

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 510 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Blíži sa advent, ale nič tomu nenapovedá

Advent sa tento rok podľa dostupných údajov začína v nedeľu 28. novembra. Advent by nás mal meniť a my by sme mali meniť nastávajúce obdobie, ktoré trvá až do Vianoc. Mal a mali.

Pre veriacich je obdobie adventu akýmsi očakávaním vstupu do nového cirkevného roka a pre materiálne zmýšľajúcich by mohol mať Advent tiež veľký odkaz. O dobre ako takom a o túžbe byť lepším človekom.

Žijeme už druhý rok v atmosfére strachu, obáv, chorobnosti. Ale aj uprostred strachu, nenávisti, zla, agresivity. Ono to jedno s druhým tak nejak súvisí. Niektorí rieši obavy a strach snahou o poznanie, iní sa im bráni silou. Oba spôsoby sú ľudské, mali by byť chápané a pochopené. Najhoršie na všetkom je, že čoraz viac sa zdá jasné, že vládnucim politikom doslova záleží na tom, aby sme žili v strachu a v obavách. Média hlavného prúdu nerobia nič iné, iba šíria informácie o katastrofe, nechutne emotívne zafarbené do farieb smrti a beznádeje, zla a nenávosti.

Advent by nám mohol pomôcť.

Nám, ktorým, zjavne nikto pomôcť nechce. Advent by nás mohol nasmerovať viac k pokoju, k tichu, k uvažovaniu, ak nie hneď k rozjímaniu a hlavne k dobru. K myšlienkam na dobro. Mal by nás na čas zbaviť nenávisti, zla, počas Adventu by sme mali pochopiť, že nielen my (ja) tu žijeme, že sú tu pri nás aj iní, ktorí tiež chcú žiť a dožiť sa. Vianoc, jari 2022, vnúčať, ako kto. Skúsme do sveta kričať menej toho nášho JA. Prosím. A dávajme najavo viac MY. Lebo ak to nedokážeme, zvíťazia ONI. Je to náramne jednoduchá matematika. Kde sa dvaja bijú, tretí vyhráva. A ten tretí – moc, potrebuje vyhrávať priam existenčne.

Takže, blíži sa advent a ten nám priam ponúka, aby sme prestali útočiť sami na seba. Ľudia na ľudí. Občania na občanov. Materiálne založení občania môžu skúsiť zmier a veriaci zas nastoliť vládu mieru a pokoja vo svojich vnútroch. Bol by to fajn Advent, verte mi.

Všetko dobré

vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



TECTUM
STRECHY A ŠALOVANIE

Zameranie
a cenová
ponuka
ZDARMA!

Strechy na novostavbách
Rekonštrukcie striech
Altánky a prístrešky
Klmpiarske práce
Šalovanie

0905 527 078 www.strechyasalovanie.sk

HANZA
AUTOMATICKE BRÁNY

- garážové brány
- priemyselné brány
- pohony vonkajších brán

0903 573 031 | 0903 275 337

www.hanza.sk

M. R. Štefánika 7, Hlohovec

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

Kamenárstvo ADAM - RUŽA

AKCIA
NOVEMBER – DECEMBER
2021

1 HROB: od 990 €
2 HROB: od 1300 €

- Nové pomníky - žula, terazzo
- Krycie dosky, sekanie písma
- Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo
- Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
- Dlažba, betónové chodníky

**DÔCHODCI A ZŤP
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO**

0911 499 871, 0940 098 504

vaskovicadam20@gmail.com

Radi Vás navštívime aj doma.

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERÍÍ

**Cena bateriek
od 0,65 €/kg**

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrby.sk

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

binari IT servis so skúsenosťami!
OPRAVY NOTEBOOKOV, POČITAČOV,
SMARTFÓNŮV A TABLETOV
VŠETKYCH ZNAČIEK



www.binari.sk | info@binari.sk
0962 670 922 | Pribrinova 17, HC

HYDROIZOLACIE-IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY
Komplexné služby v oblasti
hydroizolácií
a tepelných
izolácií.

Obhliadka, poradenstvo
a cenová ponuka ZDARMA!

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

**HLOHOVECKO
SEREDSKO**

Redakcia: SOKOLOVNÁ
Milana Rastislava Štefánika 2997
SERED
hlohovecko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia:
Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 510 domácností)

Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady,
Horný Čepň, Sered, Salgočka,
Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad
Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec,
Šulekovo, Bojničky, Červeník,
Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice,
Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné
Trhovište, Horné Zelenice, Jalšové,
Kláčany, Koplotovce, Leopoldov,
Maďunice, Pastuchov, Ratkovce,
Sasinkovo, Šiladice, Trakovice, Žl-
kovce, Pata, Strkovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredske
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
PV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

NORDIC WALKING Leopoldov, Hlohovec a okolie
Certifikovaná inštruktorka
Prihlášky na kurz a tréning: 0915 374 612 | cerna.dady@gmail.com

**FINANČNÁ OCHRANA pred
EXEKÚTORMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI!**
! Volajte na 0905 638 627 !

REZANÁ KAPUSTA Domáca (zimná)
v obci Žilkovce č. 119
0,50€/kg 0951 516 635

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

Odvoz auta zadarmo z okresov
GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.

0915 261 120

ROVAMI
Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma
Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel
Autorizovaný spracovateľ

AKCIA ŠROTOVNÉ
za Vaše kompletne vozidlo
privezené k nám - vyplatíme 50 €
a ak si po Vaše kompletne vozidlo
prideme my - vyplatíme 30 €

**RECYKLÁCIA
AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

**ANTIGÉNOVÉ
A RT-PCR TESTOVANIE
PRE SAMOPLATCOV**

► **AG Test** - objednávka

cez Momky.sk - **8,99 €**

► **AG Test** - platba

na mieste - **14,99 €**

► **PCR Test** - klasický - **49,99 €**

alebo **kloktací** - **54,99 €**

Sered'

Trnavská cesta 6

Otváracia doba: 08.30 - 13.30 hod. (pondelok - nedeľa)

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk

Tel.: 0908 124 331

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah

za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710

www.kanalservis.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 444 052

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

» KÚPIM BABETU STELU CORA-
DO DO 120, AJ POKAZENÉ, tel.:
0915 215 406

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám prosa žlté čistené,
ovos nahý, slnečnica čierna
čistená, slnečnica páskavá
čistená, ovos obyčajný, tel.:
0908 563 561

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE,
tel.: 0944 724 181

**Chcete si
podat
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera HC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tuje. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, HC zameňte za skrat-
ku novin, ktorú nájdete na
druhej strane vľavo dolu. Služ-
ba PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

L. I. F. E. system Quantum II.

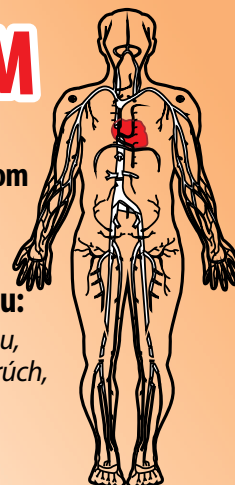
**Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom
diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.**

Pomôžeme Vám

určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:

chrčtica a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu,
prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej disfunkcie, psychických porúch,
migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému,
cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. čísle: 0903 412 343



Potrebujeme reformu školstva, nie marketing

Minister školstva Gröhling prezentuje reformu, ktorá má školy preniesť do 21. storočia. Takmer v strede svojho mandátu. Asi má plné ruky práce s propagáciou vakcinácie. Učitelia vedia, že takto načatá reforma môže skončiť tak, že ďalší minister = nová „reforma“.

Z tém reformy má ísť o zmenu obsahu vzdelávania, rozvíjanie kritického myslenia, dotáciu na vzdelávanie učiteľov, digitalizáciu, pomoc deťom s poruchami učenia, stanovenie maximálneho počtu detí v školských kluboch, znižovanie byrokracie a pod. Vyznieva to dobre. Ale skutočná reforma sa začína inak.

Ak chceme zmeniť školy, treba do nich investovať! Aby sme motivovali kvalitných učiteľov, ktorí si nemôžu dovoliť pracovať v škole. Aby školy disponovali aspoň štandardným vybavením. Digitalizácia bez peňazí? V časoch, keď počítače na školách sú zastarane? A napojené na nekvalitný štátny internet?

Treba zmeniť voľby riaditeľov škôl a stanoviť jednoznačné pravidlá na riadenie škôl. Aby po rôznych známostiach nevyhrávali nekvalitní kandidáti. A potom neriadili školu ako diktatúru, ktorá postihuje všetkých s iným názorom.

Zámer zmeniť obsah vzdelávania je správny. To tu malo byť dávno. Stanoviť nevyhnutné poznatky a kompetencie využívať naučené vedomosti. Básnir o odstránení memorovania je málo.

Byrokracia sa neeliminuje tak, že sa zrušia tri dokumenty a pridá sa päť ďalších. Treba nastaviť dokumentáciu tak, aby učitelia nerobili úradníkov. Ich náplňou je výchovno-vzdelávací proces, nie vyrábanie štatistík a archivácia lajstier. Nech sa posilní a riadne zaplatí ekonomický úsek škôl, ktorý má v náplni úradnícke práce.

Pomoc deťom, inklúzia? Toto všetko zaviesť až po tom, keď školy budú pripravené. Psychológ, špeciálny pedagóg, asistenti už dávno mali byť na každej škole so zdravotne znevýhodnenými žiakmi. Nesmie sa však zabudnúť ani na deti bez diagnóz, tiež potrebujú pozornosť.

V súvislosti s „reformou“ je hlúpy zámer zvyšovania počtov žiakov v triedach. V čase, keď sa zvýrazňuje individuálny prístup! Reformou by bolo 15 - 18 žiakov v triede. A nebude treba ani asistentov. Nehovoriac o tom, ako sa zvýši kvalita.

Prečo stále nie je súčasťou vysokoškolského štúdia v rámci didaktiky špeciálna pedagogika? Prečo stále neexistuje odbor pedagogický asistent? To naozaj stačí len maturita? Odborné vzdelanie je základným predpokladom.

Nie, takto sa reforma nerobí. Predstavil sa iba marketing. Na druhej strane pochybujem, že minister bez pedagogickej gramotnosti dokáže pochopiť skutočné potreby škôl, učiteľov, žiakov i rodičov.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
pedagóg

HANSA FLEX
Spolahlivý partner pre hydrauliku

NOVÁ PREVÁDZKA V SEREDI

- Výroba hydraulických hadíc
- Predaj olejov a mazív

Otvárame 1. 12.

Areál bývalej Niklovej huty

Kontakt: Letoni s. r. o., Niklova ulica 4390, 926 01 Sered'

Tel.: 0902 673 421, E-mail: letoni@azet.sk

Klampiarstvo FIDLER s.r.o. v Seredi ako prvá špecializovaná predajňa výrobkov K&J&G

- klampiarske práce
- predaj a montáž škridlaplechu od slovenského výrobcu
- falcovaná krytina na mieru
- výroba profilov na mieru

Predajňa:
Čepenská 3081/119
SERED'
Otvorené:
Po-Pia 7.00 - 16.00
SO 8.00 - 12.00

fidler@klampiarfidler.sk • 0905 869 408, 031/789 45 54

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska pripomína bariéry

Predpokladá sa, že na Slovensku má asi 1,5 až 2 percentá populácie vážny problém so zrakom, čo zahŕňa nielen nevidiacich, ale aj slabozrakých. Teda ľudí, ktorí ani s najlepšou optickou korekciou nedokážu čítať noviny.

Aktuálne Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska združuje 3 200 členov v 56 základných organizáciách. Profesionálne sociálne služby poskytuje 8 krajských stredísk a 56 poradenských miest. Ročne ich pomoc využije vyše 5-tisíc klientov, ktorým sociálni pracovníci venujú 25 000 hodín pomoci.

Napriek tomu, že sa v mnohých oblastiach situácia posunula vpred, ešte stále ľudia so zrakovým postihnutím narážajú na bariéry a organizácia sa na ne snaží upozorňovať. „Dlhodobá sa usilujeme presadiť pri novelizáciách stavebnej legislatívy účinnejšie a prísnejšie opatrenia na zabezpečenie bezbariérovosti výstavby. Naďalej pretrvávajú nedostatky záujem kompetentných o zavedenie kontroly a penalizácie za nedodržanie pravidiel bezbariérovosti, ale aj o zavedenie autorizovaných znalcov pre bezbariérovú výstavbu. Najnovšie návrhy stavebných zákonov už obsahujú priaznivejšie ustanovenia, ale stále sa o nich len diskutuje a nie sú predmetom schvaľovania. To v nás vyvoláva obavu, aby neboli znovu stiahnuté tak ako predchádzajúci pokus o novelizáciu v roku 2015,“ hovorí

Branislav Mamojka.

Rezervy sú tiež v prístupnosti informácií. Problémom sú webové sídla či elektronické dokumenty. „Vždy sa snažíme byť nielen tým, kto na problém upozorní, ale i tým, kto podá pomocnú ruku. Aj preto sme zastrešili medzinárodný projekt Od vzdelávania k inklúzii, v ktorom sa snažíme odstraňovať bariéry – informačné, architektonické i komunikačné. Za cieľové publikum sme zvolili pracovníkov samospráv – zamestnancov stavebných úradov, komunikačných oddelení, kancelárií prvého kontaktu a podobne. Máme za sebou niekoľko webinárov a môžeme konštatovať, že účastníci boli spokojní. Boli prekvapení, že množstvo bariér možno odstrániť pomerne jednoducho, len treba vedieť ako. Avšak školili sme aj nevidiacich a slabozrakých lídrov, aby členovia našej komunity svoje práva nielen poznali, ale zároveň ich vedeli fundovane obhájiť,“ vysvetľuje B. Mamojka.



» Zdroj: UNSS,
Foto: Blanka Mináriková

čujte.sk

Blízko Dobšinej objavili vedci nový minerál

www.cujte.sk



Zámková dlažba Zavarský

pokládka: • zámkovej dlažby
• strojové/ručné ukladanie
zhotovenie: • plotov • trávnikov
• závlah

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

 **klobásky.sk**

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEĎÁ
8003



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEĎÁ

Posledné voľné termíny v tomto roku!

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

Dom seniorov Sv. Ján

Šelpice 214

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
KLIENTOV**

KONTAKT:



0902 363 999

dompreseniorov@gmail.com

www.svjan.sk



**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, HRAB

*Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!*

0917 649 213



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**

od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti

Tel.: 0901 747 444

AKCIA

**BRIKETY
BUKOVÉ**

s dovozom

0919 020 350

**RÝCHLOČISTIAREN
PERIA**

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel.: 0905 267 750 Hlohovec

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**

Obhliadka zdarma

0904 005 299

**PLECHOVÉ
STRECHY
montáž,
výmena rýn**

Tel.: 0948 107 877

doctor optic

AKCIA!

30%

**ZĽAVA
ŠPECIÁLNE OKULIAROVÉ
SKLÁ PRE VODIČOV**

OKULIAROVÉ ŠOŠOVKY EYEDRIVE® S TECHNOLOGIOU REFLECT CONTROL
SÚ IDEÁLNE PRE KAŽDÉHO, KTO TRÁVI VEĽA ČASU NA CESTÁCH.

EyeDrive®

prináša mimoriadne
riešenie, najmä za šera,
počas jazdy v noci alebo
pri zlom počasí.

OC VIKTORIA, HLOHOVEC

WWW.DROPTIC.SK

0940 948 600



Akcia platí od 1. 11. do 31. 12. 2021 na vybrané okuliarové sklá.

BEZ AKONTÁCIE

0% ÚROK
NA 10 MESIACOV
PRI NÁKUPE
NA SPLÁTKY

V PREDAJNI NEPLATÍTE NIČ,
SPLÁCAŤ ZAČNETE AŽ NA
ĎALŠÍ MESIAC.

SAUŠTAHODNUTÍ 1.12. 2021.
Tlačou potvrdzujeme na www.nay.sk

30 ROKOV
SLUŽBY TECHNICKOJ

NAY
www.nay.sk

STREŠNÉ CENTRUM TOMÁŠ MOLNÁR®

www.strechymolnar.sk

PREDAJ

- STREŠNÝCH KRYTÍN
- KJG ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- STREŠNÝCH OKIEN
- STREŠNÝCH DOPLNKOV
- PREDAJ REZIVA

PRÁCA

- REKONŠTRUKCIE STARÝCH STRIECH
- MONTÁŽ NOVÝCH KROVOV A VŠETKÝCH DRUHOV STREŠNÝCH KRYTÍN
- DODANIE MATERIÁLU
- REKONŠTRUKCIE PODKROVNÝCH PRIESTOROV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH OKIEN
- ZHOTOVOVANIE PRÍSTREŠKOV
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ SADROKARTÓNU

AKCIA

**NA VYBRANÉ
DRUHY KRYTÍN
ZLAVA až do**

50%

SEREĎ (vedľa DREVONY)

☎ 0907 752 282, 0911 239 342

KLAMPIARSKA DIELŇA

KLAMPIARSKA OHÝBAČKA



- MOŽNOSŤ SAMOSTATNÉHO OHÝBANIA AŽ 4 M PROFILOV
- PREDAJ KLAMPIARSKÉHO MATERIÁLU A ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV KJG



96-003 TT02

VÝROBA A PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

PÍLA®

STREŠNÉ CENTRUM MOLNÁR

**stavebné rezivo
od 160 € / m³**

**Areál poľnohospodárskeho družstva
247 Siladice**

0918 361 701

pilamolnar@gmail.com

96-0012 TT06

**BLACK
FRIDAY**
OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day



**Využite
AKCIU
2+1**
na všetky typy
ponožiek

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

ŠPORTOVÉ
7,50
EUR

Tešíme sa na Vás v **NOVOOTVORENOM** stánku
v **Bratislavskom nákupnom centre CUBICON**
Staré grunty 24 / Bratislava

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk



Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



3,39 €

HG čistič škvŕn
č.2, 50 ml

DEMRO



17,90 €

FISKARS Škrabka na ľad
so zmetáčikom

HAUSMARKET



299,99 €
320,00 €

AMBITION Jedálenská
súprava Porto 42-dielna

Kuchynovo.sk



117,50 €

Zlatá retiazka
s príveskom srdiečka

LION ŠPERKY A HODINKY



329,00 €

Whirlpool OAS
KP8V1 IX Rúra

Zlavené spotrebiče



7 999,00 €

Elektrická štvorkolka
EKOTRACK 4WD 6000 W

ekoSPORT



165,00 €

Kompresor olejový
50L 2,5HP 8BAR GEKO

shopjk.sk



20,00 €
28,00 €

Les zdola
Malba na plátno

Zlatovský



**Zabudnite na biely cukor,
je tu javorový sirup**



www.cujte.sk



Hrozba diabetu je stále akútnejšia

Na Slovensku je v súčasnosti evidovaných asi 370 000 pacientov s cukrovkou a podľa odhadov ňou trpí ďalších 100 – 150 000 ľudí, ktorí o svojom ochorení nevedia alebo sú v štádiu prediabetického syndrómu. To znamená, že majú vyššiu hladinu cukru, ako je normálne, no ešte nie tak vysoká, aby sa dala klasifikovať ako diabetes.

Spomedzi všetkých prípadov diabetu tvoria až 90 percent pacienti s cukrovkou 2. typu. Ak cukrovka nie je dostatočne a správne liečená, môže významne skrátiť očakávanú dĺžku života. Cukrovka je hlavnou príčinou srdcovocievnych ochorení, slepoty, zlyhania obličiek s potrebou dialyzačnej liečby a tiež amputácií dolných končatín. Diabetici majú vyššie riziko srdcovocievnych ochorení, ktoré sú zároveň náročnejšie na liečbu a v porovnaní s populáciou bez diabetu majú aj horšiu prognózu.

Okrem toho, že táto choroba postihuje metabolizmus cukrov, tukov i bielkovín je aj hlavným rizikovým faktorom veľkých a malých ciev. Cukrovka postihuje celý organizmus a všetky orgány a tak je dôležité si uve-

domiť, že optimálnou liečbou diabetu je nielen zameranie sa na glykemickú kontrolu, ale predovšetkým ovplyvnenie následkov a kardiovaskulárnych príhod (u cukrovkárov je 2-4 krát väčšia pravdepodobnosť, že budú trpieť kardiovaskulárnym ochorením než osoby bez diabetu). Predchádzanie dôsledkov cukrovky ako slepota, zlyhanie obličiek, amputácia dolných končatín a tiež v prípade tehotných pacientiek zdravý vývoj plodu a celkový priebeh tehotenstva je hlavným cieľom liečby a kontroly diabetikov.

Podiel úmrtí v skupine diabetikov počas pandémie vzrástol a bol sedemkrát vyšší ako v skupine nediabetikov. Konkrétne podiel zomretých diabetikov počas pandémie na celkovom počte zomretých poistencov stúpol z 26 percent na 29 percent!



» Zdroj: Adriána Kováčechová

21. novembra 1921

v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakelovcov

Výročia a udalosti

Skúsenosti našich zákazníkov

V našich článkoch sa snažíme prinášať Vám poznatky z použitia CBD, pričom dôraz kladíme na informácie z vedeckých štúdií. Napriek tomu, že problematika pôsobenia CBD je predmetom častého skúmania, vedci prídu prakticky vždy k záveru, že v oblasti pôsobenia CBD a vôbec fungovania endokannabinoidného systému v rámci ľudského organizmu, ide o oblasť, ktorá je natoľko široká a s takým vysokým potenciálom, že si zaslúži ešte veľa ďalšieho výskumu.

Ďalším veľmi často sa vyskytujúcim poznatkom je, že pôsobenie CBD – a špecificky dávkovanie – je u každého individuálne a nedá sa spoľahlivo plošne určiť pre všetkých. Preto je dobré zaujímať sa nielen o odborné názory a poznatky, ale pýtať sa na skúsenosti aj bežných používateľov.

Zozbierali sme preto skúsenosti, ktoré Vám možno pomôžu pri rozhodovaní sa či siahnete práve po CBD oleji.

Roman (56), Komárno :

„Mal som problém so spánkom a koncentráciou. Mám povolanie, ktoré si vyžaduje moju 100% koncentrovanosť. Počas výkonu a vďaka 10% CBD od CBDexpert sa môžem bez stresu spoľahnúť na svoju hlavu a v noci spím v klude bez stresových myšlienok“



Foto: Canva

Diana (39), Bratislava :

„Asi každá žena pozná menštruačné bolesti, no tie moje boli takého charakteru, že ma na dva dni úplne odpísali a musela som doma ležať v bolestiach. Lieky proti bolesti zaberali iba na chvíľku. Nechcela som si navyšovať dávky, aby som nezostala závislá, vyskúšala som rôzne alternatívy ale bez efektu. V novinách som našla článok o CBD, na základe ktorého som si objednala a po mesiaci užívania som mala oveľa ľahší priebeh bez menštruačných bolestí. Na tretí mesiac som ani netušila že mám menštruáciu, keďže som bola úplne bez bolestí, CBD užívam aj naďalej preventívne“

Sandra (32), Vlčkovce :

„Trápili ma depresijné stavy, na ktoré som už roky užívala antidepresíva. Keďže som si uvedomila, že začínam byť závislá, zľakla som sa a suseda mi odporučila vyskúšať CBD olej. Veľmi som tomu neverila, ale na moje prekvapenie, som si mohla dovoliť po pár týždňoch stiahnuť denné dávky antidepresív na minimum. Sice ešte si netrúfam úplne vysadiť, ale som na dobre ceste. Momentálne užívam 20% CBD olej od CBDexpert.“

Ján (63), Kežmarok :

„Objednal som si CBD olej kvôli prevencii a podpore imunity. Chuť Vášho CBD je stráviteľná, zatiaľ neviem vyjadriť účinok, ale potešilo ma, že CBD olej máte je v sklenej fľaške a nie v umelohmotnej.“

Lucia (21), Píla :

„Produkty CBD olejov ma veľmi milo prekvapili. CBD olej som začala užívať kvôli dlhotrvajúcej únave a môžem povedať, že po pár týždňoch užívania cítim zlepšenie. Odporúčam študentom na lepšiu koncentráciu pri učení sa“

Ak patríte aj vy k používateľom, ktorí majú s CBD svoje skúsenosti, prosím podelte sa s nami o ne. Zašlite nám e-mail s vašimi poznatkami na mail: **mrenova@regionpress.sk** a radi ich uverejníme. » red.

VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE CIEN

**BLACK
FRIDAY**

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert



www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

V Slovenskom múzeu máp uvidíte aj tajné vojenské mapy

Vzácne tajné mapové diela z čias Československa, ale i vojenského mapovania môžete nájsť v Slovenskom múzeu máp neďaleko Banskej Bystrice. Jedná sa o mapové diela spojené do zväzkov alebo samotné mapové listy lepené na látku, pre dlhšiu životnosť.

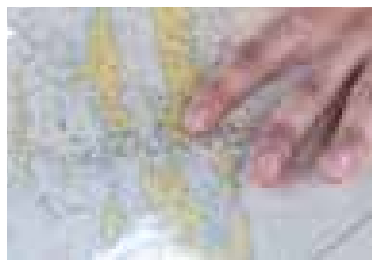
V roku 1933 sa v Nemecku dostali k moci nacisti a v Európe sa schyľovalo k ozbrojenému konfliktu. Vedenie krajiny tak situácia prinútila konať aj vo vojenskej topografii a kartografii. Vojenský zemepisný ústav musel začať svoje práce v podobe mapových podkladov utajovať. Keďže Prahu hrozilo reálne nebezpečenstvo bombardovania, predstavitelia vedenia armády rozhodli o postavení záložného objektu ústavu. Vďaka dostatku energie, vody a tovarní na výrobu papiera zvolili miesto v strede Slovenska, neďaleko Banskej Bystrice. Harmanec bol strategickým miestom aj z hľadiska geografie, nakoľko sa nachádza v hlbokom údolí. To predstavovalo terén, v ktorom bolo letecké napadnutie náročné.

Mapové diela z čias Československa sú len úlomok z toho, čo môže návštevník vidieť v Slovenskom múzeu máp. Ako povedala Andrea Farkašová, múzeum sa nemôže porovnávať s veľkými štátnymi múzeami v Banskej Bystrici.

No na to, že ide o múzeum menších kapacitných rozmerov, nájdú sa v ňom úchvatné a veľmi vzácne zbierkové predmety v podobe historických máp.

„V poslednom čase nám do zoznamu zbierkových predmetov pribudli skutočne vzácne originálne mapové diela. To, o aké mapy sa jedná, v ktorom roku boli vydané a kedy ich bude možné uvidieť v expozícii, poskytneme v ďalšom pripravovanom článku. Ak sú ale nadšenci máp zvedaví, srdečne ich pozývame k nám na prehliadku. Fungujeme síce v obmedzenom režime, preto je potrebné vopred sa objednať telefonicky,“ uzatvára Andrea Farkašová.

Dokonca si môžete vyskúšať prácu s posuvnou automapou Československa z roku 1970. Pomocou posúvateľnej vložky si nastavíte do šikmého výrezu mesto, z ktorého chcete zistiť vzdialenosť do 158 miest v bývalom Československu i v zahraničí.



» Zdroj: Mgr. Andrea Farkašová

leadec Hľadáme:

ELEKTRIKÁRA

s vyhláškou § 22 (do 1000 V)

Kde: závod PSA Trnava

Možný zárobok 1300 € mesačne

Info: 0902 900 559 - petra.makova@leadec-services.com

HĽADÁTE

ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0905 444 052

25. novembra 1915

Albert Einstein predložil konečnú verziu gravitačného zákona, známeho ako všeobecná teória relativity

Výročia a udalosti

čujte.sk

Vzácne tarokové karty v Martine

www.cujte.sk



POSLEDNÁ ŠANCA

ŽIADNE SKÚSENOSTI
V LOGISTIKE?

ZÍSKAJTE PRÁCU AJ
POTREBNÉ ŠKOLENIA!



Zarábajte až
1 169 € mesačne v hrubom*

ako pracovník logistického centra
v Seredi

* Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou
mzdou 5,80 € plus až 20 % bonus za dochádzku

amazon

Prihláste sa teraz na
pracavamazone.sk
Volajte zadarmo
0800 22 66 22

Pomoc obciam pri triedení odpadov

Ministerstvo životného prostredia Slovenskej republiky pokračuje v boji proti skládkovaniu a v tejto súvislosti poskytne 10 mil. eur na podporu triedeného zberu komunálneho odpadu z Operačného programu Kvalita životného prostredia.

Ministerstvo životného prostredia vyhlási ešte v priebehu novembra výzvu č. 72, v rámci ktorej bude možné žiadať o poskytnutie dotácií predovšetkým na budovanie nových alebo zvyšovanie aktuálnych kapacít už existujúcich zberných dvorov. Žiadatelia môžu použiť financie aj na nákup hnutelných vecí – zberných nádob, veľkokapacitných kontajnerov na odpady za účelom zvýšenia kapacity triedeného zberu komunálnych odpadov. Taktiež aj na nákup ostatných hnutelných vecí na podporu triedeného zberu komunálnych odpadov, najmä zberových vozidiel a iných strojov na zvoz a nakladanie s odpadmi, či zariadení na mechanickú úpravu vybraných vytriedených zložiek komunálnych odpadov.

Žiadateľmi o dotáciu môžu byť: obce a združenia obcí, príspevkové alebo rozpočtové organizácie obcí, právnické osoby v 100 percentnom vlastníctve obce, ktoré sú oprávnené na podnikanie v oblasti nakladania s odpadom. Rovnako tak aj neziskové organizácie v 100 percentnom vlastníctve obce, resp. obcí, poskytujúce všeobec-

ne prospešné služby v oblasti tvorby a ochrany životného prostredia, ktorá je v 100 percentnom vlastníctve obce a tiež združenie právnických osôb, ktorého členmi sú výlučne obce, resp. subjekty v 100 percentnom vlastníctve obce alebo obcí. Oprávnenými žiadateľmi môžu byť aj samosprávy mimo najmenej rozvinutých okresov.

MŽP týmto podporuje samosprávy pri triedení tých zložiek komunálnych odpadov, za nakladanie s ktorými zodpovedá obec a na ktoré sa nevzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov v zmysle platnej legislatívy. Výzva nie je určená na podporu zberu biologicky rozložiteľných kuchynských a reštauračného odpadu od prevádzkovateľa kuchyne.

Úplné znenie výzvy na predkladanie žiadostí o poskytnutie nenávratného finančného príspevku bude dostupné na webovom sídle www.op-kzp.sk.



» red Foto Renáta Kopáčová

PAPOL
Spoločnosť podnikajúca
v medzinárodnej nákladnej doprave hľadá
VODIČOV

Ponúkame prácu na
SILO-cisterne
krátke a stredné trasy



Nájdete nás v Bohdanovciach nad Trnavou.
Informácie na 0902 976 008
alebo lences@papo.sk

52-0185

OPERÁTOR BALIACEJ LINKY 4,72 € / hod.

BENEFITY

- > stravné lístky v hodnote 3,83 €
- > 13. plat do výšky 700 €
- > príplatky nad rámec zákona
- > bezplatná doprava z viacerých smerov
- > vernostná odmena pri pracovnom výročí
- > príspevok za odporúčenie zamestnanca
- > príspevok do III. piliera
- > mesačná prémia do výšky 10% základnej mzdy

NA NAŠICH
ZAMESTNANCOCH
NÁM ZÁLEŽÍ

KONTAKTUJTE NÁS

PRACA@FMLOGISTIC.COM

T: 0918 800 464



FM LOGISTIC

96-0012TT19

