

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK
PELETY A1, A1 HD+, A2
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
*čistenie
komínov a
spotrebičov*

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

ZBERŇA SUROVÍN

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,80 až 6,60 EUR/kg
Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg
Mosadz 3,10 až 4,10 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00–16.00, so 8.00–12.00

POZOR ZMENA
od 2.11.2021
otvorené do
16.00 hod.

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309
SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLVÁRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA



Pre podanie si INZERÁTU

volajte 0908 979 468

PRENÁJOM profi TEPOVACÍCH STROJOV


6 Hod = 10€
24 Hod = 15€
PUZZI
100Dlhodobejší prenájom
dohodou

0903 014 011

KÚPIM BYT, DOM, CHATU

 aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

DIEGO
**black
friday
WEEKEND**
**NOVEMBRA
26 - 28.**
**AŽ DO
-60%**

na označené koberce

ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempo Kondela)

TEL: 0910 330 077

ŠTAHOVANIE

 BYTY • KANCELARIE
 TREZORY • KLVÁRE

 ☎ 041- 565 0330
 0902 902 482


NÁKLADNÁ DOPRAVA

PRENÁJOM

**1i byt
V. Rovné**

0948 001 811

AUKCIA
AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.

+421 951 626 661

SEZÓNNE PREZUTIE

PNEUMATÍK 100g závažia
GRATIS

30 €
s DPH

 AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.
 Predmestská 90

 www.autoserviscity.sk
 info@autoserviscity.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z 0948 055 722
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalačné práce
- výstavba domov na kľúč

REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059

INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008

www.easybyvanie.sk


PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIÁLNE
ČISTENIE PERIA

 najširšia ponuka
 kvalitných látok

ŽILINA

0908 838 838

www.rici.sk

www.lignos.sk | lignos@lignos.sk


 Rekreačné chaty
 Záhradné domčeky
 Prístrešky a altánky
 Terasy a zimné záhrady
 Vyvýšené záhony
 Ostatné drevostavby

 0903 830 694
 0911 234 587

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotročina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotročina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčiaro, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Blíži sa advent, ale nič tomu nenapovedá

Advent sa tento rok podľa dostupných údajov začína v nedeľu 28. novembra. Advent by nás mal meniť a my by sme mali meniť nastávajúce obdobie, ktoré trvá až do Vianoc. Mal a mali.

Pre veriacich je obdobie adventu akýmsi očakávaním vstupu do nového cirkevného roka a pre materiálne zmýšľajúcich by mohol mať Advent tiež veľmi veľký odkaz. O dobre ako takom a o túžbe byť lepším človekom.

Žijeme už druhý rok v atmosfére strachu, obáv, chorobnosti. Ale aj uprostred strachu, nenávisti, zla, agresivity. Ono to jedno s druhým tak nejak súvisí. Niektorí rieši obavy a strach snahou o poznanie, iní sa im bráni silou. Oba spôsoby sú ľudské, mali by byť chápané a pochopené. Najhoršie na všetkom je, že čoraz viac sa zdá jasné, že vládncim politikom doslova záleží na tom, aby sme žili v strachu a v obavách. Média hlavného prúdu nerobia nič iné, iba šíria informácie o katastrofe, nechutne emotívne zafarbené do farieb smrti a beznádeje, zla a nenávosti.

Advent by nám mohol pomôcť.

Nám, ktorým, zjavne nikto pomôcť nechce. Advent by nás mohol nasmerovať viac k pokoju, k tichu, k uvažovaniu, ak nie hneď k rozjímaniu a hlavne k dobru. K myšlienkam na dobro. Mal by nás na čas zbaviť nenávisti, zla, počas Adventu by sme mali pochopiť, že nielen my (ja) tu žijeme, že sú tu pri nás aj iní, ktorí tiež chcú žiť a dožiť sa. Vianoc, jari 2022, vnúčať, ako kto. Skúsme do sveta kričať menej toho nášho JA. Prosím. A dávajme najavo viac MY. Lebo ak to nedokážeme, zvíťazia ONI. Je to náramne jednoduchá matematika. Kde sa dvaja bijú, tretí vyhráva. A ten tretí – moc, potrebuje vyhrávať priam existencne.

Takže, blíži sa advent a ten nám priam ponúka, aby sme prestali útočiť sami na seba. Ľudia na ľudí. Občania na občanov. Materiálne založení občania môžu skúsiť zmieriť veriaci zas nastolíť vládu mieru a pokoja vo svojich vnútroch. Bol by to fajn Advent, verte mi.

Všetko dobré vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Penzión a Reštaurácia MLYNÁRKA - štýlová drevenica

s reštauráciou slovenskej tradičnej kuchyne



www.mlynarka.sk / 0903 532 497

STAVEBNÉ PRÁCE

- Stavby domov na kľúč
- Zatepľovanie
- Rekonštrukcie bytov
- Ploty a chodníky

Kontakt: 0948 113 900

OMČEKY.eu

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

LOTUS SK

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predaj

REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KĽÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov

NOVÝ SHOWROOM obkladov a dlažieb OTVORENÝ
Kálov 1, Žilina

0910 927 038 - info@lotussk.sk www.lotussk.sk



PALIVOVÉ
DREVO

BUK, SMREK



1m 1m

1,1m

plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m2

• ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
cena: 13,50 €/m2 ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal72@gmail.com

47-003

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013

47-013



AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta
0948 153 799 www.drevoza.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

PALIVOVÉ
DREVO
UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/pru

klátiky štiepané - 34 €/pru

tvrdá metrovica - 35 €/pru

klátiky štiepané - 44 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185

0905 193 790

DÁMSKE A PÁNSKE KABÁTY ŽILINA

PRE CELÚ RODINU / RÔZNE VEĽKOSTI
Z kvalitných vlnených materiálov

SLOVENSKÝ VÝROBCA ZO ŽILINY

www.msstyle.sk

Hviezdoslavová 26, Žilina
0907 807 879 - 0907 807 881



PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



Najčítanejšie
regionálne
noviny

**REGION
PRESS**

auto brany

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

HÖRMANN

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

Povedzte si svoje „Áno“ v srdci **Rajeckých Teplíc**

60 až 120 hostí

OBJEDNÁVKY NA ROK 2022 www.mlynarka.sk / 0903 532 497

ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

☎ 0904 951 303
✉ ersmont.sk@gmail.com
🌐 www.ersmont.sk

PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstáv
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovoľnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma



DREVENÉ BRIKETY
1t-210 € **IHNEĎ**
Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

**VŔTANIE
STUDNÍ**

0908 943 835
0918 570 286

ZATEPLOVANIE
OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí



KAMINA
KRBY-PECE-ŠPORÁKY-KOMÍNY

www.KAMINA.sk

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. **0948 159 954**

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru



PALIVOVÉ DREVO:

klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

PLECHOVÉ STRECHY montáž, výmena rýn

Tel.: 0948 107 877

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV NEREZOM**

STAVBY KRBOV

0904 947 422

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM STARÚ MOTOCROSOVÚ
MOTORCY ZNAČKY CZ JAWA
PENTA AJ POKAZENÚ DIELY
MOTORY 0915215406

»Odkúpim vaše auto aj v hor-
šom stave od r.v.2003 aj bez
STK. 0910710273

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim 3i byt do 100000 eur
v hotovosti. ZA a okolie, 0951
677 592

»Kúpim dom/byt do 100000
EUR v hotovosti. ZA a okolie,
0951676236

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim triodyn 320 ale-
bo len rotor a uhlíky.
0944634153

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spättnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v ktorých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **ZA**zameňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ďakujeme, Meky!

Vo veku 69 rokov zomrel slovenský
spevák a skladateľ žijúci v Prahe, mo-
derátor hudobných podujatí, tvorca,
ale aj propagátor hudby doma i v za-
hraničí Miroslav „Meky“ Žbirka.

„Správy o mojej smrti sú pravdivé,
to by povedal Meky, keby žil,“ píše sa
na sociálnych sieťach speváka, ktorého
zvykli volať jednoducho Meky alebo aj
slovenský Paul McCartney.

Miro Žbirka bol legendou slovenskej
hudobnej scény, viacnásobný Slávik
a víťaz ankety Spevák roka na Sloven-
sku, od roku 2006 člen Siene slávy na
Slovensku, hudobník, ktorého albumy
vydávané od polovice 80. rokov dosa-
hovali niekoľkostotisícové náklady.
Absolvoval množstvo koncertov doma
i v zahraničí.

So zosnulým Miroslavom Žbirkom
sa lúči celé Slovensko i Česko. Nechýba
ani speváčka Marika Gombitová. „Môj
drahý Meky, veľmi mi budeš chýbať. Si
v mojom srdci navždy. S láskou Tvoja
princezná,“ uviedla na sociálnej sieti
Gombitová.

Správa o úmrtí Miroslava Žbirku
zasiahla aj básnika a textára Kamila
Peteraja. „Ako blesk z čistého neba. Ve-
del som, že Meky má nejaké zdravotné
problémy, ale že koniec môže byť až
taký fatálny, to som netušil,“ uviedol
pre TASR Peteraj.

„Je to pre mňa veľmi ťažká správa,
s Mekym som spolupracoval od jeho

začiatkov,“ spomína Peteraj, ktorý so
Žbirkom spolupracoval už na jeho debu-
tovom albume Doktor sen z roku 1980.
„Mali sme krásnu spoluprácu, mal veľ-
ký melodický talent. Samozrejme, bol
vynikajúci spevák a hlavne tomu celé-
mu veľmi dobre rozumel,“ uviedol na
adresu slovenského Paula McCartneyho
textár.

„Dobrý, rovný, rýdzi. Unikátny hu-
mor. Otvorenosť a ľudskosť. Veľký pane,
máte môj obdiv a úctu. Ďakujem. Nielen
za inšpiráciu,“ napísal na sociálnej sieti
Instagram český spevák Tomáš Klus.

Posledná rozlúčka s českosloven-
skou hudobnou legendou Miro Žbir-
kom, ktorý zomrel v stredu (10. 11.), bude
vo Veľkej obradnej sieni Krematória
Strašnice v Prahe v piatok 19. novembra
o 14.00 h. Prenos z obradu bude zabez-
pečený prostredníctvom obrazoviek a
priameho vysielania na oficiálnom fa-
cebookovom profile Mira Žbirku <https://www.facebook.com/MiroZbirka/>.



» red

V Slovenskom múzeu máp uvidíte aj tajné vojenské mapy

Vzácné tajné mapové diela z čias
Československa, ale i vojenského
mapovania môžete nájsť v Sloven-
skom múzeu máp neďaleko Banskej
Bystrice. Jedná sa o mapové diela
spojené do zväzkov alebo samotné
mapové listy lepené na látku, pre
dlhšiu životnosť.

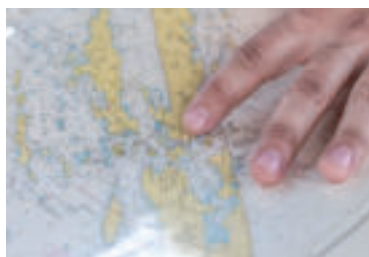
V roku 1933 sa v Nemecku dostali
k moci nacisti a v Európe sa schýlova-
lo k ozbrojenému konfliktu. Vedenie
krajiny tak situácia prinútila konať aj
vo vojenskej topografii a kartografii.
Vojenský zemepisný ústav musel začať
svoje práce v podobe mapových pod-
kladov utajovať. Keďže Prahu hrozilo
reálne nebezpečenstvo bombardova-
nia, predstavitelia vedenia armády roz-
hodli o postavení záložného objektu
ústavu. Vďaka dostatku energie, vody
a továrni na výrobu papiera zvolili
miesto v strede Slovenska, neďaleko
Banskej Bystrice. Harmanec bol strate-
gickým miestom aj z hľadiska geogra-
fie, nakoľko sa nachádza v hlbokom
údolí. To predstavovalo terén, v ktorom
bolo letecké napadnutie náročné.

Mapové diela z čias Československa
sú len úlomok z toho, čo môže návšte-
vník vidieť v Slovenskom múzeu máp.
Ako povedala Andrea Farkašová, mú-
zeum sa nemôže porovnávať s veľkými
štátnymi múzeami v Banskej Bystrici.

No na to, že ide o múzeum menších
kapacitných rozmerov, nájdu sa v ňom
úchvatné a veľmi vzácne zbierkové
predmety v podobe historických máp.

„V poslednom čase nám do zozna-
mu zbierkových predmetov pribudli
skutočne vzácne originálne mapové
diela. To, o aké mapy sa jedná, v kto-
rom roku boli vydané a kedy ich bude
možné uvidieť v expozícii, poskytneme
v ďalšom pripravovanom článku. Ak
sú ale nadšenci máp zvedaví, srdečne
ich pozývame k nám na prehliadku.
Fungujeme síce v obmedzenom režime,
preto je potrebné vopred sa objednať te-
lefonicky,“ uzatvára Andrea Farkašová.

Dokonca si môžete vyskúšať prácu
s posuvnou automapou Českosloven-
ska z roku 1970. Pomocou posúvateľnej
vložky si nastavíte do šikmého výrezu
mesto, z ktorého chcete zistiť vzdiale-
nosť do 158 miest v bývalom Českoslo-
vensku i v zahraničí.



» Zdroj: Mgr. Andrea Farkašová

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
mäspoma
Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope
klobásky.sk

OKNÁ • DVERE
• bezpečnostné dvere
• garážové brány **-55%**
Profi OKNO SK **TERMORÁMIK**
PLASTOVÉ OKNA A DVERE www.profiokno.sk **AKCIA**
info: zilina@profiokno.sk, 0917 606 602

RI OKNA
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM **SALAMANDER**
INDUSTRIE / PRODUKTE
tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

Predaj a montáž komínov

OravaKrb 

najväčší výber

sporákov na drevo
za najlepšie ceny

Doprava až k vám domov

ceny od 189€




Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

20. novembra 1945 **Výročia a udalosti**
začiatok norimberského procesu.



Hľadáme
VODIČOV NA VZV
práca v skladoch
BRANDYS NAD LABEM, ČR
plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)

0919 496 491 **info@empres.sk**
Empres In **www.empres.sk**

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO 

0911 421 966
vteplesk@gmail.com
M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE **vteple.sk**



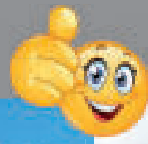


OKNÁ **PERGOLY** **ZIMNÉ ZÁHRADY**

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZLAVA PRE SENIOROV



0950 266 604
Bituflexroznava@gmail.com

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

SŤAHOVANIE
profi
SUVKA
Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

23. novembra 2004 **Výročia a udalosti**
0. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**

22. novembra 1938 **Výročia a udalosti**
Slovenská krajina získala autonómiu v rámci **2.ČSR**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS

zilinsko@regionpress.sk
0908 979 468

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE **FRÉZOVANIE od 15€/bm**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPKOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk

Zabudnite na biely cukor, je tu javorový siru

www.cujte.sk



NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY **OCEĽOVÉ DYMOVODY** **FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814

kominsro.sk **kominsro@kominsro.sk**

Slovenské potraviny patria medzi najkvalitnejšie

Slovenská republika každoročne predkladá Európskemu úradu bezpečnosti potravín správu o stave reziduálnej kontaminácie potravín pesticídmi. Z najnovšej správy vyplýva, že slovenské potraviny patria medzi najkvalitnejšie v porovnaní s členskými štátmi EÚ a krajinami tretieho sveta.

Agrorezort odporúča preto spotrebiteľom pri výbere potravín v obchodoch rozlišovať pôvod potravín a pokiaľ je to možné, nakupovať najmä slovenské produkty. Najčastejším miestom odberu vzoriek, ktoré boli odobraté v súlade s kontrolným programom na rok 2020, boli distribučné sklady a predajne obchodných refazcov, veľkosklady a tiež maloobchodné subjekty. V prípade vzoriek detskej a dojčenskej výživy bol odber vzoriek realizovaný v lekárnach a maloobchodných jednotkách. Odber vzoriek domácej produkcie sa prednostne realizoval v expedičných skladoch pestovateľov.

Minulý rok bolo analyzovaných 468 vzoriek čerstvého, mrazeného alebo inak spracovaného ovocia a zeleniny, obilnín a výrobkov z obilnín, olejín, pochutín, hovädzej pečene, hydinového tuku, detskej a dojčenskej výživy. V 264 vzorkách potravín (56,4 percenta) bol zistený jeden alebo viac druhov reziduí

pesticídov, z uvedeného počtu bolo 16 vzoriek (3,4 percenta) nevyhovujúcich. Žiadne reziduá pesticídov (hodnoty pod limit kvantifikácie analytických metód – hodnoty pod LOQ) neboli zistené v 204 vzorkách, čo predstavuje 43,6 percenta.

V potravinách slovenského pôvodu neboli zistené žiadne reziduá pesticídov v 59,6 percentách vzoriek a v 39,3 percent vzoriek bola prítomnosť jedného alebo viacerých druhov reziduí pesticídov pod ustanoveným MRL. V potravinách domáceho pôvodu boli nálezy reziduí pesticídov zistené vo vzorkách jablák, rajčín, jahôd, broskýň, mrkvy, šalátu, špenátu, zemiakov, sliviek a papriky. Ako nevyhovujúca bola vyhodnotená iba jedna vzorka raže.

Z uvedených výsledkov testovania potravín vyplýva, že slovenské potraviny sú v porovnaní s inými krajinami vysoko kvalitné a zdravotne nezávadné.



» Zdroj: MP a RV SR

Kupujeme slovenské jablká

V deväťdesiatych rokoch bolo na Slovensku 18 tisíc ha jablkových sádov a teraz štatistiky hovoria o 6 tisíc ha. Z toho dokáže vyspelejšie Európe konkurovať možno 1500 ha ovocných sádov.

Vyprodukuje 35 tisíc ton jablák aj napriek tomu, že naše celková spotreba je 150 tisíc ton a to sme pomaly najhorší v spotrebe tohto ovocia na obyvateľa v EÚ. Na poliach vidíme na torzách plotov po likvidácii ovocných sádov. Máme skoro najlepšie klimatické podmienky na pestovanie ovocia v Európe a prísne obmedzenia počtu postrekov. Veľa Slovákov sa pri nákupe jablák nepozera na krajinu pôvodu. Pritom všade na svete ľudia preferujú domáce ovocie. Okrem toho máme zle nastavené dotácie, podmienky pre brigádnikov na zber ovocia a prakticky zanikol náš spracovateľský priemysel na výrobu produktov z ovocia. Výsledkom je, že dnes viacerí ovocinári uvažujú o likvidácii svojich sádov.

Jabĺko to najdostupnejší liek na svete. Majú veľký obsah vitamínov a dobre sa skladujú. Nie je nič krajšie ako rozkvitnuté ovocné sady na jar keď tam bzučia včely alebo prehnuté stromy od jablák na jeseň keď sa všetko pripravuje na zimu. Ovocný sad je ako človek, ktorého musíte najprv vychovať aby bol pre spoločnosť užitočný v dospelosti. Sad sa vysádza na niekoľko generácií

a prináša úžitok ľuďom aj prírode. V normálnych krajinách zákazník podporuje domácu produkciu a pomáha tak aj pracovným príležitostiam. Mnohých obchodníkov zaujíma iba cena a tak sú na pulch jablák nad 2 eurá, nakúpené za 30 centov.

Poliaci majú podobné dotácie z EÚ ako my, ale majú lepšiu štátnu pomoc, nižšie odvodové zaťaženie, nemajú limity na postrek proti škodcom a pod. Poliakom už prestávajú konkurovať aj okolité štáty ako sú Česko, Rakúsko, kde tiež začínajú s likvidáciou ovocných sádov.

Ovocinári sa nevzdávajú. Hľadajú nové spôsoby predaja ovocia cez poukázky, samozber, internet a s dovozom priamo do domu. Snažia sa prilákať mladých, aby študovali ovocinárstvo a pracovali v sadoch. Hlavné však je, aby Slováci začali kupovať slovenské jablká, najlepšie priamo zo sádov od ich pestovateľov.



» Ján Košťuriak

OKNÁ | DVERE | FASÁDY | BRÁNY | ROLETY | ŽALÚZIE

WWW.REMSLI.SK

11 2090320 DRAŽBA - 2-IZBOVÝ BYT č. 23, V BYTOVOM DOME s. č. 2962 NA ul. ZÁVODSKÁ CESTA, k. ú. ŽILINA, OKRES ŽILINA (LV č. 6597)

Podlahová plocha: 40,26 m² Výmera pozemku: 6,29 m²

Nekupujte, dražte!

Obhliadky: 23.11.2021 o 15:00 hod.
02.12.2021 o 15:00 hod.

Vyvolávacia cena: 71.300,- € Termin konania dražby: 13.12.2021

Dražobná zábezpeka: 5.000,- € Čas konania dražby: 11:30 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR info: 0918 834 834
041/763 22 34

www.licitor.sk

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **13,99€/m²**

Tel.: 0917 755 577 **www.BRUSENIEPARKIET.com**

KAMENÁRSTVO®

LAVADO

zal.1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

PREDAJ ZA STARÉ CENY LEN DO 20.12.2021

BYŤČA, HLINÍK, PÚCHOV POVAŽSKÁ BYSTRICA

Kamenárstvo LAVADO 0907 43 93 93 **WWW.LAVADO.SK**

Skúsenosti našich zákazníkov

V našich článkoch sa snažíme prinášať Vám poznatky z použitia CBD, pričom dôraz kladíme na informácie z vedeckých štúdií. Napriek tomu, že problematika pôsobenia CBD je predmetom častého skúmania, vedci prídu prakticky vždy k záveru, že v oblasti pôsobenia CBD a vôbec fungovania endokanabinoidného systému v rámci ľudského organizmu, ide o oblasť, ktorá je natoľko široká a s takým vysokým potenciálom, že si zaslúži ešte veľa ďalšieho výskumu.

Ďalším veľmi často sa vyskytujúcim poznatkom je, že pôsobenie CBD – a špecificky dávkovanie – je u každého individuálne a nedá sa spoľahlivo plošne určiť pre všetkých. Preto je dobré zaujímať sa nielen o odborné názory a poznatky, ale pýtať sa na skúsenosti aj bežných používateľov.

Zobierali sme preto skúsenosti, ktoré Vám možno pomôžu pri rozhodovaní sa či siahnete práve po CBD oleji.

Roman (56), Komárno :

„Mal som problém so spánkom a koncentráciou. Mám povolanie, ktoré si vyžaduje moju 100% koncentrovanosť. Počas výkonu a vďaka 10% CBD od CBDexpert sa môžem bez stresu spoľahnúť na svoju hlavu a v noci spím v klude bez stresových myšlienok“



Foto: Canva

Diana (39), Bratislava :

„Asi každá žena pozná menštruačné bolesti, no tie moje boli takého charakteru, že ma na dva dni úplne odpísali a musela som doma ležať v bolestiach. Lieky proti bolesti zaberali iba na chvíľku. Nechcela som si navyšovať dávky, aby som nezostala závislá, vyskúšala som rôzne alternatívy ale bez efektu. V novinách som našla článok o CBD, na základe ktorého som si objednala a po mesiaci užívania som mala oveľa ľahší priebeh bez menštruačných bolestí. Na tretí mesiac som ani netušila že mám menštruáciu, keďže som bola úplne bez bolestí, CBD užívam aj naďalej preventívne“

Sandra (32), Vlčkovce :

„Trápili ma depresijné stavy, na ktoré som už roky užívala antidepresíva. Keďže som si uvedomila, že začínam byť závislá, zľakla som sa a suseda mi odporučila vyskúšať CBD olej. Veľmi som tomu neverila, ale na moje prekvapenie, som si mohla dovoliť po pár týždňoch stiahnuť denné dávky antidepresív na minimum. Sice ešte si netrúfam úplne vysadiť, ale som na dobre ceste. Momentálne užívam 20% CBD olej od CBDexpert.“

Ján (63), Kežmarok :

„Objednal som si CBD olej kvôli prevencii a podpore imunity. Chuť Vášho CBD je stráviteľná, zatiaľ neviem vyjadriť účinok, ale potešilo ma, že CBD olej máte je v sklenej fľaške a nie v umelohmotnej.“

Lucia (21), Píla :

„Produkty CBD olejov ma veľmi milo prekvapili. CBD olej som začala užívať kvôli dlhotrvajúcej únave a môžem povedať, že po pár týždňoch užívania cítim zlepšenie. Odporúčam študentom na lepšiu koncentráciu pri učení sa“

Ak patríte aj vy k používateľom, ktorí majú s CBD svoje skúsenosti, prosím podelte sa s nami o ne. Zašlite nám e-mail s vašimi poznatkami na mail: mrenova@regionpress.sk a radi ich uverejníme. **» red.**

VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE CIEN

**BLACK
FRIDAY**

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej	24,00 EUR 31,50 EUR
10% CBD olej	36,00 EUR 45,90 EUR
20% CBD olej	50,00 EUR 62,00 EUR
6% CBD olej	25,00 EUR 34,80 EUR
3% CBD olej	21,00 EUR 28,80 EUR

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

**BLACK
FRIDAY**
OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

**Využite
AKCIU
2+1**
na všetky typy
ponožiek

PERNÍKY
6,90 EUR

SANTA
6,90 EUR

ŠPORTOVÉ
7,50 EUR

Tešíme sa na Vás v **NOVOOTVORENOM** stánku
v **Bratislavskom nákupnom centre CUBICON**
Staré grunty 24 / Bratislava

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 22. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-48%

4.79

2.49

Kuracie stehná XXL

• bez kosti a kože

zaručene
tradičná
špecialita

Spišské
párky

700 g

3.99

• (1 kg = 5,70)

3 x 200 g

600 g

2.99

• (1 kg = 4,98)

Balkánsky syr

• 47 % tuku

60 kusov

4.99

• (1 kus = 0,08)

Vajcia
"M"

10 kg balenie

3.19

• (1 kg = 0,32)

Konzumné zemiaky

• varný typ B - prílohové

• neprané

cena za 1 kg

6.99

Agrofarma
parenica

• rôzne druhy

250 g

0.89

• (1 kg = 3,56)

Smotanová
nátierka klasik

chladené

800 g

1.99

• (1 kg = 2,49)

Kyslá smotana

• 20 % tuku



Ponuka tovaru platí od 22. 11. do 28. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
22. novembra



500 g balenie

-52%

~~2,49~~

1,19

• (1 kg = 2,38)

Cherry
paradajky
datľové XXL



Výhodné
balenie
4x2l

4 kusy

4x2l = 8 l

-46%

~~4,99*~~

2,69

• (1 l = 0,34)

Kofola



Výhodné
balenie
4x2l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l

4x2l = 8 l



Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

1500 g

1,79

• (1 kg = 1,19)

Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

1500 g

1,79

• (1 kg = 1,19)

Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

1500 g

1,79

• (1 kg = 1,19)

Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

1500 g

1,79

• (1 kg = 1,19)

Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

EXKLUZÍVNE V



100 g

-24%

~~0,65*~~

0,49

Paťa

• tvarohová pena

805 g

4,29

• (1 kg = 5,33)

Vysočina



Smetanový
jogurt

• rôzne druhy

200 g

0,39

• (100 g = 0,20)

Horčica
• plnotučná

920 g

1,59

• (1 kg = 1,73)



3x220 g

660 g

1,99

• (1 kg = 3,02)

Linecké
rožky

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 22. 11. do 28. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

BEZ AKONTÁCIE

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ZJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk



FOCUS XL
1564€
1230€



CALVARO XL
1610€
1490€



CALVARO L
1099€
990€



MALIBU
799€
699€



30 ROKOV
SME TU PRE VÁS



ELBYT nábytok

ELBYT nábytok
Kragujevská 1
Žilina
elbyt@elbyt.sk
041/5620 589
www.elbyt.sk



ploty
stacha

- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk



PROFIPLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

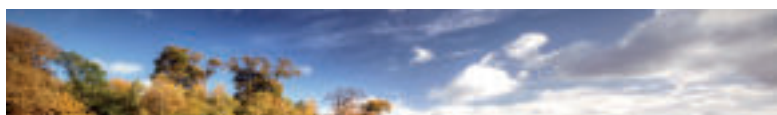
DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,-
+ montáž





21. novembra 1921
v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakel'ovcov

Výročia a udalosti

25. novembra 1915
Albert Einstein predložil konečnú verziu **gravitačného zákona**, známeho ako **všeobecná teória relativity**

Výročia a udalosti

SÚŤAŽ!

pre odberateľov **NEWSLETTRA**

Prihláste sa na stránke
sutaz.zilinsko.sk
na odber nášho newslettera
a **hrajte o nový super
výkonný mobil.**

Každý týždeň vyžrebujeme spomedzi
všetkých odberateľov výhercu,
ktorý sa stane majiteľom **REALME 8**,
smartfónu s top parametrami.

Všetky zaujímavé ponuky z nášho
regiónu odteraz nájdete
nielen v poštovej, ale aj
v e-mailovej schránke
Newsletter ŽILINSKO



realme

REALME 8 128 GB ČIERNY

Uhlopriečka displeja: 6,4"
Typ operačného systému: Android 11
Kapacita batérie: 5 000 mAh
Typ SIM karty: 2x Nano SIM
Vnútorná pamäť: 128 GB
Fotoaparát: 64 + 8 + 2 + 2 Mpx
Najrýchlejší internet: LTE
Slot na pamäťové karty: Micro SD

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



3,39 €

**HG čistič škvŕn
č.2, 50 ml**

DEMRO



17,90 €

**FISKARS Škrabka na ľad
so zmetáčikom**

HAUSMARKET



299,99 €
320,00€

**AMBITION Jedálenská
súprava Porto 42-dielna**

Kuchynovo.sk



117,50 €

**Zlatá retiazka
s príveskom srdiečka**

LION ŠPERKY A HODINKY



329,00 €

**Whirlpool OAS
KP8V1 IX Rúra**

Zlavené spotrebiče



7 999,00 €

**Elektrická štvorkolka
EKOTRACK 4WD 6000 W**

ekoSPORT



165,00 €

**Kompresor olejový
50L 2,5HP 8BAR GEKO**

shopjk.sk



20,00 €
28,00€

**Les zdola
Malba na plátno**

Zlatovsky

Hello Slovaks

Chodím po Slovensku a nestačím sa čudovať. Počúvam čudný jazyk, plný cudzích slov, ktorému by Ľudovít Štúr sotva rozumel.

Namiesto úloh plníme tasky, rozpočet sme nahradili budgetom a schôdzu meetingom. Zaujímavé sú aj nápisy na budovách. Ak hľadáte zubára, tak v Žiline hľadajte Dental Clinic, vydavateľstvo má na fasáde domu nápis Publishing House a ak budete hľadať cestovnú kanceláriu, tak sa to teraz volá Travel Agency. Aj autá sú pomaľované rôznymi nápismi - Rescue, Parcel Service alebo Home Delivery. To keby ste potrebovali záchranku alebo doručiť balíček. Vyzerá to tak, že u nás žije veľa cudzincov, ktorí si prišli opraviť zuby, alebo si zavolať prvú pomoc. Aj názvy reštaurácií hýria anglickými, talianskymi alebo francúzskymi názvami a niekedy potrebujete prekladateľa, keď si chcete objednať jedlo (food). Mój syn má malú reštauráciu a zmysel pre humor. Niekedy dáva svojim jedlám zábavné anglické názvy. Prekľadanú kapustu nedávno nazval Translated Cabbage. Nuž čo, naše deti študujú v zahraničí a my, starší, môžeme cudzie krajiny spoznávať aspoň takto. Namiesto fašírky si objednáme

burger, káva má tiež rozličné názvy - Espresso, Ristretto, Lungo alebo Americano. Spomínam, že aj ako deti sme mali zahraničné jedlá na tanieri - francúzske zemiaky, španielske vtáčiky, maďarský guláš alebo ruské vajcia. Jediné, kde si slovenčina drží svoju slovnú zásobu, sú nadávky a vulgárne slová. Oproti takým Američanom alebo Nemcom, ktorí pri nadávaní opakujú pár slov, máme celý ohňostroj vulgárnych výrazov. Stačí sa pozrieť na internet, kde si ľudia chodia nadávať. A mladí už nepletajú slovami. Posielajú si rôzne obrázky a skratky. Veď kto by strácal čas. BF vraj znamená priateľ, BFF - najlepší priateľ, DW je drahá manželka, ale môže byť aj nemaj strach. To je riadna úspora slov. Z krčmy stačí napísať žene DWDW a je to. Ak si chcete povzdychnúť a použiť meno Božie, tak na to je skratka OMG.

Ak nadabíte na svetovej počítačovej sieti na nejakú oázu, kde sa ešte rozpráva normálnym jazykom a slušne, pošlite mi, prosím, adresu.



» Ján Košťuriak

Hrozba diabetu je stále akútnejšia

Na Slovensku je v súčasnosti evidovaných asi 370 000 pacientov s cukrovkou a podľa odhadov ňou trpí ďalších 100 – 150 000 ľudí, ktorí o svojom ochorení nevedia alebo sú v štádiu prediabetického syndrómu. To znamená, že majú vyššiu hladinu cukru, ako je normálne, no ešte nie tak vysoká, aby sa dala klasifikovať ako diabetes.

Spomedzi všetkých prípadov diabetu tvoria až 90 percent pacienti s cukrovkou 2. typu. Ak cukrovka nie je dostatočne a správne liečená, môže významne skrátiť očakávanú dĺžku života. Cukrovka je hlavnou príčinou srdcovocievnych ochorení, slepoty, zlyhania obličiek s potrebou dialyzačnej liečby a tiež amputácií dolných končatín. Diabetici majú vyššie riziko srdcovocievnych ochorení, ktoré sú zároveň náročnejšie na liečbu a v porovnaní s populáciou bez diabetu majú aj horšiu prognózu.

Okrem toho, že táto choroba postihuje metabolizmus cukrov, tukov i bielkovín je aj hlavným rizikovým faktorom veľkých a malých ciev. Cukrovka postihuje celý organizmus a všetky orgány a tak je dôležité si uve-

domiť, že optimálnou liečbou diabetu je nielen zameranie sa na glykemickú kontrolu, ale predovšetkým ovplyvnenie následkov a kardiovaskulárnych príhod (u cukrovkárov je 2-4 krát väčšia pravdepodobnosť, že budú trpieť kardiovaskulárnym ochorením než osoby bez diabetu). Predchádzanie dôsledkov cukrovky ako slepota, zlyhanie obličiek, amputácia dolných končatín a tiež v prípade tehotných pacientiek zdravý vývoj plodu a celkový priebeh tehotenstva je hlavným cieľom liečby a kontroly diabetikov.

Podiel úmrtí v skupine diabetikov počas pandémie vzrástol a bol sedemkrát vyšší ako v skupine nediabetikov. Konkrétne podiel zomretých diabetikov počas pandémie na celkovom počte zomretých poistencov stúpol z 26 percent na 29 percent!



» Zdroj: Adriána Kováčechová

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Žilina, Vlčince, Poštová 1, tel: 041/ 516 65 10
www.praktickaambulancia.sk

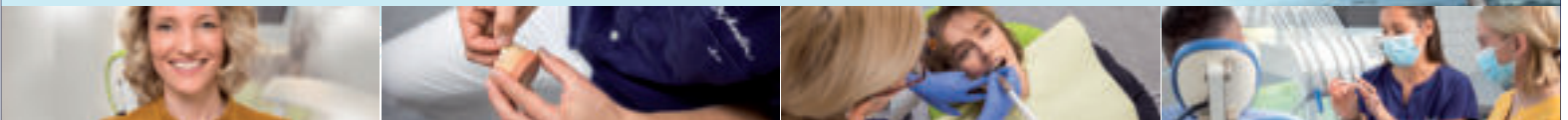
Prijímame nových pacientov

Praktická Ambulancia
VAŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



Dr. Martin
ZUBNÁ KLINIKA

**OTVORILI SME UŽ AJ
V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI**



IMPLANTÁTY • KORUNKY • ZUBNÉ PROTÉZY • VÝMENA PLOMB • DENTÁLNA HYGIENA • NEVIDITEĽNÉ STROJČEKY • BIELENIE ZUBOV

Adresa: **Hollého 4456/1, Liptovský Mikuláš**
Tel.: **0902 605 900**
Mail: **info@doktormartin.sk**

Sledujte nás a spoznajte náš tím a príbehy našich pacientov

@drmartindental

Dr. Martin Zubná klinika

VSTUPNÉ VYŠETRENIE ZADARMO

(nezahŕňa RTG snímky, len pre pacientov nad 18.rokov)

DENTÁLNA HYGIENA 70€ teraz za 35€

(pre obmedzený počet pacientov. Viac info na 0902 605 900)

Nečakajte na auto. U nás ho máte hneď!

- ✓ Viac ako 12 000 áut ihneď k odberu
- ✓ Financovanie **s úrokom od 3,49%**
- ✓ **Vykupujeme** všetky značky a modely áut



Výhodné financovanie / Doba splácania až 96 mesiacov / Garancia stavu KM

Úrok od 3,49%: Celkový úver vrátane úroku od 3,49% (dĺžka úveru) je možné získať akejkoľvek podobe spoločnosti AAA AUTO a.s. pri kúpe vozidla s ročnou výrobou 2014-2019 a predajnou cenou vyššou ako 10 000 €. Úver je možné poskytnúť na dobu 24 mesiacov a s minimálnou výškou splátky 10 %. Vykupujeme súkromné predajce áut a zúčastníme sa na výkupu áut z konkurzy. Podmienky úveru sa môžu líšiť v závislosti od konkretnej situácie. Spoločnosť AAA AUTO a.s. vykonáva finančné sprostredkovanie pre úverových obchodných partnerov. Úver je možné získať od 1.3.2016 až do odobrania. Registračný poplatok: 12 000 €. Akreditácia úveru: základná na kúpnej cene: 30 % t.j. 3 600 €. Doba trvania 60 mesiacov. RPPM: 3,49 %. Mesačná splátka: 1 523 €. Celková výška splatného úveru: 8 400 €. (Vstupná cena minus podiel zákazníka na kúpnej cene). Celková časť splatná sprostredkovateľom: 9 141 € (späťka a počet splátok). Úroková sadzba: 3,49 %. Sprostredkovateľská poisťovňa nie je podmienkou získania úveru. Uvedené počty vozidiel patria pre všetky pobočky AAA AUTO. Finančné inštitúcie, s ktorými sú uzavreté nevýhradné zmluvy o spolupráci: VUB Leasing, Home Credit, Citifid, Generali, Esso Finance, Unicredit Leasing, Esso Finance. Fotografie vozidiel sú ilustračné.

ŠKODA SUPERB  2016, 2.0 TDI, 110 kW, DSG Aut. klimatizácia, navigácia od 12 999 € od 47 €/mes. ZĽAVA až do 1700 € SUPERB 200x	HYUNDAI TUCSON  2016, 1.7 CRDI, 85 kW Navigácia, tempomat, Bluetooth od 12 499 € od 46 €/mes. ZĽAVA až do 1500 € HYUNDAI 400x	KIA SPORTAGE  2017, 1.7 CRDI, 104 kW, Automat Navi, park. kamera, tempomat od 12 999 € od 47 €/mes. ZĽAVA až do 1800 € KIA 350x
AUDI A4  2016, 3.0 TDI, 160 kW, Automat Navi., Keyless systém, tempomat od 16 999 € od 62 €/mes. ZĽAVA až do 2 000 € AUDI 250x	VOLKSWAGEN TIGUAN  2016, 2.0 TDI, 110 kW Adapt. tempomat, Apple CarPlay od 17 999 € od 65 €/mes. ZĽAVA až do 2 500 € VOLKSWAGEN 600x	ŠKODA KODIAQ  2017, 2.0 TDI, 110 kW, DSG Aut. klimatizácia, tempomat od 20 999 € od 77 €/mes. ZĽAVA až do 3 000 € KODIAQ 100x

- 1 Vozidlá si môžete **vyskúšať** na našich 12 pobočkách.
- 2 Alebo si **vybrať online** a auto si **nechajte priviesť domov.**

Kúpte alebo predajte vaše vozidlo rýchlo a bezpečne

ŽILINA, Pri celulózke 28, Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

☎ 0800 100 100 | aaaauto.sk

DORUČUJ PRE WOLT!

Ty sa rozhodni kedy pracuješ.

Stačí ti smartfón
a vlastné auto/bicykel.

Zárobok 8-11 Eur
za hodinu.

Wolt

Viac na: <https://bit.ly/kurierwolt>

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelány**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

IHNEĎ TPP

BALENIE BATÉRIÍ

Mobis

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

26. novembra 2003

posledný let lietadla Concorde.

Výročia a udalosti

Hliník nad Váhom 428
014 01 Bytča

FAGUS

Fagus SK s.r.o.

prijme do pracovného pomeru

- výrobných pracovníkov
- elektrikárov
- montážnych
pracovníkov na prácu
v Nemecku

Náplň práce:

- montáž podlahových krytín, sadrokartónu
- montáž drevotrievkových stien, oplášťovanie
- lepenie parozábrany, montáž vonk. oplášťenia
- vodoinštalácie, kúrenárske a elektroinš. práce

Pracovný pomer: Plný úväzok, živnosť

Mzda: 900 € - 2 000 € mesačne,
príp. možnosť dohody, pri práci v Nemecku 150 €/deň

Sme stavebná firma s 20-ročnou skúsenosťou
v modularnej výstavbe na nemeckom a švajčiarskom trhu.
Hľadáme manuálne zručných pracovníkov do výroby
modulových stavieb a montážnych pracovníkov
na prácu v Nemecku. Prax a skúsenosti sú výhodou.
Ponúkame stabilnú prácu, zaujímavé platové
ohodnotenie a zaškolenie.

Kontakt:

0917 459 179 v prípade záujmu o prácu vo výrobe
0905 864 198 v prípade záujmu o prácu v SRN

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na oblasť
Bytča

Mzda: 3,80€/h. netto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volat v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

Active Job

Hľadáme skladníkov, vodičov,
operátorov výroby !

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

PRACOVNÍK
UPRATOVACIEHO
SERVISU

SSI

BYTČA

Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzdové podmienky (brutto): 3,58 - 3,82 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

IHNEĎ TPP

Balenie automobilových
dielov do Mobisu

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

						2		
S		1	5		2			
U		2						5
			6	1		7		
D		3	9	6				1
O	1			3				6
K	3			2		4	5	
U		9			3			7
	6		4			1		

		5		7	4			
S								
U				8	9			2
						5	4	1
D				4	1	9		8
O					8			
K		2	9	7	5	1		
U		3	4				1	5
						3	9	

			7			4	2	
S								
U			3		1	7		
		6		3				
D			1				9	
O			4		8			
K	6	8		1	2			
U	4	7		6	3		1	9
		3		7				
	1			9		2		

ZA21-46 strana

15

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0128

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001



AGROSFERA
pro zeleň

DARČEK
VIANOČNÁ MEDOVINA PRÁHO DO VČELÁKA KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE DO VIANOČ

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x D

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	285 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC
VIANOČNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

46-112

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



85-0632

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0038

ENVIRO THERM®
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu

85-0239