

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KÚPIM BYT, DOM, CHATU

aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVŮ

Kovošrot Trenčianska Turná
PO-PIA 8,00 - 16,00 SO 8,00 - 11,00

www.remetal.sk • tel. 0905 597 124



PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980



SASSALBO

Stabilná textilná firma
s dlhoročným pôsobením
v Novej Dubnici Sassalbo SK s.r.o.,
Ulica na Hlinách 1, Nová Dubnica

HĽADÁ PRACOVNÍKOV NA POZÍCIU:

ŠIKOVNÁ KRAJČÍRKA S PRAXOU

- nástupný plat 4,30€/hod + mesačná dochádzková
prémia + mesačná špeciálna prémia + ďalšie
benefity
- automatické ročné zvyšovanie hodinovej mzdy

ŠIKOVNÝ MECHANIK ŠIJACÍCH STROJOV

- nástupný plat 6,00€/hod + mesačná dochádzková
prémia + mesačná špeciálna prémia + ďalšie
benefity
- automatické ročné zvyšovanie hodinovej mzdy

Tel.: **+421 42 444 05 70 • Mob.: +421 905 497 094**
s.ivancikova@sassalbo.sk



Bratislavská 1789
911 05 **Trenčín**

koncesionár zn. **PEUGEOT**
Rozširujeme pozíciu:

AUTOKLAMPIAR

Požadujeme: zodpovednosť
pracovitosť
profesionálny prístup
od 1450 €

Plat:

Žiadosť zasielajte e-mailom na **cirka@cctrade.sk**
alebo na **cagalinec@cctrade.sk** prípadne osobne.
Tel.: **0915/852 373, 0905/603 612**

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel.: **0901 747 444**

15. novembra 1915

Výročia a udalosti

premiéra operety Čardášová princezná,
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

COAC KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

• ŽELEZO • FAREBNÉ KOVY • SKLO • PAPIER

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV

• NA VÝBER VIAC DRUHŮV TOVARU • VŽDY SKLADOM!
• NAJVEČŠÍ PREDÁCA V REGIÓNE! • SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE
WWW.CDRC.SK

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 • www.eurokamenarstvo.sk

**JESENNÁ -10%
AKCIA ZĽAVA**

montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

Výpredaj
pomníkov
zo skladu

AGI Električná 23, Trenčín
www.agi.sk

Tel.: **032/7430272 • agi-tn@agi.sk**

Ponuka platí do 30.11.2021 alebo vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.



229€

Vrtacie a sekacie
kladivo
s vymeniteľným
skľučovačom
SDS PLUS PH26TX
+ 5dielna sada
vrtákov SDS Plus



**+
379€**

0903 440 822



Milwaukee



**Ku každemu výrobku
Milwaukee navyiac:**

**DARČEK - NÁKRČNÍK,
5 METER, PRACOVNÉ RUKAVICE**

Ponúkame rozšírenú ponuku na príslušenstvo
a ochranné pomôcky Milwaukee za **uvádzacie ceny.**



Vysávač sucho mokré vysavania
trieda L, + sada 12-diela
srutkovačov
v kufríku

699€

+



Vyhrievacia bunda Premium
farba čierna/šedá 12V

223€



259€

Master
Elektrický
ohrievač
B3,3EPB



105€



Einhell
Nabíjačka CC-BC12

25€

TRENČANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Ing. Kristína Kazánová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruská, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechová, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruská, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZI	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Zloba, závišť, zášť

Už sú to viac ako tri desaťročia, keď „Modlitba pre Martu“ znela už aj v štátnych médiách, niesla sa ponad námestia, zaplnené do posledného miesta ľuďmi spoločnej vôle po slobode, právnom štáte a demokracii v zmysle dovtedy iba vysnívaných „západných“ ústavných noriem.

Všetci, ktorí vtedy zažili atmosféru námestia, sa túžili zbaviť otroctva demagógie, propagandy, otroctva vedúcej úlohy samovyvolenej strany. Lenže – tak, ako to bývalo bežné v otrokárskeho čase nielen v kolóniách, ale aj v satelitoch vtedajšej sovietskej Moskvy, mnohí z otrokov nezaužíli po slobode, ale po pozícií stať sa dozorcami iných otrokov. Mnohí z tých, ktorí stáli vtedy na námestiach, sú dnes v pozícií otrokov a mnohí z tých, ktorí vtedy využili šancu, sú dnes otrokári. Zloba, závišť a zášť sa vrátili s x-násobnou intenzitou. Počúvajúc vyjadrenia niektorých politikov a sledujúc mieru ich empatie k občanom, ktorí už nemajú z čoho žiť, zostáva iba žasnúť nad tým, s akou inteligenciou a šarmom v porovnaní s dneškom udupávali slobodu „husákovci“. Inak povedané – zmenil sa iba štýl presadzovania

moci. Mier už dávno prestal strážiť túto krajinu.

Takže, zaspomínajme si v týchto dňoch na Karlička Kryla. Ak sa nám aspoň komusi ešte trochu chce:

„Demokracia rozkvitá, hoci s kozmetickou chybou. Tí, ktorí kradli po celé roky, dnes dvojnásobne kradnú. Tí, ktorí nás roky týrali, nás vyhadzujú z práce. A z tých, ktorí pravdu spievali, dnes narobili zradcov. Demokracia panuje od Ašu až po Humenné. Zamat i neha v páni je a zuby vylomenné.

Dali nám nové postroje a hoci nás chomút páli, zaujímame postoje, namiesto aby sme stáli. Bez poctivosti, bez práva a hlavne bez ohľadov. Demokracia miesto srdca brucho má a miesto duše papule.“

Možno je to krutý text a ide iba o hrubý preklad. Ale Karel Kryl bol vizionár. Vedel, že to proste s tou demokraciou akosi nevyšlo. Že nám ju iba nahovárajú.

Želám vám emotívne prežitý týždeň, plný spomienok na časy nadej – s pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521
»KÚPIM STARÉ MOTORKY, DIELY, DOKLADY, MOPEDY, BARETU, 0940100473
»Odkúpim Motocykel Diely-SERIÓZNA DOHODA 0902499755
»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simon aj iné.. 0949 371 361
»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v hotovosti do 100000€, v TN a okolí, 0951676236

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Murár hľadá prácu (obklady, dlažby, sadrokartón, maľovanie, podlahy...) 0940 544 940 Tr. Teplíce

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

COLD®

COLD s.r.o. Kasárenská 2050,
911 05 Trenčín

www.coldservis.sk

Ponúkame voľné pracovné miesta:

1. Technik klimatizačných zariadení - chladiar
požiadavky:
- vodičský preukaz B
- vyhláška MPSV 508/209 Zz. - elektrotechnik
(minimálne vzdelanie elektrotechnické)
- zväčškový preukaz (nie je podmienkou)
- prax v odbore výhodou
- samostatnosť, komunikatívnosť a zodpovedný prístup k práci

2. Technik klimatizačných zariadení - elektrotechnik
požiadavky:
- vodičský preukaz B
- vyhláška MPSV 508/209 Zz. - elektrotechnik
- prax v odbore výhodou
- samostatnosť, komunikatívnosť a zodpovedný prístup k práci

3. Obsluha autoplošiny - technický pracovník
požiadavky:
- práca s PC
- vodičský preukaz B
- prax v odbore výhodou
- samostatnosť, komunikatívnosť a zodpovedný prístup k práci

Ponúkame:
- stabilné pracovné miesto
- možnosť profesionálneho rastu
- nástup podľa dohody
- platobné podmienky od 1000€ (dohodou)

Svoju žiadosť spolu s profesijným životopisom (prípadne s foto) a súhlasom na spracovanie osobných údajov zašlite na adresu:
COLD s.r.o. Kasárenská 2050, 911 05 Trenčín, e-mailom na:
info@coldservis.sk alebo na tel.: 032 222 0 222

Vopred ďakujeme za prejavovaný záujem, kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov.

najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
Pre chrbát, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

DLHODOBO
NÍZKE CENY

ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE

TRENČÍN
OC LIVING BOX
Belá pri OC LAUGARICIO
Po-Ne 10:00-20:00
tel: 0915 926 599

WILLIMAN

OKNÁ DVERE

Dodanie a montáž
do 14 dní

Bezpečnostné dvere už od 319€

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

REGION
PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

www.luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

Pod Sokolice 517/1

Trenčín

luna1@luna1.sk

OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK

0905 382 202



TN21-45 strana- 3



TERAZ JE TVOJ ČAS.

PRACOVNÍK SKLADU – VYSKLADŇOVANIE TOVARU (m/ž)

Logistické centrum v Ilave

- mesačná mzda **od 880 € brutto** + možnosť navýšenia o **výkonnostnú prémie** + garancia ročného navýšenia počas prvých rokov

VODIČ VYSOKOZDVIŽNÉHO VOZÍKA (m/ž)

Logistické centrum v Ilave

- mesačná mzda **od 930 € brutto** + možnosť navýšenia o **výkonnostnú prémie** + garancia ročného navýšenia počas prvých rokov

Uchádzaj sa na: kariera.kaufland.sk





46-183

HL'ADÁME.

Predstavte si inováciu

MAGNA SLOVTECA
Nové Mesto nad Váhom
032/3220241
magna.profesia.sk

Inžinier kvality | Plánovač výroby | Nákupca | Technik údržby
Nastavovač | Procesný inžinier | Technik lakovne | Mixáž farieb



05-0003

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v **Beckove a okolí**

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

36-0002

PRIJMEME upratovač / upratovačka na ručné a stroje upratovanie -na TPP

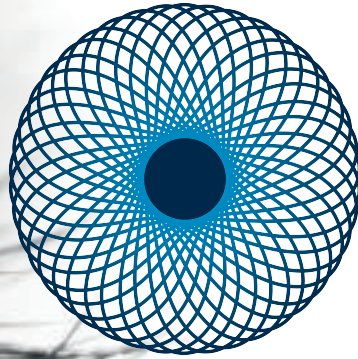
Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)
Mzda: 4 €/hod brutto - stravné lístky a príplatky za víkend

Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark ☎ 0944 206 960

65-004

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0905 915 036
0907 673 926**



VISTAMET
OČNÉ CENTRUM

MUDr. Eva Trizuljaková

Operácie sivého zákalu Komplexné očné vyšetrenie Preventívne prehliadky

Centrum 12/17, DIAMON Residence,
Považská Bystrica

www.vistamet.sk **0948 345 145** objednavky@vistamet.sk

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stre-
sy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať
z hlavy ani vo večerných hodinách, keď
by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu
bludného kruhu, v ktorom večer nevieme
zaspať, ráno sa budíme unavení a telu
neustále chýba regenerácia, bez ktorej
sa zvyšuje riziko viacerých chronických
ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí –
najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť
problémy so spánkom pomocou rôznych
syntetických tabletiiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých
ľudí, ale najmä krátkodobu. Ich hlavným
rizikom je vznik závislosti – mozog cel-
kom stratí schopnosť navodiť si pohodu
potrebnú pre spánok a bez tabletiiek je
spánok celkom nemožný. Iné skupiny
liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich
predávkovanie. Existujú aj tabletky bez
týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako
väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce
bočné efekty: brnenie v rukách a nohách,
nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie
či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi
individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom



Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľ-
vek tabletkám, mali by ste urobiť maxi-
mum pre fungovanie v zdravom režime:
dve až tri hodiny pred spánkom mať klud,
nesledovať elektronické prístroje (hlavne
mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľah-
ké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez
deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne
na čerstvom vzduchu a pred spánkom
mať svoj ukludňujúci rituál – napríklad
čítanie kníhy.

Okrem týchto psychohygienických
zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť
bylinkové čaje – ale treba vedieť aké.
Osvedčený relaxačný účinok má medov-

ka lekárska, valeriána lekárska, mäta
prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný,
chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskú-
šalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnej-
šieho spánku CBD. Laické reakcie sú po-
zitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie.
CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá
je pochádza z konopy satej a poznali ju
prastarí predkovia vo všetkých častiach
zeme. Funguje tak, že stimuluje recepto-
ry endokannabinoidného systému v tele
a ten pomáha hľadať rovnováhu v mno-
hých procesoch organizmu. Podľa štúdie
vedcov z Univerzity v Colorade v časopi-
se Permanente Journal z roku 2019 sa po
mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie
u 66% pacientov trpiacich nespavosťou.
Obdobné výsledky majú aj viaceré men-
šie štúdie, avšak presný rozsah a očaká-
vané účinky nie sú zmapované natoľko,
aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité
je vždy dávkovanie a to si musí nájsť kaž-
dý individuálne. Štúdie sa však zhodujú
v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa
neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však pla-
tí, že žiaden prípravok nedokáže plne na-
hradiť efekt zdravotného životného štýlu
a preto každému, odporúčame, aby pra-
coval najmä na odstránení dôvodov, pre
ktoré sa mu nedarí ľahko zaspáť.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31⁹⁰ EUR



10% CBD olej

45⁹⁰ EUR



20% CBD olej

63⁹⁰ EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku:
www.facebook.com/cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Ľudia zo zemplínskeho trojuholníka smrti sa dočkali

Zdravie a životy desaťtisíce ohrozených ľudí žijúcich v blízkosti jednej z najväčších environmentálnych záťaží na Slovensku spojili ministerstvá životného prostredia a vnútra. Po 30-tich rokoch ignorovania štátnych inštitúcií a odkladov sa začalo s vyberaním toxických PCB látok z tzv. Ošipárne v areáli Chemka Strážske a s ich ukladaním do špeciálnych kontajnerov.

Minister životného prostredia Ján Budaj si spolu s ministrom vnútra Romanom Mikulcom prezrel začaté práce. Podľa slov ministra životného prostredia Jána Budaja sa skončila dlhodobá nečinnosť a formálnych prehlásení predchádzajúcich vládnych garnitúr. „My sme prešli od prázdnych fráz k činom a začali sme so záchrannými prácami. Ide o náročnú úlohu a manipulácia s nebezpečným odpadom si vyžiada profesionálny a zodpovedný prístup záchranných zložiek,“ zdôraznil minister životného prostredia Ján Budaj.

Záchranné práce spočívajú vo vytážení nebezpečných látok, ktoré sa voľne nachádzajú v priestoroch tzv. Ošipárne, naložení PCB sudov a kontaminovanej pôdy a ich následnom naložení do kontajnerov, certifikovaných na uloženie takéhoto odpadu. „Ide o hermeticky uzavreté kontajnery, odkiaľ je vylúčené

ich presakovanie do okolitého prostredia,“ podčiarkol minister Budaj.

Štátny geologický ústav Dionýza Štúra vykoná analýzu obsahu nebezpečných látok a určí spôsob ich ďalšieho zneškodnenia. Geológovia zároveň naďalej monitorujú ďalšie lokality v areáli Chemka Strážske, a to Prameň a Tepláreň.

Uloženie stoviek ton toxických PCB látok sa neuskutočnilo oficiálne desaťročia. Stalo sa tak až po tom, ako išla spoločnosť do likvidácie a priemyselný areál bol podrobený kontrole štátnych orgánov. Zneškodnenie PCB látok, ťažkých kovov a sanácia príslušného územia v okolí Strážskeho a odkaliska Poša sa nachádza aj v programovom vyhlásení vlády. Vďaka aktívnemu zásahu Slovenskej inšpekcie životného prostredia sa zastavilo dotekanie škodlivých vôd do odkaliska Poša, z ktorého dovtedy vytekali a znečisťovali celý kraj PCB látkami. V tejto chvíli sa už táto envirokriminalita nedeje.



» Zdroj: MŽPSR



Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu.

U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- magnetoterapiu
- ultrazvuk
- laser
- biolampu, TDP lampu
- parafín
- masáže, bankovanie
- tejpovanie
- cvičenia SM system
- aplikácia plynových injekcií

Objednávame
BEZ ČAKANIA

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na čísle **0910 309 777**, mailom **rehabilitaciara@gmail.com** alebo osobne v našej ambulancii

**NA NOVEJ ADRESE: Velkomoravská 2867/21
(budova OZETY), Trenčín, číslo dverí 9-7**



Historická knižnica
trnavského múzea uchováva
vzácný herbár

www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0905 915 036
0907 673 926**

doctor  optic

LEN U NÁS
OD FIX, DUBNICA NAD VÁHOM

ZĽAVA
AŽ 70%



NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK

0917 027 571

WWW.DROPTIC.SK

AŽ TOĽKO ZA TAK MÁLO!

1000 €

MÔŽETE MAŤ AJ VY

Iba za
15 €
mesačne.

- bez poplatkov
- máme pre vás pôžičky až do výšky 30 000 €

Viac informácií o podmienkach na www.raiffeisen.sk/pozicka

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 1 000 EUR, výška mesačnej splátky: 15,00 EUR (výška poslednej splátky pôžičky je 13,15 EUR), poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov (lehota splatnosti je kratšia ako požadovaná z dôvodu, že pre výpočet RPMN bol použitý dodatočný zákonný predpoklad). Štandardná úroková sadzba: 9,53 % p. a. (fixná), RPMN: 10,11 %, celková čiastka ktorú zaplatíte: 1 423,15 EUR.

Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



**Raiffeisen
BANK**

R A D O S Ť B Y Ť U N Á S

super

LIDL

ceny

od pondelka 15. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



500 g balenie

Supercena

500 g balenie

379

(1 kg = 7,58)

Čučoriedky



asc

cena za 100 g

-40%

1.99

1.19

Losos

• fileta s kožou



cena za 1 kg

-32%

5.59

379

Kuracie prsné rezne



125 g

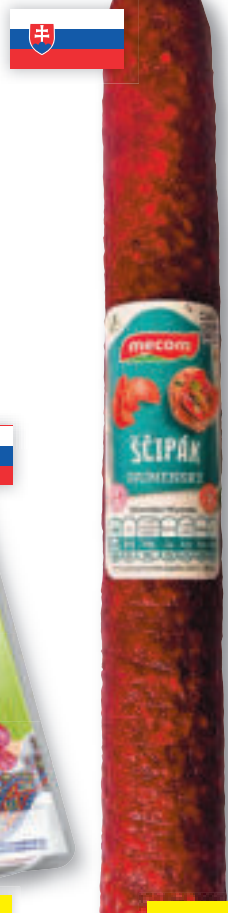
-31%

1.29**

089

(100 g = 0,71)

Bryndza



470 g

-30%

3.99*

279

(1 kg = 5,94)

Ščipák humenský



270 g

-20%

2.49

199

(1 kg = 7,37)

Mangalica klobása



700 g

459

(1 kg = 6,56)

Nutella



100 g

-33%

1.49*

099

Vrchár

• plátky

• rôzne druhy

LIDL

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 2. 11. 2021.

Ponuka tovaru platí od 15. 11. do 21. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Karička
• tavený syr
• rôzne druhy

-48%
~~1.25~~
0.65
• (100 g = 0,52)



-34%
~~0.99~~
0.65
• (100 g = 0,36)

Cottage Cheese
• rôzne druhy

od pondelka
15. novembra



-42%
~~3.49~~
1.99
(100 g = 1,91/
• 1,78/PP)

Tuniak
• rôzne druhy



-45%
~~1.19~~
0.65
• (1l = 1,30)

Budvar
• svetlý ležiak



1 kg
1.99

Kyslá smotana
• 16 % tuku



Ruské/Čertovské Duo vajce
chladené

-25%
~~1.19~~
0.89
• (1 kg = 3,56)



Milka Adventný kalendár

200 g
4.99
• (100 g = 2,50)



**Coca Cola/
Coca Cola Zero/
Sprite/Fanta**

-40%
~~2.25~~
~~1.49~~
0.89
• (1l = 0,40)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 15. 11. do 21. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



TERAZ %

VÝPREDAJ

ZA DOBRÚ CENU

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB



predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany
 telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188
 e-mail: predajna@zopkrby.sk

kód: 13117

liatinová vložka s výkonom 15 kW
ALTURA 7677 SP 1 CV

470.00 €
 s DPH
 IHNEĎ K ODBERU

VYBERAJTE S PORADENSTVOM
 U NÁS V PREDAJNI
 PO - PA 8:15 - 12:00 h
 SO - RI 15 - 12:00 h

www.zopkrby.sk

KRBY • KOMÍNY • KACHLE • NEREZ • ŠAMOTY • GRILY • KRBY • KOMÍNY • KACHLE

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj **PROTIPOŽIARNE DVERE**

ELASTIC S. R. O.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
 019 01 Ilava
 tel.: 0905 371 379
 elasticro@elasticsro.sk
 www.elasticsro.sk

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU






DONGFENG
 DONGFENG MOTOR CORPORATION

NOVINKA

na Slovenskom trhu





MBS
 MULTIBRAND SERVICE S.R.O.
 Autorizovaný dealer

Gen. M. R. Štefánika 70 • Trenčín
 info@mbstn.sk • 032 / 7440 501

www.mbstn.sk

NOVOOTVORENÉ!

Sonografická ambulancia v Považskej Bystrici

v budove HANT - Hliny na prízemí vedľa lekárne vyšetruje všetky orgány tela - aj prsníky/okrem gynekológie / denne dopoludnia okrem stredy.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne cena za vyšetrenie je 20 € netreba žiadanku od obvodného lekára. Objednávania: 0948 665 320

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS nerezový (Nemecko)	
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivá							najlacnejší! Tuhé palivá								závesný-12,32mm	
výš.	140/50st.	160/90st.	150/45st.	180/90st.	190/45st.	200/50st.	200/45st.	180/90st.	160/45st.	180/90st.	130/45st.	200/50st.	200/45st.	150/90	200/90			
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221			
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	430	435	444	1145	1337			
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454			
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649			

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

www.krby-tuma.sk
 tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
 najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
 prev.: **Košice** - 0915 147 170
 prev.: **Nitra** - 0908 136 854
 prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY

☎ 0948 300 988 ☎

61_0056

PLECHOVÉ
STRECHY
montáž,
výmena rýn

Tel.: 0948 107 877

40-0134

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

40-0016

VÝMENA
KRYTÍN
opravy starých
strieň

Tel.: 0948 893 282

40-0136

Služby pre bývanie *So silným sa byť oplatí*

Sme správcovská spoločnosť, ktorá poskytuje pre bytové domy a nebytové priestory **silné zázemie s modernými a komplexnými službami**. Pôsobíme v celom Trenčianskom regióne **od roku 2007**, spravujeme **viac ako 220 bytových domov**, čo predstavuje **viac ako 7 000 bytov**. Vykonávame obsluhu **viac ako 50 domových kotolní**. Neustále pracujeme na sebe, aby sme Vám vedeli poskytnúť čo najkvalitnejšie služby.

Vedeli ste, že máme k vám bližšie?

NOVÁ POBOČKA V DUBNICI NAD VÁHOM
Námestie Matice slovenskej 1294/10

Nie ste spokojný so svojím správcou? Navštívte nás a my Vám predstavíme spôsob, ako vieme skvalitniť spravovanie Vašej nehnuteľnosti.

Prinášame pre Vás riešenia a pre Vaše bývanie:
✓ ÚSPORU ✓ KOMFORT ✓ SPOKOJNOSŤ

☎ 0911 805 219 ✉ dubnica@spbtn.sk 🌐 www.spbtn.sk

46-173

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

56-0014

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

46-173

MASLEN

STREŠNÉ KRYTINY

od 7,70 €/m²
1,24 € s DPH

SLOVENSKÝ VÝROBCA PLECHOVÝCH STRIECH

POSKYTUJEME

- ✓ výrobu na mieru do 3 pracovných dní
- ✓ dopravu na miesto do 10 dní
- ✓ rozsiahle skladové zásoby krytín
- ✓ zameranie strechy zdarma
- ✓ cenovú ponuku vypracovanú do 24 hodín

www.maslen.sk

TRAPÉZOVÉ PLECHY

od 6,52 €/m²
1,03 € s DPH

ZVODOVÉ SYSTÉMY

-30%
PRÁDNE ŽALUZIE A BÉRY

Trenčín, Zlatovská 24, 911 05 | maslen@maslen.sk | +421 902 972 011

28-0425

PREFA - STAV s.r.o.
www.prefastav.sk
Tel.: 0903 714 855

27 ROKOV TRADÍCIE
SLOVENSKÉ VÝROBKY

PREFA PODLUŽNÝ - PRI BÁNOVCIACH n/B.
tel./fax: 038 / 7682 186, 038 / 7682 307, 0903 730 282
e-mail: prefastav3@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 24 m
- železobetónové prefabrikáty - žumpy, vodomerné šachty, stropné panely, L prefabrikáty, cestné panely, atypické prefabrikáty, ...
- piesky, štrkopiesky, stavebná armatúra

VODOTESNÁ KRABICOVÁ ŽUMPA 20m³, 32m³ A VIAC
výška zásypu 800mm, počet dielov ovplyvňuje objem žumpy

BETONÁRKA TOPOLEČANY
tel.: 038 / 5328 832, 0903 730 281
e-mail: betonarka@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 28 m
- prefabrikované garáže
- piesky, štrkopiesky

PREFABRIKOVANÁ BETÓNOVÁ GARÁŽ ZBG-99
5500 X 3150 X 2340, možnosť dodania s bránou

LOM ZÁVADA - PRI TOPOLEČANOCH
- výroba a predaj pieskov a štrkopieskov
tel.: 038 / 5390 422, 0903 161 924
e-mail: lomzavada@prefastav.sk

ZÁMOČNÍCI TOPOLEČANY
- oceľové konštrukcie a zámočnické výrobky
tel.: 038 / 5326 566 kl. 20, 0911 500 513
e-mail: kovo@prefastav.sk

46-0091

S	4	6		7	5	8			
U									
D	3	8		4	7	9			
O			9				7		
K	2								4
U	7				8			3	2
	8							5	
		3			6	4			

ZÁHRADNÉ CENTRUM

ALBA

Bratislavská 2234
911 05 Trenčín
zahradnecentrumalba@gmail.com
0904 261 765
0904 999 480

Pondelok - Piatok:
8:00 - 17:00 hod.
Sobota:
8:00 - 13:00 hod.
Nedeľa:
na objednávku

- BONSAJE
- OKRASNÉ DREVINY
- ALEJOVÉ STROMY
- OVOCNÉ STROMY
- DROBNÉ OVOCIE
- TRVALKY A TRÁVY
- SUBSTRÁTY
- HNOJIVÁ
- PÍNIOVÁ KÓRA
- KVETINÁČE
- DOPLNKY

Táto reklama slúži ako
KUPŇA NA 10% ZĽAVU
pri nákupe nad 20 €.

46121023

eko

Eko farma ponúka
BIO telacie mäso
v 5 kg, alebo 10 kg balíčkoch
cena 10€/kg,
v štvrtiach 8€/kg
Lokalita Myjava
rozvoz TN kraj
Viac info:
0915 711 915

09-102



Lepšia vybavenosť škôl vdďaka zákazníkovi Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centre dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjmových pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatčnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.



BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ZJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

Mal ranu ako býk. Teraz ju v Gobola Gyme učí rozdávať iných

K boxu ho priviedol kamarát a rýchlo zistil, že naň má talent. Absolvoval zhruba 140 zápasov a vyše stovku vyhral. Skvele rozbehnutú kariéru vymenil za starostlivosť o rodinu, no keď mu to situácia umožnila, k svojej športovej láske sa vrátil. Má svoj Gobola Gym a skúsenosti odovzdáva ďalej... Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj.

...nebol výnimkou

■ Veľa detí uprednostňuje futbal, či hokej. Čo vás priviedlo k boxu?

Aj ja som začínal s futbalom. Keď ma ale niekto sfauloval, pobil som sa. Vtedy ma oslovil kamarát s tým, aby som šiel na box. Tam keď niekoho zbiješ, ešte ťa za to aj pochvália (smiech). Vyrastal som na akčných filmoch, obdivoval Rockyho aj Tysona, box sa mi veľmi páčil. Mal som to v sebe.

■ Čím si vás box získal?

Vďačím mu za mnohé. Tréner Martin Straszer mal na mňa veľký vplyv, výsledky odo mňa očakával všade. Povedal: „Ak sa nebudeš učiť dobre v škole, vyhodím ťa z tréningu.“

Box naučil nielen rany rozdávať, ale ich aj prijímať. Mňa navyše naučil disciplínu, pokore a rešpektu. Do života mi dal veľmi veľa.

■ Častokrát sa dieťa nadchne, rodičia mu nakúpia všetko potrebné a o pár týždňov ho to prestane baviť. U vás to zjavne neplatilo.

Mňa to bavilo od začiatku. Navyše, bol som v tom dobrý. Začínal som ako 12-13-ročný, v hlave som to mal usporiadané a na tréningy som sa tešil. Box je všestranný šport. Kto ho zvládne, zvládne aj iné športy. Je totiž o koordinácii, reflexe, techniku, rýchlosť, silu, no aj o gymnastike.

■ S boxom ste začínali neskôr, ako mnohí iní. Bolo to náročné?

Začiatky boli ťažké, dôležité bolo naučiť sa techniku. Keď sa mi to podarilo, aj vďaka talentu som dobehol aj tých, ktorí trénovali už rok.

Po mesiaci som štartoval a uspel v zápase na majstrovstvách Bratislavy. Na majstrovstvách Slovenska v mladšom doraste som skončil tretí, po roku a pol som už bol v reprezentácii.

...talent verzus odhodlanie

■ Je talent tým rozhodujúcim?

Talent urobí veľa, dáva výhodu. No aj tí, čo ho nemajú, sa môžu vypracovať. Chce to ale mnoho odhodlania a disciplíny.

Obe cesty majú svoje úskalía. Tí s talentom si to podvedome uľahčujú, tých, ktorí ho nahrádzajú, to prestáva často baviť.

■ Takže ak v sebe necítim talent alebo odhodlanie, nemám ani začínat?

Vôbec nie. Box nie je len o boji v ringu, mnohí do neho ani vstúpiť nechcú a ja ich nenútim. Boxom nabierajú kondíciu, zabúdajú na starosti, čistia si hlavu. Hlavné je zatrénovať si a ísť spokojný domov. To ma na práci s nimi naplňuje.

Samozrejme, sú aj takí, ktorí túžia po konfrontácii. Tí majú špeciálne tréningy.

■ Je nejaký vekový limit, kedy sa do toho pustíš?

Žiaden nie je. Jediným limitom je miera záťaž.

...prehry motiváciou

■ Za svoju kariéru ste pozbierali slušnú zbierku trofejí. Ktoré si ceníte najviac?

Sedemkrát som sa stal majstrom Slovenska v rôznych vekových kategóriách, dvakrát som triumfoval na Turnaji olympijských nádejí a štartoval som aj na majstrovstvách sveta.

Absolvoval som množstvo zápasov, každý ma posunul ďalej. A najmä prehry. Po každej som začal makať ešte

tvrdšie, aby som svojmu premožiteľovi dokázal, že som lepší. Keď to vyšlo, potvrdilo sa mi, že na každého chlapa je chlap.

■ Nie každý sa k tomu ale dokáže postaviť práve takto?

Áno, sú aj takí. Ale práve v tom je krása športu. Naučí aj prehrávať, učí pokore, stavia nové výzvy. Uznanie toho, že niekto je lepší, otvára nové možnosti napredovania. Ako sa hovorí, ťažko na cvičisku, ľahko na bojisku.

Box je náročný fyzicky aj psychicky. Neustále núti k zlepšovaniu. Aj keď sa to nezdá, sila je v boxe na poslednom mieste. Hlavná je hlava, rýchlosť, reflexy, či koordinácia.



■ Ešte sa venujete boxu aj súťažne, alebo ste presedlali už len na trénovanie?

V ringu v súťažnom zápase som nestál už 17 rokov. Ale práve mám šancu na malý návrat, dostal som ponuku na profesionálny zápas. Bola by to pre mňa bodka, ktorú som neurobil. Aj chalani v gyme ma hecujú. Mám tri mesiace na prípravu, viem, že roky neoklamem a som zvedavý, ako mi to pôjde.

...prednosť dostala rodina

■ Mali ste slubne rozbehnutú kariéru. Prečo ste s ňou skončili už tak skoro?

Priateľka otehotnela ešte počas vysokej školy a boxom by som rodinu neuživil. Narodil sa mi syn Mareček a box musel ísť bokom. Mojou rozlúčkou s ním bol na dlhšie trénerský kurz.

Boxu som sa nevenoval 7 až 8 rokov. Mal som 2 aj 3 roboty súčasne, aby sme to utiahli. Neskôr som ale založil stavebnú firmu, do zamestnania šla aj manželka a mohol som sa k boxu vrátiť. Najskôr som pomáhal môjmu bývalému trénerovi s deťmi a od toho som sa dostal k snu o vlastnom gyme.

...splnený sen

■ Zrealizovať takýto nápad ale asi nie je úplne jednoduché...

Veru, dalo to zabrať. Našiel som priestor, ktorý som aj vďaka pomoci môjho brata a kamarátov prerobil do zelanej podoby. Zabrať dali rôzne úradné návštevy od sociálky, cez inšpektorát práce až po hygienu s pripomienkami, ktoré bolo nutné zapracovať. Začiatky neboli jednoduché. Keď si už ľudia našli cestu, priblížila ich pandémia. Opäť sa k nám ale vrátili a som im za to nesmierne vďačný. Napredujeme, náš tím sa rozrastá

a keďže sú spokojní zákazníci, spokojný som aj ja.

■ Čo vlastne znamená Gobola v názve vášho gyму?

Je to už niečo ako rodinná tradícia. Môj dedo robil na družstve a venoval sa plemenu býkov, ktoré tuším v maďarčine malo práve takéto meno. Starý otec bol tvrdák, ktorý sa neraz pobil a tak mu prischla prezývka po ňom. Zdedil ju aj otec a keďže sa aj mne v ringu podarila kde tu rana, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

■ Okrem boxu sa však v gyme venujete aj iným športom. Čo vás k tomu priviedlo?

Len boxom by sme to neutiahli. Pribúda množstvo nových športov, ľudia ich chcú skúsiť a my o nich nechceme prísť. Načo niekoho učiť boxovať a potom, keď zatúži po inom bojovom umení, odíde do iného gyму? K boxu tak postupne pribúdali zápasy, o ktoré sa stará 13-násobný majster SR Thomas Redento, brazílske jiu-jitsu, ktoré trénuje držiteľ čierneho pásu a street kickbox. Všetky sú skvelou prípravou na MMA. Venujeme sa však aj detskej gymnastike, kondičným kruhovým tréningom a tabate, máme barbera a čoskoro by mal pribudnúť aj jumping na trampolínach.

...turnaje i celebrity

■ Zdalo sa vám, že toho máte málo, keď ste začali robiť aj turnaje?

Veru, pustili sme sa aj do turnajov. Chceli sme ich robiť u nás v gyme, bohužiaľ, pandémia výrazne zasiahla. Nedávno sme však usporiadali jeden v Ateliéri Babylon. V konfrontácii s bojovníkmi aj zo zahraničia sa našim zverencom darilo, z ôsmich zápasov uspeli v siedmich. Navyše, urobila sa aj zbierka na rehabilitácie pre choré deti. Ak sa situácia nezhorší, koncom roka chceme urobiť ďalší.

■ Medzi fotkami na vašich stránkach sme našli aj viacerých známych tvárí. Aj oni k vám chodia trénovať?

Je to tak. Sú medzi nimi osobnosti ako Rytmus a Erik Tresor, ktorého som viedol aj v jeho prvom boxerskom zápase. Ten vyhral, takže som rád aj za neho.

...život a šport k sebe patria

■ Ak by som sa chcel pridať, je nejaké obmedzenie?

Nie, vítaní sú všetci. Hlavné je to na úvod „neprepáliť“. Treba tomu dať mesiac-dva a až potom skúšať vyššiu záťaž. V gyme trénujeme s deťmi už od šiestich rokov, horná veková hranica neexistuje. Kto si trúfa, môže prísť. Kto sa chce zapojiť aj do súbojov, dáme mu možnosť, kto nie, má dosť možností ako sa u nás odreagovať.

■ Športu sa venujete prakticky celý život. Čo by ste odkázali tým, ktorí sa nevedia k pohybu odhodlať?

Život a šport patria neodmysliteľne k sebe. Ak sa človek nehýbe, koleduje si o zdravotné problémy. Každému len pomôže, ak si nájde na seba aspoň hodinku. Pre dobrý pocit je to mimoriadne dôležité. Športovať jednoducho treba.

» Autor: Martin Panák

Marek Rigó „Gobola“ Bombilaj (37 rokov)
GOBOLA GYM Bratislava
Úspechy:

- 7x majster Slovenska
- 2x víťaz Turnaja olympijských nádejí
- účastník majstrovstiev sveta
- víťaz viacerých domácich i zahraničných podujatí
- v ringu absolvoval zhruba 140 zápasov, z ktorých vyše stovku vyhral



MODERNIZUJEME PRE VÁS

Obchodný dom
V DUBNICI NAD VÁHOM
je z dôvodu rekonštrukcie
momentálne zatvorený.

ZMODERNIZOVANÝ KAUF LAND
OTVORÍME 25. 11. 2021.

Môžete sa tešiť na
MODERNÉ NÁKUPY.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY **Stannah**

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0065

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001

499 €
~~599 €~~
ušetríte
100 €

**Galerica
Gamma 3x4 m**

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

**DARČEK
ZADARMO**

**SVÄTOKRISTOVÝ POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY**



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

46-0118

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**za najlepšiu
cenu**

Volajte:

0905 964 632

031/789 86 28

Študentský
servis
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci
www.student servis.sk | galanta@student servis.sk | 0915 929 399

TANDEM
personal
partner

VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:
balič, operátor výroby, vodič
VZV, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. **740 €**

Zálohy každý piatok vo výške **40 €**

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne

13. a 14. plat až do výšky 640 €

Stravné lístky v hodnote **4,20 € ZDARMA**

Firemná doprava a ubytovanie **ZDARMA**

Miesto výkonu: GALANTA | TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

96-01145



Stavebná spoločnosť prijme

• TESÁROV

• Ponuka vhodná pre:

• **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol

ŽIVNOSTNÍCI - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582**

mail: **info@gksro.sk**

85_0874

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!



www.mikona.sk

37-140

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- súrne hľadáme mužov-opatrovateľov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie **ZDARMA!**

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

32-0016

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. **0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

46-0055