

ZLATOMORAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

ZLACUJČIVO
Jánošík

Janka Kráľ 1,
Zlaté Moravce



Výkup zlata až 40€/g.

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena batérií s tlakovou skúškou

- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

Najširší výber snubných prstienkov (aj brilantových), svadobných obrúčiek

V prípade potreby kontaktujte majiteľa na tel. čísle 0908 081 783

13. novembra 2019

Pri **zrážke linkového autobusu a nákladného auta** medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickjších nehôd v histórii Slovenska

Výročia a udalosti

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY

Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po.-Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716.**

☎ 037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreníky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GÖRENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalatérske náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

AKCIA
kotel na pevné palivo 4, 5, 6 článkový

AKCIA
NA ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ

AKCIA
skrinka 55 + umývadlo rôzne odtiene

AKCIA
NA SLOVENSKÉ BATERIE

AKCIA
na náradie



80l - 110,90€

72€

Záručný a pozáručný servis

ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EUROTIS • ZÁVITNICU • ZVÁRAČKU NA PPR • LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN • TEPLIVOZDUSNÚ PIŠTOĽ



ANTÉNY SATELITY

OBCHOD SERVIS

0907 771 104

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

PREDAJ

JATOČNÝCH OŠIPANÝCH NA DOCHOV ODSTAVČAT BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892



Pestovateľská Pálenica
Zlaté Moravce s. r. o.
Jozef Števo

prijíma objednávky na pestovateľské pálenie ovocia pre páleníčiarstvu sezónu 2021/2022, ktorá v našej Pálenici začína dňom **03.08.2021**. Minimálne množstvo kvasu pre začatie pálenia je 180l, maximálne množstvo kvasu pre 1 proces pálenia je 350l.

V prípade záujmu o pálenie sa nahlasujte na tel. čísle **0908 473 010** alebo prostredníctvom e-mailu na stevojozef@gmail.com alebo prostredníctvom kontaktného formulára na mojej stránke <https://pestovatelsskapalenicazm.sk/kontakt/>.

Teším sa na stretnutie s vami.

VÝKUP AUTOVRAKOV RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

Odvoz auta zadarmo z okresov GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.

0915 261 120

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

OCHRANA ZADĹŽENÝCH pred BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé KURENCE
Živé MORKY



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krmené husokačice s pečienkou

7,70€/kg

Morky a moriaky

4,50€/kg

Kurence

2,80€/kg

Sliepky na polievku

2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie, strúhaná kapusta k odberu

Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načatá reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarané? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básniť o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistik a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zväčšuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

ÚVERY

» Hypotekárne
» Spotrebné

0918 555 703

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ

0940 765 888

ZimTECH Elektroinštalácie

Komplexné elektroinštalčné služby.
Elektroinštalácie v rodinných domoch a bytoch.
Priemyselná elektroinštalácia vo výrobných halách.

ZimTech s.r.o., M.R. Štefánika 565/40, Tesárske Mlyňany
web: www.zimtech.eu, mail: info@zimtech.eu
mobil: 0904 272 825

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 25 rokov...

0911 28 88 68

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

0919 465 375



Očná Optika

Vráble, Hl.ulica 14

Mlynčková

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521
»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Simson aj iné.. 0949 371 361
»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepozajdný. 0949 350 195

07 REALITY / iné

»Kúpim dom/byt v hotovosti do 100000,- v NR a okolí, 0951 676 236
»Kúpim RD v okolí Nitra 0905 283 55

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM KROJE MINCE BANKOVKY PAROŽIE A INÉ 0903 868 361
»ODKÚPIM MINCE BANKOVKY KROJE AJ ČASTI ST. MOTORKY VYZNAMENANIA A INÉ 0903 868 361
»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI A STARÉ VECI 0918439124

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré československé hračky a vduchovku 0905 651 837

16 ZOZNAMKA

»Šťihly 68r hľadá partnerku SMS 0949 574 720
»SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944 724 181
»SIATRAKT.MUŽ HLADÁ ŽENU NA PEKNÝ VZŤAH. 0907 119 860

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZM medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spättnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upoznenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZM zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Som slobodný a šťastný

Stretnem niekedy ľudí, ktorí mi po krátkej chvíli začnú rozprávať o tom, ako nás „niekto“ chce ovládať a obmedzovať našu slobodu. Niekedy sa pritom záhadne tvária a hovoria tak, aby nás ten „Veľký brat“ nepočul.

Zdá sa mi, že ich tento stihomam dost zamestnáva, lebo vedia predložiť množstvo informácií, ktoré nepochádzajú z oficiálnych alebo overených zdrojov (veď sú to „ich“ zdroje). Debata sa často končí tým, že oni sú odhodlaní nenechať sa ovládnuť týmito temnými silami, nebudú používať informácie, očkovacie látky alebo iné škodlivé produkty od svetovládcov.

Ja považujem za jediného svetovládcu Pána Boha a bol by som veľmi rád, keby ma úplne ovládol. Áno, uvedomujem si, že keď budem hovoriť ateistovi o odovzdaní sa blázu. Mnohí ľudia, ktorí sa obrátili k Bohu, majú svoju skúsenosť, ktorá sa nedá prerozprávať a preniesť na niekoho iného. Boh má vlastnú komunikáciu. A jeho syn Ježiš Kristus liečil hluchých a slepých.

Mnohí uverili, že nás chcú ovládnuť novodobí králi tohto sveta. Možno majú pravdu. Aj v histórii bolo veľa generálov a cisárov, ktorí chceli ovládnuť svet. A poznáme aj odpovede, ako sa skončilo

ich úsilie. Ich ríše sa nakoniec rozpadli. Aj oni odišli z tohto sveta a možno sa nevedeli dostať cez tesnú bránu do večného života.

Mnohí z tých, ktorí mi hovoria, že chcú byť slobodní a nenechajú sa ovládnuť temnými silami, už dávno slobodní nie sú. Hltajú rôzne informácie z pochybných zdrojov, zamotávajú sa do vymyslených príbehov, ktoré šíria ďalej na druhých ľudí. Je to ako drogová závislosť. Oberá ich o radosť zo života a šťastie. Viackrát mi títo ľudia hovorili, že strácajú ilúzie, nádej a zmysel života. Podliehajú pesimizmu a negatívnym myšlienkam.

Ja sa cítim slobodný a šťastný. Nevedím, že by ma ovládali nejakí všemocní kazisveti (aj keď je okolo nás kazisvetov určite dost). Som šťastný, lebo som dostal talenty a dary, ktorými môžem každý deň aktívne meniť tento svet k lepšiemu. Tak ako každý človek, ktorý nepodľahne tomu, že nás ovládajú iní a my sme iba ich bezbranné a kričiacie obeť.



» Ján Košťuriak

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie **1 m - 15 €**
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- **zľava 30%** na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanie@vložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPKOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
ZĽAVA na materiál 30%
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

PONÚKAME
• zemné a výkopové práce minibágom
• búracie práce
• vyrovnávanie terénu
• dovoz štrku a piesku do 3,5t
0905 527 912

ZENIT
Predaj a rozvoz po celej SR
POLYKARBONÁT KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ
Za akciové ceny!
-20% Frost 2/10 bronz **12,60 €/m² s DPH**
-20% Ultralight 2/10 číra **10,98 €/m² s DPH**
eshop.zenitsk.sk
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

S	5	1	6				
U	7						8
D	4			5	6		
O			2	3			4
K			7				1
U	7	6	8				
			5	4		8	
	2			3			

S		9			3		4	
U	4			9	7			1
D								8
O		8						9
K	9	1						
U	6						9	7
						2		
		8		1		3		
	2		1	8				6
				2	3			7

Za skromným chlapcom z Kysúc

Miroslav Cipár bol veľikán. Grafik, maliar, človek zásadových postojov. Spolužiáci z Trenčianskeho gymnázia o ňom hovili ako o „skromnom chlapcovi z Kysúc“. Taký zostal až do svojho skonu.

Dnes večer 8. novembra 2021 zomrel vo veku 86 rokov v Bratislave akademický maliar, grafik, ilustrátor, všestranný a univerzálny slovenský umelec, veľká osobnosť slovenskej kultúry a verejného života Miroslav Cipár.

Miroslav Cipár sa narodil 8. januára 1935 na Semeteši (Vysoká nad Kysucou, okres Čadca). Najskôr vyštudoval slovenský jazyk a výtvarnú výchovu na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave, potom úspešne absolvoval grafiku a monumentálnu maľbu na Vysokej škole výtvarných umení v Bratislave u profesorov Vincenta Hložníka a Petra Matejku.

Patrí medzi najvšestrannejších a najuniverzálnejších slovenských výtvarníkov. Venoval sa maľbe, voľnej grafike, knižnej ilustrácii, dizajnu, monumentálnej aj značkovej tvorbe, bol autorom súch, divadelných výprav i kreslených filmov.

Okrem Slovenska samostatne vystavoval napríklad v Berlíne, Betleheme, Daytone, Havane, Kóbe, Kolíne nad Rýnom, New Delhí, Osake, Paríži, Pekingu, Prahe, Tokiu či vo Washingtone.

V rokoch 1971 a 1972 pôsobil ako expert v indickom vydavateľstve Children's

Book Trust v New Delhí. Bol spoluzakladateľom Bienále ilustrácií Bratislava, Bienále animácie Bratislava, Bienále Danuvius či Trienále insitného umenia. Bol členom mnohých domácich i zahraničných porôt (IBA Lipsko, Bienále Brno, Andersena cena, Bienále ilustrácií Bratislava, Shankar's Art Competition a pod.). Za svoju prácu získal množstvo domácich i zahraničných ocenení

O jeho tvorbe vyšli viaceré rozsiahle monografie, naposledy CIPÁR & LOGO. ET... C od Vladislava Rostoku v roku 2021. Jeho osobný i tvorivý život predstavuje kniha rozhovorov novinárky Martiny Grochálovej Počmárany život (2013). Pre vydavateľstvo Spolok svätého Vojtecha, s ktorým aktívne spolupracoval, ilustroval naposledy Dona Quijota, ktorého vydania sa, žiaľ, nedožil.

Miroslav Cipár do posledných chvíľ aktívne pracoval a tvoril. S manželkou Vilmou žil v Bratislave, mal dve deti, štyri vnúčatá a dve pravnúčatá.



» Zdroj: TKKBŠ

MASLEN

od 7,70 €/m²
9,24 € s DPH

STREŠNÉ KRYTINY

SLOVENSKÝ VÝROBCA PLECHOVÝCH STRIECH

od 6,52 €/m²
7,82 € s DPH

TRAPÉZOVÉ PLECHY

POSKYTUJEME

- výrobu na mieru do **3 pracovných dní**
- dopravu na miesto do **10 dní**
- rozsiahle skladové zásoby krytín
- zameranie strechy zdarma
- cenovú ponuku vypracovanú do 24 hodín

FAREBNÉ ŽLADY A RÚRY

ZVODOVÉ SYSTÉMY -30%

www.maslen.sk

Nitra, Novozámocká 64, 949 05 | maslennr@maslen.sk | +421 902 972 021

14. novembra 1918

bola ustanovená **prvá česko-slovenská vláda** tzv. všenárodnej koalície a **Tomáš Garrigue Masaryk** bol zvolený za **prezidenta**

Výročia a udalosti

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú strezy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspáť, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hroziť pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiaduce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom



Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať klud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukladajúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medov-

ka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy siatej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokannabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanent Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspáť.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej 31,50 EUR

10% CBD olej 45,90 EUR

20% CBD olej 63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

sledujte nás aj na facebooku: www.facebook.com/cbdexpert.sk

alebo kúpiť v predajni:

Onkologická lekáreň
Farská 45, Nitra

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

Bezpečná jazda v hmle

Ak sa viditeľnosť v hmle zhoršuje, zapnite tlmené svetlo a hmlové svetlá. Znížte svoju rýchlosť a vyhýbajte sa predbiehaniu. Nechajte si dostatočný reakčný čas na núdzové brzdenie zachovaním bezpečnej vzdialenosti od vozidla pred vami.

Jazdenie v hmle je nebezpečné, preto radšej spomaľte, zbytočne nepredbiehajte a neriskujte. Pravidelne kontrolujte svoju rýchlosť, pretože práve hmla spomaľuje reflexy a vy tak musíte myslieť dostatočne vpred. Zaujímavosťou je, že práve jazda v hmle nám navodzuje pocity, že ideme pomaly a mnohí tak zrýchlia. Dajte si na to pozor a radšej choďte podľa predpisov.

Pokiaľ sa neodvážite pokračovať v ceste, prípadne narazíte na nejakú poruchu a ste nútení zastaviť, urobte tak mimo cesty. Radšej nájdite miesto celkom mimo – odpočívadlo, parkovisko, čerpacia stanica, bočná cesta. Pokiaľ zastavíte na krajnici, alebo nebudaj rovno na ceste, riskujete zrážku s idúcim vozidlom, ktoré vás môže uvidieť neskoro.

Vo všeobecnosti pri jazde v hmle platí – myslíte na bezpečnosť. Podmienkou na rozpoznanie akýchkoľvek prekážok je dostatočný svetelný kontrast medzi pozorovaným predmetom a okolím. A čím je hmla hustejšia, tým je tento kontrast menší. To výrazným spôsobom zhoršuje odhad vzdialenosti. Aj

preto musíme v hmle spomaľiť a počítať s tým, že niektoré predmety môžu byť zrazu bližšie, než sme pôvodne predpokladali. Určite sa nedajte „tlačiť“ rýchlejšim vodičom za vami. Jazdíte vždy len tak, aké sú vaše schopnosti, aj za cenu, že tým vytvoríte kolónu áut za vami. V tom momente sa totiž stávate „očami“ celej kolóny a je na vás veľká zodpovednosť. Ak však cítite, že ste pod tlakom, na najbližšom možnom mieste zastavte a umožnite rýchlejšim vodičom dostať sa pred vás. Akékoľvek predchádzanie v hmle je totiž veľmi nebezpečným manévrom a je dokázané, že pri dlhšej jazde za pomalším autom a nemožnosti ho predbehnúť sa v rýchlejšie jazdiacich vodičoch hromadí napätie a stres, ktoré môžu vyústiť ku skratovému konaniu a nebezpečnému predchádzaniu, na ktoré môžete v konečnom dôsledku doplatiť aj vy.



» red zdroj: Internet

MAJTE SLNKO POD KONTROLOU

ŽALÚZIE CIBULA

ŽALÚZIE, ROLETY | SIEŤKY PROTI HMYZU
MARKÍZY, PERGOLY | GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
☎ 038 7401 460

CLIMAX ZALUZIE

TERAZ %

VÝPREDAJ ZA DOBRÚ CENU

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB

kód: 13117

litinová vložka s výkonom 15 kW
ALATURA 7677 SP 1 CV

470.00 € + DPH
IHNEĎ K ODBERU

ZOP PLUS

predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany
telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188
e-mail: predajna@zopkrby.sk

VYBERAJTE S PORADENSTVOM U NÁS V PREDAJNI
PO - PIA 8:15 - 17:00 h
SO - 8:15 - 12:00 h
www.zopkrby.sk

KRBY • KOMÍNY • KACHLE • NEREZ • ŠAMOTY • GRILY • KRBY • KOMÍNY • KACHLE

14. novembra 1918

bola ustanovená **prvá česko-slovenská vláda** tzv. všenárodnej koalície a **Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta**

Výročia a udalosti

Najväčší výber v regióne

www.novooptik.sk

NOVOOPTIK a.s.

Zlaté Moravce, Bernolákova 5
tel.: 0903 624 135

Pondelok - Piatok 8.00 - 16.00, Sobota 9.00 - 12.00

Zaostrite štýlovo!



Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS

GANT
EYEWEAR

HARLEY-DAVIDSON
EYEWEAR

FENDI
ROMA

GUESS
BY MARCIANO

SWAROVSKI
EYEWEAR

GUCCI

už od
30 €

/Novooptik

AŽ TOĽKO ZA TAK MÁLO!

1000 €

MÔŽETE MAŤ AJ VY

Iba za
15 €
mesačne.

- bez poplatkov
- máme pre vás pôžičky až do výšky 30 000 €

Viac informácií o podmienkach na www.raiffeisen.sk/pozicka

Priklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 1 000 EUR, výška mesačnej splátky: 15,00 EUR (výška poslednej splátky pôžičky je 13,15 EUR), poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov (lehota splatnosti je kratšia ako požadovaná z dôvodu, že pre výpočet RPMN bol použitý dodatočný zákonný predpoklad). Štandardná úroková sadzba: 9,53 % p. a. (fixná), RPMN: 10,11 %, celková čiastka ktorú zaplatíte: 1 423,15 EUR.

Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

 **Raiffeisen
BANK**

R A D O S Ť B Y Ť U N Á S



Lepšia vybavenosť škôl vďaka zákazníkom Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootevorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootevorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolitú základnú školu. „Teší



nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kulíškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centre dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjmových pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehotová, riaditeľka ZŠ Kulíškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatčnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.



BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁÇAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU

ONAY
www.nay.sk

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF



CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

336 €
s DPH

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosťou je zadný podávač pre špeciálne médiá s kapacitou 50 listov A4

PREDAJ SPOLU
869 €
s DPH



TravelMate P2
15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akkoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: 0915 781 227

Získaj kávu zadarmo!

Natankuj 40 l paliva
na čerpacej stanici
Benzina ORLEN
a vyber si kávu zadarmo.



benzina.sk

Ponuka kávy zadarmo platí pre dostupné druhy kávy veľkosti 70 ml alebo 210 ml podľa výberu zákazníka. Tešíme sa na vás na čerpacej stanici Benzina ORLEN, Tesárske Mlyňany 833, Tesárske Mlyňany.



O termínoch odkladu platby poistného

Sociálna poisťovňa zverejnila formulár čestného vyhlásenia, ktorým zamestnávateľia a samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) môžu žiadať o odklad splatnosti poistného za október 2021. Lehota splatnosti sa im predĺži do 30. júna 2024.

Odložiť si úhradu poistného do Sociálnej poisťovne môžu zamestnávateľia a SZČO, ktorí vykazujú pokles čistého obratu alebo pokles príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti o 40 percent a viac. Predĺženie lehoty na zaplatenie poistného za október 2021 platí pre povinne nemocensky a povinne dôchodkovo poistenú SZČO a pre zamestnávateľa za časť poistného za zamestnávateľa (nie za zamestnanca).

Sociálna poisťovňa odporúča využiť elektronický formulár, ktorý zabezpečí rýchlú spätnú väzbu o zapracovaní predĺženej splatnosti poistného. V nevyhnutnom prípade je možné využiť aj listinnú podobu formulára, ktorú treba doručiť do príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne.

Nové lehoty splatnosti odloženého poistného na sociálne poistenie za zamestnávateľa a za SZČO sú teda predĺžené za mesiac:

jún 2020 do 30. júna 2022
júl 2020 do 30. septembra 2022
december 2020 do 31. decembra 2022
január 2021 do 31. marca 2023
február 2021 do 30. júna 2023
marec 2021 do 30. septembra 2023
apríl 2021 do 31. decembra 2023
máj 2021 do 31. marca 2024
október 2021 do 30. júna 2024

Koho sa možnosť odkladu odvodov týka?

- zamestnávateľov v časti ich odvodov za zamestnávateľa. Možnosť odkladu odvodov sa teda netýka časti poistného, ktoré odvádza zamestnávateľ za zamestnanca, kde naďalej platia pôvodné termíny splatnosti,
- povinne poistených samostatne zárobkovo činných osôb (SZČO).



» Zdroj: Sociálna poisťovňa

máj 2020 do 31. marca 2022

Čujte.sk

Historická knižnica trnavského múzea uchováva vzácny herbár



www.cujte.sk



HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



STAVEBNÝ PRACOVNÍK

ATÓMOVÁ ELEKTRÁREŇ MOCHOVCE

PLAT: od 1400 €/mesiac (živnosť)

Insomnium, s. r. o. Tel: 0948 835 386

Výročia a udalosti

17. novembra 1939

nacisti uzavreli české vysoké školy, množstvo študentov deportovaných do koncentračných táborov. O dva roky v Londýne vyhlásili **17. november ako Medzinárodný deň študentstva**.

16. novembra 1989 **Výročia a udalosti**

V Bratislave sa uskutočnil **neopovolený študentský pochod** za lepšie podmienky v školstve

Kto pomôže osamelým deťom v nemocniciach

Zdravotní klauni navštevujú pravidelne vyše 80 detských oddelení na Slovensku

ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS



Ilustračné foto, autor: Katarína Beňáková

Osemročná Amálka leží v nemocnici dlhé tri mesiace, často trávi čas bez rodičov. Každý deň podstupuje liečbu spojenú s rôznymi vyšetreniami a odbermi. Už si na to zvykla, ale aj tak sa cíti občas osamelá a býva jej smutno za rodinou, domovom aj kamarátmi. Vždy sa však teší na utorky a štvrtky. Vtedy ju totiž navštevujú zábavní doktori a sestričky s červenými nosmi, ktorí vedú, ako ju rozosmiať a zlepšiť jej náladu.

Aktuálne je v nemocniciach veľa chorých detí, ktoré musia denne čeliť bolesti, osamelosti a strachu z neznámeho lekárskeho prostredia. Poslaním nášho občianskeho združenia je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú. Preto už 18. rok profesionálni zdravotní klauni pravidelne navštevujú viac ako 50 nemocníc,

kde sa nachádzajú detské oddelenia, ale tiež seniorov vo vyše 30 zariadeniach. Prostredníctvom klaunského umenia pomáha viac ako 60 zdravotných klaunov z Červeného nosa zmierniť stres a priniesť psychickú úľavu veľkým aj malým pacientom. Do nemocnice, kde leží Amálka, prichádzajú dvakrát do týždňa, aby jej a ďalším chorým deťom pomohli na chvíľu zabudnúť na ich trápenia spojené s chorobou i pobytom v nemocnici, a vyčarili im úsmev na tvári.

Aj vy môžete pomôcť deťom, ako je Amálka. Prispejte, prosím, akoukoľvek sumou online na www.cervenynos.sk alebo priamo na účet **SK11 1100 0000 0026 2886 2684** a pomôžete tak vrátiť úsmev na tvár tým, ktorí to teraz najviac potrebujú. ĎAKUJEME!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0065

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001



499 €
~~599 €~~
ušetríte
100 €

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m 100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m 150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m 150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m 400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m 750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

46-0118

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu
cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

96-0 1145



Stavebná spoločnosť prijme

• TESÁROV

• Ponuka vhodná pre:

• **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol

ŽIVNOSTNÍCI - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582**

mail: info@gksro.sk

85-0874

Študentský
servis
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci
www.student servis.sk | galanta@student servis.sk | 0915 929 399

VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:
balič, operátor výroby, vodič
VZV, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. **740 €**

Zálohy každý piatok vo výške **40 €**

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne

13. a 14. plat až do výšky 640 €

Stravné lístky v hodnote **4,20 € ZDARMA**

Firemná doprava a ubytovanie **ZDARMA**

Miesto výkonu: GALANTA | TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

37-143

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!



www.mikona.sk

37-140

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- súrne hľadáme mužov-opatrovateľov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie **ZDARMA!**

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

32-0016

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

46-0055