

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,80 až 6,60 EUR/kg

Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg

Mosadz 3,10 až 4,10 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00–16.00, so 8.00–12.00

POZOR ZMENA
od 2.11.2021
otvorené do
16,00 hod.

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

KÚPIM BYT, DOM, CHATU

aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

ZÁKAZKOVÁ KOVO- VÝROBA

www.kovoraj.sk
+421 908 387 395

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

VSTAVANÉ SKRINE KUCHYNSKÉ LINKY

AKCIA:
VŠETKY OBJEDNAVKY
TENTO MESIAC
EŠTE ZA PŮVODNÉ CENY !!!
0908 838 838

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA



ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVÍRE041- 565 0330
0902 902 482

NÁKLADNÁ DOPRAVA

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie
kominov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk



POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN ŽILINSKO BYTČIANSKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNŮV NA SLOVENSKU ?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU ?

+421 908 979 468

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta

0948 153 799 www.drevoza.sk

AUTOSERVIS CITY ŽILINA S.R.O.

+421 951 626 661

SEZÓNNE PREZUTIE

PNEUMATÍK 100g závažia
GRÁTISAUTOSERVIS CITY ŽILINA S.R.O. www.autoserviscity.sk
Predmestská 90 info@autoserviscity.sk

LOTUS SK

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predajREALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátovNOVÝ SHOWROOM obkladov a dlažieb OTVORENÝ
Kálov 1, Žilina

0910 927 038 - info@lotussk.sk www.lotussk.sk

RIČI

PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIÁLNE
ČISTENIE PERIAnajširšia ponuka
kvalitných látok

ŽILINA

0908 838 838

www.rici.sk



VEĽKOSKLAD ZELENINA-OVOCIE

LIETAVSKÁ LÚČKA CEMENTÁRENSKÁ 97 (oproti obecnému úradu)

PONÚKAME: zemiaky, sadbové zemiaky 8 druhov, slov. jablká, kvasená kapusta 1; 3,5; 10 kg bal.,
slovenský med, vajcia, krmivá, krmné zmesi, obilie a šroty, lúpané vlašské orechy

CELÝ SORTIMENT OVOCIA A ZELENINY 0905 152 855, 041 500 12 20

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kottrná Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kottrná Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčiaro, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

November, mesiac čoho?

Marec patrí knihe, máj láske, apríl bláznom. Komu a čomu patrí november? Asi tiež bláznom a spomínam si na dve revolúcie.

Tú októbrovú, ktorá sa odohrala 7. novembra v Petrohrade. Teda ozbrojený prevrat v Rusku, ktorý sa odohral 7. novembra 1917. Bol uskutočnený z iniciatívy vodcu niekdajšej bolševickej frakcie sociálno-demokratickej strany Ruska V. I. Lenina. Nuž a potom tu máme v novembri skutočnú novembrovú revolúciu – zo 17. novembra, vraj Zamatovú, ale v podstate, ako sa ukazuje, išlo zjavne tiež „iba“ o prevrat. Takže, november je asi mesiac prevratov. Alebo egoistov.

„Dušičky“ a „Všetci svätí“ sú za nami, môžeme byť zas bezcitní, bezbožní, egoistickí, mysliaci sami na seba. Na Slovensku nikdy nebolo toľko egoizmu ako v týchto mesiacoch. Mocesného, ideologického, ale aj čisto osobného. Egoizmus alebo sebeckto je cieľené uplatňovanie osobných záujmov, nezohľadňujúce záujmy iných. Stredobodom záujmu som iba a predovšetkým ja sám. Moje výhody, moje postavenie, môj vlastný osobný profit. Moja strana, moja moc. Myslím sám

na seba. Predovšetkým, hlavne a len! Vždy ide o mňa v prvom rade. Alebo, len ja som dôležitý. Ja a moje záujmy. Kto mi stojí v rozlete, je nepriateľ, špiavec, mafián! Záujmy iných neexistujú. Nenechávam ľudí dokončiť ich myšlienky, pretože to, čo chceme povedať ja, je niečo väčšie a lepšie. Tí, ktorí majú veľké ego, si vyžadujú neustálu pozornosť a vo svojich rukách chcú mať ešte väčšiu kontrolu. Egoisti podvádzajú, klamú a robia všetko preto, aby bola „výhra“ na ich strane. Jeden z ich najväčších strachov je byť horší, zlý, najhorší. Za všetky úspechy si pripisujú zásluhy a naopak, všetky chyby zvaľujú na ostatných. Egoistickí ľudia často cítia, že sú lepší ako ostatní, a preto necítia potrebu ďakovať iným za ich pomoc. Väčšinou trávajú čas s takými ľuďmi, ktorí im ich ego hladkajú. Ved, viete ako sa hovorí, vrana k vrane sadá... a egoista egoistov si hľadá.

Vyhlasujem osobný boj proti egoistom všetkých krajín! Teraz, v novembri! Pekný týždeň vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obliadka + ponuka **ZADARMO**

**PLECHOVÉ
STRECHY
montáž,
výmena rýn**
Tel.: 0948 107 877

ZATEPLOVANIE
OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE
0911/17 18 16

Predaj a montáž komínov

OravaKrb

najväčší výber

sporákov na drevo
za najlepšie ceny
Doprava až k vám domov

cený od 189€

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

PÍLA Bánová
Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:
klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

auto brany

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883

ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

0904 951 303
ersmont.sk@gmail.com
www.ersmont.sk

PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstáv
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovolnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma

PALIVOVÉ DREVO

AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 32 €/prms

TVRDÉ DREVO
od 43 €/prms

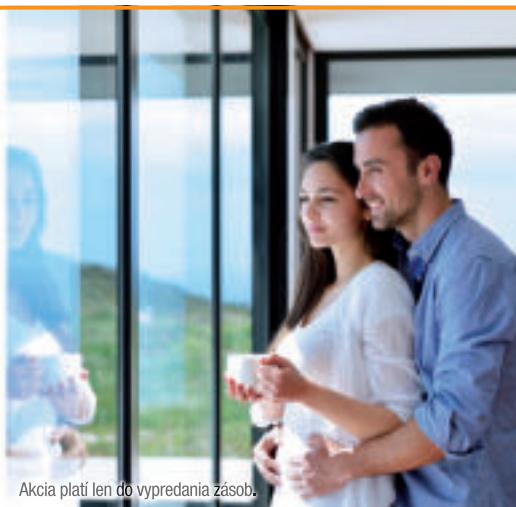
0917 249 284
RÔZVOŽ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m
www.pilavelkerovne.sk



ANTRACITOVÉ OKNÁ vám vyrobíme DO 4 TÝŽDŇOV

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF, piny kay
PALIVOVÉ DREVO BUK
PELETY A1, A1 HD+, A2
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 www.drevoza.sk

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m



plnometer ukladany

DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí



KAMINA

KRBY • PECI • ŠPORÁKY • KOMÍNY

www.KAMINA.SK

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. **0948 159 954**

KOMÍNY FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

CENA od 13 €/m

+ revízia správa a
certifikát v cene

0911 220 067

Predĺžená
**ZÁRUKA
3 ROKY**
vložkovanie

materiál
**ZĽAVA
30 %**

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)

cena: 11 €/m²

• ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)

cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

viado.michal72@gmail.com

KÚPIM STAVEBNÝ POZEMOK

ŽILINA a okolie

Preferujem lokality:

Rosina, Višňové, Trnové,

Rajecké Teplice, Kónská,

Teplička nad Váhom

Varín, Gbeľany,

0911 116 506

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

• stavebné práce od A po Z **0948 055 722**

• prerábky bytov a bytových jadier

• elektro-vodo inštalačné práce

• výstavba domov na kľúč

• REALITNÁ KANCELÁRIA **0903 709 059**

• INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO **0948 374 008**

www.easybyvanie.sk

ZÁLOŽŇA AUT. STANICA ŽILINA vedľa okres. súdu **0918 853 220**

Vlastníte **POZEMOK** v Žiline a okolí?

POTREBUJETE POŽIČAŤ?

Pôžičky formou založenia Vášho **pozemku**

Splátky a čas si určíte sami

Ponúkame výkup a predaj a založenie:

ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny

www-zalozna-autobusova-stanica-zilina

NESKORÁ KAPUSTA

CELÁ aj REZANÁ

odhlúbená, vždy čerstvo

prípravená na objednávku

VEĽKOSKLAD

Zelenina a ovocie

Lietavská Lúčka

/vedľa reštaurácie Kantína

oproti obecnému úradu/

Tel.: **0905 152 855**

041 - 500 12 20

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/prm

klátiky štiepané - 34 €/prm

tvrdá metrovica - 35 €/prm

klátiky štiepané - 44 €/prm

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185

0905 193 790

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech

-nátery kostolov

-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

0904 766 280 NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



www.mkpur.sk

✓ striech
✓ stien

✓ základov
✓ podláh

✓ bazénov
✓ ...



Objednávky na adrese
ek.sosstavebna.sk

Sme tu pre Vás denne
od 8:00 do 14:30 hod.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Babetu, Simson, Pionier, Stelu aj nepojazdné. 0949505827

»Odkúpim vaše auto aj v horšom stave aj bez STK. Od r.v. 2003. 0910 710 273

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Garzonka centrum 290 e,- 0951805865

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu upratovačky na TPP 0908 656 120

16 ZOZNAMKA

»Sympatický 44r.muž hľadá priateľku na zoznámenie. 0908220405

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Tento klaunský plášť čaká práve na TEBA

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors vyhlasuje výberový workshop na pozíciu zdravotného klauna / zdravotnej klaunky vo všetkých regiónoch Slovenska.

Pridaj sa do klaunského tímu a zaži zmysluplnú prácu s krásnym poslaním - prinášať úsmevy detským pacientom a seniorom. Prečítaj si viac o tom, ako pomáhame.

„Profesionálnym zdravotným klaunom nemusí byť len profesionálny herec, dôležité je, aby bol empatický, mal prirodzene vľúdny vzťah k ľuďom a chuť rozdávať radosť druhým,“ vysvetlil umelecký riaditeľ združenia a zdravotný klaun Pavel Mihaľák. Podmienkou je tiež vek nad 23 rokov a dobrý zdravotný stav. Víťané sú skúsenosti z oblasti dramatického umenia, hudobný talent či humor.

Zdravotný klaun by mal byť podľa Mihaľáka tak zrelý, aby vedel prijať sám seba takého, aký je, aby sa vedel uvoľniť, otvoriť a urobiť si sám zo seba žart.

Výberové konanie zdravotných klaunov má formu workshopu, ktorý má minimálne tri kolá. Počas nich sa zdravotní klauni učia a trénujú klaunské zručnosti a pracujú na svojom klaunskom charaktere. Výberové workshopy vedie umelecký riaditeľ v spolupráci s koučmi združenia. „Už pred prvou klauniádou musia zdravotní klauni absolvovať nielen

umelecké workshopy pre začínajúcich zdravotných klaunov, ale aj prednášky o fungovaní združenia a programov pre jednotlivé cieľové skupiny, o hygienických zásadách v zdravotníckych zariadeniach, či základy týkajúce sa politiky ochrany detí a zraniteľných osôb,“ vymenoval Mihaľák.

OZ Červený nos zdravotní klauni pôsobi na Slovensku už 18 rokov. So združením spolupracuje v súčasnosti vyše 60 profesionálnych zdravotných klaunov, ktorí pravidelne navštevujú viac ako 50 nemocníc a 31 seniorských zariadení po celom Slovensku.

V prípade záujmu prosíme záujemcov a záujemkyne, aby poslali svoj životopis s fotografiou spolu s motivačným listom na adresu: administrativa@cervenynos.sk do 30. 11. 2021.



» Zdroj: OZ Červený nos
Foto: OZ Červený nos

Vláda podporuje reformu národných parkov

Po tom, čo akademická a vedecká obec vyjadrila svoju jednoznačnú podporu reforme národných parkov, novelu zákona o ochrane prírody a krajiny jednomyselne odobrila aj vláda SR.

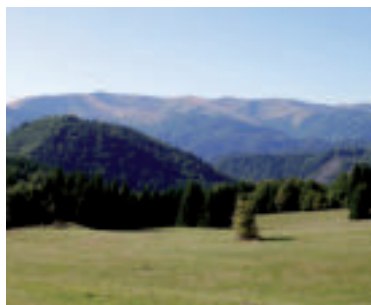
Prvým krokom reformy je právna subjektivita pre správy národných parkov a prevod správy pozemkov, ktoré sú vo vlastníctve štátu v národných parkoch pod Štátnu ochrany prírody Slovenskej republiky. Poslaneckú novelu zákona o ochrane prírody a krajiny, predložil pred vládu minister životného prostredia Ján Budaj.

Po parlamentných voľbách 2020 nová vláda SR deklarovala odlišný prístup k ochrane prírody, ako predchádzajúcej vlády na Slovensku. Podľa slov ministra životného prostredia Jána Budaja viac sa nebude tolerovať systém, v ktorom si oligarchovia a vplyvní biznismeni presadili svoje záujmy na úkor občanov Slovenska a ochrany prírody. „Konflikt medzi lesníkmi a ochranármi je možné vyriešiť v prospech životného prostredia, a to jednoznačným vymedzením kompetencií, aby sa odlišili hospodárske lesy od národných parkov, a pravidiel v nich akceptovala celá spoločnosť, vrátane lesníkov a ochranárov. Poslanecký návrh novely zákona o ochrane prírody a krajiny nám túto možnosť ponúka a vláda dnes

vyslovila podporu tomuto legislatívnemu návrhu,“ zdôraznil minister Budaj.

Reforma národných parkov súvisí iba s prechodom štátnych lesov pod správu národných parkov, nebude sa teda týkať lesov, ktoré sú súkromným majetkom, majetkom cirkvi, či obcí. Návrh novely zákona o ochrane prírody upravuje prevod správy pozemkov, ktoré sú vo vlastníctve štátu v národných parkoch, pod organizáciu ochrany prírody, zriadenú Ministerstvom životného prostredia.

Memorandum, ktoré minister životného prostredia podpísal so Samuelom Vlčanom, ministrom pôdohospodárstva a rozvoja vidieka, vychádza podľa Jána Budaja v ústrety všetkým kritikom. „Pokúša sa cez rozsiahly pozmeňujúci návrh zahrnúť všetky výhrady a verím, že v takejto podobe bude prijateľný pre celú koalíciu,“ podčiarkol minister Budaj.



» red

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
Cena už od 175,-€ / paleta

PALIVOVÉ DREVO

Cena už od 45,-€ / paleta

Viac info na tel: 0908 710 704

Ku každej palette DARČEK - PODPAĽOVACIE TRIESKY

VÝPREDAJ

KUCHYNE na mieru

za cenu ako Z POĽSKA

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

Agro material

MATERIÁL PRE FARMY A DROBNOCHOV

Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!

www.agromaterial.sk

0908 30 99 05 // info@agromaterial.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

WILLIMAN OKNÁ DVERE

Dodanie a montáž
do 14 dní

Bezpečnostné dvere už od 319€

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY

0948 300 988



**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV NEREZOM**

STAVBY KRBOV

0904 947 422

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na koľaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO



OKNÁ

☎ 0911 421 966
✉ vteple.sk@gmail.com
📍 M. Rázusa 1134, ZA

**BEZPLATNÉ
ZAMERANIE**

vteple.sk



PERGOLY



ZIMNÉ ZÁHRADY

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO

LAVADO

zal.1990

RYCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MARMOR • ONYX • TERACCO

A K C I A

**NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY**

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,-
+ montáž








VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

SŤAHOVANIE

profí
SUVKA

Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

RI OKNA

www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
NAJŠIRŠIA AOS KVALITA INDUSTRIE A PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

**NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY**

**OCELOVÉ
DYMOVODY**

**FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY**

komín s.r.o.

**FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

**frézovanie
od 15€/m**

**Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com**

OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu

TERMORÁMIK
AKCIA

info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

BEZ AKONTÁCIE

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ZJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

Mário Glos, z realitného centra MGM:

Nehnuteľnosti od našich klientov kupujeme priamo my. Vlastníkovi garantujeme predaj.

Na realitnom trhu fungujú od roku 1997. Majú medzinárodné skúsenosti, sú inovatívni a prichádzajú na trh s novým spôsobom rýchleho a hlavne garantovaného spôsobu predaja nehnuteľnosti – kúpia ich oni.

O tom, ako to presne funguje, sme sa porozprávali s Mgr. Máriom Glosom C.I.P.S., konateľom realitného centra MGM a zároveň viceprezidentom Národnej asociácie realitných kancelárií Slovenska (NARKS).

Aké typy nehnuteľností vykupujete?

Úplne všetky – byty, domy, pozemky a aj komerčné nehnuteľnosti ako haly, sklady, budovy. Dokonca vieme kúpiť aj pozemok, ktorý nie je stavebný. A taktiež aj podiel v nehnuteľnosti.

Ako prebieha takýto výkup?

Je to veľmi jednoduché, vlastník sa nám ozve, napríklad telefonicky. Vypýtame si základné údaje o nehnuteľnosti. Najneskôr v nasledujúci pracovný deň vlastníka kontaktujeme späť aj s nezáväznou ponukou, dohodneme si osobné stretnutie, na ktorom prejdeme všetky ďalšie možnosti. Akonáhle sa dohodneme, realizujeme predaj, podpisujeme zmluvy a vyplácame kúpnu cenu. Tento proces vie byť veľmi rýchly.

Hovoríte, že výkup vo vašej réžii je veľmi rýchly, o akom čase sa teda bavíme?

Nehnuteľnosť vieme vykúpiť okamžite, do 48 hodín. Samozrejme, záleží to od typu nehnuteľnosti a ďalších okolností.

Čiže exekúcie pri predaji nie sú prekážkou?

Pre nás to nie je žiadna prekážka. Vlastníkovi pomôžeme aj v komunikácii s exekútorom a navyše sa postaráme o všetky právne záležitosti od rozpisu vyplatenia v kúpnej zmluve až po dosledovanie ich výmazu v katastri.

Dokážete nehnuteľnosť kúpiť, aj keď je založená v banke a má na ňu vlastník zobrať hypotéku?



Mgr. Mário Glos
konateľ realitného centra MGM

Áno, dnes je takýchto nehnuteľností drvivá väčšina. Dohodneme sa s bankou, podľa vyčíslenia zostatku úveru sa následne vypláti kúpna cena. V kúpnej zmluve sa dohodne rozpis kúpnej ceny a dohodnú sa ďalšie podrobnosti, ako napríklad odovzdanie nehnuteľnosti.

A stretávate sa s tým, že klient v nehnuteľnosti chce zostať naďalej bývať?

Áno, toto je dnes bežná požiadavka a z našej strany to vieme bez problémov akceptovať. Niekedy klienti potrebujú niekoľko mesiacov, kým im napríklad dokončia nehnuteľnosť, do ktorej sa sťahujú. COVID-19 spôsobil viaceré zdržania pri novostavbách a kolaudáciách, čiže odovzdanie nehnuteľnosti sa dohodne aj o niekoľko mesiacov. Rovnako bežné je aj to, že klient v nehnuteľnosti chce fungovať ďalej, ako keby v nájme, s možnosťou spätného odkúpenia. Aj toto je jeden z našich modelov, kedy vieme nehnuteľnosť vykúpiť.

Klient si teda vie kúpiť „svoju bývalú“ nehnuteľnosť naspäť?

Áno. Tento model spätného odkúpenia je dnes veľmi populárny. Vlastník si napríklad potrebuje vy-

rovnať svoje záväzky, ale nechce sa sťahovať a má záujem po nejakom čase, napríklad po roku, nehnuteľnosť si znova kúpiť. Počas celého obdobia ju bez obmedzení užíva, ani jeho okolie si nevšimne žiadnu zmenu. Hneď na začiatku sa dohodne termín, dokiaľ má klient záujem si nehnuteľnosť odkúpiť späť a aj za akých podmienok. Je to veľmi efektívne riešenie, pokiaľ klient nechce meniť svoje bývanie a dočasne potrebuje vyriešiť svoju finančnú situáciu.

A čo dôchodcovia? Pred nejakým časom ste verejne prezentovali výkup aj od nich...

Tento „dôchodcovský systém“ predaja nehnuteľnosti v zahraničí funguje roky. Mám taký pocit, že u nás na Slovensku je to stále tabu, čo je veľká škoda. Pritom je to výborný produkt, pri ktorom si aj starší ľudia vedia naplno užiť jeseň svojho života dôstojne, bez chýbajúcich financií a bez akejkolvek zmeny svojho bývania.

Povedzte nám o tom viac, ako takýto výkup pri ľuďoch v dôchodkovom veku funguje? Je to bezpečné?

Postup je rovnaký ako pri klasickom predaji. Dôchodca odpredá svoju nehnuteľnosť, ale za podmienky, že v nej zostane bývať a bude ju bez akýchkoľvek obmedzení užívať až do konca svojho života. Podľa môjho názoru je to jeden z najbezpečnejších spôsobov prevodu. Celý pro-

ces prebieha pod dohľadom notára, je maximálne transparentný. Klient dostáva doživotné právo bývania a užívania nehnuteľnosti. Pri nás sa nemusí obávať, že by skončil niekedy v budúcnosti na ulici, všetko je zmluvne podchytené. Najväčšou výhodou je, že dôchodca nemení lokalitu, susedov, prostredie – všetko zostáva po starom až na jednu vec, ktorou je okamžité vyplatenie kúpnej ceny, čiže klient obdrží veľký objem peňazí, ktorý si vie začať hneď užívať.

Skúste nám na záver pár slovami zhrnúť najväčšie výhody priameho predaja nehnuteľnosti vášmu realitnému centru...

V prvom rade je to rýchlosť – kúpnu cenu vieme vyplatiť okamžite. Ďalej je to 100 % GARANCIA POVOLANIA VKLADU, čo znamená, že od začiatku nášho fungovania v roku 1997 nám na katastri povolili všetky kúpne zmluvy a prešli všetky predaje. Ďalšou výhodou je, že vlastník nemusí absolvovať desiatky obhliadok, nie je narušené jeho súkromie, jeho nehnuteľnosť nie je nikdy zverejnená, fotky nenájdete na internete, čím je zachovaná maximálna diskretnosť. A na záver to najdôležitejšie – predávajúcemu garantujeme kúpu jeho nehnuteľnosti, čiže má istotu a vyhne sa napríklad riziku, že iný kupujúci nakoniec nemusí dostať úver a po týždňoch čakania odstúpi od kúpy.



**REALITNÉ
CENTRUM**

**KÚPIME VAŠU
NEHNUTEĽNOSŤ**

0903 86 99 86

www.realityMGM.sk

RÝCHLO / BEZPEČNE / POHODLNE

V prípade, že máte záujem o predaj svojej nehnuteľnosti, môžete kontaktovať priamo realitné centrum MGM na tel. čísle 0903 86 99 86, alebo emailom na reality@realitymgm.sk.

super

LIDL

ceny

od pondelka 8. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



400 g

-33%

2.99

199

(1 kg=4,98)

Aljašská treska

- blok
- 100 % treska

mrazené



Supercena

cena za 1 kg

4.49

Hus

- s drobmí



3 x 105 g = 315 g

-21%

3.19

249

(1 kg = 7,90)

Liptov Parenica

- údená



200 g

-27%

0.95**

069

(100 g = 0,35)

Bánovecká nátierka

- rôzne druhy

chladené



950 g

333

(1 kg=3,51)

Med kvetový



obsah

95 %

mäsa

100 g

-36%

1.09

069

Dusená šunka



145 g

-15%

0.39*

033

(100 g = 0,23)

Tradičný jogurt

- rôzne druhy



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 10. 2021.
Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



600 g

2.99

• (1 kg = 4,98)

Inovecká saláma



1 kg

0.59

Kryštalový cukor



cena za 1 kg

-50%

1.79

0.89

Mandarínky



1 l

1.79

Slniečnicový olej



3 x 60 g

180 g

1.19

• (100 g = 0,66)

Lina

• rôzne druhy



0,5 l

-33%

0.89

0.59

• (1 l = 1,18)

Zlatý Bažant Radler

• rôzne druhy



500 g

2.99

• (1 kg = 5,98)

Mini Koliba

• údená



250 g

-44%

2.79**

1.55

• (1 kg = 6,20)

Maslo

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 8. 11. do 14. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



IHNEĎ TPP

BALENIE BATÉRIÍ

Mobis

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus, zimné, letné odmeny, extra víkendové príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk

IHNEĎ TPP

Balenie automobilových dielov do Mobisu

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus, zimné, letné odmeny, extra víkendové príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk

REGION PRESS

Inzerát, ktorý predáva

0908 979 468

Hliník nad Váhom 428
014 01 Bytča

FAGUS

Fagus SK s.r.o.

prijme do pracovného pomeru

výrobných pracovníkov

elektrikárov

montážnych pracovníkov na prácu v Nemecku

Náplň práce:

montáž podlahových krytín, sadrokartónu

montáž drevotriekových stien, oplášťovanie

lepenie parozábrany, montáž vonk. opláštenia

vodoinštalácie, kúrenárske a elektroinš. práce

Pracovný pomer: Plný úväzok, živnosť

Mzda: 900 € - 2 000 € mesačne, príp. možnosť dohody, pri práci v Nemecku 150 €/deň

Sme stavebná firma s 20-ročnou skúsenosťou v modulárnej výstavbe na nemeckom a švajčiarskom trhu. Hľadáme manuálne zručných pracovníkov do výroby modulových stavieb a montážnych pracovníkov na prácu v Nemecku. Prax a skúsenosti sú výhodou. Ponúkame stabilnú prácu, zaujímavé platové ohodnotenie a zaškolenie.

Kontakt:

0917 459 179 v prípade záujmu o prácu vo výrobe
0905 864 198 v prípade záujmu o prácu v SRN

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle

Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

Vodič VZV
základná mzda 957 € + príplatky

Manipulant
základná mzda 881 € + príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:

0905 281 763
0905 452 659

www.ic-aumont.sk

Soš stavebná, Tulipánová 2 v Žiline

prijme od 01.02.2022

učiteľa

odborných stavebných predmetov

Informácie: www.sosstavebna.sk, www.zilinskazupa.sk

top EMPLOYER

top EMPLOYER

LIDL

Správna voľba

najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU V BYTČI

PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA

100%

NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA

790 € (38,75 HOD./TÝŽ.)

📝

ZMLUVNE GARANTOVANÝ NÁRAST MZDY PRVÉ TRI ROKY

🕒

PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE SKRÁTENÉ ÚVÄZKY

🎁

ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV

VIAČ INFO NA: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

ZA21-44 strana 10

ZMENOVÁ MAJSTERKA / MAJSTER UPRATOVACIEHO SERVISU



Žilina – Teplička nad Váhom

Plný úväzok / živnosť

Termín nástupu: **ihneď, prípadne dohodou**

Mzdové podmienky: **3,82 € / hodina**
+ zákonné príplatky a k tomu: osobné 70€,
riadenie 100€, dochádzkový bonus: 30€,
príspevok na dopravu, stravovacia karta

Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



Hľadáme skladníkov, vodičov, operátorov výroby!

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

Spoločnosť Hyundam Slovakia Žilina
HĽADÁ ĽUDÍ NA POZÍCIE:

OPERÁTOR/KA VÝROBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na dve zmeny:

ranná / poobedná

Mzdové podmienky (brutto) **do 760 EUR/mesiac**
(základná zložka mzdy 635 EUR/mesiac + dochádzkový
a motivačný bonus do výšky 125 EUR mesačne brutto)

Požiadavky na uchádzača: nie so základným vzdelaním,
samostatnosť a aktívny prístup k práci, práca v stoji,
tímový kolega/kolegyňa

TECHNIK ÚDRŽBY

na trvalý pracovný pomer.

Pracuje sa od pondelka do piatka na tri zmeny:

ranná / poobedná / nočná

Mzdové podmienky (brutto) **od 950 EUR/mesiac**
+ dochádzkový mesačný bonus 75 EUR/mesiac
+ bonus „trojzmenár“ 180 EUR

Požiadavky na uchádzača: ukončené stredoškolské
vzdelanie, nutné elektrotechnické minimum S21 vyhlášky,
základná komunikácia v angličtine výhodou

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č. **0902 502 564**

VURAL a. s.

– slovenská spoločnosť s viac ako 35-ročným
pôsobením v strojárstve so sídlom v Žiline

➤ ÚDRŽBÁR – ELEKTROMECHANIK

Miesto výkonu práce – divízia Žilina – Bytčica

Práca možná na pracovný pomer alebo na živnosť

Základná mzda 5 – 6 €/hod + variabilná zložka + odmeny – celková mesačná mzda 1000 – 1200 €

➤ STROJNÝ ZÁMOČNÍK

Miesto výkonu práce – divízia Žilina – Bytčica

Práca možná na pracovný pomer alebo na živnosť

Základná mzda 6 – 7 €/hod + variabilná zložka + odmeny – celková mesačná mzda 1000 – 1800 €

Bližšie informácie na www.vural.sk/kariéra

VURAL a.s.
Alexandra Rudnaya 23
010 01 Žilina

Tel.: 0903 757 170
e-mail: personalne@vural.sk
web: www.vural.sk

PRIJMEME PRACOVNÍČKU

na upratovanie administratívnych
priestorov, na ulici Bytčická,
v rozsahu dva krát do týždňa (5,5 hod.)

Mzda: 195 EUR brutto

Telefonický kontakt: **0905 621 610**

PONUKA PRÁCE UPRATOVAČ/KA – OBSLUHA POSEDOVÉHO AUTOMATU

Prijmeme pracovníka/čku na trojzmennú prevádzku
- 7,5 hod. hodinové zmeny

Miesto práce: Teplička nad Váhom

Mzda 630 € brutto
+ 20 € pravidelná odmena + nočné príplatky

Telefonický kontakt: **0905 409 121, 0905 204 906**

Prijmeme pracovníkov SBS,

mzda 3,58€/hod brutto,
stravné lístky, TPP.

Podmienky: preukaz SBS,
spolahlivosť, flexibilita.

Tel. +421905208803

PRIJMEME DO PRACOVNÉHO POMERU KURIÉRA

Nástup ihneď. Nakládka Strečno.
Práca od pondelka - piatku.

Mzda: 45€/deň v čistom (900€) + odmeny + tringelty

Bližšie info: **0948 237 225, michal.knapec@azet.sk**

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na oblasť
Bytča

Mzda: 4,247€/h. brutto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volat v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

Hľadáme VODIČOV NA VZV práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR

plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491 info@empres.sk

PRIJMEME PRACOVNÍČKU

na upratovacie práce

vo večerných hodinách
po 20:00, na 2 hod. od pondelka do piatku

Mzda: 160 EUR brutto

Telefonický kontakt: **0905 621 610**

HRADEC KRÁLOVÉ

145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené



VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121

Mal ranu ako býk. Teraz ju v Gobola Gyme učí rozdávať iných

K boxu ho priviedol kamarát a rýchlo zistil, že naň má talent. Absolvoval zhruba 140 zápasov a vyše stovku vyhral. Skvele rozbehnutú kariéru vymenil za starostlivosť o rodinu, no keď mu to situácia umožnila, k svojej športovej láske sa vrátil. Má svoj Gobola Gym a skúsenosti odovzdáva ďalej... Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj.

...nebol výnimkou

■ Veľa detí uprednostňuje futbal, či hokej. Čo vás priviedlo k boxu?

Aj ja som začínal s futbalom. Keď ma ale niekto sfauloval, pobil som sa. Vtedy ma oslovil kamarát s tým, aby som šiel na box. Tam keď niekoho zbiješ, ešte ťa za to aj pochvália (smiech). Vyrastal som na akčných filmoch, obdivoval Rockyho aj Tysona, box sa mi veľmi páčil. Mal som to v sebe.

■ Čím si vás box získal?

Vďačím mu za mnohé. Tréner Martin Straszer mal na mňa veľký vplyv, výsledky odo mňa očakával všade. Povedal: „Ak sa nebudješ učiť dobre v škole, vyhodím ťa z tréningu.“

Box naučil nielen rany rozdávať, ale ich aj prijímať. Mňa navyše naučil disciplínu, pokore a rešpektu. Do života mi dal veľmi veľa.

■ Častokrát sa dieťa nadchne, rodičia mu nakúpia všetko potrebné a o pár týždňov ho to prestane baviť. U vás to zjavne neplatilo.

Mňa to bavilo od začiatku. Navyše, bol som v tom dobrý. Začínal som ako 12-13-ročný, v hlave som to mal usporiadané a na tréningy som sa tešil. Box je všestranný šport. Kto ho zvládne, zvládne aj iné športy. Je totiž o koordinácii, reflexe, techniku, rýchlosť, silu, no aj o gymnastike.

■ S boxom ste začínali neskôr, ako mnohí iní. Bolo to náročné?

Začiatky boli ťažké, dôležité bolo naučiť sa techniku. Keď sa mi to podarilo, aj vďaka talentu som dobehol aj tých, ktorí trénovali už rok.

Po mesiaci som štartoval a uspel v zápase na majstrovstvách Bratislavy. Na majstrovstvách Slovenska v mladšom doraste som skončil tretí, po roku a pol som už bol v reprezentácii.

...talent verzus odhodlanie

■ Je talent tým rozhodujúcim?

Talent urobí veľa, dáva výhodu. No aj tí, čo ho nemajú, sa môžu vypracovať. Chce to ale mnoho odhodlania a disciplíny.

Obe cesty majú svoje úskalía. Tí s talentom si to podvedome uľahčujú, tých, ktorí ho nahrádzajú, to prestáva často baviť.

■ Takže ak v sebe necítim talent alebo odhodlanie, nemám ani začínaj?

Vôbec nie. Box nie je len o boji v ringu, mnohí do neho ani vstúpiť nechcú a ja ich nenútim. Boxom nabierajú kondíciu, zabúdajú na starosti, čistia si hlavu. Hlavné je zatrénovať si a ísť spokojný domov. To ma na práci s nimi naplňuje.

Samozrejme, sú aj takí, ktorí túžia po konfrontácii. Tí majú špeciálne tréningy.

■ Je nejaký vekový limit, kedy sa do toho pustíš?

Žiaden nie je. Jediným limitom je miera záťaž.

...prehry motiváciou

■ Za svoju kariéru ste pozbierali slušnú zbierku trofejí. Ktoré si ceníte najviac?

Sedemkrát som sa stal majstrom Slovenska v rôznych vekových kategóriách, dvakrát som triumfoval na Turnaji olympijských nádejí a štartoval som aj na majstrovstvách sveta.

Absolvoval som množstvo zápasov, každý ma posunul ďalej. A najmä prehry. Po každej som začal makať ešte

tvrdšie, aby som svojmu premožiteľovi dokázal, že som lepší. Keď to vyšlo, potvrdilo sa mi, že na každého chlapa je chlap.

■ Nie každý sa k tomu ale dokáže postaviť práve takto?

Áno, sú aj takí. Ale práve v tom je krása športu. Naučí aj prehrávať, učí pokore, stavia nové výzvy. Uznanie toho, že niekto je lepší, otvára nové možnosti napredovania. Ako sa hovorí, ťažko na cvičisku, ľahko na bojisku.

Box je náročný fyzicky aj psychicky. Neustále núti k zlepšovaniu. Aj keď sa to nezdá, sila je v boxe na poslednom mieste. Hlavná je hlava, rýchlosť, reflexy, či koordinácia.



■ Ešte sa venujete boxu aj súťažne, alebo ste presedlali už len na tréningovanie?

V ringu v súťažnom zápase som nestál už 17 rokov. Ale práve mám šancu na malý návrat, dostal som ponuku na profesionálny zápas. Bola by to pre mňa bodka, ktorú som neurobil. Aj chalani v gyme ma hecujú. Mám tri mesiace na prípravu, viem, že roky neoklamem a som zvedavý, ako mi to pôjde.

...prednosť dostala rodina

■ Mali ste slubne rozbehnutú kariéru. Prečo ste s ňou skončili už tak skoro?

Priateľka otehotnela ešte počas vysokej školy a boxom by som rodinu neuživil. Narodil sa mi syn Mareček a box musel ísť bokom. Mojou rozlúčkou s ním bol na dlhšie trénerský kurz.

Boxu som sa nevenoval 7 až 8 rokov. Mal som 2 aj 3 roboty súčasne, aby sme to utiahli. Neskôr som ale založil stavebnú firmu, do zamestnania šla aj manželka a mohol som sa k boxu vrátiť. Najskôr som pomáhal môjmu bývalému trénerovi s deťmi a od toho som sa dostal k snu o vlastnom gyme.

...splnený sen

■ Zrealizovať takýto nápad ale asi nie je úplne jednoduché...

Veru, dalo to zabrať. Našiel som priestor, ktorý som aj vďaka pomoci môjho brata a kamarátov prerobil do zelanej podoby. Zabrať dali rôzne úradné návštevy od sociálky, cez inšpektorát práce až po hygienu s pripomienkami, ktoré bolo nutné zapracovať. Začiatky neboli jednoduché. Keď si už ľudia našli cestu, priblížila ich pandémia. Opäť sa k nám ale vrátili a som im za to nesmierne vďačný. Napredujeme, náš tím sa rozrastá

a keďže sú spokojní zákazníci, spokojný som aj ja.

■ Čo vlastne znamená Gobola v názve vášho gyму?

Je to už niečo ako rodinná tradícia. Môj dedo robil na družstve a venoval sa plemenu býkov, ktoré tuším v maďarčine malo práve takéto meno. Starý otec bol tvrdák, ktorý sa neraz pobil a tak mu prischla prezývka po ňom. Zdedil ju aj otec a keďže sa aj mne v ringu podarila kde tu rana, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

■ Okrem boxu sa však v gyme venujete aj iným športom. Čo vás k tomu priviedlo?

Len boxom by sme to neutiahli. Pribúda množstvo nových športov, ľudia ich chcú skúsiť a my o nich nechceme prísť. Načo niekoho učiť boxovať a potom, keď zatúži po inom bojovom umení, odíde do iného gyму? K boxu tak postupne pribúdali zápasy, o ktoré sa stará 13-násobný majster SR Thomas Redento, brazílske jiu-jitsu, ktoré trénuje držiteľ čierneho pásu a street kickbox. Všetky sú skvelou prípravou na MMA. Venujeme sa však aj detskej gymnastike, kondičným kruhovým tréningom a tabate, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

...turnaje i celebrity

■ Zdalo sa vám, že toho máte málo, keď ste začali robiť aj turnaje?

Veru, pustili sme sa aj do turnajov. Chceli sme ich robiť u nás v gyme, bohužiaľ, pandémia výrazne zasiahla. Nedávno sme však usporiadali jeden v Ateliéri Babylon. V konfrontácii s bojovníkmi aj zo zahraničia sa našim zverencom darilo, z ôsmich zápasov uspeli v siedmich. Navyše, urobila sa aj zbierka na rehabilitácie pre choré deti. Ak sa situácia nezhorší, koncom roka chceme urobiť ďalší.

■ Medzi fotkami na vašich stránkach sme našli aj viacero známych tvárí. Aj oni k vám chodia trénovať?

Je to tak. Sú medzi nimi osobnosti ako Rytmus a Erik Tresor, ktorého som viedol aj v jeho prvom boxerskom zápase. Ten vyhral, takže som rád aj za neho.

...život a šport k sebe patria

■ Ak by som sa chcel pridať, je nejaké obmedzenie?

Nie, víťani sú všetci. Hlavné je to na úvod „neprepáliť“. Treba tomu dať mesiac-dva a až potom skúšať vyššiu záťaž. V gyme trénujeme s deťmi už od šiestich rokov, horná veková hranica neexistuje. Kto si trúfa, môže prísť. Kto sa chce zapojiť aj do súbojov, dáme mu možnosť, kto nie, má dosť možností ako sa u nás odreagovať.

■ Športu sa venujete prakticky celý život. Čo by ste odkázali tým, ktorí sa nevedia k pohybu odhodlať?

Život a šport patria neodmysliteľne k sebe. Ak sa človek nehýbe, koleduje si o zdravotné problémy. Každému len pomôže, ak si nájde na seba aspoň hodinku. Pre dobrý pocit je to mimoriadne dôležité. Športovať jednoducho treba.

» Autor: Martin Panák

Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj (37 rokov)
GOBOLA GYM Bratislava
Úspechy:

- 7x majster Slovenska
- 2x víťaz Turnaja olympijských nádejí
- účastník majstrovstiev sveta
- víťaz viacerých domácich i zahraničných podujatí
- v ringu absolvoval zhruba 140 zápasov, z ktorých vyše stovku vyhral



Lepšia vybavenosť škôl vdďaka zákazníkom Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kuliškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centrum dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjemných pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehotová, riaditeľka ZŠ Kuliškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatočnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.



Tma nie je príjemná, ale priveľa svetla nám škodí

Prehupli sme sa do zimného času a už počas prvých dní vidíme, že je naozaj hodne tmavý čas. A tak svietime a svietime často veľa, prisilno a nesprávne.

My totiž aj v zime potrebujeme v tele dostatok hormónu melatonín. Ak ho máme málo, tak zle spíme, alebo nespíme vôbec. A to je nástuposť k celému vlaku možných ochorení.

Práve vytváranie melatonínu v epifýze ovplyvňuje intenzita svetla: svetlo brzdí jeho tvorbu. Tvorí sa ho osem až desaťnásobne viac v noci, ako cez deň, tým melatonín podmieňuje denný rytmus človeka a cicavcov a je signálom pre telo o aktuálnom „subjektívnom čase“ jednak v rámci 24 hodín, jednak v priebehu roka. So striedaním sa dĺžky noci počas roka sa mení aj dĺžka trvania zvýšenej hladiny melatonínu v krvnej plazme. Zmena dĺžky trvania vysokej hladiny je tak signál o aktuálnom „čase v roku“. No má aj imunomodulačný účinok, antioxidačný, onkostatiký a proapoptotický účinkov, vplyv na transportné procesy v tráviacej sústave, ovplyvňuje motilitu čriev. Takže zhrnuté a podčiarknuté – melatonín potrebujeme.

A na to, aby sme ho mali dostatok, potrebujeme kvalitné a primerané osvetlenie. Ak ho nemáme, hlási sa

nadmerná únava a podráždenosť.

Predovšetkým modré podsvietenie stimuluje k bdeniu a odsúva spánok. Väčšina televíznych prijímačov, počítačov či tabletov je s modrým podsvietením, čo zhoršuje vyplavovanie spánkového hormónu melatonínu. Ak sme už nútení večer pracovať, treba si aspoň znížiť intenzitu podsvietenia obrazovky, aby sa nerozvinula porucha zaspávania. Na osvetlenie doma je najvhodnejšie žlté žiarovkové svetlo, nie biele „neónové“. Nevhodné je bodové osvetlenie, ak už svietiť, tak radšej celopriestorovo.

Ozaj - zvýšením melatonínu prostredníctvom jedla môžete prirodzene zvýšiť produkciu našich hormónov proti starnutiu a spaľovaniu tukov. Medzi vhodné voľby potravín patrí ovos, kukurica, ryža, jačmeň, zázvor, paradajky a banány. Vápnik a horčík sa tiež podieľajú na produkcii melatonínu.



» red

OPAKOVANÁ DRAŽBA - PODIEL 4/12 RODINNÉHO DOMU s. č. 22 V OBCI HLBOKÉ NAD VÁHOM, OKRES BYTČA (IUV č. 406, 1131, 926)

Zastavaná plocha: 79,85 m²

ZNIŽENÁ CENA!

Výmera pozemku: 571,33 m²

Značkové ocenenie: 16.300,- €

Vývolávacia cena: 12.300,- €

Dražobná zábezpeka: 4.000,- €

Obhliadky: 09.11.2021 o 17:00 hod.
17.11.2021 o 17:00 hod.

Termín konania dražby: 26.11.2021

Čas konania dražby: 12:00 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR

www.licitor.sk

info: 0918 834 834
041/763 22 34

OPAKOVANÁ DRAŽBA - SPOLUVLASTNÍCKE PODIELY NA LESNÝCH POZEMKOCH V k. a. TURIE, OKRES ŽILINA

Značkové ocenenie: 327,19,- €

Vývolávacia cena: 280,- €

Dražobná zábezpeka: 80,- €

Obhliadky: 09.11.2021 o 15:00 hod.
17.11.2021 o 15:00 hod.

Termín konania dražby: 26.11.2021

Čas konania dražby: 10:30 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR

www.licitor.sk

info: 0918 834 834
041/763 22 34

CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátene prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až 25% návštev u lekára a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje libido. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcnosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chrípkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močenia/ťažkosti s močením, napríklad dribling (dokvapkavanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dysúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v

Foto: freepik / jcomp

bruchu

- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo neprijemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo páliwym pocitom
- príznaky podobné chrípke (s bakteriálnou prostatitídou)

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stoenej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa

zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zataženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siaha práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences naši vedci receptory EKS (endokanabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvedy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej

31,50 EUR

10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku: www.facebook.com/cbdexpert.sk alebo kúpiť v predajni:

TRAFIKA

Námestie NAŠA - Obchodná galéria Žilina Lenčová 8995

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345 objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

ZA21-44 strana

14

OPAKOVANÁ DRAŽBA - SPOLUVLASTNÍCKE PODIELY NA POZEMKOVÝCH V k. ú. TURIE, OKRES ŽILINA

Znalecké ocenenie: 6.300,- € **Obhliadky: 09.11.2021 o 15:00 hod. 17.11.2021 o 15:00 hod.**

Vývolávacia cena: 4.725,- € **Termín konania dražby: 26.11.2021**

Dražobná zábezpeka: 1.000,- € **Čas konania dražby: 11:00 hod.**

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR **www.licitor.sk** **info: 0918 834 834 041/763 22 34**

D 500420 OPAKOVANÁ DRAŽBA - PODIEL 1/8 RODINNÉHO DOMU s. č. 63 V ČASTI ZÁRIEČ - KERLOV, V OBCI SVETERNÍK, OKRES ŽILINA (LV č. 105, 790)

Zastavaná plocha: 85,74 m² **ZNIŽENÁ CENA!** **Výmera pozemku: 71,51 m²**

Znalecké ocenenie: 4.030,- € **Obhliadky: 09.11.2021 o 16:00 hod. 17.11.2021 o 16:00 hod.**

Vývolávacia cena: 3.100,- € **Termín konania dražby: 26.11.2021**

Dražobná zábezpeka: 900,- € **Čas konania dražby: 11:30 hod.**

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR **www.licitor.sk** **info: 0918 834 834 041/763 22 34**

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEZBNÝCH DNI

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: **velcon@velcon.sk**

www.velcon.sk

Dr. Martin
ZUBNÁ KLINIKA

OTVORILI SME UŽ AJ V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI

IMPLANTÁTY • KORUNKY • ZUBNÉ PROTÉZY • VÝMENA PLOMB • DENTÁLNA HYGIENA • NEVIDITELNÉ STROJČEKY • BIELENIE ZUBOV

Adresa: **Hollého 4456/1, Liptovský Mikuláš**
Tel.: **0902 605 900**
Mail: **info@doktormartin.sk**

Sledujte nás a spoznajte náš tím a príbehy našich pacientov
@drmartindental
Dr. Martin Zubná klinika

VSTUPNÉ VYŠETRENIE ZADARMO
(nezahŕňa RTG snímky, len pre pacientov nad 18.rokov)

DENTÁLNA HYGIENA 70€ teraz za 35 €
(pre obmedzený počet pacientov. Viac info na **0902 605 900**)

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



čujte.sk

Našiel sa unikátny hrob

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ
do 5 dní

ceny	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS		KRBY
	400Kts	450Kts	500Kts	550Kts	600Kts	650Kts	700Kts	750Kts	800Kts	850Kts	900Kts	950Kts	1000Kts	1050Kts	1100Kts	1150Kts			
4m	440	418	426	478	487	482	491	577	384	385	384	389	396	1047	1221				
5m	484	464	471	556	544	538	547	622	450	431	439	435	444	1143	1337				
6m	523	510	517	599	581	585	604	687	473	477	485	480	488	1244	1454				
7m	566	552	563	650	635	632	661	748	510	518	527	523	532	1358	1549				

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Navštívte náš e-shop

Stromčeky
od 21,60 €

Vianočné doplnky

www.profitent.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaru@gmail.com

MIKONA
pneu & auto servis

PNEUMATIKY
CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU

nakupujte v e-shope

www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

MÁTE
VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541