

NOVOZÁMCKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností

ODKÚPIM STARÉ
FOTOAPARÁTY, hračky, knihy
LP platne, rôzne staré veci.
telefón: 0904 046 416

99-134

LETÁKY**0910 851 307**

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY - GAR. BRÁNY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš**Ďalej ponúkame:****OPRAVY a SERVIS**

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

Predaj
Montáž
Servis
Opravy

PEVNÁ LINKA**035 6420 166**

www.helux.sk

MOBIL**0918 109 149**

helux@helux.sk

76-0005-4

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0910 851 307

Novootvorená predajňa
ORTOPEDICKEJ OBUVY

Turecká 24, Nové Zámky



Otváracie hodiny: od 10.00 do 12.00, od 13.00 do 16.00

80-00175

STRECHY NA KLÚČ**plechy a škridle**od **4,90 €/m²**

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124

Budovatelská 20 www.strecha.ws

07-0001

NOVAPLAST
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- malovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA
-50%
na okná a dvere

Forgáčova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191

www.novaplast.biz info@novaplast.biz

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE A PRESTAVBY
BYTOV • DOMOV • KÚPEĽNÍ

sadrokartonárske práce

bytové jadrá, obklady, dlažby

maliarske práce

omietky

voda, plyn, kúrenie

mob.: 0918 761 995, www.lm-stav.sk, lmstav@azet.sk

76-0007-1

80-0176



top
EMPLOYER
SLOVENSKO
SLOVAKIA
2021

top
EMPLOYER
EUROPE
2021



Správna voľba

najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO
TÍMU V NOVÝCH ZÁMKOCH
AKO ASISTENT/KA MANAŽÉRA
PREDAJNE



NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA

1050€ (38,75 HOD./TÝŽ.)ŠIROKÝ SYSTÉM
BENEFITOVVIAC INFO NA: **www.lidl.sk** – sekcia Kariéra

52-0198

NOVOZÁMOCKO

Redakcia:

novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce, Újany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Tvrdosovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Branovo, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Blíži sa advent, ale nič tomu nenapovedá

Advent sa tento rok podľa dostupných údajov začína v nedeľu 28. novembra. Advent by nás mal meniť a my by sme mali meniť nastávajúce obdobie, ktoré trvá až do Vianoc. Mal a mali.

Pre veriacich je obdobie adventu akýmsi očakávaním vstupu do nového cirkevného roka a pre materiálne zmýšľajúcich by mohol mať Advent tiež veľmi veľký odkaz. O dobre ako takom a o túžbe byť lepším človekom.

Žijeme už druhý rok v atmosfére strachu, obáv, chorobnosti. Ale aj uprostred strachu, nenávisti, zla, agresivity. Ono to jedno s druhým tak nejak súvisí. Niektorí rieši obavy a strach snahou o poznanie, iný sa im bráni silou. Oba spôsoby sú ľudské, mali by byť chápané a pochopené. Najhoršie na všetkom je, že čoraz viac sa zdá jasné, že vládnucim politikom doslova záleží na tom, aby sme žili v strachu a v obavách. Média hlavného prúdu nerobia nič iné, iba šíria informácie o katastrofe, nechutne emotívne zafarbené do farieb smrti a beznádeje, zla a nenávosti.

Advent by nám mohol pomôcť.

Nám, ktorým, zjavne nikto pomôcť nechce. Advent by nás mohol nasmerovať viac k pokoju, k tichu, k uvažovaniu, ak nie hneď k rozjímaniu a hlavne k dobru. K myšlienkam na dobro. Mal by nás na čas zbaviť nenávisti, zla, počas Adventu by sme mali pochopiť, že nielen my (ja) tu žijeme, že sú tu pri nás aj iní, ktorí tiež chcú žiť a dožiť sa. Vianoc, jari 2022, vnúčiť, ako kto. Skúsme do sveta kričať menej toho nášho JA. Prosím. A dávajme najavo viac MY. Lebo ak to nedokážeme, zvíťazia ONI. Je to náramne jednoduchá matematika. Kde sa dvaja bijú, tretí vyhráva. A ten tretí – moc, potrebuje vyhrávať priam existenčne.

Takže, blíži sa advent a ten nám priam ponúka, aby sme prestali útočiť sami na seba. Ľudia na ľudí. Občania na občanov. Materiálne založení občania môžu skúsiť zmieriť veriaci zas nastolíť vládu mieru a pokoja vo svojich vnútroch. Bol by to fajn Advent, verte mi.

Všetko dobré vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRÁVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé KURENCE
Živé MORKY



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,50€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie, strúhaná kapusta k odberu

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

Odvoz auta zadarmo z okresov
GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.

0915 261 120

22. novembra 1938 Výročia a udalosti

Slovenská krajina získala autonómiu v rámci 2.ČSR

						2		
S		1	5		2			
U		2					5	
D			6	1		7		
O		3	9	6				1
K	1			3				6
U	3			2		4	5	
		9			3			7
	6		4			1		

		5			7	4		
S							2	
U				8	9			
D						5	4	1
O				4	1	9		8
K					8			
U	2	9	7	5	1			
	3	4				1		5
						3	9	

Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načasovaná reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarane? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básníť o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistik a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zväčšuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, Ph.D.
pedagóg



Máme posledné 2 voľné miesta v tomto roku!

Využite šancu stať sa našim klientom.

Získajte celodenné sociálne služby za 1,68 € vrátane obeda.

www.hesperus.sk **Hesperus,n.o.**

Kontaktujte nás telefonicky na tel. č.: +421 911 419 389 alebo e-mailom: hesperuszemne@gmail.com

OTVÁRACIA DOBA:
Pondelok – Piatok 8.00 – 18.00 hod.
Sobota 7.00 – 14.00 hod.
Nedela Zatvorené
Predajňa: Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, Tel: 035/640 86 00

Ceny sú platné od 22.11.2021 do 27.11.2021

NAJLEPŠIE CENY V MESTE

ZEMIAKY ŽLTÉ na zimné uskladnenie balenie 25kg 0,29 €/kg	REZANÁ KAPUSTA voľný predaj REŽEME KAPUSTU PO-PIA 8.00-16.00 SO 8.00-12.00 Telefonické objednávky na číslach: 0908 832 973, 0944 706 284	NOVÁ KVASENÁ KAPUSTA na domáci spôsob voľný predaj 0,79 €/kg
CIBUĽA ŽLTÁ balenie 10 kg 0,49 €/kg	KAPUSTA BIELA voľný predaj 0,39 €/ks	Vlašské orechy lúpané voľný predaj 10,50 €/kg
JABLKÁ ČERVENÉ voľný predaj od 0,59 €/kg	MAK MODRÝ balenie 1kg 3,90 €/kg	

Vedľa predajne sa nachádza veľkoobchod s ovocím a zeleninou. Pre obchodníkov a kuchyne ponúkame výrazné zľavy!!! Informácie na tel.: 035/6408 600, 0908 750 804

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Fiat Punto 0917 049 831

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem 2-izbový byt na 2 poschodie v centre mesta, kompletne zariadený. Tel. 0903 444 873

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou. Tel. 0903122192

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI A STARÉ VECI 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»57r.hľadá priateľku 0917 049 831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NZ zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Hello Slovaks

Chodím po Slovensku a nestačím sa čudovať. Počúvam čudný jazyk, plný cudzích slov, ktorému by Ľudovít Štúr sotva rozumel.

Namiesto úloh plníme tasky, rozpočet sme nahradili budgetom a schôdzu meetingom. Zaujímavé sú aj nápisy na budovách. Ak hľadáte zubára, tak v Žiline hľadajte Dental Clinic, vydavateľstvo má na fasáde domu nápis Publishing House a ak budete hľadať cestovnú kanceláriu, tak sa to teraz volá Travel Agency. Aj autá sú pomalované rôznymi nápismi - Rescue, Parcel Service alebo Home Delivery. To keby ste potrebovali záchranku alebo doručiť balíček. Vyzerá to tak, že u nás žije veľa cudzincov, ktorí si prišli opraviť zuby, alebo si zavolať prvú pomoc. Aj názvy reštaurácií hýria anglickými, talianskymi alebo francúzskymi názvami a niekedy potrebujete prekladateľa, keď si chcete objednať jedlo (food). Mój syn má malú reštauráciu a zmysel pre humor. Niekedy dáva svojim jedlám zábavné anglické názvy. Prekladanú kapustu nedávno nazval Translated Cabbage. Nuž čo, naše deti študujú v zahraničí a my, starší, môžeme cudzie krajiny spoznávať aspoň takto. Namiesto fašírky si objednáme

burger, káva má tiež rozličné názvy - Espresso, Ristretto, Lungo alebo Americano. Spomínam, že aj ako deti sme mali zahraničné jedlá na tanieri - francúzske zemiaky, španielske vtáčiky, maďarský guláš alebo ruské vajcia. Jediné, kde si slovenčina drží svoju slovnú zásobu, sú nadávky a vulgárne slová. Oproti takým Američanom alebo Nemcom, ktorí pri nadávaní opakujú pár slov, máme celý ohňostroj vulgárnych výrazov. Stačí sa pozrieť na internet, kde si ľudia chodia nadávať. A mladí už nepletajú slovami. Posielajú si rôzne obrázky a skratky. Veď kto by strácal čas. BF vraj znamená priateľ, BFF - najlepší priateľ, DW je drahá manželka, ale môže byť aj nemáj strach. To je riadna úspora slov. Z krčmy stačí napísať žene DWDW a je to. Ak si chcete povzdychnúť a použiť meno Božie, tak na to je skratka OMG.

Ak nadabíte na svetovej počítačovej sieti na nejakú oázu, kde sa ešte rozpráva normálnym jazykom a slušne, pošlite mi, prosím, adresu.



» Ján Košťuriak



Zabudnite
na biely cukor,
je tu javorový sirup

www.cujte.sk



FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

		7			4	2			
S			3		1	7			
U		6		3					
D			1				9		
O			4		8				
K	6	8		1	2				
U	4	7		6	3		1	9	
		3		7					
	1			9		2			

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreňiny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobasky.sk

Masívne oplatenie z plného materiálu

Masszív kerítések teli anyagból



Ceny od:

1,5m x 0,85 m - 40 €

2m x 0,85m - 55 €

Slovenský výrobok

Kontakt: Hlavná 716 (Areál PD), Okoč
E-mail: gavida.sro@gmail.com
Mobil: 0911 260 428, 0911 151 212

Minőségi garázsok gyártása és szerelése

Klvalitné plechové garáže s montážou



BEZ AKONTÁCIE

**0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY**

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁÇAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk

Ďakujeme, Meko!

Vo veku 69 rokov zomrel slovenský spevák a skladateľ žijúci v Prahe, moderátor hudobných podujatí, tvorca, ale aj propagátor hudby doma a v zahraničí Miroslav „Meko“ Žbirka.

„Správy o mojej smrti sú pravdivé, to by povedal Meko, keby žil,“ píše sa na sociálnych sieťach speváka, ktorého zvykli volať jednoducho Meko alebo aj slovenský Paul McCartney.

Miro Žbirka bol legendou slovenskej hudobnej scény, viacnásobný Slávik a víťaz ankety Spevák roka na Slovensku, od roku 2006 člen Siene slávy na Slovensku, hudobník, ktorého albumy vydávané od polovice 80. rokov dosahovali niekoľkostotisícové náklady. Absolvoval množstvo koncertov doma i v zahraničí.

So zosnulým Miroslavom Žbirkom sa lúči celé Slovensko i Česko. Nechýba ani speváčka Marika Gombitová. „Môj drahý Meko, veľmi mi budeš chýbať. Si v mojom srdci navždy. S láskou Tvoja princezná,“ uviedla na sociálnej sieti Gombitová.

Správa o úmrtí Miroslava Žbirku zasiahla aj básnika a textára Kamila Peteraja. „Ako blesk z čistého neba. Vedel som, že Meko má nejaké zdravotné problémy, ale že koniec môže byť až taký fatálny, to som netušil,“ uviedol pre TASR Peteraj.

„Je to pre mňa veľmi ťažká správa, s Mekom som spolupracoval od jeho

začiatkov,“ spomína Peteraj, ktorý so Žbirkom spolupracoval už na jeho debutovom albume Doktor sen z roku 1980. „Mali sme krásnu spoluprácu, mal veľký melodický talent. Samozrejme, bol vynikajúci spevák a hlavne tomu celému veľmi dobre rozumel,“ uviedol na adresu slovenského Paula McCartneyho textár.

„Dobrý, rovný, rýdzi. Unikátny humor. Otvorenosť a ľudskosť. Veľký pane, máte môj obdiv a úctu. Ďakujem. Nielen za inšpiráciu,“ napísal na sociálnej sieti Instagram český spevák Tomáš Klus.

Posledná rozlúčka s československou hudobnou legendou Miro Žbirkom, ktorý zomrel v stredu (10. 11.), bude vo Veľkej obradnej sieni Krematória Strašnice v Prahe v piatok 19. novembra o 14.00 h. Prenos z obradu bude zabezpečený prostredníctvom obrazoviek a priameho vysielania na oficiálnom facebookovom profile Mira Žbirku <https://www.facebook.com/MiroZbirka/>.



» red

Prijem plošnej
inzercie

tel.: 0910 851 307

e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

Lidl Nové Zámky Mzda: 3,58 €/h. brutto

Billa Nové Zámky Mzda: 3,58 €/h. brutto

Kaufland Nové Zámky Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

Volat v pracovné dni od 9:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na oblasť
Šurany

Mzda: 3,58€/h. brutto

POS NUTNÝ! Nástup ihneď.

Volat v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

čujte.sk

Vzácné tarokové
karty v Martine

www.cujte.sk

Skúsenosti našich zákazníkov

V našich článkoch sa snažíme prinášať Vám poznatky z použitia CBD, pričom dôraz kladieme na informácie z vedeckých štúdií. Napriek tomu, že problematika pôsobenia CBD je predmetom častého skúmania, vedci prídu prakticky vždy k záveru, že v oblasti pôsobenia CBD a vôbec fungovania endokanabinoidného systému v rámci ľudského organizmu, ide o oblasť, ktorá je natoľko široká a s takým vysokým potenciálom, že si zasluhuje ešte veľa ďalšieho výskumu.

Ďalším veľmi často sa vyskytujúcim poznatkom je, že pôsobenie CBD – a špecificky dávkovanie – je u každého individuálne a nedá sa spoľahlivo plošne určiť pre všetkých. Preto je dobré zaujímať sa nielen o odborné názory a poznatky, ale pýtať sa na skúsenosti aj bežných používateľov.

Zobierali sme preto skúsenosti, ktoré Vám možno pomôžu pri rozhodovaní sa či siahnete práve po CBD oleji.

Roman (56), Komárno :

„Mal som problém so spánkom a koncentráciou. Mám povolanie, ktoré si vyžaduje moju 100% koncentrovanosť. Počas výkonu a vďaka 10% CBD od CBDexpert sa môžem bez stresu spoľahnúť na svoju hlavu a v noci spím v klude bez stresových myšlienok“



Foto: Canva

Diana (39), Bratislava :

„Asi každá žena pozná menštruačné bolesti, no tie moje boli takého charakteru, že ma na dva dni úplne odpísali a musela som doma ležať v bolestiach. Lieky proti bolesti zaberali iba na chvíľku. Nechcela som si navyšovať dávky, aby som nezostala závislá, vyskúšala som rôzne alternatívy ale bez efektu. V novinách som našla článok o CBD, na základe ktorého som si objednala a po mesiaci užívania som mala oveľa ľahší priebeh bez menštruačných bolestí. Na tretí mesiac som ani netušila že mám menštruáciu, keďže som bola úplne bez bolestí, CBD užívam aj naďalej preventívne“

Sandra (32), Vlčkovce :

„Trápili ma depresijné stavy, na ktoré som už roky užívala antidepresíva. Keďže som si uvedomila, že začínam byť závislá, zlakla som sa a suseda mi odporučila vyskúšať CBD olej. Veľmi som tomu neverila, ale na moje prekvapenie, som si mohla dovoliť po pár týždňoch stiahnuť denné dávky antidepresív na minimum. Sice ešte si netrúfam úplne vysadiť, ale som na dobre ceste. Momentálne užívam 20% CBD olej od CBDexpert.“

Ján (63), Kežmarok :

„Objednal som si CBD olej kvôli prevencii a podpore imunity. Chuť Vášho CBD je stráviteľná, zatiaľ neviem vyjadriť účinok, ale potešilo ma, že CBD olej máte je v sklenej fľaške a nie v umelohmotnej.“

Lucia (21), Píla :

„Produkty CBD olejov ma veľmi milo prekvapili. CBD olej som začala užívať kvôli dlhotrvajúcej únave a môžem povedať, že po pár týždňoch užívania cítim zlepšenie. Odporúčam študentom na lepšiu koncentráciu pri učení sa“

Ak patríte aj vy k používateľom, ktorí majú s CBD svoje skúsenosti, prosím podelte sa s nami o ne. Zašlite nám e-mail s vašimi poznatkami na mail: mrenova@regionpress.sk a radi ich uverejníme.

» red.

VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE CEN

BLACK
FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert



5% CBD olej 24,00 EUR
31,50-€



10% CBD olej 36,00 EUR
45,90-€



20% CBD olej 50,00 EUR
63,90-€



6% CBD olej 25,00 EUR
34,90-€



3% CBD olej 21,00 EUR
28,90-€

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

V Slovenskom múzeu máp uvidíte aj tajné vojenské mapy

Vzácné tajné mapové diela z čias Československa, ale i vojenského mapovania môžete nájsť v Slovenskom múzeu máp neďaleko Banskej Bystrice. Jedná sa o mapové diela spojené do zväzkov alebo samotné mapové listy lepené na látku, pre dlhšiu životnosť.

V roku 1933 sa v Nemecku dostali k moci nacisti a v Európe sa schyľovalo k ozbrojenému konfliktu. Vedenie krajiny tak situácia prinútila konať aj vo vojenskej topografii a kartografii. Vojenský zemepisný ústav musel začať svoje práce v podobe mapových podkladov utajovať. Keďže Prahe hrozilo reálne nebezpečenstvo bombardovania, predstavitelia vedenia armády rozhodli o postavení záložného objektu ústavu. Vďaka dostatku energie, vody a továrni na výrobu papiera zvolili miesto v strede Slovenska, neďaleko Banskej Bystrice. Harmanec bol strategickým miestom aj z hľadiska geografie, nakoľko sa nachádza v hlbokom údolí. To predstavovalo terén, v ktorom bolo letecké napadnutie náročné.

Mapové diela z čias Československa sú len úlomok z toho, čo môže návštevník vidieť v Slovenskom múzeu máp. Ako povedala Andrea Farkašová, múzeum sa nemôže porovnávať s veľkými štátnymi múzeami v Banskej Bystrici.

No na to, že ide o múzeum menších kapacitných rozmerov, nájdú sa v ňom úchvatné a veľmi vzácne zbierkové predmety v podobe historických máp.

„V poslednom čase nám do zoznamu zbierkových predmetov pribudli skutočne vzácne originálne mapové diela. To, o aké mapy sa jedná, v ktorom roku boli vydané a kedy ich bude možné uvidieť v expozícii, poskytneme v ďalšom pripravovanom článku. Ak sú ale nadšenci máp zvedaví, srdečne ich pozývame k nám na prehliadku. Fungujeme síce v obmedzenom režime, preto je potrebné vopred sa objednať telefonicky,“ uzatvára Andrea Farkašová.

Dokonca si môžete vyskúšať prácu s posuvnou automapou Československa z roku 1970. Pomocou posúvateľnej vložky si nastavíte do šikmého výrezu mesto, z ktorého chcete zistiť vzdialenosť do 158 miest v bývalom Československu i v zahraničí.



» Zdroj: Mgr. Andrea Farkašová

DLHODOBÁ BRIGÁDA 4 €/hod

nakladanie / vykládanie balíkov z kamiónu

Miesto výkonu: Vinohrady 17-DPD, Nové Zámky
Pracovné dni: ráno 5:45 - 7:30, poobede obdeň 14:30 - 17:30

Prijímame IBA predčasných dôchodcov, starobných alebo invalidných dôchodcov. Mesačné privyrobenie okolo 200 EUR

Viac informácií na ☎ 0908 678 448

Najčítanejšie
regionálne
noviny



vandorenengineers
slovakia s.r.o.
Novozámocká 104, Nitra
obsadzuje
Elektromechanika a Mechanika
od 700 - 1100 €/mesiac brutto
Práca na 1 zmenu + stravné lístky
Kontakt: +421 37 286 20 40
E-mail: officevdesk@vandoren.nl

25. novembra 1915

Výročia a udalosti

Albert Einstein predložil konečnú verziu gravitačného zákona, známeho ako všeobecná teória relativity

www.studentservis.sk
galanta@student servis.sk
0915 929 399

TANDEM
personal partner

Študentský servis
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci

RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE

Pozície: operátor výroby,
vodič VZV, balič, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. 740€

Zálohy každý piatok vo výške 40€

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne

13. a 14. plat až do výšky 640€

Stravné lístky v hodnote 4,20€ ZDARMA

Firmná doprava a ubytovanie ZDARMA

Extra bonus za október 30 €
a november 60 €

Miesto výkonu: GALANTA | TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0128

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001



AGROSFERA
pro zahrádku

DARČEK
VIANOČNÁ MEDOVINA PRÍMO OD VČELÁRA KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE DO VIANOČ

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x Ď			
GNOM 1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA 2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO 3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT 3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER 3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIAŠ 3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC
VIANOČNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

46-112

HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



85-0632

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0038

ENVIRO THERM®
PROFESIONALITA I KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže
aj na splátky € 39,75/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2699

aj na splátky € 56,50/mes.

záruka
25
rokov od
výrobca

85-0239