

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností

VIANOCE
SÚ TU!

Téma týždňa

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK
0908 885 892

Stahovanie BLESK

0903 432 588
Stahovanie a preprava
tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk

Predáme
veľký trojizbový byt
na Čajkovského
za 82 000 eur
a veľkú garsónku
na Čajkovského
za 55 000 eur,
prípadne dohoda,
tel. **0905 694 238**

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ
0940 765 888

Čalúnnictvo | **0908 728 132**

www.facebook.com/calunnictvonitra/

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA

0905 238 932
www.nerezdzajn.sk

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

STRECHY OPRAVY STRIECH

Ďalšie služby:
• izolácie
• klampiarske práce
• opravy komínov
• zamazávanie korýtok
• čistenie a nátery rýn
0903 060 490

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:
• opíľovanie
a vypíľovanie stromov
• práce horolezeckou
technikou - výškové práce
• práce vysokozdvížnými
plošinami
• servis a údržba ručných
motorových píl a kosačiek
• spíľovanie rizikových
stromov
• kosenie záhrad
• mulčovanie a štiepkovanie
0905 244 214
www.popilto.sk

Predaj živých rýb

na Jelenci v Chatovej osade
pod Gýmešom od 12.12.2020
do 23.12.2020 denne od 8.00h.
do 18.00h. Ryby očistíme
Tel.: 0905 334 432

KANALIZAČNÝ SERVIS

www.kanalizacnyservis.sk
KRTKOVANIE
VIDEOMONITORING
odpadov, kanalizácie
vysokotlakové čistenie
NON STOP **0904 023 542**
ČERPANIE ŽŮP
Aj na vzdialenosť až 40 m
Servis ČOV
ZA NAJLEPŠIE CENY

VÝKOPOVÉ PRÁCE

Ponúkame búranie domov
a budovaj s odvozom
0905 261 311 stavtrust@gmail.com



AKCIA na objednávky

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY

KAMENÁRSTVO MM



EXTRA

RIČI

PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA
najširšia ponuka
kvalitných látok

NITRA

0908 838 838
www.rici.sk

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

BIO meranie celého tela 15€

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia, bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45min.

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0944 683 219

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

**Živé MORKY
NA CHOV
a živé KURENCE**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,70€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

DUAL BP

... pracovné odevy a outdoor

Bližšie k Vám...

V januári otvárame v NITRE.

www.dualbp.sk

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedela.

Paralelne prežívame všetko obyčajné svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškaredoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvou tvárou a on pripraví cestu pred tebou.“ Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom

kráľovstve menší, je väčší ako on.“
Mt 11, 2-11

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiach neviditeľné“. Netúžime byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.

Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa nedajú vydržať, lebo žiadne nerobia. Nie pre kauzy, hoci škandálov mali za tých pár mesiacov neúrekom. Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho vládu kvôli absolútnej neschopnosti riešiť vážne problémy, arogantnej komunikácii k občanom a drzému papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu s Matovičom neprišla a ani nepríde. A za dverami stále čaká starý aj nový Smer. Úlohou všetkých príčetných a kompetentných strán je ponúknuť alternatívu. **Odbornú, profesionálnu a hodnotovú alternatívu, pre ktorú Slovensko a jeho občania sú cieľom politiky, nie iba nástrojom na použitie vo voľbách.**

Potrebujeme viac odbornej diskusie, debát o zdravotníctve, obnove Slovenska o problémoch a riešeniach. Pri tejto vláde, pri spôsobe vládnutia Igora Matoviča sa o tom nedá ani snívať. Nechcem a neželám Slovensku návrat ľudí, ktorí si mysleli a hovorili, že keď vyhrajú voľby, môžu všetko. Nechcem Fica ani žiadny iný Smer. Chcem len slušnú

vládu, ktorá nebude robiť vlastným občanom zle. A ktorá sa správa k ľuďom s úctou! Pretože v tomto medzi Ficom a Matovičom prestáva byť rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj zlý manažér. Každý, kto mu umožňuje zostať pri moci, je spoluzodpovedný za škody, ktoré premiér spôsobí.

Slovensko má na viac!

» Tomáš Drucker

DOBRÁ VOĽBA



15. decembra 1984

štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, prístátie na Venuši

Výročia a udalosti

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Nitra, Farská 29, 037/3260550

OD **9,60 €** MESAČNE

DIGI SLOVAKIA



BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne.

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



KRTKOVANIE

» čistenie kanalizácií tlakovým a špirálovým strojom
» TV monitoring kamerou
» WC odtokov
» odtokov drezov
» dažďových zvodov

0903 151 165

www.nonstopkrtkovanie.sk

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov,krbov,pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická iniektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Nitru, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v stredu.

Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov na našu kamennú zberňu.



Superluxe s.r.o.
Suchovská 12, Trnava

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

JESENNÉ ZĽAVY až do 60%

len december - január
žalúzie a sieťky zadarmo

10-ročná záruka

TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)
e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk
tel.: 0905 721 070, 0917 717 424

7 komorový profil
za cenu 5 komorového



BURGRE

Možnosť bezlepkovej žemle za príplatok 1,50 €

Hovädzí burger 6,20 €
(1,3,7,10,11) 350g
žemľa, hovädzie mäso, domáci majonézový dresing, ľadový šalát, syr cheddar, rajčina, kyslá uhorka, cibuľa
...alebo ako MENU 9,50€
Hovädzí burger+domáce hranolky+omáčka+nápoj

Hovädzí JALAPEÑO burger 6,60 €
(1,3,7,8,10,11) 350g
žemľa, hovädzie mäso, piri piri omáčka, ľadový šalát, syr cheddar, rajčina, cibuľa, jalapeño papričky
...alebo ako MENU 9,50€
Hovädzí JALAPEÑO burger
domáce hranolky+omáčka+nápoj

Hovädzí SLANINOVÝ burger 7,20 €
(1,3,7,10,11) 360g
žemľa, hovädzie mäso, slaninový dresing, ľadový šalát, rajčina, cibuľa, syr cheddar,slanina
...alebo ako MENU 9,90€
Hovädzí slaninový burger+hranolky+omáčka+nápoj

Hovädzí LS burger 7,80 €
(1,3,7,11) 500g
žemľa, 2 hovädzie mäso, šalát, rajčina, barbecue omáčka, 2 syr cheddar
...alebo ako MENU 10,80€
Hovädzí LS burger+domáce hranolky+omáčka+nápoj

Kurací burger 5,60 €
(1,3,7,10,11) 290g
žemľa, kuracie mäso v trojobale, domáci majonézový dresing, ľadový šalát, rajčina, cibuľa, syr cheddar
...alebo ako MENU 9,30€
Kurací burger+domáce hranolky+omáčka+nápoj

Kurací LS burger 6,20 €
(1,3,7,11) 325g
žemľa, kuracie mäso v trojobale, piri piri omáčka, šalát, syr cheddar, slanina, volské oko
...alebo ako MENU 9,40€
Kurací LS burger+domáce hranolky+omáčka+nápoj



Aj bezlepková verzia.

TRHAČ

M trhač 370g 6,20 €
trhané bravčové mäso, domáce hranolky, barbecue omáčka

XL trhač 570g 10,20 €
trhané bravčové mäso, domáce hranolky, barbecue omáčka

...a toto všetko môžete mať aj s dovozom až domov



STREET FOOD

Kuracie kúsky 6ks *(1,3,7,10)* 3,70 €
Kuracie kúsky 9ks *(1,3,7,10)* 4,70 €
CHICKEN BOX 430g *(1,3,7,10)* 7,90 €
9ks kuracích kúskov, domáce hranolky, dressing, nápoj

Mozzarella pikantné guličky 6ks *(1,3,7)* 3,80 €
Mozzarella pikantné guličky 9 ks *(1,3,7)* 4,80 €
Mozzarella pikantný BOX *(1,3,7)* 8,00 €
9ks mozzarella guličiek, domáce hranolky, dressing, nápoj

Cibuľové krúžky 6ks *(1,3,7)* 2,10 €
Cibuľové krúžky 9ks *(1,3,7)* 2,90 €

LS BOX 470g *(1,3,7,10)* 10,60 €
4ks cibuľové krúžky, 4ks Mozzarella pikantné guličky, 4ks kuracích kúskov, domáce hranolky, 2x dressing, nápoj

POLIEVOČKA

Pomodoro *(7)* 1,60 €
0,33 l paradajková polievka so syrom



CESTOVINY

Možnosť BEZLEPKOVÝCH cestovín za príplatok 1,00 €

Špagety aglio e olio *(1,3,7)* 4,90 €
300g - Špagety, olivový olej, cesnak, parmezán, petržlenová vňať

Špagety carbonara *(1,3,7)* 5,60 €
400g - Špagety, smotana, vajčko, slanina, syr, cesnak

Penne pomodoro *(1,3,7)* 5,50 €
400g - Penne, pomodoro, cesnak, cibuľa, parmezán

Penne prosciutto *(1,3,7)* 6,20 €
460g - Penne, šunka, šampióny, smotana, parmezán, petržlenová vňať

ŠALÁT

Šalát si môžete namiešať podľa vlastnej chuti
1 L 6,10 €
ľadový šalát, rukola, cibuľa, cherry rajčinky, uhorka, kukurica, paprika, mrkva, olivy, sušené rajčiny, šunka, vajčko na tvrdo, slaninka, mozzarella, feta syr

20% zľava pri telefonickej objednávke t.č.:0910 640 127

...dolad' si papaničko...

Omáčky a dresingy
50 ml 0,50€

Sweet chilli *(1,3,6,7,9,11,13)*
Cesnakový *(1,3,6,7,9,11,13)*
Majonézový *(3,7,10)*
Kečup *(0)*
Tatárska omáčka *(3,10)*
Piri Piri omáčka *(0)*
Slaninový dresing *(3,7,10)*
Barbecue omáčka *(0)*
Sriracha dresing *(3,10)*

Prílohy
Domáce zemiaky
200 g 2,20€



Zložky nevhodné pre alergikov: 1-obilie obsahujúce lepek, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arashi, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý nad 10mg/kg, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

NÁPOJE

Kofola originál	plech 0,25l	1,10 €
Coca Cola light	pet 0,50l	1,50 €
Coca Cola	pet 0,50l	1,50 €
Vinea	plech 0,25l	1,20 €
Krabičkový džús (podľa ponuky)	0,20l	0,70 €
Mitická (jemne perlivá)	pet 0,50l	1,20 €
Krušovice 10°	plech 0,50l	1,50 €
Corgoň 10°	plech 0,50l	1,20 €

osviežujúce LIMONÁDY podľa aktuálnej ponuky
neváhajte a opýtajte sa našej šarmantnej obsluhy :-)



FB: Little Burger LS-Nitra / IG: little_burger_ls_nitra

Little Burger

Mostná 5, Nitra
www.littleburger.sk

Pondelok - Sobota
11.00-20.00 hod.

...aj rozvoz 0910 640 127

PIZZA

32 cm

Možnosť bezlepkového cesta za príplatok 2,50 €

KUKURICOVÁ *(1,7)* 710g 6,20 €
pomodoro, syr, šunka, kukurica

AMERICKÁ *(1,7)* 760g 6,40 €
pomodoro, syr, šunka, kukurica, šampióny

PIKANTNÁ *(1,7)* 750g 6,30 €
pomodoro, syr, šaláma, kukurica, jalapeño papričky

HAWAI *(1,7)* 710g 5,90 €
pomodoro, syr, šunka, ananás

GAZDOVSKÁ *(1,7)* 750g 7,40 €
pomodoro, syr, šunka, slanina, klobása, paprika, cibuľa

EVITA *(1,7)* 780g 8,30 €
pomodoro, syr, šunka, rukola, olivy, cherry rajčiny, mozzarella



Aj bezlepková verzia.

MARGGERITA <i>(1,7)</i> 470g 5,20 € pomodoro, syr	ŠUNKOVA <i>(1,7)</i> 550g 5,60 € pomodoro, syr, šunka
4 DRUHY SYRA <i>(1,7)</i> 630g 6,90 € pomodoro alebo smotanový základ, syr mozzarella, eidam údený syr, encián, niva	LS <i>(1,3,7)</i> 800g 8,50 € pomodoro, syr, šunka, šaláma, cibuľa, jalapeño papričky, vajce
VEGETARIÁNSKA <i>(1,7)</i> 640g 6,80 € pomodoro, syr, olivy, cherry rajčinky, kukurica, rukola	PIZZA PALIČKY Možnosť bezlepkového cesta za príplatok 2,50 €
Cesnakové <i>(1)</i> 320g 2,60 €	Syrové <i>(1,7)</i> 370g 3,00 €

NITRIANSKO

Redakcia: Damborského 10/1468
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (54.930 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Alekšince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golianovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovec, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie
nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janíkovce, Kynek, Mlynáre, Alekšince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golianovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko
BV 94.750 Bratislavsko Východ
BZ 100.200 Bratislavsko Západ
DS 33.080 Dunajskostredsko
GA 31.290 Galantsko+Šaliansko
HC 28.510 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.370 Komárňansko
LV 31.310 Levicko
MA 27.450 Malacko
NR 54.930 Nitriansko
NZ 34.140 Novozámocko
PK 18.210 Pezinskó
PN 38.810 Piešťanskó+NM+MY
SC 27.920 Senekó
SE 34.570 Senicko+Skalicko
TO 40.560 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.430 Trenčiansko+DCA+IL
TT 46.550 Trnavsko
ZM 18.990 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko
BB 50.530 Banskobystricko+BR
KY 29.120 Kysucko=CA+KM
LI 35.020 Liptovsko=LM+RK
LC 30.690 Lučenecko+VK+PT
MT 41.690 Martinisko+TR
OR 36.230 Oravsko=DK+NO+TS
PB 28.230 Považsko=PB+PU
PD 41.340 Prievidsko
ZV 39.560 Zvolenskó+DT+KA
ZH 27.490 Žiarsko+ZC+BS
ZA 52.120 Žilinskó+BY

Východné Slovensko
BJ 33.870 Bardejovsko+SK+SP
GE 28.710 Gemersko=RV+RS+RA
HU 26.640 Humensko=VI+SV+ML
KE 83.740 Košicko
KS 20.730 Košicko okolie
SL 12.970 Ľubovniansko
MI 29.620 Michalovsko+TV+SO
PP 41.130 Popradsko+KK
PO 45.115 Prešovsko+SB
SN 32.750 Spišsko+LE+GL

Navštíviť väzňov

V Evanjeliu podľa Matúša nám Ježiš definuje kľúče od nebeskej brány takto: „Bol som hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som počestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.“

Viacere z týchto požiadaviek na dobré skutky sa vyskytli aj v iných židovských alebo egyptských textoch, ale navštevovanie väzňov spomína Ježiš ako prvý. Pravdepodobne nemyslel iba na nespravodlivo odsúdených ľudí, ale aj na tých, ktorí sedia vo väzení za svoje ťažké zločiny. Prečo by sme ich mali navštevovať? Aj dnes sa ľudia tešia z toho, že niektorí mafiáni, sudcovia, policajti a politici budú za svoje zločiny spravodlivo súdení a uväznení. Ale nikto sa ich nechystá navštíviť. Modlí sa niekto za nich? Je dobré ak sú zločinci usvedčení a potrestaní. Ale ešte lepšie je, ak sa vzdajú zlého a obrátia sa. Ak ich budeme neustále odsudzovať za ich zlé skutky a nenájdeme na nich nič dobré, nedokážu sa vrátiť na správnu cestu. Občas odpovedám na listy, ktoré nám píše ľudia z väzenia do Dobrého Pastiera. Väčšinou vtedy, keď ich majú prepustiť na slobodu

a oni hľadajú ubytovanie a prácu. Z listov cítim snahu o nápravu života. Nevieť, koľkým sa to podarí. Ale keby ich mal kto povzbudiť, prijať, pomôcť im objaviť talent a užitočnosť pre tento svet, ich šanca by sa zväčšila.

Našou úlohou na tomto svete nie je posudzovať a odsudzovať ľudí, ale pomáhať im dostať sa do nebeského kráľovstva. Ako? Je jednoduché milovať ľudí, ktorí sú dobrí. Lásku však potrebujú hlavne tí, ktorí si ju v našich očiach nezaslúžia. Ak budeme mať radi aj tých, čo urobili zlé veci, budeme sa modliť za ich dušu, nepomôžeme len im, ale aj sebe. Navštívili sme Ježiša vo väzení. Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili, hovorí Ježiš. Naši najmenší bratia sú tí, ktorých si nikto nevšíma, sú na okraji spoločnosti, chudobní, chorí, hladní, smädní, bez domova, opustení, osamelí a opovrhovaní. V ich tvárach nájdeme Ježiša skôr ako medzi farizejmi v rôznych VIP spoločnostiach.



» Ján Košťuriak

DREVO EXPRESS

Štiepané tvrdé drevo, dĺžka polienok 33 cm – 50 cm (+/- 3cm)
Cena 40€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou 275€
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou 440€
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou 470€
(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)

☎ 0911 041 654 Cena platí do 31.12.2020



ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ, BÚRACIE A STAVEBNÉ PRÁCE

0948 595 957 | pkmgroupro@gmail.com
Peter Lajtman, č. 87 Zemianske Sady 925 54



Z E M I A K Y VIANOČNÁ AKCIA zľava 25 %

pôvodná cena: 0,40/kg - 25kg balenie
nová cena: 0,30/kg - 25kg balenie
akcia platí do 23. 12. 2020

Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)
predaj: PO- PIA: od 8:00 - 16:00 hod., SO: 8:00 - 12:00 hod.
tel: 0940 852 214

od 24. 12. 2020 do 10. 1. 2021 - zatvorené

Public auction s.r.o., so sídlom: Cintorínska 2696/1, 921 01 Piešťany

IČO: 44 449 844 zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu v Trnave, oddiel Sro, vložka č. 22790/T

oznamuje v zmysle zákona o dobrovoľných dražbách konanie nasledovných dražieb nehnuteľností:

1. Predmet dražby:

Nehnuteľnosti v katastrálnom území Dolné Lefantovce, obec Dolné Lefantovce, okres Nitra, vedené Okresným úradom Nitra, Katastrálny odbor, zapísané na LV č. 220 ako dom súp. č. 69 postavený na parcele C-KN parc. č. 645/39 a pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape parc.č. 645/14 – orná pôda o výmere 691 m², parc.č. 645/39 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 731 m², parc.č. 645/55 – záhrada o výmere 387 m² a parc.č. 645/90 – záhrada o výmere 426 m² v celosti.

Najnižšie podanie: 88.000,- EUR
Dátum konania dražby: 24.02.2021
Čas otvorenia dražby: 10.00 hod.
Miesto konania dražby: Notársky úrad
JUDr. Lucia Haspel Dobrovodská – notár
Mariánska 2, 949 01 Nitra

Viac informácií získate na www.publicauction.sk alebo na tel. č. 0915 677 666.

SLUŽBY

Recyklácia vozidiel ZADARMO

pre celú Nitru, Zlaté Moravce, Vrábľe, Levice a okolie, Nová Baňa

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

Dostanete doklad o trvalom vyradení vozidla z evidencie
0915 261 120
0907 793 056

UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS BEZ POPLATKOV

ODTIAH VOZIDLA ZADARMO



AKCIE

Meranie zraku- ZDARMA

Štefániková 57, Nitra 0901 70 12 67

Očná Optika Mlyneková

**zľavy na
dioptrické
rámy**

***zľavy na
sklá***

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim pozemok, ornú pôdu. Platba ihneď. 0944 469 960

08 STAVBA

» Kúpim haki (lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám ošipané 0902 272 095

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARYCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Kúpim starú zväračku k-200 alebo 250 súrne aj nefunkčnú. 0944 634 153

» Kúpim staré predmety zo striebra 0903 305 388

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 65r žena hľadá priateľstvo s mužom. Len SMS. 0907 965 122

» 56r hľadá priateľku 0917 049 831

» 65r. hľadá priateľa. Mad. vítaná SMS- 0907 965 122

» 58r zabezpečený hľadá priateľku na zoznámenie 0905 377 447

» 58r. hľadá priateľku na vážny vzťah do 60 rokov. 0949 563 315

» 50 ATRAKT. MUŽ HLADÁ ŽENU DO 65r. 0907 119 860

» SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP NR 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začiatok 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítame. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasväti svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučnickou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridých dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodejníc vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkráľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštali.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadať dymom z posvätných rastlín.

V okolí Trenčína sa ešte koncom 19. storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyhánané mládenkami, ktorí praskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengaf kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztlčené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12. decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.



» red

16. decembra 1911

bola otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

Výročia a udalosti



WWW.REGIONPRESS.SK

VIANOCE bez exekúcií a dlhov

NOVÝ začiatok s.r.o.
0915 896 536



KARÁCSONY exekúció és adósság nélkül

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

								2
S			8	6		5	9	7
U	2			7		4	8	
D			1	9	6			
O		9		4				7
K			2					
U	6				1			5
							2	



NITRA • Párovská 14

037/650 38 13, 0902 950 720

e-mail: nitra@slovaktual.sk

okná a dvere



Akciová ponuka platí do 23.12.
na farebné plastové okná Slovaktual OPTIM

Najčítanejšie
regionálne
noviny



HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0910 851 307

0910 455 919





Betlehemske svetlo príde na Slovensko aj tento rok

Betlehemske svetlo skauti prinesú na Slovensko už po tridsiaty prvý raz a počas predvianočného obdobia zabezpečia jeho distribúciu po celej krajine.

Slovenskí skauti prevezali v sobotu 12. decembra Betlehemske svetlo od skautov z Rakúska. Tento rok sa netradične, vzhľadom na aktuálnu situáciu v súvislosti s koronavírusom, presunulo odpálenie zo slávnostnej ceremónie na hraničný priechod neďaleko Bratislavy. Skauti tak neprekročia štátne hranice, no aj napriek tomu zabezpečia, aby sa Plamienok z Betlehema dostal aj k nám.

V dopoludňajších hodinách nasledujúceho dňa, v nedeľu 13. decembra, odovzdajú Betlehemske svetlo na poľsko-slovenských hraniciach poľským skautom a následne popoludní na ukrajinsko-slovenských hraniciach skautom z Ukrajiny.

V úvode nasledujúceho týždňa prijme Betlehemske svetlo prezidentka Slovenskej republiky, pani Zuzana Čaputová. Pôjde tak o prvé oficiálne prijatie na Slovensku. Plamienok z Betlehema odovzdajú skauti symbolicky ľuďom počas nasledujúceho, posledného predvianočného víkend, na sv. omšiach v sobotu 19. a v nedeľu 20. decembra v kostoloch po celom Slovensku, kde bude rovnako ako vo väčšine slovenských kostolov k dispozícii pre verejnosť až do Vianoc. Samotná

distribúcia po Slovensku bude prebiehať v nasledujúcich dňoch, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehemske svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpaľovanie Betlehemskeho svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Aj tento rok pripravujú skauti interaktívnu mapu s vyhľadávaním, kde bude v rámci Slovenska Betlehemske svetlo dostupné. Mapa so zoznamom je dostupná na internetovej stránke www.betlehemskesvetlo.sk a skautskí dobrovoľníci ju každým dňom aktualizujú. Potrebné je však dodať, že vzhľadom na spôsob šírenia Svetla odpaľovaním zo sviečky na sviečku je v skutočnosti jeho dostupnosť mnohonásobne vyššia.



» red

PREDAJ VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIOVÁ CENA NA VYBRANÉ DRUHY

Normandská jedľa dovoz z Dánska 80cm - 400cm

Nájdete nás:
OC City Park Levice
OC Max Nitra

od 5.12.

tel: 0908 113 384

Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor,

180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdička, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posype-



autor foto: HoliHo pixabay

me práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového

sáčku - nezabudneme odstrániť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová



**TERAZ LEN
132,50 €**

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac?

E-mail: nitransko@regionpress.sk

Čujte.sk

*Skvelé recepty
na sladké
vianočné pečivo*

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

Čujte.sk

*Hriešni ľudia slobodného
kráľovského mesta
trnavského*

www.cujte.sk



18 ROKOV NA TRHU

NOVINKA

CENTRUM SCHODISKOVÝCH VÝŤAHOV

NAVŠTÍVTE NÁS OSOBNĚ:

Račianska 77 (oproti Figaro),
831 02 Bratislava

Dohodnite si stretnutie na:
0905 402 845



BEZPLATNÁ NÁVŠTEVA PRIAMO
U VÁS V RÁMCI CELEJ SR:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



**Keď vás
škriabe
v hrdle,
pomôžu
bylinky**



www.cujte.sk



**Vykrmené
husokačky**
8 €/kg

**Kukuričné
kurence**
3,80 €/kg

Objednávky:
0908 874 810

59-425

**DOMÁCE
VYKRMENÉ**

HUSOKAČKY 8 €/KG

HUSI 9 €/KG

KURENCE 4 €/KG

OBJEDNÁVKY: 0905 745 006 • 0903 944 151



Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice**, hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza k **zhoršeniu či úplnej strate centrálného videnia**.

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaliť progresiu ochorenia**. Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné** a **pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote**.

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľuďom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebujete výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi**.

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformované, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020

22 120 0177

O sčítaní obyvateľov

Sčítanie obyvateľstva, ktoré sa uskutoční od 15. februára 2021 do 31. marca 2021, je prioritou nielen Ministerstva kultúry SR, ale aj Úradu splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre národnostné menšiny a Fondu na podporu kultúry národnostných menšín.

Prihlásenie sa k svojej národnosti a materinskému jazyku je dôležitým základom pre tvorbu politik, a to aj v oblasti kultúry. Sčítanie obyvateľstva zabezpečí lepšie ciele podpory kultúry pre majoritu a minoritu.

Splnomocnene vlády pre národnostné menšiny Bukovszky zdôraznil potrebu vytvorenia čo najlepších podmienok pre sčítanie. „Som presvedčený o tom, že informačná kampaň môže byť úspešná len v prípade aktívnej účasti národnostných organizácií. Vítam rozhodnutie správnej rady fondu a dúfam, že do mobilizácie sa zapojí čo najviac menšinových organizácií.“

Dáta o národnostnom zložení získane v sčítaní sú naviazané na niektoré právne normy v oblasti uplatňovania jazykových práv národnostných menšín. Preto je dôležité využiť obdobie pred sčítaním na informačnú kampaň o význame priznania národnostnej a etnickej príslušnosti.

Snaha ministerstva kultúry o podporu čo najpresnejšieho zozbierania údajov v sčítaní sa opiera aj o

programové vyhlásenie vlády. V ňom sa koalíční partneri zaviazali, že národnostným menšinám budú vytvárať možnosti na zachovanie ich kultúrnych zvyklostí, jazyka a tradícií.

„Výsledky sčítania budú mať počas nasledujúcich rokov priamy vplyv na podpornú činnosť v oblasti kultúry. Preto je úlohou náš všetkých, aby bola informovanosť obyvateľov o sčítaní na čo najvyššej úrovni,“ uviedla štátna tajomníčka Zuzana Kumanová.

Sčítanie obyvateľstva sa koná každých desať rokov a v roku 2021 bude po prvýkrát elektronické. Sčítanie bude jednoduchšie ako v roku 2011 a bude pozostávať len zo 14 otázok. Základné výsledky sčítania zverejní Štatistický úrad SR najneskôr do 1. januára 2022.



» red

Keď vás škriabe v hrdle, pomôžu bylinky

Bežné nachladnutie častokrát spre-vádza aj neprijemná bolesť hrdla. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie, s nachladnutím za-točí aj materina dúška či harmanček.

Repík lekársky - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom pre-cedte. Vlažný, vždy čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Dve ly-žičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a pri-kryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom pre-cedte. Vlažný čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Materina dúška - čaj

Materina dúška podporuje obranyschopnosť a obsahuje tiež účinné látky, ktoré majú priaznivý vplyv pri chrípke a ochoreniach horných dýchacích ciest. Čaj pripravíte tak, že 1,5 gramu sušenej materinej dúšky zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 10 minút vylúhovať v prikrytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný 2 až 3x denne.

Harmanček či rumanček kamilkový - čaj

Harmanček nielenže stimuluje čin-nosť imunitného systému, ale pomá-ha pri chrípkach, nádche či zápaloch priedušiek a horných dýchacích ciest. Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu harmančeka zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 15 minút vylúhovať v pri-krytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný. Môžete doslaďiť podľa chuti, najlepšie medom. Pozor, čaj sa nesmie variť.

Pozor – nepreženie to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom. V prípade bylinkových čajov odborníci radia piť jeden druh najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Ak užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo le-kárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.



» Renáta Kopáčová
zdroj foto congerdesign pixabay

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **NITRIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Ponuka práce

Prijmeme operátorov výroby

na TPP - dlhodobá v NR, práca v sede na 2-3 zmeny.

Základná mzda 580€ /brutto + variabil 130€ + ostatné príplatky.

Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.

Ponuka práce

pre Elektromechanika HMT

Nástupná základná mzda od 620 € + 50€ dochádzkový bonus, príplatky nad rámec zákona + stravné lístky + príspevok na dopravu.

Práca vo Vrábľoch, v 3 zmennej prevádzke. Nástup možný začiatkom januára.

Info na 0948 430 727 0948 121 244
Job Impulse s.r.o.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307
0910 455 919

Prijmeme pomocného údržbára
na výpomoc PD - PIA 4 hod./deň, 8.00-12.00.

Mzda 3,90 eur/hod.

Vhodné pre dôchodcov alebo ako prívyrobenie.

Pre viac info volať **0905 917 308**
MAHAX Slovakia, s.r.o.

781200259

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky v Nitre

Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

S	7	8			2	6		
U					8			
D		3		4	6			
O		2	3		1			6
K	8				4			2
U	4					1	7	
		4	5	2	1	7		3
		8	7		5			

18. decembra 2018
nad Kamčatkou **vybuchol meteorit**

Výročia a udalosti



Pol'nohospodárske družstvo Hlohovec, Nitrianska 109, 920 12 Hlohovec

Hľadáme kolegov, ktorí majú záujem pracovať vo VINOHRADE.

PONUKA PRÁCE NA DOHODU

Charakteristika práce:

Druh zmluvného vzťahu:

Miesto výkonu práce:

Mzdové podmienky:

Požiadavky na uchádzačov:

- Zimný rez viniča

S pracovníkom bude uzatvorená dohoda o pracovnej činnosti

- Pastuchov – Syslová hora
alebo - Hlohovec – stredisko Bočina
alebo - Sasinkovo, Kľačany

- Mzda je podľa výkonu zamestnanca.
Od 3,40 Eur na hodinu

Skúsenosti s prácou vo vinohrade výhodou



KONTAKTNÁ OSOBA:
Stredisko vinice a sady PD Hlohovec, Číslo telefónu: 033/74 22 181

96-0017-5 TL/9





najzamestnávateľ 2019
1. miesto Obchod a služby

Správna voľba

Nájdí si stabilnú prácu v logistickom centre Sered'

ROZŠIRUJEME NAŠE TÍMY

VIAC INFO NA: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

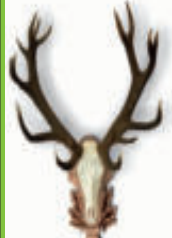
NR20-50 strana-

11

52-00016-24

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická inekcia

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdlhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**



OSOBNÝ BANKROT ONLINE

BONATO

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

BRATISLAVA – TRNAVA – NITRA – ZVOLEN – LUČENEC – RIMAVSKÁ SOBOTA – ROŽŇAVA – KOŠICE – MICHALOVCE – HUMENNÉ



€ už od 2,99

- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk

Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.



cena: **16,99€**

Objednávky:
www.antidepressivum.com
info@myhurghada.info

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ocny	Komíny TUMA THERM + samot								Komíny TUMA FOLK samot								TECNOVIS	
cm	440	415	420	478	487	482	481	377	384	385	394	389	390	391	392			
5m	440	415	420	478	487	482	481	377	384	385	394	389	390	391	392			
6m	454	464	471	535	544	558	547	422	430	431	455	435	444	495	1165			
7m	523	510	517	593	601	595	604	457	473	477	483	480	489	1082	1264			
8m	556	550	553	650	658	652	661	509	510	518	527	523	532	1191	1434			

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bán. Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



balkóny rámové, bezrámové
zasklievanie terás
zasklievanie zádverí
zimné záhrady

splátky od 49 € splátky od 98 € splátky od 99 € splátky od 149 €

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | **www.balkona.eu** Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY