

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 46 550 domácností

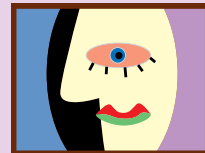
GALÉRIA

Roziny Lehotskej - Bollovej

Dobrá Voda 217

**VEĽKÝ VÝBER
OBRAZOV**

• IHNEĎ K ODBERU **TIP NA
• NA OBJEDNÁVKU DARČEK**



0918 558 248

08-01144

Zbavte sa napätia, nájdite vnútornú harmóniu

Viete si predstaviť skutočné psychické uvoľnenie a hlbokú relaxáciu?

Chcete sa zbaviť stresu a vnútorného nekludu?

Vyskúšajte **masáž horúcimi lávovými kameňmi**, ktoré pôsobia na Vaše **telo i dušu** a to naozaj v mnohých smeroch. Uvoľňujúce sa teplo vulkanických kameňov hlboko relaxuje, vyrovnáva energiu v tele, harmonizuje čakry, stimuluje lymfatický systém, napomáha detoxikovať organizmus a odstraňovať depresie, psychické ťažkosti a poruchy spánku, bolesti chrbta, kĺbov, odstraňuje svalové stuhnutie, pôsobí na koncentráciu, myseľ, ...

Masáž lávovými kameňmi sa nedá ničím nahradiť, aj preto je označovaná za „**kráľovnú masáží**“.

Navštívte nás v **Štúdiu krásy na Jeruzalemskej 33 v Trnave** a zažite tento vysoko terapeutický a antistresový účinok.

Po-Pia: 10:00-20:00, so: 9:00-14:00, tel.: **0917 378 512**

info@studiokrasytrnava.sk, www.studiokrasytrnava.sk



24-0037

ROJAN KONTAJNERY

rojan@rojan.sk

- odvoz stavebného odpadu
- dovoz a preprava: štrku, piesku, kameňa
- búranie rodinných domov



0905 293 866 / 0908 050 664

08-00011101

Vlašské ORECHY	8,40 €
Mandle	8,40 €
Lieskové orechy	10,00 €
Kešu orechy	11,00 €
Pistácie	11,30 €
Med Lesný, Agátový	7,50 €
Vajička 2-žltkové -10 ks	1,90 €

0915 950 055

SOŠ obchodu a služieb Trnava
**má zámer prenajať
nebytové priestory**
Blížšie na: www.sosos-trnava.sk

05-0034

39-00041143

JAZDITE S RADOŠŤOU

EASY WAY 3+7
NA INTERIÉR A PRIDROŽENIE

Využite limitovanú akciu na **100 kusov Suzuki**: Vyberte si hybrid **Vitara** alebo **SX4 S-Cross**. Navyše vám pribalíme aj zimné kolesá ako darček. Poponáhajte sa, **akcia platí iba na skladové vozidlá do vypredania limitovaného počtu kusov.**

S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor, turbo, prevodovku a systém Mild Hybrid, Emisie CO₂ 121 - 146 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,4 - 6,5 l na 100 km, ilustračné foto.

SUZUKI Way of Life

AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava
www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190
V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykupíme Vaše jazdené vozidlo.

91-0002

PB wood **PÍLA DOLNÉ OREŠANY**

porez gul'atiny

predaj agátových kolov - od 0,60€/bm

0940 621 251 • pavolbudai@gmail.com

Stavebná spoločnosť hľadá
**STROJNÍKA
NA TRAKTOR-BAGER**

Na TPP, môže byť
aj živnostník.

0948 504 344

08-00031143

AUTOSKLO H&D TRNAVA

**VÝMENA SKIEL CEZ HAVARIJNÉ POISTKY,
BEZHOTOVOSTNE A ZA NAJVÝHODNEJŠÍCH PODMIENOK**

• opravy skiel pre klientov s havarijnou poisťou - ZDARMA • obhliadky pre všetky poisťovne • najlepšie ceny a doživotná záruka



Priemyselná 1

www.autosklotrnava.sk

0907 600 895 • 033 5514 623

INZERCIA
0905 534 595

**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

38-00131103

ZHÁŇAM BYT V TRNAVE

platba možná v hotovosti,
vopred ďakujem za Vaše ponuky. T. č.: **0951 474 379**

01-01122



ZSS SVETLO
Domov pre seniorov
Františkánska 2, 917 01, Trnava

**POSKYTUJE CELOROČNÚ
SOCIÁLNU SLUŽBU**

Voľné miesta pre klientov.

Tel.: 033/554 54 33, 0903 450 944 • Email: svetlo.no@gmail.com
Web: www.svetlotrnava.sk • Facebook: PATRIK SVETLO

08-074141



*Pozývame Vás na
predaj kabátov ...*

Dámske a pánske kabáty priamo od slovenského výrobcu!

- ✓ Krátke, trojštvrťové, dlhé
- ✓ Veľkosti od 34 až po 64

www.msstyle.sk
www.kabatyzilina.sk
Kabáty Žilina

**KABÁTY
ŽILINA**

TRNAVA 11.11.2021 (štvrtok)
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA, Rybníková 15
od 9.00 - 17.00 hod.

Kontakt: Štefan Šenkár, ml. Mobil: 0907 807 882

47-124

TRNAVSKO

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Branislav Kudri 0905 943 528
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (46.550 domácností)

Každý týždeň:

Trnava, Biely Kostol, Biňovce, Bo-
hdanovce nad Trnavou, Boleráz,
Kľčovany, Borová, Brestovany,
Horné Lovčice, Bučany, Čífer,
Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dol-
ná Krupá, Dolné Dubové, Dolné
Lovčice, Dolné Orešany, Horná
Krupá, Horné Orešany, Hrnčia-
rovce nad Parnou, Jaslovské
Bohunice, Kátlovce, Košolná,
Križovany nad Dudváhom, Lošo-
nec, Majcichov, Malženice, Naháč,
Opoj, Ružindol, Slovenská Nová
Ves, Smolenice, Suchá nad Par-
nou, Špačince, Šúrovce, Vlčkovce,
Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín,
Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

SERVIS OKIEN & RENOVÁCIA EUROOKIEN 0948 144 844



PONÚKAME - žalúzie, sieťky, oprava
žalúzií a sieťok, plastové a hliníkové rolety,
sklá, tesnenia, parapety, kovania a iné.

RENOVUJEME - drevené okná, dvere, brány,
garážové brány, parkety, ploty, podlahy a iné.

info@renovaciaeurookien.sk | www.renovaciaeurookien.sk
info@servisokienna.sk | www.servisokienna.sk

Hľadáme partiu živnostníkov aj jednotlivcov
na renováciu okien. 0948 144 844

KROKODÍL

**Predaj hydiny
na ďalší chov**

Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milanburin@gmail.com
facebook.com/KrokodilČáčov

www.hydina.eu

Posídam Ti, zlatko,
kvetinky, pretože
práve dnes
máš meninky.
Všetko najlepšie,
Renka!

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreňiny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

BEMAT, spol. s r. o.

Mikovániho 7 • Trnava

• LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV A VÝKOPOVEJ ZEMINY

- skládka priamo v Trnave

• PREDAJ KAMENIVA

- riečne: na betónovanie a potery 0-22, 0-4

triedené: 4-8, 16-22, 22-63

- drvený dolomit: frakcie: 0-4, 4-8, 20-32, 0-63

na spevnené plochy, zásypové kamenivo,
podklad pod zámkovú dlažbu

• PREDAJ PIESKU

• DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ
MOSTOVEJ VÁHE

ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0915 930 683, 0915 930 672, bemat@betos.sk

ELEKTRIKÁR

Juraj Jamrich

- výmenny • elektroinštalácie
- svietidiel, • rekonštrukcie
- vypínačov, • el. prípojky
- zásuviek... • opravy

0949 188 961

Kamenárstvo Majstro 0910 444 002

Všetky práce
po Sviatku všetkých
svätých vykonávame

so 40% ZĽAVOU

1-hroby, 2-hroby žulové
ZĽAVY PRE DÔCHODCOV



Kompletné pomníky,
rekonštrukcie starších
a prepadaných hrobov

BEZ ZÁLOHY

Záruka na všetky práce 5 rokov
Pracujeme až do -5°C



KAMENÁRSTVO

NAJŠŤÝLOVEJŠIE PREDAJNE
S VYSTAVENÝMI POMNÍKMI:

Bíňovce

pri hlavnej ceste

Po - Pia 9:30 - 16:30

Sobota 9:00 - 13:00

Trnava

Bratislavská cesta 45

oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na tejto predajni
si dohodnite telefonicky

0905 333 339

DOPRAVA ZADARMO



Najväčší výrobca a predajca žuly
za dostupné ceny na Slovensku od roku 1991

www.zulovepomniky.sk

JESENNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

POSLEDNÁ ŠANCA

**ŽIADNE SKÚŠENOSTI
V LOGISTIKE?**

**ZÍSKAJTE PRÁCU AJ
POTREBNÉ ŠKOLENIA!**



**Zarábajte až
1 169 €** mesačne v hrubom*

ako pracovník **logistického centra**
v **Seredi**

* Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou
mzdou 5,80 € plus až 20 % bonus za dochádzku

amazon

Prihláste sa teraz na
pracavamazone.sk
Volajte zadarmo
0800 22 66 22



Učte sa od lepšieho

Že čo, **hned** vysvetlím. Konec októbra, začátek novembra a v tomto čase sa každý, aj ten čo tam nejde celý rok, vybere na cinter. Šak je dušiček a památka umretých. Ja tam chodím vác razy do roka a samozrejme som tam išla aj čúl. A tri veci sa my tam nelúbily. Plno smecí a odpadkov, any smetné koše nebolo vyzdzt. Dál na zemý listov po kolená a trecé, na dveroch mísnosci, dze aj král chodzí peši, oznam: „Toalety sú k dispozícii len pri obradoch. Ďakujeme za pochopenie“.

Samozrejme ma to nahnevalo a **hnet** som volala na meský úrat. Asi po pol hodzine a po vytočený zhruba tricátých čísel a to any nebol čas obeda, mi konečne bolo povedané, že listy padajú lebo je jaseň, odpadky vyvážajú v uterek a štvrték (ja som volala v pondzelek) a záchody sú zamknuté, lebo sú to neny verejné záchody na verejném priestranstve. Ja som prešla cintery krížom, krážom cez celú republiku a takéto móresy sú len v Trnave. To je hamba!

Ešte nedávno, keď bol na pohrebyskách iný správca, bol tam porádek, aj keď listy padaly jak každú jaseň a věcka byly furt otvorené a čisté. Čúl ich spravuje mesto a ja môžem len zopakovať, učte sa od lepšieho. Aj pykošku mám, aj keď moc nevoný. Za jedným kričkom čupela pany a asi tam robyla to, čo jej správa cintorína nedovolyla robyť na obvyklém mýste.

Vydzela som aj pána obráčeného ge stromu, určite s ným nedebatuval.



» **bapka Blašková**

Možno je to tak

Ako kedy

Vždy to bola lotéria
a vždy pravda svätá,
za zabitie môžeš dostať
raz basu, a raz metál.

Psi hlas do neba

Bude ľahké uhádnuť
kam ste volali a s kým,
ak to boli samé
do neba volajúce hlúposti.

Paradoxy

Ľudia sú plní rozporov,
odjakživa to bolo tak,
neznášajú surovosti,
no milujú „tatarák“.

Čas skrytých úsmevov

Odkedy k nám na obed
nechodia ľudia, iba
masky,
musíme miesto úsmevu
dávať do jedla viac lásky.



» **Eva Jarábková**



ANTRACITOVÉ OKNÁ vám vyrobíme DO 4 TÝŽDŇOV

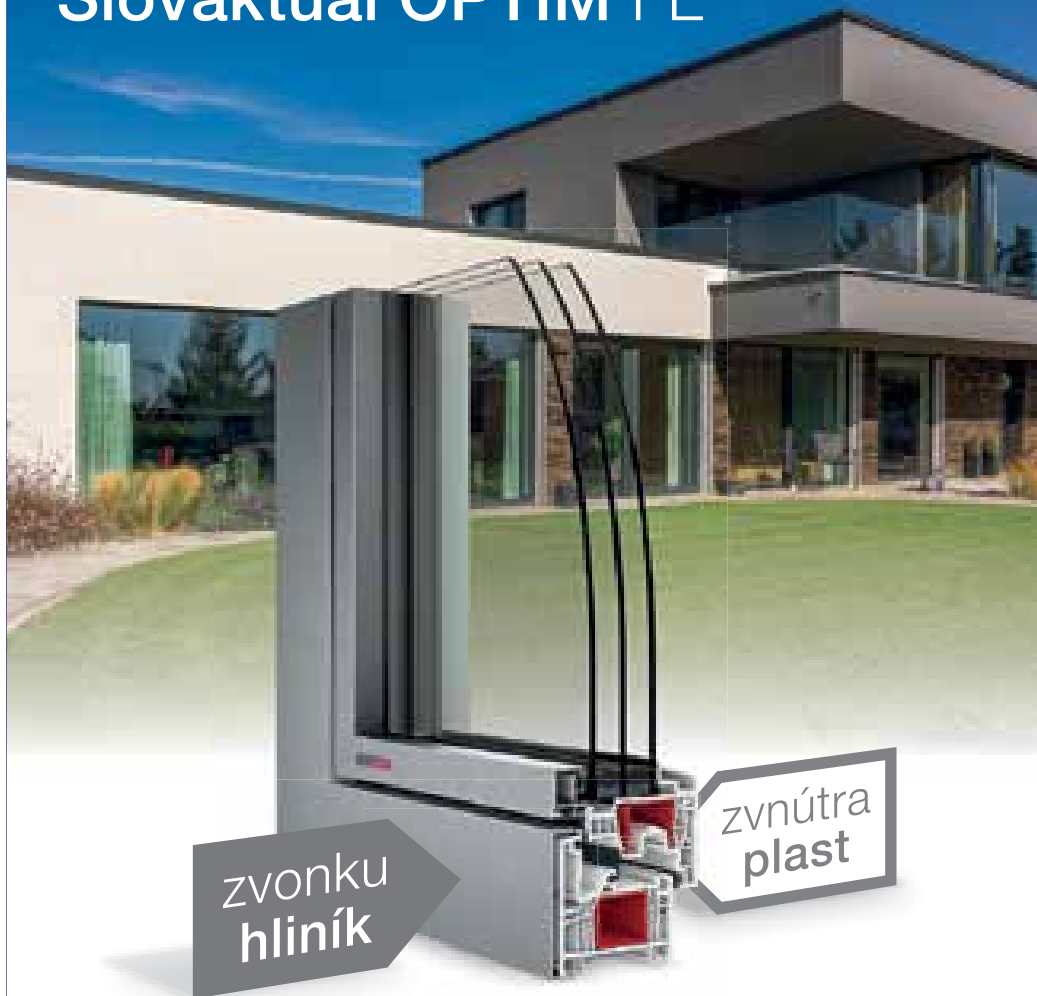
TRNAVA: Piešťanská ul. - Aquapolis
0918 463 941, 033 / 533 19 14, tt@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

Optimálne okno Slovaktual OPTIM FL



TRNAVA

M.P.V. spol. s r.o.

Šrobárová č. 2 (oproti cukrovaru)

tel.: **0903 218 798**

tel./fax: **033/534 10 08**

e-mail: **trnava1@slovaktual.sk**

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

www.slovaktual.sk



REKOMPLETT

CENTRUM REKONŠTRUKČNÝCH PRÁČ

REKONŠTRUKCIE

OKNÁ | DVERE | PODLAHY

ZAVARSKÁ 11, TRNAVA

PONUKA

- maliarske a murárske práce
- rekonštrukcie bytov, bytových jadier a domov
- stavby na kľúč
- strechy (šikmé, ploché)
- voda, plyn, kúrenie
- elektroinštalácie a LED svetidlá
- sadrokartón a zatepľovanie

- obklady, dlažby
- dekoratívne farby a tapety
- plastové/hliníkové okná a dvere
- vonkajšie žalúzie, markízy, pergoly
- garážové brány
- parkety a plávajúce podlahy
- nábytok na mieru



www.rekomplett.sk 033 5513 022 0903 747 015



maliarske práce
stierkovanie
sádkokartóny

0918 425 978
realizujeme.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

- » Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195
- » Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simson aj iné. 0949 371 361

03 BYTY / predaj

- » Predám 2 izb. byt na Hospodárskej ulici, komplet rekonštrukcia, cena 145.000 Eur tel. 0907 093 386

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

- » Kúpim ľudové kroje 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

- » Predám 16KW používanú krbovu vložku.cena dohodou,0903 414 972

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

- » 38 r dvorečivý hľadá dievča do 40 r na vážny vzťah okolie TT HC PN 0949 449 436
- » SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TT medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.

STREŠNÉ CENTRUM
TOMÁŠ MOLNÁR®
www.strechymolnar.sk

SEREDĚ (vedľa DREVONY)
0907 752 282, 0911 239 342

- PREDAJ
- STREŠNÝCH KRYTÍN
 - KJG ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
 - STREŠNÝCH OKIEN
 - STREŠNÝCH DOPLNKOV
 - PREDAJ REZIVA

PRÁCA

- REKONŠTRUKCIE STARÝCH STIECH
- MONTÁŽ NOVÝCH KROVOV A VŠETKÝCH DRUHOV STREŠNÝCH KRYTÍN
- DOBĀNIE MATERIÁLU
- REKONŠTRUKCIE PODKROVNÝCH PRIESTOROV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH OKIEN
- ZHOTOVANIE PRÍSTREŠKOV
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ SADROKARTÓNU

AKCIA

NA VYBRANÉ
DRUHY KRYTÍN
ZĽAVA až do

50%

KLAMPIARSKA
OHÝBAČKA



- MOŽNOSŤ SAMOSTATNEHO OHÝBANIA AŽ 4 M PROFILOV
- PREDAJ KLAMPIARSKÉHO MATERIÁLU A ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV KJG



MONTÁŽ
INTERIÉROVÝCH
DVERÍ A PODLÁH

0905 141 167

PLECHOVÉ
STRECHY
montáž,
výmena rýn

Tel.: 0948 107 877

KOMPLETNÉ VÝSTAVBY A REKONŠTRUKCIE VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- stavanie plotov
- betónovanie chodníkov
- pokládka zámkovej dlažby
- kamenný koberec
- krovy
- debniace a betonárske práce
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- zatepľovanie domov

- tepelná izolácia
- sadrokartón
- maliarske práce
- omietky • fasády • stierky
- obklady • dlažby
- kúpeľne
- bazény
- klampiarske práce
- odvoz stavebnej sute kontajnermi

RODINNÉ
DOMY



ZIMNÁ AKCIA
-20 až -30%

0905 410 960
www.kurbeljan.sk
kurbeljan@centrum.sk

TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!



KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

PALIVOVÉ
DREVO
POLIENKA BUK, HRAB
Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

PLOCHÉ
STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA
0905 66 22 29

YELLOW TAXI

0333 03 03 03

Máš voľný čas? Poznáš Trnavu? Chceš si zarobiť?

Do nášho tímu prijmeme:

• vodičov • dispečera/-ku

na HPP aj brigádnicky. Mzda: 800 - 1200 €.

0905 613 572 • yellow@taxisluzbatrnava.sk

HRADEC KRÁLOVE

145 Kč / NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



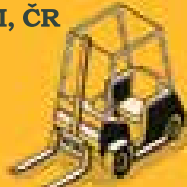
Hľadáme VODIČOV NA VZV

práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR

plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491 info@empres.sk

leadec Hľadáme:

ELEKTRIKÁRA

s vyhláškou § 22 (do 1000 V)

Kde: závod PSA Trnava

Možný zárobok 1300 € mesačne

Info: 0902 900 559 • petra.makova@leadec-services.com

PRORSUM

PERSONÁLNÉ SLUŽBY

OPERÁTOR/KA VÝROBY

TRNAVA

- výroba interiérových obkladov do áut
- mzda 4,80 €/h brutto + príplatky + prémie 200 €
- 13-ty plat (1100 € brutto pri nástupe)
- práca na 3 zmeny
- stravovacia karta 4,70 €
- príspevok na dopravu do 80 €

valachovicova@prorsum.sk
0914 350 301 • www.prorsum.sk

Spoločnosť z TT

PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ A DISTRIBÚCIU KNÍH

Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.

0904 996 772

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

INZERCIA

0905 534 595

TECHNOS

so sídlom Švermova 464, 976 45 Hronec
prijme do trvalého pracovného pomeru

AUTORIZOVANÉHO BEZPEČNOSTNÉHO TECHNIKA BOZP a PO

Práca si vyžaduje cestovanie medzi sídlom spoločnosti t.j. Hronec a medzi pracoviskami Jaslovské Bohunice a Mochovce.

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti ABT,
platné osvedčenie o odbornej spôsobilosti TPO, práca s PC,
flexibilita, precíznosť, rozhodnosť.

Vodičský preukaz: **B**

Počet rokov praxe: **2**

Mzdové podmienky (brutto): **1 400 EUR/mesiac**

k základnej mzde prislúcha nárokovateľná zložka mzdy

- osobné ohodnotenie vo výške 30% zo základnej mzdy

Kontakt: životopis + žiadosť na mail. adresu:
hrusovska@technos.sk

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV

Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov)

od 3/hod. v čistom

+ príplatky

TRNAVA a okolie

0917 920 781 | praca@traust.sk

MOŽNOSŤ
TÝŽDENNÉHO
VYPLÁCANIA



ELV PRODUKT a.s.

Najväčší slovenský výrobca predpätých betónových
a ocelových stĺžiarov, s viac ako 60 ročnou tradíciou,
hľadá nových zamestnancov
do trvalého pracovného pomeru na PRACOVNÉ POZÍCIE:

» **OPERÁTOR** strojov a zariadení na výrobu betónu

» **ZVÁRAČ**

» **ELEKTRIKÁR ÚDRŽBY**

PONÚKAME:

- Stabilné zamestnanie
- Prácu v hale, 2 zmeny, Pondelok – Piatok
- Absolvovanie certifikovaných školení
- Nástupnú mzdu 900 - 1000 € brutto + stravné lístky (4,50 € / zmena)
- Zvýhodnené stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení
- Dochádzkový bonus • Príspevok do DDS • Vernostné a jubilejné odmeny
- Rôzne sociálne benefity pre zamestnancov

POŽIADAVKY:

- Manuálna zručnosť
- Min. ukončené vzdelanie: » OPERÁTOR: základné vzdelanie
» ZVÁRAČ: SOU
» ELEKTRIKÁR ÚDRŽBY: SOU

KONTAKT:

Tel.: **0918 240 523** alebo E-mail: **polakovicova@elv.sk**
ELV PRODUKT a.s., Nitrianska 3, 903 12 Senec

PRIJMEME ZÁMOČNÍKA

na prípravné a dokončovacie
práce v strojárkej výrobe.

Práca na živnosť. Mzda 1 300 Eur (7,2 Eur/hod.)
Výkon práce: Bohdanovce nad Trnavou

Bližšie info na tel. č. **0903 223 848**

Prijmeme na prevádzku v Trnave

MANIPULAČNÝCH PRACOVNÍKOV PRE POMOCNÉ PRÁCE V KUCHYNI (umývačka riadu, príprava jedál pre rozvoz)

Pracovná doba: 07:00-19:00, 12 hod. krátky/dlhý týždeň.

Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.

Platové podmienky:

720 - 790 eur v hrubom / 570 - 620 eur v čistom

Nástup: ihneď

Volat' v pracovných dňoch od 08:00 - 16:00 hod.

Telefón: 0945 453 007, e-mail: macada@potes.sk

Prijmeme pracovníka na pozíciu:

okná vo výrobe

- obsluha strojov a zariadení na výrobu hliníkových okien, dverí
- práca s hliníkovými výrobkami, ich kontrola
- povrchová úprava (brúsenie, lakovanie)
- zasklievanie okien, kompletáž

Možnosť práce na: TPP, živnosť, dohoda

- jednozmenná práca

- prax výhodou, nie podmienkou

Plat: 5-7 €/hod. - záleží od skúseností kandidáta

Tel. kontakt: +421 910 460 002

QB výroba oprava ŽALÚZIE ROLETY

0904 237 414



OPERÁTOR BALIACEJ LINKY

4,72 € / hod.

BENEFITY

- > stravné lístky v hodnote 3,83 €
- > 13. plat do výšky 700 €
- > príplatky nad rámec zákona
- > bezplatná doprava z viacerých smerov
- > vernostná odmena pri pracovnom výročí
- > príspevok za odporúčenie zamestnanca
- > príspevok do III. piliera
- > mesačná prémia do výšky 10% základnej mzdy

NA NAŠICH
ZAMESTNANCOCH
NÁM ZÁLEŽÍ

KONTAKTUJTE NÁS

PRACA@FMLOGISTIC.COM

T: 0918 800 464



FM LOGISTIC

96-0012 TT19

CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátené prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až 25% návštev u lekára a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje libido. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcnosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chrípkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močenia/ťažkosti s močením, napríklad dribling (dokvapkávanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dyzúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v



Foto: freepik / jcomp

bruchu

- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo nepríjemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo páliivým pocitom
- príznaky podobné chrípke (s bakteriálnou prostatitídou)

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stočenej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa

zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zaťaženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siahla práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences našli vedci receptory EKS (endokannabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvedy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

33-0081

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



UŽ OD
319 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Model	Typ	Material	Power	Price
...	...	...	...	...

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

TECHNOLÓGIE
nerezový
(Nemecko)

KRBY
kachle
pece na pelety

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Navštívte náš e-shop

Stromčeky
od 21,60 €

Vianočné doplnky

www.profitent.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaru@gmail.com

MIKONA
pneu & auto servis

PNEUMATIKY
CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk

**VÝBAVA PRE DOMÁCU
ZABÍJAČKU**

nakupujte v e-shope

www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E,
Bratislava

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 46 550 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MAĽOVANIE STIERKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
bytového jadra
nakomplet.
0903 783 800



08 TT35

Hľadáme

3-IZBOVÝ BYT
do 145.000,-

na predaj v Trnave
0903 229 119

01-0 TT44

HĽADÁM

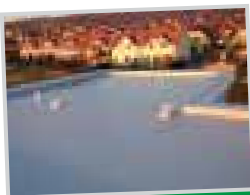
DOUČOVATEĽKU
angličtiny (gramatika)
pre študentku
gymnázia

0903 657 414

96-0 TT43

Komplexné rekonštrukcie a izolácie plochých striech

- izolácie spodných stavieb
- izolácie balkónov a jazierok



SVAROG \ hydroizolácie

e-mail: svarog@svarog.eu
mobil: 0948 63 84 48
web: www.svarog.eu

39-0 TT39

KONTAJNERY

ODVOZ STAVEBNÉHO ODPADU
KONTAJNERY NA PRISTAVENIE 5m³/7m³
DOVOZ KAMEŇA, BETÓNU, HLINY 6/9/13 TON
0914 378 167

08-0 TT36

PRACOVNÉ ODEVY A OCHRANNÉ POMÔCKY

DROZDA, S.R.O.

0911 793 707 | 0903 793 704 | info@drozda.sk

01-0 TT26

ZNOVUOTVORENÁ
PREDAJŇA V TAZ

KONTAJNERY

ODVOZ ODPADU 5 m³, 7 m³

- Odvoz odpadu – komunálny, stavebný, záhradný
- Dovož štrku, piesku, kameňa
- Búracie práce s odvozom odpadu

0917 102 255

39-1200003 TT01

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Komplexná realizácia
Vašich predstáv
v exteriéri



RASTAR spol. s r.o. 0905 651 584

39-0005 TT01

Zámková dlažba Zavarský

- pokládka: • zámkovej dlažby
• strojové/ručné ukladanie
- zhotovenie: • plotov • trávnikov
• závlah

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

39-0 TT08

MAMIX TRNAVA

Domáci trnavský predajca

www.mamix.sk

Najväčší výber potahových látok!

Rodinný dom
Okružné námestie č. 6
Trnava
(smer Biely Kostol)

-40%
**VEĽKÁ PREDVIANOČNÁ
SUPERAKCIA**
-40%
-40%
-40%

**TOP KVALITA
ZA NAJLEPŠIU
GENU**

Pri objednávke do 20. novembra
možnosť výroby do Vianoc!

volať vopred

033/5546 744 • 0905 313 421

Dovož, vykládka
a montáž novej
sedačky ZDARMA
+ možnosť odvozu
starej sedačky!

01-0 TT44

po-pia: 9:00 - 17:00 so-ne: 10:00 - 14:00 po telefonickom dohovore - KEDYKOLVEK

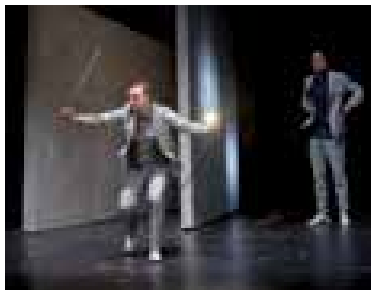
Monológy a dialógy v trnavskom divadle

Trnavské Divadlo Jána Palárika (DJP) chystá druhú premiéru tejto sezóny. Inscenácia Monológy a dialógy je novým dielom v linii spolupráce divadla so slovenskými tvorcami prinášajúcimi skúsenosti a inšpirácie z úspešného pôsobenia v zahraničnom kultúrnom prostredí.

Monológy a dialógy majú v dramaturgii Divadla Jána Palárika v Trnave špecifické miesto, keďže nejde o tradičnú činohernú inscenáciu, ale o scénické dielo, v ktorom majú všetky zložky rovnocenné miesto. Metódu, ktorou takéto dielo vzniká, označujú jeho tvorcovia za takzvané komplementárne umenie. „V predstavení to potom funguje ako živý jazyk, v ktorom sú jednotlivé „vety“ zostavené zo „slov“, z ktorých prvé môže byť vypovedané prostredníctvom hudby, ďalšie gestom alebo slovom, potom znova hudbou alebo obrazom, objektom a tak ďalej,“ vyjadrujú sa na margo svojho tvorivého prístupu autori diela, pričom v nadväznosti na dielo Temperamenty prizvalo DJP opätovne do spolupráce Andreja Kalinku a jeho spolupracovníkov.

Dielo pátra po ľudskej podstate

Tematicky sú monológy a dialógy pokračovaním diela Temperamenty – obe sa zaoberajú spoznávaním človeka. Kým prvý projekt skúmal danosti jednotlivca a ako s nimi pracovať, druhé dielo pátra po ľudskej podstate v interakcii so sebou samým, so svetom či s druhým človekom. „Naše vzťahy s ostatnými sú závislé na vzťahu so sebou. Vzťah so sebou je závislý od sebaopoznávania. Sebaopoznávanie je závislé na rozhovore so sebou a na rozhovore s ostatnými. Dialóg totiž nie je prezentáciou seba a svojich myšlienok, je to prostriedok poznávania. Seba aj ostatných. Človek je rozhovor. Monológ môžeme vnímať ako formálnu štruktúru, kedy sa vyjadruje jeden človek. Avšak monológ samotný je už od začiatku aj vnútorným dialógom a



Trnavské divadlo uvedie novú inscenáciu Monológy a dialógy.

Zdroj foto DJP

počas svojho uskutočňovania sa stáva aj dialógom, zatiaľ nepočutým,“ vyjadril sa k inscenácii Andrej Kalinka – režisér, autor libreta a hudby. Okrem Milana Kozánka si opätovne prizval k spolupráci scénografku a kostýmovú výtvarníčku Markétu Plachú. V inscenácii účinkuje Tomáš Mosný a najnovší člen hereckého súboru Martin Hronský, ktorý sa už predstavil vo viacerých inscenáciách v trnavskom divadle. **ren**

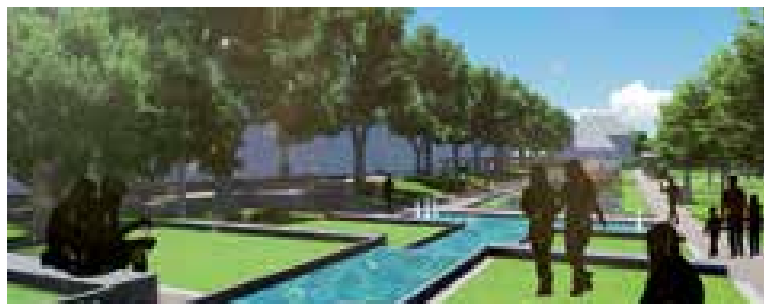
Pribudnú ružové záhony aj promenáda s vodnou kaskádou Ružový park už čoskoro obnovia

Už o pár mesiacov by sa mal Ružový park v centre Trnavy zmeniť na multifunkčnú oddychovú zónu. Zhotoviteľ prác je už známy a podľa informácií z trnavskej radnice, mesto už odovzdalo stavenisko. Projektu tak zdá sa, už nič nestojí v ceste a na miesto, ktoré sa kedysi tešilo veľkej priazni obyvateľov by sa mohol opäť vrátiť život.

V rámci obnovy, ktorá by mala trvať deväť mesiacov, čakajú menšie zmeny aj Streleckú ulicu, kde sa presunie osvetlenie na stranu lavičiek, trávnik bude obnovený a na mieste priliehlych trávnatých plôch vzniknú pôdopokryvné záhony. Záhrada pri Emmerovej vile si zachová charakter symetrickej barokovej záhrady pozostávajúcej z trávinatej plochy a parkových chodníkov. V strede je navrhnutá kruhová fontána a nízke svietidlá.

Promenáda s vodnou kaskádou

Z Rázusovej ulice k Emmerovej vile bude viesť promenáda. Prechádzať bude vodnou kaskádou a pokračovať ružovým záhonom až po fontánu pozostávajúcu zo šachovnicovo usporiadaných vodných trysiek. Chýbať nebudú odpočívadlá s pergolami zdobené popínavými ružami. Na svahu s výhľadom na promenádu sa budú nachádzať lavice z bielej žuly. Večernú atmosféru dotvorí osvetlenie. Voľný prírodný charakter bude mať lúka s drevenými lavičkami v tieni stromov a



Takýto by mal byť po obnove pohľad na Ružový park v smere od Rázusovej ulice k Emmerovej vile.

zdroj foto mesto Trnava

trvankovými záhonmi s množstvom zvlnečných okrasných tráv. Priestor spríjemnia hmlňové trysky spájajúce parkovú plochu s ružovou promenádou a schodmi s výhľadom na riečku. Smerom k parkovisku na Kollárovej ulici bude umiestnená vyhládoková plocha s kvitnúcimi lúčnymi kvetmi a drevinami, ktorú dotvoria lavičky s pergolami, zatienené popínavými rastlinami. Pri vstupe nájdú svoje miesto stojany na bicykle a informačná tabuľa.

Dominantným prvkom parku bude Trnávka

Východnou hranicou parku približne po trase niekdajšieho ramena Trnávky bude prechádzať cyklistický chodník, dominantným prvkom parku sa stane Trnávka, ktorá prejde veľkou premenou. Projekt počítá s perspektívnym zlepšením kvality vody, zregulované brehy pripomínajúce kanál budú

opticky pozmenené. Aby riečka vyzerala čo najprírodzenejšie, brehy budú vysadené vlhkomilnými rastlinami pripomínajúcimi pôvodnú vegetáciu pri vodných tokoch. Úpravy by tak mali Trnávku nielen skrášliť, ale aj zrýchliť jej prietok, čo prispeje k okysličovaniu vody a odplavovaniu nežiaducich usadenín. Bližšie k vode sa návštevníci parku dostanú po žulových schodoch s drevenými plochami určenými na posedenie. Schody budú po celej šírke podsvietené, osvetlená bude aj brehová vegetácia, aby v nej hra svetla v nočných hodinách dokresľovala dojem zvlnenej vodnej hladiny. Riečka bude lemovaná zábradlím a dve lávky umožnia priechod aj na jej druhý breh. Projekt počítá s automatickým závlahovým systémom z vlastnej studne a v rámci opatrení na zmiernenie zmeny klímy aj so zadržiavaním zrážkovej vody.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Otvorili novú dotačnú výzvu Župa podporí regionálny rozvoj

Trnavská župa otvorila dotačnú výzvu na podporu regionálneho rozvoja v objeme pol milióna eur. Žiadosti o poskytnutie dotácie vo výške od 3-tisíc eur do 50-tisíc eur je možné podať do 30. novembra 2021.

O finančnú podporu z novej dotačnej výzvy môžu žiadať miestne akčné skupiny, oblastné organizácie cestovného ruchu, občianske združenia, združenia právnických osôb či neziskové organizácie. Žiadateľ musí zabezpečiť spolufinancovanie projektu z vlastných, respektíve iných zdrojov vo výške minimálne 10 % z celkových finančných nákladov projektu. „Na podporu regionálneho rozvoja a turizmu sme vyčlenili 500-tisíc eur. Aj týmto spôsobom podporíme kvalitné nápady, ktorých uskutočnenie prispieje k zlepšeniu podmienok pre obyvateľov a návštevníkov Trnavského kraja. Schému pre rok 2022 sme otvorili už teraz na konci roka 2021, pretože máme záujem zrýchliť proces pridelenia dotácií a vytvoriť väčší priestor na realizáciu projektov v budúcom roku,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič. Výzva je zacielená na podporu všeobecne prospešných služieb alebo verejnoprospešných projektov, respektíve podnikania a zamestnanosti na území Trnavského kraja. Zameraná je aj na

rozvoj cestovného ruchu v regiónoch alebo na zvyšovanie atraktivity národných kultúrnych a prírodných pamiatok, ale aj na vývoj a realizáciu aplikácií v oblasti zlepšenia kvality života v regiónoch.

V tomto roku realizovali 19 projektov

V rámci uplynulej výzvy sa v tomto roku realizovalo 19 projektov, ktoré uspeli v konkurencii 112 žiadostí. „Jedným z nich je obnova vstupu do baziliky v Šaštíne-Strážach, ktorá zahŕňala reštaurovanie historickej dvernej výplne a konštrukcie. Zrealizovaný bol aj projekt rekonštrukcie

výpadovej brány na hrade Dobrá Voda a vybudovanie altánku pre návštevníkov v jeho blízkosti. V Kaštieli Esterházyovcov v Tomášikove boli s našou finančnou pomocou vybudované pamätne priestory,“ uviedol príklady zrealizovaných nápadov župan Viskupič.

Elektronický formulár so žiadosťou o dotáciu je zverejnený na webovej stránke župy. O pridelení dotácie žiadateľom rozhodne krajské zastupiteľstvo začiatkom budúceho roka na návrh hodnotiacej komisie. Úspešné projekty sa budú realizovať počas roka 2022. **ren**



V rámci uplynulej výzvy sa realizoval aj projekt na hrade Dobrá Voda.

autor foto jozef belica

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehne) HOLICE (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- **Odtahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

HYDROIZOLACIE-IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZADARMO!

0908 701 103 | **www.hydroizolacie-izoltim.sk**

ISMONT® Prijmeme do zamestnania alebo na živnosť:

STAVBYVEDÚCEHO / PRÍPRAVÁRA STAVIEB
MAJSTRA / MONTÁŽNIKA OKIEN / TESÁRA
VODOINŠTALATÉRA / ŽELEZIARA / STROJNÍKA
ŠPECIALISTU NÁKUPU / ŽERIAVNIKA

Cena práce v závislosti od pozície: od 10,-€ / hod. brutto

tel.: 0908 789 146 / email: kariera@ismont.sk

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

VIANOCE bez exekúcií a dlhov
NOVÝ začiatok s.r.o.
0915 896 536
Kancelárie: Dunajská Streda, Komárno, Levice, Nové Zámky, Stúrovo

KARÁCSONY exekúcio és adósság nélkül

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE) **PONÚKA NA PREDAJ:**

- 8-15 TÝŽDŇOVÉ NOSNICE
- BROJLEROVÉ KAČICE

NA VÝKRM **ROZVOZ ZABEZPEČÍME**

KRMIVO PRE NOSNICE
RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.

CA' www.DvereDoVane.sk
0950 593 026

MALIARSKE PRÁCE STIERKOVANIE
PLÁVAJÚCE PODLAHY
OBKLADY A DLAŽBY

0904 928 681

REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM

Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce, rekonštrukcie striech, výkopové práce, výmena pomníkov, obruby, betónovanie, sťahovanie, zatepľovacie práce, búracie práce.

KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME

Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

•KRTKOVANIE•
profesionálne čistenie a monitoring kanalizácie • čistenie lapačov tuku

NON - STOP 0905 351 406

www.krtkovaniezsk.sk

ROTTNER
The Spirit of Safety

Predaj trezorov, archivačných skríň, schránok a eurosortimentu

WWW.ROTTNERSECURITY.SK | OFICIÁLNY E-SHOP ROTTNER

kfk servis s.r.o. vylepšíme komfort bývania... **JESENNÁ AKCIA**

balkóny • terasy • pergoly • zimné záhrady • prístrešky

kfkservis1@zoznam.sk 0948 155 452 • 0903 033 862 www.kfkservis.sk

Podporte svoje pozitívne myslenie

Optimistický pohľad na svet ovplyvňuje nielen naše šťastie, vzťahy, či úspechy, ale má tiež veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Obzvlášť v dnešnom uponáhlanom svete plnom stresu, napätia a obáv nám môže byť pozitívne myslenie veľmi prospešné a pritom je zadarmo.

Viaceré štúdie potvrdili, že optimizmus je úzko spojený s telesnou aj duševnou pohodou. Pozitívne myslenie môže podľa odborníkov znížiť riziko úmrtia na kardiovaskulárnu chorobu, predĺžiť človeku život a pomáha nám tiež lepšie zvládať stres.



ilustračné foto zdroj foto pixabay

Vedkyňa Veronika Hičárová zo Spoločenskovedného ústavu Centra Spoločenských a psychologických vied Slovenskej akadémie vied (SAV) pripomína niekoľko známych krokov, ktorými môžeme podporiť naše vlastné pozitívne myslenie:

- Všímajme si, ako vnímame udalosti okolo nás. Hodnotíme ich negatívne alebo sa snažíme vo všetkom nájsť aj niečo pozitívne? Často sú naše reakcie automatické, avšak ak si ich začneme viac uvedomovať, môžeme odhaliť spôsob, akým myslíme.
- Uvedomme si negatívne myšlienky a premeňme ich na pozitívne. Zmena perspektívy alebo uhla pohľadu je dôležitým prvkom pozitívneho myslenia. Neznamená to, že nevidíme to negatívne, ale že ak si máme vybrať na čo sa sústredíme, tak to bude to pozitívne.
- Taktiež pomáha, ak si uvedomíme, že naše myšlienky sú len myšlienkami a nedovolíme, aby boli podkladom pre naše hodnotenie, presvedčenia alebo správanie.
- Často sa za našimi negatívnymi myšlienkami ukrýva strach alebo úzkosť z niečoho, čo nás môže čakať v budúcnosti. Návrat do prítomného okamihu pomáha eliminovať tieto úzkostné negatívne myšlienky.
- Aj drobnosti nám pomáhajú vylepšiť našu náladu. Môže to byť fotografia niekoho, kto nám je veľmi blízky alebo spomienka na dovolenku či výlet. K budovaniu pozitívneho myslenia prispieva aj uvedomovanie si vecí, za ktoré sme vďační, prípadne pravidelná večerná rekapitulácia toho, čo sa nám počas dňa páčilo či podarilo.

Informácie poskytl SAV
SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

ZDRAVIE

Prevencia Alzheimerovej choroby

Staroba je prirodzenou etapou ľudského života, v ktorej sú pomerne časté aj poruchy pamäti. Demencia však k normálnemu starnutiu rozhodne nepatrí, pričom najčastejšou formou demencie je Alzheimerova choroba. Odborníci radia, ako jej predchádzať.

Alzheimerova choroba je pomaly sa rozvíjajúce degeneratívne ochorenie mozgu, ktoré vedie k zániku nervových buniek a nervových spojení. Postihuje predovšetkým tie časti mozgu, ktoré sú dôležité pre pamäť, myslenie a rozumové schopnosti. Medzi typické príznaky tohto ochorenia patrí zhoršovanie pamäti, neschopnosť rozpoznávať miesta a ľudí, zabúdanie a strata orientácie v čase a priestore. Odborníci upozorňujú, že čím skôr sa choroba rozpozná a čím skôr sa začne liečba, tým väčšia je šanca na zmiernenie priebehu ochorenia. Rovnako poukazujú na dôležitosť včasnej prevencie Alzheimerovej choroby, s ktorou je potrebné začať už od mladého veku a udržať si zdravý životný štýl po celý život.

Desatoro pre mozog alebo čo mozgu pomáha:

1. Udržiavať ho v aktivite, teda nechať ho zleniviť. Akákoľvek aktivita mu prospieva – komunikácia, sociálne vzťahy, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov. Zvlášť dôležité je pestovať spoločenský kontakt a vyhýbať sa sociálnej izolácii.
2. Trénovať pamäť – výkon pamäti sa môže vekom znižovať. Preto ju treba stále trénovať a udržiavať v aktivite. Netreba zabúdať, že je dôležité používať aj vlastnú pamäť, nielen tú digitálnu. Dôležité je získavať informácie zo svojho mozgu, neobracat sa hneď na internetové vyhľadávače – sadnúť si a sústrediť sa.
3. Kvalitná strava – mozog spotrebúva veľa energie. Dôležitá je zdravá a vyvážená strava. Vhodným príkladom je stredomorská strava zahŕňajúca zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajčka, mliečne výrobky, mäso. Dôležité je redukovať príjem alkoholu. Vitamíny skupiny B sú dôležité pre celý nervový systém.
4. Dostatok tekutín – ak je telo zásobené tekutinami, mozog je dostatočne prekrvený a nervové bunky navzájom dobre komunikujú.
5. Kvalitný spánok – chronický nedostatok spánku poškodzuje pamäť a narúša koncentráciu. Mozog je pomalší, sme zádudlivejší a nedokážeme dlho udržať pozornosť. Ak dobre spíme, vieme lepšie reagovať na pozitívne i negatívne situácie.
6. Pravidelná fyzická aktivita – pohybom sa zvyšuje mozgová výkonnosť. Ideálny je pohyb na čerstvom vzduchu. Pravidelný pohyb pomáha zvýšiť prietok krvi, urýchľuje transport dôležitých látok do mozgu a zároveň pomáha precistiť myseľ. Dôležité je, aby sme realizovali primeranú a vhodnú telesnú aktivitu. Treba rešpek-



Pohyb na čerstvom vzduchu ako aj pobyt v prírode je pre mozog veľmi dôležitý.
zdroj foto jatocreate pixabay

tovať svoje telesné možnosti a zdravotné obmedzenia, pretože prehnaná fyzická aktivita môže pôsobiť ako stresor.

7. Pravidelný oddych počas dňa – krátke prestávky (mikroprestávky, 5 až 10 minútové) počas dňa zmiernujú únavu – pohľad z okna, chôdza po schodoch, hlboké dýchanie, krátka meditácia.

8. Pobyt v prírode – aspoň dve hodiny za týždeň. Podporuje psychické aj fyzické zdravie. Mozog, tak ako každá bunka tela, potrebuje na svoje normálne fungovanie čerstvý vzduch. Pobytom v prírode dodáme telu množstvo kyslíka, ktorého potreba je pre zachovanie dlhodobo dobrého zdravia veľmi významná.

9. Používať informačné a komunikačné technológie len v najnutnejšej miere a nechať ich zbytočne zapnuté.

10. Určiť si vo svojom byte aj pracovnom prostredí zóny bez akýchkoľvek technológií.

Zdroj informácií: ÚVZ - Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu Úradu verejného zdravotníctva SR

SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Vlašský orech - výživa pre mozog

Je tu sezóna vlašských orechov. Sú chutné a zdravé a tak si ich doprajme. Podakujte sa nám náš mozog i srdce.

Vlašské orechy ľudstvo pozná už tisíce rokov. V rímskej ríši bol orech zasvätený bohu Jupiterovi a odtiaľ aj pochádza jeho latinský názov Juglans-jovis glans - Jupiterov žalud.

Srdcovo-cievne ochorenia

Vlašské orechy pomáhajú znižovať hladinu cholesterolu, riziko arteriosklerózy a infarktu. Mali by ich preto pravidelne konzumovať najmä ľudia, ktorých trápia srdcovo-cievne ochorenia, pri hrozbe infarktu alebo po jeho prekonaní. „Z viacerých výskumov bolo dokázané, že pravidelná konzumácia orechov aspoň za hrsť denne znižuje riziko infarktu až o polovicu“, hovorí Mgr.

Klinčáková, vedúca odboru podpory zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Výživa pre mozog

Vlašské orechy sú významnou potravou pre mozog najmä pre ich obsah esenciálnych mastných kyselín, lecitínu, fosforu a vitamínu B6. Štúdie u seniorov potvrdzujú, že ich pravidelná konzumácia výrazne prispieva k zlepšeniu pamäte a mozgových funkcií. Môžu byť tiež pomocníkom v spomalení progresu Alzheimerovej choroby.

Duševné zdravie

Vlašské orechy zlepšujú duševnú výkonnosť a navracajú rovnováhu nervovej sústavy, a preto by ich mali jesť aj študenti a duševne pracujúci ľudia, ktorých trápia depresia, stres či podráždenosť.

Cukrovka i rakovina

Pre vysokú nutričnú hodnotu a nízky obsah uhľohydrátov sú vlašské orechy veľmi prospešné pre ľudí trpiacich cukrovkou. Obsahujú však aj bioaktívne látky ako sú fytosteroly, gamatoferyl, omega 3 mastné kyseliny a rôzne anti-oxidačné polyfenoly, ktorým sa pripisujú protirakovinové účinky.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia RÚVZ Bratislava
SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



ilustračné foto autor LubosHouska pixabay



AKCIA!
-30%

Drevené prístrešky

- zimné záhrady na mieru
- pergoly • prístrešky
- zasklievanie terás
- uzatváranie hliníkovým posuvným systémom



Zimné záhrady

0917 404 959

www.stavbykralovska.sk e-mail: zahradnestavby@centrum.sk

**TopTIEN**

Kancelária: Kukučínová 27, Trnava
Termín navštívy si treba dohodnúť telefonicky.

www.toptien.sk
info@toptien.sk

PREDAJ - MONTÁŽ - OPRAVY - SERVIS

- ŽALÚZIE (VNÚTORNÉ, VONKAJŠIE)
- LÁTKOVÉ ROLETKY - MARKÍZY - PARAPETY
- SIEŤKY - VERTIKÁLNE ŽALÚZIE
- ROLETY (PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ)
- PREDAJ KOMPONENTOV

 **0903/848 837, 0918/366 072**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

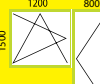
0948 012 507 • www.profikominy.sk

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

aluplast

 399 €	 449 €	 599 €
---	---	---

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

0903 342 475 | rttrade@rttrade.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155



STREŠNÉ CENTRUM TOMÁŠ MOLNÁR

www.strechymolnar.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTU

zo striech a exteriérových priestorov

ZA VÝHODNÉ CENY!



 strechymolnar@zoznam.sk  **0918 361 701, 0907 752 282**

ALGATECH s.r.o.

Baranecká 167
SK 906 13 Brezová pod Bradlom

algatech.sk
algatech@algatech.sk
00421 34 62 42 450

Technické prehliadky vzv potrebné každý rok + LPG
Dodanie + montáž nožnicových zdvihákov
Predaj + montáž prídavných zariadení na vzv
Predaj + montáž ťažných zariadení
Už viac ako 25 rokov na trhu

DEKARBONIZÁCIA motorov automobilov, vysokozdvižných vozíkov a strojov.
Rieši aj problém EK automobilov.
Zľavy pre firmy, možnosť čistenia priamo vo Vašej firme.

Distribútor NEXEN a Yuchai pre Slovensko.
Predaj, servis, prenájom manipulačnej techniky, stavebných strojov, predaj ND, školenie vodičov VZV, TK a LPG
Servis osobných a nákladných vozidiel + predaj ND

tel. 0905 782 566

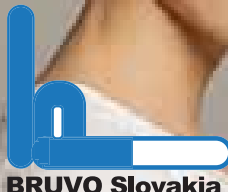




Voľba je na vás

Jedného dňa nájdete okno, ktoré vám bude vyhovovať





BRUVO Slovakia



www.bruvo.sk

Jacobs Velvet

200g
j.c. 18,450 €/kg



~~4,99~~
CENA PO ZLAVE:
3,69 €

Lilien Tekuté mydlo

Hygiene Plus
1l



~~2,19~~
CENA PO ZLAVE:
1,69 €

Misa zapekacia + pokrievka

5.2l



~~11,90~~
CENA PO ZLAVE:
8,90 €

Infralampa Sanitas

SIL 06605,25
5 sklonov
100W



~~22,99~~
CENA PO ZLAVE:
17,90 €



KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákup u uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokován. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 8.11.2021 do 21.11.2021.



130278



KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákup u uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokován. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 8.11.2021 do 21.11.2021.



170063



KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákup u uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokován. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 8.11.2021 do 21.11.2021.



166670



KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákup u uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokován. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 8.11.2021 do 21.11.2021.



143374

Párky kuracie desiatové



~~3,19~~
1,99 €

Debrecínska pečenka



~~7,39~~
5,79 €

Kuracie štvrte chladené



~~2,19~~
1,49 €

Filé Matko a Kubko

4x100g
mrazené
j.c. 6,975 €/kg



~~3,30~~
2,79 €

Jogurt Gazdovský

jahoda, čučoriedka, malina
čierna ribezľa, čokoláda
200g Hollandia
j.c. 1,950 €/kg



~~0,55~~
0,39 €

Cukor kryštálový korunný



~~0,79~~
0,59 €

Olej Raciol repkový



~~2,09~~
1,69 €

Kokos jemný

200g
Dr.Énsa
j.c. 3,950 €/kg



~~0,99~~
0,79 €

Čokoláda Študentská pečat'



~~1,89~~
0,89 €

Vineva Frizzanté

biela, červená
1,5l
j.c. 0,593 €/l



~~1,09~~
0,89 €

Pivo Topvar 10%

0,5l pl.
j.c. 0,780 €/l



~~0,65~~
0,39 €

Vino Movino Mladé

Muller Thurgau, Irsai Oliver, Muskat
Zweigeltrebe, Svätovavrinecké rosé
0,75l
j.c. 3,586 €/l



~~3,30~~
2,69 €

Perle gél

5.65l/ 94 pracích dávok
j.c. 0,041 €/PD



~~4,99~~
3,89 €

Lenor tablety

44 pracích dávok
j.c. 0,248 €/PD



~~13,29~~
10,90 €

Aviváž Global Sofin

1,5l
j.c. 0,967 €/l



~~1,69~~
1,45 €

Jar

900ml
j.c. 1,988 €/l



~~2,29~~
1,79 €

Brait WC blok

45g
j.c. 17,555 €/kg



~~0,99~~
0,79 €

V PONUKE ŠIROKÝ VÝBER HRAČIEK



ilustračný obrázok

Mop Chenille



~~5,90~~
3,50 €

Nádoba na masť



20l ~~27,90 €~~
10l ~~21,90 €~~
5l ~~17,90 €~~

Konzerva



1kg ~~0,79 €~~
1/2kg ~~0,69 €~~
0,59 €
1/4kg ~~0,49 €~~
0,39 €

INZERCA PLATÍ OD 8.11.2021 DO 21.11.2021

Tel. Orava
uhlopriečka 32" (80cm)
energ.trieda F



259,00
239,00 €

Mikrosystém Vivax
mikrosystém s CD, Bluetooth
USB a digitálnym FM tunerom



69,00 €

Vysávač Hoover
prikon 700W



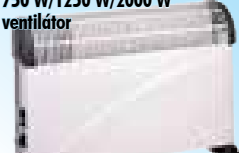
99,00
74,90 €

Ohrievač teplovzdušný Orava
2000W



19,90
15,90 €

Konvektor Goodline
nastaviteľný výkon
750 W/1250 W/2000 W
ventilátor



29,90 €

Radiátor olejový ECG
3 stupne nastavenia výkonu
(500/1000/1500 W)
7 rebier



59,90
44,90 €

Robot ETA GRATUSSINO SMART
misa 4,5l, 800W
+ darček brúska na nože



169,00
149,00 €

Sporák Mora
plynový, 4 plynové horáky
s poistkami STOP-GAS
objem rúry 70 l, energ.trieda A+
+ darček plech na pečenie



229,00
199,00 €

Pračka ECG
5kg náplň/1000ot.min
15 programov
energ.trieda D



249,00
209,00 €

Sušička Candy
energ.trieda A++
8kg náplň



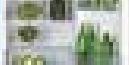
379,00
329,00 €

Chladnička Candy
energ.trieda E
objem 163/41L



259,00
239,00 €

Chladnička ECG
objem 184 l/84 l
energ.trieda F



319,00
269,00 €

**Keď na splátky,
tak jednoducho**



- už od 0 € v hotovosti
- sami si zvolíte dĺžku splácania

**HOME
CREDIT**

Platí pri splnení podmienok Home Credit Slovakia, a.s.

CKD MARKET OSLAUJE 30 ROKOV, OSLAUJTE S NAMI

Rotavátor TERRA XP200
Motor: XP200 196cm³, Záber: 80cm

479,00 €



Drvič STIGA BIO MASTER 2200
Prikon: 2200W, Max. priemer konára: 40mm

139,00
119,00 €

Drvič Stiga Bio Silent 2500
výkon 2500W max. priemer konára 40mm

189,00 €



Pila reťazová STIGA SE 1814 Q
Prikon: 1800W, Dĺžka lišty: 35cm

89,00 €



Vysávač listia/fukár Worcraft VB30-45
Prikon: 2800W, Objem vaku: 45l

36,90 €



Kachle THORMA KERPEN II
Výkon: 2,5-7,5kW, Výhrevnosť: 48-124m³
Priemer dymovodu: 120mm

179,00
159,00 €



Kachle krbové THORMA BASEL II
Výkon: 3,5-10,5kW, Výhrevnosť: 98-165m³
Priemer dymovodu: 150mm

315,00
289,00 €



Kachle krbové THORMA HORBY
Výkon: 3,5-10,5kW, Výhrevnosť: 98-165m³
Priemer dymovodu: 150mm

413,00 €



Kachle krbové THORMA ALVESTA II
hnedý/pieskovec, Výkon: 4-12kW,
Výhrevnosť: 98-190m³, Priemer dymovodu: 150mm

888,00 €



Sporák ALFA 55
Výkon: 3,5-10,5kW, Priemer dymovodu: 120mm
biely, ľavý, pravý

349,00 €



Bicykel ALPINA ECO C10

379,00
340,00 €



Bicykel DEMA TIGRA 1

409,99
369,00 €



Elektrobicykel DEMA IMPERIA 5

2089,99
1899,00 €



Obrázky sú len ilustračné. Za chyby vzniknuté v tlači neručíme. Ponuka platí do skončenia akcie, alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú nezáväzné. Spoločnosť CKD market si vyhradzuje právo úpravy cien v závislosti od vývoja dodávateľsko-odberateľských podmienok. Neručíme za sortiment a cenový nesúlad letákov našich partnerov.

BEZ AKONTÁCIE

0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁČAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Podrobnosti na www.nay.sk

30 ROKOV
ZLIEHTE TECHNOLÓGIU

nAY
www.nay.sk

A man in a white NAY uniform and Santa hat sits next to a large 0% sign, surrounded by Christmas gifts.

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov
do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR - POMOCNÝ TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového
tlačiarenskeho stroja ROTOMAN (16, 32 strán)

POŽIADAVKY:

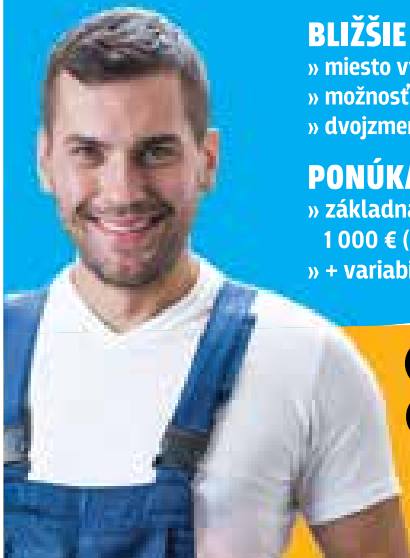
» technická zručnosť

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy
1 000 € (brutto) / mesiac
» + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10
917 01 Trnava

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



SUPERLUXE

Suchovská 12
917 01 Trnava
superluxe@superluxe.sk

otváracie hodiny: pondelok až piatok od 8:00 do 18:00 hod.

www.pranie-kobercov.sk, 0905 869 836, 0949 106 116

REKONŠTRUKCIE

- bytových jadier, domov a bytov
- obklady a dlažby
- maliarske práce a stierkovanie
- vodoinštalácie, elektroinštalácie
- sadrokartón
- plávajúce podlahy

**MOŽNÁ ZĽAVA - 30%
NA OBKLADY A DLAŽBY**
0949 319 336



- CENTRÁLNE VYSÁVAČE
- PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- ŽALÚZIE
- VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE
- SIETE PROTI HMYZU
- PARAPETNÉ DOSKY

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA
0918 859 429 • 0905 468 792
steve@steve.sk

PVC - ALU
okná - dvere
CENTRÁLNE VYSÁVAČE

**PRÍDE SI PRE
Super CENY**
na doplnky k oknám!
...sietky, žalúzie a iné

**V PONUKE
AJ GARÁŽOVÉ
BRÁNY**

www.stevex.sk

RUŽOVÁ ZÁHRADA n. o., Senec

POŽIČIAVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK

- elektrické polohovateľné postele
- invalidné vozíky
- WC stoličky
- G-aparáty (chodítka)
- stoličky do sprchy
- antidekubitné matrace
- odsávačky



ružová záhrada n.o.

TEL.: 0907 799 234

MAIL: ruzova.zahradano@gmail.com

WEB: ruzovazahradano.com

**www.sracing.sk**

Sracing-bezdotyková autoumyváreň



sracingsk

NAJLACNEJŠÍ A NAJRÝCHLEJŠÍ!**Super
akcia!****PREZUTIE****bez OBJEDNANIA****+ darček pri každom prezutí!****OTVORENÉ:****pondelok až piatok 8:00 - 17:00****sobota 8:00 - 12:00****Bratislavská 8, Trnava (Areál Poľnonákupu)**

tel.: 033 /55 135 07

mobil: 0911 657 414

0905 115 624

0904 492 569

info@sracing.sk

info@bezdotykovaumyvarka.sk

**AdBlue skladosom priamo na predajni!****ŠIROKÝ VÝBER PNEUMATÍK
A HLINÍKOVÝCH DISKOV****ZA SUPER
CENY**



Spoločnosť podnikajúca
v medzinárodnej nákladnej doprave hľadá

VODIČOV

Ponúkame prácu na
SILO-cisterne
krátke a stredné trasy



Nájdete nás v Bohdanovciach nad Trnavou.
Informácie na 0902 976 008
alebo lences@papo.sk

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

AKCIA ŠROTOVNÉ
za Vaše kompletne vozidlo
privezené k nám - vyplátíme 50 €
a ak si po Vaše kompletne vozidlo
prídeme my - vyplátíme 30 €

**RECYKLÁCIA
AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

Hviezdoslavova 3, Trnava (vo dvore oproti gym. A. Merici) **033/55 13 185**
www.kasna.sk • skoppo@gmail.com 0905 575 191

Skvelé
ceny na **KUCHYNE** Najväčší výber
KVALITA, ZA KTOROU SI STOJÍME > ZÁRUKA 5 ROKOV kuchýň
do bauringu!

-40% ŠATNÍKY garancia
najnižšej ceny!!!

Naše postele farebne zladíme so šatníkom!

Hilfswerk - najväčšia firma zaoberajúca sa opatrovaním v domácnosti

HĽADÁ OPATROVATEĽKY / OPATROVATEĽOV

pre 24 - hodinové opatrovanie v Rakúsku.

Ponúkame

- denný honorár od 71,50 Eur – 114,00 Eur
brutto podľa náročnosti opatrovania
- príplatok 5,00 Eur denne za dodatočný výkon
- extra príplatky počas Vianoc a Silvestra
- pomoc pri úradných vybavovaníach:
poistenie, dane, živnosť, detské prídavky
- pravidelná pomoc u klienta skúsenými zdravotnými sestrami
- rýchle sprostredkovanie práce
- ponuky ďalšieho vzdelávania
- práca v dvojťždňových turnusoch

Ak sa Vám naša ponuka páči, môžete sa uchádzať
o prácu mailom, alebo telefonicky **DI Alena Slovak:**
alena.slovak@hilfswerk.at, tel.: +43 1 522 48 47
Hilfswerk-Personaldienstleistungs-GmbH,
Schönbrunner Straße 297-307/4. OG, Top 3, 1120 Wien

HILF
WERK
GMBH



www.zahradneploty.sk
www.kovane-ploty.sk



kovové ploty | brány | zábradlia

NEZÁVISLÝ SERVIS

PRE VOZIDLÁ - FORD - VÁM PONÚKA

servis a opravy osobných a dodávkových vozidiel všetkých značiek

- poistné udalosti - obhliadky, oprava
- náhradné diely - všetky značky vozidiel

SEZÓNNE PREZUTIE PNEUMATÍK

PREDAJ PNEUMATÍK

22 ročné skúsenosti s opravou vozidiel Ford

www.autojj.sk

AUTO J&J **033/55 32 613-615**
Priemyselná 9, Trnava

čujte.sk

Kupujeme teplomer
a oxymeter

www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

TRNAVSKO

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Branislav Kudri 0905 943 528
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožik

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (46.550 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Břihovce, Bo-
hdanovce nad Trnavou, Boleráz,
Kľčovany, Borová, Brestovany,
Horné Lovčice, Bučany, Čífer,
Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dol-
ná Krupá, Dolné Dubové, Dolné
Lovčice, Dolné Orešany, Horná
Krupá, Horné Orešany, Hrnčia-
rovce nad Parnou, Jaslovské
Bohunice, Kátlovce, Košolná,
Križovany nad Dudváhom, Lošo-
nec, Majcichov, Malženice, Naháč,
Opoj, Ružindol, Slovenská Nová
Ves, Smolenice, Suchá nad Par-
nou, Špačince, Šúrovce, Vlčkovce,
Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín,
Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NK	34.140	Novozámocko
PZ	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.450	Senedko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

BALU pohony

0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

somy

umakov

sady posuvných motorov od 239€

sady krídlových pohonov od 299€

garážové
brány
s montážou
od 699€



automatizácia brán



alarmy, videovrátnici



garážové brány

markízy,
tieniaca technika

kované a nerezové diely

KAMENÁRSTVO

Bocán s.r.o., Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA na farebné zákryty



AKCIA NOVEMBER 2021

1-hrob od 1390€ • 2-hrob od 1690€

Žulový komplet zákryt, gultaté hrany
s obkladom a veľká žulová tvarovaná tabuľa

Tmavý žulový indický zákryt + tvarovaná tabuľa:

2-hrob od 2590 € • 1-hrob od 1790 €

ZADARMO: chodníky okolo hrobu, doprava, zameranie,
váža, svietnik, záruka 36 mesiacov

RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA 0910 902 635 • 0905 323 022

- STACÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

DOPRAVA A ČERPANIE
BETÓNOV

Základové dosky na kľúč
za výhodné ceny!



PREDAJ
BETÓNOVÝCH ZMESÍ

Realizácia výkopov a betonáží
Zakladanie stavieb rodinných domov

KP KEPRO to najlepšie riešenie
pre moderné domy

EUROOKNÁ A DVERE

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Garážové brány

VÝHODNÉ CENY
OKIEN A DOPLNKOV

Trnava, Suchovská 5
mob.: 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dni

0904 644 980

www.markba.sk
veľkoobchod obalových materiálov a papiera
ECO-BIO
POHÁRE

ul. pri Kalvárii 25A, Trnava
033 552 15 20, 0905 96 54 88

VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

Odvoz auta zadarmo z okresov
GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.

0915 261 120

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% STOP VODA

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Pneuservis VOLEK

PREZUTIE PNEUMATÍK

PREDAJ PNEU

0903 257 443

Dolné Orešany 393

10 min. od TT

Po-pi: 8:00 - 19:00, so: 8:00 - 16:00

Kamenárstvo ADAM - RUŽA

AKCIA
NOVEMBER - DECEMBER
2021

1 HROB: od 990 €

2 HROB: od 1300 €

- Nové pomníky - žula, terazzo
- Krycie dosky, sekanie písma
- Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo
- Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
- Dlažba, betónové chodníky

seriózne, kvalitne,
bez zálohy,
doprava ZDARMA

DŮCHODCI A ZŤP
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO

0911 499 871, 0940 098 504
vaskovicadam20@gmail.com
Radi Váš navštívime aj doma.