

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**ŽALÚZIE SIETE**  
OPRAVA  
plastových  
**OKIEN**  
**DVERÍ**  
0940 765 888

**ŠTRK - PIESOK**  
**KAMENŤ**  
OKRASNÉ GULÁČE  
0905 142 500  
Nitra smer Janíkovce

**Váš Dom farieb & Záhradkár**  
Nitra, Bratislavská 35 (HomeBox pri Möbelixe)  
0948 955 977  
www.vasdomfarieb.sk

**AKTUÁLNE V PONUKE:**

- záhradné doplnky
- osivá a semená
- hnojivá, substráty
- postreky

všetko za najlepšie ceny

**STRECHY**  
OPRAVY STRIECH

Ďalšie služby:

- izolácie
- klampiarske práce
- opravy komínov
- zamazávanie koryt
- čistenie a nátery rýn

0903 060 490

**VÝKUP AUTOVRAKOV**  
**RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

najlepšia  
**PÔŽIČKA**

- zamestnaní · živnostníci
- dôchodcovia · opatrovatelky
- S.r.o.

najrýchlejšia

0911 643 631

**Stahovanie BLESK**

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

Predám poctivé  
**SUDOVÉ VÍNO**

B. Rizling, Veltlín, Č. Vavrince, Ruž. Andre

1,50 €/l

0907 777 243

**DENNÝ ROZVOZ OBEDOV**

Cena obedového menu s dovozom 4,20 EUR.

Tel. kontakt: 0918 119 328, 0911 328 119

Nahlasovania objednávok od 07:00 do 09:00 hod.

**GASTROGAL** CATERING & FOOD SERVIS **JEDÁLNY LÍSTOK**

**Pondelok 21.6.2021**

Šampiňónová polievka s hráškom a mrvičkou • 0,3l 1,3

- Vyprázaný encián, varené zemiaky, tatárska omáčka • 120g 1,3,7
- Zapekané kuracie prsia s mozzarella, ryža • 184/64g 1,7
- Tvarohové koláče s džezom • 5ks 1,3,7
- Furmanské halušky – klobása, kyslá smotana, údený syr • 500g 1,3,7
- Gréc. cest. šalát s rajčami, cibuľkou, čier. olivami a syrom, bylin. dressing • 500g 1,7,10

**Utorok 22.6.2021**

Slepačia polievka so zeleninou a rezancami • 0,3l 1

- Vyprázaný čiernohorský bravčový rezeň, varené zemiaky, šalát • 120g 1,3,7
- Hovädzia sviečková, knedľa • 280/64g 1,3,7
- Zemiakové šúľance so sladkou strúhankou a maslom • 500g 1,3,7
- Hrachová kaša s údeným mäsom, smažená cibuľka, chlieb • 0,3l/1ks 1,7
- Zel. šalát s kur. medailónkami (2ks), pečený zemiak v šupke, tvaroh. dressing • 450g 7

**Streda 23.6.2021**

Frankfurtská polievka s párkom • 0,3l 1,7

- Pečené kura, ryža, kompót • 1/4ks 1
- Brav. špan. vtáčik (saláma, slanina, uhorka a vajce), slov. ryža, kyslá uhorka • 264/64g 1,3
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • 500g 1,3,7
- Prírodný kurací plátok, grilovaná cvikla so syrom feta, ryža • 120g/150g 7
- Študentská pizza – rajčinový základ, šunka, šampiňóny, kukurica, syr • 1ks 1,7

**Štvrtok 24.6.2021**

Rajčinová polievka so syrom • 0,3l 1,7

- Vyprázaný kurací rezeň so sezamom, varené zemiaky, šalát • 120g 1,3,7,11
- Bravčový tokáň, ½ pečené zemiaky v šupke a ½ ryža, šalát • 184/64g 1
- Gazdovské rezance s tvarohom a jahodovým džezom • 450g 1,7
- Zapekané rybie filé s rajčami a syrom, varené zemiaky • 150g 1,4,7
- Zeleninový šalát s pečeným kuracím mäsom, nivový dressing • 450g 7

**Piatok 25.6.2021**

Kyslá hrášková polievka • 0,3l 1,7

- Zap. mleté mäso na spôsob viedenskej roštenky, varené zemiaky, šalát • 120g 1,3,4,7
- Kuracie soté s wok zeleninou, ryža • 184/64g
- Domáce pečené lekvárové buchty • 5ks 1,3,7
- Bolonské špagety so syrom • 500g 1,7
- Zeleninový šalát s grilovaným hermelínom, bazalkový dressing • 450g 5,7

Prílohy: ryža 300g, zemiaky 300g, knedľa 300g (5ks), halušky 300g, prívarok 300g, cestovina 300g, zemiakový šalát 300g, Alergény: Jedlá môžu obsahovať suroviny obsahujúce alergény. 1. Obilniny obsahujúci lepek, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mákkyše

**KÚPIM**

STARÉ OBRAZY a iné starožitnosti

0915 982 680

Vykupujem staré kroje z rôznych regiónov, ktoré môžu byť aj poškodené, v cene od 50 do 500€ treba volať: 0910 782 512 alebo email: antik.hsr@gmail.com.

**ŠTAHOVANIE profi SÚVKA**

Nitra Dispečing SK - 0950 333 222 www.stahovanie-profi.sk

**ROLDOR** vstavané skrine posuvné dvere šatníky, knižnice

29 ročné skúsenosti perfektné nápady najvyššia kvalita

www.roldornitra.sk tel.: 0905 244 565

**AKCIA -30%**

**KANÁL SERVIS** RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE** ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710 www.kanalservis.sk

**Máte dlhy? Neviete ako ďalej?**

Okamžité riešenie formou osobného bankrotu.

- rýchle vybavenie
- sprostredkovanie
- spolahlivosť
- riešenie pre každého

**VYFOTOVENIE** kúpno-predajných zmlúv darovacích zmlúv vkladov do katastra a pod. Za výhodné ceny. Nevýbavili ste uver v banke? ZINC je tu pre Vas! Rýchla pôžička od ľudí pre ľudí. info na tel.: 0944 412 286

**AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU**

**SERVIS A PREDAJ**

PHILCO · CANDY · AMICA  
HAIER · BRANDT · WHIRPOOL  
ELEKTROLUX · ZANUSSI  
GORENJE · BEKO  
EUROTECH · IGNIS · ARDO  
PANASONIC  
SAMSUNG

**DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU**

**Pintér** 0905 625 641, 037/656 50 60

## NITRIANSKO

Redakcia: Damborského 10/1468  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk

### REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

### INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

### DISTRIBÚCIA (54.930 domácností)

**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Alekšince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Cab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Goliánovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovec, Koliňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vyčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Žalúzie  
**nepáry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Alekšince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Goliánovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Koliňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Žalúzie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

### Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

### Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Libovňiansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

## Nádej zvykne trvať iba krátko

A to najmä a hlavne vtedy, ak sa spohláname iba na nádej. Ak si myslíme, že stačí, že už to „asi máme“. Už sme sa toho „asi dožili“. Nie, iba to nestačí.

Nechcem hodnotiť prezidenta Beneša, ktorý bol opätovne zvolený do úradu prezidenta Československa 19. júna 1946. Teda, pred 75 rokmi. Iba pripomínam, že aj vtedy sa naši predkovia tešili, že už je „po“, že všetko zlo sa skončilo, máme prezidenta, pamätáme sa, ako bolo počas prvej republiky a teda, „bude fajna“.

Fajn bolo veľmi krátko. Iba do komunistického prevratu v roku 1948. Pražský Václavák bol do posledného miesta plný nadšených budovateľov povojnovej republiky. Bez výčitiek nadšených. Túžili po zmene, túžili po spravodlivosti, pokoji, práci a slušnom živote. Spomienky na prvú republiku boli ešte celkom živé. Až prišiel jeden rečník a plamenným prejavom davu oznámil: „Práve sa vraciam z Hradu od prezidenta republiky. Dnes ráno som pánovi prezidentovi republiky podal návrh na prijatie demisie ministrov, ktorí odstúpili 20. februára tohto roku. A súčasne som pánovi prezidentovi navrhol zoznam osôb, ktorými má byť vláda doplnená a rekonštruovaná. Môžem vám povedať, že pán prezident všet-

ky moje návrhy, presne tak ako boli ponúkané, prijal.“ Citácia z prejavu Klementa Gottwalda na Václavskom námestí 25. februára 1948. Z prejavu hlupáka so silným sklonom k alkoholizmu. Z prejavu, po ktorom sfanatizovaný dav takmer na pleciach vyniesol hlupáka so sklonom k alkoholizmu, notorického klamára a zakladateľa „našizmu“ v našich končinách až na Hradčany.

Povojnová polodemokracia v Československu sa skončila. Komunisti, ich pohrobkovia a plagiátori ich mocenských metód (a čokoľvek, čo sa oplatí plagiovať) dokonale využívajú chyby svojich politických rivalov a konečný zápas presávajú na ulicu. Nájde sa sila, ktorá by dokázala čeliť nastupujúcej totalite? Koľko rokov sa hľadala a či sa vôbec našla, na to odpoveď poznáme.

Stojí za to si pripomenúť nástup a pád Beneša. Nádej na demokraciu a pád demokracie. Pretože všetko je tak veľmi nápadne podobné!

Pekný týždeň, už fakt letný, vážení čitatelia.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
(PRI GALANTE) **PONÚKA NA PREDAJ:**

- 8-15 TÝŽ�의ŇOVÉ NOSNICE
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ KAČERE MULARD
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
- MULARD KAČICE A KAČERE NA VÝKRM

KRMIVO PRE NOSNICE RASTOVÁ A ZŇAŠKOVÁ **ZABEZPEČÍME**

0905 551 499, 031 781 15 63, 0905 450 432

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE**  
bytov - jadier - podláh  
obkladu - maľby - čistenie striech  
a kompletne murárske práce

Tel.: 0940 080 032

**AKCIA NA JÚN:**

peletky 6mm/A1 borovicové **170€/t**

peletky 6mm/A1 smrekové **205€/t**

**Zamat s.r.o.**

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj peliet a brikiet

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch (areál bývalého družstva)  
Tel.: 0908 157 257 [www.zamatsro.sk](http://www.zamatsro.sk)

Zelená domácnostiam  
kotly so štátnou dotáciou

**LEXAN BALKÓNY**

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady
- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

**ZLATÉ MORAVCE**  
josef.jm@gmail.com

**0908 427 957**  
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

- PRESTAVBY NADSTREŠŇNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 30%**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA**

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH

0949 188 661 • 0905 655 414  
[likvidovatazbest@gmail.com](mailto:likvidovatazbest@gmail.com)

**STRECHY - KROVY**

rekonštrukcie striech, výmena rýn a izolácie - altánky - prístrešky

Tel.: 0944 888 537

**VÝPREDAJ**

**kormoran** 175/65 R 15 84 T r. v. 2020/2019

**60,72 € 33,90 €**

v pneuservise alebo online [www.mikona.sk](http://www.mikona.sk)

**MIKONA**  
pneu & autoservis

ROAD PERFORMANCE TL

**VYPRATÁVANIE**

bytov - domov - garáží - povali - záhrad a rôznych priestorov.  
Búracie práce. Odvoz zabezpečený.

Tel.: 0944 888 537

**praktik**  
NITRA spol s.r.o.

**Bojíte sa, že Váš kotol má už najlepšie časy za sebou alebo ho chcete vymeniť za novší a úspornejší?**

**Chcete rekonštruovať alebo staviate nový dom a očakávate kvalitu a odbornosť, nielen pri vykonaní prác, ale aj pri pomoci s návrhom?**

S týmto a mnohým iným Vám pomôže firma

**Praktik Nitra spol s.ro.,**

ktorá sa zaoberá predajom materiálu a montážou vody, kúrenia a plynu.

Neváhajte nás preto kontaktovať na telefónnom čísle:

**0902 659 017** alebo pomocou mailu: [praktiknitra@praktiknitra.sk](mailto:praktiknitra@praktiknitra.sk)

**AKCIA**  
na objednávky

**KAMENÁRSTVO**  
**MM**

Veľké Zálužie, bratia Bírovci

0903 255 547, 0903 887 868

[www.kamenarstvo-mm.sk](http://www.kamenarstvo-mm.sk)

**ORIGINÁLNE RIEŠENIA**  
**ZA ROZUMNÉ CENY**



80200808

1-6002000

## Nemocnica

**Bola raz jedna nemocnica. Prežila ťažké časy, ale lekári, sestričky aj ostatní ľudia v nej sa vždy snažili pomáhať svojim pacientom.**

V areáli bolo ticho a nesmeli tam vstupovať žiadne autá. Každý pondelok sa stretávali primári oddelení s patológom a riaditeľom a vyhodnocovali pochybenia, ktoré sa prihodili, aby sa z nich poučili a už sa neopakovali. Podobné stretnutia mali aj na svojich oddeleniach, kde sa snažili dodržiavať dohodnutý systém práce a pravidiel. V časoch socializmu si nemohli kúpiť všetky prístroje a medikamenty zo západu, ale snažili sa študovať najnovšie metódy a postupy. Pacientov, ktorí nemohli prísť k lekárovi, navštevovali lekári doma.

**Prišla revolúcia** a padol komunistický režim. Ľudia si vydýchli a tešili sa, že v nemocnici budú najmodernejšie prístroje a lieky. Začala sa transformácia. Veľkú časť nemocnice rozkradli. Lekári s politikmi privatizovali všetko, kde sa dalo zarábať. Rozkrádalo sa aj na dodávkach predražených prístrojov, informačných systémov a iných službách pre nemocnicu. Areál sa zmenil na veľké parkovisko medzi ošarpanými budovami a pripomína na čínske trhovisko. Niektorí lekári praco-

vali na súkromnom aj na štátnom. Na tom prvom pacientom zinkasovali a na tom druhom si to nechali preplatiť od štátu. Peniaze ovládli nemocnicu. Chýbali na liečbu pacientov a hromadili sa u bezcitných špekulantov. Pacienti čakali v nekonečných radoch na vyšetrenia a drahé prístroje boli už popoludní vypnuté.

**Zdravotné poisťovne** si stavali honosné budovy a nemocnica chátrala. Mnohí lekári a sestričky stratili úctu a cit k pacientom. Niektorým zaslepli oči peniaze, iní podľahli zúfalstvu z tohto neutušeného stavu. Mnohí odišli radšej pracovať do zahraničia. Pacienti sa často pýtali, prečo si za tento neuveriteľný organizačný neporiadok, kde sú ohrozené ľudské životy, musia platiť povinné zdravotné poisťovne. Niekedy si museli ešte priplácať – aj za to, že budú obsluhovaní v plánovanom čase. A dávali úplatky.

Môj otec kedysi riadil takúto nemocnicu. A neskôr sa bál do nej ísť ako pacient. Bolo mu z toho smutno. Mal šťastie. Zomrel doma.



» Ján Košťuriak

**20. júna 1976**

vo finále futbalových **Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo mužstvo Česko-Slovenska nad Nemeckom** na pokutové kopy

**Výročia a udalosti**

**22. júna 1944**

začala sa **operácia Bagration**, ktorej výsledkom bolo **zničenie** zoskupenia **nemeckých vojsk v Bielorusku**.

**Výročia a udalosti**

DIOPTRICKÉ RÁMY  
**VÝPREDAJ**

**70%**

## Očná Optika

**Mlyneková**

Štefániková 57, Nitra

0901 701 267

**Essilor** ...pokračuje

**AKCIA NA MULTIFOKÁLNE SKLÁ**

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

### 03 BYTY / predaj

» Predám garsonku. Novomeského Nitra. Cena 63000. Tel. 0915 037 726

### 04 BYTY / prenájom

» PRENAJMEM 1 IZB BYT VRÁBLE 0948 528 174

### 05 DOMY / predaj

### 06 POZEMKY / predaj

### 07 REALITY / iné

» Kúpim RD v okolí Nitra, Vráblov, Zl. Moraviec, 0907 147 430  
» Kúpim RD v okolí Nitra 0905 283 550

### 08 STAVBA

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim akordeón, heligónku, husle, saxofón 0915 876 860  
» ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918 439 124

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

» Kúpim starú vzduchovku, socialistické hračky 0905 651 837  
» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682  
» Kúpim staré, mechanické hodinky a bankovky. Tel. 0905 767 777

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944 724 181  
» SYMPATICKÝ MUŽ PO 40 HĽADÁ KAMARÁTKU. 0907 349 822  
» 56r hľadá priateľku 0917 049 831  
» 46 ročný ženatý hľadá kamarátku aj staršiu 0907 328 041  
» 59r. hľadá priateľku na spoločné chvíle a Dovolenky 0949 563 315  
» 50 ATRAKT. MUŽ HĽADÁ ŽENU DO 60r. ZM A OKOLIE 0907 119 860  
» 59r. ATRAKT ženatý muž hľadá priateľku do 70r. Samota je zlá. ZM a okolie 0908 357 885

**Chcete si podať inzerát?**  
Návod nájdete na strane 11.

## Prepadnutí a ako neprepadnúť

Očakáva sa, že stúpne počet prepádajúcich žiakov. Nemusi to súvisieť iba so zavretím škôl. Neprosievajúci žiaci sú aj výsledkom dlhodobej deštrukcie školstva politikou, ktorá degradovala vzdelávanie.

Netreba však ignorovať aj fakt, že sa na vedomostiach odrazilo i zatvorenie škôl a online vzdelávanie, ktoré nebolo adekvátnou náhradou. Dnes sú školy otvorené, vrátila sa rutina: výklad - domáca úloha - písomka. Učiteľia sa snažia dohnať zameškané, no zabúda sa na fixáciu učiva a na tvorivejšie metódy. Treba dodiktovať učivo a zameriavať sa na fixáciu učiva a na tvorivejšie metódy. Treba dodiktovať učivo a zameriavať sa na fixáciu učiva a na tvorivejšie metódy. Treba dodiktovať učivo a zameriavať sa na fixáciu učiva a na tvorivejšie metódy.

**Žiaci do seba musia nalievať učivo.** Akoby sa časť z neho nedala presunúť do ďalšieho školského roka! Rýchly výklad učiva bez fixácie mohol ovplyvniť výsledky žiakov. Nemyslím na lajdákov, ale na tých, ktorým to myslí pomalšie alebo majú poruchu učenia.

**Otázkou je, čo s prvkami, ktoré nezvládli čítanie, písanie.** Prepádnutie by bolo najideálnejšie. Ibaže to je strata roka života. Isto, ponúkli sa letné školy. Dobrovoľné! Politici sa báli výnimočne skrátiti alebo zrušiť niektoré z prázdnin alebo nariadiť dochádzku do letnej školy. Preto sa zdá byť najľahšou cestou prepádnutie za niečo, za čo dieťa

nemôže.

**Päťorka na 2. polrok** nemusí znamenať opakovanie ročníka. Možno požiadať o opravnú skúšku, ak žiak neprospeš za max. 2 predmetov. Potom sa musí v lete doučiť podľa okruhových skúšky od školy. Ak dostane známku lepšiu ako päť, tak ročník neopakuje. Na opravnej skúške môže byť po súhlase školy prítomný aj rodič. Je teda možnosť, ako sa vyhnúť prepádnutiu. Ak má žiak na konci školského roka 3 a viac päťoriek, pochybujem, že zlyhalo iba dištančné vzdelávanie.

**Ak sa na úroveň päťorky** dostal žiak, ktorý má zvyčajne prijateľné výsledky, je na škole, aby zohľadnila nedostatky dištančného vzdelávania. Neverím tomu, že učiteľ nedokáže žiaka diagnostikovať, nepozná príčiny jeho zlyhania a nevie nájsť riešenie, aby len tak neprepadol. Nemôžeme namiesto toho na žiakov tlačiť, naháňať ich a doháňať učivo na úkor kvality. Ak z týchto dôvodov žiak zlyhal, mali by rodičia zasiahnuť. Je možnosť odvolať sa voči známke do troch dní po vysvedčení. Predpokladá to však zvládnutie polročného učiva na komisionálnej skúške.

**Epidemické opatrenia** ohrozili psychiku našich žiakov, a preto treba mať stále na vedomí to, že sme zažili výnimočnú situáciu, ktorá sa rieši pokojne, s porozumením a ľudsky.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**  
pedagóg ZŠ a VŠ

## Kúpim ornú pôdu, lúky, pasienky, záhrady v Nitre a okolí.

Aj väčšie množstvo a v podieloch, RK nevolať.

**tel: 0903 108 315**

## OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH  
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

**BEZ DEMONTÁŽE!**

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

**BITÚMENOVOU LEPENKOU**

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

Slovenská firma

**NON STOP linka**  
**0944 720 932**

**NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov**

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**  
záruka minimálne **25 rokov**

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL**  
**DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY**  
**PLOTOVÉ LATY** **TEL: 0917 266 883**

## REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

**zateplenie domov - fasády**  
**zámková dlažba - oplotenia**

**Tel.: 0910 545 778**

**RV - STAV Vám ponúka**

**PRERÁBKY DOMOV**  
**BYTOV AKÉHOKOLVEK DRUHU**  
**záhrady a betonárske práce**

**Ďalej robíme: električka, voda, plyn, kanalizácia a kúrenie**

**Akcia na materiál až do 25%**

**0948 303 168**

## REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

**zateplenie domov - fasády**  
**zámková dlažba - oplotenia**

**Tel.: 0910 545 778**

## TEST ZDRAVIA

špeciálne prístroje  
**DIAGOM a METATRON**

- ✓ testujú sa všetky orgány tela na úrovni fyzickej a psychickej
- ✓ nájdu akékoľvek **poškodenia, zápal, vírusy, baktérie**
- ✓ zistíte príčiny **choroby, bolesti, porúch, alergie**

Vhodné pre **dospelých aj deti (bezbolestné)** trvá 60-90 min.

**AKCIA 10€** **EURODIAG NITRA, Fr. Mojtu č.1**  
obj. tel.: **0917 084 199**



**VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO**  
**od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti**  
**Tel.: 0901 747 444**

**SLUŽBY**

## OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY



**PECKA NA REKONŠTRUKCIE**



Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

**NITRA: Coborihho 2125**

- Polygon, vedľa železiarstva

0948 365 002, 037 / 651 67 58

nr@ekoprofil.sk

**www.ekoprofil.sk**

# TANEX<sup>®</sup>

FIAT · FIAT PROFESSIONAL · MAZDA

**SME VÁŠ NAJBLIŽŠÍ AUTORIZOVANÝ PREDAJCA  
A SERVIS FIAT A FIAT PROFESSIONAL**



**TIPO**  
I T A L I A

Cena už od 12 490 Eur s DPH



Cena už od 16 290 Eur s DPH

**TANEX<sup>®</sup>**  
FIAT · FIAT PROFESSIONAL · MAZDA

**TANEX spol. s r. o.,**  
Nitrianska 25, 917 01 Trnava  
0918 988 111 | 0919 170 888  
predaj@tanex.sk | www.tanex.sk



## Deň, ktorý patrí otcom

Pripomenieme si ich už tento víkend. Ide o medzinárodný deň, takže sa považuje za výnimočný deň nielen na Slovensku, ale aj v mnohých ďalších krajinách na svete.

Tradícia Dňa otcov vznikla v meste Spokane v štáte Washington, už v roku 1910. Američanka Sonora Smart Doddová si chcela uctiť všetkých otcov, ako bol ten jej. Veterán občianskej vojny William Jackson Smart po smrti manželky musel vychovávať šesť detí sám. Sonora vnímala svojho otca ako hrdinu a hneď, ako sa dozvedela, že matky majú svoj sviatok, navrhla, aby podobný mali aj všetci otcovia. Prvá neoficiálna oslava sa konala v deň narodenín Sonorinho otca 19. júna 1910. Popularita sviatku narastala a tretia júnová nedeľa sa postupne stala sviatkom všetkých otcov. V roku 1966 prezident Lyndon Johnson podpísal prezidentské vyhlásenie, v ktorom určil tretiu nedeľu v júni ako oficiálny sviatok Dňa otcov.

V našich končinách sa mu zatiaľ neprisuduje veľká dôležitosť, ide žiaľ iba o symbolické pripomenutie. Z tejto kategórie sviatkov a symbolických dní sa u nás skôr oslavuje Deň matiek a Me-

dzinárrodný deň žien. Otcovia sú v tomto ohľade ukrátení. A zjavne neprávom. Koľko otcov sa stará o neúplné rodiny? Koľkí muži pracujú, vychovávajú deti a udržiavajú v chode domácnosť aj po nejakom smutnom odchode manželky? Dnes už to nie je ako dávno pred možno stáročiami, že otec rodiny nevedel ani namiešať vaječnú smaženicu. Mnohí učiteľia by vedeli rozprávať, ako dokonale zapotrebné sú deti, o ktoré sa starajú iba otcovia.

Mnohí z nás otcov už nemajú. Možno stojí za to zísť navštíviť počas tohto víkendu miesto ich posledného odpočinku a zaspomínať s vďakou.

Dátum Dňa otcov nie je stále rovnaký, nakoľko vždy pripadá na tretiu júnovú nedeľu. Tento rok mu teda patrí dátum nedeľa 20. júna 2021.



» red

**19. júna 1946** Výročia a udalosti  
Edvard Beneš bol jednomyselne zvolený za prezidenta ČSR

Ubytovanie na Liptove | Penzión Zátoka  
[www.penzionzatoka.sk](http://www.penzionzatoka.sk)

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**  
0910 851 307  
0910 455 919

**PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! ÚVER MAX**  
- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU  
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI  
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB  
Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

**KAMENÁRSTVO • 0910 444 002** LAMPÁŠ A VÁZA ZDARMA  
pri objednaní kompletného pomníka  
**AKCIA -35 %** na kompletne žulové pomníky  
1-hroby, 2-hroby žulové  
Zlavy pre dôchodcov  
Nový pomník do týždňa, dvíhanie prepadnutých, konzervácia proti machu a plesni, brúsenie, obnova písma. BEZ ZÁLOHY.

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**  
Exteriérové žalúzie Z90  
JARNÉ ZĽAVY až do 60%  
Ien jún - júl  
Žalúzie a sietky zadarmo  
7 komorový profil za cenu 5 komorového  
10-ročná záruka  
TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)  
e-mail: [nitra@topplast.sk](mailto:nitra@topplast.sk) • [www.topplast.sk](http://www.topplast.sk)  
tel.: 0905 721 070, 0917 717 424

**REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV**  
zateplenie domov - fasády  
zámková dlažba - oplotenia  
- sadrokartónové systémy  
Tel.: 0944 888 537

**VYPRATÁVANIE**  
bytov - domov - garáži - povali  
- záhrad a rôznych priestorov,  
búracie práce. Odvoz zabezpečený  
Tel.: 0910 545 778

**HĽADÁME BRIGÁDIKOV NA PREDAJ MELÓNOV**  
dôchodcov, študentov...  
Životopisy zasielajte na mail:  
[gazdovske.produkty@gmail.com](mailto:gazdovske.produkty@gmail.com)  
0902 606 436 • 0902 692 290

**PRENÁJOM VEĽKOKAPACITNÝCH KONTAJNEROV**  
od 5m<sup>3</sup> do 30m<sup>3</sup>  
0905 810 410  
[objednavky@machtrade.sk](mailto:objednavky@machtrade.sk)

**ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMO**  
Čistenie: Jednohrob 90€ 75€ Dvojhrob 140€ 115€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.  
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)  
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 30.6!!  
0940 653 651, 0919 205 521 [www.cisteniehrobu.sk](http://www.cisteniehrobu.sk)

**STROJOVÉ POTERY**  
ŠTRKY - PIESKY - KAMENIVO  
0948 300 988

**čujte.sk**  
Zakladáme minijazierko  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pásy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo  
a cenová ponuka na mieste ZDARMA  
0905 66 22 29

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z**  
REKONŠTRUKCIE domov a bytov, bytové jadrá  
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY, MAĽOVKY  
ZÁRUKA NA PRÁCU  
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE  
0919 193 878

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO  
**INZERCIOU**  
v našich novinách  
0910 851 307  
0910 455 919

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny  
**REGION PRESS**



PROMONT GLASS s.r.o.

## TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ  
SKLO - PLECH - BRAMAC

**RÁMOVÉ ZASKLENIE**



**BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE**



**PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY**



OBJEDNÁVKY: [promontglass@promontglass.sk](mailto:promontglass@promontglass.sk) ▪ [www.promontglass.sk](http://www.promontglass.sk) 0918 623 064

**PREDAJ DVERÍ  
PODLAHY**

- Plastové okná • Fólia
- CPL laminát
- obložky + montáž (aj do zalievnych zárubní)
- dodanie dverí + obložky do 3 dní

**0903 416 995**  
[www.dvere-kovac.sk](http://www.dvere-kovac.sk)

**DREVO  
EXPRESS**

Štiepane tvrdé drevo,  
dĺžka polienok 33 cm - 50 cm (+- 3cm)

Cena 38€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou **265€**  
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou **440€**  
(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty - 5km)

Cena za 10pms z dopravou **455€**  
(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)

0911 041 654

[www.termowin.sk](http://www.termowin.sk)

**TERMOWIN**

NITRA Coboriho 1, Polygon  
/1. poschodie nad butikom Sára/  
e-mail: [info@termowin.sk](mailto:info@termowin.sk)  
tel.: 0905 560 054

**OKNÁ  
a DVERE  
= NA KLÚČ =**

Parapety - Žalúzie - Sietky  
Demontáž - Montáž  
Murárske výspravky

**ZĽAVY AŽ DO 45%**

**IZOLÁCIE  
PLOCHÝCH  
STRIECH**

Obhliadka zdarma

0904 005 299

**21. júna 1990** Výročia a udalosti  
bolo založené **Slovenské hemofilické združenie**

 **WWW.REGIONPRESS.SK**

**23. júna 1955** Výročia a udalosti  
v Prahe sa na Strahove začala **1. celoštátna spartakiáda**



**STONE  
INDUSTRY  
SRO**

# KAMENÁRSTVO



**Najväčšia predajňa (700 m<sup>2</sup>)  
vystavených pomníkov v regióne.**

**Jelšovce**  
Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 13:00

**0903 747 666**

**Najväčší výrobca a predajca žuly  
za dostupné ceny na Slovensku od roku 1991**

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)

**ZĽAVY AŽ DO -35%**  
**ZĽAVY PRE SENIOROV**

**ZIMNÉ ZÁHRADY**

**DREVODOMY**

**STROMODOMY**



**HLINÍKOVÉ  
OKNÁ A DVERE**

**MOBILNÉ  
DREVODOMY**

**MODULOVÉ  
DREVODOMY**



Na kontajnery, ani na mobilné /modulové drevodomy nie je potrebné stavebné povolenie!

**PLASTOVÉ  
OKNÁ A DVERE**

**KANCELÁRSKE  
KONTAJNERY**

**OBYTNÉ  
KONTAJNERY**



**DREVENÉ  
PERGOLY / TERASY**

**BIOKLIMATICKÉ  
PERGOLY**

**STOJISKÁ  
PRE VOZIDLÁ**





**PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV**



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Nitra, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.  
**OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836**  
 Služba je s poplatkom 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v stredu.

Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov na našu kamennú zberňu.

[www.pranie-kobercov.sk](http://www.pranie-kobercov.sk)  
 PO-PI 9:00 - 18:00



**Superluxe s.r.o.**  
 Suchovská 12, Trnava

32-00024

**N dance kemp**  
**Kids Nitra**  
**16.-20. august 2021**  
 N DANCE Nitra  
 Dubíková 24  
 tel.: 0907 199 441

PRIHLÁSKY  
[www.skolatancom.sk/ponuka](http://www.skolatancom.sk/ponuka)

76-004

**LETNÁ AKCIA**  
 na kvalitné ekopalivá

**Bukové brikety**

~~209€~~ **189€**  
 paleta/960 kg

**Smrekové pelety A1**

~~245€~~ **229€**  
 paleta/1005 kg

**Dovoz ZDARMA**

[www.ekomall.sk](http://www.ekomall.sk) info@ekomall.sk

**Objednajte: 0918 348 999**

Akcia platí do 31.7.2021 alebo do vyčerpania zásob

73-0013

**REGION PRESS** Najčítanejšie regionálne noviny

**BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY**

**balkóny** rámové bezrámové

splátky od 49 €

**zasklievanie terás**

splátky od 98 €

**zasklievanie zádverí**

splátky od 99 €

**zimné záhrady**

splátky od 149 €

ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu) Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA** BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-38

**Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu**

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot							Komíny TUMA FOLK šamot					TECNOVIS		KRBY kachle pece na pelety	
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivá						najlacnejší! Tuhé palivá					najnovší nerez			
výš.	140/90z.	162/90z.	190/145st.	180/90z.	180/145st.	200/190z.	202/45st.	180/90st.	180/45st.	180/90st.	150/145st.	200/190z.	200/145st.	150/90	200/90	
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221	
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	430	435	444	1145	1337	
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454	
8m	560	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1338	1649	

**DOVOZ do 5 dní**

**krby - kachle - sporáky pece a grily**

**www.krby-tuma.sk**  
 tel. 0905 394 055  
 Bánovce n. Bebravou - showroom  
 najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305  
 prev.: **Košice** - 0915 147 170  
 prev.: **Nitra** - 0908 136 854  
 prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

**Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.**

bonsaje predaj:  
 - palmy  
 - olivovníky  
 - citrusy  
 - yuccy  
 - cykasy  
 - banánovníky

na drevo - uhlie - pelety k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-004638

# Navštívte hrad Beckov a spoznajte jeho bohatú históriu

**V malebnom prostredí stredného Považia, severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa na vápencom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.**

K hradu Beckov vedie asfaltová cesta s bezbariérovým prístupom priamo z obce Beckov. Začína na východnom konci námestia so súsosím Najsvätejšej Trojice, vedie popri kostole sv. Štefana kráľa a dovedie vás až ku križovatke. Odbočením vľavo sa po vydláždenej ceste dostanete k hradu. Od obecného námestia tam prídete pešo za približne 5 minút a cesta je vhodná pre všetky vekové kategórie a zvládnu ju aj cyklisti. Svoje bicykle môžu odložiť pri pokladni, ich vjazd do areálu hradu nie je povolený.

**F** **Zaujme katapult, kováčka vyhňa aj Beckovská madona**

Hrad Beckov ponúka v rámci svojho areálu jeden turistický okruh. Na dolnom nádvorí isto zaujme obliehací stroj – katapult aj jedinečné kovácke rekordy. Objavíte tu dobovú kováčku vyhňa, kde uvidíte ukážky tradičných techník, no môžete si tu vyraziť aj pamätnú mincu s beckovským motívom. V priľahlých

objektoch sa nachádza Expozícia archeológie a stavebného vývoja opráv na hrade, v ktorej nájdete zbierkové predmety od Trenčianskeho múzea v Trenčíne, ako aj fotodokumentáciu prebiehajúcich stavebných prác. Tešiť sa môžete aj na drevenú sochu draka menom Blundus, ktorý stráži hradnú studňu, a v kaplnke môžete obdivovať kópiu zázračnej sochy známej ako Beckovská madona. V hornom hrade sa môžete tešiť na výstavu stredovekej hygieny a kúpeľníctva a objavíte tu aj obrazy Ladislava Mednyánskeho, beckovského rodáka a najznámejšieho uhorského maliara.

Pre záujemcov majú na hrade Beckov nachystané aj špeciálne prehliadky so sprievodcom a počas celej sezóny pripravujú pre návštevníkov množstvo pútavých podujatí.

**F** **Hrad Beckov sa môže pýšiť bohatou históriou**

Hrad Beckov je národnou kultúrnou pamiatkou a prvé písomné zmienky o ňom pochádzajú z čias vlády uhorského kráľa Bela III. Na prelome 11. a 12. storočia boli vybudované najmä priestory horného hradu a severný palác a na sklonku 13. storočia bola v juhovýchodnej časti horného hradu postavená útočisková veža. V 14. storočí využil mocen-



zdroj foto hrad Beckov, autor foto Ľuboš Balazovič

ské vákuum uhorský veľmož Matúš Čák Trenčiansky, „Pána Tatier a Váhu“ zaujal aj hrad Beckov, ktorý sa dočkal rozsiahlej prestavby. V roku 1388 sa majiteľom hradu stal veľmož poľského pôvodu Stibor zo Stiboric a hrad si vyvolil za svoje rodové sídlo. Svoje rozprávkové bohatstvo zároveň investoval do majestátnej prestavby. Až do 19. storočia boli ešte zreteľné pôvodné fresky. Figurálne motívy vyobrazovali sv. Juraja, archanjela Michaela a Jána Krstiteľa. Medzi skvostný inventár kaplnky patrila predovšetkým socha Madony, vyrobená zo vzácného limbového dreva. Rod Stiborovcov však spravoval hrad iba do roku 1434, keď zomrel Stiborov syn Stibor mladší. Jeho smrťou vymrela mužská línia tohto

významného rodu. O tri roky neskôr daroval kráľ Žigmund celé panstvo Pavlovi, synovi Bána z Dolnej Lendavy. Tento rod spravoval hrad viac ako 200 rokov až kým ich nepostretol rovnaký osud ako rod Stiborovcov, pretože tiež vymreli po meči. V roku 1729 sa na hrad preniesol požiar z mestečka a hrad ako obytné sídlo nadobro zanikol. Prvé amatérske záchranné práce prebehli už v roku 1935, keď bola na kaplnke vybudovaná strecha v snahe zachrániť zvyšky murovanej výzdoby. Rozsiahla prestavba, no najmä archeologický výskum, prebehli v 70. rokoch minulého storočia, čo umožnilo hrad sprístupniť širokej verejnosti.

**Informácie poskytol hrad Beckov SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ**

## Prišiel cirkus leto

**Letný slnovrat a začiatok astronómického leta je tu. 21. júna máme najviac hodín slnečného svetla za deň a najkratšiu noc.**

Letný slnovrat sa oslavuje na celom svete už od nepamätí a pre Slovanov bol jednou z najvýznamnejších udalostí roka. Je oslavou Slnka ako zdroja života na Zemi, ktoré vplýva na plodnosť, úrodu a tým aj dostatok obživy pre ľudí. Naši predkovia si ctíli Slnko ako zdroj života na Zemi. Od Slnka závisela úroda na poliach, podľa neho a jeho brata Mesiaca sa určoval čas. Poslaním slnovratových tradícií a zvykov bolo magicky zaistiť zradný priebeh leta a proces zrenia s dostatkom vlhky (kúpanie), tepla (motív ohňa) a plodivej sily (sexuálna uvoľnenosť).

Letný slnovrat (21. júna) a deň svätého Jána Krstiteľa (24. júna) sa spojili až v dobe, kedy do našej oblasti prenikalo kresťanstvo.

Preto aj spomínané pálenie ohňov. Vatry boli menšie, ako v súčasnosti. Také, aby sa dali preskočiť. Preskakaním ohňov si mladí dokazovali svoju šikovnosť a obratnosť. Na pripomenutie si sily slnka, ktoré bolo v tento deň na vrchole a odteraz už len klesalo, púšťali ľudia z vrchov do dolín zapálené kolesá. Do ohňa sa hádzal chlieb alebo posúch na znak obetovania, ako bolo zvykom v pohanských kultúrach. Oheň mal tiež privolať dážď a popol z

neho rozsypaný na role ochraňoval úrodu.

Oheň však nebol jediným uctievaným živlom. V tento deň sa naši predkovia s obľubou kúpali v riekach a potokoch. Išlo o prvé kúpanie pod holým nebom.

Naši predkovia najkratšej noci v roku pripisovali takú čarovnú moc, že počas nej chodili zbierať bylinky. Tieto bylinky boli samozrejme kúzelné. Okrem nich ľudia zbierali aj rosu, ktorá mala údajne liečiť. Chceš si privolať šťastie? Jednoducho si v tento deň chyť svätôjanskú mušku a nos ju stále so sebou. Účinok je porovnateľný so štvorlístkom. Na svätého Jána sa tiež otvárala zem a vydávala na povrch svoje poklady, ktoré mohol nájsť len človek statočný s čistým srdcom.



» red

## Nezabúdajte na konzumáciu hlávkového šalátu

**Tak, ako v letnom období by z hládky prevencie malo byť tabu konzumovanie majonézových šalátov, o to viac je lepšie pridávať na jedálny lístok šaláty zelené.**

Hlávkový šalát je v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však väčšia ako len ozdoba, pretože obsahuje množstvo zdraviu prospešných látok.

Šalát objavili a kultivovali už starí Egypťania, využívali aj semená tejto zeleniny na výrobu olejov a neskôr ho spoznali aj Gréci a Rimania. V 18. storočí už bolo rozšírené jeho pestovanie po celej Európe. Dnes si môžeme vybrať z rôznych kultivarov hlávkového šalátu – cukrový, červenkastý, kučeravý, svetlozelený, alebo tzv. ľadový šalát. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavujú aj vďaka obsahu vlákniny“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia.

Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí oxygénáciu buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom

organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti. Čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabráňujú vzniku zápalových procesov.

Vitamín C a betakarotén v šaláte chráni a posilňuje naše cievy, zlepšuje prietok krvi a tým zabráňuje vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“). Je preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi.



» red Zdroj: Fb RUVZ BA

**MW-DIAS SK, s.r.o.,****prijme do TPP****upratovačky / čističov.****4 eur/hod + prémie  
+ prís.doprava.****Nitra,  
areál JLR – lakovňa,****T.č. 0910 597 826  
e-mail: ondercinova@mwdias.com****Prijmeme  
operátorov/ky výroby**na TPP - dlhodobá v NR,  
práca v sede na 2-3 zmeny.**Základná mzda 623€/brutto  
+ odmeny a príplatky.**

Pre viac info volať

**0944 425 183**

MAHAX Slovakia, s.r.o.

**Prijmeme  
pomocníka  
na stredisko údržby**

PO - PIA 4 hod./deň, 8.00-12.00.

**Mzda 3,70 eur/hod.**Vhodné pre dôchodcov  
alebo ako prívýrobu.

Pre viac info volať

**0944 425 183**

MAHAX Slovakia, s.r.o.

**ENVI-GEOS Nitra**

Komplexné nakladanie s odpadmi

**Prijme do pracovného pomeru  
OPERÁTOR  
REGRANULAČNEJ LINKY**Vašou úlohou bude obsluha linky na výrobu regranulátu,  
sledovanie vstupných a výstupných parametrov,  
drobné opravy, výmena filtrov, kontrola regranulátu.**Ide o prácu na 2 zmeny (ranná, poobedná).****Nástupný plat:****základ 800 EUR + pohyblivá zložka**v závislosti od dosiahnutého  
výkonu v priemere 350€V prípade záujmu ma kontaktujte telefonicky **0904 852 251**,  
alebo mailom: **molnarova@envigeos.sk****SBS  
LAMA SK****prijme strážnikov  
na obchodné prevádzky****v Nitre****800 € brutto/ mesiac****Nástup IHNEĎ!****POS nutný!****0948 356 675****SBS  
LAMA SK****prijme strážnikov na  
administratívne budovy****v Nitre****Nástup 1.7.2021****POS nutný!****900 € brutto/ mesiac****0948 101 332****ZAMESTNANIE****Chcete si  
podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera NR medzera

Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP NR 12 Predám kočík,

0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.**KAMENÁRSTVO  
MAMAJO**

Ponúkame:

- nové žulové pomníky
- krycie dosky
- brúsenie starších pomníkov
- rekonštrukcie starších hrobov
- betónové chodníky

**1 HROB  
od 990 €****2 HROB  
od 1300 €****0950 296 523****kamenarstvomamajo@azet.sk****NÁTERY  
PLECHOVÝCH  
STRIECH****Certifikovanými  
slovenskými farbami**s vysoko-antikorozióznym účinkom  
Cena - individuálny prístup

- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA

**0911 169 178**

Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou

platby na viackrát / bez navýšenia

## Niektoré dávky možno žiadať aj elektronicky

**Sociálna poisťovňa od minulého roka ponúka svojim klientom možnosť požiadať o niektoré druhy dávok prostredníctvom elektronických formulárov. Najprv poisťovňa umožnila poistencom takto požiadať o pandemické dávky.**

**Ide aj o novú dávku** tehotenskú. Zavedenie elektronickej formy žiadostí umožnilo vyhlásenie mimoriadnej situácie a za desať mesiacov eviduje už takmer 620 tisíc elektronicke podaných žiadostí o vyššie uvedené dávky. Táto jednoduchá on-line forma podávania žiadostí je pohodlná, šetrí žiadateľom o dávku čas a chráni ich zdravie.

**Elektronické formuláre** pre jednotlivé typy dávok sú zverejnené na webovej stránke Sociálnej poisťovne v rubrike Portál e-Formulárov. Ak ich poistenec využije a vyplní, dostávajú sa do informačného systému poisťovne na spracovanie a vybavenie. Bezkontaktný spôsob podávania žiadostí skraca čas a administratívnu záťaž obojstrannú – klientom aj zamestnancom Sociálnej poisťovne. E-formuláre sú pre občana jednoduchšie na vyplnenie a nahrádzajú papierové dokumenty. Zároveň mu šetria čas, keďže nemusí osobne navštíviť pobočku a zefektívňujú vzájomnú komunikáciu.

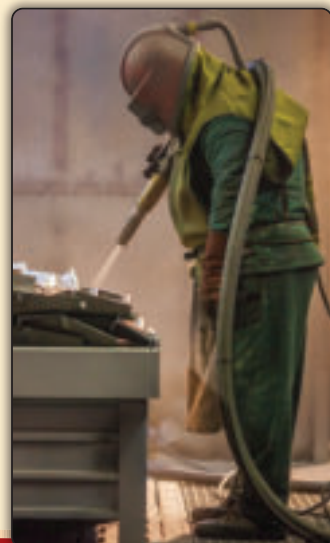
**E-formuláre k pandemickej PN** a OČR využívajú poistenci od 31. júla

2020. Do konca mája t.r. Sociálna poisťovňa spracovala 408 063 elektronicke podaných žiadostí o pandemické dávky nemocenské, 53 797 žiadostí o ošetrovné a ďalších 148 560 čestných vyhlásení k žiadosti o ošetrovné. Žiadosť o novú dávku tehotenskú podalo prostredníctvom e-formulára zatiaľ 8 139 tehotných mamičiek. Sociálna už týmto spôsobom prijala a spracovala spolu 618 559 e-formulárov.

**Počas viac ako rok** trvajúcej mimoriadnej situácie v období od 1. apríla 2020 do konca mája 2021 Sociálna poisťovňa vyplatila svojim poistencom takmer 800 tisíc pandemických dávok nemocenské (793 797) a ďalších viac ako 660 tisíc dávok pandemickej ošetrovnej (664 292). V období od 1. do 31. mája 2021 zároveň Sociálna poisťovňa tehotným mamičkám vyplatila predbežne viac ako 17 tisíc dávok tehotenských (17 633). O viac ako 40 percent vo všetkých týchto dávok pritom klienti požiadali práve elektronicke prostredníctvom e-formulárov.

**» Zdroj: Sociálna poisťovňa****Strojárska výroba v Hlohovci hľadá****Pieskovač – manipulačný  
pracovník****1 100 - 1 400 Eur/mesiac**Pieskovanie, manipulačné a pomocné  
práce v lakovni, odmasťovanie, čistenie,  
príprava dielov pred lakovaním.

Práca na 1 pracovnú zmenu.

Základná mzda dohodnutá na základe  
schopností a skúseností minimálne  
od 4,40 Eur/hod. + príplatky.**PNEUSEJ****0907 505 120 | kubinsky@pneusej.sk  
www.pneusej.sk | Nitrianska 109, Hlohovec**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZÁRUKA  
**5**  
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

## Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ  
INFOLINKA

# 0800 162 162

## NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prídte si vybaviť to Oddlženie BONATO

Otvárame pre Vás naše kancelárie

Nájdete nás v  
Bratislave, Trnave, Žiline,  
Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach

**BONATO**  
SYMBOL POMOCI

Ozvíte sa nám: [www.bonato.sk](http://www.bonato.sk) / 0800 221 331



Stavebná spoločnosť  
HOT BUILDING s.r.o.  
[www.hotbuilding.sk](http://www.hotbuilding.sk)



Montážne práce v Rakúsku  
a v Nemecku  
**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV DO  
POZÍCIE MONTÁŽNY PRACOVNÍK.**

Realizujeme:

presklené fasády | odvetrané fasády  
sendvičové fasády a haly  
montáž okien a dverí | priemyselná izolácia  
zámočnicke práce  
kovovýrobu

MZDA:

2000€/ MES. + PRÉMIE

0910 134 567 | [office@hotbuilding.sk](mailto:office@hotbuilding.sk)

## SIMON - Fleisch



### Práca v Nemecku

# VODIČ KAMIÓNA

3000€ - 3500€ brutto

Garancia od 2000€ netto  
Základná znalosť nemeckého,  
alebo anglického jazyka  
Nemecká pracovná zmluva  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de)  
[job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
+421 944 995 400

**Kúpim  
jelenie,  
srnčie,  
danielie  
zhody  
a trofeje.**

**VÝKUP  
VOJENSKÝCH  
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

## HĽADÁME SADROKARTONISTOV

- PRÁCA V NEMECKU
- UBYTOVANIE A DOPRAVA  
HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA  
A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO  
NA ŽIVNOSŤ

TEL.: +421 950 301 301

PONÚKAME PRÁCU V ČR  
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

- HRADEC KRÁLOVÉ**
- OPERÁTOR VÝROBY
- BRANDÝS NAD LABEM**
- VODIČ VZV  
(V PRÍPADE POTREBY ZABEZPEČÍME VZV PREUKAZ)
- OPERÁTOR VÝROBY
- PODMIENKA: UKONČENÉ  
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE**

BLIŽŠIE INFORMÁCIE  
NA BEZPLATNEJ LINKE:

# 0800 500 091

## MONTTER

## TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

MONTUJEME AJ V ČASE OBMEDZENÍ - LETO SA BLÍŽI!

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

farba  
ANTRACIT



farba  
BIELA



farba  
ANTRACIT



Stavíme tam,  
kde potrebujete.

ANTRACIT  
7016

HNEDÁ  
8003

BIELA  
9016

HNEDÁ  
8017

Zvýhodnená cena  
na tieto farby

Materiály:  
HLINÍK, DREVO

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

[www.montter.sk](http://www.montter.sk) • 0919 365 022

NOVINKA

HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH