

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



BM KOMÍNY

KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

PRENÁJOM

**1i byt
V. Rovné**

0948 001 811

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

www.nabytokgabor.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

3m³ 10m³

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

OKNÁ • DVERE

• bezpečnostné dvere
• garážové brány

-55%

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNA A DVERE www.profioknosk.eu

TERMORÁMIK
AKCIA

info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

**sporákov na drevo
za najlepšie ceny**

Doprava až k vám domov

ceny
od 189€



Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

www.oravakrb.sk

POTREBUJETE REKLAMU

DO NOVÍN ŽILINSKO BYTČIANSKO,
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?

+421 905 362 803

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,80 až 6,60 EUR/kg

Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg

Mosadz 3,10 až 4,10 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00–16.00, so 8.00–12.00

POZOR ZMENA
od 2.11.2021
otvorené do
16.00 hod.

SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 1.3. 2022

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií

NA STRANE č. 10

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE

041- 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

DREVENÉ BRIKETÝ

1t-210€

IHNED k odboru

Teplička n/Váhom, Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

remslí
OKNÁ | DVERE | FASÁDY | BRÁNY | ROLETY | ŽALÚZIE



WWW.REMSLI.SK

**SPRACOVANIE KOMPLEXNÉHO
ÚČTOVNÍCTVA** na profesionálnej úrovni

MZDY, DANE, SMERNICE, GDPR

VYPRACUJEME REPORTINGY, ANALYZY

PLATCA DPH 100 €/mesačne, MZDY 50 €/mesačne

Vieme chodiť priamo k Vám, vieme si prísť po doklady

Všetko dohodou

kontakt: 0918 621 375

uctovnictvokomplexne@gmail.com

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietavská Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Pozor, prichádzame o empatiu!

Byť empatickým znamená, že máme vrodenu schopnosť sa vcítiť do druhých a vnímať ostatných ľudí. Byť empatickým je oveľa viac, než byť len veľmi citlivým. Empatia je schopnosť porozumieť citom a vnímať pocity druhého človeka. Pramení zo sebauvedomenia.

Čím otvorenejší ste k vlastným emóciám, tým dokážete lepšie rozoznávať a rozumieť city iných ľudí. Nemenej dôležitým predpokladom je schopnosť a vôľa počúvať. Vcítanie, vcítovanie sa, alebo empatia, je prenášanie sa do sveta predstáv druhého, do jeho emócií, spôsobu myslenia a postojov. Vcítanie je zložitý emocionálny proces či schopnosť premietnuť svoje vlastné „ja“ do psychického obrazu inej osoby tak, že nastane súznenie a následné porozumenie postupujúce od emotívnej k racionálnej rovine. Vcítovanie sa je podmienkou možnosti chápania druhého. Lenže, sú tu aj takí, o ktorých by sme v podstate mohli pokojne hovoriť ako o ľuďoch bezcitných. Tí, ktorým empatia chýba. Človek s nižšou empatiou nehľadá na následky svojich rozhodnutí či činov. Nie vždy bude pozerať na možné názory a pocity človeka, ktorému

uštedrí hodnotenie, prípadne ranu pod pás.

Empatický človek ani nemusí vedieť, čo to empatia je. Ak sa však rozvoju empatie dostatočne nevenujeme, začíname sa prejavovať čoraz ľahostejnejšie. Za posledných 20 rokov sa empatia výrazne znížila. Vytlačila ju oveľa módnejšia nevšímavosť, surovosť, ignorancia a arogancia. Na všetkých stupňoch riadenia a vo všetkých vrstvách spoločnosti. Lebo je to módne, lebo hlupáci si zamenili empatiu za slaboštvá. Lebo hlupáci nikdy nemali k vcítovaniu sa do situácie iných nejaký pozitívny vzťah. Lebo hlupáci sú presvedčení, že na svete sú iba oni, potom oni, potom dlho nikto a napokon zas iba oni. Módnosť sa neuveriteľne rýchlo šíri. Tak, ako módne tepláky, tak aj bezcitnosť. A nemyslíme si, že bezcitnosť je iba surovosť. Je to aj bezohľadnosť.

Tupá bezohľadná potreba presadzovať svoje ja. Iba to svoje.

A to je viac ako iba smutný jav. Pokojný vstup do empatického adventu, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

TERRASTONE KAMENÁRSTVO

HROBY • POMNÍKY • INTERIÉR • EXTERIÉR

www.terrastone.sk

Pod Noviny 402, 013 42 Horný Hričov

0908 550 725

ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY

0904 951 303
ersmont.sk@gmail.com
www.ersmont.sk

PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstáv
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovolnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma



KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAH 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta

0948 153 799 www.drevoza.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/prm
klátiky štiepané - 34 €/prm
tvrdá metrovica - 35 €/prm
klátiky štiepané - 44 €/prm

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185
0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m



1,1m

plnometr ukladany

DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z 0948 055 722
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalačné práce
- výstavba domov na kľúč

REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008

www.easybyvanie.sk

PRENÁJOM profi TEPOVACÍCH STROJOV

6 Hod = 10€
24 Hod = 15€
PUZZI 100

Dlhodobejší prenájom
dohodou
0903 014 011

Eurotelevízia

ako darček pod stromček



Darčkové
ročné
predplatné
65,79 €

Darčkové
polročné
predplatné
33,54 €

Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.eurotelevizia.doschrany.sk

☎ +421 917 238 238

Darčkové predplatné je možné zakúpiť ročné aj polročné. Ročné predplatné zahŕňa doručenie 50 vydaní týždenníka Eurotelevízia plus jedno dvojčíslo. Polročné predplatné zahŕňa doručenie 25 vydaní týždenníka Eurotelevízia. Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 30. 12. 2021.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

»PREDÁM BYT V ZA T 0908 666 482

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim 3i byt v hotovosti. ZA a okolie, 0951 677 592

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim triodyn 320 alebo len rotor a uhlíky. 0944634153

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KTO DARUJE OBLEČENIE OBUV HRAČKY ŠKOLSKÉ POMÔCKY POTRAVINY ĎAKUJEM T. Č. 0948710036

16 ZOZNAMKA

»Príjemný 45r.muž hľadá priateľku na zoznámenie. 0908220405

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MENS

Domy - Byty - Reality

VÝKUP - SPROSTREDKOVANIE - PREDAJ
NEHNUTEĽNOSTÍ
DOMY - BYTY - POZEMKY

www.mens.sk

0948 100 500

Povedzte si svoje „Áno“ v srdci **Rajeckých Teplíc**



60 až 120 hostí

OBJEDNÁVKY NA ROK 2022

www.mlynarka.sk / 0903 532 497

0904 766 280

NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



www.mkpur.sk

✓ stiech
✓ stien

✓ základov
✓ podláh

✓ bazénov
✓ ...



0903 82 12 12 www.autobrany.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

• Stavby domov na kľúč

• Zateplovanie

• Rekonštrukcie bytov

• Ploty a chodníky

Kontakt: 0948 113 900

DOMČEKY.eu

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

LekáreňPlus.sk

ANTIGÉNOVÉ TESTY

SKLADOM!!!



Vianočné respirátory FFP2

Objednávaj na www.lekarenplus.sk

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV

VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032

Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

S	5	3			4	7			
U		4	7	6	2				
D				1		3			
O	9								
K			2					6	1
U	6	1							4
		5	6					9	7
	1	9				3			
						1	4		

S		2						9	
U		4			9	7		1	8
D	1				2		4		
O			6		4	5			
K				1					
U	8			5			6	7	
									9
		9	4	6	8				2

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„UŽ 26 rokov
od firmy
MOLNÁR“

**0903 405 588
0905 983 602**

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotielie)
- cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednotelny nosník)
- cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

**PALIVOVÉ
DREVO**

AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 32 €/prms²

TVRDÉ DREVO
od 43 €/prms²

ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³

0917 249 284
www.pilavelkerovne.sk

Penzión a Reštaurácia MLYNÁRKA - štýlová drevenica
s reštauráciou slovenskej tradičnej kuchyne

MÁME OTVORENÉ
Rajecké Teplice

www.mlynarka.sk / 0903 532 497

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

náš diskont
akciové ceny po celý rok

zabudnite na letáky – u nás nájdete
**najvýhodnejšie
ceny po celý rok**

www.nasdiskont.sk potraviny • nápoje • drogéria

Corny Big
rôzne druhy
50g

049

Tchibo Gold
200g

399

Sun&Sea tuniak
3x80g

249

Platnosť do 12.12.21 alebo do vypredania zásob

Nájdete nás v LIVING Centre
Po – Pia: 8.00 – 17.30
Sobota: 8.30 – 12.00

pri **METRE**

3% zľava
z celého nákupu

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

**Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope**

klobásky.sk

**Omietyky strojové
strojové potery**

KIERNIA

T: +48 609 378 239

27. novembra 1095 Výročia a udalosti
pápež Urban II. vyhlásil prvú krížiacku výpravu.

29. novembra 1877 Výročia a udalosti
Thomas Alva Edison prvý raz predstavil svoj fonograf na verejnosti

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**

0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

adventná zbierka na Charitu



Pomôž v čase Adventu



NA ÚČET:
SK55 0900 0000 0051 4610 5190
VARIABILNÝ SYMBOL: 111



POMOCOU QR KÓDU
PO PRIHLÁSENÍ DO MOBIL
BANKINGU



POŠTOVOU
POUKÁŽKOU



DIECÉZNA
Charita
ŽILINA
spolu blízko pri človeku

Ďakujeme!

Nová adresa sídla:
Bratislavská 423/27, 010 01 Žilina
www.charitaza.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.



FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk



**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV NEREZOM**

STAVBY KRBOV

0904 947 422

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

frézovanie
od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808



RI OKNA
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**



INOTHERM

SALAMANDER
INDUSTRIE-PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 - 5007 167

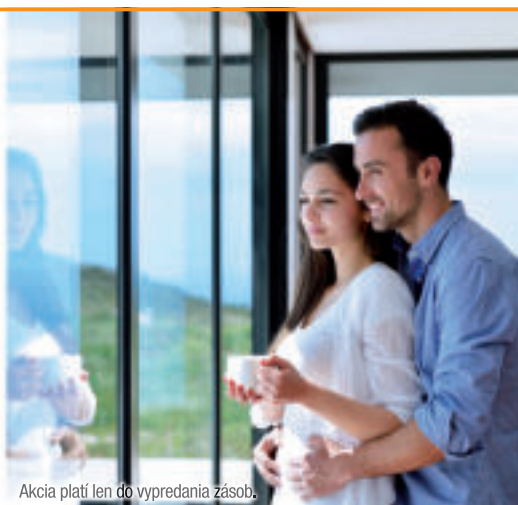
e-mail : zilina@riplast.sk

**ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)**

ANTRACITOVÉ OKNÁ
vám vyrobíme
DO 4 TÝŽDŇOV

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž



28. novembra 1989

Nežná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO

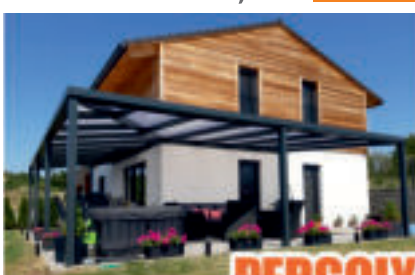
☎ 0911 421 966
✉ vteplesk@gmail.com
📍 M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE

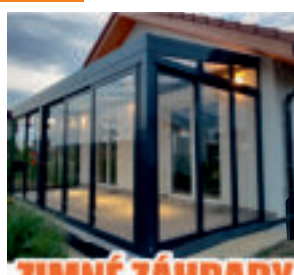
vteple.sk



OKNÁ



PERGOLY



ZIMNÉ ZÁHRADY

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru



PALIVOVÉ DREVO:

klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 **ZABEZPEČENÁ DOPRAVA**

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

Využite AKCIU 2+1
na všetky typy ponožiek

PERNÍKY 6,90 EUR

SANTA 6,90 EUR

ŠPORTOVÉ 7,50 EUR

Tešíme sa na Vás v **NOVOOTVORENOM** stánku
v Bratislavskom nákupnom centre **CUBICON**
Staré grunty 24 / Bratislava

VIAC VZOROV PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk





super

LIDL

ceny

od pondelka 29. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Banány

cena za 1 kg

-38%

~~1.39~~

0.85

+ pohár

7 x 0,5l

3,5l

6.99

(1l = 2,00)

Pilsner Urquell

• svetlý ležiak

87,5/90/100 g

-38%

~~1.29~~

0.79

(100 g = 0,90/
• 0,88/0,79)

Milka Mliečna
čokoláda

• rôzne druhy

Supercena

1 kg balenie

2.99

Mleté bravčové
mäso

cena za 1 kg

-33%

~~5.59~~

3.69

Kuracie
prsne rezne

200 g

-40%

~~5.99*~~

3.59

(100 g = 1,80)

Jacobs Velvet

• instantná káva

700 g

-35%

~~4.49~~

2.89

(1 kg = 4,13)

Saláma Vysočina



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 29. 11. do 5. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Kokosová kocka

-20%

~~4.99~~
3.99
• (1 kg = 8,31)



Orechové/
Škoricové rožky

bez éčok

od pondelka
29. novembra

-16%

~~2.99~~
2.49
• (1 kg = 6,23)



Rodinné oblátky
• rôzne druhy

Supercena

130 g
0.75
• (100 g = 0,58)



Smotana
na šľahanie
• 33 % tuku

250 ml

-24%

~~0.99~~
0.75
• (l = 3,00)



1.5l

-46%

~~1.29~~
0.69
• (l = 0,46)

Vinea
• rôzne druhy



Bryndza

Supercena

125 g
0.89
• (100 g = 0,71)



Pšeničná múka
• rôzne druhy

-40%

~~0.65~~
0.39



Arašidy
• nelúpané

1 kg

2.99



Maslo

Supercena

200 g
1.39
• (100 g = 0,70)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 21. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 29. 11. do 5. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Žilina, Vlčince, Poštová 1, tel: 041/ 516 65 10
www.praktickaambulancia.sk

**Prijímame nových
pacientov**

**Praktická
Ambulancia**
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



VÝKUP KOŽÍ



**Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk**

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

7.12. 2021

18.1., 8.2., 1.3., 22.3. 2022

Štankovany-Coop... 9,00 hod.	Orav. Poruba 13,50 hod.
Švošov..... 9,15 hod.	Istebné..... 14,05 hod.
Hubová..... 9,30 hod.	Párnica..... 14,20 hod.
Cernová-Coop..... 9,45 hod.	Záškov..... 14,35 hod.
Likavka..... 10,00 hod.	Zázrivá-Coop..... 15,00 hod.
Valašská Dubová... 10,20 hod.	Terchová-Lidl..... 15,20 hod.
Komjatná..... 10,40 hod.	Belá-Coop..... 15,35 hod.
Jasenová..... 11,00 hod.	Dolná Tižina..... 15,50 hod.
Vyšný Kubín..... 11,15 hod.	Stráža-kaplnka..... 16,05 hod.
Leštiny..... 11,30 hod.	Krasňany-námestie. 16,20 hod.
Bziny..... 12,00 hod.	Varín..... 16,35 hod.
Oravský Podzámok 12,25 hod.	Mojš..... 16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod.	Gbeľany..... 17,05 hod.
Horná Lehota..... 12,55 hod.	Nededa..... 17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol 13,10 hod.	Teplička-Coop..... 17,35 hod.
Veličná..... 13,35 hod.	

od
0,50 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 1.3. 2022

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice,
bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek. Cena koží
sa môže meniť.

AKCIA
za každých 30 ks koží
**5 kg KRMIVA
ZDARMA**

Akcia platí do 28.2. 2022.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

8.12. 2021

19.1., 9.2., 2.3., 23.3. 2022

Rašov..... 9,30 hod.	Rosina..... 12,50 hod.
Predmier..... 9,45 hod.	Višňové..... 13,05 hod.
Súlov - Hradná... 10,00 hod.	Turie..... 13,20 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod.	Poluvsie..... 13,35 hod.
Dolný Hričov..... 11,15 hod.	Kam. Poruba..... 13,50 hod.
Bitarová..... 11,30 hod.	Konská pri Rajci .. 14,05 hod.
Hôrky..... 11,45 hod.	Zbyňov..... 14,20 hod.
Brezany..... 12,00 hod.	Jasenové..... 14,35 hod.
Horný Hričov..... 12,15 hod.	Rajec..... 14,50 hod.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

18.12. 2021

29.1., 19.2., 12.3., 2.4. 2022

Povina-kostol..... 9,00 hod.	Kolárovice..... 12,10 hod.
D.Vadičov-Coop.... 9,20 hod.	Petrovice..... 12,25 hod.
L.Pažite-Coop..... 9,35 hod.	Bytča-Trznica..... 12,40 hod.
Radola-Coop..... 9,50 hod.	Pšurnovice..... 13,00 hod.
Rudina-OÚ..... 10,10 hod.	Štiavnik..... 13,20 hod.
Rudinka-OÚ..... 10,25 hod.	Hvozdnica..... 13,35 hod.
Divinka-Coop..... 10,40 hod.	Stupné..... 13,50 hod.
Dlhé Pole..... 11,00 hod.	Brvnište-Coop..... 14,00 hod.
Kotešová..... 11,20 hod.	Pov. Podhradie... 14,20 hod.
Veľké Rovné..... 11,35 hod.	Podmanín..... 14,40 hod.
Hliník n/V..... 11,50 hod.	Praznov..... 14,55 hod.

<< Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

ŽP EKO DELET

**VIANOČNÁ
AKCIA**

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU
OD 1. DECEMBRA 2021

ŽILINA
0903 553 558

čujte.sk

**Čo je expirácia
a kam s liekmi**



www.cujte.sk

30. novembra 1939 Výročia a udalosti
Zimná vojna: sovietske vojská vstúpili do
Fínska a postúpili k Mannerheimovej línii

1. decembra 1835 Výročia a udalosti
Hans Christian Andersen publikoval svoju
prvú knihu rozprávok

Mário Glos, z realitného centra MGM:

Nehnuteľnosti od našich klientov kupujeme priamo my. Vlastníkovi garantujeme predaj.

Na realitnom trhu fungujú od roku 1997. Majú medzinárodné skúsenosti, sú inovatívni a prichádzajú na trh s novým spôsobom rýchleho a hlavne garantovaného spôsobu predaja nehnuteľnosti – kúpia ich oni.

O tom, ako to presne funguje, sme sa porozprávali s Mgr. Máriom Glosom C.I.P.S., konateľom realitného centra MGM a zároveň viceprezidentom Národnej asociácie realitných kancelárií Slovenska (NARKS).

Aké typy nehnuteľností vykupujete?

Úplne všetky – byty, domy, pozemky a aj komerčné nehnuteľnosti ako haly, sklady, budovy. Dokonca vieme kúpiť aj pozemok, ktorý nie je stavebný. A taktiež aj podiel v nehnuteľnosti.

Ako prebieha takýto výkup?

Je to veľmi jednoduché, vlastník sa nám ozve, napríklad telefonicky. Vypýtame si základné údaje o nehnuteľnosti. Najneskôr v nasledujúci pracovný deň vlastníka kontaktujeme späť aj s nezáväznou ponukou, dohodneme si osobné stretnutie, na ktorom prejdeme všetky ďalšie možnosti. Akonáhle sa dohodneme, realizujeme predaj, podpisujeme zmluvy a vyplácame kúpnu cenu. Tento proces vie byť veľmi rýchly.

Hovoríte, že výkup vo vašej réžii je veľmi rýchly, o akom čase sa teda bavíme?

Nehnuteľnosť vieme vykúpiť okamžite, do 48 hodín. Samozrejme, záleží to od typu nehnuteľnosti a ďalších okolností.

Čiže exekúcie pri predaji nie sú prekážkou?

Pre nás to nie je žiadna prekážka. Vlastníkovi pomôžeme aj v komunikácii s exekútorom a navyše sa postaráme o všetky právne záležitosti od rozpisu vyplatenia v kúpnej zmluve až po dosledovanie ich výmazu v katastri.

Dokážete nehnuteľnosť kúpiť, aj keď je založená v banke a má na ňu vlastník zobrať hypotéku?



Mgr. Mário Glos
konateľ realitného centra MGM

Áno, dnes je takýchto nehnuteľností drvivá väčšina. Dohodneme sa s bankou, podľa vyčíslenia zostatku úveru sa následne vypláti kúpna cena. V kúpnej zmluve sa dohodne rozpis kúpnej ceny a dohodnú sa ďalšie podrobnosti, ako napríklad odovzdanie nehnuteľnosti.

A stretávate sa s tým, že klient v nehnuteľnosti chce zostať naďalej bývať?

Áno, toto je dnes bežná požiadavka a z našej strany to vieme bez problémov akceptovať. Niekedy klienti potrebujú niekoľko mesiacov, kým im napríklad dokončia nehnuteľnosť, do ktorej sa sťahujú. COVID-19 spôsobil viaceré zdržania pri novostavbách a kolaudáciách, čiže odovzdanie nehnuteľnosti sa dohodne aj o niekoľko mesiacov. Rovnako bežné je aj to, že klient v nehnuteľnosti chce fungovať ďalej, ako keby v nájme, s možnosťou spätného odkúpenia. Aj toto je jeden z našich modelov, kedy vieme nehnuteľnosť vykúpiť.

Klient si teda vie kúpiť „svoju bývalú“ nehnuteľnosť naspäť?

Áno. Tento model spätného odkúpenia je dnes veľmi populárny. Vlastník si napríklad potrebuje vy-

rovnať svoje záväzky, ale nechce sa sťahovať a má záujem po nejakom čase, napríklad po roku, nehnuteľnosť si znova kúpiť. Počas celého obdobia ju bez obmedzení užíva, ani jeho okolie si nevšimne žiadnu zmenu. Hneď na začiatku sa dohodne termín, dokiaľ má klient záujem si nehnuteľnosť odkúpiť späť a aj za akých podmienok. Je to veľmi efektívne riešenie, pokiaľ klient nechce meniť svoje bývanie a dočasne potrebuje vyriešiť svoju finančnú situáciu.

A čo dôchodcovia? Pred nejakým časom ste verejne prezentovali výkup aj od nich...

Tento „dôchodcovský systém“ predaja nehnuteľnosti v zahraničí funguje roky. Mám taký pocit, že u nás na Slovensku je to stále tabu, čo je veľká škoda. Pritom je to výborný produkt, pri ktorom si aj starší ľudia vedia naplno užít jeseň svojho života dôstojne, bez chýbajúcich financií a bez akejkoľvek zmeny svojho bývania.

Povedzte nám o tom viac, ako takýto výkup pri ľuďoch v dôchodkovom veku funguje? Je to bezpečné?

Postup je rovnaký ako pri klasickom predaji. Dôchodca odpredá svoju nehnuteľnosť, ale za podmienky, že v nej zostane bývať a bude ju bez akýchkoľvek obmedzení užívať až do konca svojho života. Podľa môjho názoru je to jeden z najbezpečnejších spôsobov prevodu. Celý pro-

ces prebieha pod dohľadom notára, je maximálne transparentný. Klient dostáva doživotné právo bývania a užívania nehnuteľnosti. Pri nás sa nemusí obávať, že by skončil niekedy v budúcnosti na ulici, všetko je zmluvne podchytené. Najväčšou výhodou je, že dôchodca nemení lokalitu, susedov, prostredie – všetko zostáva po starom až na jednu vec, ktorou je okamžité vyplatenie kúpnej ceny, čiže klient obdrží veľký objem peňazí, ktorý si vie začať hneď užívať.

Skúste nám na záver pár slovami zhrnúť najväčšie výhody priameho predaja nehnuteľnosti vášmu realitnému centru...

V prvom rade je to rýchlosť – kúpnu cenu vieme vyplatiť okamžite. Ďalej je to 100 % GARANCIA POVOLANIA VKLADU, čo znamená, že od začiatku nášho fungovania v roku 1997 nám na katastri povolili všetky kúpne zmluvy a prešli všetky predaje. Ďalšou výhodou je, že vlastník nemusí absolvovať desiatky obhliadok, nie je narušené jeho súkromie, jeho nehnuteľnosť nie je nikdy zverejnená, fotky nenájdete na internete, čím je zachovaná maximálna diskretnosť. A na záver to najdôležitejšie – predávajúcemu garantujeme kúpu jeho nehnuteľnosti, čiže má istotu a vyhne sa napríklad riziku, že iný kupujúci nakoniec nemusí dostať úver a po týždňoch čakania odstúpi od kúpy.



**REALITNÉ
CENTRUM**

**KÚPIME VAŠU
NEHNUTEĽNOSŤ**

0903 86 99 86

www.realityMGM.sk

RÝCHLO / BEZPEČNE / POHODLNE

V prípade, že máte záujem o predaj svojej nehnuteľnosti, môžete kontaktovať priamo realitné centrum MGM na tel. čísle 0903 86 99 86, alebo emailom na reality@realitymgm.sk.

Je tu Advent, čas na vstúpenie do seba

Advent alebo adventné obdobie je prvá časť liturgického roka rímsko-katolíckej cirkvi vymedzená štyrmi nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce.

Adventné obdobie má kajajúci charakter, ale nechápe sa ako čas pokánia v tom zmysle, ako je to vo Veľkom pôste. Obdobie prípravy na slávenie Narodenia Pána sa dostalo v štvrtom. storočí z kresťanského Východu do Galie a Španielska. Odtiaľ pochádza zvyk spájať advent s očakávaním Krista na konci časov. V Galii sa od 5. storočia advent začínal už na sv. Martina a v Španielsku 24. novembra. V rímskej liturgii trvalo obdobie adventu dva týždne a malo charakter očakávania či prípravy na vtelenie Božieho Syna.

Vianočná doba sa od 4. storočia pohybovala medzi 11. novembrom a 6. januárom, na ktorý pôvodne pripadala oslava narodenia Ježiša Krista (dnes slávnosť Zjavenia Pána čiže Epifanea). Týchto osem týždňov predstavovalo spolu 40 dní.

V ľudovej kultúre Slovenska má advent magický charakter začiatku, kedy môžu pozitívne či negatívne ovplyvniť budúcnosť nadprirodzené sily (stridžie dni). S tým súvisia rôzne ľudové obyčaje a poverky, ako veštenie, vinšovanie,

zatváranie dvier pri rannom zvonení a podobne. Nakoľko advent sa vyznačuje dvojakým očakávaním (narodenie a druhý príchod), je rozdelený na dve časti, kde hranicu tvorí 17. december. Prvá časť dáva dôraz na očakávanie druhého príchodu Krista a druhá časť je prípravou veriach na stretnutie s Kristom pri jasliach. Toto delenie je veľmi dobre vidieť v liturgických textoch a modlitbách.

Obsah adventnej doby výstižne vyjadrujú staré adventné piesne – roráty – zostavené podľa biblických textov, prevažne prorokých. Roráty sa začínali pred svtaním a pripomínali, že pred narodením Krista ľudstvo „kráčalo v tmách“ (Iz 9,2). Názov roráty pochádza z najznámejšej latinskej adventnej piesne pochádzajúcej zo 16. storočia z Francúzska: „Rorate coeli de super ...“ („Rosu dajte nebesia zhora ...“).



» red

OPAKOVANÁ DRAŽBA - POZEMKY NA ULICI VYSOKÁ, k. ú. POVAŽSKÝ CHLMEC, OKRES ŽILINA (LV č. 2182)

Výmera pozemku: 311,17 m²

Znalecké ocenenie: 10.900,- €

Termín obhliadky: 24.11.2021 o 15:00 hod.

Vyvolávacia cena: 5.450,- €

Termín konania dražby: 13.12.2021

Dražobná zábezpeka: 1.500,- €

Čas konania dražby: 13:00 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a.s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR

www.licitor.sk

info: 0918 834 834
041/763 22 34

DOBROVOENÁ DRAŽBA

Predmet dražby: Rodinný dom súp. č. 1094, na parc. reg. „C“ č. 4214/2, k. ú. Terchová - osada Kvočkovci, okres Žilina (LV č. 6369)

Miesto konania dražby: Notársky úrad - JUDr. Ľudmila Chodelková, I. mája 5, 010 01 Žilina

Čas konania dražby: 20.12.2021 o 09:00 hod.

Vyvolávacia cena: 13.300,- €

Minimálne príhodenie: 200,- €

Dražobná zábezpeka: 3.000,- €

Termín konania obhliadok: 03.12.2021 o 15:00 hod.
10.12.2021 o 15:00 hod.

JUDr. Tomáš Šatík - notár
sídlo: Štefáka 95/2, 010 01 Žilina
ICO: 33 838 861
DIČ: 187 643 299

e-mail: notik.spravca@gmail.com
mobil: +421918 707 949
mobil: +421918 880 879

Autoimunitné poruchy a CBD

Autoimunitné poruchy patria medzi problémy, ktoré postihujú čoraz väčšiu časť populácie. Celkovo postihujú 5 až 7 percent ľudstva, v rozvinutých krajinách však býva tento podiel vyšší. Momentálne je popísaných už viac ako 100 diagnóz, ktoré sa radia do skupiny autoimunitných ochorení.

Spoločným znakom autoimunitných chorôb je, že sa náš vlastný imunitný systém omylom zameriava na naše zdravé tkanivá a náš organizmus dostáva signály, aby proti nim bojoval. Môže sa to diať v takmer v každej časti tela – týmito poruchami môže byť postihnuté naše srdce, mozog, nervy, svaly, pokožka, oči, kĺby, pľúca, obličky, žľazy, tráviaci trakt a cievy. Medzi najčastejšie autoimunitné poruchy patria:

- Celiakia
- Crohnova choroba
- Lupus
- Psoriáza
- Cukrovka 1. typu
- Skleróza multiplex
- Addisonova choroba
- Grevesova choroba
- Reumatoidná artritída

Sprievodným znakom autoimunitnej poruchy je vznik zápalu, častokrát na viacerých miestach zároveň. Presná príčina autoimunitných porúch nie je známa a zrejme ide o kombináciu genetických a vonkajších faktorov. To ovplyvňuje aj možnosti liečby. Pri väčšine nie je možné úplne vyliečenie.

Každé autoimunitné ochorenie je vážnou poruchou, ktorú treba riešiť s lekármi. Viacerí pacienti potýkajúci sa s problémami spôsobenými autoimunitnými chorobami skúšajú popri liečbe hľadať úľavu, ktorá by zmierňovala sprievodné nepríjemnosti. Jednou z alternatív takejto úľavy je aj kanabidiol, teda CBD.

CBD má pri ľuďoch trpiacich autoimunitnými ochoreniami viac dôvodov, pre ktoré si ho vyberajú. Prvým je, že medzi známe účinky CBD patrí modulácia imunitných reakcií. CBD pôsobí na receptory tzv. endokanabinoidného systému, ktorý máme všetci v tele. Napríklad štúdia vedcov J. Nicholasa a B. Kaplanovej z Univerzity v Missisipi konštatuje, že tento systém po pôsobení CBD prispieva k regulácii imunitnej odpovede, presnejšie k tlmeniu nadmernej produkcie niektorých cytokínov a chemokínov.

Ďalšou dôležitou vlastnosťou CBD je jeho protizápalový účinok. Práve zápal sú typickým a nepríjemným sprievodným javom mnohých autoimunitných ochorení. Aj v tomto ohľade je CBD u pacientov s imunitným ochorením vítanou úľavou. Spolu so zápalmi sa CBD podieľa aj na potlačaní bolesti. Vďaka tomu, že CBD nemá na rozdiel od niektorých liekov nepriaznivé vedľajšie účinky, používajú ho v súvislosti s tlmením bolesti najmä ľudia, ktorých trápi bolesť dňom deňom.

Medzi známe príbehy patrí príbeh Constance Finley. Tá v roku 1996, veku 44 rokov

Foto: constancefinley.com

ochorela na zriedkavé autoimunitné ochorenie ankylozujúca spondylitída, z ktorej sa neúspešne liečila až do roku 2008, kedy jej predikovali už len pár týždňov života a vysoké riziko infarktu. V zúfalstve sa chytala čohokoľvek a tak sa dostala k informáciám o produktoch z konope. Vzhľadom jej stavu musela byť veľmi opatrná a tak sa rozhodla sama pestovať konope a robiť čo najdokonalejšiu extrakciu účinných látok z nej.

Po tom, čo konečne zaznamenala zlepšenie stavu zmenila svoj život a rozhodla sa venovať výskumu možností ako využiť výťažky z konope v prospech zdravia. Dnes je šéfkou vlastnej firmy podnikajúcej v oblasti výroby konopných produktov, držiacej viaceré patenty a pomáhajúcej veľkému množstvu pacientov ďalšími ochoreniami. Jej podnikateľská filozofia vychádza z jej skúsenosti a tak sa snaží o čo najdokonalejšie postupy a čo najčistejšie produkty.

» red.

VELKÉ ZNIŽOVANIE CEN

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej

24,00 EUR
34,50 EUR

10% CBD olej

36,00 EUR
45,90 EUR

20% CBD olej

50,00 EUR
63,90 EUR

6% CBD olej

25,00 EUR
34,80 EUR

3% CBD olej

21,00 EUR
28,80 EUR

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

ZA21-47 strana 12

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STAVEBNÁ

Tulipánová 2, 011 62 Žilina

www.sosstavebna.sk sekretariat@sosstavebna.sk www.facebook.com/sosstavebna/ www.instagram.com/sosstavebnazilina/



ODBORNÍCI DREVÁRSKÝCH ODBOROV SÚ NA TRHU VEĽMI ŽIADANÍ

Vzdelávanie a príprava kvalifikovaných odborníkov pre oblasť drevostavieb a drevovýroby je mimoriadne aktuálna, dopyt prudko rastie a stavebné firmy, ktoré takúto činnosť realizujú, žiadajú absolventov drevárskych odborov.

V súčasnosti podiel drevostavieb na výstavbe rodinných domov na Slovensku za posledných 5 rokov vzrástol dvojnásobne a perspektíva ukazuje potenciál nárastu do roku 2025 až na 35%. S tým súvisí aj výroba nábytku a iných stolárskych výrobkov.

SOŠ stavebná v Žiline rada prijíma nové výzvy a preto už druhý rok ponúka záujemcom o štúdium atraktívne študijné odbory - **technik drevostavieb a operátor drevárskej a nábytkárskej výroby** - absolventi získajú **výučný list aj maturitné vysvedčenie**. Počas štúdia získajú žiaci základné poznatky o vlastnostiach a použití dreva, materiáloch na ochranu a povrchovú úpravu dreva, spôsoby prípravy materiálov a ich uskladňovania.

Operátori drevárskej a nábytkárskej výroby budú vedieť zhotovovať a montovať stolárske a nábytkárske výrobky, plánovať a riadiť technologický proces podľa technickej dokumentácie, odstraňovať výrobné chyby a možné výrobné riziká v drevárskej a nábytkárskej výrobe, komplexne riešiť úlohy a posudzovať podnikateľské príležitosti, využívať dostupné softvérové a informačné technológie pri riešení praktických úloh.

Absolventi študijného odboru technik drevostavieb môžu vykonávať kvalifikovanú odbornú prácu v oblasti konštrukcie drevených stavieb – rodinných drevedomov, drevených chát, pergol, drevených prístreškov a garáží. Budú ovládať kreslenie pomocou CAD kreslaciach programov, programovanie CNC obrábacích strojov, poznať fázy investičného procesu od prípravy stavby po jej realizáciu, vedieť vytvoriť ekonomické poklady.

Absolventi majú perspektívu dobrého uplatnenia u firiem nielen v danom regióne, aj na celom Slovensku a v rámci duálneho vzdelávania vo firme FINES, a.s. Žilina a Maruna s.r.o. Terchová alebo pokračovať v štúdiu na Drevárskej fakulte TU vo Zvolene, ale aj na Fakulte architektúry SVŠT v Bratislave či Stavebnej fakulte STU v Bratislave.

Úsek praktického vyučovania má k dispozícii dielňu pre ručné spracovanie dreva, dielňu pre ručné spracovanie kovov, dielňu pre strojové opracovanie dreva, sušiareň dreva, miestnosť na povrchovú úpravu dreva, sklad hotových výrobkov, sklady náradia, základných konštrukčných materiálov a reziva pre cvičné práce žiakov.

V roku 2020 začala škola cez svojho zriaďovateľa Žilinský samosprávny kraj v rámci Integrovaného regionálneho operačného programu **stavať novú halu pre drevo odbory** s novým vybavením v náklade 1 380 000 € (hrúbkovačka, CE zrovnávačka, formátovacia píla, reťazová dlabačka, hobľovacia a profilovací CNC automat).

Naši žiaci sa uplatnia v stavebných firmách na Slovensku alebo v EÚ a čo je nezanedbateľné, po 3 – 5 rokoch praxe sa ich zárobky pohybujú vysoko nad úrovňou priemernej mzdy v národnom hospodárstve SR. Zo stretnutí s bývalými žiakmi vieme, že väčšina z nich je zamestnaná v odbore, prípadne príbuznom odbore a máme aj absolventov - a nie je ich málo, ktorí pracujú v zahraničí - sú výborne teoreticky a prakticky pripravení a tým aj dobre uplatnitelní na trhu práce s nadpriemernými zárobkami, niektorí naši absolventi majú už svoje stavebné firmy alebo živnosti.

Virtuálny Deň otvorených dverí

2. december 2021 (8.00 – 15.00 hod.)

viac info na:
dod.sosstavebna.sk



Medzinárodné programy ERASMUS +

Naša škola realizuje každoročne od školského roku 2009/2010 európske projekty v rámci programu Erasmus+. **Ich cieľom je umožniť mladým ľuďom otvoriť brány do pracovného sveta, v ktorom dokážu, že kvalitný odborník sa nikdy nestradí.**

Mnohí žiaci sa vďaka takýmto projektom dostanú prvýkrát do zahraničia, kde majú možnosť spoznať technologické postupy a materiály používané v zahraničí a rozšíria si svoje odborné a jazykové kompetencie, spoznajú inú krajinu, jej históriu a kultúru.

Momentálne naša škola spolupracuje so strednými školami a vzdelávacími centrami v **Česku, Poľsku, Nemecku, Rakúsku, Taliansku, Španielsku a Portugalsku.**

Naším dlhodobým cieľom je podporovať realizovanie medzinárodných projektov, pretože majú pre žiakov veľký prínos nielen po stránke profesijnej, ale aj osobnej a kultúrnej.



ŠTVOROČNÉ ŠTUDIJNÉ ODBORY (ISCED 3A)

technické lýceum (3918 M)

- **maturitné vysvedčenie**

- v 3. ročníku štúdia si žiak vyberá zameranie na požiarnu ochranu alebo realitné maklérsstvo

bezpečnostný technik - bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci (3965 M)

ODBORY SÚ URČENÉ PRE DIEVČATÁ AJ CHLAPCOV

ŠTVOROČNÉ ŠTUDIJNÉ ODBORY (ISCED 3A)

- **maturitné vysvedčenie a výučný list**

technik drevostavieb (3349 K)

operátor drevárskej a nábytkárskej výroby (3341 K)

technik energetických zariadení budov (3693 K)

operátor stavebnej výroby (3656 K)

mechanik hasičskej techniky (2447 K)

TROJROČNÉ UČEBNÉ ODBORY (ISCED 3C)

murár – obkladač (3661 H)

- **výučný list**

inštalatér (3678 H)

DVOJROČNÝ UČEBNÝ ODBOR (ISCED 2A)

stavebná výroba (3686 F)

- **záverečná skúška**

- žiaci, ktorí nedokončili 9. ročník základnej školy, majú možnosť prihlásiť sa do Kurzů na získanie nižšieho stredného vzdelania a po jeho úspešnom ukončení pokračovať v štúdiu vo zvolenom 3-ročnom učebnom odbore

DVOJROČNÉ NADSTAVBOVÉ ŠTÚDIUM (ISCED 3A)

stavebníctvo (3659 L) - denné a externé - **maturitné vysvedčenie**

DLHODOBÁ PRÁCA V DOLNOM HRIČOVE

pre nezamestnaných, študentov aj pracujúcich

manipulácia s balíkmi

doprava zabezpečená **ZADARMO**

možnosť vyskladania pracovného času

PONÚKAME:

stabilný príjem

týždenné zálohy

mzda od 4,10 - 5,30 €/hod.

možnosť prechodu na TPP

Stabilná práca v nestabilnej dobe

@ **avec1@avectrade.sk**

0911 553 410

WWW.AVECTRADE.SK

AVEC

PONÚKAME ZODPOVEDNÝ A SPOĽAHLIVÝ PRÍSTUP VIAC AKO 25 ROKOV

ĽAHKÁ MANUÁLNA PRÁCA V BYTČI

PLASTOVÉ KOMPONENTY

PONÚKAME:

Mzda od 4,6 €/hod.

Možnosť záloh

Možnosť výberu zmien

Možnosť práce na dohodu

NÁPLŇ PRÁCE:

Práca vo výrobe

Ukladanie plastových výrobkov

BENEFITY:

Zabezpečená doprava zo smeru Čadca - Turzovka - Makov

VHODNÉ PRE ŽENY AJ MUŽOV

AVEC

PONÚKAME ZODPOVEDNÝ A SPOĽAHLIVÝ PRÍSTUP VIAC AKO 25 ROKOV

www.avectrade.sk

info@avectrade.sk

0907 553 444

TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

Nestráčaj čas hľadaním práce, pod' si ku nám zarobiť!

PONÚKAME:

prácu v blízkosti centra Žiliny

stabilný príjem od 850 € do 1250 €

týždenné zálohy

BONUSY A ODMENY

POZÍCIE:

operátor výroby

kontrolór kvality

zvárač CO₂

vodič VZV

AVEC

PONÚKAME ZODPOVEDNÝ A SPOĽAHLIVÝ PRÍSTUP VIAC AKO 25 ROKOV

@ **avec2@avectrade.sk**

0911 553 411

WWW.AVECTRADE.SK

LES
zelená energia

spoľahlivý slovenský výrobca

PRVOTRIEDNE DREVENÉ BRIKETY

- výborná náhrada mokrého dreva a špinavého uhlia

- máme pre Vás skladom

- doručíme ich až k Vám domov

- vysoká výhrevnosť

- ľahká manipulácia

Objednávky aj online

www.LESTRENCIN.sk

tel. 0905 628 027

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na oblasť Bytča

Mzda: 3,80€/h. netto

POS nutný. Nástup ihneď.

Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

	2		4				
S	4		6	3		9	
U		7					
D				2		5	
	8						6
O			3	5			
K		8			2		3
U	2	5	9		7		8
	7			5			4

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na funkciu

RIADITEĽA

organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Stredná priemyselná škola stavebná

Veľká okružná 25

010 01 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

ZA21-47 strana 14

Anti

32 rokov žijeme v demokracii. Nie je ideálna. Narúšajú ju skorumpovaní politici a mafiáni.

Demokracia je nebezpečná sama pre seba.

V histórii sa viackrát stalo, že umožnila fašistom alebo komunistom vykrikoval ich heslá a agitovať ľudí - až kým nevyhrali voľby a demokraciu jednoducho zrušili. Dnes majú extrémisti a rôzni blázni aj iné možnosti ako iba demonštrovať na ulici. Na destabilizáciu spoločnosti môžu používať internet alebo mobilné telefóny. Sú to rôzne "anti" skupiny, ktoré nájdu nepriateľa a bojujú proti nemu. Nepriateľ ani nemusí reálne existovať, oni sa však potrebujú organizovať, kričať a bojovať. V skutočnosti bojujú s vlastnou hlúposťou alebo komplexmi. Niekedy sa prejavujú nenávisťnými útokmi na internete, inokedy útočia aj fyzicky - na futbalových štadiónoch alebo bez rúška v obchodoch. Otravujú tak ostatných normálnych ľudí, predavačky aj policajtov. Potrebujú robiť okolo seba cirkus, natáčať si **hrôzostrašné** videá a dávať ich na sociálne siete. Ktovie, či to majú z vlastnej hlavy, alebo ich platia politici a mafiáni, ktorým hrozí väzenie a vedľa, že ich už môže zachrániť iba **revolúcia**. Mám veľ-

kú obavu z koalície FIKOPEKO - Fico, Kolár, Pellegrini, Kotleba.

Aj ja som proti niektorým veciam - korupcii, násiliu, vojnám alebo znečisťovaniu životného prostredia. Môžem si vybrať nejakú skupinu anti demonštrantov a ísť proti nim bojovať. Alebo sa môžem snažiť o slušnosť, poctivosť, pokoj, mier, spoluprácu, čisté vzťahy a ochranu prírody. Slovo boj možno ani nie je na mieste. Dobré veci sa majú robiť v tichu a s láskou v srdci. Tí, čo hulákajú, prišli iba rozbíjať a ničť. Tí, čo stavajú, nepotrebujú nenávisťné pokriky. Bolo by dobré, keby sme mali viac ľudí za **dobro**, ako tých anti krikľúňov. Som dosť antisystémový človek. Nemám veľmi v láske štát a úradníkov, ktorí nám komplikujú život. Nezabíjame sa ich však tým, že im budeme nadávať. Potrebujeme prebrať niektoré ich funkcie na seba a obmedziť im tak pole pôsobnosti. Naše zdravie, podnikanie, pomoc núdnym alebo vzdelávanie detí nepatria štátu. Venujeme sa im - bez zbytočného kriklu.



» Ján Košťuriak

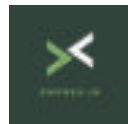
HRADEC KRÁLOVE
145 Kč/ NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



Hľadáme prácu v skladoch
VODIČOV NA VZV
BRANDYS NAD LABEM, ČR
plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491, info@empres.sk, www.empres.sk



Stavebná
spoločnosť
prijme

• **TESÁROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582** | mail: **info@gksro.sk**

IHNEĎ TPP

BALENIE BATÉRIÍ
Mobis

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk



**Hľadáme skladníkov, vodičov,
operátorov výroby!**

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

IHNEĎ TPP
**Balenie automobilových
dielov do Mobisu**

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk

Spoločnosť

Proact People Slovensko, spol. s r.o.
ponúka pracovnú pozíciu
v automobilovom priemysle.



**Hľadáme kandidátov na pozíciu
OPERÁTOR VÝROBY – STREČNO**

- Práca na zväracej, montážnej linke a lisovni
- Základná mzda 810€/brutto/mesiac
- Dochádzkový bonus 35€/mesiac
- Výkonnostný bonus až 100€/mesiac
- 13. a 14. plat
- Práca na zmeny, vhodná aj pre absolventov
- Vzdelanie v technickom, elektrotechn. alebo strojárskom odbore
- Doprava zabezpečená zo smeru Martin

Bližšie informácie vám poskytneme:

Internet: **www.proactpeople.sk** Email: **zilina@proactpeople.sk**
Mobil: **0905 533 942**

Prijmeme pracovníkov SBS,
mzda 3,58€/hod brutto,
stravné lístky, TPP.
Podmienky: preukaz SBS,
spolahlivosť, flexibilita.
Tel. +421905208803

Spoločnosť **Envis Žilina, s.r.o.**

PRÍJME do pracovného pomeru,
alebo na živnosť, prípadne dohodu
nových kolegov na **pozície:**

• **STAVEBNÝ ROBOTNÍK**
• **STROJNÍK**

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV,
vodojemov, protipovodňových opatrení, zemných prác,
pozemných stavieb, atď. na najväčších projektoch
po celom Slovensku.

Hľadáme pracovitých, zodpovedných ľudí s technickým
myslením a pozitívnym prístupom so skúsenosťami,
alebo mladých šikovných absolventov, ochotných
sa učiť.

Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie,
prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.

Podľa skúseností a konkrétnej pozície ponúkame
6 - 8€ + výkonnostný bonus.

Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie
v mieste výkonu práce.

Práca vhodná aj pre absolventa.
Termín nástupu ihneď.

Kontaktná osoba:

Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: **+421 904 598 558**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



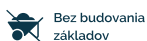
499 €
~~599 €~~
ušetríte
100 €

**Galerica
Gamma 3x4 m**

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

SVÄJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúčkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

46-0118

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0058

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

40-0062

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- v decembri výrazná zľava z poplatku!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- zarobíte si pred Vianocami alebo dvojnásobne cez Vianoce!

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte
svoj život novou prácou

0800 24 24 44

Jednoduchou spolu prejdeme
všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

32-001-8

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykuppároziaeu@gmail.com

46-0058



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Cena za kus	Komíny TUMA THORM 4" šamot doplnený plášť - tuhé palivo								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerezový (Nemecko)		KRBY kachle pece na pelety
	1000x	1200x	1400x	1600x	1800x	2000x	2200x	2400x	1000x	1200x	1400x	1600x	1800x	2000x	2200x	2400x			
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385	394	389	395	1047	1121				
6m	484	464	471	536	544	538	547	622	450	431	439	435	444	1143	1237				
7m	523	510	517	593	601	595	604	687	473	477	485	482	485	1244	1354				
8m	566	556	563	640	648	642	651	734	510	518	527	523	532	1354	1469				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

**DOVOZ
do 5 dní**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

na drevo - uhlie - pelety

40-0058