REGIONPRESS Č. 45 / 12. NOVEMBER 2021 / 25. ROČNÍK

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 33 870 domácností

Obchodný dom Centrum
MAKOS
LACNEJŠIE ako na INTERNETE
Viac na strane č. 8 a 9
85_0004

G&F
HĽADÁME NOVÝCH SZČO KOLEGOV
ENERGETIKA
ZVÁRAČ • ŠÉF MONTÉR • POTRUBÁR
STROJÁRSKY PRIEMYSEL
MECHANIK • ELEKTRIKÁR • PNEUMATIKÁR
+421 949 507 407 • info@gfgroup.eu
www.gfgroup.eu
43-0135

Chcete si niečo uskladniť?
Prenajmem vám dlhodobo alebo krátkodobo 10 árovy pozemok v meste Bardejov
0905 534 372
POZEMOK NA PRENÁJOM
85_0877

PROFIDA
Plastové okná / žalúzie / siete proti hmyzu / parapety
0950 303 333
- Plastové a hliníkové okná
- Žalúzie
- Siete proti hmyzu
Dlhý rad 1, Bardejov
Vedľa (Makos Centrum)
Stánok oproti O2
Otvorené od 9 – 16 hod.
Kontakt: 0950 303 333
Okná BJ
!!! ZĽAVY 30% !!!
SERVIS: Nastavenie Premazanie 10 €
Zameranie + Cenová ponuka Zadarmo
Tel.: 0950303333
Záruka 5 rokov
aluplast DRUTEX VEKA blyweert aliplast
Pri odbere 3 a viac ks Výrazné Zľavy
61_0001

PREČISTENIE A OPRAVY PC
Preinštalovanie Win7 na Win10
Aj u Vás doma
0903 539 712
85_0355

Navštívte náš showroom poprípade objednajte online a vyzdvyhnite na adrese Priemyselná 3416, Bardejov areál SNAHA
PROFI TENT
Vianočné doplnky
Stromčeky od 21,60€
www.profitent.sk
85_0844

Poliklinika REMEDIUM s.r.o. Bardejovské kúpele
VOĽNOPREDAJNÉ PROCEDÚRY
FBLR ODDELENIE
•oxygenoterapia 4€+1,5€ cievka
•infúzna liečba vitamínom C 22€
•prístrojová lymfodrenáž 5€
•masáž 7€
•bankovanie 5€
•tejpovanie 5€
Doprajte svojim blízkym vianočný darček v podobe darčekového poukazu za zvýhodnené ceny, ktorý je možné si vyskladať.
054/477 7201 0905 545 812
poliklinikafblr@gmail.com
www.poliklinikaremedium.sk
Tu nájdete aj komplet cenník všetkých procedúr.
85_0873

STAVEBNÉ CENTRUM U MAREKA
STAVBA • FARBY • DIELŇA

Adresa: **Priemyselná 3006, 08501 Bardejov**
Mobil: **+421 915 873 368**
Mobil: **+421 911 830 427**
E-mail: **stavebniny@umareka.sk**

AKRYL BIELY SIGA PRO

1,73€/ks
-25% ~~2,30€~~

SIKA 587 CELOROČNÁ PENA

5,53€/ks
-15% - ~~6,50€~~

CHEMICKÁ KOTVA BEZ STYRÉNU

6,00€/ks
-20% ~~7,50€~~

MONTÁŽNA PU PENA EMPORIO

4,37€/ks
-10% ~~4,85€~~

CERESIT CT 84 LEPENIE EPS/XPS/MV

8,20€/ks
-15% ~~9,65€~~

CHEMOPRÉN

PATTEX – CHEMOPRÉN RIEDIDLO 1L

5,65€
-15% ~~6,65€~~

PATTEX CHEMOPRÉN UNIVERZAL, UNIVERZÁLNE KONTAKTNÉ LEPIDLO NA PEVNÉ SPOJE 800ML

7,52€
-15% ~~8,85€~~

INTERIÉROVÁ FARBA

Vysoko biela farba s aktívnou ochranou proti plesni

8 KG -30% ~~9,99€~~ = 6,99€
15 KG -30% ~~15,70€~~ = 10,99€
40 KG -30% ~~38,55€~~ = 26,99€

ZĽAVA 13%

MRAZUVZDORNÉ LEPIDLO TRIEDY C1T

Pôvodná cena 3,83€

3,33€ /25 kg

CERESIT STOP VLHKOSTI

AERO 360° PRÍSTROJ 1+1 TABLETA

10,80 €
-20% ~~13,50€~~

CERESIT STOP VLHKOSTI AERO 360°

450G TABLETY (3+1 ZDARMA)

-20% **10,80 €**

25% ZĽAVA

Chodníková platňa 40x40x5cm
Cena: 2,15 €/ks

25% ZĽAVA

Vymývaná dlažba: 50x50x5cm
Cena: 4,05 €/ks (16,2 €/m2)

Dlažba 4ka

16x16,16x12cm hr. 4cm
Cena: 8,45 €/m2

KVALITNÝ TOVAR A DOSTUPNÉ CENY VÁM PONÚKAME AJ VĎAKA TOMU, ŽE SME ČLENOM ALIANCIE STAVEBNÍN

85_0096

PREDÁM ODSTAVČATÁ
0918 943 784
85_0853

Ponuka služieb
0911 799 383
REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
MONTÁŽ SANITY | SADROKARTÓNY
BENÁTSKE ŠTUKY | ZÁMKOVÉ DLAŽBY
FASÁDY | OBKLADY, DLAŽBY
STAVBA NA KĽÚČ
GRIF
Zabezpečujeme lešenie pri realizácii fasády zdarma
85_0647

TVOJREGAL.sk
Viac ako len regály
- Policové regály kovové
- Plastové regály
- Drevené regály
- Regály na víno
- Regály a držiaky na pneumatiky
- Drevené truhlice
- Drevené stojany na kvety a kvetináče
- Rebríky schodíky a lešenia
- Plastové prepravky/debničky
- Plážové lehátka/kreslá

REGÁL NA 8 PNEUMATÍK 8 X 235 (R8P) €46,90
NÁSTENNÝ DRŽIAK NA 4 PNEUMATIKY 4 X 235 (D4P) €29
POPOLNICA ODPADOVÁ NÁDOBA EUROPLAST 120L - ČIERNA €29,90
REGÁL DREVENÝ B-17 150X80X28 4 POLICE-BOROVICA €21,26
REGÁL NA DREVO KOVOVÝ SDK2 €55
e-shop: www.tvojregal.sk I Kontakt: 0905 923 673 I info@tvojregal.sk
Adresa: Mičkova 31, Bardejov areál Makos
Možnosť osobného odberu objednávky alebo priameho nákupu na predajni.
85_0868

www.podlahovecentrumbj.sk
UL. FUČIKOVÁ 25, BARDEJOV
PREDAJ & MONTÁŽ
V PONUKE AJ KOBERCE
VINYLOVÉ, KOMPOZITNÉ, PVC, LAMINÁTOVÉ, DREVENÉ, VODEODOLNÉ PODLAHY
85_0880

KULL
info@topoknoslovakia.sk
NÁJDETE NÁS V NOVEJ KANCELÁRII A SHOWROOME:
KULL S.R.O. KÚPEĽNÁ 19
085 01 BARDEJOV
OKNÁ DVERE
- plast, hliník
GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE
ŽALÚZIE, ROLETY, SIETE
PARAPETY
www.kull.sk
info@topoknoslovakia.sk
0918 881 874
61_00004

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Redakcia: Stöcklova 20 **BARDEJOV**
bardejovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jaroslav Geci **0905 719 137**
Klaudia Drechslerová **0907 727 206**

Distribúcia:
Jaroslav Geci **0905 719 137**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (33.870 domácností)
Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihaľov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Cigeľka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stuľany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Olšava, Tisinec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčík, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim starý traktor aj pokazený 0905675749

»Predám ostrowek bager 0915606357

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905 350 531

»Darujem 2 ks pekné čierne mačiatka. 0908 460 040

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám jablká (jonatán), hrozno, levanduľu, použité dvere, kachel z peca a terénnu motorku. 0910 768 119

»Predám 1 kus kmeň čerešni, 6 kusov foršni z orecha a 2 kubíky dubové foršne. 0908 460 040

»Predám kvalitné hranoly: jedľa 12 x 15cm x 8,5m dlhé – 48 kusov a dub 15 x 15cm x 5-8m dlhé – 44 kusov. 054/472 44 49.

»Predám Parak, Pretokový ohrievač na PB, Akordeón Čiernej farby ako nový,0944765719

14 RÔZNE / iné

» KÚPIM GARAZ V BARDEJOVE FUCIKOVA, NABREZNA, TOPLA 0944 355 733

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BJ medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BJ12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BJ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ZVÝŠTE SI
KÚPNU SILU
INZERCIOU
0905 719 137
0907 727 206
REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

TERMO PLYN
PRIEMYSELNÁ 3745, 085 01 BARDEJOV
termoplyn@cenrum.sk, www.termoplyn.sk
054 474 80 20 - 0905 402 238

SOLÁRNA ZOSTAVA
+ zásobník UBS 300 SOL
uchytenie kolektorov zdarma
2 190 € s DPH
IMMERGAS

ZÁVESNÝ KONDEZAČNÝ KOTOL so 45 l zásobníkom
1 810 € s DPH
VICTRIX Zeus 25
IMMERGAS

Zelená domácnostiam Všeobecné podmienky podpory zverejnené na stránke **www.zelenadomacnostiam.sk**

VODA - PLYN - VYKUROVANIE - SERVIS

85_0003

STK / EK / KO
pre všetky kategórie vozidiel

0904 898 687 • 0918 672 593
(STK / EK) **(KO)**

info@stkbj.sk
Štefánikova 4349
085 01 Bardejov

STANICA TECHNICKEJ KONTROLY TK
PRACOVISKO EMISNEJ KONTROLY EK
PRACOVISKO KONTROLY ORIGINALITY KO

▶ Nájdete nás oproti Hyundai Bardejov ◀

85_0168

VÝMENA STÚPAČIEK

ENERGOSPOL vodaplynkúrenie

Výmena stúpačkových rozvodov vody, plynu a kanalizácie v bytových domoch

Profesionálny prístup, odborná a rýchla montáž za najlepšie ceny !

Prvotriedne materiály so zárukou až 10 rokov !

Viac ako 15 - ročné skúsenosti !

Viac informácií na: www.energospolsk.sk info@energospolsk.sk 0908 688 739

85_00184

DiLux

TEPOVANIE DEZINFEKCIA PAROU

- tepovanie sedačiek, matracov, kobercov, stoličiek atď.
- čistenie a impregnácia kože
- dezinfekcia parou (ničí až 99,9% vírusov a baktérií)

po dohode aj soboty

0911 933 553

Tepovanie DiLux

85_0869

PREDAJ

BUKOVÉHO SYPANÉHO ŠTIEPANÉHO DREVA

1 pm sypaný - **40 €**

Predaj BRIKIET

0944 704 101

85_0305

TAXI non STOP

24 hod. DENNE

telefonická objednávka od €1,90 €0,80/km

0908 501 101

...jazdíme pre vás... od 1. júna 2021

61_0032

PRENÁJOM DODÁVKY DO 3,5 T

OD 45 EUR/24 HOD. DO 400 KM

MOŽNOSŤ ZAPOŽIČANIA AJ SO ŠOFÉROM PO DOHODE

0911 964 949

85_0279

BADi

Ponuka služieb

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MÚRY

VÝHODNÉ CENY

0918 100 929

badi.dlazba@gmail.com

BaDi Dlažba

61_0008

HUMEX

Slovakia s.r.o

Kpt. Nálepku 3, Bardejov, PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00

za predajňou CITROEN na kruhovom objazde

Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590

STIHL

JESENNÁ AKCIA STIGA MTD VARI

STIHL MS 170

~~229€~~ 199€

Motorová píla
Výkon: 1,2kW/1,6k
2 - MIX motor
Lišta: 30cm

+ DARČEK

JESENNÁ AKCIA

STIHL

FINANČNÉ ZĽAVY
A BALÍČKY PRÍSLUŠENSTVA ZDARMA
V HODNOTE AŽ 100 EUR

STIGA SBL 2600

Elektrický fukár a vysávač
Výkon: 2600 W
Kôš: 45 L

~~94€~~ 79€

STIHL MS 211

~~349€~~ 299€

Motorová píla
Výkon: 1,7kW/2,3k
2 - MIX motor
Lišta: 35cm

+ DARČEK

ZÁHRADNÉ TRAKTORY v akciových cenách roka 2021 ihneď k odberu. Ušetríte až 300 EUR a získajte výbavu ZADARMO.

NOVINKA

HYDROSTAT

STIGA 2084H

Záhradný traktor
Motor: STIGA ST 500
Výkon: 12,5 HP
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 84cm, 2 nože

IHNEĎ K ODBERU

~~2500€~~ 2099€

mulčovacia sada + nabíjačka zadarmo

+ DARČEK v cene 50 €

HYDROSTAT

17,5 HP

IHNEĎ K ODBERU

CUB CADET XT1 OR106

Záhradný traktor
Motor:Cub Cadet OHV, 547 cm3
Tlakové mazanie
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 106 cm, 2 nože

~~3799€~~ 2649€

Cena v roku 2022: 2999€

+ DARČEK v cene 50 €

HYDROSTAT

17,5 HP

IHNEĎ K ODBERU

CUB CADET XT1 OR95

Záhradný traktor
Motor:Cub Cadet OHV, 547 cm3
Tlakové mazanie
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 95 cm, 2 nože

~~3349€~~ 2549€

Cena v roku 2022: 2799€

+ DARČEK v cene 50 €

HYDROSTAT

2 valec, Kawasaki, 21,5 HP

IHNEĎ K ODBERU

CUB CADET XT2 QR106

Záhradný traktor
Motor: Kawasaki, 2 valec
Tlakové mazanie
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 106 cm, 2 nože

~~4799€~~ 3499€

Cena v roku 2022: 3799€

+ DARČEK v cene 50 €

61_0024

VIA OCULIA

MUDr. Pavel Uličný
OČNÁ AMBULANCIA A OPTIKA V PREŠOVE

Kvalitné a moderné okuliare
od prvého pohľadu

Pri kúpe **kompletných okuliarov** v našej očnej optike máte **vyšetrenie lekárom** zdarma.

Hotel Bélier
(vedľa OC NOVUM)
Jarková 1, Prešov
PO – PIA: 09.30 – 17.30
+421 918 687 942
www.viaoculia.sk

Poskytujeme aj vyšetrenia preventívnych prehliadok a vyšetrenie perimetrom

83-0363

MASLEN

od 7,70 €/m² 9,24 € s DPH
STREŠNÉ KRYTINY

SLOVENSKÝ VÝROBCA
PLECHOVÝCH STRIECH

od 6,52 €/m² 7,82 € s DPH
TRAPÉZOVÉ PLECHY

POSKYTUJEME
- výrobu na mieru do 3 pracovných dní
- dopravu na miesto do 10 dní
- rozsiahle skladové zásoby krytín
- zameranie strechy zdarma
- cenovú ponuku vypracovanú do 24 hodín

-30% FAREBNÉ ŽĽABY A RÚRY
ZVODOVÉ SYSTÉMY

www.maslen.sk

Prešov, Bardejovská 15, 080 06 | maslenpo@maslen.sk | +421 918 180 631

28-0425

Dajte nám Like
bardejovsko - svidnicko - stropkovsko

Dám do prenájmu v BJ rodinný dom od 1.12.2021- 400 EUR mesačne. 0903602508.

85_0816

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

AŽ TOĽKO ZA TAK MÁLO!

1000 €

MÔŽETE MAŤ AJ VY

Iba za 15 € mesačne.

- bez poplatkov
- máme pre vás pôžičky až do výšky 30 000 €

Viac informácií o podmienkach na **www.raiffeisen.sk/pozicka**

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 1 000 EUR, výška mesačnej splátky: 15,00 EUR (výška poslednej splátky pôžičky je 13,15 EUR), poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov (lehota splatnosti je kratšia ako požadovaná z dôvodu, že pre výpočet RPMN bol použitý dodatočný zákonný predpoklad). Štandardná úroková sadzba: 9,53 % p. a. (fixná), RPMN: 10,11 %, celková čiastka ktorú zaplatíte: 1 423,15 EUR.

Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Raiffeisen BANK

RADOSŤ BYŤ U NÁS

Raiffeisen banka: Tatra banka, a. s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka

85_3004659

LACNEJŠIE ako na internete

MAKOS

Obchodný dom Centrum

Domáce potreby

Bardejov - Dlhý rad 1, t.č.: 0918 910 205
pon- pia: 9:00-17:00 hod., sob: 8:00 - 12:00 hod.

Komenského 4350, t.č.: 0918 910 216
pon- pia: 9:00-17:00 hod., sob: 8:00 - 12:00 hod.

ELEKTRO

499,00

PHILCO PXI 4551 NFDX
Americká chladnička 270/203 l, invertor motor (+10 ročná záruka), LED osvetlenie, displej, NoFrost, SuperCool, SuperFreeze, miska na ľad, F

319,00

WHIRLPOOL TDLR 60210 práčka
Práčka s horným plnením, 6 kg, 1200 ot./min., počet programov 9, Aqua stop, displej a odložený štart, 90x40x60 cm, A

269,00

ORAVA FRO-240AW mraznička
Zásuvková mraznička, objem 188 l, klimatická trieda SN a T, biela farba, 144×59.5×54 cm, F

84,90

89,00

CASIO CTK 240
Štandardné klávesy, 49 štandardných klávesov 100 predprogramovaných zvukových registrov a rytmov, polyfónia max. 12 hlasov, 2x 1,6 W, LCD displej, 2,9 kg

139,00

SAMSUNG HW K360 SOUNDBAR
2.1 kanálový Soundbar s výkonom 130 W a aktívnym bezdrôtovým subwooferom. Funkcia TV SoundConnect umožňuje bezdrôtové prepojenie s TV, Bluetooth pre streamovanie hudby z mobilu a tabletu, USB, AUX, optický audio vstup, ovládanie pomocou aplikácie.

ETA 1449 MONETO 2v1 Tyčový vysávač
Veľmi tichý tyčový a ručný vysávač ETA Moneto 2 v 1. Kvalitný HEPA filter, kontrolné LED diódy, akumulátor 14,4 V a prevádzka až na 25 minút.

49,00

16,90

59,00

29,90

79,90

7,90

BEURER HR 7000
Planžetový holiaci strojček zo série „Barbers Corner“. 3 čepele, výsuvný zastrihávač, LED displej s indikátorom stavu batérie a oleja.

ETA 1166 hriankovač
Hriankovač na dva plátky chleba, 6 stupňov, príkon 750 W, rozmrazovanie, 2 opekacie štrbiny, automatické vysunutie

ORAVA KR-500 kuchynský robot
Multifunkčný kuchynský robot 3 v 1, 500 W motor. Miešanie, miesenie a šľahanie. Nerezová misa.

BOSCH MFQ 2210 ručný šľahač
375 W, 4 rýchlosti a turbo stupeň, 2 hnetacie metly, 2 masívne hnetacie háky

ECG IV 2920 SLIM
Indukčná varná doska, SLIM design, dotykové ovládanie, LED displej, 10-stupňové nastavenie teploty (60-240 °C), časovač, 2900 W

JBL T110
Slúchadlá s mikrofónom, štuple, 3.5mm Jack, prijímanie hovorov, kábel 1.2m

Použité ilustračné foto.

Ponuka platí od **15. 11. 2021** *do* **27. 11. 2021** *alebo do vypredania zásob.*

www.makos.sk
facebook Makos

DROGÉRIA ZA VÝBORNÉ CENY

DROGÉRIA ZA SUPER CENY

0,79

NIVEA
Krém 30 ml,
j.c.: 2,633/100 ml

1,29

INDULONA
Krém na ruky 85 ml, rôzne druhy, j.c.: 1,517/100 ml

1,59

DOVE
Tekuté mydlo 250 ml, rôzne druhy, j.c.: 0,636/100 ml

1,19

VOUX
Tekuté mydlo 1l, rôzne druhy, j.c.: 1,190/1 l

0,99

DR. SANTÉ
Krém na ruky 75 ml, rôzne druhy, j.c.: 1,320/100 ml

0,99

ALPA
Masážny krém 40 g,
j.c.: 2,475/100 g

1,10

PUR
Na riad 750 ml, rôzne druhy, j.c.: 0,146/100 ml

2,59

CIF
Čistiaci sprej na nerez 435 ml, j.c.: 0,595/100 ml

2,99

SANYTOL
Kuchyňa, kúpeľna 500 ml, j.c.: 0,598/100 ml

1,99

PULIRAPID
Čistič na vodný kameň 500 ml, j.c.: 0,398/100 ml

0,99

LINTEO
Univerzálne vlhčené utierky 40 ks, j.c.: 0,024/1 ks

1,49

DEVIL
Čistič podláh 1l, rôzne druhy, j.c.: 0,149/100 ml

3,29

ARIEL
Prací gél 20 PD, rôzne druhy, j.c.: 0,164/1 PD

8,99

BONUX
Prací prostriedok 80 PD, rôzne druhy, j.c.: 0,112/1 PD

1,69

LENOR
Aviváž 31 PD/930 ml, rôzne druhy, j.c.: 0,181/100 ml

3,99

LENOR
Perličky do prania 210 g, rôzne druhy, j.c.: 1,900/100 g

4,79

VANISH
Tekutý odstraňovač škvŕn 2l, j.c.: 2,395/1l

4,90

FROSCH
Sprej na škvrny „žlčové mydlo“ 500 ml, j.c.: 0,980/100 ml

Domáce potreby

DOMÁCE POTREBY

TERMONÁDOBA
Udrží vložený pokrm teplý alebo naopak chladný, rôzne motívy, 0,48 l

AVANZA
Termoska 0,75 l, rôzne farby

LAMART
Termotaška s chladiacou vložkou a plastovou dózou

TERMOSKA
Termoska s pumpou 1,9 l

OBEDÁR
Termobedár 4 dielny, 4 x 1,1 l

CHLEBNÍK
S motívom levander 43,5cm

ŠALKA SADA
Sada 6 hrnčekov s drevenými podšálkami

HRNČEK
Smaltový s viečkom 0,9l levanduľa

VALČEK
Drevený valček s motívom

LASKONKY
Forma na 12 ks laskonky

SWIFFER
Mop + 8ks náhradná prachovka + 3 ks náhradná vlhčené obrúsky

VILEDA ULTRAMAX
Obsahuje mop, trojdielnu tyč a vedro so žmýkacím košom s pedálom

ZADARMO DOPRAVA - u nás zakúpených výrobkov

JEDNODUCHÝ NÁKUP NA SPLÁTKY Quatro

85_0004

Predpovede hlásia už prvé sneženie

Motoristi, máme sa na čo tešiť – jednak počas jazdy, ale ešte aj pred ňou. Začína sa obdobie boja so snehom.

Trakčná elektronika niektorých moderných automobilov dokáže byť nápomocná aj tam, kde boli staršie systémy skôr na prekážku. Hovoríme o systémoch, ktoré sa dajú čiastočne vypnúť a ich riadiace jednotky povolia kontrolovaný preklz kolies, ktorý sa pri rozjazde za extrémneho klzka môže hodiť. Sú však situácie, kde už nepomôže ani trakčná kontrola ani pohon všetkých kolies a z ktorých vás vytiahnu len snehové reťaze.

Okrem toho, že je potrebné mať v nádržke ostrekovača zmes, nariedenú do patričného mrazu, odporúča sa nosiť aj jej zásobu. Nemusíte ju mať nariadenú dopredu, v prípade potreby môžete do nádržky doliať aj koncentrát, ktorý spravidla chráni systém ostrekovača do -20 až -30°C. Vždy je lepšie mať náplň „zbytočne silnú“, než riskovať jej zamrznutie.

Veľmi užitočným prvkom sú aj rozmrazovače. Ten na zámky už pomaly vychádza z módy, keďže aj najlacnejšie malé autá dostávajú do výbavy buď sériovo alebo za prijateľný príplatok centrálne zamykanie s diaľkových ovládaním. Ak ešte ale odomykáte kľúčom, myslite na to, že rozmrazovač zámkov vám nepomôže, keď ho budete mať odložený v aute, bezpečne chránenom zamrznutými zámkami.

Nebezpečenstvo vzniká aj pri páde snehu a ľadu na chodník kedy môže dôjsť k zraneniu občanov, či poškodeniu majetku!

Lopata na sneh by mala byť ergonomická, ľahká, aby pri práci netrpeli naše ruky, chrbát. Na trhu sú aj lopaty na sneh, ktoré majú hliníkové násady, ľahko sa s nimi pracuje. Zvyčajne majú dĺžku okolo 130 cm a na konci mávajú zaoblený úchop, ktorý zabraňuje ruke v šmýkaní. Najlepšie lopaty na sneh sú tie, ktoré majú odhrabávaciu plochu mrazuvzdornú a sú dostatočne široké. A vďaka špeciálne upravenému povrchu sa sneh na lopatu neprilepí. Sneh sa na lopatu aj lepšie naberá a odhadzuje sa rovnomerne do všetkých strán. Ďalším pomocníkom pri odhŕňaní snehu sú snehové frézy. Tie rozdeľujeme do dvoch kategórií. Na jednostupňové a dvojstupňové snehové frézy.

» red

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU
tel.: 055/728 91 24
4€ /1m-ks
PLOTY
pre ľudí
LAVIČKY
pre mestá
TERASY
pre firmy
PIESKOVISKÁ
pre škôlky
S DOVOZOM po SR
Toplast Košice ▪ mobil: 0908 989 410
www.toplast.com
66-160

PONÚKAM PRÁCU na PARKOVISKU
Pri poliklinike Bardejov. Vybrať vstupné.
7:00 - 16:00 TEL.:0917 785 255
85_0884

15. novembra 1915 Výročia a udalosti
premiéra operety Čardášová princezná,
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
61_0055

Práca v SR pre
ZATEPĽOVAČOV
7,00€/hod.
0917 393 957
85_0883

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ
SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
tel.: 0903 710 749

LESPOL – OLH, s. r. o
BARDEJOV, Duklianska 38
085 01 BARDEJOV
PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:
štandardná dĺžka - 33 cm
CENA ZA SUROVE DREVO 1PRMS / 40 EUR
CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 50 EUR
- neštandardná dĺžka – na objednávku
- 25 cm, 40 cm, 45 cm, 48 cm
Drevo predávame v klietkach. 1 klietka/ 5 prms
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms kamiónové dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms
85_026

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0363

SKDP | SLOVENSKÁ KOMORA DAŇOVÝCH PORADCOV
Kancelária daňového poradcu / Steuerberatung
Ing. Katarína Jutková
člen SKDP č.osvedčenia 1251/2021
Kellerová 1, 085 01 Bardejov
Nenechávajte si DAŇOVÉ PRIZNANIE na poslednú chvíľu!
Dohodnite si termín už dnes +421 907 918 878.
85_0727

AXUS s.r.o. VEĽKOSKLAD PNEUMATÍK + ESHOP
YOKOHAMA
195/65 R15 HPL4 30,50€ s DPH
195/65 R15 91T V906 44,00€ s DPH
195/80 R15 T3 66,80€ s DPH
www.pneumatiky-protektory.sk
Tel.: 045/671 63 50, mobil 0905 346 092
19-0089

KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114
Oprava a čistenie hrobov z umelého a prírodného kameňa.
Oprava a doplnenie nádpisov na náhrobkoch - sekanie, zlatenie a farbenie.
Rekonštrukcia fasád klasickou metódou = kvalita, nízka cena

85_0881

KOMPLETNÉ Raslavice
POHREBNÉ SLUŽBY
- predaj truhiel a doplnkov
- prevoz pohrebným autom
- výroba vencov a kytíc
- obstarávanie hrobiek
- iné pohrebné služby

Sme Vám k dispozícii NON-STOP
0905 272 769 | 0907 989 360

85_0885

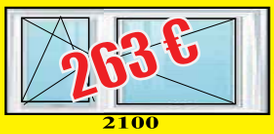
PREDAJ A OPRAVA ŽALÚZIÍ, SIEŤOK
NASTAVENIE OKIEN
www.jarotile.sk
tel.: 0907 624 467

61_0005

HNATH okná - dvere - brány
AKCIA

- VYŠŠIA TRIEDA ZA CENU NIŽŠEJ ŽALÚZIE ZDARMA
alebo JEDNOSTRANNÁ FARBA ZDARMA
MOŽNOSŤ NÁKUPU NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA!
LEN DO 30.11. 2021
20% lepšie izolačné vlastnosti profilu
- 5 komorový podparapetný profil s tesnením
- teplý rámček v skle (znižuje rosenie okien, zlepšuje izoláciu)

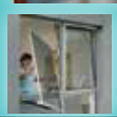
Viac ako 100 vymenených balkónov ročne
Výmena balkónovej steny v cene: ~~1150 €~~ od 899 €
- demontáž a likvidácia pôvodnej steny
- vymurovanie novej steny /hr. 200 mm/
- PVC balkónová zostava
- vonkajšia a vnútorná stierka
- kompletné murárske a montážne práce



V prípade záujmu o vypracovanie cenovej ponuky nás kontaktujte.
akcia platí pri objednaní prác

ŽALUZIE OD 19 EUR/m2

SCREEN ROLETY 840x1460 226 eur



SIETE PROTI HMYZU OD 22eur/m2

ŽALÚZIE a ROLETY VONKAJŠIE

GARÁŽOVÉ BRÁNY
- VÝKLOPNÉ
- SEKČNÉ OD 556 EUR
- ROLOVACIE

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
VRÁTANE MONTÁŽE OD 765 EUR

Bardejov - Slovenská 1/bývalý Agrostav, Tel.: 0948 481 777, oknahnathbj@gmail.com

61_0018

NÁBYTOK TRUDON
Nájdete nás na hornom podlaží
2. budovy vedľa predajne LIDL
MIMORIADNE ZĽAVY
NA VŠETKY STOLY A STOLIČKY

NÁBYTOK TRUDON 054/486 18 60
trudon@trudon.sk www.trudon.sk

61_0104

Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načasovaná reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarané? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básniť o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistík a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zvýrazňuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

POTREBUJETE NIEČO DOVIEZŤ ?

SŤAHOVANIE a VYPRATÁVANIE rôzneho materiálu
Nosnosť do 1,2 T
Objem 17 m³
0948 153 669
MESTO: 10 EUR I MIMO MESTA: 0,50/KM I NAD 1000 KM DOHODA
85_0015

RS ekonomik s.r.o.
DANE a ÚČTOVNÍCTVO
Radovan Gal
Stanislava Galová
• jednoduché účtovníctvo • mzdy a personalistika
• podvojné účtovníctvo • daňové priznania
KUKORELLIHO 2689/53, BARDEJOV
Tel.: 0905 675 750 email: ekonomic3@gmail.com
85_0016

www.prataj.sk | UPRATOVACIA SLUŽBA

NAŠE SLUŽBY:
UPRATOVANIE DOMÁCNOSTÍ
UPRATOVANIE VCHODOV
UPRATOVANIE KANCELÁRIÍ A FIRIEM
UMÝVANIE OKIEN
TEPOVANIE
ČISTENIE INTERIÉRU VOZIDIEL
PRENÁJOM ČISTIACICH ZARIADENÍ
0910 340 549
info@prataj.sk
85_0562

HĽADÁM DOM
CHALUPU, ALEBO CHATU NA PREDAJ
0918 269 199
85-0668

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
a ponúkame
PIESOK
ŠTRK
KAMENIVO
dovoz zdarma
0948 300 988
61_0056

DOUČOVANIE nem. jazyka pre
OPATROVATEĽKY a ZAČIATOČNÍKOV
0918 856 533.
85_0836

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
HNATH
OCHRÁŇTE SVOJ DOMOV!

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky alebo emailom.

UNIVERZAL
- 2x3 bodový zámok
- 2x vložka
- farebné prevedenie: zlaty dub a orech
- hladký povrch a vzorované dvere
- zárubňa vo farbe dverí s tesnením
- tepelno izolačná výplň
- panoramatické kukátko
- hliníkový prah
- hrúbka krídla 56 mm

558 €

AKCIA
TERAZ BETONÁŽ ZÁRUBNE BEZPEČNOSTNEJ TRIEDY 2 a 3 V HODNOTE 60 € ZDARMA

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
MASTER 56 KR
AKUSTICKÉ DVERE
Podľa normy EN 1627:2012
- bezpečnostná trieda 2
- 10 uzamýkacích bodov
- 2x bezpečnosatná vložka triedy 5
- systém jedného kľúča
- oceľové rebrovanie
- 6 farebných odtieňov
- hĺbka zárubne 150 mm
- zárubňa vo farbe dverí s tesnením
- tepelno izolačná výplň
- hliníkový prah
- hrúbka dverného krídla 56 mm
- panomaratice kukátko
- kľučka/kľučka
- motáž dverí a kovania
- vysprávky

AKCIA TRVÁ DO 30. 11. 2021

765 €

FORMA FINANCOVANIA: Dvere cena: 558€ záloha 280€ 1. splátka: 139€, 2. splátka: 139€, BEZ NAVÝŠENIA!

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
už od 580€
- tepelno izolačná ochrana
- tieniaca funkcia
- proti nárazom vetra a dažďa
- hluková bariéra
- proti násilnému vniknutiu

Zasklíme Váš balkón alebo lodžiu vrátane profesionálneho poradenstva pri výbere vhodného typu zasklenia.

Bardejov - Slovenská 1/bývalý Agrostav,
Tel.: 0948 481 777, oknahnathbj@gmail.com
Všetky typy dverí sú vystavené na našej predajni (PRÍĎTE SA POZRIEŤ)
61_0018

REGIONPRESS
PONÚKAME ON LINE MARKETING A SPRÁVU SIETÍ
GOOGLE
FACEBOOK
INSTAGRAM
CEZ NAŠU REDAKCIU SI VIETE ZADAŤ INZERCIU KDEKOĽVEK NA SVK
39 REGIONÁLNYCH NOVÍN
SME NAJČÍTANEJŠÍ TÝŽDENNÍK NA SLOVENSKU
geci@regionpress.sk - 0905 719 137

Montáž strešných snehových zábran
0905 480 575
61-0755

čujte.sk
Historická knižnica trnavského múzea uchováva vzácny herbár
www.cujte.sk

POŽIČOVŇA NÁRADIA
www.pozicovnabardejov.eu
RENTAL
Požičaj si lacno!

AKCIA - TEPOVAČ KÄRCHER, na koberce, gauče, autá, matrace, postele
20€ /1 deň

POŽIČIAVAME: búracie sekacie kladiva Bosch, Makita, **vibračné dosky Wacker, 60kg, 90kg, 100kg, 165kg, 270kg, 500kg** fréza do muriva, **ponorné vibrátory,** dusadlo 72kg, **bruska na parkety,** na betón, uhlové brúsky, **atď...**

EXTRA požičiaveme: drviče dreva, **zemný vrták, odvhlčovače MASTER** nivelačné laserové prístroje Bosch, **bubnová kosačka** rezačky na dlažby vodou chladené, **stavebný vysávač,** kalové čerpadlá, atď...

0948 003 630 Duklianska 15
(v priestoroch železiarstva Unikov, smer BJ kúpele)
MERACIA, ZÁHRADNÁ, ČISTIACA a STAVEBNÁ TECHNIKA a iné...
61_0092

Kúpele pre dušu s.r.o.
PhDr. Lucia Hrešková, Ph.D.
Poradenstvo & Starostlivosť
Osobne I Online
Poslaním Kúpeľov pre dušu je v atmosfére ľudskosti, láskavosti a rešpektu voči klientovi poskytovať poradenstvo a starostlivosť ľuďom, ktorí sa chcú naučiť starať o svoje duševné zdravie.
Liečebný dom Helios I Bardejovské Kúpele 14
+421 944 354 238 I drluciahreskova@protonmail.som
www.luciahreskova.sk

85_0758

super LIDL ceny

od pondelka 15. 11.

U nás si nemusíte vyberať medzi **čerstvosťou, kvalitou a cenou.**

500 g balenie

Supercena

500 g balenie

3.79 (1 kg = 7,58)

Čučoriedky

cena za 100 g

-40%

~~1.99~~

1.19

Losos
- fileta s kožou

cena za 1 kg

-32%

~~5.59~~

3.79

Kuracie prsné rezne

125 g

-31%

~~1.29**~~

0.89 (100 g = 0,71)

Bryndza

700 g

4.59 (1 kg = 6,56)

Nutella

100 g

-33%

~~1.49*~~

0.99

Vrchár
- plátky
- rôzne druhy

470 g

-30%

~~3.99*~~

2.79 (1 kg = 5,94)

Ščipák humenský

270 g

-20%

~~2.49~~

1.99 (1 kg = 7,37)

Mangalica klobása

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 2. 11. 2021.

Ponuka tovaru platí od 15. 11. do 21. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

52-0184

od pondelka
15. novembra

125 g
-48%
~~1.25~~
0,65
(100 g = 0,52)

Karička
- tavený syr
- rôzne druhy

180 g
-34%
~~0.99~~
0,65
(100 g = 0,36)

Cottage Cheese
- rôzne druhy

160 g
-42%
~~3.49*~~
1,99
(100 g = 1,91/ 1,78/PP)

Tuniak
- rôzne druhy

250 g
-25%
~~1.19~~
0,89
(1 kg = 3,56)

Ruské/Čertovské Duo vajce
chladené

0,5 l
-45%
~~1.19*~~
0,65
(1 l = 1,30)

Budvar
- svetlý ležiak

1 kg
1,99

Kyslá smotana
- 16 % tuku

200 g
4,99
(100 g = 2,50)

Milka Adventný kalendár

2,25 l
-40%
~~1.49*~~
0,89
(1 l = 0,40)

Coca Cola/ Coca Cola Zero/ Sprite/Fanta

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 15. 11. do 21. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

52-0184

Zloba, závisť, zášť

Už sú to viac ako tri desaťročia, keď „Modlidba pre Martu“ znela už aj v štátnych médiách, niesla sa ponad námestia, zaplnené do posledného miesta ľuďmi spoločnej vôle po slobode, právnom štáte a demokracii v zmysle dovtedy iba vysnívaných „západných“ ústavných noriem.

Všetci, ktorí vtedy zažili atmosféru námestí, sa túžili zbaviť otroctva demagógie, propagandy, otroctva vedúcej úlohy samovyvolenej strany. Lenže – tak, ako to bývalo bežné v otrokárskych časoch nielen v kolóniach, ale aj v satelitoch vtedajšej sovietskej Moskvy, mnohí z otrokov nezatúžili po slobode, ale po pozícii stať sa dozorcami iných otrokov. Mnohí z tých, ktorí stáli vtedy na námestiach, sú dnes v pozícii otrokov a mnohí z tých, ktorí vtedy využili šancu, sú dnes otrokári. Zloba, závisť a zášť sa vrátili s x-násobnou intenzitou. Počúvajúc vyjadrenia niektorých politikov a sledujúc mieru ich empatie k občanom, ktorí už nemajú z čoho žiť, zostáva iba žasnúť nad tým, s akou inteligenciou a šarmom v porovnaní s dneškom udupávali slobodu „husákovci“. Inak povedané – zmenil sa iba štýl presadzovania moci. Mier už dávno prestal strážiť túto krajinu.

Takže, zaspomínajme si v týchto dňoch na Karlíčka Kryla. Ak sa nám aspoň komusi ešte trochu chce:

„Demokracia rozkvitá, hoci s kozmetickou chybou. Tí, ktorí kradli po celé roky, dnes dvojnásobne kradnú. Tí, ktorí nás roky týrali, nás vyhadzujú z práce. A z tých, ktorí pravdu spievali, dnes narobili zradcov. Demokracia panuje od Ašu až po Humenné. Zamat i neha v pánovi je a zuby vylomenné.

Dali nám nové postroje a hoci nás chomút páli, zaujímame postoje, namiesto aby sme stáli. Bez poctivosti, bez práva a hlavne bez ohľadov. Demokracia miesto srdca brucho má a miesto duše papule.“

Možno je to krutý text a ide iba o hrubý preklad. Ale Karel Kryl bol vizionár. Vedel, že to proste s tou demokraciou akosi nevyšlo Že nám ju iba nahovárajú.

Želám vám emotívne prežitý týždeň, plný spomienok na časy nádejí – s pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Som slobodný a šťastný

Stretnem niekedy ľudí, ktorí mi po krátkej chvíli začnú rozprávať o tom, ako nás „niekto“ chce ovládať a obmedzovať našu slobodu. Niekedy sa pritom záhadne tvária a hovoria tak, aby nás ten „Veľký brat“ nepočul.

Zdá sa mi, že ich tento stihomam dosť zamestnáva, lebo vedia predložiť množstvo informácií, ktoré nepochádzajú z oficiálnych alebo overených zdrojov (veď sú to „ich“ zdroje). Debata sa často končí tým, že oni sú odhodlaní nenechať sa ovládnuť týmito temnými silami, nebudú používať informácie, očkovacie látky alebo iné škodlivé produkty od svetovládcov.

Ja považujem za jediného svetovládcu Pána Boha a bol by som veľmi rád, keby ma úplne ovládol. Áno, uvedomujem si, že keď budem hovoriť ateistovi o odovzdaní sa Bohu, bude ma možno považovať za blázna. Mnohí ľudia, ktorí sa obrátili k Bohu, majú svoju skúsenosť, ktorá sa nedá prerozprávať a preniesť na niekoho iného. Boh má vlastnú komunikáciu. A jeho syn Ježiš Kristus liečil hluchých a slepých.

Mnohí uverili, že nás chcú ovládnuť novodobí králi tohto sveta. Možno majú pravdu. Aj v histórii bolo veľa generálov a cisárov, ktorí chceli ovládnuť svet. A poznáme aj odpovede, ako sa skončilo ich úsilie. Ich ríše sa nakoniec rozpadli. Aj oni odišli z tohto sveta a možno sa nevedeli dostať cez tesnú bránu do večného života.

Mnohí z tých, ktorí mi hovoria, že chcú byť slobodní a nenechajú sa ovládnuť temnými silami, už dávno slobodní nie sú. Hltajú rôzne informácie z pochybných zdrojov, zamotávajú sa do vymyslených príbehov, ktoré šíria ďalej na druhých ľudí. Je to ako drogová závislosť. Oberá ich o radosť zo života a šťastie. Viackrát mi títo ľudia hovorili, že strácajú ilúzie, nádej a zmysel života. Podliehajú pesimizmu a negatívnym myšlienkam.

Ja sa cítim slobodný a šťastný. Neverím, že by ma ovládali nejakí všemocní kazisveti (aj keď je okolo nás kazisvetov určite dosť). Som šťastný, lebo som dostal talenty a dary, ktorými môžem každý deň aktívne meniť tento svet k lepšiemu. Tak ako každý človek, ktorý nepodľahne tomu, že nás ovládajú iní a my sme iba ich bezbranné a kričiace obete.

» Ján Košturiak

13. novembra 2019 — Výročia a udalosti

Pri **zrážke linkového autobusu a nákladného auta** medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickejších nehôd v histórii Slovenska

14. novembra 1918 — Výročia a udalosti

bola ustanovená **prvá česko-slovenská vláda** tzv. všenárodnej koalície **a Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta**

61_0060

ERSO – RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU ZBOROV
JESENNÁ AKCIA
Predaj
- Zásypová a parková zemina na úpravy terénu už od 3€/1t
- Recyklát rôznych frakcií na zásypy, obsypy základov stavieb, pod cesty a chodníky v cene už od 4€/1t
Akcia potrvá až do odvolania
0905 942 214 I 0905 514 091
85_0750

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index
0950 266 604
Bituflexroznava@gmail.com
88-0037

TR TECHNIC
Všetko pre záhradu a dielňu
NÁRADIE,NÁSTROJE, ZVÁRACIA TECHNIKA, ZÁHRADNÁ TECHNIKA A VIAC
NOVÝ SAD 10A, BARDEJOV I ŤAČEVSKÁ 43A, BARDEJOV /MEDIC PARK)

Novootvorená predajňa dom farieb partner
DOM FARIEB TAČEVSKÁ 43A, BARDEJOV I
Tešíme sa na vás.

MALOTRAKTOR STARTRAC 263 FT
Tohtoročná novinka s pohonom 4x4 a výkonom 25 koní, hydraulické vývody s dvoma rozdeľovačmi, široké stavebné kolesá.
SUPER CENA
10 907,00 €

MALOTRAKTOR STARTRAC 263
Malotraktor je možné doplniť ľubovoľným vybavením podľa individuálnych potrieb zákazníka.
SUPER CENA
10 166,00 €

MITSUBISHI VST FIELDTRAC 927D 4X4 27PS
SUPER CENA
10 760,00 €
Každý traktor je možné nakonfigurovať s ľubovoľným vybavením podľa individuálnych potrieb.

MITSUBISHI VST MT270 -4X4 24,5 KM
Motor: Mitsubishi V4D
Typ: Diesel, 4 valce, spätný ventil
Výkon: 27 hp
Počet rýchlostí vpred / vzad: - 6 / 2
SUPER CENA
10 326,00 €
Ceny sú uvedené s DPH
+ možnosť prihlásiť na SPŽ

DVOJITÝ PLUH 50 CM 2L-1
ROTAČNÁ BUBNOVÁ KOSAČKA WIRAX 125 CM
KOSAČKA EF 105
VIAC INFO NA PREDAJNI

K nákupu nad 39 € dostanete
NEMRZNÚCU KVAPALINU do ostrekovačov ZADARMO
DARČEK
85_0879

BEZ AKONTÁCIE
0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY
V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ, SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA ĎALŠÍ MESIAC.
Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk
0%
30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU
nay
www.nay.sk
33-0087

Kto pomôže osamelým deťom v nemocniciach

Zdravotní klauni navštevujú pravidelne vyše 80 detských oddelení na Slovensku

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

Ilustračné foto, autor: Katarína Bezáková

Osemročná Amálka leží v nemocnici dlhé tri mesiace, často trávi čas bez rodičov. Každý deň podstupuje liečbu spojenú s rôznymi vyšetreniami a odbermi. Už si na to zvykla, ale aj tak sa cíti občas osamelá a býva jej smutno za rodinou, domovom aj kamarátmi. Vždy sa však teší na utorky a štvrtky. Vtedy ju totiž navštevujú zábavní doktori a sestričky s červenými nosmi, ktorí vedia, ako ju rozosmiať a zlepšiť jej náladu.

Aktuálne je v nemocniciach veľa chorých detí, ktoré musia denne čeliť bolesti, osamelosti a strachu z neznámeho lekárskeho prostredia. Poslaním nášho občianskeho združenia je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú. Preto už 18. rok profesionálni zdravotní klauni pravidelne navštevujú viac ako 50 nemocníc, kde sa nachádzajú detské oddelenia, ale tiež seniorov vo vyše 30 zariadeniach. Prostredníctvom klaunského umenia pomáha viac ako 60 zdravotných klaunov z Červeného nosa zmierniť stres a priniesť psychickú úľavu veľkým aj malým pacientom. Do nemocnice, kde leží Amálka, prichádzajú dvakrát do týždňa, aby jej a ďalším chorým deťom pomohli na chvíľu zabudnúť na ich trápenia spojené s chorobou i pobytom v nemocnici, a vyčarili im úsmev na tvári.

Aj vy môžete pomôcť deťom, ako je Amálka. Prispejte, prosím, akoukoľvek sumou online na **www.cervenynos.sk** alebo priamo na účet **SK11 1100 0000 0026 2886 2684** a pomôžete tak vrátiť úsmev na tvár tým, ktorí to teraz najviac potrebujú. ĎAKUJEME!

SUDOKU

5		1		6				
7								8
	4				5		6	
				5	8	3		
			2	3				4
			7					1
	7	6	8					
			5	4		8		
	2				3			

SUDOKU

	9				3		4	
4			9	7			1	8
								9
	8							
9	1							
6						9	7	2
		8		1		3		
2		1	8					6
			2	3				7

SUDOKU

4	6		7	5	8			
			9	3	6			
3	8		4	7	9			
		9				7		
2								4
7				8			3	2
8							5	
	3			6	4			

Páči sa mi Bardejovsko - Svidnícko - Stropkovsko na facebooku

Staň sa fanúšikom a sleduj nové inzeráty, dôležité info, tipy na voľný čas priamo na FB.

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF

PREDAJ SPOLU
869 € s DPH

336 € s DPH

CENA NÁPLNÍ S DPH:
10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI , USB , Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

TravelMate P2
15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 € s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: 0907 727 206

čujte.sk

Petržlenová vňať je veľmi zdravá

www.cujte.sk

Ponuka stabilnej práce v ČR.
Príjmeme do zamestnania v ČR

OPERÁTOROV VÝROBY

na výrobu plastových výrobkov pre domácnosť.

MZDA 1000-1200 €/MES.
MOŽNOSŤ NADČASOV.

Česká pracovná zmluva. Tel.: 0917 828 696

85_0872

Hľadáme

opatrovateľa/opatrovateľku

do zariadenia pre seniorov v okr. Bardejov.

Volajte: 0903 723 127

85_0882

IT-KAP MEDIA

kovoobrábanie | IT priemysel | programovanie | testovanie

Od samotného návrhu až po konečný produkt

KONTAKT
Teslova 2, Košice
0911 150 171 • info@itkap.sk

37-139

PREBÍJANIE a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULIČIEK

s možnosťou využitia kamerového systému

NONSTOP VAS

0908 580 291

87-0001

Príjmeme
na dlhodobú
spoluprácu!
ELEKTRIKÁROV
a
POMOCNÝCH
ELEKTRIKÁROV
do Nemecka.
2500 - 3000 € /mesačne
V prípade záujmu
nás kontaktujte na tel. čísle:
+421 944 016 775

85_0337

VODIČOV NA VZV
práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR
plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)

0919 496 491 info@empres.sk
www.empres.sk Empres In

85_0847

LUMASEK

Spoločnosť Lumasek s. r. o.
v Stropkove príjme:

- ZVÁRAČOV CO2, TIG Plat: 8 € / hod.
- PRACOVNÍKA NA OBSLUHU CNC OHRAŇOVACIEHO LISU Plat: 8 € / hod.
- PROGRAMÁTORA CNC OHRAŇOVACIEHO LISU TRUMPF /ZAŠKOLÍME/ Plat: 6 € / hod.
- OBLSUHA CNC LASERA Plat: 7 € / hod.
- obsluha CNC frézy Plat: 7 € / hod.

Viac info: 0904 154 364

85_0541

ZB

0905 253 465
hreha@zembau.sk

Prijmeme
STAVBYVEDÚCEHO,
MAJSTRA
na výstavbu IS
aj absolventov aj bez praxe
(vyškolíme Vás)
možnosť pracovať ako
SZČO: 8 - 10 EUR / hod.

HRADEC KRÁLOVE
145 KČ/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121

85_0655

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod**

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**

kontakt: **praca@mobis.sk**
041 515 8158, 041 515 8169

65-132

MAKOS, a.s.

Príjme do pracovného pomeru:

Predavačky do potravín

739,- EUR + príplatky

Žiadosť spolu so životopisom a tel.číslom zasielajte na adresu:

MAKOS, a.s. Mičkova 31 085 01 Bardejov makos@makos.sk

Ponuka práce pre rôzne pozície

RAKÚSKO
NEMECKO
STAVBÁR

2500 - 3000 €/ mesiac.
Nástup ihneď.
Kontaktujte nás na tel. čísle:
+421 944 016 775

85_0137

CIMBAĽÁK s. r. o., Duklianska 17A/3579, 085 01 Bardejov prijme pracovníka do TPP na pozíciu:

ÚČTOVNÍK/ÚČTOVNÍČKA

Požiadavky na zamestnanca:
Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním stredoškolským s maturitou a vyššie.

Osobnostné predpoklady a zručnosti:
- Znalosť v oblasti účtovníctva
- Samostatnosť, zodpovednosť pri plnení úloh

Mzda:

800€

v čistom

Bližšie informácie na: Telefónny kontakt.: **0907 901 328**
Žiadosť spolu so životopisom zasielať na e-mail: office@cimbalak.sk

61_0060

PONUKA PRÁCE V BARDEJOVE

SUSTRUŽNÍK CNC OBRÁBAČ KOVOV
- mzda brutto 1400€

FRÉZAR CNC - OBRÁBACIE CENTRUM
- mzda brutto 1400€

SÚSTRUŽNÍK KLASIKA
- mzda brutto 1200€

www.hydraulisk.com

Hydrauli SK

Kontakt:
+421 905 341 240
hydrauli@hydraulisk.sk

85_0778

V+S Welding

PONUKY PRÁCE

Strojárenská spoločnosť V+S Welding, s.r.o. hľadá nového, šikovného pracovníka do svojho pracovného kolektívu na pozíciu:

OBSLUHA 2D LASER

Náplň práce:
- jednoduchá údržba stroja,
- technické vzdelanie,
- kontrola kvality výrobkov.

Minimálna nástupná odmena:
- SZČO: 6,50 Eur/hod.

OBSLUHA OHRŇOVACÍ LIS

Náplň práce:
- obsluha a základné programovanie stroja,
- ohýbanie dielov,
- jednoduchá údržba stroja,
- kontrola kvality výrobkov.

Minimálna nástupná mzda:
Zamestnanec: 4,50 Eur/hod.

Minimálna nástupná odmena:
SZČO: 5,90 Eur/hod.

OBSLUHA CNC SÚSTRUH

Náplň práce:
- obsluha a základné programovanie stroja,
- jednoduchá údržba stroja,
- kontrola kvality výrobkov.

Minimálna nástupná mzda – závisí od kvality uchádzača:
Zamestnanec: 4,50 Eur/hod. – 5,00 Eur/hod.

Minimálna nástupná odmena – závisí od kvality uchádzača:
SZČO: 5,90 Eur/hod. – 6,50 Eur/hod.

Požiadavky na pracovníkov :
vzdelanie v odbore strojárstvo.

Predpokladaný nástup: Ihneď

V prípade záujmu svoje životopisy posielajte na e-mail: **vswelding@vswelding.eu**

85_0158

OPERÁTOR VÝROBY

LIZZO BAGS s. r. o.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- výroba a montáž cestovných kufrov,
- obsluha strojového zariadenia na vtláčanie a tvarovanie plastovej hmoty do foriem,
- manipulácia s vylisovaným plastovým produktom a súvisiacimi dielmi,
- lepenie, spájanie, kompletizovanie plastových a textilných komponentov do finálnych výrobkov,
- balenie výrobkov a ich príprava na expedíciu,
- zabezpečovanie nepretržitého chodu výrobnej linky v zmysle pokynov zamestnávateľa.

Zamestnanecké výhody, benefity

- Osobné príplatky podľa dosiahnutých pracovných výsledkov.
- Výhodné pracovné podmienky.
- Informácie o výberovom konaní pre dohodnutie termínu a pohovoru je potrebné aby uchádzač kontaktoval spoločnosť.

Mzda: 650 EUR/mesiac odmeny a bonusy
Predpokladaný termín ukončenia výberového konania: 30.10.2021

Kontakt:
Martina Franeková
Tel.: **+421919188958**
E-mail: **lizzo.bags@outlook.com**

85_0871

FORMING PERFORMANCE
FOR ENGINEERING EXCELLENCE

KAMAX

CAD konštruktér

Náplň práce
- Tvorba modulárnych zostav v CAD
- Navrhovanie komplexných konštrukčných riešení

Požadujeme / Váš profil
- Vysokoškolské vzdelanie technického zamerania
- Anglický alebo nemecký jazyk – stredne pokročilý
- Prax v obore min. 2 roky
- Zodpovednosť, samostatnosť
- Spolupráca v medzinárodnom tíme

Iné výhody
- Mzda od **1 300€** brutto podľa skúsenosti (Fixná zložka 1000€+300€ variabilná zložka)
- Pravidelný ročný nárast miezd
- Príspevok do DDS
- Poukazy na regeneráciu pracovnej sily
- Perspektívna práca v Bardejove

Termín nástupu asap

Spoločnosť, ktorá Vám ponúkne viac!

KAMAX Tools s.r.o.
Priemyselná 3752
085 01 Bardejov

Kontakt:
Katarina.horvathova@kamax.com
00421 54 488 87 31

www.kamax.com

85_0876

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stresy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspať, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom

Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať kľud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukľudňujúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medovka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy siatej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokanabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanente Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspať.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej 31,50 EUR

10% CBD olej 45,90 EUR

20% CBD olej 63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:
www.cbdexpert.sk
sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk
alebo kúpiť v predajni:
kredenc.
Poštová 50/1, 085 01 Bardejov

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky
+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk
Možnosť predaja osobne aj na predajni.

33-0096

Lepšia vybavenosť škôl vďaka zákazníkom Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.

Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy Váš nákup = veľká pomoc prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie športových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základných alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centrum dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjemných pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách," odkázala Antonia Snehotová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatočnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedia spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy Váš nákup = Veľká pomoc sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.

33-0090

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

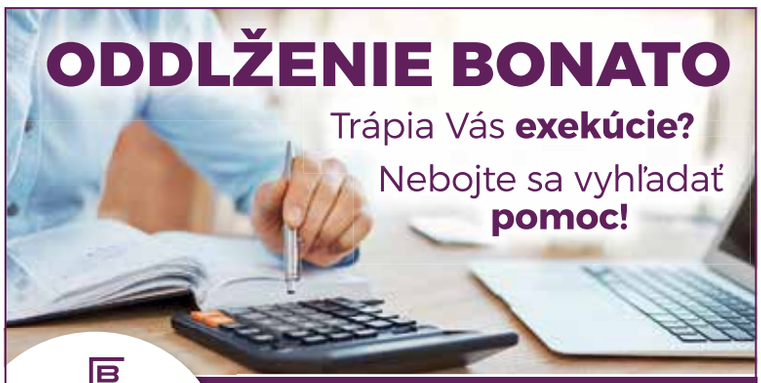
Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 162 162**

52-0065

ODDLŽENIE BONATO



Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**

BONATO ... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka **0800 221 331 | www.bonato.sk**

47-001

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | **5 rokov** záruka na konštrukciu **10 rokov** záruka na polykarbonát | 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO ○ VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

46-0118

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

96-0 IT45

GSK SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

· TESÁROV

- Ponuka vhodná pre:
- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582
mail: info@gsksro.sk

85_0874

Študentský servis pracovná agentúra ...jednoduchšia cesta k práci

TANDEM personal partner

www.studentservis.sk | galanta@studentservis.sk | 0915 929 399

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:
balič, operátor výroby, vodič VZV, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. **740 €**
Zálohy každý piatok vo výške **40 €**
Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne
13. a 14. plat až do výšky 640 €
Stravné lístky v hodnote **4,20 €** ZDARMA
Firemná doprava a ubytovanie ZDARMA

Miesto výkonu: GALANTA | TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

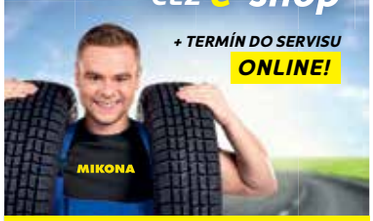
37-143

MIKONA

pneu & auto servis

PNEUMATIKY CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU **ONLINE!**



www.mikona.sk

37-140

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- súrne hľadáme mužov-opatrovateľov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo **0800 24 24 44** a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-001-6

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058