovednosť
- » dlhotrvajúca spolupráca
- » samostatnosť pri riešení úloh

Ponúkaný plat (brutto): 900 - 1 200 €/mesiac

UBYTOVANIE ZABEZPEČÍME

KOCKA INDUSTRY s.r.o.
Récka cesta 302
903 01 Senec

Tel.: 0901 77 99 88
mail: kocka@kocka.sk
www.kocka.sk

09-0124

super

LIDL

ceny

od pondelka 8. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



400 g

-33%

~~2.99~~

1.99

• (1 kg = 4,98)

Aljašská
treska

- blok
- 100 % treska

mrazené



Supercena

cena za 1 kg

4.49

Hus

- s drobmí



3 x 105 g = 315 g

-21%

~~3.19~~

2.49

• (1 kg = 7,90)

Liptov Parenica

- údená



200 g

-27%

~~0.95**~~

0.69

• (100 g = 0,35)

Bánovecká
nátierka

- rôzne druhy

chladené



950 g

3.33

• (1 kg = 3,51)

Med kvetový



100 g

-36%

~~1.09~~

0.69

Dusená
šunka

obsah
95 %
mäsa



145 g

-15%

~~0.39*~~

0.33

• (100 g = 0,23)

Tradičný jogurt

- rôzne druhy



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 10. 2021.
Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



600 g

2.99
• (1 kg = 4,98)

Inovecká saláma



1 kg
0.59

Kryštalový cukor



od pondelka
8. novembra

cena za 1 kg
-50%
~~1.79~~
0.89

Mandarínky



1 l
1.79

Slnečnicový olej



3 x 60 g
180 g
1.19
• (100 g = 0,66)

Lina
• rôzne druhy



0,5 l
-33%
~~0.89~~
0.59
• (1 l = 1,18)

Zlatý Bažant Radler
• rôzne druhy



500 g
2.99
• (1 kg = 5,98)

Mini Koliba
• údená



250 g
-44%
~~2.79**~~
1.55
• (1 kg = 6,20)

Maslo

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



AXUS VELKOSKLAD PNEUMATÍK + ESHOP

195/65 R15 HPL4 **30,50€** s DPH

195/65 R15 91T V906 **44,00€** s DPH

195/80 R15 T3 **66,80€** s DPH

www.pneumatiky-protectors.sk

Tel.: 045/671 63 50, mobil 0905 346 092

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

STRIKANÁ PUR PENA

- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48602521334

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ ČEREŠŇA MATNÁ ORECH MATNÝ DUB VZOR ČEREŠŇA VZOR BIELE VZOR

AKCIA 370€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátene prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až 25% návštev u lekára a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje libido. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcnosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chřipkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močenia/ťažkosti s močením, napríklad dribling (dokvapkavanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dysúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v



Foto: freepick / jcomp

bruchu

- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo neprijemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo páliwym pocitom
- príznaky podobné chřipke (s bakteriálnou prostatitídou)

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stoej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa

zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zataženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siaha práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences našli vedci receptory EKS (endokannabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvedy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej **31,50€**

10% CBD olej **45,90€**

20% CBD olej **63,90€**

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku: **www.facebook.com/cbdexpert.sk**

alebo kúpiť v predajni:

Bio Organická výživa

Bio Organická Výživa Vetrová 5, Levoča 0903 640 670

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

Mal ranu ako býk. Teraz ju v Gobola Gyme učí rozdávať iných

K boxu ho priviedol kamarát a rýchlo zistil, že naň má talent. Absolvoval zhruba 140 zápasov a vyše stovku vyhral. Skvele rozbehnutú kariéru vymenil za starostlivosť o rodinu, no keď mu to situácia umožnila, k svojej športovej láske sa vrátil. Má svoj Gobola Gym a skúsenosti odovzdáva ďalej... Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj.

...nebol výnimkou

■ Veľa detí uprednostňuje futbal, či hokej. Čo vás priviedlo k boxu?

Aj ja som začínal s futbalom. Keď ma ale niekto sfauloval, pobil som sa. Vtedy ma oslovil kamarát s tým, aby som šiel na box. Tam keď niekoho zbiješ, ešte ťa za to aj pochvália (smiech). Vyrastal som na akčných filmoch, obdivoval Rockyho aj Tysona, box sa mi veľmi páčil. Mal som to v sebe.

■ Čím si vás box získal?

Vďačím mu za mnohé. Tréner Martin Straszer mal na mňa veľký vplyv, výsledky odo mňa očakával všade. Povedal: „Ak sa nebudeš učiť dobre v škole, vyhodím ťa z tréningu.“ Box naučil nielen rany rozdávať, ale ich aj prijímať. Mňa navyše naučil disciplínu, pokore a rešpektu. Do života mi dal veľmi veľa.

■ Častokrát sa dieťa nadchne, rodičia mu nakúpia všetko potrebné a o pár týždňov ho to prestane baviť. U vás to zjavne neplatilo.

Mňa to bavilo od začiatku. Navyše, bol som v tom dobrý. Začínal som ako 12-13-ročný, v hlave som to mal usporiadané a na tréningy som sa tešil. Box je všestranný šport. Kto ho zvládne, zvládne aj iné športy. Je totiž o koordinácii, reflexe, technike, rýchlosti, sile, no aj o gymnastike.

■ S boxom ste začínali neskôr, ako mnohí iní. Bolo to náročné?

Začiatky boli ťažké, dôležité bolo naučiť sa technike. Keď sa mi to podarilo, aj vďaka talentu som dobehol aj tých, ktorí trénovali už rok. Po mesiaci som štartoval a uspel v zápase na majstrovstvách Bratislavy. Na majstrovstvách Slovenska v mladšom doraste som skončil tretí, po roku a pol som už bol v reprezentácii.

...talent verzus odhodlanie

■ Je talent tým rozhodujúcim?

Talent urobí veľa, dáva výhodu. No aj tí, čo ho nemajú, sa môžu vypracovať. Chce to ale mnoho odhodlania a disciplíny. Obe cesty majú svoje úskalía. Tí s talentom si to podvedome uľahčujú, tých, ktorí ho nahrádzajú, to prestáva často baviť.

■ Takže ak v sebe necítim talent alebo odhodlanie, nemám ani začínat?

Vôbec nie. Box nie je len o boji v ringu, mnohí do neho ani vstúpiť nechcú a ja ich nenútim. Boxom naberajú kondíciu, zabúdajú na starosti, čistia si hlavu. Hlavné je zatrénovať si a ísť spokojný domov. To ma na práci s nimi naplňuje. Samozrejme, sú aj takí, ktorí túžia po konfrontácii. Tí majú špeciálne tréningy.

■ Je nejaký vekový limit, kedy sa do toho pustíš?

Žiaden nie je. Jediným limitom je miera záťaže.

...prehry motiváciou

■ Za svoju kariéru ste pozbierali slušnú zbierku trofejí. Ktoré si ceníte najviac?

Sedemkrát som sa stal majstrom Slovenska v rôznych vekových kategóriách, dvakrát som triumfoval na Turnaji olympijských nádejí a štartoval som aj na majstrovstvách sveta. Absolvoval som množstvo zápasov, každý ma posunul ďalej. A najmä prehry. Po každej som začal makať ešte

tvrdšie, aby som svojmu premožiteľovi dokázal, že som lepší. Keď to vyšlo, potvrdilo sa mi, že na každého chlapa je chlap.

■ Nie každý sa k tomu ale dokáže postaviť práve takto?

Áno, sú aj takí. Ale práve v tom je krása športu. Naučí aj prehrávať, učí pokore, stavia nové výzvy. Uznanie toho, že niekto je lepší, otvára nové možnosti napredovania. Ako sa hovorí, ťažko na cvičisku, ľahko na bojisku.

Box je náročný fyzicky aj psychicky. Neustále núti k zlepšovaniu. Aj keď sa to nezdá, sila je v boxe na poslednom mieste. Hlavná je hlava, rýchlosť, reflexy, či koordinácia.



■ Ešte sa venujete boxu aj súťažne, alebo ste presedlali už len na tréningovanie?

V ringu v súťažnom zápase som nestál už 17 rokov. Ale práve mám šancu na malý návrat, dostal som ponuku na profesionálny zápas. Bola by to pre mňa bodka, ktorú som neurobil. Aj chalani v gyme ma hecujú. Mám tri mesiace na prípravu, viem, že roky neoklamem a som zvedavý, ako mi to pôjde.

...prednosť dostala rodina

■ Mali ste slubne rozbehnutú kariéru. Prečo ste s ňou skončili už tak skoro?

Priateľka otehotnela ešte počas vysokej školy a boxom by som rodinu neuživil. Narodil sa mi syn Mareček a box musel ísť bokom. Mojou rozlúčkou s ním bol na dlhšie trénerský kurz. Boxu som sa nevenoval 7 až 8 rokov. Mal som 2 aj 3 roboty súčasne, aby sme to utiahli. Neskôr som ale založil stavebnú firmu, do zamestnania šla aj manželka a mohol som sa k boxu vrátiť. Najskôr som pomáhal môjmu bývalému trénerovi s deťmi a od toho som sa dostal k snu o vlastnom gyme.

...splnený sen

■ Zrealizovať takýto nápad ale asi nie je úplne jednoduché...

Veru, dalo to zabrať. Našiel som priestor, ktorý som aj vďaka pomoci môjho brata a kamarátov prerobil do zelanej podoby. Zabrať dali rôzne úradné návštevy od sociálky, cez inšpektorát práce až po hygienu s pripomienkami, ktoré bolo nutné zapracovať. Začiatky neboli jednoduché. Keď si už ľudia našli cestu, priblížila ich pandémia. Opäť sa k nám ale vrátili a som im za to nesmierne vďačný. Napredujeme, náš tím sa rozrastá

a keďže sú spokojní zákazníci, spokojný som aj ja.

■ Čo vlastne znamená Gobola v názve vášho gyму?

Je to už niečo ako rodinná tradícia. Môj dedo robil na družstve a venoval sa plemenu býkov, ktoré tuším v maďarčine malo práve takéto meno. Starý otec bol tvrdák, ktorý sa neraz pobil a tak mu prischla prezývka po ňom. Zdedil ju aj otec a keďže sa aj mne v ringu podarila kde tu rana, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

■ Okrem boxu sa však v gyme venujete aj iným športom. Čo vás k tomu priviedlo?

Len boxom by sme to neutiahli. Pribúda množstvo nových športov, ľudia ich chcú skúsiť a my o nich nechceme prísť. Načo niekoho učiť boxovať a potom, keď zatúži po inom bojovom umení, odíde do iného gyму? K boxu tak postupne pribúdali zápasy, o ktoré sa stará 13-násobný majster SR Thomas Redento, brazílske jiu-jitsu, ktoré trénuje držiteľ čierneho pásu a street kickbox. Všetky sú skvelou prípravou na MMA. Venujeme sa však aj detskej gymnastike, kondičným kruhovým tréningom a tabate, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

...turnaje i celebrity

■ Zdalo sa vám, že toho máte málo, keď ste začali robiť aj turnaje?

Veru, pustili sme sa aj do turnajov. Chceli sme ich robiť u nás v gyme, bohužiaľ, pandémia výrazne zasiahla. Nedávno sme však usporiadali jeden v Ateliéri Babylon. V konfrontácii s bojovníkmi aj zo zahraničia sa našim zverencom darilo, z ôsmich zápasov uspeli v siedmich. Navyše, urobila sa aj zbierka na rehabilitácie pre choré deti. Ak sa situácia nezhorší, koncom roka chceme urobiť ďalší.

■ Medzi fotkami na vašich stránkach sme našli aj viacerých známych tvárí. Aj oni k vám chodia trénovať?

Je to tak. Sú medzi nimi osobnosti ako Rytmus a Erik Tresor, ktorého som viedol aj v jeho prvom boxerskom zápase. Ten vyhral, takže som rád aj za neho.

...život a šport k sebe patria

■ Ak by som sa chcel pridať, je nejaké obmedzenie?

Nie, víťani sú všetci. Hlavné je to na úvod „neprepáliť“. Treba tomu dať mesiac-dva a až potom skúšať vyššiu záťaž. V gyme trénujeme s deťmi už od šiestich rokov, horná veková hranica neexistuje. Kto si trúfa, môže prísť. Kto sa chce zapojiť aj do súbojov, dáme mu možnosť, kto nie, má dosť možností ako sa u nás odreagovať.

■ Športu sa venujete prakticky celý život. Čo by ste odkázali tým, ktorí sa nevedia k pohybu odhodlať?

Život a šport patria neodmysliteľne k sebe. Ak sa človek nehýbe, koleduje si o zdravotné problémy. Každému len pomôže, ak si nájde na seba aspoň hodinku. Pre dobrý pocit je to mimoriadne dôležité. Športovať jednoducho treba.

» Autor: Martin Panák

Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj (37 rokov)
GOBOLA GYM Bratislava
Úspechy:

- 7x majster Slovenska
- 2x víťaz Turnaja olympijských nádejí
- účastník majstrovstiev sveta
- víťaz viacerých domácich i zahraničných podujatí
- v ringu absolvoval zhruba 140 zápasov, z ktorých vyše stovku vyhral

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF



PREDAJ SPOLU
869€
s DPH

336€
s DPH

CENA NÁPLNÍ S DPH:
10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI , USB , Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4



TravelMate P2 15,6" FHD

NX.VPREC.002

559€
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: **0905 338 878**

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

107,99 €



**Elektrický drvič vetiev
– hecht 624**

www.topnaradie.sk

35,00 €



**Starostlivosť
o semišovú kabelku**

Fresh & Happy Sneakers

6,60 €
7,00 €



**EPS fasádny polystyrén
100mm**

www.profisiet.sk

33,00 €
38,00 €



**Mliečna cesta
obraz na plátne**

Zlatovsky

www.TonerPartner.sk



24,34 €

**HP 44A
Toner PREMIUM, čierny**

37,34 €

**HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom**

12,32 €



**HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



UŽ OD
319 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny € / m	Komíny "TUMA THERM +" šamot									
	400x400	400x500	500x400	500x500	600x400	600x500	800x400	800x500	1000x400	1000x500
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385
6m	484	464	471	556	544	538	547	622	450	431
7m	523	510	517	599	581	585	584	667	473	455
8m	566	552	559	650	635	622	621	708	510	491

ceny € / m	Komíny TUMA FOLK šamot									
	400x400	400x500	500x400	500x500	600x400	600x500	800x400	800x500	1000x400	1000x500
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385
6m	484	464	471	556	544	538	547	622	450	431
7m	523	510	517	599	581	585	584	667	473	455
8m	566	552	559	650	635	622	621	708	510	491

ceny € / m	TECNOVIS nerezový (Nemecko)									
	400x400	400x500	500x400	500x500	600x400	600x500	800x400	800x500	1000x400	1000x500
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385
6m	484	464	471	556	544	538	547	622	450	431
7m	523	510	517	599	581	585	584	667	473	455
8m	566	552	559	650	635	622	621	708	510	491



www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Navštívte náš e-shop



Stromčeky
od 21,60 €

Vianočné
doplnky

www.profitent.sk

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR
tel. 0940 723 073
trofejeee@gmail.com

MIKONA
pneu & auto servis
PNEUMATIKY
CEZ e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!
www.mikona.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**
nakupujte v e-shope
www.zabijacka.sk
Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP
vlhkým múrom
0918 671 541