

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 490 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pozor, prichádzame o empatiu!

Byť empatickým znamená, že máme vrodenu schopnosť sa vcítiť do druhých a vnímať ostatných ľudí. Byť empatickým je oveľa viac, než byť len veľmi citlivým. Empatia je schopnosť porozumieť citom a vnímať pocity druhého človeka. Pramení zo sebauvedomenia.

Čím otvorenejší ste k vlastným emóciám, tým dokážete lepšie rozoznávať a rozumieť city iných ľudí. Nemenej dôležitým predpokladom je schopnosť a vôľa počúvať. Vcítanie, vcítovanie sa, alebo empatia, je prenášanie sa do sveta predstáv druhého, do jeho emócií, spôsobu myslenia a postojov. Vcítanie je zložitý emocionálny proces či schopnosť premietnuť svoje vlastné „ja“ do psychického obrazu inej osoby tak, že nastane súznenie a následné porozumenie postupujúce od emotívnej k racionálnej rovine. Vcítovanie sa je podmienkou možnosti chápania druhého. Lenže, sú tu aj takí, o ktorých by sme v podstate mohli pokojne hovoriť ako o ľuďoch bezcitných. Tí, ktorým empatia chýba. Človek s nižšou empatiou nehľadá na následky svojich rozhodnutí či činov. Nie vždy bude pozeráť na možné názory a pocity človeka, ktorému

uštedrí hodnotenie, prípadne ranu pod pás.

Empatický človek ani nemusí vedieť, čo to empatia je. Ak sa však rozvoju empatie dostatočne nevenujeme, začíname sa prejavovať čoraz ľahostajnejšie. Za posledných 20 rokov sa empatia výrazne znížila. Vytláča ju oveľa módnejšia nevšímavosť, surovosť, ignorancia a arogancia. Na všetkých stupňoch riadenia a vo všetkých vrstvách spoločnosti. Lebo je to módné, lebo hlupáci si zamenili empatiu za slabošstvo. Lebo hlupáci nikdy nemali k vcítovaniu sa do situácie iných nejaký pozitívny vzťah. Lebo hlupáci sú presvedčení, že na svete sú iba oni, potom oni, potom dlho nikto a napokon zas iba oni. Módnosť sa neuveriteľne rýchlo šíri. Tak, ako módné tepláky, tak aj bezcitnosť. A nemyslíme si, že bezcitnosť je iba surovosť. Je to aj bezohľadnosť.

Tupá bezohľadná potreba presadzovať svoje ja. Iba to svoje.

A to je viac ako iba smutný jav. Pokojný vstup do empatického adventu, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PREDÁM REZIVO

LATOVANIE 40x50 mm neimpregnované

dl. 3-4m **0,62** €/bm

dl. 5-6-7m **0,66** €/bm

Ceny sú bez dph

0903 508 560



HRUŠKOVÝ KVAS

Sprostredkujeme Vám kvas a vieme zabezpečiť vypálenie.

0949 494 359

Pálenica HANDLOVÁ

REGIONPRESS

Inzerát, ktorý predáva

0905 915 034

GALVANOKOV VLKANOVÁ, Továrenská 1, Vlkánová
Pondelok - Piatok: 6.00 - 15.00 hod.

→ **BRIKETY**

- RUF od 170 €/t
- Valce od 190 €/t
- Rašelinové od 165 €/t

→ **PELETY**

- EXTRA A1+ od 245 €/t
- EXTRA A1 od 215 €/t

→ **DEBNENIE**

- Prenájom debniacich prvkov DOKA

→ **TECHNICKÉ SPREJE**

- 400 ml od 2,50 €/kus
- široký výber farebných odtieňov

→ **POTLAČ ODEVOV**

- tričko od 2,90 €/kus s potlačou

www.bede.sk ☎ 048/418 80 85, 0948 880 700

f GALVANOKOV VLKANOVÁ f BEDEwear

* Uvedené ceny sú bez DPH

VŔTANÁ STUDŇA

Komplet montáž, servis

Dodanie šacht, čerpadla

0940 904 940

ODKÚPIM STARÉ

FOTOAPARÁTY, hračky, knihy

LP platne, rôzne staré veci.

telefón: 0904 046 416

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDKO

od 1.3. 2022

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií

NA STRANE č.6

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// výmena batérií, montáž umývadiel a sanít, kamerový prieskum a určovanie trasy kanalizácií //

Údržba pre byty a domy

- voda, električka, kúrenie

0903 397 668

bytspolservis@gmail.com

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Michela Vlačuhová 0905 915 034
Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (27490 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Tmávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastraba, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Pitelová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Tmavá Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Učebnice

Minister školstva otvoril trh učebníc. Škola si môže vybrať učebnicu podľa seba. Teda už ju neurčuje štát. Problémom je, že je málo učebníc, autorov. Niektoré predmety učebnicu doposiaľ nemajú. A niektoré vydané učebnice sú nekvalitné.

Učebnica je dôležitým prostriedkom vzdelávania. Najmä v období dištančného vyučovania, keď škola musí spolupracovať aj s rodičmi pri samoštúdiu žiakov. Máme veľa rodičov, ktorým na vzdelávaní detí záleží a spolu s nimi sa učia. Preto je dôležité, aby bola učebnica zrozumiteľná aj pre nich. Nemôže sa stať, že rodič po otvorení knihy netuší, ktorý z textov má žiak vedieť, čo má v danej úlohe riešiť.

Problémom je, že učebnice sú preplnené, sú v nich zaujímavosti, obrázky a rôzne alternatívne texty. Laik ťažko vie, čo musí žiak zo zhluku textu ovládať. Nehovoriaci o tom, že máme učebnice, ktoré nemajú systém. Potom sa to rieši tak, že si žiaci píšú poznámky. Aký zmysel má taká učebnica, keď musíme učivo nanovo zapísať?

Orientovať sa v učebnici treba učiť aj žiakov. Najmä v situácii, keď sú ozaj preplnené a obsahujú rušivé prvky (veľmi veľa ilustrácií). Veď už šiestaci majú učebnice ako dospelí - plné strany textov. Neraz s informáciami, ktoré sa nemajú učiť. Učebnica totiž môže obsahovať viac informácií ako štátny vzdelá-

vací program. No v dnešnej dobe je neúnosné všetko vyžadovať od žiakov. Žiaľ, mnohí učitelia stále učia systémom - je to v učebnici, musíš to vedieť. Učebnica k tomu navádza aj žiaka, aj rodiča.

Kým na I. stupni by sme ešte mohli povedať, že učebnice sú viac-menej dobrým sprievodcom, tie na II. stupni majú závažnejšie nedostatky. Napr. učebnice matematiky. Na nich ozaj záleží, aby aj slabší žiak pochopil. Keď sa však učím so synom, pravidelne si musím vyhľadávať výklad na internete. Učebnica témy vysvetľuje tak, akoby boli všetci jednotkári. Je graficky neprehľadná a obsahuje málo príkladov na precvičenie. Preto k nej treba pracovný zošit. Ten zas obsahuje nejasné úlohy, ktoré bežný rodič nepochopí. „Chlievicky“ na vpisovanie riešenia príkladov sú také malé, že žiak by musel písať miniatúrnym písmom. Miesto je iba na výsledok, avšak vieme, že v matematike je dôležitý aj postup.

Aj od učebnice závisí úspech žiaka. Žiaľ, niekedy sú v kritériách na učebnicu aj požiadavky, ktoré ju robia nezrozumiteľnou. Možno by namiesto desiatok pracovných zošitov stálo za pozornosť vrátiť sa ku klasickým učebniciam so systémom: učivo, práca s textom, vysvetlenie, cvičenie. Keď sa žiak k takejto knihe kedykoľvek vrátil, vedel, čo má vedieť.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

KURZ SBS
VIANOČNÁ ZĽAVA
JEDINE U NÁS
ONLINE AJ PREZENČNE
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

PONÚKAM
PALIVOVÉ DREVO
METROVICU
PONUKA
PRÁCE V LESE
Tel.: 0919 069 263

INZERCIA
0907 877 860

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

ŽP EKO JELET
VIANOČNÁ
AKCIA
MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021
HLINÍK NAD HRONOM 0911 400 381
LADOMERSKÁ VIESKA 0911 611 890
NOVÁ BAŇA 0903 556 558
ŽARNOVICA 0911 712 704

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia
3x LAK už od:
13,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 **www.BRUSENIEPARKIET.com**

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

FINANČNÁ OCHRANA pred
EKEKÚTORMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI!
! Volajte na 0905 638 627 !

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

ARBORISTIKA
Komplexná starostlivosť o stromy
Ošetrovanie, orez stromov
Výrub stromov
v rizikových podmienkach
Kalamitná pohotovosť
Ošetrovanie stromov, s.r.o. Vývoz zeleného organického odpadu
0915 216 122 **www.osetrenie-stromov.sk**
info@osetrenie-stromov.sk

LekareňPlus.sk
ANTIGÉNOVÉ TESTY
SKLADOM!!!

Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → www.lekarenplus.sk

Eurotelevízia

ako darček pod stromček



Darčkové
ročné
predplatné
65,79 €

Darčkové
polročné
predplatné
33,54 €

Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.eurotelevizia.doschrany.sk

☎ +421 917 238 238

Darčkové predplatné je možné zakúpiť ročné aj polročné. Ročné predplatné zahŕňa doručenie 50 vydaní týždenníka Eurotelevízia plus jedno dvojčíslo. Polročné predplatné zahŕňa doručenie 25 vydaní týždenníka Eurotelevízia. Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 30. 12. 2021.

Anti

32 rokov žijeme v demokracii. Nie je ideálna. Narúšajú ju skorumpovaní politici a mafiáni.

Demokracia je nebezpečná sama pre seba.

V histórii sa viackrát stalo, že umožnila fašistom alebo komunistom vykrikoval ich heslá a agitovať ľudí - až kým nevyhrali voľby a demokraciu jednoducho zrušili. Dnes majú extrémisti a rôzni blázni aj iné možnosti ako iba demonštrovať na ulici. Na destabilizáciu spoločnosti môžu používať internet alebo mobilné telefóny. Sú to rôzne "anti" skupiny, ktoré nájdu nepriateľa a bojujú proti nemu. Nepriateľ ani nemusí reálne existovať, oni sa však potrebujú organizovať, kričať a bojovať. V skutočnosti bojujú s vlastnou hlúposťou alebo komplexmi. Niekedy sa prejavujú nenávisťnými útokmi na internete, inokedy útočia aj fyzicky - na futbalových štadiónoch alebo bez rúška v obchodoch. Otravujú tak ostatných normálnych ľudí, predavačky aj policajtov. Potrebujú robiť okolo seba cirkus, natáčať si **hrôzostrašné** videá a dávať ich na sociálne siete. Kto vie, či to majú z vlastnej hlavy, alebo ich platia politici a mafiáni, ktorým hrozí väzenie a vedľa, že ich už môže zachrániť iba **revolúcia**. Mám veľ-

kú obavu z koalície FIKOPEKO - Fico, Kolár, Pellegrini, Kotleba.

Aj ja som proti niektorým veciam - korupcii, násiliu, vojnám alebo znečisťovaniu životného prostredia. Môžem si vybrať nejakú skupinu anti demonštrantov a ísť proti nim bojovať. Alebo sa môžem snažiť o slušnosť, poctivosť, pokoj, mier, spoluprácu, čisté vzťahy a ochranu prírody. Slovo boj možno ani nie je na mieste. Dobré veci sa majú robiť v tichu a s láskou v srdci. Tí, čo hulákajú, prišli iba rozbíjať a ničť. Tí, čo stavajú, nepotrebujú nenávisťné pokriky. Bolo by dobré, keby sme mali viac ľudí za **dobro**, ako tých anti kriklúňov. Som dosť antisystémový človek. Nemám veľmi v láske štát a úradníkov, ktorí nám komplikujú život. Nezabavíme sa ich však tým, že im budeme nadávať. Potrebujeme prebrať niektoré ich funkcie na seba a obmedziť im tak pole pôsobnosti. Naše zdravie, podnikanie, pomoc núdnym alebo vzdelávanie detí nepatria štátu. Venujeme sa im - bez zbytočného kriku.



» Ján Košťuriak

URSTA

**BUKOVÉ:
PALIVOVÉ DREVO,
PELETY, BRIKETY,
ŠTIEPANÉ DREVO**

**Doprava k zákazníkom
0905 407 870**

27. novembra 1095 Výročia a udalosti
pápež Urban II. vyhlásil prvú krížiacu výpravu.

**VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

**Odvoz auta zadarmo z okresov
GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.**

0915 261 120

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácií,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PARKETY

**KOMPLETNÁ
RENOVÁCIA PARKIET
A DREVENÝCH
PODLÁH.**

**Kompletná
montáž
drevených
a laminátových
podláh**

0917 861 202
0905 226 264

www.rekostavsk.sk

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.

**P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk**

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY**

0948 300 988

**K žalúzie
Kavecký 0911 828 322**

INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK

**INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS**

**EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNŮV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNŮV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNŮV

**OBHLIADKA KOMÍNŮV
ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**PREDAJ BRIKIET
V TVARE RUF**

**Cena
200€/bez DPH**

PP-TREND, spol. s r. o.

Prevádzka: Hronská Breznica 142

**Tel. kontakt:
0908 758 494, 0905 224 515**

GLS. Miesto výkonu práce: GLS Budča

**GLS SLOVAKIA HĽADÁ DO SVOJHO TÍMU
kolegov na trvalý pracovný pomer**

**PRACOVNÍK CENTRÁLNEHO
NOČNÉHO PREKLADISKA
– triedič / skenerista**

Miesto práce: Budča

Termín nástupu: Ihneď / dohodou

Mzdové podmienky: od 900 € / brutto vrátane príplatkov a prémie, dochádzkový bonus 200 € brutto, 13. plat

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- práca v nočnom prekladisku v čase 19:00 – 03:30 hod.
- skenovanie a spracovanie balikových zásielok
- triedenie zásielok a manipulácia so zásielkami
- zodpovednosť za kvalitu triedenia/skenovania zásielok a šetrné zaobchádzanie s nimi

V prípade záujmu prosím pošlite Váš životopis na:
kariera@gl-slovakia.sk
+421 918 653 719 Kontaktovať telefonicky: 13.00 - 16.00 hod.

Je tu Advent, čas na vstúpenie do seba

Advent alebo adventné obdobie je prvá časť liturgického roka rímsko-katolíckej cirkvi vymedzená štyrmi nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce.

Adventné obdobie má kajajúci charakter, ale nechápe sa ako čas pokánia v tom zmysle, ako je to vo Veľkom pôste. Obdobie prípravy na slávenie Narodenia Pána sa dostalo v štvrtom. storočí z kresťanského Východu do Galie a Španielska. Odtiaľ pochádza zvyk spájať advent s očakávaním Krista na konci časov. V Galii sa od 5. storočia advent začínal už na sv. Martina a v Španielsku 24. novembra. V rímskej liturgii trvalo obdobie adventu dva týždne a malo charakter očakávania či prípravy na vstúpenie Božieho Syna.

Vianočná doba sa od 4. storočia pohybovala medzi 11. novembrom a 6. januárom, na ktorý pôvodne pripadala oslava narodenia Ježiša Krista (dnes slávnosť Zjavenia Pána čiže Epifania). Týchto osem týždňov predstavovalo spolu 40 dní.

V ľudovej kultúre Slovenska má advent magický charakter začiatku, kedy môžu pozitívne či negatívne ovplyvniť budúcnosť nadprirodzené sily (stridžie dni). S tým súvisia rôzne ľudové obyčaje a povery, ako veštenie, vinšovanie,

zatváranie dvier pri rannom zvonení a podobne. Nakoľko advent sa vyznačuje dvojakým očakávaním (narodenie a druhý príchod), je rozdelený na dve časti, kde hranicu tvorí 17. december. Prvá časť dáva dôraz na očakávanie druhého príchodu Krista a druhá časť je prípravou veriacich na stretnutie s Kristom pri jasiach. Toto delenie je veľmi dobre vidieť v liturgických textoch a modlitbách.

Obsah adventnej doby výstižne vyjadrujú staré adventné piesne – roráty – zostavené podľa biblických textov, prevažne prorockých. Roráty sa začínali pred svitaním a pripomínali, že pred narodením Krista ľudstvo „kráčalo v tmách“ (Iz 9,2). Názov roráty pochádza z najznámejšej latinskej adventnej piesne pochádzajúcej zo 16. storočia z Francúzska: „Rorate coeli de super ...“ („Rosu dajte nebesia zhora ...“).



» red

CENTRUM DETOXIKÁCIE A REGENERÁCIE

- vyšetrenie a liečba biorezonančným prístrojom
- masáže medicínskym masážnym lôžkom
- inhalácie 95% kyslíka
- magnetoterapia
- špeciálne relaxačné terapie pri psychickej záťaži a.i.

PREDAJ DARČEKOVÝCH POUKAZOV

A. Dubčeka 28, Žiar nad Hronom, 0948 991 625, www.detoxzh.sk



VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

vstavané skrine, kuchyne, komody,
kancelársky nábytok, posuvné dvere, posteľe

info@napilto.sk

www.napilto.sk

NAPILTO

0907 828 640

0918 853 144

**PÍLENIE VEĽKOPLOŠNÝCH MATERIÁLOV
OLEPOVANIE ABS HRÁN**

**Zber starých
vozidiel a trvalé
vyradenie z evidencie**

Po - Pia:

7:15 - 15:00

**ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644**

**BÝVATE S BEZPEČNÝM
KOMÍNOM?**

tel.: 0911 65 33 99

KOMINÁR Žiar
čistenie a kontrola komínov

FARMA BABICA - PITELOVÁ



predaj čerstvých pstruhov
z poctivého domáceho chovu



0908 350 513 - farma.babica@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO
štiepané klátiky 45€ - metrovica 35€

0948 158 922

PREDAJŇA Školská 42/2,
968 01 Nová Baňa

výhodné
ceny

PO-PIA: 8:00-15:00
dopmont@dopmont.sk
www.dopmont.sk

0915 186 898
0903 351 226

**Plastové
okná a dvere**

**Interiérové
dvere**

Podlahy

**MONTÁŽ
MURÁRSKE PRÁCE**

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com



**VÝROBA
A MONTÁŽ**
Ivan OLAJEC
RODAK
0905 324 970
prevádzka Bzenica č. 68
info@rodak.sk
stolarstvo@rodak.sk
www.rodak.sk



**OKNÁ, DVERE z PVC
dreva a hliníku**
za najlepšie ceny

- Interiérové dvere :: historické okná, dvere
- všetky doplnky k oknám
- /parapety, tieniaca technika, sieťe, žalúzie/
- servis na okná

0917 720 438, Banská Štiavnica a celý región
sokno.mont@gmail.com

**VÝKUP
BYTOV A DOMOV**

- Platba v hotovosti už do 24 hodín.
- Odkúpenie zadlženej nehnuteľnosti.
- Možnosť náhradného ubytovania.

0918 623 169

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim JAWU alebo CZ 175,250,350 aj nepojazdné.0949505827

04 BYTY / prenájom

»Garáž na prenájom Hliník n/Hronom L.Majerská@ho 0911650314

»Hľadáme do prenájmu zariadení 2-3 izb. byt v ZH od novembra 2021. Tel.: 0903 515 205

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSTI

»Predám dvoj posteľ z úložným priestorom, farba hnedá, zn.ZH. Tel.: 0904 511 304

»Predám starší zachovalý rozťahovací stôl: 1,20m x 0,8m, leštený jaseň. Cena - 30EUR. Tel.: 0905 729 824

»Predám rustikálny 6 ramenný kovový luster s lampáškami / ručná práca/, vhodný aj na chalupu. Cena 50EUR. Tel.: 0905 729 824

»Predám starožitný funkčný síjací stroj drevenej skrinky, zn. Minerva. Cena 45EUR.Tel.: 0905 729 824

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM PAROŽIE KROJE AJ ČASTI MINCE BANKOVKY A INÉ 0903868361

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI A STARÉ VECI 0918439124

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel. 0905/767 777

13 RÔZNE / predaj

»Predám nový smartfon - lacno. 0910295897

14 RÔZNE / iné

»Predám šrotovník, kotlinu, korytko, 3-lam. čerpadlo, volieru, st. škridlu, laty Tel.: 0915 373 561

15 HĽADÁM PRÁCU

»Spôhlivý a šikovný 64. r. dôchodca zo ZH, hľadá vhodnú prácu na čiastočný úväzok. Tel.: 0915 386 162

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na
www.regionpress.sk

Na svätého Ondreja ešte sa nám ohreje

Sviatok sv. Ondreja bol jedným z najznámejších a zvykmi najbohatších dní v roku, najmä pre dievčatá. Priadky na Ondreja boli jedinečné rôznymi „bosoráckymi“ praktikami dievčat.

Ak bol tento deň studený a biely, veštilo to tuhú a dlhú zimu. Hovorilo sa, že sneh na Ondreja napadnutý dlho leží, len na Gregora do potoka beží. Nebolo to po vôli ani hospodárom, lebo vraj Ondrejský sneh žitu nehovie.

Aj tento deň sprevádzali rôzne povery. Ženy nepriadli, aby vraj ovce nedostali motolicu. Chlapi nechodili do hory, aby ich neprivalilo. Z domu, kde býval Ondrej, nesmeli nič požičať, aby cez rok neškodovali. No a bavila sa najmä mládež. Dievčatá chceli odplatiť chlapcom predošlé katarínske žarty a preto im vyvalili ploty alebo lavičky na priedomi, zabieli okná vápnom, poväľali naukladané drevo, alebo z ich dvorov poskrývali náradie, či priamo mládencom niektoré časti ich oblečenia.

Sv. Ondrej bol rovnako ako jeho brat Šimon rybárom a pochádzal z galilejskej Betsaidy. Bol učeníkom Jána Krstiteľa a prvým učeníkom Ježiša Krista. Ondrej bol vždy medzi prvými 4 apoštolmi uvádzanými v evanjeliách a bol zmieňovaný spravidla v súvislosti so zázračným nasýtením 5 tisíc ľudí. Neskôr bol ukrižovaný na kríži do tva-

ru X. Sv. Ondrej je patrónom sedliakov, rybárov a neviest, ďalej Ruska a Škótska, býva vyzývaný na pomoc proti dne a najčastejšie je zobrazovaný na kríži v tvare X alebo s rybárskou sieťou a rybamí.

Deň (ale aj v predvečer sviatku), kedy sa slávil tento sviatok, patrilo okrem Štedrého večera k najdôležitejším vešteckým dňom v roku. Väčšina veštenia malo jedno spoločné, a to, že sa dievčatá snažili zistiť, kedy alebo za koho sa vydajú. Preto niet divu, že bol sv. Ondrej i patrónom neviest.

O pol noci pred sv. Ondrejom dievčatá vstávali a chodili klopať na kurník, pričom hovorili: „Kohútik, kohútik, zakotkodákaj. Ak muža dostanem, vedieť mi daj. Sliepočky vy nechajte kotkodákanie, nekazte mi, nekazte vydávanie.“ Ozval sa kohút, malo dievča nádej, že sa toho roku vydá. Ozvala sa skôr sliepka, znamenalo to, že má dievča prísť za rok opäť.



» red

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

AKCIA
BRIKETY
BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350

Čujte.sk
Vlašský orech - výživa pre srdce i mozog

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrby.sk 0907262007

KÚPA A PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ
0905 349 921
klucikova11@gmail.com
SÚRNE HĽADÁM DOM/CHATU PRE KLIENTA

PONÚKAM MALIARSKÉ PRÁCE
domy, byty, pivnice, garáže, kancelárie...
Obhliadka a cenová ponuka **ZADARMO 0940 877 717**

VÝKUP KOŽÍ **a PREDAJ KRMÍV**
Aktuálne ceny na **www.slovakiaskins.sk**
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
od 0,50 € za kus
AKCIA za každých 30 ks koží 5 kg KRMIVA **ZDARMA**
Akcia platí do 28.2. 2022.
králik s liečivom, nosnice, brojlerý a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
vždy v PIATOK v týchto termínoch:
10.12. 2021
21.1., 11.2., 4.3., 25.3. 2022
Dolná Ves-Coop..... 9,00 hod. Hodruša - Hámre.. 12,45 hod.
Bartošova Lehôtka. 9,10 hod. Horné Hámre..... 13,05 hod.
Jastrabá..... 9,30 hod. Župkov..... 13,20 hod.
Ihráč-Coop..... 9,50 hod. Voznica-Coop..... 14,00 hod.
Nevolné..... 10,05 hod. Rudno n/H..... 14,15 hod.
Trnava Hora..... 10,35 hod. Brehy-Coop..... 14,30 hod.
Jalná-pošta..... 10,45 hod. Tekovská Breznica 14,50 hod.
Hr. Dúbrava-Coop.. 11,00 hod. Orovnicu-Coop.... 15,05 hod.
Pitelová-Coop..... 11,25 hod. Hr. Beňadik..... 15,20 hod.
Stará Kremnička.. 11,45 hod. Psiare-has. zbroj... 15,30 hod.
Lehôtka p/Brehmi 12,05 hod.
vždy v PIATOK v týchto termínoch:
3.12. 2021
14.1., 4.2., 25.2., 18.3. 2022
Veľká Čausa..... 9,00 hod. Lovčica..... 11,55 hod.
Malá Čausa..... 9,15 hod. Prestavky..... 12,20 hod.
Lipník..... 9,30 hod. Horná Trnávka... 12,35 hod.
Chrenovec..... 9,45 hod. Horná Ždaňa..... 12,50 hod.
Jalovec..... 10,00 hod. Dolná Ždaňa..... 13,05 hod.
Ráztočno..... 10,15 hod. Dolná Trnávka.... 13,20 hod.
Handlová-Lidl..... 10,30 hod. Lovča..... 13,35 hod.
Jánová Lehota.... 10,50 hod. Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Kosorín..... 11,05 hod. Žarnovica-Tesco... 14,30 hod.
Slaská..... 11,20 hod.
Lutilla..... 11,40 hod.

KLÍMAedu festival

Médiá sú v týchto dňoch plné pom-péznych tituliek z celosvetovej klimatickej konferencie. Píšu o prezidentoch, štátnikoch, Gréte. Stojí za to pozrieť sa na tých malých, ktorí robia veľké činy, no nikto o nich nezverejní ani povestné „ň“.

Základná škola s materskou školou Maximiliána Hella v Štiavnických Baniach usporiadala 1.ročník festivalu detskej filmovej a fotografickej tvorby s názvom KLÍMAedu, ktorého cieľom bolo podporiť tvorivosť detí, učiť ich kritickému, ale aj konštruktívnemu rozmyšľaniu a vstúpiť im vďaka k prírode, životnému prostrediu a trvalo udržateľnému rozvoju formou budovania návykov a zručností prostredníctvom vizuálneho umenia. Festivalu sa zúčastnilo spolu úžasných 95 fotografií a 8 videí. Súťažné diela neboli len práce žiakov zo Slovenska, ale aj z Maďarska, Chorvátska, Česka a Poľska. Súčasťou festivalu ako sprievodného programu bola prehliadka súťažných prác, prehliadka areálu školy, sokoliarske vystúpenie a návšteva štôľne, ktorá zohrávala kľúčovú úlohu pri oslobodení Banskej Štiavnice v období 2. svetovej vojny a bola zrekonštruovaná s finančnou podporou Ministerstva

obran Slovenskej republiky. Festival bol zakončený prezentáciou filmu Afrika na pionieri s následnou besedou s cestovateľom Marekom Slobodníkom, ktorý bol ambasádorom celého festivalu. Bohužiaľ pandemická situácia zapríčinila, že festival sa musel konať a viacerými obmedzeniami. Možno ale poznamenať, že festival ako taký mal výborné ohlasy medzi širokou verejnosťou. Veľké podakovanie patrí nadácii BROZ (Bratislavské regionálne ochrannárske združenie), vďaka ktorému bol festival bol realizovaný s finančnou podporou v rámci grantu z projektu Game On! Don't let climate change end the game. Tešíme sa na ďalší ročník festivalu, ktorý, veríme, že, pomôže motivovať deti k pohybu v prírode, k všímavosti svojho okolia a naučí ich hľadať nové možnosti realizácie.



» Ing. Katarína Ivancová

28. novembra 1989

Nežná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti

SLUŽBY REMESELNEJ POVAHY



SC - ZAMKON, s.r.o., Banská Bystrica
prevádzka:
Železničný rad 27, Nová Baňa



ponúkame práce

AUTOŽERIAVOM
AD20T ČKD - TATRA 815

0904 404 954, 0917 113 832, 0907 425 224

SC ZAMKON

Hľadáme nových pracovníkov do nášho tímu!

Obrábač kovov – frézar (frézka zvislá FW315)

Náplň práce:

- opracovanie výrobkov na požadovaný tvar podľa technickej dokumentácie
- manipulácia s materiálom a hotovými výrobkami
- opravy a údržba strojnotechnologického zariadenia

Požadujeme:

- výučný list
- prax v odbore min. 3 roky
- zodpovedný prístup k práci, spoľahlivosť, dochvilnosť, ochota učiť sa
- komunikácia v rámci kolektívu i s nadriadenými

Ponúkame:

- stabilné a dlhodobé zamestnanie
- pravidelné školenia a obnova preukazov (BOZP, viazač bremien, žeriavnik, vodič VZV, ...)
- finančné ohodnotenie zodpovedajúce odborným znalostiam + odmeny
- garancia mzdy načas
- práca v dobrom kolektíve v stabilnej spoločnosti

Druh pracovného pomeru:

- plný úväzok
- živnosť

Termín nástupu:

- ihneď alebo podľa dohody

Mzda:

- základná zložka mzdy v hrubom 6,50 €/hod
- odmeny v závislosti od preukázaných zručností a schopností

Pracovná doba:

- 6:00 do 14:30 hod

Miesto výkonu práce:

- Nová Baňa
- Podľa špecifikácie zamestnávateľa

Obrábač kovov – horizontkár (vodorovná vyvrtávačka W9)

Náplň práce:

- opracovanie výrobkov na požadovaný tvar podľa technickej dokumentácie
- manipulácia s materiálom a hotovými výrobkami
- opravy a údržba strojnotechnologického zariadenia

Požadujeme:

- výučný list
- prax v odbore min. 3 roky
- zodpovedný prístup k práci, spoľahlivosť, dochvilnosť, ochota učiť sa
- komunikácia v rámci kolektívu i s nadriadenými

Ponúkame:

- stabilné a dlhodobé zamestnanie
- pravidelné školenia a obnova preukazov (BOZP, viazač bremien, žeriavnik, vodič VZV, ...)
- finančné ohodnotenie zodpovedajúce odborným znalostiam + odmeny
- garancia mzdy načas
- práca v dobrom kolektíve v stabilnej spoločnosti

Druh pracovného pomeru:

- plný úväzok
- živnosť

Termín nástupu:

- ihneď alebo podľa dohody

Mzda:

- základná zložka mzdy v hrubom 6,50 €/hod
- odmeny v závislosti od preukázaných zručností a schopností

Pracovná doba:

- 6:00 do 14:30 hod

Miesto výkonu práce:

- Nová Baňa
- Podľa špecifikácie zamestnávateľa

V prípade Vášho záujmu nás kontaktujte na tel. č. 0903 539443, e-mail: zamkon@zamkon.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 29. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Banány

cena za 1 kg

-38%

~~1.39~~

0.85

+ pohár

7 x 0,5l

3,5l

6.99

(1l = 2,00)

Pilsner Urquell

• svetlý ležiak

87,5/90/100 g

-38%

~~1.29~~

0.79

(100 g = 0,90/
• 0,88/0,79)

Milka Mliečna
čokoláda

• rôzne druhy

Supercena

1 kg balenie

2.99

Mleté bravčové
mäso

cena za 1 kg

-33%

~~5.59~~

3.69

Kuracie
prsne rezne

200 g

-40%

~~5.99*~~

3.59

(100 g = 1,80)

Jacobs Velvet

• instantná káva

700 g

-35%

~~4.49~~

2.89

(1 kg = 4,13)

Saláma Vysočina



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 29. 11. do 5. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Kokosová kocka

-20%

~~4.99~~
3.99
• (1 kg = 8,31)



Orechové/
Škoricové rožky

bez éčok

od pondelka
29. novembra

-16%

~~2.99~~
2.49
• (1 kg = 6,23)



Rodinné oblátky
• rôzne druhy

Supercena

130 g
0.75
• (100 g = 0,58)



Smotana
na šľahanie
• 33 % tuku

-24%

~~0.99~~
0.75
• (1 l = 3,00)



Vinea
• rôzne druhy

-46%

~~1.29~~
0.69
• (1 l = 0,46)



Bryndza

Supercena

125 g
0.89
• (100 g = 0,71)



Pšeničná múka
• rôzne druhy

-40%

~~0.65~~
0.39



Arašidy
• nelúpané

1 kg
2.99



Maslo

Supercena

200 g
1.39
• (100 g = 0,70)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 21. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 29. 11. do 5. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



veľký knižný VÝPREDAJ



www.knihyprekazdeho.sk

NÁŠ TIP

**DARČEKOVÉ POUKÁŽKY
NAKÚPITE CEZ NÁŠ
E-SHOP A PREDAJNE**



**KNIHY PRE
KAŽDÉHO**

tvoja sieť kníhkupectiev



Žiar nad Hronom: OD Prior, Ulica SNP 108, 1. posch.
OD PRIOR: Banská Bystrica • Lipt. Mikuláš • Nitra • Partizánske • Piešťany • Pov. Bystrica •
Prievidza • Trenčín • Zvolen • Košice: Žel. stanica • Martin: Ul. 29. augusta 5 •
Trnava: OD Jednota • Bratislava: Obchodná ul. 62 • OC Retro • OC Danubia



SOŠ
obchodu a služieb
Nová Baňa

Osvety 17, Nová Baňa

V školskom roku 2022/2023 otvárame odbory:

ŠTUDIJNÉ:
NOVÝ ŠTUDIJNY ODBOR:
634 1 M ŠKOLA PODNIKANIA

UČEBNÉ:
6445 H KUCHÁR
6444 H ČAŠNÍK, SERVÍRKA
2466 H MECHANIK OPRÁVÁR - STROJE A ZARIADENIA

NADSTAVBOVÉ:
6403 L PODNIKANIE V REMESLÁCH A SLUŽBÁCH

UČEBNÉ - DVOJROČNÉ:
3686 F STAVEBNÁ VÝROBA
2982 F POTRAVINÁRSKA VÝROBA

• viac na www.sosnb.sk •

Realizované s finančnou podporou mesta Nová Baňa.



PREČO ŠTUDOVAŤ U NÁS?

- sme škola rodinného typu s vyše 70-ročnou históriou
 - využívame moderne vybavené učebne a moderné formy výučby
 - prepájame teóriu s praxou
 - máme vlastné, moderné pracoviská odborného výcviku
 - žiakom poskytujeme bezplatne pracovné oblečenie
 - zapájame sa do mnohých projektov s možnosťou získania certifikátov
 - vlastnime telocvičňu, posilňovňu, školský bufet, relaxačnú miestnosť ...
 - Ešte stále váhaš???? Kontaktuj nás!!
 - Poskytneme Ti info: www.sosnb.sk
 - Fb: Stredná odborná škola obchodu a služieb Nová Baňa
- ☎ 045 6855585, 0905 493 007

UČÍM SA TO, ČO BUDEM POTREBOVAŤ!



Najväčší výber
v regióne

www.novooptik.sk

 /Novooptik

Zaostrite
štýlovo!



Viac ako **2000 rámov** v ponuke

GUESS

GANT
EYEWEAR

HARLEY-DAVIDSON
EYEWEAR

FENDI
ROMA

GUESS
BY MARCIANO

SWAROVSKI
EYEWEAR

GUCCI

NOVOOPTIK a.s.

Žiar nad Hronom, Š. Moyzesa 56
tel.: 0903 492 174

Pondelok - Piatok 9.00 - 17.00, Sobota 9.00 - 12.00

už od
30 €

Autoimunitné poruchy a CBD

Autoimunitné poruchy patria medzi problémy, ktoré postihujú čoraz väčšiu časť populácie. Celkovo postihujú 5 až 7 percent ľudstva, v rozvinutých krajinách však býva tento podiel vyšší. Momentálne je popísaných už viac ako 100 diagnóz, ktoré sa radia do skupiny autoimunitných ochorení.

Spoločným znakom autoimunitných chorôb je, že sa náš vlastný imunitný systém omylom zameriava na naše zdravé tkanivá a náš organizmus dostáva signály, aby proti nim bojoval. Môže sa to diať v takmer v každej časti tela – týmito poruchami môže byť postihnuté naše srdce, mozog, nervy, svaly, pokožka, oči, kĺby, pľúca, obličky, žľazy, tráviaci trakt a cievy. Medzi najčastejšie autoimunitné poruchy patria:

- Celiakia
- Crohnova choroba
- Lupus
- Psoriáza
- Cukrovka 1. typu
- Skleróza multiplex
- Addisonova choroba
- Grevesova choroba
- Reumatoidná artritída

Sprievodným znakom autoimunitnej poruchy je vznik zápalu, častokrát na viacerých miestach zároveň. Presná príčina autoimunitných porúch nie je známa a zrejme ide o kombináciu genetických a vonkajších faktorov. To ovplyvňuje aj možnosti liečby. Pri väčšine nie je možné úplne vyliečenie.

Každé autoimunitné ochorenie je vážnou poruchou, ktorú treba riešiť s lekármi. Viacerí pacienti potýkajúci sa s problémami spôsobenými autoimunitnými chorobami skúšajú popri liečbe hľadať úľavu, ktorá by zmierňovala sprievodné nepríjemnosti. Jednou z alternatív takejto úľavy je aj kanabidiol, teda CBD.

CBD má pri ľuďoch trpiacich autoimunitnými ochoreniami viac dôvodov, pre ktoré si ho vyberajú. Prvým je, že medzi známe účinky CBD patrí modulácia imunitných reakcií. CBD pôsobí na receptory tzv. endokanabinoidného systému, ktorý máme všetci v tele. Napríklad štúdia vedcov J. Nicholasa a B. Kaplanovej z Univerzity v Missisipi konštatuje, že tento systém po pôsobení CBD prispieva k regulácii imunitnej odpovede, presnejšie k tlmeniu nadmernej produkcie niektorých cytokínov a chemokínov.

Ďalšou dôležitou vlastnosťou CBD je jeho protizápalový účinok. Práve zápaly sú typickým a nepríjemným sprievodným javom mnohých autoimunitných ochorení. Aj v tomto ohľade je CBD u pacientov s imunitným ochorením vítanou úľavou. Spolu so zápalmi sa CBD podieľa aj na potlačaní bolesti. Vďaka tomu, že CBD nemá na rozdiel od niektorých liekov nepriaznivé vedľajšie účinky, používajú ho v súvislosti s tlmením bolesti najmä ľudia, ktorých trápi bolesť dňom.

Medzi známe príbehy patrí príbeh Constance Finley. Tá v roku 1996, veku 44 rokov



Foto: constancefinley.com

ochorela na zriedkavé autoimunitné ochorenie ankylozujúca spondylitída, z ktorej sa neúspešne liečila až do roku 2008, kedy jej predikovali už len pár týždňov života a vysoké riziko infarktu. V zúfalstve sa chytala čohokoľvek a tak sa dostala k informáciám o produktoch z konope. Vzhľadom jej stavu musela byť veľmi opatrná a tak sa rozhodla sama pestovať konope a robiť čo najdokonalejšiu extrakciu účinných látok z nej.

Po tom, čo konečne zaznamenala zlepšenie stavu zmenila svoj život a rozhodla sa venovať výskumu možností ako využiť výťažky z konope v prospech zdravia. Dnes je šéfkou vlastnej firmy podnikajúcej v oblasti výroby konopných produktov, držiacej viaceré patenty a pomáhajúcej veľkému množstvu pacientov ďalšími ochoreniami. Jej podnikateľská filozofia vychádza z jej skúsenosti a tak sa snaží o čo najdokonalejšie postupy a čo najčistejšie produkty.

» red.

VELKÉ ZNIŽOVANIE CEN

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej 24,00 EUR (34,50 EUR)

10% CBD olej 36,00 EUR (45,00 EUR)

20% CBD olej 50,00 EUR (62,00 EUR)

6% CBD olej 25,00 EUR (34,80 EUR)

3% CBD olej 21,00 EUR (28,80 EUR)

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345

objednávky@cbdexpert.sk

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vaše staré auto **BEZPLATNE** odvezieme a vyradíme z evidencie priamo u Váš doma

AUTOVRAKOVISKO

ROVAMI www.rovami.sk

0902 457 777

ZBAVTE SA VÁŠHO AUTA BEZ STAROSTÍ

f Ziarsko.sk Like

Čujte.sk

Čo je expirácia a kam s liekmi

www.cujte.sk

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

Okno ako dar

Sú pred nami týždne, v ktorých na nás z každého kúta vyskakujú zľavy tzv. „Black Friday“. Kto nepodľahne tomuto ošiaľu - najmä, ak sa to oplatí?

Po tomto dni plnom zliav však nasleduje aj tzv. „Giving Tuesday“. Čas, kedy ľudia podporujú aj neziskové či cirkevné organizácie, ktoré menia tvárnosť našej spoločnosti každodennou mravenčou prácou. Bez nich by sa nemal kto postarať o tých, ktorí to potrebujú.

Jednou z takýchto organizácií je aj Gréckokatolícka rímska misia. A my sa vám dnes chceme poďakovať za to, že nám fandíte. Že ste s nami.

Presne v tomto čase sa končí naša kampaň na Startlabe s názvom OKNO AKO DAR. Jej cieľom je vymeniť okná v Krajskom centre rómskej misie, ktoré rekonštruujú Rómovia a ktoré bude slúžiť na pobytové aktivity pre verejnosť. Ale, do pondelka môžete ešte aj vy prispieť.

Aj vďaka vašej podpore sa nám podarilo vyzbierať už takmer 9 000 eur. Ak vyzbierame 10 000, vymeníme 30 okien. Ak vyzbierame viac, vymeníme ešte viac okien!

Buďte súčasťou zmeny! Potrebujeme zakúpiť a vymeniť aspoň 15 okien v novovznikajúcom Krajskom centre rómskej misie na Sigorde (pri Prešove). Centrum bude slúžiť všetkým ako stravovacie a ubytovacie zariadenie s telo-

vičňou. Centrum rekonštruujú a okná vymieňajú samotní Rómovia, ktorí zároveň zabezpečujú chod Centra. Svoju podporu nám vyjadrila známa slovenská herečka Anikó Vargová. Každá podpora bude znásobená a to až pokiaľ projekt nedosiahne sumu tri tisíc eur.

Budujeme „miesto pre oddych tela i duše“ pre každého, kto k nám príde. K tomu je potrebné vymeniť okná - aby tu bolo teplejšie a krajšie. Naše Krajské centrum rómskej misie na Sigorde rekonštruujú najmä rómski zamestnanci a dobrovoľníci. Službiť bude na krátkodobé pobytové aktivity pre všetkých: školenia, kurzy, duchovné obnovy, dovolenky. Môžete k nám prísť aj Vy.

Pomôžte nám vymeniť okná a pridajte si vychutnať krásne miesto pre oddych tela i duše na Sigorde!

<https://www.startlab.sk/projekty/2326-okno-ako-dar/>



» red

S	5	3			4	7			
U		4	7	6	2				
D				1		3			
O	9								
K			2				6	1	
U	6	1							4
		5	6					9	7
	1	9					3		
							1	4	

INZERCIA
0907 877 860

SBS LAMA SK
prijme pracovníkov na fyzickú ochranu obchodnej prevádzky
v Žiari nad Hronom
Nástup IHNEĎ
POS nutný!
850 € brutto/ mesiac
0948 491 167

MET-KOV
výroba kovových súčiastok

Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

PRACOVNÍK NA OHRAŇOVACOM LISE
OPERÁTOR CNC PÁLIACEHO STROJA

- čítanie technickej dokumentácie,
- vytváranie programov pre CNC ohraňovací lis,
- nastavenie a výmena náradia podľa plánu výroby,
- samostatná obsluha na CNC ohraňovacom lise,

Zmluva na dobu neurčitú ponúkaná mzda 10 eur/hod. - hrubé
Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, email: peter@met-kov.sk

Lanceros s.r.o.

HĽADÁME
VODIČA A KLANICOVÝ KAMIÓN

trasa **SK - CZ - SK**
od Pondelka - do Piatka, (soboty a nedele voľné)
Mzda: od 1.450,- EUR v čistom

Kontakt: 0948 100 616

Nemak
Innovative Lightweighting

Operátor sekundárnych procesov

Kvalifikácia:

- SOU / SPŠ technického zamerania

Náplň práce:

- obsluha výrobných zariadení v sekundárnych procesoch: tepelné spracovanie, rovinanie, leštenie, brúsenie, CNC opracovanie, montáž, finálna kontrola (technológia vysokotlakového liatia)
- dodržiavanie technologických a bezpečnostných predpisov

Požiadavky:

- technické myslenie
- ochota učiť sa a zdieľať získané poznatky
- samostatnosť a spoľahlivosť
- práca v nepretržitej prevádzke
- nástup: dohodu

Mzdové ohodnotenie:

- od 1200 € (zahŕňa v sebe: základná mzda 640 eur + príplatky + prémie)

Zamestnanecké výhody, benefity

- 13. a 14. plat
- odmeny za vernosť po 1 roku v pracovnom pomere
- odmena za dochádzku (bez PN, OČR, návštevy u lekára, bez neospravedlnenej absencie) 100 € / mesačne
- poukážky na regeneráciu pracovnej sily 120 € / polročne
- bonus za odporúčenie nového kolegu 350 €
- príspevky za darovanie krvi, zľavy na športové a kultúrne podujatia
- príspevok zamestnávateľa na DDS vo výške 2,25 % z hrubého príjmu

Blížšie informácie na tel.: 045/6702 315, 0918 835 881 alebo na slovakia.jobs@nemak.com.

S		2					9	
	4			9	7		1	8
U	1			2		4		
		6		4	5			
D			1					
O								
K	8		5			6	7	
								9
U		9	4	6	8			2

S		2			4			
	4			6	3		9	
U		7						
				2		5		
D								
	8							6
O				3	5			
K			8			2		3
	2	5	9		7			8
U	7			5				4



Stavebná firma REKONBAU s.r.o.
Banská Štiavnica
prijme do TPP / dohodu / živnosť

skúsených pracovníkov na pozíciu

MURÁR • TESÁR • AUTOMECHANIK

Termín nástupu ihneď. Info na 0915 615 601



Hľadáme prácu v skladoch

VODIČOV NA VZV
BRANDYS NAD LABEM, ČR
plat od 30 000 Kč

- možnosť nadčasov
- týždenné zálohy
- nástupný bonus 5000 Kč
- ubytovanie a doprava
- zabezpečujeme preukaz na VZV (obnova)



0919 496 491, info@empres.sk, www.empres.sk



NEUMAN ALUMINIUM

HĽADÁME

OBSLUHU STROJOV A ZARIADENÍ

Priemerná mzda
od 860-1100 EUR brutto
Základná mzda od 739 EUR
v závislosti od triedy

Práca v meste ŽARNOVICA

ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY:
Manuálna zručnosť,
matematická gramotnosť, zodpovednosť

PONÚKAME ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY

- ✓ 13. a 14. plat
- ✓ pekné ubytovanie zdarma (nepeňažný príjem) pre zamestnancov zo vzdialených regiónov
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie vo výške 3% hrubej mzdy
- ✓ zabezpečujeme bezplatnú autobusovú linku na trase Žiar nad Hronom - Žarnovica a späť
- ✓ príspevok na dopravu až do výšky 100 EUR mesačne
- ✓ mesačné prémie do výšky 10% základnej mzdy
- ✓ príplatky: riziko hluk, poobedňajšiu a nočnú zmenu, nadčas
- ✓ stravné šeky
- ✓ bezplatný letný detský tábor pre deti našich zamestnancov

Viac info na:
+421 45 302 24 78
job@neuman.sk





PRIJMEME ÚČTOVNÍKA/-ČKU
so zameraním na podvojné účtovníctvo

Skúsenosti s jednoduchým účtovníctvom sú výhodou.
Prax v odbore nutná.
Základná znalosť MS Office (Word, Excel).
Základná mesačná mzda je 800,- EUR brutto
+ odmeny podľa dosahovaných výkonov
a individuálnych zručností a vedomostí.

Tel.: 045/672 50 53
0908 938 742
e-mail: ma.dat.dal@gmail.com

MÁ DAŤ-DAL, s. r. o.
Chrásťka 25
965 01 Žiar nad Hronom

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121





GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť
prijme

• TESÁROV

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: 0918/413582 | mail: info@gsksrso.sk



Čítajte nás
www.cujte.sk





**PREDAJŇA
ŽARNOVICA**
Sandrická 1740

HĽADÁME PRÁVE VÁS

PREDAVAČ NA ODD.LAHÔDOK

Mzda vo výške 797,- € /mesiac

Základná zložka mzdy 744,- €

+ variabilná zložka mzdy 53,- €

+ príplatky za víkendy

Ozvíte sa nám na praca@billa.sk
alebo u vedúceho predajne

BILLA

www.sikovni.sk

IMPA[®] ŽIAR NAD HRONOM

Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska
ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:

AUTOKLAMPIAR

Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Mzda: od 1000 €

Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne,
alebo e-mailom na: kral@impa.sk

MWS CASTING s.r.o.

Medzinárodná spoločnosť
zaoberajúca sa gravitačným odlievaním
hliníkových odliatkov hľadá
vhodných kandidátov na pozíciu

Technik riadenia
kvality
Údržbár - elektrikár

Požiadavky technik riadenia kvality:

- vstupnou, medzioperačnou a výstupnou kontrolu vyrábanej produkcie podľa platnej technickej dokumentácie
- zisťovaním kvality výrobkov vizuálnou kontrolou a meraním
- vystavovaním kontrolných protokolov
- upozornením na nezhody vo výrobnom procese
- kontrolou a posúdením vyradeného materiálu z výroby
- znalosť nemeckého alebo anglického jazyka výhodou, prax

Požiadavky údržbár-elektrikár:

- SS vzdelanie elektrotechnického zamerania, prax v odbore
- Ponúkame:** stabilnú a dlhodobú prácu v medzinárodnej spoločnosti,
možnosť odborného rastu, motivujúce ohodnotenie,

MWS
FORMING YOUR SUCCESS

Kontakt: fibu.hl@mws.eu, alebo 045/678 90 28

SLOVALCO, a.s. hľadá do svojho tímu

OPERÁTOROV VO VÝROBE

**Ponúkaný plat po úvodnom zaškolení je od 1 000 Eur brutto vrátane príplatkov a prémiei,
s definovanými kritériami ďalšieho rastu. V prípade zamestnanca so skúsenosťami
vo výrobnnej prevádzke (ovládajúci VZV, žeriav) do výšky 1300 Eur**

ĎALEJ PONÚKAME:

- **13-ty plat** • dochádzkový bonus vo výške **120 Eur** štvrťročne
- odmeny pri pracovnom a životnom jubileu podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie v závislosti od odpracovanej doby do výšky **2%** z vymeriavacieho základu
 - atraktívny systém vernostného
- príspevok na rekreáciu v zmysle zákona vo výške **275 Eur**
- kultúrne a športové podujatia pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov

POŽIADAVKY:

- stredoškolské vzdelanie • VP sk. B podmienkou (skupiny C alebo T výhodou)
- platný preukaz obsluhy motorových vozíkov, viazača bremién, a žeriavníka výhodou • ochota pracovať na zmeny
- veľmi dobrý zdravotný stav

V prípade záujmu pošlite svoju žiadosť so životopisom e-mailom na adresu: eva.dvoncova@slovalco.sk
alebo poštou: **Priemyselná 14, 965 48 Žiar nad Hronom.**

Na žiadosti nezabudnite uviesť súhlas so spracovaním osobných údajov v zmysle zákona č.18/2018 Z.z.

SLOVALCO

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



499 € 599 € Galerica Gamma 3x4 m
ušetríte **100 €**

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
ŠVÁJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO

Bez budovania základov Odonosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúčkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



ZÁRUKA 5 ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- v decembri výrazná zľava z poplatku!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- zarobíte si pred Vianocami alebo dvojnásobne cez Vianoce!

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte
svoj život novou prácou

0800 24 24 44

Jednoduchou spolu prejdeme
všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykuppároziaeu@gmail.com



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS nerezový (Nemecko) rákosový-ú. 12mm		KRBY kachle pece na pelety
		výš.	40x50	160x50	160x45	180x50	180x45	200x50	200x45	160x50	160x45	180x50	180x45	200x50	200x45	160x50	200x50			
5m	440	418	426	476	487	482	491	377	384	385	394	389	358	1047	1221					
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337					
7m	523	520	527	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454					
8m	565	565	563	650	658	652	661	508	516	518	527	522	532	1358	1549					

krby - kachle - sporáky pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín! k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky