

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností



SERVIS - AUTOMATICKÉ PRÁČKY
predaj a servis

PHILCO · CANDY · AMICA
PANASONIC · BRANDT · HAIER
WHIRPOOL · TATRAMAT
ELECTROLUX · ZANUSSI
GORENJE · IGNIS · ARDO
EUROTECH · BEKO
SAMSUNG

DOVOZ, PREDVEDENIE VÝROBKU
Pintér 037/656 50 60, 0905 625 641

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

ROLDOR vstavané skrine
posuvné dvere
šatníky, knižnice
28 ročné skúsenosti
perfektné nápady
najvyššia kvalita
www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565

AKCIA -40%

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKO
od 2.3. 2020
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 4

KRTKOVANIE
A ČISTENIE KANALIZÁCIE
MONITORING KANALIZÁCIE
ODSTRÁNENIE VODNÉHO KAMEŇA, HRDZE A NEČISTÔT
Z VODOVODOV A PRIETOKOVÝCH OHRIEVAČOV
NITRA 0907 736 169

KANALIZAČNÝ SERVIS
www.kanalizacnyservis.sk
KRTKOVANIE
VIDEOMONITORING
odpadov, kanalizácie
vysokotlakové čistenie
NON STOP 0904 023 542
ČERPANIE ŽŮP
Až na vzdialenosť až 40 m
Servis čov
ZA NAJLEPŠIE CENY

Predám poctivé
SUDOVÉ VÍNO
1,30 až 1,50 €/l
B. Rizling, Veltlín,
Č. Vavrínek, Ruž. Andre
DOMÁCA PÁLENKA - doklad
0907 777 243

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN DVERÍ
0940 765 888

SMALTOVANIE VANÍ
0905 358 906

PREDAJTE / VYMEŇTE SI AUTO



**PENIAZE
IHNEĎ
A V HOTOVOSTI**

- Na výber až zo **4000 preverených vozidiel**
- U nás dostanete **lepšiu cenu** ako u iných obchodníkov na trhu
- Administratívu **vybavíme za vás**
- **Doriešime za vás** lízing alebo úver
- Vymeňte svoje vozidlo u nás a dostanete až **o 20 % viac za vaše auto**
- Výmenu vozidla vyriešite **na jednom mieste a v jeden deň**

NITRA, Piesková 9
PO-NE 9:00-21:00

AAA AUTO

0800 100 100 | www.aaaauto.sk

NITRIANSKO

Redakcia: Kmetikova 10
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Studentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (54,930 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Družovce, Horné Krškany, Kynec, Mlynáre, Párovské Háje, Alešince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Cab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golianovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovec, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Stitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

ne páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Družovce, Horné Krškany, Janíkovce, Kynec, Mlynáre, Alešince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golianovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätolukovce, Stitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senec
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko=VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Ak jej dáš dom ...

Všetko dobré, milí čitatelia, asi ste čakali, že toto redakčné slovo venujem voľbám, ktoré má už týždeň Slovensko za sebou. Nie, nespravím to. Zameriam sa viac na úžasnú a nenahraditeľnú ženu v našich životoch.

Sir William Gerald Golding bol anglický spisovateľ a básnik, nositeľ Nobelovej ceny za literatúru z roku 1983. Počas druhej svetovej vojny slúžil v kráľovskom loďstve. Zúčastnil sa vylodenia v Normandii a na konci vojny sa vrátil k písaniu a vyučovaniu.

To na vysvetlenie. Pretože chcem citovať jednu jeho myšlienku: „Myslím si, že ženy sú bláznivé, keď sa snažia vyrovnávať mužom. Sú omnoho lepšie ako muži a vždy boli. Čokoľvek žene dáš, vždy to spraví lepším. Ak jej dáš dom, dá ti domov. Ak jej dáš potraviny, pripraví ti jedlo. Ak jej dáš úsmev, dá ti svoje srdce. Čokoľvek jej dáš, to znásobí a rozšíri. (Takže ak sa k nej správaš ako vôl, buď pripravený, že dostaneš kopu hnoja).“

Svojrázny výrok, ale, myslím si, že v týchto dňoch sa mimoriadne

hodí. Nechcem tu šermovať nejakou, žiaľ, sprofanovanou skratkou, ktorá nám pripomína, že my, muži si zas pripomínáme význam žien v našich životoch a preto aj ich medzinárodný deň. Vybral som si túto tému ako námet úvodníka preto, že si myslím, že je čo učiť sa od žien. Od mám, od starých mám, od manželiek a neraz aj od dcér či vnučiek. Vždy nás v nejakej životnej etape niektorá z nich dokáže prekvapiť. Niečím, čo sa nám zdá samozrejmé, no je to vlastne neuveriteľne výnimočné. Láskou, obetavosťou, pracovitosťou, starostlivosťou...

Deň, ktorý v kalendári patrí ženám, by sme si mi, muži, mohli a mali spomenúť na to, o čom píšem vyššie. A nielen v ten deň, ale to už je iná, veľká a mnohých mužov dosť zahanbujúca téma.

Milé naše čitateľky, vážené kolegyně, naozaj a úprimne – s vďakou – všetko dobré vám!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



STRECHY
OPRAVY STRIECH

Ďalšie služby:

- izolácie
- klampiarske práce
- opravy komínov
- zamazávanie korýtok
- čistenie a nátery rýn

0903 060 490

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

KAMENÁRSTVO ŠOPORŇA

JARNÁ AKCIA - zľavy až 25%

NOVÉ TVARY POMNÍKOV
BEZKONKURENČNÉ CENY

OTVORENÉ
AJ V SOBOTU

Šoporňa, Komenského 980, tel: 0903 471 375
www.kamenarstvomanura.sk

Nitrianska spoločnosť ponúka voľné kapacity na:

- Kurenárske práce – dodávka a montáž, rozvody vody, zdravotnícké inštalácie, rozvody plynu, zväračské práce, výkopové práce, práce HSV
- Dodávka a montáž plynových, vodovodných, kanalizačných rozvodov a prípojk

Kontakt: 0903 412 072

AKCIA na objednávky

KAMENÁRSTVO MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY

LEXAN

- balkónové striedky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

BALKÓNY

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

J. M.
ZLATÉ MORAVCE
josef.jm@gmail.com

0908 427 957

... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

DREVO EXPRESS

Štiepane tvrdé drevo,
dĺžka polenok 33 cm - 50 cm (+- 3cm)

Cena 35€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou 260€
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou 410€
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou 430€
(napr: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)

0918 794 577 Cena platí do 31.3.2020

jarné zľavy

Navštívte niektoré z kúpeľňových štúdií a využite aktuálnu akčiovú ponuku na nákup, viac na www.kupelne-ptacek.sk.

10x v SR

Štúdio Nitra

Bratislavská 35 (za Möbelixom)

Po - Pia 9.00 - 19.00 hod.

So 9.00 - 17.00 hod.



kúpeľne

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARÚ JAWU 350 AJ SA-
MOTNÝ MOTOR 0949 150 398
» SIMSON MUSTANG PIONIER JAWA 90
KÚPIM TIETO MOTORKY 0915 215 406
» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/
Diely- SERIOZNA DOHODA 0908
205 521
» Kúpim auto rok 1980 a staršie.
Platba ihneď. 0903 305 388

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Ponúkam na predaj 5 iz RD,
kompletná rekonštrukcia, garáž,
sauna, klíma... 477m² pozemok,
obec Topoľčianky. Viac info 0917
634 375

06 POZEMKY / predaj

» Predám lukratívny stavebný po-
zemok na Slnčnej ul v nr tč 0940
129 917

07 REALITY / iné

» Kúpim RD v okolí Nitry, Vráblov, Zl.
Moraviec, 0907 147 430
» Kúpim pozemok, ornú pôdu. Plat-
ba ihneď. 0944 469 960

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie, 0908 532
682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim HD kožu 0948 799 362

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje 0902 708 047
» Kúpim akordeón, heligónku,
husle. 0915 876 860
» ODKÚPIM OBRAZY SLOVENSKÝCH
MALIAROV 0903 868 361
» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STA-
ROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ
KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám malotraktor 0918 344
798

14 RÔZNE / iné

» Kúpim hokejové kartičky sloven-
skej extraligy 0908 876 988
» Kúpim zväračku ks -200,250 aj
nefunkčnú. 0944 634 153

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 55r hľadá priateľku 0917 049
831
» 45 ATRAKT. MUŽ HLADÁ ATRAKT.
ŽENU NA ZOZNÁMENIE. 0907 119
860

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 5.

AUTO PNEU **SERVIS**

Automont - Mikula
tel.: 0910 448 778 0911 159 559
Cabajska 10, 949 01 Nitra (bývalý areál mäsokombinátu/TAMI)
SEZÓNNE PREZÚVANIE

Ponúkam

prenájom garsónky
na Damborského
ulici v Nitre.
0911 738 329

KAMENÁRSTVO

Akcia do 1.4.2020
Jednohrob + pomník - 900 €
Dvojhrob + pomník - 1700 €
Urna 400 €. Materiál žula.
Platba po ukončení práce.
0911 844 426

Recyklácia vozidiel **ZADARMO**

pre celú Nitru, Zlaté
Moravce a okolie

Autorizovaný spracovateľ
starých vozidiel

Dostanete doklad o trvalom
vyrazení vozidla z evidencie

0915 261 120
0907 793 056

**UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ
NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS
BEZ POPLATKOV**

ODŤAH VOZIDLA

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

živých
**MORIEK
KURENIEC**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,50€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky sadbové - impala, agata, gala, queen anne

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek.
Cena koží sa môže meniť.

od
0,40 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

AKCIA Marec
Apríl
**25+2kg KRMIVA
GRÁTIS!**

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 2.3. 2020

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

králik s liečivom, nosnice, brojler
a kačice, bažant, ovce, kozy,
ošipané, husi, morky, psy

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

**19.3., 9.4., 30.4., 21.5., 11.6.
2.7., 13.8., 3.9. 2020**

23	Krškany	9,00 hod.	Ulany nad Žitavou.	12,05 hod.
	Ivanka pri Nitre....	9,15 hod.	Maňa.....	12,25 hod.
	Mojmírovce-pošta ..	9,30 hod.	Lúčnica n/Žitavou .	12,40 hod.
	Svätoplukovo	9,45 hod.	Vrábľa-Lidl	12,55 hod.
	Cabaj-Čapor-Coop .	10,00 hod.	Paňa	13,10 hod.
	Močenok.....	10,20 hod.	Veľký Cetin.....	13,25 hod.
	Horná Kráľová	10,35 hod.	Malý Cetin	13,40 hod.
	Branč-KD	11,00 hod.	Čechynce	13,55 hod.
	Veľký Kýr	11,15 hod.	Janíkovce	14,10 hod.
	Komjatice.....	11,30 hod.	Golianovo.....	14,25 hod.
	Lipová.....	11,45 hod.	Veľký Lapáš-pošta .	14,40 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

**4.3., 25.3., 15.4., 6.5., 27.5.
17.6., 8.7., 19.8. 2020**

2	Chrabrany-Jednota ..	8,30 hod.	Šurianky.....	11,55 hod.
	Ludanice	8,50 hod.	Hruboňovo.....	12,10 hod.
	Dvorany	9,05 hod.	Veľké Ripňany-Coop	12,30 hod.
	Mýtna N.Ves-Jednota	9,20 hod.	H. Obdokovce....	12,45 hod.
	Kamanová	9,35 hod.	Merašice.....	13,00 hod.
	Belince	9,50 hod.	Dolné Otrokovce ..	13,20 hod.
	Preselany.....	10,05 hod.	Horné Otrokovce ..	13,35 hod.
	Hrušovany	10,20 hod.	Horné Trhovište ..	13,55 hod.
	Koniarovce.....	10,35 hod.	Tepličky	14,10 hod.
	Výčapy Opatovce ..	10,50 hod.	Pastuchov	14,30 hod.
	Jelšovce-Jednota...	11,05 hod.	Aleksiince	14,45 hod.
	Čab	11,20 hod.	Rišňovce-Coop	15,00 hod.
	Nové Sady	11,35 hod.	Kľačany.....	15,15 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

**3.3., 24.3., 14.4., 5.5., 26.5.
16.6., 7.7., 18.8. 2020**

1	Bošany	8,30 hod.	Choča	11,45 hod.
	Krnča-Jednota	8,45 hod.	Neverice	12,10 hod.
	Práznovce	9,00 hod.	Jelenec	12,25 hod.
	Solčany.....	9,15 hod.	Ladice.....	12,40 hod.
	Nitrianska Streda ..	9,30 hod.	Kostoľany p/T	12,55 hod.
	Čeladince	9,45 hod.	Nová Ves n/Žitavou	13,25 hod.
	Súľovce	10,00 hod.	Slepčany.....	13,40 hod.
	Oponice-kostol	10,15 hod.	Vieska n/Žitavou ..	14,00 hod.
	Badice.....	10,30 hod.	Tes. Mlyňany	14,15 hod.
	Nitr. Hrnčiarovce..	11,00 hod.	Slažany.....	14,35 hod.
	Čeladice	11,20 hod.		

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

**10.3., 31.3., 21.4., 12.5., 2.6.
23.6., 14.7., 25.8. 2020**

11	Skýcov-námestie	8,20 hod.	Volkovce.....	12,15 hod.
	Hostie.....	8,45 hod.	Veľké Vozokany... .	12,30 hod.
	Topoľčianky	9,00 hod.	Červený Hrádok... .	12,45 hod.
	Machulince	9,20 hod.	Nevidzany	13,00 hod.
	Obyce-Coop	9,35 hod.	Nemčiňany-obchod	13,20 hod.
	Jedľové Kostoľany..	9,55 hod.	Malé Kozmalovce .	13,35 hod.
	Žitavany-Coop	10,25 hod.	Veľké Kozmalovce .	13,50 hod.
	Lovce.....	10,45 hod.	St. Tekov-Trhoviško .	14,05 hod.
	Martin n/Žitavou .	11,00 hod.	Hronské Kľačany ..	14,20 hod.
	Veľčice	11,15 hod.	Horná Seč.....	14,40 hod.
	Beladice	11,35 hod.	Kalná nad Hronom	14,55 hod.
	Čierne Kľačany ...	12,00 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Očná Optika

Mlyneková

pobočka NITRA



Medicínske centrum
NITRA KLOKOČINA
Čajkovského 46
oproti Kauflandu
☎ 0904 609 062



NOVÁ Pobočka
VRÁBLE
Hlavná 14
☎ 0919 465 375



Pobočka
Cabaj - Čápor
Cabaj 212
☎ 0901 710 426

GALAKONCERT



LA GIOIA
v doprovode
SIMPLE LOUNGE QUARTET

18.04. 2020 o 18.00 hod.
Dom kultúry, **RUMANOVÁ**

Predpredaj vstupeniek: **predpredaj.zoznam.sk**

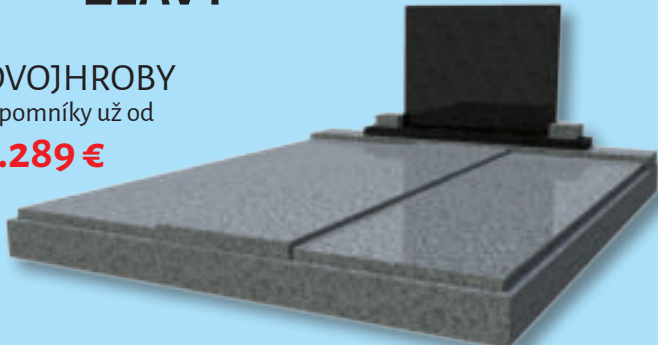
Zmena programu vyhradená.

 **GlobeStone**

VEĽKÝ ZIMNÝ VÝPREDAJ

až **40% ZĽAVY** na náhrobné kamene

DVOJHROBY
+ pomníky už od
1.289 €



NAVŠTÍVTE NÁS v našej predajni na **Cintorínskej ul. 14** v Nitre
pri Mestskom Cintoríne.

Výpredaj trvá do **31.3.2020**
+421 915 691 765
info@globestone.sk | www.globestone.sk

BRENO
KOBERCY • PVC

KVALITNÉ

VINYLOVÉ LAMELY

od **12,99**
€/m²



Akcia platí do 31. 3. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Za prípadné tlačové chyby neručíme. Zobrazené fotografie sú len ilustračné. Cena je uvedená vrátane DPH.

máme
najväčší výber
kobercov, PVC a vinyly

bytové PVC 5m
ponúkame tiež v šírkach

Komplexné služby zákazníkom
sú pre nás samozrejmosťou

**Poradenstvo
a individuálny
prístup**

**Rezanie
podlahovej krytiny
na mieru**

**Obšívanie
kobercov**

**Váš tovar
Vám dovezeme
po celej SR**

**Koberce aj PVC
Vám profesionálne
nainštalujeme**

BRENO.sk

facebook.com/koberce.breno.sk
instagram.com/koberce_breno_sk

MARCOVÉ VÍKENDOVÉ ZĽAVY

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe

-20%

na kusovky

Platí len od 14. 3. do 15. 3. 2020! Vztahuje sa iba na kusové koberce v predajni. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí späťne, na služby, na akciový tovar, ani na objednávku.

BRENO Regionpress 03/2020

14. 3. – 15. 3.

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe

-15%

na metráž

Platí len od 21. 3. do 22. 3. 2020! Vztahuje sa iba na metrážne koberce v predajni. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí späťne, na služby, na akciový tovar, ani na objednávku.

BRENO Regionpress 03/2020

21. 3. – 22. 3.

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe

-15%

na vinyl a PVC

Platí len od 28. 3. do 29. 3. 2020! Vztahuje sa iba na vinyl a PVC v predajni. Platí aj na tovar na objednávku. Zľavy sa nesčítavajú, neplatí späťne, na služby, ani na akciový tovar.

BRENO Regionpress 03/2020

28. 3. – 29. 3.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE TOPPLAST

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

len marec - apríl

žalúzie a siete zadarmo

10-ročná záruka

TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)

e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk

tel.: 0905 721 070, 0917 717 424

7 komorový profil
za cenu 5 komorového



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injeckcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0910 851 307

0910 455 919



Význam športovania pre diabetikov I

Medzi všetkými ochoreniami nie je žiadne také, kde jeho držiteľ - pacient môže aktívne zasahovať do svojej liečby s takým úspechom ako práve diabetik.

Na vývoji choroby a na stave metabolickej kompenzácie sa samotný diabetik podieľa neuveriteľnými 75-85 percentami. Liečba spočíva v troch základných krokoch: diéta, fyzická aktivita a v prípade potreby aj v užívaní liekov alebo podávaní inzulínu. Navzájom sú nezaameniteľné - tablety a inzulín nedokážu nahradiť nedodržovanie stravovacích odporúčaní alebo fyzickú pasivitu.

Význam fyzickej aktivity je porovnateľný s liekmi, je prospešný a preto aj žiaduci pre každého diabetika. Nezávisí, či má pacient diabetes mellitus 1. alebo 2. typu, ani od toho, či je liečený „iba“ diétou alebo diétou v kombinácii s tabletkami alebo inzulínom.

Fyzická aktivita priamo ovplyvňuje metabolické parametre:

- znižuje sa hladinu cukru (glykémia), glukóza sa využíva ako rýchly zdroj energie,
- zvyšuje sa účinnosť vlastného inzulínu a tým sa zlepšuje využitie glukózy,
- zvyšuje sa aktivita transportérov

glukózy,

- zlepšuje sa tzv. inzulínová rezistencia
- znižujú sa triglyceridy,
- zvyšuje sa HDL cholesterol - tzv. „dobrý“ cholesterol,
- znižuje sa LDL cholesterol - tzv. „zlý“ cholesterol.

Ako cvičiť?

Pravidelne každé dva až tri dni. Dôvod je jednoduchý - po jednorazovej fyzickej aktivite sa zlepšenie účinnosti inzulínu a zvýšená aktivita transportérov glukózy udržiava maximálne 72 hodín a potom sa vracia k pôvodnému stavu. Opakovaním cvičenia tri či štyrikrát do týždňa dochádza k trvalému zlepšeniu. Odporúčaná dĺžka fyzickej aktivity je 30-60 minút. Jej intenzitu možno určiť podľa vlastných pocitov. Dobrým indikátorom je zrýchlený pulz a zadychávanie. Dostiahnutá únava má byť mierna až stredná, nikdy nie vyčerpávajúca.

Detailnejšie si o cvičení pre diabetikov napíšeme nabudúce.



» MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH
Diabetologička, odborníčka na poruchy metabolizmu a výživy



18 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤŽP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060

e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

KAMENÁRSTVO JELŠOVCE

www.zulovepomniky.sk



Slovenský výrobca od roku 1991

Po-Pia 10:00 - 17:00

...ak nemôžete prísť náhodou Vy k nám
ZAVOLAJTE a radi prideme my za Vami

0903 747 666

Najväčší výber priamo od výrobcu!

Jelšovce, Piešťany, Bíňovce
(pri Nitre) (pri Trnave)

Navštívte nás!

**Rok 2020 s rozšírenou ponukou modelov,
nových materiálov a atraktívnych akciových ponúk.**



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • PERGOLY



balkóny rámové
bezrámové



splátky od 49 €

zimné záhrady



splátky od 149 €

zasklievanie terás



splátky od 98 €

hliník. prístrešky



splátky od 99 €

BioClimatic pergoly



splátky od 249 €

JARNÁ AKCIA

ZĽAVY AŽ DO 25%

Možnosť výhry 250 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY



o k n á a d v e r e

Slovaktual®

www.slovaktual.sk

Predajňa: **NITRA** Párovská 14
mobil: 037/650 38 13, 0902 950 720 • e-mail: nitra@slovaktual.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

IZOLGROUP

ŽIAR NAD HRONOM S.R.O.

CONSTRUCTION ACTIVITY

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

tel.: 0905 166 151 **f** IZOLGROUP
e-mail: melisjaro@gmail.com



-25%

na všetky panvice
zn. Tescoma

tescoma®

Výhodnú akciu môžete využiť
od 1. 3. do 31. 3. 2020 v predajniach

Nitra
Predajné centrum Tescoma, Galéria MLYNY
Predajné centrum Tescoma, OC CENTRO NITRA
NajPotreby.EU, Výstavná 6
NajPotreby.EU, Mlynská 4, oproti TESCO
KINEKUS, Bratislavská 35 (pri Möbelixe)



ŽOLDOŠ
KAMENOSOCHÁRSTVO
Art in Stone

Umenie zobrazené v našej práci nás odlišuje

- 300 m² výstavnej plochy
- 4000 m² výrobnéj a skladovej plochy
- možnosť predĺženia záruky až do 8 rokov
- import kameňa z celého sveta
- grafické náhlady pomníkov a písma
- výroba klasických aj umelecky náročných pomníkov

Nitrianska 282/126, Chrabrany Tel.: 0949 878 424 www.kamenarstvozoldos.sk

f **ig**

Neutečiem, kým mafiu neporazím

Ak budete mať pocit, že som zblúdil, dajte mi to vedieť

Mgr. Igor Matovič (11. máj 1973, Trnava) je slovenský politik a bývalý podnikateľ. Okrem iného, aj zakladateľ novin, ktoré práve držíte v rukách. Od roku 2010 je poslanec NR SR, najskôr za stranu SaS a neskôr ako predseda hnutia Obyčajní ľudia a nezávislé osobnosti. Muž, ktorý sa nehanbí za city, za zásady, ani za presvedčenie, že dobro musí raz zvíťaziť nad zlom. REGIONPRESSu poskytol nasledujúci rozhovor.



■ zdroj foto SITA / AP

■ **REGIONPRESS:** Pán Matovič, aký je to pocit z pozície (v čase vzniku rozhovoru s najväčšou pravdepodobnosťou) budúceho predsedu vlády Slovenskej republiky poskytovať rozhovor novinám, ktoré ste vy s vašou pani manželkou založili a uverejňovali ste v nich aj svoje stĺpčky o víziách lepšieho života v našej krajine?

■ **Igor Matovič:** Určite zaujímavý, (úsmev – pozn. red.) V každom prípade, veľmi pekne ďakujem za možnosť sa prihovoriť vašim čitateľom, ktorým som dlhé roky písal moje stĺpčky.

■ **REGIONPRESS:** Budú to trochu iné otázky, ako ste dostávali v prvých hodinách po oznámení výsledku volieb. Pamätáte sa ešte na naše stretnutie na Trnavskom Mýte v Bratislave pred rokmi a na rozprávanie o grilovanej kožke na kuracom stehne?

■ **Igor Matovič:** Samozrejme, na také niečo sa len tak ľahko zabudnúť nedá a myslím, že ani vy ste nezabudli. (Opäť úsmev – vysvetlenie red.. Ide o paralelu na tému skromnosť a vďačnosť v živote dospelávajúceho Igora Matoviča – z jeho pohľadu.)

■ **REGIONPRESS:** Medzinárodný deň žien ani napriek straníckym zámerom politickej konkurencie nikdy nebol vo februári, ale prichádza teraz, 8. marca. Aký je váš vzťah k mamám, k ženám... k bytostiam, ktoré nám do života prinášajú šťastie a lásku, aj za cenu neraz veľkých obetí?

■ **Igor Matovič:** Bez našich ženičiek by na svete bola strašná nuda. Ale vážne, samozrejme, že si prácu a obetu našich žien veľmi vážim a veľmi ma mrzí, že doplácajú za výchovu detí tým, že majú v práci nižšie platy a dôchodky ako muži. Máme čo robiť, aby sme si ich prínos pre spoločnosť dostatočne vážili a ohodnotili.

„Ide mi o mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.“

■ **REGIONPRESS:** Nikto sa vás nepýtal ani na to, čo všetko si musela „preskakať“ vaša manželka, pani Pavlinka, vaše dcéry, kým ste sa vo svojej politickej práci – nehovorím o kariére, lebo viem, že tá vás nezaujíma – dostali až do bodu zostavovania vlády Slovenskej republiky?

■ **Igor Matovič:** Mám úžasnú manželku a nenáročné dcéry. Viem, že by boli veľmi radi, aby sme spolu trávili viac času, ale veľmi dobre vidia, že chcem pre Slovensko zobrať naplno. Vyžaduje to aj takúto obeť. Bohužiaľ, potom sa to prejaví aj tým, že úplne obyčajný dom staviam miesto roku päť rokov.

■ **REGIONPRESS:** V to ráno, keď boli známe výsledky, v jednom z komentárov Českého rozhlasu na adresu našich volieb zaznelo: „Tam, kde je pravda kompromisom, tam sa kompromis stane pravdou.“ Vy nie ste v súvislosti s pravdou človek kompromisov, púšťate sa do boja s dlhoročnou lžou. Zvládnete to? Vydržíte? Práve s takýmto predpokladom vám ľudia zverili svoju dôveru. Ľudia, dusení nepravdou a podvodmi.

■ **Igor Matovič:** Urobím pre to všetko, ale ak budete mať čo i len najmenší pocit, že som zblúdil, prosím, dajte mi to patrične vedieť.

■ **REGIONPRESS:** Ako dlho ministerstvo vnútra pod vedením niekoho z vašej vlády bude ešte poskytovať finančne náročnú ochranu predsedom iných politických strán bez toho, aby zastávali ústavnú funkciu?

■ **Igor Matovič:** Podľa mojich informácií neexistujú žiadne zákonné dôvody na poskytovanie mimoriadne drahej ochrany Róbertovi Ficovi.

■ **REGIONPRESS:** Boli ste niekedy v minulosti zúfalý, znechutený, bez energie pokračovať?

■ **Igor Matovič:** Veľakrát, ale našťastie ma vždy vrátila späť výčitka, ktorú som si sám sebe nadelil, že nemôžem utiecť z bojiska, kým mafiu definitívne neporazím.

■ **REGIONPRESS:** Aké vzťahy predpokladáte v pracovných témach s pani prezidentkou?

■ **Igor Matovič:** Nemám najmenšie obavy, ba priam sa na naše stretnutia priamo teším.

■ **REGIONPRESS:** Vo vašom volebnom štábe bola v prvú marcovú noc prítomná aj verejnosť. Otvoríte občas pre bežných, naozaj obyčajných ľudí aj priestory vlády, parlamentu...?

■ **Igor Matovič:** Určite áno. Otvorené vládnutie, kde budú môcť ľudia zažiť politiku zblízka, je jeden z mojich hlavných cieľov. To však zďaleka nie je len otvorený Úrad vlády pre verejnosť, ale mimoriadne otvorené informovanie ľudí o všetkom, čo vláda robí a pozvanie ľudí do spolurozhodovania o dôležitých rozhodnutiach našej krajiny.

■ **REGIONPRESS:** Napíšete, pán Matovič, ešte niekedy do REGIONPRESSu stĺpček? A prípadne, ako oslovíte svojich bývalých kolegov, jeho tvorcov a tiež jeho čitateľov?

■ **Igor Matovič:** Veľmi rád, ak by som taký priestor dostal. Uvidíme, (šibalský úsmev – pozn. red.) ... Pozdravujem vás všetci moji bývalí (a aj súčasní) blízki, chýbate mi, veľmi, ani neviete ako.

Za rozhovor ďakuje Igorovi Matovičovi Ivan Brožík





Spoločnosť
Power Boilers & Piping, a.s. Levice

hľadá Zamočníkov

pre prácu v DUSLO Šaľa
zárobok: cca 1.100,- EUR/brutto
pracovná doba: od 6.00 do 14.00 hod.
pracovný pomer: živnosť
Výučný list podmienkou.

kontakt: 0914 126 882

PRACOVNÁ PONUKA:
Prijmeme na TPP dievčatá 18-40 rokov:
SPOLOČNÍČKY / STRIPTÉRKY
do nočného klubu Afrodita v Nových Zámkoch.
Ubytovanie zdarma, stála klientela, garantovaný denný príjem, mesačný bonus 400 EUR.
0910 970 890

PRIJMEME
Mäsiarov (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto
Pomocníkov do výroby
(Rakúsko) 2800 EUR/mesačne Brutto
info@c-group.sk 0903 431 350

Greg Hamm
**Roztoč biznis vo svojom okolí,
my ťa podporíme**
založ si živnosť
a zarábaj v priemere
až *1500,- € aj doma
Klikni na
www.iqospartner.sk
a dozvieš sa viac

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV


Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov
rozsirujeme službu pre Nitre, a to v podobe
ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená
na jeden deň v týždni, a to v stredu.
Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov
na našu kamennú zberňu.

**Superlux s.r.o.**
Suchovská 12, Trnava

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN!
ÚVER MAX
- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB
Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

**Prijmeme
pracovníkov do TPP**
VODIČ
VP C + E
hydraulická ruka
autožeriav AD 20T
STROJNÍK
obsluha stavebných
strojov 1B, 1C, 1G, 2B
od 6€/hod
+ MESAČNÁ ODMENA
+ DIETTY / STRAVNÉ LÍSTKY
Kontakt:
jarosova@novosedliksro.sk
mobil: **0907 731 489**

8. marca 1348
založil **Karol IV.** Nové Mesto pražské.
Výročia a udalosti

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
v Nitre
Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 137 340 • miroslav.krivosudsky@guarding.sk

**EXEKÚCIE
STOP**
Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ
**NOVÝ
začiatok**
Kancelária
Komárno 0915 896 536
Dunajská Streda 0907 167 463
Banská Bystrica 0908 679 612
Želiezovce 0915 896 536
Štúrovo 0915 896 536
Infolinka: 0907 167 538

**VÝKUP
KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK**
0908 245 251

**Práca
ako pomocný údržbár**
na privýrobenie
v ranných hod 6:00-10:00.
PO-PIA mzda 3,60€/hod.
Pre viac info volať
MAHAX Slovakia s.r.o.
0905 917 308

KOSIT WEST
**hľadá
pracovníkov**
**Pracovník odpadového
hospodárstva, závozník**
zber odpadu
Hrubá mzda 5€/hod
Obsluha VZV
Hrubá mzda 5€/hod
Pracovná náplň bude upresnená na pohovore.
Miesto výkonu práce - Nitra
kontakt sevcikova@kosit.sk • 0911 124 316

**Spoločnosť zo TT
PRIJME ĽUDÍ NA ROZVOZ
A DISTRIBÚCIU KNÍH.**
Požadujeme vlastné auto,
ponúkame zárobok
200-250 € týždenne.
0904 996 772

**Prijmeme
vodičov VZV**
na TPP v NR. Mzda **837€/brutto/mes** + príplatky podľa ZP,
bonusy do výšky **15%**,
SL 3,83€/deň alebo strava.
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ.
MAHAX Slovakia, s.r.o.
0944 425 183
Preukaz VZV PODMIENKOU



www.TonerPartner.sk
ZĽAVA 10%
na kompatibilné náplne
ZĽAVA 3%
na originálne náplne
Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód
NITRIANSKO a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Dakujeme za vaše 2%

www.nadaciadkz.sk



www.konstrukter.sk

NÁJDEME PRÁCU KAŽDÉMU
od 850 do 1300 EUR

ZVÁRAČ - HORIZONTKÁR - VODIČ VZV - OPERÁTOR VÝROBY A INÉ
ubytovanie a cesta zabezpečené

Bezplatná infolinka: **0800 500 091**



AIW - Práca - Opatrovanie seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 400 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu s AIW:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

AIW má zástupcov v rôznych mestách Slovenska!
Zavolajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44**
a dohodnite si osobné stretnutie.
Pracovať môžete už o pár dní!

www.aiw.sk Facebook: aiwsk



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



SETL SK Tel.: **0903 848 030 | 0907 919 325**
Mail.: **setlsk@centrum.sk**
Organizačná sľožka, Sobotovce, ČR

Prijmeme do TPP aj na živnosť

TESÁR
STAVEBNÝ ROBOTNÍK
VYSOKOZDVIŽNÝ VOZÍK

Práca v Českej republike. Nástup po dohode.
Ubytovanie a cesta sú zabezpečené a hradené firmou.



Práca pre vodičov VZV:
sklad má 4 strediská jazdí sa na elektrickom vládiku „pendolino“, reťazku a systémovým zakladačom

- **platný preukaz na VZV**
- **prax na VZV je výhoda**
- Cesta zabezpečená firmou
- Dochádzkový BONUS
- Príplatky za nočné, poobedné zmeny, sviatky, víkendy
- Možnosť pracovať nadčas

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

Tel.: +421 **908 914 180**

Prijímame aj **OPERÁTOROV VÝROBY**

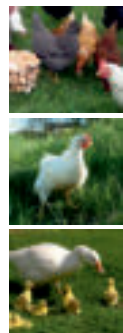


Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448

Chováme pre Vás už 30 rokov
100% záruka kvality



TOP INJECT S GARANCIOU

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

ZHUTŇOVANIE



ECO Energy® energetické poradenstvo

CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

www.ecoenergy.sk • info@ecoenergy.sk infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

- 3 ploché kolektory, 3001 bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

Aj na splátky 1890€
23,66€ x 96 mes. vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu

~ vaša spotreba elektrickej energie
■ vaša výroba
■ váš prebytok
■ vlastná spotreba z výroby
■ nedostatok vlastnej elektriny

prebytok
nedostatok
nedostatok

ráno poludnie večer

Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
- máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

3189€
vrátane montáže

Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

