

NITRIANSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 930 domácností

najlepšia
PÔŽIČKA
• zamestnaní • živnostníci
• dôchodcovia • opatrovatelia
• s.r.o.
najrýchlejšia
☎ **0911 643 631**

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ
☎ **0940 765 888**

Akcia sezónne ovocie a zelenina
Šípová 1., Nitra - Chrenová
0940 22 66 21
strúhaná kapusta
hlávková kapusta 0,29 €
jablká červené 0,60 €

• ČISTENIE POZEMKOV
• KOSENIE
• SPILOVANIE A OPILOVANIE
STROMOV AJ S ODVOZOM
BIO ODPADU
RST, s.r.o.
0944 397 900

STRECHY
OPRAVY STRIECH
Ďalšie služby:
• izolácie
• klampiarske práce
• opravy komínov
• zamazávanie korýtok
• čistenie a nátery rýn
☎ **0903 060 490**

KANÁL SERVIS
RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHIVO / NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

BIO meranie celého tela 15€
ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:
• funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
• povahu a príčinu Vášho ochorenia, bolestí, alergií, skrytých chorôb
• prítomnosť cudzorodých organizmov
• okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45min.
Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0905 655 392
✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

vstavané skrine
posuvné dvere
šatníky, knižnice
29 ročné skúsenosti
perfektné nápady
najvyššia kvalita
www.rolidornitra.sk
tel.: 0905 244 565
AKCIA -30%

DENNÝ ROZVOZ OBEDOV
Cena obedového menu s dovozom 4,20 EUR.
Tel. kontakt: 0918 119 328, 0911 328 119
Nahlasovania objednávok od 07:00 do 09:00 hod.

GASTROGAL CATERING & FOOD SERVIS **JEDÁLNY LÍSTOK**

Pondelok 22.11.2021
Krémová šampiňónová polievka • 0,3l 1,7
1. Vyprážané kuracie prsia so sezamom, ryža, šalát • 120g 1,3,7,11
2. Chili con carne (pikantné brav. mäso so zel.), ryža ½ a pečené zemiaky v šupke ½ • 264/64g 1,3,7
3. Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom • 500g 1,3,7
4. Zapiekane cestoviny s kuracím mäsom a zeleninou, šalát • 500g 1,3,7
5. Zeleninový šalát s parenicou a pečenými zemiakmi v šupke, cesnakový dressing • 450g 7

Utorok 23.11.2021
Slepačí vývar s mäsom a rezancami • 0,3l 1
1. Vyprážaný brav. rezeň plnený so syrom a oravskou slaninou, varené zemiaky, šalát • 120g 1,3,7
2. Morčacie prsia na smotane s brusnicami, knedľa • 280/64g 1,3,7
3. Dvojfarebná bublanina s tvarohom, višňami marinovanými v griotke a čokoládou • 360g 1,3,7
4. Čuketovo-mrkvové placky, pučené zem. s dus. cibuľou, kôpr. dressing so smotanou • 2ks 1,3,7
5. Zeleninový šalát s divou ryžou a pečeným kuracím mäsom, bylinkový dressing • 450g 10

Streda 24.11.2021
Polievka - Šti (hovädzie mäso, kyslá kapusta, koreňová zelenina) • 0,3l 1
1. Vyprážané rybíe filé, majonézový zemiakový šalát • 150g 1,3,4,7
2. Paprikáš z vykostoných kuracích stehien na hubách, hľušky • 264/64g 1,3,7
3. Parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom • 5ks 1,3,7
4. Grilovaný encián, varené zemiaky, brusnicový dip • 120g 7
5. Debrečinský podpecník - smotanový základ, debrečinka, sterilizované uhorky, syr • 1ks 1,7

Štvrtok 25.11.2021
Kyslá fazuľková polievka • 0,3l 1,7
1. Vyprážaný mletý rezeň, zemiaková kaša, šalát • 120g 1,3,7
2. Kurací plátok so stredomorskou zeleninou (cuk., papr., rajč., olivy, bazalka), ryža • 164/64g 1,3,7
3. Škoricové osie hniezda • 5ks 1,3,7
4. Špenátové palacinky s bryndzovou plnkou, varené zemiaky • 2ks 1,3,7
5. Cestovinový šalát so zeleninou a baby mozzarellou, bazalkové pesto • 450g 1,5,7

Piatok 26.11.2021
Hrachová polievka so zeleninou • 0,3l 1
1. Pečené kuracie stehno s plnkou, ryža, kompót • 1ks 1
2. Bolonské špagety, syr • 500g 1,7
3. Kakaový závin s hrozienkami z kysnutého cesta • 1ks 1,3,7
4. Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky, tatárska omáčka • 200g 1,3,7
5. Zeleninový šalát s vyprážaným syrovým špízom, majonézový dressing • 450g 1,3,7

Prílohy: ryža 300g, zemiaky 300g, knedľa 300g (5ks), hľušky 300g, prívarok 300g, cestovina 300g, zemiakový šalát 300g.
Alergény: jedlá môžu obsahovať suroviny obsahujúce alergény. 1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlnič bôb, 14. Mákyshe

Stahovanie BLESK
☎ **0903 432 588**
Stahovanie a preprava
tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk

SŤAHOVANIE
profi
SÚVKA
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ
Živé KURENCE
Živé MORKY

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU
Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krmené husokačice s pečenkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,50€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie, strúhaná kapusta k odberu

21. novembra 1921
v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakelovcov

Výročia a udalosti

AKCIA
na objednávky

KAMENÁRSTVO
MM

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0903 255 547, 0903 887 868
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY

Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načatá reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarane? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básniť o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistik a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zvýrazňuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» PhDr. Ján Papuga, Ph.D.
pedagóg

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel.: 0905 267 750 Nitra

VODA PLYN KÚRENIE KANALIZÁCIA
MONTÁŽ SANITY 0948 353 446

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299

KÚPIM
★★★★
STARÉ OBRAZY
a iné starožitnosti
★★★★
0915 982 680

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI
Sme na trhu už viac ako 25 rokov...
0911 28 88 68

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrby.sk 0907262007



KAMENÁRSTVO



**Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.**

Jelšovce
Jelšovce 421 (pri pošte)
Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 13:00
0903 747 666

**Najväčší výrobca a predajca žuly
za dostupné ceny na Slovensku od roku 1991**
www.zulovepomniky.sk

UŽ 30 ROKOV S VAMI
1991-2021
Premiálny kvalita
SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

**ZĽAVY AŽ DO -35%
ZĽAVY PRE SENIOROV**

Občianska
riadková
inzerca

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM BABETU STELU CORA-
DO DO 120 euro,- AJ POKA-
ZENÉ 0915 215 406

»KÚPIM staré Auto Skoda .
1000.100.105.120 .125.130 aj
bez stk 0918 383 828

06 POZEMKY / predaj

»Predáme 1,2 až 4,8 ar po-
zemok na Jeleneckej ul. v
NH. 0908 064 636

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM MINCE BANKOVKY
KROJE AJ ČASTI ST. MOTORKY
VYZNAMENANIA A INÉ 0903
868 361

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM
STAROŽITNOSTI A STARÉ VECI
0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»57r.hľadá priateľku 0917
049 831

»Vzdelaný seriózny muž
hľadá priateľku vo veku
58+ SMS 0949 516 743

»57r.hľadá priateľku 0917
049 831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera NR medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP NR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **NR** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

V Slovenskom múzeu máp
uvidíte aj tajné vojenské mapy

Vzácné tajné mapové diela z čias
Československa, ale i vojenského
mapovania môžete nájsť v Sloven-
skom múzeu máp neďaleko Banskej
Bystrice. Jedná sa o mapové diela
spojené do zväzkov alebo samotné
mapové listy lepené na látku, pre
dlhšiu životnosť.

V roku 1933 sa v Nemecku dostali
k moci nacisti a v Európe sa schýlova-
lo k ozbrojenému konfliktu. Vedenie
krajiny tak situácia prinútila konať aj
vo vojenskej topografii a kartografii.
Vojenský zemepisný ústav musel začať
svoje práce v podobe mapových pod-
kladov utajovať. Keďže Prahe hrozilo
reálne nebezpečenstvo bombardova-
nia, predstavitelia vedenia armády roz-
hodli o postavení záložného objektu
ústavu. Vďaka dostatku energie, vody
a továrni na výrobu papiera zvolili
miesto v strede Slovenska, neďaleko
Banskej Bystrice. Harmanec bol strate-
gickým miestom aj z hľadiska geogra-
fie, nakoľko sa nachádza v hlbokom
údolí. To predstavovalo terén, v ktorom
bolo letecké napadnutie náročné.

Mapové diela z čias Československa
sú len úlomok z toho, čo môže návšte-
vník vidieť v Slovenskom múzeu máp.
Ako povedala Andrea Farkašová, mú-
zeum sa nemôže porovnávať s veľkými
štátnymi múzeami v Banskej Bystrici.

No na to, že ide o múzeum menších
kapacitných rozmerov, nájdú sa v ňom
úchvatné a veľmi vzácne zbierkové
predmety v podobe historických máp.

„V poslednom čase nám do zozna-
mu zbierkových predmetov pribudli
skutočne vzácne originálne mapové
diela. To, o aké mapy sa jedná, v ktorom
roku boli vydané a kedy ich bude
možné uvidieť v expozícii, poskytneme
v ďalšom pripravovanom článku. Ak
sú ale nadšenci máp zvedaví, srdečne
ich pozývame k nám na prehliadku.
Fungujeme síce v obmedzenom režime,
preto je potrebné vopred sa objednať te-
lefonicky,“ uzatvára Andrea Farkašová.

Dokonca si môžete vyskúšať prácu
s posuvnou automapou Českosloven-
ska z roku 1970. Pomocou posúvateľnej
vložky si nastavíte do šikmého výrezu
mesto, z ktorého chcete zistiť vzdiale-
nosť do 158 miest v bývalom Českoslo-
vensku i v zahraničí.

» Zdroj: Mgr. Andrea Farkašová

22. novembra 1938 Výročia a udalosti
Slovenská krajina získala autonómiu v
rámci 2.ČSR

INZERCA
0910 851 307, 0910 455 919

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE Z90

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
len november - december
žalúzie a sietky zadarmo
10-ročná záruka

e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk
tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

REHAU

TERAZ %
VÝPREDAJ
ZA DOBRÚ CENU
AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB

liatinová vložka s výkonom 15 kW
ALTURA 7677 SP 1 CV

470.00 € s DPH
IHNEĎ K ODBERU

ZOP PLUS

predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany
telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188
e-mail: predajna@zopkrby.sk

www.zopkrby.sk

KRBY • KOMÍNY • KACHLE • NEREZ • ŠAMOTY • GRILY • KRBY • KOMÍNY • KACHLE

KOMINÁRSKY MAJSTER VYKONÁVA
ROČNÚ REVÍZIU KOMÍNOV
akciová cena 23€ 0907 648 747

FINANČNÁ OCHRANA pred
EXEKÚTORMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI!
! Volajte na 0905 638 627 !

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

máspoma

Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

	5			7	4			
S								
							2	
U			8	9				
					5	4		1
D			4	1	9			8
				8				
O								
K	2	9	7	5	1			
	3	4				1		5
U						3	9	

		7			4	2		
S		3		1	7			
U		6		3				
		1				9		
D		4		8				
	6	8		1	2			
O	4	7		6	3		1	9
K		3		7				
U	1			9		2		

Špeciálna ponuka pre školy



WORKFORCE PRO WF-C5790DWF

CENA NÁPLNÍ S DPH:
10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI , USB , Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne médiá s kapacitou 50 listov A4

PREDAJ SPOLU
869€ s DPH

336€ s DPH



TravelMate P2 15,6" FHD

NX.VPREC.002
559€ s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: **0915 781 227**

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Nitru, a to v podobe **ODVOZU a DOVOZU** priamo na adresu zákazníkov.

OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836

Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v stredu.

Zákazník si môže sám zabezpečiť odvoz a dovoz kobercov na našu kamennú zberňu.

Superluxe s.r.o.
Suchovská 12, Trnava

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

LIGA MAJSTROV NA DIGI



VIAC AKO 145 PROGRAMOV PRE CELÚ RODINU

TV + Internet bez viazanosti AŽ 100% zľava na inštaláciu
0850 211 112 www.digislovakia.sk

DIGI SLOVAKIA



DOVOZ do 5 dní

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS nerezový (Nemecko)	
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivá							najlacnejší! Tuhé palivá						závesný-iz.32mm	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90	
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221	
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337	
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454	
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649	

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

NR21-46 strana

5

0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁÇAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

Akcia trvá do 1. 12. 2021.
Presné podmienky na www.nay.sk

BEZ AKONTÁCIE

0%

30 ROKOV
ŽIJEME TECHNIKOU

nAY
www.nay.sk



Co-funded by the
European Union

Podpora INOVÁCIÍ Na SPU v Nitre

Vďaka EIT Food Hub-u na SPU v Nitre sa na slovenský trh dostalo prvé funkčné jedlo určené pre seniorov ako inovatívny potravinársky produkt, ktorý vyvinula potravinárska spoločnosť **Maxim Pharm** v spolupráci so **Slovenskou poľnohospodárskou univerzitou v Nitre** **Fakultou biotechnológie a potravinárstva a univerzitným Výskumným centrom AgroBioTech**.

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre tvorí jediný EIT Food Hub na Slovensku už od roku 2019 a je uznávaným dôležitým hráčom v miestnych inovačných ekosystémoch.

EIT Food ako jeden z inovatívnych spoločenstiev **Európskeho inovačného a technologického inštitútu (EIT)** prináša riešenie globálnych výziev v agropotravinárskom sektore. Aktivity, ktoré realizuje EIT Food Hub na SPU v Nitre, sú smerované na prilákание a rozvoj talentov z radu študentov a mladých vedeckých pracovníkov v tvorbe inovácií, podporu spolupráce v agropotravinárstve – tzv. sieťovanie, ale aj na zapájanie širokej verejnosti pri vytváraní zmien v potravinovom systéme.

Od roku 2021 EIT Food Hub na SPU v Nitre spolupracuje s agentúrou Slovak Business Agency, ktorej poslaním je poskytovať komplexnú podporu podnikania na národnej, regionálnej a miestnej úrovni v oblasti startupov v agropotravinárskom sektore. Jednou z úspešných aktivít EIT Food Hub-u na SPU v Nitre bol interaktívny workshop s názvom „From idea to consumer“, organizovaný odborníkmi z **Fakulty biotechnológie a potravinárstva a Výskumného centra AgroBioTech**, súčasťou ktorého boli odborné prednášky a viackrokové interaktívne úlohy spojené s vytváraním návrhu inovatívneho potravinárskeho produktu. Workshop priblížil celý proces dizajnovania produktu – od myšlienky a vybudovania profilu konzumenta, cez výber zložiek nového produktu a špecifikácie výživových tvrdení až po marketingové stratégie uvedenia produktu na trh.

Odborný workshop GROW s cieľom revitalizácie agropotravinárskych reťazcov prostredníctvom udržateľných inovácií nastolil témy **obnovy tradičných plodín a liečivých rastlín** ako základ pre nové alebo obnovené potravinárske výrobky a podnietil diskusie o ochrane biodiverzity, inovatívnych prístupoch ku klimatickej zmene, trvalo udržateľnom a ekologickom poľnohospodárstve.

EIT Food Hub každý rok organizuje aj Awareness day na šírenie povedomia o inováciách a nových trendoch v agropotravinárstve. Na nedávnom podujatí bol priblížený vývoj a hodnotenie pekárenských výrobkov s pridanou hodnotou a optimalizácia výroby biobiltongu, bol diskutovaný neuromarketing v praxi na Slovensku a perspektívy a ohrozenia európskeho včelárstva. Odborníci z Fakulty biotechnológie a potravinárstva predstavili jedlé kvety a jedlý hmyz ako menej známe a **netradičné zdroje potravín**, alternatívne prístupy k vyhodnoteniu senzorických dát, ale aj inovácie v zabezpečení pohotovostných dávok potravín (PODAP) pre vojakov v poli.

Aj vďaka EIT Food Hub-u na SPU v Nitre sa na slovenský trh dostalo prvé funkčné jedlo určené pre seniorov ako inovatívny potravinársky produkt. Finálny výrobok – **bielkovinová raňajková kaša** s novou unikátnou receptúrou je výživovo presne modifikovaný pre skupinu ľudí nad 65 rokov s kľúčovými atribútmi ako efektivita, priaznivý vplyv na zdravie, jednoduchá príprava či nezameniteľná chuť a spĺňa chuťové a výživové preferencie starších spotrebiteľov. A ako úspešné projekty v rámci programov EIT Innovation Prizes a EIT Jumpstarter vyvinuté odborníkmi z Fakulty biotechnológie a potravinárstva boli uvedené inovatívne start-upy EcoDish a BioConvert, ktoré sú dôležitým krokom k obehovému hospodárstvu, ktoré je zásadné pre smerovanie agropotravinárskeho odvetvia k dlhodobu udržateľnému rozvoju.

prof. Ing. Adriana Kolesárová, PhD.

Prodekanka pre vedu, výskum a zahraničné vzťahy

Fakulta biotechnológie a potravinárstva

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre



Nečakajte na auto. U nás ho máte hneď!

- ✓ Viac ako **12 000 áut** ihneď k odberu
- ✓ Financovanie **s úrokom od 3,49%**
- ✓ **Vykupujeme** všetky značky a modely áut



Výhodné financovanie / Doba splácania až 96 mesiacov / Garancia stavu KM

ŠKODA SUPERB



2016, 2.0 TDI, 110 kW, DSG
Aut. klimatizácia, navigácia

od **12 999 €**
od 47 €/mes.

ZL'AVA
1700 €

HYUNDAI TUCSON



2016, 1.7 CRDI, 85 kW
Navegação, tempomat, Bluetooth

od **12 499 €**
od 46 €/mes.

ZLAVA až do 1500 €

KIA SPORTAGE



2017, 1.7 CRDI, 104 kW, Automat
Navi, park. kamera, tempomat

od **12 999 €**
od 47 €/mes.

ZL'AVA
do **1800 €**

AUDI A4



2016, 3.0 TDI, 160 kW, Automat
Navi., Keyless systém, tempomat

od **16 999 €**
od 62 €/mes.

ZĽAVA
až do **2 000 €**

AUDI
250x

VOLKSWAGEN TIGUAN



2016, 2.0 TDI, 110 kW
Adapt. tempomat, Apple CarPlay

od **17 999 €**
od 65 €/mes.

ZL'AVA
až do **2 500 €**

VOLKSWAGEN
600x

ŠKODA KODIAQ



2017, 2.0 TDI, 110 kW, DSG
Aut. klimatizácia, tempomat

od **20 999 €**
od 77 €/mes.

ZL'AVA
až do **3 000 €**

KODIAQ
100x

- 1 Vozidlá si môžete **vyskúšať** na našich 12 pobočkách.
- 2 Alebo si **vybrať online** a auto si **nechajte priviesť domov.**

Kúpte alebo predajte vaše vozidlo rýchlo a bezpečne

NITRA, Cabajská 42, Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

 0800 100 100 | **aaaauto.sk**



Zaostrite štýlovo!



Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS

GANT
EYEWEAR

HARLEY-DAVIDSON
EYEWEAR

FENDI
ROMA

GUESS
BY MARCIANO

SWAROVSKI
EYEWEAR

GUCCI

NOVOOPTIK a.s.

Nitra, Štefánikova 34

tel.: 0917 708 750

Pondelok - Piatok 8.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 12.00

*Najväčší výber
v regióne*

www.novooptik.sk

/Novooptik

**už od
30 €**

Skúsenosti našich zákazníkov

V našich článkoch sa snažíme prinášať Vám poznatky z použitia CBD, pričom dôraz kladíme na informácie z vedeckých štúdií. Napriek tomu, že problematika pôsobenia CBD je predmetom častého skúmania, vedci prídu prakticky vždy k záveru, že v oblasti pôsobenia CBD a vôbec fungovania endokannabinoidného systému v rámci ľudského organizmu, ide o oblasť, ktorá je natoľko široká a s takým vysokým potenciálom, že si zaslúži ešte veľa ďalšieho výskumu.

Ďalším veľmi často sa vyskytujúcim poznatkom je, že pôsobenie CBD – a špecificky dávkovanie – je u každého individuálne a nedá sa spoľahlivo plošne určiť pre všetkých. Preto je dobré zaujímať sa nielen o odborné názory a poznatky, ale pýtať sa na skúsenosti aj bežných používateľov.

Zobierali sme preto skúsenosti, ktoré Vám možno pomôžu pri rozhodovaní sa či si siahnete práve po CBD oleji.

Roman (56), Komárno :

„Mal som problém so spánkom a koncentráciou. Mám povolanie, ktoré si vyžaduje moju 100% koncentrovanosť. Počas výkonu a vďaka 10% CBD od CBDexpert sa môžem bez stresu spoľahnúť na svoju hlavu a v noci spím v klude bez stresových myšlienok“



Foto: Canva

Diana (39), Bratislava :

„Asi každá žena pozná menštruačné bolesti, no tie moje boli takého charakteru, že ma na dva dni úplne odpísali a musela som doma ležať v bolestiach. Lieky proti bolesti zaberali iba na chvíľku. Nechcela som si navyšovať dávky, aby som nezostala závislá, vyskúšala som rôzne alternatívy ale bez efektu. V novinách som našla článok o CBD, na základe ktorého som si objednala a po mesiaci užívania som mala oveľa ľahší priebeh bez menštruačných bolestí. Na tretí mesiac som ani netušila že mám menštruáciu, keďže som bola úplne bez bolestí, CBD užívam aj naďalej preventívne“

Sandra (32), Vlčkovce :

„Trápili ma depresijné stavy, na ktoré som už roky užívala antidepresíva. Keďže som si uvedomila, že začínam byť závislá, zľakla som sa a suseda mi odporučila vyskúšať CBD olej. Veľmi som tomu neverila, ale na moje prekvapenie, som si mohla dovoliť po pár týždňoch stiahnuť denné dávky antidepresív na minimum. Sice ešte si netrúfam úplne vysadiť, ale som na dobre ceste. Momentálne užívam 20% CBD olej od CBDexpert.“

Ján (63), Kežmarok :

„Objednal som si CBD olej kvôli prevencii a podpore imunity. Chuť Vášho CBD je stráviteľná, zatiaľ neviem vyjadriť účinok, ale potešilo ma, že CBD olej máte je v sklenej fľaške a nie v umelohmotnej.“

Lucia (21), Píla :

„Produkty CBD olejov ma veľmi milo prekvapili. CBD olej som začala užívať kvôli dlhotrvajúcej únave a môžem povedať, že po pár týždňoch užívania cítim zlepšenie. Odporúčam študentom na lepšiu koncentráciu pri učení sa“

Ak patríte aj vy k používateľom, ktorí majú s CBD svoje skúsenosti, prosím podelte sa s nami o ne. Zašlite nám e-mail s vašimi poznatkami na mail: mrenova@regionpress.sk a radi ich uverejníme. **» red.**

VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE CIEN

**BLACK
FRIDAY**

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej **24,00 EUR**
~~31,50 €~~

10% CBD olej **36,00 EUR**
~~45,90 €~~

20% CBD olej **50,00 EUR**
~~63,00 €~~

6% CBD olej **25,00 EUR**
~~34,80 €~~

3% CBD olej **21,00 EUR**
~~28,80 €~~

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

**Máte pozitívny vzťah ku komunikácii ? • Prijemné vystupovanie ?
Znalosť základov marketingu ? • Orientáciu v online marketingu ?**

Tak podte k nám zabávať sa prácou

Špecialista pre marketing a kontakt so zákazníkmi pre Nitriansky kraj

Náplň práce:

- vyhľadávanie kontaktov z voľne dostupných zdrojov (internet, sociálne siete a iné)
- komunikácia s potenciálnymi klientmi (mail, telefón)
- tvorba prezentácií (Powerpoint)
- práca s Facebook a Google Ads, Heureka a ďalšími systémami – základy
- riadenie spolupráce - dohľad nad podkladmi, výkazmi, objednávkami, faktúrami
- podieľanie sa na administratívnych prácach spojených s chodom pobočky (pošta, banka)

Mzdové podmienky (brutto):

800 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Termín nástupu: ihneď, alebo dohodou **Miesto práce:** Nitra

Životopis a krátky motivačný list o Vašich skúsenostiach z online marketingu, či iných dôvodoch, prečo si máme vybrať práve Vás, zašlite na e-mail: job@regionpress.sk

**BLACK
FRIDAY**
OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

**Využite
AKCIU
2+1**
na všetky typy
ponožiek

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

ŠPORTOVÉ
7,50
EUR

Tešíme sa na Vás v NOVOOTVORENOM stánku
v Bratislavskom nákupnom centre CUBICON
Staré grunty 24 / Bratislava

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk



vandorenengineers
slovakia s.r.o.

Novozámocká 104, Nitra

obsadzuje

Elektromechanika a Mechanika
od 700 - 1100 €/mesiac brutto

Práca na 1 zmenu + stravné lístky

Kontakt: +421 37 286 20 40
E-mail: officevdesk@vandoren.nl

SBS LAMA SK

prijme pracovníkov na prepravu
finančnej hotovosti - stredisko

Jelenec

POS a ZP nutný!
Podmienka: 2r. bezpečnostná
prax.
1200 € brutto/ mesiac

0911 058 508

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka
práce

**Ponúkame
brigádu
na balenie plastových
fľaš v Jarku.**

Práca je na dve 8-hodinové zmeny.
Doprava z Nitry zabezpečená.
Mzda 3,90€/hodina/brutto.

Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi

Prijme do pracovného pomeru
Automechanika - Údržbára
automobilovej techniky

Vašou úlohou bude:

- bežná a preventívna údržba a opravy automobilovej techniky
- diagnostika porúch a ich odstránenie

Ponúkame mzdu: 1100 EUR v hrubom
(základ 800 EUR + pohyblivá zložka 300 EUR)

Požadujeme:

- znalosť automobilovej techniky
- vodičské oprávnenie sk. B
- aktívny prístup k práci

V prípade záujmu nás kontaktujte na t.č. **0904 852 251**,
alebo e-mailom: **molnarova@envigeos.sk**

ips Profesionálny
opravný
servis

HĽADÁME
UPRATOVAČKU/ČA
do objektu v Nitre

Mzdové ohodnotenie: 623 €/ brutto + odmeny
Pracovná doba: ranná, poobedná
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

V prípade záujmu volajte
na tel. č. **0918 749 846**

Farguell

Hľadáme
kolegov na trvalý pracovný
pomer na pozície:

Operátor výroby (lisovňa)

- 3,90€/hod základ + 0,90€/hod pohyblivá zložka
- + 0,716€/hod hlukový príplatok + všetky zákonné príplatky
- práca na 2 zmeny

Zorad'ovač/Nastavovač lisov

- 4,20€/hod základ + 0,90€/hod pohyblivá zložka
- + 0,716€/hod hlukový príplatok + všetky zákonné príplatky
- práca na 2 zmeny

Miesto výkonu práce: **Dolné Hony 8, Nitra**
Kontakt: **k.krascenicova@farguell.com • 0903 310 325**

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi

prijme do pracovného pomeru
OPERÁTORA
NA REGRANULAČNÚ LINKU
V LUŽIANKACH

(obsluha linky na výrobu plastového regranulátu).

Náplň práce:

- Zabezpečovanie plynulého chodu linky,
- Kontrola výstupného produktu,
- Bežná údržba linky.

Pracuje sa na 2 zmeny (ranná, poobedná).

Platové podmienky: základ 800 EUR + pohyblivá zložka
až do výšky 300 EUR v závislosti od dosiahnutého výkonu.

V prípade záujmu ma kontaktujte telefonicky **0904 852 251**,
alebo mailom: **molnarova@envigeos.sk**

čujte.sk

Čítajte nás
www.cujte.sk

PREČO REKLAMNÁ INZERČIA U NÁS?

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

**MY VIEME AKO,
VY VIETE PREČO ...**

NITRIANSKO

Kontaktujte nás: 0910 851 307, 0910 455 919

POSLEDNÁ ŠANCA

ŽIADNE SKÚŠENOSTI
V LOGISTIKE?

ZÍSKAJTE PRÁCU AJ
POTREBNÉ ŠKOLENIA!



Zarábajte až
1 169 € mesačne v hrubom*
ako pracovník logistického centra
v Seredi

* Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou
mzdou 5,80 € plus až 20 % bonus za dochádzku

amazon

Prihláste sa teraz na
pracavamazone.sk
Volajte zadarmo
0800 22 66 22

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



AGROSFERA
pro zahrada

DARČEK
VIANOČNÁ MEDOVINA PRÁMO OD VČELÁRA KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE DO VIANOČ

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

CENA UVEDENÁ V TABULKE JE KONEČNÁ, ZAHŔŇA DOPRAVU, PREDMONTÁŽ I DOBIERKU

Š x V x Ď			
GNOM 1,64 x 1,66 x 2 m	265 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA 2 x 2 x 2 m	320 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO 3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT 3 x 2 x 2 m	415 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER 3 x 2 x 2 m	451 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIAŠ 3 x 2 x 2 m	524 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	209 EUR

DARČEK ZADARMO KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE SKLENÍKA DĹŽKY 4 METRE A VIAC
VIANOČNÁ AKCIA PLATÍ DO KONCA ROKA 2021

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)

Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

ENVIRO THERM®
PROFESIONALITA I KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže
aj na splátky € 39,75/mes.

**ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU**

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2699

aj na splátky € 56,50/mes.

záruka 25 rokov od výrobcu