

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 640 domácností

Kúpim guľatinu

DUB, ORECH
a lesy nad 5 ha.

Dub 40cm+ 220€/m³

Orech 40cm+ 150€/m³

stefan@pristas.sk

0905 805 184, 0915 546 527

Platba
v hotovosti!

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽDOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

0908 580 291

MATRACE VANKÚŠE PAPLÓNY OBLIEČKY

POSTELE BODNAR
Sninská 9, 066 01 Humenné
www.postele-bodnar.skMATRACE
IHNEĎ
K ODBERU

Nakupujte priamo od výrobcu

tel.: 0915 880 808

FÚKANÁ IZOLÁCIA



- Odpudzuje hmyz
a hľodavce
- Vysoká požiarne
odolnosť
- Úplne bez rizika plesní

Návratnosť
2-3 roky!!!0915 927 993
0940 707 621MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk

CHCETE MENIŤ OKNÁ?

Využite AKCIOVÉ CENY na okná do konca roka

Ponúkame len
SLOVENSKÉ OKNÁ!

GARANTUJEME najnižšie ceny! Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

UNITERMONT

KUKORELLIHO 60, HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)

0915 856 447

UNITERMONT@GMAIL.COM

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!

TIENIACA TECHNIKA

za **NAJLEPŠIE CENY!**

- Overená kvalita
od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo
a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

■ **ŽALÚZIE**
interiérové, exteriérové■ **ROLETKY**
látkové, deň-noc,
plastové, hliníkové■ **SIETE PROTI
HMYZU**
pevné, otváracie, plissé, rolovacie■ **ZASKLENIA
BALKÓNOV**
posuvný systém

NOVÝ TOVAR !!!

ZÁHRADNÍCTVO

OVOCNÉ STROMČEKY
DROBNÉ OVOCIE
OKRASNÉ KAMENE

STROMY • KVETY
KRÍKY • OVOCNÉ DREVINY
ROZVOZ • PORADENSTVO
ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY

GAŠTANOVA 4, HUMENNÉ
www.zasas.sk
0905 303 973

Skúsenosti našich zákazníkov

V našich článkoch sa snažíme prinášať Vám poznatky z použitia CBD, pričom dôraz kladieme na informácie z vedeckých štúdií. Napriek tomu, že problematika pôsobenia CBD je predmetom častého skúmania, vedci prídu prakticky vždy k záveru, že v oblasti pôsobenia CBD a vôbec fungovania endokanabinoidného systému v rámci ľudského organizmu, ide o oblasť, ktorá je natoľko široká a s takým vysokým potenciálom, že si zaslúži ešte veľa ďalšieho výskumu.

Ďalším veľmi často sa vyskytujúcim poznatkom je, že pôsobenie CBD – a špecificky dávkovanie – je u každého individuálne a nedá sa spoľahlivo plošne určiť pre všetkých. Preto je dobré zaujímať sa nielen o odborné názory a poznatky, ale pýtať sa na skúsenosti aj bežných používateľov.

Zozbierali sme preto skúsenosti, ktoré Vám možno pomôžu pri rozhodovaní sa či siahnete práve po CBD oleji.

Roman (56), Komárno :

„Mal som problém so spánkom a koncentráciou. Mám povolanie, ktoré si vyžaduje moju 100% koncentrovanosť. Počas výkonu a vďaka 10% CBD od CBDexpert sa môžem bez stresu spoľahnúť na svoju hlavu a v noci spím v klude bez stresových myšlienok“



Foto: Canva

Diana (39), Bratislava :

„Asi každá žena pozná menštruačné bolesti, no tie moje boli takého charakteru, že ma na dva dni úplne odpísali a musela som doma ležať v bolestiach. Lieky proti bolesti zaberali iba na chvíľku. Nechcela som si navyšovať dávky, aby som nezostala závislá, vyskúšala som rôzne alternatívy ale bez efektu. V novinách som našla článok o CBD, na základe ktorého som si objednala a po mesiaci užívania som mala oveľa ľahší priebeh bez menštruačných bolestí. Na tretí mesiac som ani netušila že mám menštruáciu, keďže som bola úplne bez bolestí, CBD užívam aj naďalej preventívne“

Sandra (32), Vlčkovce :

„Trápili ma depresijné stavy, na ktoré som už roky užívala antidepresíva. Keďže som si uvedomila, že začínam byť závislá, zlakla som sa a suseda mi odporučila vyskúšať CBD olej. Veľmi som tomu neverila, ale na moje prekvapenie, som si mohla dovoliť po pár týždňoch stiahnuť denné dávky antidepresív na minimum. Sice ešte si netrúfam úplne vysadiť, ale som na dobre ceste. Momentálne užívam 20% CBD olej od CBDexpert.“

Ján (63), Kežmarok :

„Objednal som si CBD olej kvôli prevencii a podpore imunity. Chuť Vášho CBD je stráviteľná, zatiaľ neviem vyjadriť účinok, ale potešilo ma, že CBD olej máte je v sklenej fľaške a nie v umelohmotnej.“

Lucia (21), Píla :

„Produkty CBD olejov ma veľmi milo prekvapili. CBD olej som začala užívať kvôli dlhotrvajúcej únave a môžem povedať, že po pár týždňoch užívania cítim zlepšenie. Odporúčam študentom na lepšiu koncentráciu pri učení sa“

Ak patríte aj vy k používateľom, ktorí majú s CBD svoje skúsenosti, prosím podelte sa s nami o ne. Zašlite nám e-mail s vašimi poznatkami na mail: mrenova@regionpress.sk a radi ich uverejníme. »red.

VELKÉ ZNIŽOVANIE CEN

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej	24,00 EUR 34,50 EUR
10% CBD olej	36,00 EUR 45,90 EUR
20% CBD olej	50,00 EUR 62,90 EUR
6% CBD olej	25,00 EUR 34,80 EUR
3% CBD olej	21,00 EUR 28,80 EUR

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

BLACK FRIDAY
OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

Využite AKCIU 2+1
na všetky typy ponožiek

PERNÍKY
6,90 EUR

SANTA
6,90 EUR

ŠPORTOVÉ
7,50 EUR

Tešíme sa na Vás v NOVOOTVORENOM stánku
v Bratislavskom nákupnom centre CUBICON
Staré grunty 24 / Bratislava

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk

ALU RENOSTAV S.R.O.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY
a **VONKAJŠIE ŽALÚZIE**



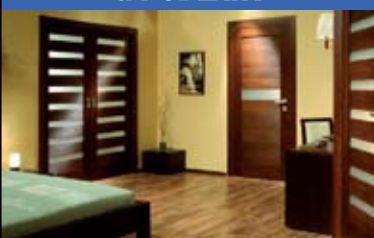
HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY

VÝROBA V HUMENNOM!



pre pohodlie domova...

INTERIÉROVÉ DVERE
a **PODLAHY**



PLASTOVÉ OKNÁ
a **VCHODOVÉ DVERE**

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo



obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

KANALIZÁCIE

VJ KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

VÝVOZ ŽÚMP

0918 520 333







Holandský reštaurovaný nábytok

dubový nábytok • bytové doplnky

Po-Pia 09:00 - 12:00
13:00 - 17:00

Slánska 8, Nižná Šebastová, 08006 Prešov
+421 903 567 934, info@rasev.sk

www.rasev.sk

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY

a ponúkame

PIESOK ŠTRK KAMENIVO

dovoz zdarma

0948 300 988

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

máspoma

Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

20. novembra 1945

začiatok norimberského procesu.

Výročia a udalosti

22. novembra 1938

Slovenská krajina získala autonómiu v rámci 2.ČSR

Výročia a udalosti



Deratizácia Dezinsekcia Dezinfekcia

Jozef Hatala

0908 208 908



ARTIUM

UMELÉ VIANOČNÉ STROMČEKY

PVC, PE (3D) stromčeky

VÝROBA A PREDAJ

Vihorlatská 4, Michalovce | 056 688 3357 / 0948 956 600 | www.artiumstromceky.sk



Pečieme torty a zákusky

na všetky príležitosti

PPaC BAKERY

Pečieme torty a zákusky, ktoré vyniknú pri každej príležitosti: tartaletky, makronky, laskonky, veterníky, štrúdle, punčové zákusky, tvarohové a mnoho iných.

Kontaktujte nás na tel. čísle: **0904 154 951**

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE

- Tesárske
- Pokrývačské
- Klmpiarske

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

ROZUMNÁ PÔŽIČKA

0907 924 947

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

Nová pobočka:
Staničná 24, Vranov nad Topľou
- vedľa parkoviska pri stanici

INFOLINKA NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

0948 954 369 0908 800 066

zinc euro **ahoj** **HOME CREDIT**

Nové, lepšie pôžičky

Potrebuje reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načasovaná reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarane? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básnir o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistik a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnôz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zvyšuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Blíži sa advent, ale nič tomu nenapovedá

Advent sa tento rok podľa dostupných údajov začína v nedeľu 28. novembra. Advent by nás mal meniť a my by sme mali meniť nastávajúce obdobie, ktoré trvá až do Vianoc. Mal a mali.

Pre veriacich je obdobie adventu akýmsi očakávaním vstupu do nového cirkevného roka a pre materiálne zmýšľajúcich by mohol mať Advent tiež veľmi veľký odkaz. O dobre ako takom a o túžbe byť lepším človekom.

Žijeme už druhý rok v atmosfére strachu, obáv, chorobnosti. Ale aj uprostred strachu, nenávisti, zla, agresivity. Ono to jedno s druhým tak nejak súvisí. Niektorí rieši obavy a strach snahou o poznanie, iní sa im bráni silou. Oba spôsoby sú ľudské, mali by byť chápané a pochopené. Najhoršie na všetkom je, že čoraz viac sa zdá jasné, že vládnucim politikom doslova záleží na tom, aby sme žili v strachu a v obavách. Média hlavného prúdu nerobia nič iné, iba šíria informácie o katastrofe, nechutne emotívne zafarbené do farieb smrti a beznádeje, zla a nenávosti.

Advent by nám mohol pomôcť.

Nám, ktorým, zjavne nikto pomôcť nechce. Advent by nás mohol nasmerovať viac k pokoju, k tichu, k uvažovaniu, ak nie hneď k rozjímaniu a hlavne k dobru. K myšlienkam na dobro. Mal by nás na čas zbaviť nenávisti, zla, počas Adventu by sme mali pochopiť, že nielen my (ja) tu žijeme, že sú tu pri nás aj iní, ktorí tiež chcú žiť a dožiť sa. Vianoc, jari 2022, vnúťat, ako kto. Skúsme do sveta kričať menej toho nášho JA. Prosím. A dávajme najavo viac MY. Lebo ak to nedokážeme, zvíťazia ONI. Je to náramne jednoduchá matematika. Kde sa dvaja bijú, tretí vyhráva. A ten tretí – moc, potrebuje vyhrávať priam existenčne.

Takže, blíži sa advent a ten nám priam ponúka, aby sme prestali útočiť sami na seba. Ľudia na ľudí. Občania na občanov. Materiálne založení občania môžu skúsiť zmier a veriaci zas nastoliť vládu mieru a pokoja vo svojich vnútroch. Bol by to fajn Advent, verte mi.

Všetko dobré
vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

21. novembra 1921

v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík bratov Siakelovcov

Výročia a udalosti

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF

CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletne duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletne pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

PREDAJ SPOLU
869 €
s DPH

336 €
s DPH



TravelMate P2
15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akkoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:

notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: 0908 979 512

CHARITNÝ DOM SV. ŠTEFANA V SNINE:

Život so zdravotným znevýhodnením musíte jednoducho prijať

Z pohľadu dnešného sveta sú Nikolka a Peťka (foto) znevýhodnené. Celý svet totiž spoznávajú z invalidného vozíka. Avšak to, čo niekto môže na prvý pohľad vnímať ako bariéru, my na Arcidiecéznej charite Košice berieme ako dar.

Život mladého človeka so zdravotným znevýhodnením je často spojený s hľadaním prijatia a priestoru na seberealizáciu. Charitný dom sv. Štefana v Snine podáva



znevýhodneným pomocnú ruku. Neľutujú alebo nepodceňujú sa pre svoj zdravotný stav. Všetci mladí sa vnímajú ako seberovní a sebestační. Sú im vytvárané podmienky, v rámci ktorých každý z nich funguje samostatne. „Keď sa na

Keď sa na mladých so zdravotným znevýhodnením pozerám, myslím, že sú u nás šťastní. Sú vo svojej komunite, a zároveň cítia prijatie spoločnosti. Najvýznamnejšie je prijatie, nielen doma v rodine, ale aj v komunite a spoločnosti.

nich pozerám, myslím, že sú u nás šťastní. Sú vo svojej komunite, a zároveň cítia prijatie spoločnosti. Radi sa zapájajú do aktivít, pri ktorých prezentujú a ukážu, čo dokážu. Veľmi si vážia pochvalu, možno aj preto, že potrebujú viac času a trpezlivosti pri

učení. No najvýznamnejšie je prijatie, nielen doma v rodine, ale aj v komunite a spoločnosti,” vysvetľuje Janka Kozejová, ktorá Charitný dom v Snine budovala od prvých momentov. Ako tvrdí, základom je vytvoriť pocit, že niekam patria a majú svoju komunitu, ktorá im rozumie.

DENNÝ STACIONÁR SNINA A DENNÝ STACIONÁR HUMENNÉ:

Seniori chcú prežívať radostnú starobu

V období života kedy začína ubúdať sil, krásy sa nedajú zakryť a pribúdajú šediny, je dôležité nezostať sám. Odbornú starostlivosť pre ľudí

v seniorskom veku, ktorí sú odkázaní na pomoc iných, ponúka aj Arcidiecézna charita Košice.

Význam ambulantnej sociálnej služby je pre seniorov obrovský, pretože prispieva k aktívnemu prežívaniu staroby. Charita ponúka program, aby seniori neostávali sami v domácom prostredí. Aby sme aktivity mohli realizovať, potrebuje podporu verejnosti.



Vďaka potravinovej pomoci pomáhame rodinám i jednotlivcom v ťažkých situáciách

Zapálenosť, spolupráca a solidarita. Slová, ktoré opisujú potravinovú pomoc. Vďaka darcom, pravidelným i príležitostným zbierkam a projektom dokážeme nasýtiť hladných. V priebehu roka v službách Arcidiecéznej charity Košice dokážeme obdarovať viac ako 600 jednotlivcom a rodín a 14 zariadení a komunit pre ľudí bez vlastného domova a núdznych.

Ďakujeme za vašu štedrosť. IBAN: SK18 1100 0000 0029 4411 6341, variabilný symbol 124

Zbierka na Charitu: PRÍLEŽITOSŤ POMÁHAŤ

Krehkosť ľudského života, telesného i duševného zdravia a medziľudských vzťahov si denne uvedomujeme v službách Charity. Osamelí seniori, chorí bez odbornej starostlivosti, ľudia bez vlastného domova, deti a mladí so znevýhodnením a aj tí, ktorí sa náhle ocitli v nepriazni života. Pomáhajte im spoločne s nami. Podporte charitné dielo v pravidelnej Zbierke na Charitu, aby sme aj naďalej dokázali pomáhať tým, ktorí klopú na dvere Arcidiecéznej charity Košice pôsobiacej v rámci Prešovského a Košického kraja.

Spoznajte našu ročnú prácu v prospech najslabších:



34 stredísk v 16 mestách a obciach



63 sociálnych a zdravotníckych služieb



460 zamestnancov a 150 dobrovoľníkov



6 000 prijímateľov a pacientov



1 100 obdarovaných rodín i jednotlivcov

www.charita-ke.sk

CHARITNÝ DOM PRE MLÁDEŽ VO VRANOVE NAD TOPĽOU

Dovršíli dospelosť, musia si zbaliť kufr a odísť z detského domova. Bez rodinného zázemia, bez finančnej istoty a bez pripravenosti na samostatný život. Práve mladým s takouto životnou situáciou vstupuje do života charita. Charitný dom pre mládež vo Vranove nad Topľou ponúka prostredníctvom 3 druhov sociálnych služieb dočasné prístrešie i odborné sprevádzanie a vedenie k nezávislému životu chlapcom bez vlastného domova.



Charita denne pomáha ľuďom v núdzi.

Ty rozhodni KOLÍKÍ POSTÚPIA

Podporte našu zbierku, aby z tieňa na svetlo mohol vystúpiť každý. Prispajte na účet SK18 1100 0000 0029 4411 6341, VS: 124

www.charitapomaha.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 22. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-48%

4.79

2.49

Kuracie stehná XXL

• bez kosti a kože

zaručene
tradičná
špecialita

Spišské párky

700 g

3.99

(1 kg = 5,70)

3 x 200 g

600 g

2.99

(1 kg = 4,98)

Balkánsky syr

• 47 % tuku

60 kusov

4.99

(1 kus = 0,08)

Vajcia
"M"

10 kg balenie

3.19

(1 kg = 0,32)

Konzumné zemiaky

• varný typ B - prílohové

• neprané

cena za 1 kg

6.99

Agrofarma parenica

• rôzne druhy

250 g

0.89

(1 kg = 3,56)

Smotanová
nátierka klasik

chladené

800 g

1.99

(1 kg = 2,49)

Kyslá smotana

• 20 % tuku



Ponuka tovaru platí od 22. 11. do 28. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
22. novembra



500 g balenie

-52%

~~2,49~~

1,19

• (1 kg = 2,38)

Cherry
paradajky
datľové XXL



Výhodné
balenie!
4x2l

4 kusy

4x2l = 8 l

-46%

~~4,99*~~

2,69

• (1 l = 0,34)

Kofola



Vysočina

805 g



Jogurtový
nápoj

• rôzne druhy

chladené

1500 g

1,79

• (1 kg = 1,19)



EXKLUZÍVNE V



920 g

1,59

• (1 kg = 1,73)

Horčica
• plnotučná



100 g

-24%

~~0,65*~~

0,49

Paťa

• tvarohová pena

805 g

4,29

• (1 kg = 5,33)

Vysočina



Smotanový
jogurt

• rôzne druhy

200 g

0,39

• (100 g = 0,20)



3x220 g

660 g

1,99

• (1 kg = 3,02)

Linecké
rožky

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 22. 11. do 28. 11. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





3,39 €

**HG čistič škvŕn
č.2, 50 ml**

📍 DEMRO



17,90 €

**FISKARS Škrabka na ľad
so zmetáčikom**

📍 HAUSMARKET



299,99 €
320,00 €

**AMBITION Jedáľenská
súprava Porto 42-dielna**

📍 Kuchynovo.sk



117,50 €

**Zlatá retiazka
s príveskom srdiečka**

📍 LION ŠPERKY A HODINKY



329,00 €

**Whirlpool OAS
KP8V1 IX Rúra**

📍 Zľavnené spotrebiče



7 999,00 €

**Elektrická štvorkolka
EKOTRACK 4WD 6000 W**

📍 ekoSPORT



165,00 €

**Kompresor olejový
50L 2,5HP 8BAR GEKO**

📍 shopjk.sk



20,00 €
28,00 €

**Les zdola
Malba na plátno**

📍 Zlatovský



114,50 €
176,99 €

**Makita Aku skrutkovač
HP488DWE**

📍 Železiarstvo JUMI



2,50 €

**Vlna Alize Puffy Fine
color Hnedá 6404**

📍 Vlnytinka



8,90 €

**Penosil FireRated
gunfoam B1**

📍 www.profisiet.sk



1,89 €

**Servítky biele GASTRO
1vrst. 33x33 cm 500ks**

📍 Čistá domácnosť

www.TonerPartner.sk



24,34 €



**HP 44A
Toner PREMIUM, čierny**

37,34 €



**HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom**

12,32 €



**HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:**

www.oplatisa.sk

BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk



TIP na výlet

Hello Slovaks

Chodím po Slovensku a nestačím sa čudovať. Počúvam čudný jazyk, plný cudzích slov, ktorému by Ľudovít Štúr sotva rozumel.

Namiesto úloh plníme tasky, rozpočet sme nahradili budgetom a schôdzu meetingom. Zaujímavé sú aj nápisy na budovách. Ak hľadáte zubára, tak v Žiline hľadajte Dental Clinic, vydavateľstvo má na fasáde domu nápis Publishing House a ak budete hľadať cestovnú kanceláriu, tak sa to teraz volá Travel Agency. Aj autá sú pomaľované rôznymi nápismi - Rescue, Parcel Service alebo Home Delivery. To keby ste potrebovali záchranku alebo doručiť balíček. Vyzerá to tak, že u nás žije veľa cudzincov, ktorí si prišli opraviť zuby, alebo si zavolať prvú pomoc. Aj názvy reštaurácií hýria anglickými, talianskymi alebo francúzskymi názvami a niekedy potrebujete prekladateľa, keď si chcete objednať jedlo (food). Môj syn má malú reštauráciu a zmysel pre humor. Niekedy dáva svojim jedlám zábavné anglické názvy. Prekladanú kapustu nedávno nazval Translated Cabbage. Nuž čo, naše deti študujú v zahraničí a my, starší, môžeme cudzie krajiny spoznávať aspoň takto. Namiesto fašírky si objednáme

burger, káva má tiež rozličné názvy - Espresso, Ristretto, Lungo alebo Americano. Spomínam, že aj ako deti sme mali zahraničné jedlá na tanieri - francúzske zemiaky, španielske vtáčiky, maďarský guláš alebo ruské vajcia. Jediné, kde si slovenčina drží svoju slovnú zásobu, sú nadávky a vulgárne slová. Oproti takým Američanom alebo Nemcom, ktorí pri nadávaní opakujú pár slov, máme celý ohňostroj vulgárnych výrazov. Stačí sa pozrieť na internet, kde si ľudia chodia nadávať. A mladí už nepletávajú slovami. Posielajú si rôzne obrázky a skratky. Veď kto by strácal čas. BF vraj znamená priateľ, BFF - najlepší priateľ, DW je drahá manželka, ale môže byť aj nemaj strach. To je riadna úspora slov. Z krčmy stačí napísať žene DWDW a je to. Ak si chcete povzdychnúť a použiť meno Božie, tak na to je skratka OMG.

Ak nadabíte na svetovej počítačovej sieti na nejakú oázu, kde sa ešte rozpráva normálnym jazykom a slušne, pošlite mi, prosím, adresu.



» Ján Košťuriak

23. novembra 2004 Výročia a udalosti
0. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**

24. novembra 1859 Výročia a udalosti
Charles Darwin publikoval 0 pôvodu druhov (**On the Origin of Species**).

		5	6			4		
S					4	5		2
U					3		7	8
D								
O	9		3			2		
K			6				9	
U	4							3
		8	5		7			9

		7			4	2		
S		3		1	7			
U	6		3					
D		1				9		
O		4		8				
K	6	8		1	2			
U	4	7		6	3		1	9
	3		7					
	1		9		2			

						2		
S		1	5		2			
U		2					5	
D			6	1		7		
O		3	9	6				1
K	1			3				6
U	3		2		4	5		
	9			3			7	
	6		4		1			

	5		7	4				
S							2	
U			8	9				
D					5	4		1
O			4	1	9			8
K	2	9	7	5	1			
U	3	4					1	5
						3	9	

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim starý traktor aj pokazený 0905 675 749

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim tehlový byt vo Vranove n/T, sídlisko 1, 2. Platba v hotovosti. 0908 416 007

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE, ORECHY 0905 350 531 v MocaranY

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Muž hľadá ženu 45-65r na pekné stretnutie SMS 0940 807 320 »Ponúkam vernú lásku a pekný vzťah žene do 38r. 0911 562 156

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
 RP medzera HU medzera
 Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
 RP HU 12 Predám kočík,
 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HU zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HUMENSKO VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
 MICHALOVCE
 humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
 REGIONPRESS, s.r.o.
 Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Paľová 0908 979 512

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožik

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:
 Humenné, Breštov, Jasenov, Kuchanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemerne, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:
 Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Čirochou, Zemplínske Hámre, Čemerne, Vranov nad Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámotov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+KM
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišok+LE+GL



Čítajte nás:



www.cujte.sk

TIP na výlet



Monastyr
Krásny Brod

Ponuka stabilnej práce v ČR.

OPERÁTOROV VÝROBY

na výrobu plastových výrobkov pre domácnosť.

MZDA 130-Kč/HOD.
MOŽNOSŤ NADČASOV.

Česká pracovná zmluva. Tel.: **0917 828 696**

Robin

Nedarí sa vám nájsť si prácu?

Nechajte to na nás!

Práca v Holandsku, Nemecku a Belgicku ihneď, so zárobkom minimálne 1700 EUR brutto.

Robin.jobs/sk +421904200195 / +421904257795



Hľadáme VODIČOV NA VZV

práca v skladoch

BRANDYS NAD LABEM, ČR

plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)

0919 496 491 info@empres.sk
Empres In www.empres.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod**

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelány**
kontakt: **praca@mobis.sk**
041 515 8158, 041 515 8169



POĎTE K NÁM PRACOVAŤ!

HĽADÁME PRACOVNÍKOV NA POZÍCIU

VODIČ A MANIPULANT

SANITÁRNYCH ZARIADENÍ V IVANKE PRI DUNAJI

Vodičský preukaz C podmienka.

- ▶ Priemerný mesačný plat **1500 €***
- ▶ Nástupný bonus **1000 €**
- ▶ Stravné (gastro) lístky v sume **4€/deň** zadarmo
- ▶ Benefity v sume **120€** podľa vlastného výberu

S UBYTOVANÍM



TOI TOI & DIXI
Váš partner pre sanitárnu techniku

*Brutto

Pošlite svoj životopis na **zamestnanie@toittoi.sk** alebo nás kontaktujte na **+421 910 832 843**



Blízko Dobšinej objavili vedci nový minerál

www.cujte.sk





Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



AGROSFERA
odporúčajú odborníci

prozahrada

DARČEK
VIANOČNÁ MEDOVINA
PRIAMO OD VČELÁRA
KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE
DO VIANOČ

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

	š x v x d		
GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 160 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC
VIANOČNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

ENVIRO THERM®
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1699

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2590

aj na splátky € 54,22/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu