

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Váš Dom farieb & Záhradkár



Nitra,
Bratislavská 35
(HomeBox pri Möbelixe)

0948 955 977
www.vasdomfarieb.sk

AKTUÁLNE
V PONUKE:

- záhradné doplnky
- osivá a semená
- hnojivá, substráty
- postreky

...všetko za najlepšie ceny

VÝROBA VENCOV ZO ŽIVEJ ČEČINY

PRECÍZNA PRÁCA
DLHOROČNÁ PRAX
CELOROČNÁ VÝROBA

☎ 0918 173 033

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

VÝKOPOVÉ PRÁCE

Ponúkame búranie domov,
budov, s odvozom odpadu.

0905 261 311 stavtrust@gmail.com

AUTOMATICKÉ PRAČKY • UMÝVAČKY RIADU SERVIS A PREDAJ

PHILCO • CANDY • AMICA
HAIER • BRANDT • WHIRPOOL
ELEKTROLUX • ZANUSSI
GORENJE • BEKO
EUROTECH • IGNIS • ARDO
PANASONIC
SAMSUNG



DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

**OREZÁVANIE A
VÝRUB STROMOV**
v ťažko dostupných
a priestorovo
obmedzených
miestach.

Tel.: 0902 593 835

**PREDÁM
MLADÚ HYDINU**
0944 842 953
www.hydinashop.sk

Recyklácia vozidiel ZADARMO

pre Nitru, Zlaté Moravce,
Vráble, Levice, Nová Baňa
a okresy NZ, GA, HC, ZH, ZC

Autorizovaný spracovateľ
starých vozidiel

Dostanete doklad o trvalom
vyrazení vozidla z evidencie

0915 261 120
0907 793 056

UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ
NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS
BEZ POPLATKOV

**ODŤAH VOZIDLA
ZADARMO**

Aktuálne v ponuke
vitamíny pre zvieratá,
napájачky, krmítka,
pšenica, kukurica,
slnčnica...

čorly
KŮRNÉ ZMESI
Murgašová 2/A, Nitra (okraj naľavo)
+421 911 226 122
www.carly.sk

Chovná sezóna začína u nás

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

**AKCIA BYTOVÉ JADRÁ
od 1500 €**
☎ 0903 060 490

Kvety Gráf

Pri poslednej rozlúčke s Vašimi
zosnulými ponúkame smútočné
vence, kytice a perá.

tel.: 0903 971 395

ŽALÚZIE SIETE

**OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ**
☎ 0940 765 888

DENNÝ ROZVOZ OBEDOV

Cena obedového menu s dovozom 3,90 EUR.

Tel. kontakt: 0918 119 328, 0911 328 119

Nahlasovania objednávok od 07:00 do 09:00 hod.

GASTROGAL™
CATERING & FOOD SERVIS

JEDÁLNY LÍSTOK

Pondelok

5.4.2021

SVIATOK
Veľkonočný pondelok

Utorok

6.4.2021

- Hrúbavá polievka s hráškom a mrveničkou • 0,3l 1
1. Vyprážaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka • 120g 1,3,7
2. Kuracie rizoto so syrom, šalát • 450g 7
3. Zemiakové šúľance so sladkou strúhankou a maslom • 500g 1,3,7
4. Fazulový prívarok, pečená klobása, chlieb • 0,3l/1ks 1,7
5. Cestovinový šalát s mozzarellou, bazalkové pesto • 500g 1,7,8

Streda

7.4.2021

- Zemiaková polievka s párkom • 0,3l 1
1. Vyprážaný kurací rezeň v cestíčku, ryža, šalát • 120g 1,3,7
2. Bravčové azu po tatársky, slovenská ryža, kyslá uhorka • 264/64g 1
3. Palacinky s džemom a čokoládou • 3ks 1,3,7
4. Pečený syr tofu so zemiakmi a zeleninou v aloballe • 450g 6
5. Pizza - pomodoro základ, šunka, kukurica, kuracie mäso, syr • 1ks 1,7

Štvrtok

8.4.2021

- Hovädzí vývar so zeleninou a rezancami • 0,3l 1
1. Pečené kura, ryža, kompót • 1/4ks 1
2. Segedínsky bravčový guláš, knedľa • 280/64g 1,3,7
3. Rezanec s tvarohom a ovocným dipom • 450g 1,7
4. Vyprážaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka • 200g 1,3,7
5. Zeleninový šalát s pečeným kačacím mäsom, pečený zemiak v šupke, kôprový dressing • 450g 7

Piatok

9.4.2021

- Kyslá hrášková polievka • 0,3l 1,7
1. Vyprážaný kurací rezeň, zemiaková kaša, kyslá uhorka • 120g 1,3,7
2. Plnené kuracie prsia s nivou, ryža, šalát • 184/64g 1,7
3. Domáce pečené lekvárové buchty • 1ks 1,3,7
4. Hubové rizoto s bielym vínom, syr, šalát • 450g 7
5. Zeleninový šalát s kuracími nugetkami, jogurtový dressing • 450g 1,3,7

Prílohy: ryža 300g, zemiaky 300g, knedľa 300g (5ks), hlušky 300g, prívarok 300g, cestovina 300g, zemiakový šalát 300g,
Alergény: Jedlá môžu obsahovať suroviny obsahujúce alergény. 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy,
6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlní bôb, 14. Mäkkýše

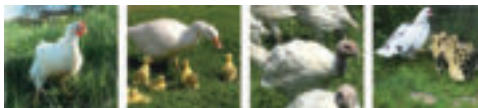
Chcete chovať hydinu?

PREDAJ VO VAŠOM MESTE

PONÚKAME AJ ORIGINÁLNE KRMIVÁ PRE VŠETKY DRUHY HYDINY



www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality



0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290
Sme tu pre Vás už 30 rokov!!!

NITRIANSKO

Redakcia: Damborského 10/1468
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (54,930 domácností)

pámy týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Drazovce, Horné Krškany, Kynok, Mlynáre, Párovské Háje, Alešince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Cab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golianovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšove, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie
nepámy týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Drazovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynok, Mlynáre, Alešince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golianovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko+RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Závisť je iba neschopnosť mať

Koľko jej je medzi nami, okolo nás a často aj v nás? Závisť je jedna z ľudských emócií, spočívajúca v túžbe po niečom, čo má niekto iný. V snahe získať predmet tejto túžby, niekedy i za cenu zavrhnutiahodných činov. Spolu so žiarlivosťou či nenávisťou patrí medzi konceptuálne ľudské emócie.

Po lopate povedané – závisť je tretí veľký hriech. A proti nej v ringu spoločenských vzťahov je v obrannom postoji doboprajnosť. Žiaľ, väčšinou prehráva, ale našťastie sa vždy postaví a bojuje ďalej. Kniha Exodus (20,17): „Nepožiadáš dom svojho blízkeho, ani nepožiadáš manželku svojho blízkeho, ani jeho sluhu, ani jeho služku, ani vola, ani osla, ani nič, čo je tvojho blízkeho!“ Lenže, z každého hriechu sa predsa dá vypovedať, nie?

Ste zdraví, závidia vám. Darí sa vám, závidia vám. Nestážujete sa nonstop na niečo a na niekoho, tak vám tiež závidia. Závidia vám aj vašu prácu, ktorú robíte radi, hoci by ju neboli schopní nikdy robiť. A zas ja by som nedokázal nikdy to, čo mnohí iní. Závidia vám rodinu, ako aj to, že žijete bez rodiny.

Závisť predovšetkým ničí svojho nositeľa. Ubíja ho, oberá ho o úsmev, nedá mu poznať dobro, ženie ho do zúfalstva a nenávisť.

„Závisť je pot neschopných.“ Napísal raz Josef Fousek, český básnik, fotograf, humorista, spisovateľ a spevák. A keď už citovať, tak ešte raz: „Najväčšia závisť vzniká proti tým, ktorí vlastnou silou vzlietli, a tak unikli zo spoločnej klietky.“ To je výrok Francesca Petrarcu talianskeho učenca a básnika.

Len ľeť ľudia, len unikajte z klietky, staňte sa Bachovou čajkou menom Jonathan. Odmietnite frázy, že musíte byť takí a onakí. Buďte sami sebou! Raz z toho možno tú závisť okolo nás a z nej vyplývajúcu nenávisť definitívne šlak trafi! Raz sa jej (ich) zbavíme. Neschopných závislivcov. Tých, čo stále od niekoho niečo žiadajú.

A sami k nášmu spoločnému blahu a šťastiu neprispievajú ničím.

Pekné sviatky, plné žilivosti za celé vydavateľstvo všetkým vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Nitra, Farská 29, 037/3260550

OD 9,60 € MESAČNE

DIGI SLOVAKIA

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

JARNÉ ZĽAVY až do 60%

len apríl - máj

žalúzie a siete zadarmo

7 komorový profil za cenu 5 komorového

10-ročná záruka

TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)

e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk

tel.: 0905 721 070, 0917 717 424

REHAU



galerica

UŽ OD 299 €

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 €
GALA	3 x 2 x 4 m	AKCIA 399 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

www.galerica.sk

Ničia Vás DLHY z úverov?
SÚDY alebo aj DRAŽBY obydliť?
0905 638 627 finančná ochrana

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé MORKY NA CHOV,
živé KURENCE
a NOSNICE
17 týždňové



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Sadové zemiaky na predaj

STROJOVÉ
OMIETKY, POTERY
MAĽOVANIE
0948 300 988

LEXAN

BALKÓNY

J. M.

ZLATÉ MORAVCE
josef.jm@gmail.com

- balkónové striedšky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

0908 427 957

... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 75€ Dvojhrob 140€ 115€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger JARNÁ AKCIA do 30.4!
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

S Vami od roku 2014

POMNÍKY
TABUĽKY
SVIETNIKY
FOTOGRAFIE

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



VÝPREDAJ

BARUM Brillant2 165/70 R14 r. v. 2019

48 € 29,90 €

v pneuservise alebo online
www.mikona.sk

MIKONA pneu & autoservis

AKCIA na objednávky

KAMENÁRSTVO MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY



78120009-1

Ako spríjemniť našim starším sviatky – radí odborníčka

Čakajú nás ďalšie sviatky, počas ktorých sa budeme musieť zriecť osobných stretnutí. Odborníci ani počas Veľkej noci neodporúčajú návštevy seniorov, ktorí tak môžu opäť o čosi viac pociťovať osamelosť a smútok. Prinášame rady odborníčky ako im môžeme aspoň trošku tieto neľahké časy spríjemniť.

Takže volajte im, môžete urobiť aj videohovor, starých veľmi poteší ak vás vidia, hoci aj takýmto spôsobom. Každé milé slovo, ktoré im poviete, ich naplní pokojom a istotou, že nie sú sami. Nájdite si aspoň takúto formu stretnutia s vašimi najbližšími a povzbudte ich, dajte im nádeje, urobte im radosť a vlejte do ich života optimizmus, ktorý práve teraz možno v ich živote chýba,“ radí. „Určite môžete svojim starším urobiť predsviatočný nákup, prípadne ak sa dá a ste blízko, pripravte im sviatočné jedlo. Nachystať im môžete aj nejaký malý darček, ktorý im vás bude pripomínať. Môžete im poslať aj pekný list s vyjadrením lásky a pripísať, že sa tešíte na skoré stretnutie. Veľmi ich to poteší,“ uzatvára Ľubica Gálisová.

O tom, čo môžeme v tomto smere pre našich starších urobiť sme hovorili s Ľubicou Gálisovou, prezidentkou Fóra pre pomoc starším. Aj počas Veľkej noci je podľa jej slov veľmi nutné striktné dodržiavať odporúčania odborníkov. „Táto situácia je mimoriadne vážna a ohrozenie starších je vysoké a nechceme im ublížiť tým, že by sme priniesli vírus, ktorý žiaľ práve túto skupinu ľudí najviac zabíja,“ hovorí odborníčka.

Ponúknite pomoc, telefonujte, píšete

Rodinní príslušníci však majú podľa Ľubice Gálisovej viacero možností ako zmierniť osamelosť svojich rodičov či starých rodičov. „Výhodou tejto doby je, že máme možnosť kontaktov cez telefóny a rôzne informačné technológie. Ja osobne viem čo znamená pre starších, keď môžu zavolať na našu Senior linku a porozprávať sa, ak počujú milé, láskavé a povzbudzujúce slová.



» Renáta Kopáčová

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy

na krytiny až do
- 50%

Lindab

MEDITERRAN
Fondy svetla a ticha

TONDACH

BRAMAC

škridly ploché klasické | trapézy | odkvapy | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: 0905 577 222
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

78101001-3

Gustave Flaubert

Hlupáci žijú veselšie, lebo vždy majú viac dôvodov na smiech ako ľudia múdri a premýšľaví.

Citáty



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 13:00

0903 747 666



Najväčší výrobca a predajca žuly
za dostupné ceny na Slovensku od roku 1991

www.zulovepomniky.sk

ZĽAVY AŽ DO -35%
ZĽAVY PRE SENIOROV



**PREDMONTÁŽ
POLYKARBONÁTU
ZADARMO AJ NA JAR**

**JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE
JEDNODUCHŠIA!** OBJEDNAJTE SI SKLENÍK
DĚLKY ASPOŇ 4 METRE DO 30. APRÍLA 2021, ZÍSKATE
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU
NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU, VĎAKA ČOMU VÁŠ
NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE DO 2 HODÍN.

**SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO
KAMKOLIEK NA SLOVENSKU**



**VÝNIMOČNÁ
AKCIA
POKRAČUJE**

GNOM	1,64 x 1,66 x 4m	369 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 4m	479 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	160 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 4m	579 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 4m	499 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	160 EUR
GARANT	3 x 2 x 4m	579 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 4m	659 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	210 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4m	739 EUR	CENA PREDĚLŽENIA o 2m	210 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvíhacími plošinami
- servis a údržba ručných motorových píľ a kosačiek
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**

Obhliadka zdarma

0904 005 299

**VYKÚPIME
STARÉ PERIE**

driapané, nedriapané

- Paplóny • Vankúše
- Duchny z peria

Tel.: **0908 054 321**, E-mail: **vykupperia@gmail.com**

KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE
Fatranská 3, 949 01 Nitra

**zverejňuje zámer prenajať
kancelárske priestory v budove s. č. 917,
miestnosť s výmerou 19 m² a miestnosť
s výmerou 21 m² s dobou nájmu na jeden rok.
Cena nájmu minimálne 100,- €/m² ročne.**

V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu:
**KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE,
Fatranská 3, 949 01 NITRA v označenej
obálke: „NÁJOM“ do 12.04.2021 do 10.00 hod.**

Bližšie informácie:
tel.: **037/733 59 88**, mobil: **0911 540 021**,
e-mail: **zuzana.brunaiova@kosnr.sk**

Na čo si dať pozor pri pobyte v parku a na detskom ihrisku

S pribúdajúcimi slnečnými lúčmi nás to čoraz viac ťahá do prírody. Cestovanie po našej krajine je obmedzené a pohybovať by sme sa mali len v rámci svojho okresu. Aj preto častejšie využívame možnosť vychádzok do okolitých parkov. Na čo si dať pozor, aby sme predišli nákaze?

Oteplilo sa a večer sa o hodinu posunul, predĺžil. Vonku to v parkoch medzi sídliskovými panelákmi vyzerá, akoby nebola žiadna pandémia. Hlúčky rodičov a hlúčky detí, máokedy s povinným rúškom v exteriéri. Dôchodkyne, posedávajúce na lavičkách. Ak s rúškom tak na ohryzku a pretože počujú horšie, tak si počas rozhovoru vzájomne takmer umelé dýchanie dávajú.

Už na prvý pohľad vidno, že z hľadiska protinákazovej ochrany je všetko naopak a nič nie je tak, ako by malo byť. Akoby žiadna pandémia nebola, akoby nebol zákaz vychádzania, ako by neplatili isté povinnosti. A to už vôbec nie je reč o zdravom rozume a vastnej prevencii.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva radia:
-Navštevujte parky, ktoré sú v okolí vášho

bydliska a nepresúvajte sa za rekreáciou pomocou hromadnej dopravy.

-Dodržiavajte odstup od iných rodičov a detí, noste riadne nasadené rúško či respirátor.

-Ak je park či priestranstvo zaplnené ľuďmi natoľko, že je náročné zachovávať aspoň dvojmetrové rozstupy, zvoľte si na rekreáciu menej zaplnené miesto.

-Športujte samostatne alebo s ľuďmi z vašej spoločnej domácnosti.

-Každú návštevu detských ihrísk zväzťe do dôsledkov. Ak sa predsa len vyberiete na ihrisko, navďte svoje dieťa k menej kontaktnej hre a motivujte ho dodržiavať hygienické opatrenia.

-Nedeľte sa o predmety akými sú napríklad hračky či športové náčinie s osobami mimo vašej domácnosti.



» Zdroj: RU VZ MI

Konfucius

Keď si prišiel na svet, plakal si a všetci sa radovali. Ži tak, aby všetci plakali, až ho budeš opúšťať.

EXEKÚCIE



**Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ**

Kancelária:

Nové Zámky L. Štúra 1
D. Streda Kukučínova 5515
Komárno Dunaj. náb. 14
Štúrovo Sv. Štefana 79

0915 896 536

**PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO**

www.novyzaciatok.eu

Oddelenie fyzických a právnických osôb (s.r.o. a iné)
Konzultácie ZADARMO

TOP PONUKA

Ponuka pozemkov na vybudovanie záhrady

CHEMOLAK a.s. so sídlom Továrnská 7 Smolenice ponúka na predaj pozemok v k.ú. Dolné Krškany, obec Nitra, LV č. 2269: Pozemok CKN parc. č. 1383/1 vo výmere 26416 m², zastavaná plocha a nádvorie

Plastika, a.s. so sídlom Novozámocká 222C Nitra ponúka na predaj pozemky CKN v k.ú. Dolné Krškany, obec Nitra, LV č. 188: parc. č. 1386 vo výmere 1583 m², ZP a nádvorie, parc. č. 1387 vo výmere 170 m², ZPa nádvorie, parc. č. 1389 vo výmere 12 m², ZP a nádvorie.

Cena pozemku - 25/ m²

Pozemky sa nachádzajú v lokalite za bývalým závozom IDEA, pri záhradkárskych osadách Plastika a.s.. Pozemky sú rovinaté a slnečné, vhodné na vybudovanie záhrady, s možnosťou napojenia sa na inžinierske siete elektrina, voda a vybudovanie prístupovej cesty. Vzdialenosť do mesta Nitra cca 5 km. Zabezpečíme vypracovanie geometrického plánu, ktorým budú vyššie uvedené pozemky rozparcelované na menšie pozemky vo výmere cca 400 m² prípadne na pozemky s výmerou, ktorú bude požadovať budúci kupujúci.

Záujemci o kúpu pozemku môžu ponuku s uvedením potenciálnej výmery môžete predložiť na adresu: **ostatnikova@plastika.sk**, resp. **zahradky@plastika.sk**



**Notebook Acer
Extensa 215 / 15,6"**

**Cena s DPH:
495,-€**

NX.EG9EC.006

- 15,6" matný Full HD Display
- numerická klávesnica
- webkamera + mikrofón
- 3 x USB, HDMI výstup
- WiFi, Bluetooth, Ethernet
- 256 GB SSD Disk
- 4 GB RAM
- Windows 10 Professional EDU
- výdrž batérie: 9 hod.

870 €
bežná cena na trhu

AKCIA PRE ŠKOLY*

VIAC INFORMÁCIÍ

 **0907 727 205**

 **notebooky@regionpress.sk**

ALEBO NA:

Oplatísa.sk

*Výhradne pre potreby základných a stredných škôl

Veľkonočné trojdnie

Veľká noc alebo veľkonočné sviatky alebo Pascha je najvýznamnejší kresťanský sviatok, ktorý pripadá na marec alebo apríl. Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania (resp. vzkriesenia) Ježiša Krista po jeho smrti na kríži.

Udalosti Veľkej noci a ich interpretácia úzko súvisia s významným židovským sviatkom Pesach, ktorý sa slávi zhruba v rovnakej dobe. V prostredí Gréckokatolíckej a pravoslávnej cirkvi sa pre tento sviatok používa takmer výlučne názov Pascha.

Veľký piatok

Cirkev v tento deň podľa pradávnej tradície neslávi Eucharistiu. Sväté prijímanie sa veriacim dáva jedine v slávení Pánovho umučenia a smrti.

Spomienka na Kristovo Umučenie sa zvyčajne slávi medzi 12:00 a 15:00. Na začiatku obradov kňaz uctí oltár a padne na tvár. Táto prostrácia vyjadruje jednak pokorenie „pozemského človeka“ a jednak žiaľ a bolesť Cirkvi. Počas obradov veriaci počúvajú pašie, uctia si kríž a prijímajú sv. prijímanie z hostií, ktoré boli premenené na Zelený štvrtok.

Biela sobota

Na Bielu sobotu Cirkev zotrúva pri Pánovom hrobe a rozjíma o jeho utrpení a smrti, ako aj o zostúpení k zosnu-

lým a na modlitbách a pôstom očakáva jeho zmŕtvychvstanie.

Svätá omša sa neslávi až do večernej veľkonočnej vigílie, ktorá sa začína potme a končí vo svetle Kristovho vzkriesenia. Aleluja a spev Sláva Bohu na výsostiach sa do liturgie vracajú a kostolné zvony, ktoré počas pôstu mlčali, sa radostne rozoznejú.

Veľkonočná nedeľa

Kristus vstal z mŕtvych! Radostný deň Veľkej noci, najdôležitejší a najväčší Sviatok Cirkvi, je tu a liturgia ho odráža krásnou hudbou, kvetmi a dekoráciami. Na tejto sv. omši sa často obnovujú krstné sľuby a všetci prítomní sú pokropení svätenou vodou. Veľkonočnou nedeľou sa začína 50-dňové Veľkonočné obdobie, počas ktorého majú katolíci povinnosť aspoň raz prijať sv. prijímanie.



» Zdroj: TK KBS

**Je nevyhnutné zriadiť
VYŠETROVACIU
KOMISIU
na prešetrenie zlyhaní
vládnej koalície v boji
s pandémiou.
MUSIA NIEST
ZODPOVEDNOSŤ!**

**DOBRÁ
VOĽBA**

politická strana

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

19 ROKOV NA TRHU

**SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY,
PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY
PRE IMOBILNÉ OSOBY**



**Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.**
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

čujte.sk

**Pomoc z prírody
pre popraskané pery**

www.cujte.sk



20-22 €/hodina

PRÁCA PRE ELEKTRIKÁROV
Práca na živnosť
Ak je potrebné, zabezpečíme
nástroje a firemné auto
Pomôžeme Ti so všetkými dokladmi,
ktoré sú potrebné pre prácu
v Nemecku

0950 301 301

Práca na Slovensku

**Práce pre:
Tesár, murár a
sadrokartonista**
ubytovanie hradí firma
7 - 8 €/hod. NETTO
+ možné príplatky
0904 516 707 Práca na TPP

SIMON-Fleisch

Práca v Nemecku

VODIČ KAMIÓNA
2500€ - 3500€ brutto
Základná znalosť nemeckého, alebo anglického jazyka
Nemecká pracovná zmluva | Vybavíme všetko
potrebné pre prácu | Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené | Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de
job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**Zamestnám
šikovného pracovníka**
do stavebnej partie zo
sídrom v Žiraniach
s VP skupiny C - dovoz
materiálu, výkopové
práce minibusom TEREX,
rôzne stavebné práce.
900-1200€/mes.
mob.: **0948 775 776,**
0904 618 585

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0910 851 307
0910 455 919

**Prijmeme
operátorov/ky výroby**
na TPP - dlhodobé v NR,
práca v sede na 2-3 zmeny.
Základná mzda 623€/brutto
+ odmeny a príplatky.
Pre viac info volať
0944 425 183
MAHAX Slovakia, s.r.o.

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
v Nitre
Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

Tradičné veľkonočné pokrmy u nás

Na stôl všeobecne patria vajčička, symbolizujúce plodnosť, nový začiatok, kontinuitu a kolobeh života. Súčasťou starých tradícií bolo aj pečenie jahňata, zajaca alebo kuraťa. Údená šunka tiež nesmie chýbať spolu s domácimi klobáskami, syrom, chrenom, cviklou a koláčmi.

Na zelený štvrtok sa malo jesť vždy niečo zelené, aby bol človek zdravý po celý rok. Takže, či už ste si vybrali špenát, bylinkovú polievku alebo šalát, spravili ste dobre. Všetko zelené je vítané.

Obed je na Veľkonočnú nedeľu vo väčšine slovenských domácnostiach vždy slávnostný, podávajú sa zvyčajne rezne so zemiakovým majonézovým šalátom, jedia sa zákusky, studené obložené misky, chlebičky a iné jedlá. Ostatné dobroty sa odlišujú podľa regiónu.

Západné Slovensko
Na Zelený štvrtok alebo Veľký piatok sa piekli tzv. judášky, čo bolo niečo ako fánky, ale mohli byť aj z kysnutého cesta. Ďalší obradový koláč sa volal niekde baba, alebo calta, či mrváň. Bábovka v tvare baránka sa tu pečie v hlinených formách.

Stredné Slovensko
Aj v tejto oblasti sa robia najmä tradičné kysnuté koláče. Podobne ako na

Východné Slovensko
Na východe Slovenska je dodnes rozšírené tradičné obradové jedlo, nazývané žolta hrudka alebo syrek, ktoré sa robí pomalým varením vaječného mlieka vo vode, kým sa nepozrážajú a potom sa nechá precediť cez gázu. Môže sa robiť na sladko, ale aj na slano. Syrek sa podáva na Veľkonočnú nedeľu všetkým členom rodiny a na Veľkonočný pondelok sa ním ponúkajú kúpači. Tiež sa pripravuje plnina, čo je jedlo podobné plnke do kuraťa. Pripravuje sa z rozokov, trochy údeného mäsa, vaječného petržlenovej vňate a iných ingrediencií.



S		7					3	
U			4		7			6
D	9					9	1	7
O						4		
K			1				2	3
U			2		3		5	
	3			6	4			5
				1		6		
			9		2		4	

Marcus Aurelius

Citáty

Všetky hříchy světa plynú z nedostatku lásky.

ŽP EKO DELET

MIMORIADNA JARNÁ AKCIA!

ODOVZDAJTE STARÉ VOZIDLO A DOSTANETE ODMENU

CENA ZA KOMPLETNÝ AUTOVRAK

50 EUR / t

0911 711 887 KOMJATICE

0911 711 036 NITRA 1

0911 711 886 NITRA 2

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

5 ROČNÁ ZÁRUKA

Predsezónna ZĽAVA
33% do konca apríla

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdlhavých vyplňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



OSOBNÝ BANKROT
ONLINE

BONATO



ZÁRUKA
5
ROKOV

JARNÁ ZĽAVA
-20%

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

*Táto ponuka je platná iba do konca mesiaca. Ponuka neplatí v kombinácii s inými zľavami. Výška zľavy bude dohodnutá po odbornej obhliadke konkrétneho schodiska. Navštívte našu internetovú stránku www.stannah.sk pre viac informácií.

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Pripravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY

Stavíme tam,
kde potrebujete.

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

farba
ANTRACIT



farba
BIELA



farba
ANTRACIT



ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
BIELA 9016
HNEDÁ 8017

Zvýhodnená cena
na tieto farby

Materiály:
HLINÍK, DREVO

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.montter.sk • 0919 365 022

NOVINKA

HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH