

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 46 550 domácností

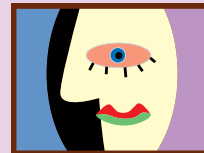
GALÉRIA

Rožiny Lehotskej - Bollovej

Dobrá Voda 217

VEĽKÝ VÝBER OBRAZOV

- IHNEĎ K ODBERU **TIP NA DARČEK**
- NA OBJEDNÁVKU



0918 558 248

08-01144

NEZÁVISLÝ SERVIS

PRE VOZIDLÁ - FORD - VÁM PONÚKA

servis a opravy osobných a dodávkových vozidiel všetkých značiek

- poistné udalosti - obhliadky, oprava
- náhradné diely - všetky značky vozidiel

SEZÓNNE PREZUTIE PNEUMATÍK PREDAJ PNEUMATÍK

22 ročné skúsenosti s opravou vozidiel Ford

www.autojj.sk

AUTO J&J 033/55 32 613-615
Priemyselná 9, Trnava

JAZDITE S RADOŠŤOU

EASY WAY 3+7
NA INTERIÉR A PRÍSLUŠENSTVO

Využite limitovanú akciu na **100 kusov Suzuki**! Vyberte si hybrid **Vitara** alebo **SX4 S-Cross**. Navyše vám pribalíme aj zimné kolesá ako darček. Poponáhľajte sa, akcia platí iba na skladové vozidlá do vypredania limitovaného počtu kusov.

S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor, turbo, prevodovku a systém Mild Hybrid, Emisie CO₂ 121 - 146 g/ km, kombinovaná spotreba paliva 5,4 - 6,5 l na 100 km, ilustračné foto.

SUZUKI Way of Life

AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava
www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190
V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykúpime Vaše jazdené vozidlo.

91-0002

MILENIUM®
Tvoja sedacia na mieru

STAVMAT - Zavorská 10 F, TRNAVA **sedacka.sk**

08-01149

ZIMNÉ BUNDY KOŽENÉ BUNDY

TOTÁLNY VÝPREDAJ

až do

-50%
**ZĽAVY AJ
NA NOVÝ TOVAR**

OD Jednota, Trnava, 2. poschodie



01-0 TT44

ROJAN



KONTAJNERY

rojan@rojan.sk

- odvoz stavebného odpadu
- dovoz a preprava: štrku, piesku, kameňa
- búranie rodinných domov



0905 293 866 / 0908 050 664

08-0001 TT01

ZHŤANAM BYT V TRNAVE

 platba možná v hotovosti,
vopred ďakujem za Vaše ponuky. T. č.: 0951 474 379

01-0 TT22

COMPLET-MONT, S.r.o.

REALIZUJEME VŠETKY PRÁCE NA KOMPLET

- rekonštrukcie bytov, RD, priemyselných budov
- rekonštrukcie kúpeľní a bytových jadier
- maliarske a murárske práce
- sadrokartón a zatepľovanie
- voda, plyn, kúrenie
- elektroinštalácie
- obklady, dlažby, zámková dlažba
- murované ploty - drevené altánky
- plávajúce, vinylové podlahy, parkety



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- fasádne presklenia a hliníkové konštrukcie
- garážové brány



TIENIACA TECHNIKA

(vonkajšie a interiérové žalúzie, rolety, markízy)

0917 304 721 | 0910 728 870 | completmont@gmail.com

L. v. Beethovena 29, 917 08 Trnava (NC Cassalle)

Otváracie hodiny: od 9:00 do 16:00, pon - pia

39-0 TT45

TRNAVSKO

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Branislav Kudrí 0905 943 528
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (46.550 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Biňovce, Bo-
hdanovce nad Trnavou, Boleráz,
Kľčovany, Borová, Brestovany,
Horné Lovčice, Bučany, Čífer,
Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dol-
ná Krupá, Dolné Dubové, Dolné
Lovčice, Dolné Orešany, Horná
Krupá, Horné Orešany, Hrnčiar-
ovce nad Parnou, Jaslovské
Bohunice, Kátlovce, Košolná,
Križovany nad Dudváhom, Lošo-
nec, Majčichov, Malženice, Naháč,
Opoj, Ružindol, Slovenská Nová
Ves, Smolenice, Suchá nad Par-
nou, Špačince, Šúrovce, Vlčkovce,
Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín,
Zelenec, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Zharsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Zloba, závišť, zášť

Už sú to viac ako tri desaťročia, keď „Modlitba pre Martu“ znela už aj v štátnych médiách, niesla sa ponad námestia, zaplnené do posledného miesta ľuďmi spoločnej vôle po slobode, právnom štáte a demokracii v zmysle dovtedy iba vysnívaných „západných“ ústavných noriem.

Všetci, ktorí vtedy zažili atmosféru námestí, sa túžili zbaviť otroctva demagógie, propagandy, otroctva vedúcej úlohy samovyvolenej strany. Lenže – tak, ako to bývalo bežné v otrokárskych časoch nielen v kolóniách, ale aj v satelitoch vtedajšej sovietskej Moskvy, mnohí z otrokov nezatúžili po slobode, ale po pozícii stať sa dozorcami iných otrokov. Mnohí z tých, ktorí stáli vtedy na námestiach, sú dnes v pozícii otrokov a mnohí z tých, ktorí vtedy využili šancu, sú dnes otrokári. Zloba, závišť a zášť sa v x-násobnou intenzitou. Počúvajúc vyjadrenia niektorých politikov a sledujúc mieru ich empatie k občanom, ktorí už nemajú z čoho žiť, zostáva iba zasnúť nad tým, s akou inteligenciou a šarmom v porovnaní s dneškom udupávali slobodu „husákovci“. Inak povedané – zmenil sa iba štýl presadzovania

moci. Mier už dávno prestal strážiť túto krajinu.

Takže, zaspomínajme si v týchto dňoch na Karlička Kryla. Ak sa nám aspoň komusi ešte trochu chce:

„Demokracia rozkvitá, hoci s kozmetickou chybou. Tí, ktorí kradli po celé roky, dnes dvojnásobne kradnú. Tí, ktorí nás roky týrali, nás vyhadzujú z práce. A z tých, ktorí pravdu spievali, dnes narobili zradcov. Demokracia panuje od Ašu až po Humenné. Zamat i neha v páni je a zuby vylomenné.

Dali nám nové postroje a hoci nás chomút páli, zaujímame postoje, namiesto aby sme stáli. Bez poctivosti, bez práva a hlavne bez ohľadov. Demokracia miesto srdca brucho má a miesto duše papule.“

Možno je to krutý text a ide iba o hrubý preklad. Ale Karel Kryl bol vizionár. Vedel, že to proste s tou demokraciou akosi nevyšlo. Že nám ju iba nahovárajú.

Želám vám emotívne prežitý týždeň, plný spomienok na časy nádeje – s pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

REKONŠTRUKCIE

- bytových jadier, domov a bytov
- obklady a dlažby
- maliarske práce a stierkovanie
- vodoínštalácie, elektroínštalácie
- sadrokartón
- plávajúce podlahy

**MOŽNÁ ZĽAVA - 30%
NA OBKLADY A DLAŽBY**
0949 319 336

PLECHOVÉ STRECHY
montáž,
výmena rýn
Tel.: 0948 107 877

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
Komplexná realizácia
Vašich predstáv
v exteriéri
RASTAR spol. s r.o. 0905 651 584

KONTAJNERY
ODVOZ STAVEBNÉHO ODPADU
KONTAJNERY NA PRISTAVENIE 5m³/7m³
DOVOZ KAMEŇA, BETÓNU, HLINY 6/9/13 TON
0914 378 167

MALIARSKÉ PRÁCE STIERKOVANIE
PLÁVAJÚCE PODLAHY
OBKLADY A DLAŽBY
0904 928 681

ELEKTRIKÁR
Juraj Jamrich
výmeny
svietidiel,
vypínačov,
zásuviek...
• elektroínštalácie
• rekonštrukcie
• el. prípojky
• opravy
0949 188 961

Upečiem i zabezpečím
prasiatka na pečenie
a bavorské kolená.
Pečiem v šamotovej peci.
Tel.: 0915 457 637

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980

PIESKOVANIE
Coburgova 17/B, Trnava
0902 423 157

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, HRAB
Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

AŽ TOľKO ZA TAK MÁLO!

1000 €

MÔŽETE MAŤ AJ VY

Iba za
15 €
mesačne.

- bez poplatkov
- máme pre vás pôžičky až do výšky 30 000 €

Viac informácií o podmienkach na www.raiffeisen.sk/pozicka

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 1 000 EUR, výška mesačnej splátky: 15,00 EUR (výška poslednej splátky pôžičky je 13,15 EUR), poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov (lehota splatnosti je kratšia ako požadovaná z dôvodu, že pre výpočet RPMN bol použitý dodatočný zákonný predpoklad). Štandardná úroková sadzba: 9,53 % p. a. (fixná), RPMN: 10,11 %, celková čiastka ktorú zaplatíte: 1 423,15 EUR.

Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



**Raiffeisen
BANK**

R A D O S Ť B Y Ť U N Á S

Parkovišča a prechody

O parkuváný v mestách sa už popýšaly tony papýru. Ináč to neny any v Trnave. Nezaparkuješ, any keď budeš plakat krvavé slzy. Nezaparkuješ any tam, dze je parkoviščo placené, any tam, dze je to zadarmo. V centre mesta, pri nemocenskej a špitály to je jednoducho beznádejné. To šecker šak výme a neny pomoci, len si kúpiť lítajúce auto a parkovať na streche.

Čo ma ale zaujalo na tabuly o parkovnom, to je tažko pochopiteľné. Parkovné – 1hodina – o, 70 evra, to chápe každý, ale dál, každá štrnásťmina hodiny 5 centov. Kolko je 1/14 hodiny? Vysvetlý my to négdó? Budeme parkovať s kalkulačkou v ruke? Na ceste ešče ostanem, vlasne na prechodoch. To, že sa na zebre chovajú nezotpovedne chotci aj šoféry, to je někedy katastrofa. Raz vás na prechode obehne bicyglista, raz kolobežkár a chudák pešec sa nemá někedy kam uhnúť.

Někery šoféry jednoducho chotcov na prechodoch ignorujú, někedy pešci ignorujú šoférov. A potom je garambol. Vačinu vyhrávajú tý v plechových tátošoch. Ale čo som vidzela minule, to bol prámo horor. Až my na čelo vyskočil smrteľný pot a na chrbet husacá koža. Starší pán tlačil kočár s vnúčatom. Došól k prechodu, vystrčil kočár na cestu a čekali na zelenú. To sa nedá any komentovať!

Keby to vydzely rodyče teho dzítatka, už by temu nezotpovednému pánovy svoju ratolest ngydy, ale ngydy nezverily. A že dze sú šedziny, tam je rozum.



» *bapka Blaškova*

Možno je to tak

A u vás ako?

Prístup k občanom je v každom meste iný, niekde budujú nemocnice, inde rozširujú cintoríny.

Nájdu vás

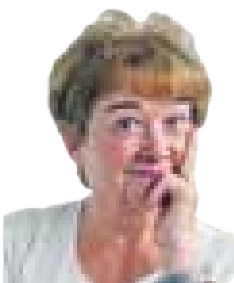
Ak predávate ukradnuté veci, najskôr mali by ste, odstrániť z nich dobre skrytý kamerový systém.

Citlivý prístup

Že to nebude bolieť, povedať pacientovi treba, ale zubný lekár tým väčšinou myslí seba.

Na rozdiel od Jánošíka

Že im neodpadnú huby, od bohatých síce berú, ale chudobným dávajú iba plané sľuby.



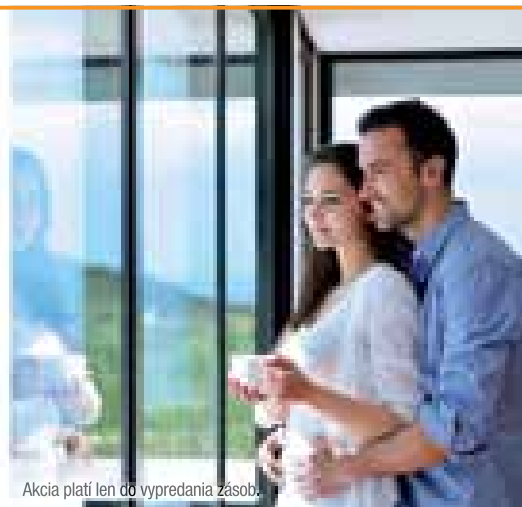
» *Eva Jarábková*



ANTRACITOVÉ OKNÁ vám vyrobíme DO 4 TÝŽDŇOV

TRNAVA: Piešťanská ul. - Aquapolis
0918 463 941, 033 / 533 19 14, tt@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

KOMPLETNÉ VÝSTAVBY A REKONŠTRUKCIE VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- stavenie plotov
- betónovanie chodníkov
- pokládka zámkovej dlažby
- kamenný koberec
- krovy
- debniace a betonárske práce
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- zatepovanie domov
- tepelná izolácia
- sadrokartón
- maliarske práce
- omietky • fasády • stierky
- obklady • dlažby
- kúpeľne
- bazény
- klampiarske práce
- odvoz stavebnej sute kontajnermi

RODINNÉ DOMY

na kľúč

ZIMNÁ AKCIA
-20 až -30%

0905 410 960
www.kurbeljan.sk
kurbeljan@centrum.sk

TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!



OKNÁ • DVERE • PARAPETY • ŽALÚZIE • ROLETY • SIEŤKY

Coburgova 82/A • Trnava 917 02
www.cavojsky.sk • e-mail: cavojsky@cavojsky.sk
mobil: 0905 699 066
pevná linka: 033/381 81 34

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

maliarske práce
stierkovanie
sádkokartóny

0918 425 978
realizujeme.sk

PLECHOVÉ GARÁŽE
www.kupdodomu.sk
0905 20 70 59

Bezpečná jazda v hmle

Ak sa viditeľnosť v hmle zhoršuje, zapnite tlmené svetlo a hmlové svetlá. Znížte svoju rýchlosť a vyhýbajte sa predbiehaniu. Nechajte si dostatočný reakčný čas na núdzové brzdenie zachovaním bezpečnej vzdialenosti od vozidla pred vami.

Jazdenie v hmle je nebezpečné, preto radšej spomaľte, zbytočne nepredbiehajte a neriskujte. Pravidelne kontrolujte svoju rýchlosť, pretože práve hmla spomaľuje reflexy a vy tak musíte myslieť dostatočne vpred. Zaujímavosťou je, že práve jazda v hmle nám navodzuje pocity, že ideme pomaly a mnohí tak zrýchlia. Dajte si na to pozor a radšej choďte podľa predpisov.

Pokiaľ sa neodvážite pokračovať v ceste, prípadne narazíte na nejakú poruchu a ste nútení zastaviť, urobte tak mimo cesty. Radšej nájdite miesto celkom mimo – odpočívadlo, parkovisko, čerpacia stanica, bočná cesta. Pokiaľ zastavíte na krajnici, alebo nebudaj rovno na ceste, riskujete zrážku s idúcim vozidlom, ktoré vás môže uvidieť neskoro.

Vo všeobecnosti pri jazde v hmle platí – myslíte na bezpečnosť. Podmienkou na rozpoznanie akýchkoľvek prekážok je dostatočný svetelný kontrast medzi pozorovaným predmetom a okolím. A čím je hmla hustejšia, tým je tento kontrast menší. To výrazným spôsobom zhoršuje odhad vzdialenosti. Aj

preto musíme v hmle spomaľiť a počítať s tým, že niektoré predmety môžu byť zrazu bližšie, než sme pôvodne predpokladali. Určite sa nedajte „tlačíť“ rýchlejšim vodičom za vami. Jazdite vždy len tak, aké sú vaše schopnosti, aj za cenu, že tým vytvoríte kolónu áut za vami. V tom momente sa totiž stávate „očami“ celej kolóny a je na vás veľká zodpovednosť. Ak však cítite, že ste pod tlakom, na najbližšom možnom mieste zastavte a umožnite rýchlejšim vodičom dostať sa pred vás. Akékoľvek predchádzanie v hmle je totiž veľmi nebezpečným manévrom a je dokázané, že pri dlhšej jazde za pomalším autom a nemožnosti ho predbehnúť sa v rýchlejšie jazdiacich vodičoch hromadí napätie a stres, ktoré môžu vyústiť ku skratovému konaniu a nebezpečnému predchádzaniu, na ktoré môžete v konečnom dôsledku doplatiť aj vy.



» red zdroj: Internet

PAPOL
Spoločnosť podnikajúca
v medzinárodnej nákladnej doprave hľadá
VODIČOV

Ponúkame prácu na
SILO-cisterne
krátke a stredné trasy



Nájdete nás v Bohdanovciach nad Trnavou.
Informácie na 0902 976 008
alebo lences@papo.sk

52-0185



KAMENÁRSTVO

NAJŠŤÝLOVEJŠIE PREDAJNE
S VYSTAVENÝMI POMNÍKMI:

Bíňovce

pri hlavnej ceste

Po - Pia 9:30 - 16:30

Sobota 9:00 - 13:00

Trnava

Bratislavská cesta 45

oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na tejto predajni
si dohodnete telefonicky

0905 333 339

DOPRAVA ZADARMO

Najväčší výrobca a predajca žuly
za dostupné ceny na Slovensku od roku 1991

www.zulovepomniki.sk

JESENNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

18-0002 TT39

leadec Hľadáme:**ELEKTRIKÁRA**

s vyhláškou § 22 (do 1000 V)

Kde: závod PSA Trnava**Možný zárobok 1300 € mesačne**

Info: 0902 900 559 • petra.makova@leadec-services.com

**HĽADÁME PRACOVNÍKA
LETNEJ A ZIMNEJ ÚDRŽBY****Trnava - centrum****Výkon: podľa potreby****Odmena: 115 € brutto / mesačne
prac. čas 2 hod. týždenne****Bližšie informácie****Kontakt: 0902 326 389****PROBSUM****OPERÁTOR/KA VÝROBY****TRNAVA**

- výroba interiérových obkladov do áut
- mzda 4,80 €/h brutto + príplatky + prémia 200 €
- 13-ty plat (1100 € brutto pri nástupe)
- práca na 3 zmeny
- stravovacia karta 4,70 €
- príspevok na dopravu do 80 €

valachovicova@prorsum.sk
0914 350 301 • www.prorsum.sk**PONÚKAM PRÁCU
na živnosť
V BETONÁRKE
v Seredi****Plat: od 7,50 € / hod.****Tel.: 0905 410 960****HĽADÁME
BRIGÁDNIKOV****Čistiace, upratovacie a servisné práce**
(vhodné aj pre študentov)**od 3/hod. v čistom
+ príplatky****TRNAVA a okolie****0917 920 781 | praca@traust.sk****Dedoles****Super výhodná práca
aj brigáda pri balení
veselých produktov****Výhody:**

- jednoduchá práca • príjemný kolektív
- príjemné prostredie • nástup ihneď
- ubytovanie zdarma

www.pracahned.eu**europersonal**

0917 465 632
0917 839 697
0908 961 969
0948 002 048
0908 783 501

Prijmeme na prevádzku v Trnave**MANIPULAČNÝCH PRACOVNÍKOV
PRE POMOCNÉ PRÁCE V KUCHYNI
(umývačka riadu, príprava jedál pre rozvoz)****Pracovná doba: 07:00-19:00, 12 hod. krátky/dlhý týždeň.****Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.****Platové podmienky:**

720 - 790 eur v hrubom / 570 - 620 eur v čistom

Nástup: ihneď**Volat v pracovných dňoch od 08:00 - 16:00 hod.****Telefón: 0945 453 007, e-mail: macada@potes.sk****HRADEC KRÁLOVE****145 Kč/ NETTO HODINA****OPERÁTOR
VÝROBY**- ubytovanie
zabezpečené**VIAC INFO****NA TEL. ČÍSLACH:****0800 500 091 +420 702 193 121****ZNOVUOTVORENÁ PREDAJŇA V TAZ-ke****PRACOVNÉ ODEVY
A OCHRANNÉ POMÔCKY****DROZDA, S.R.O.****0911 793 707 | 0903 793 704 | info@drozda.sk****PRIJMEME ZÁMOČNÍKA
na prípravné a dokončovacie
práce v strojárskovej výrobe.**

Práca na živnosť. Mzda 1 300 Eur (7,2 Eur/hod.)

Výkon práce: Bohdanovce nad Trnavou

Bližšie info na tel. č. **0903 223 848****Hľadáme
POMOCNÍKA**k partii elektrikárov
na prácu na stavbe v Trnave.**0948 002 588****KP KEPRO** *to najlepšie riešenie
pre moderné domy***EUROOKNÁ A DVERE**

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Garážové brány

**VÝHODNÉ CENY
OKIEN A DOPLNKOV**Trnava, Suchovská 5
mob.: 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk**YELLOW TAXI**
0333 03 03 03**Máš voľný čas? Poznáš Trnavu? Chceš si zarobiť?****Do nášho tímu prijmeme:****• vodičov • dispečera/-ku**

na HPP aj brigádnicke. Mzda: 800 - 1200 €.

0905 613 572 • yellow@taxisluzbatrnava.sk

Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načatá reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarane? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanovíť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básniť o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistik a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zvýrazňuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, Ph.D.
pedagóg

Hilfswerk - najväčšia firma zaoberajúca sa opatrovaním v domácnosti

HĽADÁ OPATROVATEĽKY / OPATROVATEĽOV

pre 24 - hodinové opatrovanie v Rakúsku.

Ponúkame

- denný honorár od 71,50 Eur – 114,00 Eur brutto podľa náročnosti opatrovania
- príplatok 5,00 Eur denne za dodatočný výkon
- extra príplatky počas Vianoc a Silvestra
- pomoc pri úradných vybavovaniach: poistenie, dane, živnosť, detské prídavky
- pravidelná pomoc u klienta skúsenými zdravotnými sestrami
- rýchle sprostredkovanie práce
- ponuky ďalšieho vzdelávania
- práca v dvojtyždňových turnusoch

Ak sa Vám naša ponuka páči, môžete sa uchádzať o prácu mailom, alebo telefonicky DI Alena Slovak:
alena.slovak@hilfswerk.at, tel.: +43 1 522 48 47
Hilfswerk-Personaldienstleistungs-GmbH,
Schönbrunner Straße 297-307/4. OG, Top 3, 1120 Wien

Hľadáme KRAJČÍRKY

výkon práce v Trnave

0948 081 090

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

POSLEDNÁ ŠANCA

ŽIADNE SKÚSENOSTI V LOGISTIKE?

ZÍSKAJTE PRÁCU AJ POTREBNÉ ŠKOLENIA!

Zarábajte až 1 169 € mesačne v hrubom* ako pracovník logistického centra v Sereďi

Prihláste sa teraz na pracavamazone.sk Volajte zadarmo 0800 22 66 22

* Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou mzdou 5,80 € plus až 20 % bonus za dochádzku

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY **Stannah**

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0065

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001

499 €
~~599 €~~
ušetríte
100 €

**Galerica
Gamma 3x4 m**

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

**DARČEK
ZADARMO**

**SVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY**



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

46-0118

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ za najlepšiu cenu

Volajte:

**0905 964 632
031/789 86 28**

96-01145



Stavebná spoločnosť prijme

• **TESÁROV**

• Ponuka vhodná pre:

• **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol

• **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582**

mail: **info@gksro.sk**

85-0874

Študentský
servis
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci
www.student servis.sk | galanta@student servis.sk | 0915 929 399

TANDEM
personal
partner

VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:
balič, operátor výroby, vodič
VZV, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. **740 €**

Zálohy každý piatok vo výške **40 €**

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne

13. a 14. plat až do výšky 640 €

Stravné lístky v hodnote **4,20 € ZDARMA**

Firemná doprava a ubytovanie **ZDARMA**

Miesto výkonu: GALANTA | TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

37-1143

MIKONA
pneu & auto servis

**PNEUMATIKY
CEZ e-shop**

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!



www.mikona.sk

37-1140

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- súrne hľadáme mužov-opatrovateľov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie **ZDARMA!**

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

32-0016

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. **0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

46-0053

TRNAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 46 550 domácností

Revolučné Bio pokrytie nechťov už aj v Trnave

Chcete mať zdravé, krásne a pevné nechty bez nanosenia umelého materiálu?

Vyskúšajte živé **BIO pokrytie** nechťov, ktoré je ochranné, posilňujúce a pevné pokrytie pre prirodzené nechty.

Obsahuje jedinečné zloženie so špeciálnou väzbou, ktoré nespôsobuje stenčenie nechtovej platničky, pocity bolesti pri odstraňovaní ani alergické reakcie, navyše zvyšuje regeneráciu keratínových štruktúr nechta. Neobsahuje kyseliny, lúhy, toluén ani formaldehyd.

Bio pokrytie nechťov spraví z Vašich slabých, poškodených a krátkych nechťov dokonalé umelé dielo.

Navštívte nás v **Štúdiu krásy na Jeruzalemskej 33 v Trnave** a uvidíte, že tento spôsob manikúry si jednoducho zamilujete. Ste jedinečná/ý a zaslúžite si to najlepšie ...

Po-Pia: 10:00-20:00, so: 9:00-14:00, tel.: **0917 378 512**
info@studiokrasytrnava.sk, www.studiokrasytrnava.sk



24-0003

KONTAJNERY ODVOZ ODPADU 5 m³, 7 m³

- Odvoz odpadu – komunálny, stavebný, záhradný
- Dovozy štrku, piesku, kameňa
- Búracie práce s odvozom odpadu

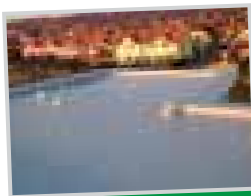
0917 102 255



39-120003 TT01

Komplexné rekonštrukcie a izolácie plochých striech

- izolácie spodných stavieb
- izolácie balkónov a jazierok



SVAROG \ hydroizolácie

e-mail: svarog@svarog.eu

mobil: 0948 63 84 48

web: www.svarog.eu

39-01139

EXTRA

COLOR TAXI

ABRAHÁM	12,50€
BÁHOŇ	12,50€
BIŇOVCE	12,50€
BIELY KOSTOL	4,50€
BLATNÉ	15,50€
BOHDANOVCE	5,50€
BOLERÁZ	8,00€
BOROVÁ	9,50€
BRESTOVANY	9,50€
BUČANY	8,00€
BUDMERICE	11,50€
CÍFER	8,50€
ČASTÁ	13,50€
ČATAJ	13,00€
ČERVENÍK	12,50€
DECHTICE	14,50€
DLHÁ	10,50€
DOĽANY	12,00€
DOBRA VODA	19,50€
DUBOVÉ DOLNÉ	9,50€
DUBOVÉ HORNÉ	12,50€
DRAHOVCE	18,50€
FARÁRSKE	4,50€
GALANTA	19,50€

Jazda Trnava 3,00€

GAŇ	18,50€
HLOHOVEC	13,50€
HOSTE	11,50€
HRŇČIAROVCE	4,50€
CHTELNICA	17,50€
JABLONEC	10,50€
JAS. BOHUNICE	9,50€
KAPLNÁ	10,50€
KÁTLOVCE	12,50€
KOŠOLNÁ	8,50€
KRIŽOVANY	7,50€
KRUPÁ DOLNÁ	9,50€
KRUPÁ HORNÁ	12,50€
LEOPOLDOV	11,50€
LOVČICE DOLNÉ	8,50€
LOŠONEC	12,50€
MAČA MALÁ	15,50€
MAČA VEĽKÁ	16,50€
MADUNICE	13,50€
MAJCICHOV	9,50€
MALŽENICE	8,50€
MEDZIHÁJ	6,00€
MODRA	17,50€
MODRANKA	4,50€
NAHÁČ	14,50€

NITRA	34,50€
NIŽNÁ	13,50€
OPOJ	7,50€
ORAVNÉ	4,50€
OREŠANY DOLNÉ	9,50€
OREŠANY HORNÉ	10,50€
PADEROVCE	10,00€
PÁC	8,50€
PAVLICE	11,50€
PIEŠTANY	22,50€
PEČENADY	12,50€
PEZINOK	22,50€
POTŮČKY	5,50€
PRIELOHY	4,00€
PUSTÉ ÚĽANY	13,50€
RADOŠOVCE	10,50€
RATKOVCE	11,50€
RUŽINDOL	6,50€
SENEC	18,50€
SENICA	31,50€
SERED	12,50€
SILADICE	13,50€
SLÁDKOVIČOVO	18,50€
SLOV. NOVÁ VES	9,50€
SMOLENICE	13,50€

SUCHÁ nad PARNOU	7,50€
ŠEĽPICE	5,50€
ŠENKVICE	18,50€
ŠINTAVA	13,50€
ŠULEKOVO	11,50€
ŠPAČINCE	5,50€
ŠÚROVCE	9,50€
TRAKOVICE	9,50€
TRSTÍN	13,50€
VEĽKÉ KOSTOLANY	13,50€
VLČKOVCE	7,50€
VODERADY	9,50€
VRBOVÉ	26,50€
ZAVAR	7,50€
ZELENEC	4,50€
ZELENICE DOLNÉ	14,00€
ZELENICE HORNÉ	14,50€
ZVONČÍN	6,00€
ŽĽKOVCE	10,50€
SACHS, ALRO	3,00€
BOGE, VÄZNICA	4,00€
KOVÁČNA, HKS	4,00€
MALŽENICE LETISKO	4,50€
KAMENÁČ	3,50€
OBI, PSA	4,50€
MERKURY MARKET	5,00€
SAMSUNG, LEAR	7,50€
BA LETISKO	30,00€
BA CENTRUM	45,00€
WIEN LETISKO	75,00€
WIEN CENTRUM	95,00€
BUDAPEŠT	160€

0948 25 25 25
COLOR TAXI



06-0034

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155



10-0007

Hľadáme
RODINNÝ DOM
DO 150 000,- EUR
na predaj
do 15 km od Trnavy
0903 229 119

01-01145



39-0011 TT23

Vlašské ORECHY 8,40 €
Mandle 8,40 €
Lieskové orechy 10,00 €
Kešu orechy 11,00 €
Pistácie 11,30 €
Med Lesný, Agátový 7,50 €
Vajíčka 2-žltkové -10 ks 1,90 €
0915 950 055



08-0006 TT10

Stavebné práce a stavby na kľúč

- Kvalita
- Rýchlosť
- Spolahlivosť

0949 11 33 81

stavbybezcakania@gmail.com

MAĽUJEME STIERKUJEME
NATIERAME 0944 19 43 41



08-01145

Zdravotníci z nemocníc napísali list verejnosti

„Už prestávame vládvať a nevieme sa ubrániť slzám,“ to sú slová, ktorými sa list začína. Zdravotníci v ňom prosia ľudí o pomoc.

„Drahí spoluobčania, priatelia, všetci tí, ktorí ešte stále váhate, či sa dať zaočkovať proti Covid-19, my, zdravotníci a zdravotnícky pracujúci na covid oddeleniach po celom Slovensku, sa denne pozeráme do očí ľuďom, ktorí nevládu dýchať. Pýtajú sa nás, prečo sú práve oni tí, ktorí boj s Covid-19 prehrávajú. Mnohí z nich sa ešte nedávno obávali očkovania a toto ochorenie, naopak, podceňovali. Dnes by dali všetko za to, aby sa rozhodli inak.

Naša práca v tejto vlne začína byť extrémne náročná nielen fyzicky, ale predovšetkým duševne a ľudsky. Naviac sa ubrániť slzám nad lôžkami čoraz mladších neočkovaných pacientov, ktorým už nedokážeme pomôcť. Nedá sa prestať myslieť na to, že ich odchod nie je len predčasný, ale najmä zbytočný. Plnia sa nám nemocnice ľuďmi, ktorí v nich nemuseli byť. Mnohí z nich prežívajú mimoriadne ťažký priebeh ochorenia, týždne odlúčenia od svojej rodiny a neistotu, ako to skončí. Nezriedka to končí tak, že nám títo ľudia umierajú a my im už nedokážeme pomôcť. Je to neopísateľný pocit bezmocnosti a zúfalstva.

Lôžka, na ktorých ešte pred pár týždňami ležali pacienti s inými ochoreniami, obsadzujú pacienti s Covid-19. Aj keď sa veľmi snažíme, starostlivosť o necovidových pacientov sa čoraz viac obmedzuje. Pribúdajú oddelenia a nemocnice, ktoré sú nútené odkladať plánované a odkladné zákroky. Je nás málo, pacientov je čoraz viac a my už prestávame vládvať.

Väčšina úmrtí na Covid-19 patrí do skupiny odvrátiteľných úmrtí, keďže sa im očkovaním dalo zabrániť. Žiaľ, medzi obeťami pandémie budú aj tí, ktorí sa pre obsadenosť nemocníc covid pacientami nedostanú včas k primeranej lekárskej starostlivosti. Očkovaním teda môžeme zabrániť aj nadbytočným úmrtiam na iné diagnózy.

Drahí spoluobčania, priatelia, všetci tí, ktorí ešte stále váhate, či sa dať zaočkovať proti Covid-19. My, zdravotníci a zdravotnícky pracujúci na Covid oddeleniach po celom Slovensku, Vás prosíme o dôveru a o pomoc.

Dôsledky Covidu máme dennodenne pred očami, ľudia s ťažkým priebehom umierajú v našich rukách. Očkovanie nie je politická otázka, je to medicínska otázka. Na Covid oddeleniach sme takmer všetci lekári a lekárkyn zaočkovaní, vedľajších účinkov očkovania sa netreba obávať, vakcíny sú bezpečné a v praxi osvedčené. S týmito skúsenosťami, v stave veľkej fyzickej a psychickej vyčerpanosti a s obavami z toho, čo nás ešte len čaká, Vás prosíme, dajte sa zaočkovať. Nie je dôvod sa toho obávať, ale je veľa dôvodov obávať sa ťažkého priebehu ochorenia Covid-19 v nemocnici. Vieme, o čom hovoríme. Prosíme Vás, pomôžte nám Covid-19 poraziť. Ďakujeme“.

Tento list adresovaný verejnosti podpísalo viac ako 1300 zdravotníkov a zdravotníčiek z nemocníc z celého Slovenska. Pod list sa dodatočne podpisujú stovky ďalších zdravotníkov a zdravotníčiek.

Stredoveké trhy, adventné koncerty, Mikuláš aj Škriatkovo kúzlo Advent v Trnave prinesie pestrý program

Adventné obdobie je už pred dvermi a Trnavčania aj návštevníci Malého Ríma sa môžu tento rok tešiť na bohatú nádielku zážitkov. Do mesta zavíta Mikuláš, svoje brány otvorí stredoveké trhy a chýbať nebudú ani adventné koncerty či Škriatkovo kúzlo.

Advent v Trnave sa začne v stredu 1. decembra a potrvá do stredy 22. decembra. Všetko sa uskutoční v súlade s platnými opatreniami. Tradičné stánky budú fungovať v režime ambulantného predaja a jednotlivé podujatia sa uskutočnia podľa COVID semaforu. „Na Trojičnom námestí však bude chýbať pódium, na ktorom v minulosti prebiehal kultúrny program. Chceme tak predísť zhromažďovaniu sa veľkého počtu ľudí na jednom mieste,“ uviedla Veronika Majtánová, hovorkyňa Trnavy. Mesto Trnava zároveň vyzýva návštevníkov na zodpovednosť voči



Na najstaršom trhovisku v meste, Námestí sv. Mikuláša, sa uskutočnia Stredoveké adventné trhy.
autor foto renáta kopáčová

zabezpečiť potrebné rozostupy.

Mikuláš v uliciach mesta

V pondelok 6. decembra príde do mesta Mikuláš a všetkých poteší svojim príchodom priamo v uliciach historic-

Stredoveké adventné trhy

Nárazy kladiva raziča mincí, topiaci medu a čečiny vznášajúca sa ovzduším, to sú Stredoveké adventné trhy. Uskutočnia sa medzi 17. a 19. decembrom na najstaršom trhovisku v meste, Námestí sv. Mikuláša. Doboví remeselníci návštevníkom ponúknu svoje ručne zhotovené výrobky, netradičné kulinárske špeciality či horúci stredoveký punč.

Škriatkovo kúzlo

Čarovnú sviatočnú atmosféru doplní aj originálna trnavská online hra Škriatkovo kúzlo. „V polovici novembra spúšťame zimnú rozprávku na adrese skriatkovia.trnava.sk. Vlni si získala mnoho priaznivcov a tak sa tento rok stretne so škriatkom Krémešom a jeho priateľmi znova. Hra nás prevedie centrom mesta, kde prostredníctvom inštalácií v ôsmich oknách nakukneme do čarovných škriatkovských svetov,“ približuje Matej Juran z Mestského kultúrneho strediska Žaži v Trnave. **ren**



Sviatočnú atmosféru v centre mesta doplní aj originálna trnavská online hra Škriatkovo kúzlo.
zdroj foto Trnava Tourism

sebe i zdraviu ostatných. „Hľadali sme spôsob, ako aj v aktuálnej situácii prineť do mesta tú pravú sviatočnú atmosféru. Podarilo sa nám pripraviť to, čo máme na tomto období radi, a zároveň rešpektovať nariadenia. Našou snahou bolo, aby si Trnavčania mohli užžiť advent v meste čo najlepšie a zároveň bezpečne, pretože epidemiologickú situáciu neberieme na ľahkú váhu. Prosíme preto ľudí, aby ani vo sviatočnej nálade nezabúdali na vhodnú prevenciu,“ hovorí viceprimátor Trnavy Tibor Pekarič.

Stánky na Trojičnom námestí

Trojičné námestie a časť Hlavnej ulice zaplnia stánky s vianočným tovarom vrátane občerstvenia a nápojov. Stánky budú fungovať v režime ambulantného predaja a oproti predošlým rokom ich bude o niečo menej, aby bolo možné

kého centra. Spolu so sprievodom na koči pozdraví a obdaruje každého, koho na ceste Trnavou stretne.

Adventné koncerty

O mimoriadne zážitky nebudú ochudobnení ani milovníci hudby. Mesto pre nich nachystalo štyri adventné koncerty, ktoré aj tento rok vytvoria oázu pokoja uprostred predvianočného zhonu. Za dverami Kostola Sv. Jakuba zaznie spev Kataríny Koščovej s kapelou a sláčikovým kvartetom a tešiť sa záujemcovia môžu aj na vystúpenia ďalších umelcov a zborov, aby si aj vďaka žánrovej pestrosti mohol každý nájsť to pravé pre seba.

Divadielka pre najmenších

Radnica pamätala aj na najmenších Trnavčanov a počas troch nediel ich na radnici čakajú veselé divadelné predstavenia.



Vianočnú atmosféru umocnia adventné koncerty v Kostole Sv. Jakuba.
autor foto matúš koprdá

**Drewmax** **Nábytok z masívu**

O.C. City Park, Trnava, ul. Trstínska Cesta 3A
trnava@pacyga.sk, tel.: 033/533 10 81, 0917 984 278



**LIKVIDÁCIA PREDAJNE
VÝPREDAJ**

-50%

**ZĽAVA NA NOVÉ
OBJEDNÁVKY**

-20%

**Predaj hydiny
na ďalší chov**

Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milanzburin@gmail.com
facebook.com/Krokodil Čáčov

**www.hydina.eu**

Ponúkame mládky Dominant
pred znáškou v rôznych farbách.
Možnosť dovozu až k zákazníkovi.
Predávame aj kŕmne zmesi
od belgického
výrobcu Versele Laga.

**MONTÁŽ
INTERIÉROVÝCH
DVERÍ A PODLÁH**

0905 141 167

**MAĽOVANIE
STIERKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
bytového jadra
nakomplet.**

0903 783 800

**TOPTIEN**
Kancelária: Kukučínová 27, Trnava
Termín navštívy si treba dohodnúť telefonicky.
www.toptien.sk
info@toptien.sk

PREDAJ - MONTÁŽ - OPRAVY - SERVIS

- ŽALÚZIE (VNÚTORNÉ, VONKAJŠIE)

- LÁTKOVÉ ROLETKY - MARKÍZY - PARAPETY

- SIETKY - VERTIKÁLNE ŽALÚZIE

- ROLETY (PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ)

- PREDAJ KOMPONENTOV

 **0903/848 837, 0918/366 072**

BALUpohony

0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

somfy

umaskov

sady posuvných motorov **od 239€**

sady krídlových pohonov **od 299€**

**garážové
brány
s montážou
od 699€**

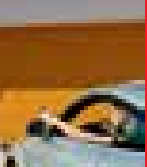
**MASÁŽE
A PEDIKÚRA**

V pohodlí
Vášho domova!

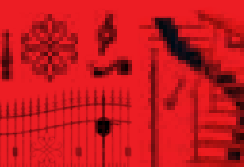
Objednávky:
0948 02 77 55

**automatizácia brán**

**alarmy, videovrátnici**

**garážové brány**

**markízy,
tieniaca technika**

**kované a nerezové diely**

**VÝMENA
KRYTÍN**

opravy starých
striech

Tel.: **0948 893 282**

ZDRAVIE

Na čo si dať pozor pri kúpe teplomera a oxymetra

Ak sa chystáte zakúpiť si bezkontaktný teplomer alebo oxymeter, overte si pred ich nákupom či ide o legálny výrobok, ktorý spĺňa všetky požiadavky právnych predpisov. Odborníci radia, ako na to.

Podľa odborníkov zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) musia byť oxymetre a bezkontaktné teplomery, ktoré sú určené pre ľudí, regulované ako zdravotnícke pomôcky. Objasňujú, že bezkontaktný teplomer je určený na meranie telesnej teploty u ľudí. Meria



ilustračné foto

zdroj foto ExergenCorporation pixabay

povrchovú teplotu tela zo vzdialenosti niekoľkých centimetrov a na meranie používa technológiu infračerveného žiarenia. V prípade oxymetrov, sa tie najčastejšie používané nasadzujú na prst a slúžia na meranie saturácie, čiže hladiny kyslíka v krvi. „V prípade, že pri kúpe oxymetra alebo bezkontaktného teplomera váhate, odporúčame poradiť sa s lekárnikom, prípadne kompetentným výdajcom zdravotníckych pomôcok,“ radia odborníci zo ŠÚKL.

Takto zistíte, či oxymeter a bezkontaktný teplomer vyhovuje právnym predpisom:

1. Pozorne skontrolujte sprievodnú dokumentáciu a overte si u svojho predajcu či je dostupné k nahliadnutiu aj vyhlásenie o zhode a EC certifikát.
2. Dôkladne skontrolujte vonkajší obal, na ktorom musia byť uvedené nasledujúce údaje:
 - názov výrobku a účel jeho určenia v slovenskom jazyku,
 - názov výrobcu, prípadne splnomocneného zástupcu (ak ide o výrobcu mimo EÚ),
 - označenie CE so štvorčíslím,
 - číslo šarže,
 - katalógové, prípadne sériové číslo,
 - rok výroby.

3. Skontrolujte si, či sa v balení nachádza návod na použitie v slovenskom jazyku. Návod je povinnou súčasťou zdravotníckej pomôcky a musí obsahovať aj údaje o výrobcovi (meno, adresa), názov zdravotníckej pomôcky, dátum vydania návodu na použitie alebo dátum poslednej revízie textu a označenie CE so štvorčíslím.

Informácie poskytol Štátny ústav pre kontrolu liečiv
SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Jedlé gaštany pre zdravé srdce, mozog i kosti

Je tu sezóna gaštanov

Vôňa pečených gaštanov sa nám už tradične spája s jesenným a zimným obdobím. Doprajme si túto lahôdku bez výčítiek, pretože nám okrem skvelého chuťového zážitku prináša aj veľa zdravotných benefitov.

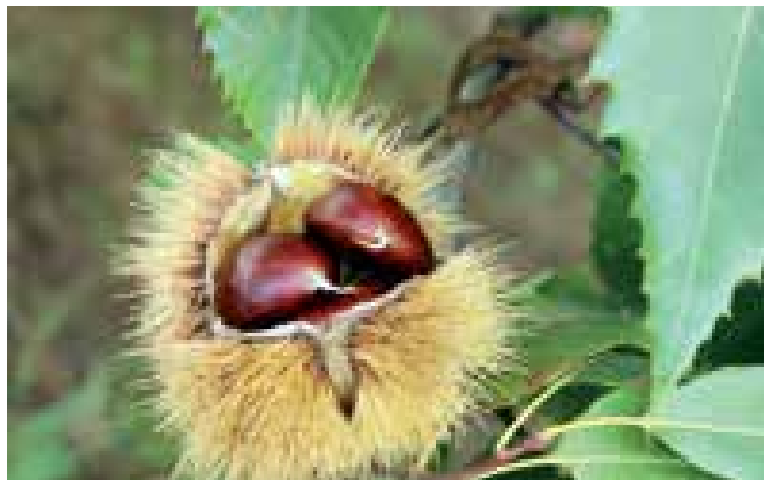
Gaštany sú plody gaštana jedlého, ktorý patrí do rodu Castanea a existuje ho viacero druhov. Majú lahodnú, jemne sladkú chuť a sú nielen veľmi chutné ale i bohaté na živiny. Sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď, horčík a tiež vlákninu. „Gaštany sú spomedzi orechov bohaté na vitamín C, hoci tepelnou úpravou sa časť jeho množstva stratí. Vitamín C a ďalšie látky nachádzajúce sa v gaštanoch, ako je meď, pomáhajú posilňovať náš imunitný systém“, hovorí MUDr. Šranková z poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Pre zdravé srdce

Gaštany prispievajú aj k podpore zdravého srdcovo-cievneho systému tým, že draslík a horčík nachádzajúce sa v gaštanoch, pomáhajú regulovať krvný tlak.

Pomoc pre mozog

Konzumáciou gaštanov podporujeme zdravú funkciu mozgu, keďže gaštany sú bohaté na vitamíny skupiny B, ktoré sú priamo spojené so správnym neurologickým vývojom a funkciou. Okrem toho draslík pomáha zvýšiť prietok krvi do mozgu a podporuje tak zdravie nervového systému.



zdroj foto SalvatoreMonetti pixabay

Prevenencia zápchy

Vláknina obsiahnutá v gaštanoch pomáha v prevencii zápchy. Gaštany môžu taktiež pomáhať pri kontrole hladiny cukru v krvi. Hoci gaštany obsahujú väčšie množstvo sacharidov, vláknina v nich obsiahnutá zaisťuje, že telo sacharidy vstrebáva pomaly a tým pomáha zabrániť prudkému nárastu hladiny cukru v krvi.

Zdravé kosti

Gaštany sú dobré aj pre zdravie našich kostí, keďže meď je mimoriadne dôležitá pri absorbovaní železa, ktoré je nevyhnutné pre rast a vývoj kostí a horčík je potrebný na podporu ich minerálnej hustoty.

Pozor!

Myslite na to, že hoci konzumácia malého až stredného množstva gaštanov

nov môže priniesť svoje výhody, treba ich jesť s mierou. Konzumácia príliš veľkého množstva gaštanov môže týmto zdraviu prospešným účinkom zabrániť.

Pamätajte aj na to, že surové gaštany obsahujú vysoký obsah trieslovín, čo môže u osôb na ne citlivých spôsobiť tráviace problémy, akými sú podráždenie žalúdka či nevoľnosť alebo iné komplikácie, najmä u ľudí s ochorením pečene alebo obličiek. Preto je lepšie ich tepelne upraviť.

Náš tip:

Pečené jedlé gaštany sú veľmi obľúbené, môžete ich však tiež kandizovať či variť. Po tepelnej úprave ich môžete pridávať aj do šalátov, plniek, polievok a dezertov.

Informácie poskytla Poradňa zdravia RÚVZ Bratislava
SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Domáce pečené gaštany

Voňavé horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí.

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na plechu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridajte trochu soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a sceďte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany

pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potriasajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

-Dajte si záležať aj na výbere gaštanov

a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

-Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Pečené gaštany.

zdroj foto makamukio pixabay

Seniori môžu charitu požiadať o opatrovatelku

Seniorom, ktorí sú odkázaní na asistenciu iného človeka, pomôže Trnavská arcidiecézna charita ešte významnejšie. Od decembra rozširuje tím opatrovateľiek. Pôsobí budú v Trnave a blízkych obciach.

Na charitu sa najčastejšie obracajú deti či vnúčatá seniorov s potrebou zabezpečiť pre nich opatrovatelku v čase, keď sú v práci. Záujem o túto službu je veľký, viacerým žiadateľom preto charita nevedela v minulosti vyhovieť. Už v blízkych dňoch, od decembra, však rozširuje tím opatrovateľiek, ktoré pomôžu odkázaným seniorom z Trnavy a blízkeho okolia. „Získali sme podporu z Európskeho sociálneho fondu. Vďaka dotácii dokážeme pokryť časť miezd a rozšíriť náš tím na pätnásť opatrovateľiek. Službu opatrovania poskytnú odkázaným ľuďom priamo v ich domácnosti, každý pracovný deň v čase od 7.30 do 16. hodiny,“ hovorí vedúca opatrovateľskej služby Adriana Krajčovičová. I keď je táto služba určená prioritne pre seniorov, využívajú ju aj ľudia v produktívnom veku. „Mali sme napríklad klienta s vážnou zdravotnou diagnózou po amputácii nohy a ďalších ľudí, ktorí neboli v seniorskom veku, no boli odkázaní na pomoc iného človeka,“ opisuje Adriana Krajčovičová. Opatrovateľka prichádza do domácnosti podľa potreby klienta na jednu až osem hodín. Pomáha mu pri hygiene, vymieňa inkontinenčné pomôcky, pripravuje a podáva stravu, sprevádza ho k lekárovi alebo na úrad, poskytuje mu dohľad počas dňa, zabezpečuje bežné upratovanie v domácnosti a ďalšie činnosti. Trnavská arcidiecézna charita poskytuje túto službu od roku 1999. Zamestnáva výlučne opatrovatelky, ktoré absolvovali odborné vzdelávanie a počas roka im poskytuje pravidelné školenia.



Trnavská arcidiecézna charita bude mať od decembra až pätnásť opatrovateľiek pre seniorov v Trnave a okolí.

Staráme sa s láskou

- Potrebujete opatrovatelku pre vášho seniora? Zverte ho do rúk organizácii, ktorej môžete dôverovať.
- Hľadáte uplatnenie ako opatrovatelka? Staňte sa súčasťou nášho tímu.

Kontaktujte nás telefonicky alebo e-mailom:
0948362875,
chsvr@charitatt.sk

RUŽOVÁ ZÁHRADA n. o., Senec

POŽIČIAVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK

- elektrické polohovateľné postele
- invalidné vozíky
- WC stoličky
- G-aparáty (chodítka)
- stoličky do sprchy
- antidekubitné matrace
- odsávačky



ružová záhrada n.o.

TEL.: 0907 799 234

MAIL: ruzova.zahradano@gmail.com

WEB: ruzovazahradano.com

Mýty a fakty o duálnom vzdelávaní v trnavskej župe

Mýtus 1: Musím zostať pracovať u zamestnávateľa, kde som študoval duálne.

Fakt: NIE, po ukončení štúdia môžeš dostať ponuku práce od zamestnávateľa.

Mýtus 2: Musím vrátiť peniaze, ktoré som si zarobil.

Fakt: NIE, žiadne peniaze vrátiť nemusíš.

Mýtus 3: Nemôžem pokračovať v štúdiu na vysokej škole.

Fakt: NIE, môžeš pokračovať v štúdiu na vysokej škole.

Mýtus 4: Nemôžem odísť od zamestnávateľa.

Fakt: NIE, ak zamestnávateľ nebude plniť záväzky uvedené v učebnej zmluve, môžeš od zamestnávateľa odísť.

Mýtus 5: U zamestnávateľa sa praxuje viac vyučovacích hodín ako na strednej škole.

Fakt: NIE, počet hodín praxe je rovnaký, ako keď praxuješ na strednej škole. Rozvrh hodín je rovnaký pre všetkých žiakov.

Mýtus 6: Zamestnávateľ mi nebude platiť.

Fakt: NIE, zamestnávateľ ti zaplatí za takú prácu počas praxe – produktívnu prácu, ktorá sa dá ohodnotiť peniazmi.

Mýtus 7: Zamestnávateľ bude na mne zarábať.

Fakt: NIE, zamestnávateľ má náklady na tvoje vzdelávanie, ktoré sú omnoho vyššie, ako je cena tvojej práce. Počas praxe ti zamestnávateľ vždy zaplatí obed a poskytne pracovné oblečenie. Ak budeš šikovný, môžeš navyše dostať štipendium.

...a na záver:

Od Trnavského samosprávneho kraja dostaneš na rozbeh mesačné štipendium vo výške 50 € počas prvého ročníka po podpise učebnej zmluvy na strednej škole. Získaš aj duálnu BUS kartu, s ktorou môžeš cestovať po celom kraji prímestskými autobusmi bezplatne až do konca štúdia na strednej škole. Novinkou je ubytovanie zdarma na internátoch stredných škôl TTSK.

Viac informácií nájdeš na:

www.trnava-vuc.sk – duálne vzdelávanie, info.dual@trnava-vuc.sk alebo 033 55 59 425.



SERVIS OKIEN & RENOVÁCIA EUROOKIEN

0948 144 844



PONÚKAME - žalúzie, sieťky, oprava žalúzií a sieťok, plastové a hliníkové rolety, sklá, tesnenia, parapety, kovania a iné.

RENOVUJEME - drevené okná, dvere, brány, garážové brány, parkety, ploty, podlahy a iné.

info@renovaciaeurookien.sk | www.renovaciaeurookien.sk
info@servisokientrnava.sk | www.servisokientrnava.sk

vzdelavanievtrnavskejzupe



www.trnava-vuc.sk



**PRAXUJ, ZARÁBAJ A ZÍSKAJ
ZADARMO UBYTOVANIE, BUSKARTU
A ŽUPNÉ ŠTIPENDIUM**



DUÁLNE
VZDELÁVANIE
V TRNAVSKÉJ ŽUPE



TT
SK

TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

**POĎ S NAMI
ŠTUDOVAŤ
DUÁLNE**



Získaj kávu zadarmo!

Natankuj 40 l paliva
na čerpacej stanici
Benzina ORLEN
a vyber si kávu zadarmo.



benzina.sk

Ponuka kávy zadarmo platí pre dostupné druhy kávy veľkosti 70 ml alebo 210 ml podľa výberu zákazníka. Tešíme sa na vás na čerpacej stanici Benzina ORLEN, Šelpice 148, Šelpice.



Som slobodný a šťastný

Stretnem niekedy ľudí, ktorí mi po krátkej chvíli začnú rozprávať o tom, ako nás „niekto“ chce ovládať a obmedzovať našu slobodu. Niekedy sa pritom záhadne tvária a hovoria tak, aby nás ten „Veľký brat“ nepočul.

Zdá sa mi, že ich tento stihomam dosť zamestnáva, lebo vedia predložiť množstvo informácií, ktoré nepochádzajú z oficiálnych alebo overených zdrojov (veď sú to „ich“ zdroje). Debata sa často končí tým, že oni sú odhodlaní nenechať sa ovládnuť týmito temnými silami, nebudú používať informácie, očkovacie látky alebo iné škodlivé produkty od svetovládco.

Ja považujem za jediného svetovládcu Pána Boha a bol by som veľmi rád, keby ma úplne ovládol. Áno, uvedomujem si, že keď budem hovoriť ateistovi o odovzdaní sa Bohu, bude ma možno považovať za blázna. Mnohí ľudia, ktorí sa obrátili k Bohu, majú svoju skúsenosť, ktorá sa nedá preroprávať a preniesť na niekoho iného. Boh má vlastnú komunikáciu. A jeho syn Ježiš Kristus liečil hluchých a slepých.

Mnohí uverili, že nás chcú ovládnuť novodobí králi tohto sveta. Možno majú pravdu. Aj v histórii bolo veľa generálov a cisárov, ktorí chceli ovládnuť svet. A poznáme aj odpovede, ako sa skončilo

ich úsilie. Ich ríše sa nakoniec rozpadli. Aj oni odišli z tohto sveta a možno sa nevedeli dostať cez tesnú bránu do večného života.

Mnohí z tých, ktorí mi hovoria, že chcú byť slobodní a nenechajú sa ovládnuť temnými silami, už dávno slobodní nie sú. Hltajú rôzne informácie z pochybných zdrojov, zamotávajú sa do vymyslených príbehov, ktoré šíria ďalej na druhých ľudí. Je to ako drogová závislosť. Oberá ich o radosť zo života a šťastie. Viackrát mi títo ľudia hovorili, že strácajú ilúzie, nádej a zmysel života. Podliehajú pesimizmu a negatívnym myšlienkam.

Ja sa cítim slobodný a šťastný. Nevrím, že by ma ovládali nejakí všemocní kazisveti (aj keď je okolo nás kazisvetov určite dosť). Som šťastný, lebo som dostal talenty a dary, ktorými môžem každý deň aktívne meniť tento svet k lepšiemu. Tak ako každý človek, ktorý nepodľahne tomu, že nás ovládajú iní a my sme iba ich bezbranné a kričiacie obeť.



» Ján Košturiak

aj na počkanie

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE

REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAČ

SAMOLEPKY • PLACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633

Coburgova 17/B, Trnava

www.reklamnatvorba.sk

Hviezdoslavova 3, Trnava (vo dvore oproti gym. A. Morici) **033/55 13 185**

www.kasna.sk • skoppo@gmail.com **0905 575 191**

Skvelé ceny na

KUCHYNE

KVALITA, ZA KTOROU SI STOJÍME > ZÁRUKA 5 ROKOV

-40% ŠATNÍKY

garancia najnižšej ceny!!!

Najväčší výber kuchýň do bauringu!

Naše postele farebne zladíme so šatníkom!



okná - dvere

CENTRÁLNE VYSÁVAČE

CENTRÁLNE VYSÁVAČE

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

ŽALÚZIE

VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE

SIETE PROTI HMYZU

PARAPETNÉ DOSKY

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA

0918 859 429 • 0905 468 792

stevex@stevex.sk

www.stevex.sk

09-07

Kamenárstvo Majstro 0910 444 002

Všetky práce po Sviatku všetkých svätých vykonávame

so 40% ZĽAVOU

1-hroby, 2-hroby žulové

ZĽAVY PRE DÔCHODCOV



Kompletné pomníky, rekonštrukcie starších a prepadnutých hrobov

BEZ ZÁLOHY

Záruka na všetky práce 5 rokov

Pracujeme až do -5°C

09-07

10-0204

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE



10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

599 €

0903 342 475

rttrade@rttrade.sk

41-05

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507

www.profikominy.sk

4612-0068

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov

• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

• Odtahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

VIANOCE bez exekúcií a dlhov

NOVÝ začiatok s.r.o. **0915 896 536**

Kancelária: Dunajská Streda, Komárno, Levice, Nové Zámky, Štúrovo

KARÁCSONY exekúcio és adósság nélkül

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

www.rezaniebetonu.eu

39-0013 TT01

Pneuservis VOLEK

PREZUTIE PNEUMATÍK

PREDAJ PNEU

0903 257 443

Dolné Orešany 393

10 min. od TT

Po-pi: 8:00 - 19:00, so: 8:00 - 16:00



39-008 TT42

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARÝ PIONIER JAWA 05, JAWA 20, JAWA 21, MUSTANG, MOPED STADION, JAWA 90 SIMSON ENDURO ELECTRONIC AJ POKAZENÉ, PLATÍM IHNEĎ POUŽÍKITE 0915215406

» CZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Dielu-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

» Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babette/Stadion/Simson aj iné. 0949 371 361

» Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Dám do prenájmu 1 izb. byt na linč. t.č.0917837636

» Prenajmem izbu, s kuchyňou a kúpeľňou - v rodinnom dome.0948014213

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Garsonku kúpim. 0902570685

» Kúpim dom/byt do 100000€, - v hotovosti v TT a okolí, 0951676236

» Prenajmem záhradu, 15 km od Trnavy. 0948014213

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám dospelé zajačice - samice, aj samcov.0948014213

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Ahoj mám 49r.a rád by som sa zoznámil zo štíhlou ženou.sms 0917655780

» 38 r dvorečivý hľadá dievča do 40 r na vážny vzťah okolie TT HC PN 0949 449 436

» 38r hľadá dievča na vážny vzťah 0915 479 897

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

• KRTKOVANIE •
 profesionálne čistenie a monitoring
 kanalizácie • čistenie lapačov tuku
NON - STOP 0905 351 406
www.krtkovaniezsk.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

- 8-15 TÝŽŇOVÉ NOSNICE
- BROJLEROVÉ KAČICE

NA VÝKRM

KRMIVO PRE NOSNICE
RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

**ROZVOZ
ZABEZPEČÍME**



☎ 0905 551 499 031 781 15 63. 0905 450 432

TTzel21-45-strana 8



Lepšia vybavenosť škôl vdďaka zákazníkom Lidl

Váš nákup = veľká pomoc. Týmto heslom sa Lidl snaží motivovať svojich zákazníkov a zároveň byť dobrým susedom. Práve preto už od roku 2015 podporuje základné školy, ktoré sa nachádzajú v okolí novootvorených predajní. Časť svojho obratu totiž venuje na kúpu športových a didaktických potrieb podľa výberu škôl.



Je veľmi dôležité, aby si aj firmy na Slovensku boli vedomé vplyvu svojich aktivít nielen smerom na zamestnancov, obchodných partnerov ale na životné prostredie, komunitu a okolie, v ktorom pôsobia. Spoločnosť Lidl preto prepojila zákazníkov a základné školy. Spoločne tak prostredníctvom iniciatívy **Váš nákup = veľká pomoc** prispievajú k vzdelanejšej budúcnosti detí.

Hlavnou myšlienkou jedinečného projektu je darovať časť z obratu v prvý deň predaja novootvorenej prevádzky na zakúpenie špor-

tových, didaktických potrieb a posledný rok aj výpočtovej techniky. Za každý nákup v hodnote aspoň 10 eur totiž obľúbený diskont venuje jedno euro susedným základným alebo spojeným školám. Získajú tak napríklad notebooky, bezdrôtové slúchadlá, počítačové myši, tablety, externé disky, balíček Microsoft Office 2019 či tašky na počítačovú techniku.

Najnovšia predajňa obchodného reťazca Lidl svoje brány otvorila v bratislavskom Nivy centre, čím sa naskytla ďalšia unikátna príležitosť podporiť okolité základné školy. „Teší

nás, že mestská časť Nivy je bohatšia o nové zariadenie, ktoré má za cieľ podporovať školy v blízkom okolí. Na ZŠ Kuliškova 8 sa bude v roku 2022 sláviť 70. výročie existencie školy. Želáme vašej predajni Lidl v Nivy centrum dlhovekosť, obľúbenosť u verejnosti, príjemných pracovníkov, úspechy v uspokojovaní potrieb verejnosti na Nivách,“ odkázala Antonia Snehotová, riaditeľka ZŠ Kuliškova 8.

Z podpory sa teší aj ZŠ a MŠ M.R. Štefánika na Gröslingovej ulici a zároveň vyjadruje vďaku, že spoločnosť Lidl pri svojich aktivitách nezabúda ani na školy, a teda je oporou pri skvalitňovaní výchovno-vzdelávacieho procesu nielen pre žiakov, ale i učiteľov. Najmä v náročnom období, kedy je dištančné vyučovanie prekážkou, umožní deťom s nedostatočnou technickou podporou plnohodnotný spôsob výučby a rovnaký prístup k vzdelávaniu, ako majú ostatní spolužiaci.

Pre školy je aktuálne každá pomoc viac, než vítaná a dokonca v mnohých prípadoch aj potrebná. Preto je krásne vidieť, že aj dnes sa ľudia vedú spojiť a prispieť tak spoločne k zmenám, ktoré majú veľký dopad. Nejde totiž len o obyčajnú finančnú pomoc. Ide o šancu na kvalitné vzdelanie detí, ktoré majú kľúčovú rolu na ceste k lepším zajtrajškom.

Od spustenia iniciatívy **Váš nákup = Veľká pomoc** sa podarilo diskontu podporiť už 103 škôl naprieč celým Slovenskom. Školy tak získali vybavenie podľa ich vlastného výberu v hodnote 312 000 eur.





REKOMPLETT
CENTRUM REKONŠTRUKČNÝCH PRÁČ

REKONŠTRUKCIE
OKNÁ | DVERE | PODLAHY



ZAVARSKÁ 11, TRNAVA

PONUKA

- maliarske a murárske práce
- **rekonštrukcie bytov, bytových jadier a domov**
- stavby na kľúč
- **strechy (šikmé, ploché)**
- voda, plyn, kúrenie
- **elektroinštalácie a LED svetidlá**
- sadrokartón a zatepľovanie

- **obklady, dlažby**
- dekoratívne farby a tapety
- **plastové/hliníkové okná a dvere**
- vonkajšie žalúzie, markízy, pergoly
- **garážové brány**
- parkety a plávajúce podlahy
- **nábytok na mieru**






www.rekomplett.sk



033 5513 022



0903 747 015

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

**Odvoz auta zadarmo z okresov
GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.**

0915 261 120



MARKETINGOVO
ORIENTOVANÁ
CENOVÁ ANALÝZA



MARKETING
VIACJAZYČNOSŤ
SOCIÁLNE SIEŤE
VLASTNÝ WEB

PRIPRAVENÝ NA PREDAJ/PRENÁJOM



AUTOMATIZÁCIA
APLIKÁCIJ
VÝSTUPY
ONLINE
KOMUNIKÁCIA

BEZPEČNÝ
PRÁVNÝ SERVIS

BUĎTE NAŠIM ZÁKAZNÍKOM / PARTNEROM A UŽÍVAJTE SI NAŠE SLUŽBY **ADRID REAL PREMIUM**

Realitná spoločnosť ADRID REAL drží tempo s najnovšími trendami a najmä inováciami, ktoré sa práve počas tejto doby dostávajú do popredia

ČO PRINÁŠAME?

Prinášame systém, ktorý Vám umožní jedným kliknutím sledovať proces celého predaja, v akom štádiu sa práve práca s Vašou nehnuteľnosťou nachádza a môžete sa online zapojiť do celého priebehu. A to vždy vtedy, keď máte čas Vy. Práve vtedy, keď to zaujíma Vás.



Rýchlo



Automatizovane



Svižne



Marek Pivka
Real Estate Consultant

+421 908 315 410

trnava@adrireal.sk

www.adrireal.sk

 **HYDROIZOLÁCIE-IZOLTIM.SK**

PLOCHÉ STRECHY

**Komplexné služby v oblasti
hydroizolácií
a tepelných
izolácií.**

**Obhliadka, poradenstvo
a cenová ponuka ZDARMA!**

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

15. novembra 1915 Výročia a udalosti
premiéra operety **Čardášová princezná**,
najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

16. novembra 1989 **Výročia a udalosti**
V Bratislave sa uskutočnil nepovolený študentský pochod za lepšie podmienky v školstve

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stre-
sy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať
z hlavy ani vo večerných hodinách, keď
by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečnost závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspáť, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom



Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať klud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak ješ, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukladňujúci rituál – napríklad čítanie kníh.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medov-

ka lekárska, valeriána lekárska, mäta
prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný,
chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy satej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokannabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise *Permanent Journal* z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspáť.

» red.

An advertisement for CBDexpert featuring a green background. At the top is the CBDexpert logo, which consists of a stylized orange and green leaf icon above the brand name 'CBDexpert' in white and green text. Below the logo, there are three rows of product images. The first row shows a white box labeled '5% CBD' and a dark glass bottle, with the text '5% CBD olej' and a price tag of '31,50 EUR' in a green bubble. The second row shows a green box and a dark bottle labeled '10% CBD olej' with a price tag of '45,90 EUR', and a black box and a dark bottle labeled '20% CBD olej' with a price tag of '63,00 EUR'. Below the products, the text 'CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:' is followed by the website 'www.cbdexpert.sk' in large green letters. Below that, it says 'sledujte nás aj na facebooku:' followed by 'www.facebook.com/cbdexpert.sk'. At the bottom, a white box contains the text 'Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky' and the phone number '+421 904 552 345' in large bold letters, with 'objednávky@cbdexpert.sk' below it. The final line at the bottom says 'Možnosť predaja osobne aj na predajni.'

0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

BEZ AKONTÁCIE

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

BALENDAR 1.12. 2021
TERMIN SPLOVNOSTI NA WWW.NAY.SK

30 ROKOV
SLUŽBY TECHNOLÓGIÍ

NAY
WWW.NAY.SK

TRNAVSKO

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Mgr. Branislav Kudri 0905 943 528
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (46.550 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Břihovce, Bo-
hdanovce nad Trnavou, Boleráz,
Kľčovany, Borová, Brestovany,
Horné Lovčice, Bučany, Čífer,
Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dol-
ná Krupá, Dolné Dubové, Dolné
Lovčice, Dolné Orešany, Horná
Krupá, Horné Orešany, Hrnčia-
rovce nad Parnou, Jaslovské
Bohunice, Kátlovce, Košolná,
Križovany nad Dudváhom, Lošo-
nec, Majcichov, Malženice, Naháč,
Opoj, Ružindol, Slovenská Nová
Ves, Smolenice, Suchá nad Par-
nou, Špačince, Súrovce, Vlčkovce,
Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín,
Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PD	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

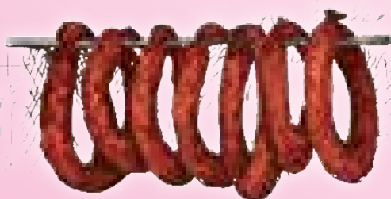
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Predaj domácich zabíjačkových výrobkov

HOTEL KOLIBA - Kamenný mlyn

piatok 19. novembra 2021
rozvoz k vám domov od 16:00 do 20:00 hod.

sobota 20. novembra 2021
predaj v hoteli Koliba, súčasne
aj predaj v hoteli Koliba od 8:00 do 12:00 hod.



Zabíjačková kaša 4€/kg

Jaternička 4€/kg

Domáca klobása 7€/kg

Krvavnička 4€/kg

Tlačenka 7€/kg

Paprikový lalok 5€/kg

Huspenina 2€/porcia

**Zabíjačková
kapustnica** 3€/porcia

Objednávky na tel. č.:
0907 144 939