

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 510 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pozor, prichádzame o empatiu!

Byť empatickým znamená, že máme vrodenu schopnosť sa vcítiť do druhých a vnímať ostatných ľudí. Byť empatickým je oveľa viac, než byť len veľmi citlivým. Empatia je schopnosť porozumieť citom a vnímať pocity druhého človeka. Pramení zo sebauvedomenia.

Čím otvorenejší ste k vlastným emóciám, tým dokážete lepšie rozoznávať a rozumieť city iných ľudí. Nemenej dôležitým predpokladom je schopnosť a vôľa počúvať. Vcítienie, vcítovanie sa, alebo empatia, je prenášanie sa do sveta predstáv druhého, do jeho emócií, spôsobu myslenia a postojov. Vcítienie je zložitý emocionálny proces či schopnosť premietnuť svoje vlastné „ja“ do psychického obrazu inej osoby tak, že nastane súznenie a následné porozumenie postupujúce od emotívnej k racionálnej rovine. Vcítovanie sa je podmienkou možnosti chápania druhého. Lenže, sú tu aj takí, o ktorých by sme v podstate mohli pokojne hovoriť ako o ľuďoch bezcitných. Tí, ktorým empatia chýba. Človek s nižšou empatiou nehľadá na následky svojich rozhodnutí či činov. Nie vždy bude pozeráť na možné názory a pocity človeka, ktorému

uštedrí hodnotenie, prípadne ranu pod pás.

Empatický človek ani nemusí vedieť, čo to empatia je. Ak sa však rozvoju empatie dostatočne nevenujeme, začíname sa prejavovať čoraz ľahostajnejšie. Za posledných 20 rokov sa empatia výrazne znížila. Vytlačila ju oveľa módnejšia nevšímavosť, surovosť, ignorancia a arogancia. Na všetkých stupňoch riadenia a vo všetkých vrstvách spoločnosti. Lebo je to módne, lebo hlupáci si zamenili empatiu za slabošstvo. Lebo hlupáci nikdy nemali k vcítovaniu sa do situácie iných nejaký pozitívny vzťah. Lebo hlupáci sú presvedčení, že na svete sú iba oni, potom oni, potom dlho nikto a napokon zas iba oni. Módnosť sa neuveriteľne rýchlo šíri. Tak, ako módné tepláky, tak aj bezcitnosť. A nemyslíme si, že bezcitnosť je iba surovosť. Je to aj bezohľadnosť. Tupá bezohľadná potreba presadzovať svoje ja. Iba to svoje.

A to je viac ako iba smutný jav. Pokojný vstup do empatického adventu, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, HRAB

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO**
od 1.3. 2022

www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č.8

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
S.R.O. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

IT servis so skúsenosťami

OPRAVY NOTEBOOKOV, POČÍTAČOV,
SMARTFÓNOV A TABLETOV
VŠETKÝCH ZNAČIEK

www.binar.sk | info@binar.sk
0902 670 822 | Pribrnava 17, HC

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**Cena bateriek
od 0,65 €/kg**

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

Klmpiarstvo FIDLER s.r.o. v Sereďi
ako prvá špecializovaná
predajňa výrobkov K&J&G

- klmpiarске práce
- predaj a montáž škridlaplechu od slovenského výrobcu
- falcovaná krytina na mieru
- výroba profilov na mieru

Predajňa: Čepenská 3081/119 SEREĎ
Otvorené: Po-Pia 7.00 - 16.00 SO 8.00 - 12.00

fidler@klmpiarfidler.sk • 0905 869 408, 031/789 45 54

KOMPLETNÉ VÝSTAVBY A REKONŠTRUKCIE VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- stavanie plotov
- betónovanie chodníkov
- pokládka zámkovej dlažby
- kamenný koberec
- krovy
- debniace a betonárske práce
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- zatepovanie domov

- tepelná izolácia
- sadrokartón
- maliarske práce
- omietky • fasády • stierky
- obklady • dlažby
- kúpeľne
- bazény
- klmpiarске práce
- odvoz stavebnej sute kontajnermi

**RODINNÉ
DOMY**



**ZIMNÁ AKCIA
-20 až -30%**

0905 410 960
www.kurbeljan.sk
kurbeljan@centrum.sk

**TAM, KDE SA NIKTO
NEDOSTANE!**



HLOHOVECKO
SEREDSKO

Redakcia: SOKOLOVNÁ
Milana Rastislava Štefánika 2997
SERED
hlohovecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia:
Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 510 domácností)

Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady,
Horný Čepň, Sered, Salgóčka,
Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad
Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec,
Šulekovo, Bojničky, Červeník,
Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice,
Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné
Trhovište, Horné Zelenice, Jalšové,
Kláčany, Koplotovce, Leopoldov,
Maďunice, Pastuchov, Ratkovce,
Sasinkovo, Sijadice, Trakovice, Žil-
kovce, Pata, Štrkovec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredske
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Je tu Advent,
čas na vstúpenie do seba

Advent alebo adventné obdobie je prvá časť liturgického roka rímsko-katolíckej cirkvi vymedzená štyrmi nedeľami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce.

Adventné obdobie má kajajúci charakter, ale nechápe sa ako čas pokánia v tom zmysle, ako je to vo Veľkom pôste. Obdobie prípravy na slávenie Narodenia Pána sa dostalo v štvrtom. storočí z kresťanského Východu do Galie a Španielska. Odtiaľ pochádza zvyk spájať advent s očakávaním Krista na konci časov. V Galii sa od 5. storočia advent začínal už na sv. Martina a v Španielsku 24. novembra. V rímskej liturgii trvalo obdobie adventu dva týždne a malo charakter očakávania či prípravy na vtelebnie Božieho Syna.

Vianočná doba sa od 4. storočia pohybovala medzi 11. novembrom a 6. januárom, na ktorý pôvodne pripadala oslava narodenia Ježiša Krista (dnes slávnosť Zjavenia Pána čiže Epifaneia). Týchto osem týždňov predstavovalo spolu 40 dní.

V ľudovej kultúre Slovenska má advent magický charakter začiatku, kedy môžu pozitívne či negatívne ovplyvniť budúcnosť nadprirodzené sily (strážidne dni). S tým súvisia rôzne ľudové obyčaje a povera, ako veštenie, vinšovanie,

zatváranie dvier pri rannom zvonení a podobne. Nakoľko advent sa vyznačuje dvojakým očakávaním (narodenie a druhý príchod), je rozdelený na dve časti, kde hranicu tvorí 17. december. Prvá časť dáva dôraz na očakávanie druhého príchodu Krista a druhá časť je prípravou veriacich na stretnutie s Kristom pri jasliach. Toto delenie je veľmi dobre vidieť v liturgických textoch a modlitbách.

Obsah adventnej doby výstižne vyjadrujú staré adventné piesne – roráty – zostavené podľa biblických textov, prevažne prorockých. Roráty sa začínali pred svitaním a pripomínali, že pred narodením Krista ľudstvo „kráčalo v tmách“ (Iz 9,2). Názov roráty pochádza z najznámejšej latinskej adventnej piesne pochádzajúcej zo 16. storočia z Francúzska: „Rorate coeli de super ...“ („Rosu dajte nebesia zhora ...“).



» red

Príklad: 1. 11. 2021 - 11. 11. 2021
Príklad: 2. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 11. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 12. 2021 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 1. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 2. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 3. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 4. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 27. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 28. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 29. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 30. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 31. 5. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 1. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 2. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 3. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 4. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 5. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 6. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 7. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 8. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 9. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 10. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 11. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 12. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 13. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 14. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 15. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 16. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 17. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 18. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 19. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 20. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 21. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 22. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 23. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 24. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 25. 6. 2022 - 11. 11. 2021

Príklad: 26. 6. 2022

Eurotelevízia

ako darček pod stromček



Darčkové
ročné
predplatné
65,79 €

Darčkové
polročné
predplatné
33,54 €

Darčkový set objednávejte:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.eurotelevizia.doschrany.sk

☎ +421 917 238 238

Darčkové predplatné je možné zakúpiť ročné aj polročné. Ročné predplatné zahŕňa doručenie 50 vydaní týždenníka Eurotelevízia plus jedno dvojčíslo. Polročné predplatné zahŕňa doručenie 25 vydaní týždenníka Eurotelevízia. Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 30. 12. 2021.

HYDROIZOLACIE-IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY

Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

VÝKUP AUTOVRAKOV RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

Odvoz auta zadarmo z okresov GA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.

0915 261 120

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEĎÁ
8003



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEĎÁ

Posledné voľné termíny v tomto roku!

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF



CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosťou je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

336 €
s DPH

PREDAJ SPOLU
869 €
s DPH



TravelMate P2 15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk

alebo volajte: **0905 444 052**



EST. 1995

GAŠPARÍK

MÄSO S DOBRÝM MENOM





bez éčok

GAŠPÁRKY SO SYROM

NOVINKY

KLOBÁSA ALBANUS





NAVŠTÍVTE NAŠE NOVÉ PREDAJNĚ

OC Viktória, Hollého 1,
920 01 Hlohovec

Cukrovárska 427,
926 01 Sered'



www.gasparikmasinyroba.sk

390TT47

HC21-47-strana 5



LEN U NÁS
OC VIKTORIA, PRI BILLE, HLOHOVEC

ZĽAVA
AŽ 70%



NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ

f OPTIKADROPTIK **@ DR.OPTIK_SK**

0940 948 600

WWW.DROPTIC.SK

Autoimunitné poruchy a CBD

Autoimunitné poruchy patria medzi problémy, ktoré postihujú čoraz väčšiu časť populácie. Celkovo postihujú 5 až 7 percent ľudstva, v rozvinutých krajinách však býva tento podiel vyšší. Momentálne je popísaných už viac ako 100 diagnóz, ktoré sa radia do skupiny autoimunitných ochorení.

Spoločným znakom autoimunitných chorôb je, že sa náš vlastný imunitný systém omylom zameriava na naše zdravé tkanivá a náš organizmus dostáva signály, aby proti nim bojoval. Môže sa to diať v takmer v každej časti tela – týmito poruchami môže byť postihnuté naše srdce, mozog, nervy, svaly, pokožka, oči, kĺby, pľúca, obličky, žľazy, tráviaci trakt a cievy. Medzi najčastejšie autoimunitné poruchy patria:

- Celiakia
- Crohnova choroba
- Lupus
- Psoriáza
- Cukrovka 1. typu
- Skleróza multiplex
- Addisonova choroba
- Grevesova choroba
- Reumatoidná artritída

Sprievodným znakom autoimunitnej poruchy je vznik zápalu, častokrát na viacerých miestach zároveň. Presná príčina autoimunitných porúch nie je známa a zrejme ide o kombináciu genetických a vonkajších faktorov. To ovplyvňuje aj možnosti liečby. Pri väčšine nie je možné úplne vyliečenie.

Každé autoimunitné ochorenie je vážnou poruchou, ktorú treba riešiť s lekármi. Viacerí pacienti potýkajúci sa s problémami spôsobenými autoimunitnými chorobami skúšajú popri liečbe hľadať úľavu, ktorá by zmierňovala sprievodné nepríjemnosti. Jednou z alternatív takejto úľavy je aj kanabidiol, teda CBD.

CBD má pri ľuďoch trpiacich autoimunitnými ochoreniami viac dôvodov, pre ktoré si ho vyberajú. Prvým je, že medzi známe účinky CBD patrí modulácia imunitných reakcií. CBD pôsobí na receptory tzv. endokanabinodného systému, ktorý máme všecí v tele. Napríklad štúdia vedcov J. Nicholasa a B. Kaplanovej z Univerzity v Missisipi konštatuje, že tento systém po pôsobení CBD prispieva k regulácii imunitnej odpovede, presnejšie k tlmeniu nadmernej produkcie niektorých cytokínov a chemokínov.

Ďalšou dôležitou vlastnosťou CBD je jeho protizápalový účinok. Práve zápaly sú typickým a nepríjemným sprievodným javom mnohých autoimunitných ochorení. Aj v tomto ohľade je CBD u pacientov s imunitným ochorením vítanou úľavou. Spolu so zápalmi sa CBD podieľa aj na potlačaní bolesti. Vďaka tomu, že CBD nemá na rozdiel od niektorých liekov nepriaznivé vedľajšie účinky, používajú ho v súvislosti s tlmením bolesti najmä ľudia, ktorých trápi bolesť dňom do dňa.

Medzi známe príbehy patrí príbeh Constance Finley. Tá v roku 1996, veku 44 rokov



Foto: constancefinley.com

ochorela na zriedkavé autoimunitné ochorenie ankylozujúca spondylitída, z ktorej sa neúspešne liečila až do roku 2008, kedy jej predikovali už len pár týždňov života a vysoké riziko infarktu. V zúfalstve sa chytala čohokoľvek a tak sa dostala k informáciám o produktoch z konope. Vzhľadom jej stavu musela byť veľmi opatrná a tak sa rozhodla sama pestovať konope a robiť čo najdokonalejšiu extrakciu účinných látok z nej.

Po tom, čo konečne zaznamenala zlepšenie stavu zmenila svoj život a rozhodla sa venovať výskumu možnosti ako využiť výťažky z konope v prospech zdravia. Dnes je šéfkou vlastnej firmy podnikajúcej v oblasti výroby konopných produktov, držiacej viaceré patenty a pomáhajúcej veľkému množstvu pacientov ďalšími ochoreniami. Jej podnikateľská filozofia vychádza z jej skúsenosti a tak sa snaží o čo najdokonalejšie postupy a čo najčistejšie produkty.

» red.

VELKÉ ZNIŽOVANIE CEN

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

cbdexpert

5% CBD olej **24,00 EUR** (34,50 EUR)

10% CBD olej **36,00 EUR** (45,90 EUR)

20% CBD olej **50,00 EUR** (63,00 EUR)

6% CBD olej **25,00 EUR** (34,80 EUR)

3% CBD olej **21,00 EUR** (28,80 EUR)

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Učebnice

Minister školstva otvoril trh učebníc. Škola si môže vyberať učebnicu podľa seba. Teda už ju neurčuje štát. Problémom je, že je málo učebníc, autorov. Niektoré predmety učebnicu doposiaľ nemajú. A niektoré vydané učebnice sú nekvalitné.

Učebnica je dôležitým prostriedkom vzdelávania. Najmä v období dištančného vyučovania, keď škola musí spolupracovať aj s rodičmi pri samoštúdiu žiakov. Máme veľa rodičov, ktorým na vzdelávaní detí záleží a spolu s nimi sa učia. Preto je dôležité, aby bola učebnica zrozumiteľná aj pre nich. Nemôže sa stať, že rodič po otvorení knihy netuší, ktorý z textov má žiak vedieť, čo má v danej úlohe riešiť.

Problémom je, že učebnice sú preplnené, sú v nich zaujímavosti, obrázky a rôzne alternatívne texty. Laik ťažko vie, čo musí žiak zo zhluku textu ovládať. Nehovoriac o tom, že máme učebnice, ktoré nemajú systém. Potom sa to rieši tak, že si žiaci píšú poznámky. Aký zmysel má taká učebnica, keď musíme učivo nanovo zapísať?

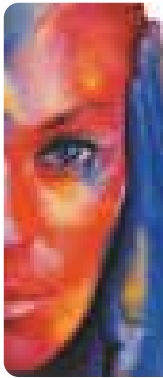
Orientovať sa v učebnici treba učiť aj žiakov. Najmä v situácii, keď sú ozaj preplnené a obsahujú rušivé prvky (veľmi veľa ilustrácií). Veď už šiestaci majú učebnice ako dospelí - plné strany textov. Neraz s informáciami, ktoré sa nemajú učiť. Učebnica totiž môže obsahovať viac informácií ako štátny vzdelá-

vací program. No v dnešnej dobe je neúnosné všetko vyžadovať od žiakov. Žiaľ, mnohí učitelia stále učia systémom - je to v učebnici, musíš to vedieť. Učebnica k tomu navádza aj žiaka, aj rodiča.

Kým na I. stupni by sme ešte mohli povedať, že učebnice sú viac-menej dobrým sprievodcom, tie na II. stupni majú závažnejšie nedostatky. Napr. učebnice matematiky. Na nich ozaj záleží, aby aj slabší žiak pochopil. Keď sa však učím so synom, pravidelne si musím vyhľadávať výklad na internete. Učebnica témy vysvetľuje tak, akoby boli všetci jednotkári. Je graficky neprehľadná a obsahuje málo príkladov na precvičenie. Preto k nej treba pracovný zošit. Ten zas obsahuje nejasné úlohy, ktoré bežný rodič nepochopí. „Chlieviki“ na vpisovanie riešenia príkladov sú také malé, že žiak by musel písať miniatúrnym písmom. Miesto je iba na výsledok, avšak vieme, že v matematike je dôležitý aj postup.

Aj od učebnice závisí úspech žiaka. Žiaľ, niekedy sú v kritériách na učebnicu aj požiadavky, ktoré ju robia nezrozumiteľnou. Možno by namiesto desiatok pracovných zošitov stálo za pozornosť vrátiť sa ku klasickým učebniciam so systémom: učivo, práca s textom, vysvetlenie, cvičenia. Keď sa žiak k takejto knihe kedykoľvek vrátil, vedel, čo má vedieť.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg



REAL FLOOR spol. s r.o. **FASÁDNE STUDIO**

Naším zákazníkom ponúkame:

DEKORATÍVNE OMIETKY **INTERIÉROVÉ NÁTERY**

VIZUALIZÁCIA FASÁD **Rigips**

ZATEPLOVACIE SYSTÉMY **PCI**

FASÁDNE OMIETKY A FARBY **POU**

NÁTERY NA DREVO **TEPELNOTECHNICKÝ PREPOČET**

Hlohovská cesta 6, 210 41 Leopoldov
tel.: 0905 769 464, www.fasadanadom.sk



- garážové brány
- priemyselné brány
- pohony vonkajších brán

0903 573 031 | 0903 275 337
www.hanza.sk
M. R. Štefánika 7, Hlohovec

AKCIA

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom
0919 020 350

• KRTKOVANIE •

profesionálne čistenie a monitoring
kanalizácie • čistenie lapačov tuku

NON - STOP 0905 351 406
www.krtkovaniezsk.sk

DOPRAVA A ČERPANIE BETÓNOV

Základové dosky na kľúč za výhodné ceny!

PREDAJ BETÓNOVÝCH ZMESÍ

Realizácia výkopov a betonáží
Zakladanie stavieb rodinných domov Informácie na tel. číslo: **0917 873 342**

Čujte.sk

Čo je expirácia a kam s liekmi

www.cujte.sk

HANSA FLEX
Spolahlivý partner pre hydrauliku

NOVÁ PREVÁDZKA V SEREDI

- Výroba hydraulických hadíc
- Predaj olejov a mazív

Otvárame 1. 12.

Areál bývalej Niklovej huty
Kontakt: Letoni s. r. o., Niklova ulica 4390, 926 01 Sered'
Tel.: 0902 673 421, E-mail: letoni@azet.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek.
Cena koží sa môže meniť.

od
0,50 €
za kus

a **PREDAJ KRMÍV**

AKCIA
za každých 30 ks koží
5 kg KRMIVA ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

PREDAJ MLÁDOK
od 1.3. 2022

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

králik s liečivom, nosnice, brojler
a kačice, bažant, ovce, kozy,
ošípané, husi, morky, psy

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

10.12. 2021

⑨ **21.1., 11.2., 4.3., 25.3. 2022**

Hrnčiarovce n/P.... 9,00 hod.	Majcichov..... 12,30 hod.
Cífer 9,20 hod.	Opoj 12,45 hod.
Kaplná 9,40 hod.	Vičkovce 13,00 hod.
Igram 9,55 hod.	Križovany n/D 13,15 hod.
Čataj 10,10 hod.	D. Lovčice 13,35 hod.
Slov. Nová Ves 10,30 hod.	Brestovany 13,50 hod.
Voderady 10,45 hod.	Bučany 14,05 hod.
Pavlice 11,00 hod.	Trakovice 14,20 hod.
Veľké Úľany 11,30 hod.	Žilkovce 14,35 hod.
Sládkovičovo 11,50 hod.	Červeník-zvonica... 14,50 hod.
Veľká Mača 12,10 hod.	Ratkovce 15,10 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

15.12. 2021

② **26.1., 16.2., 9.3., 30.3. 2022**

Chrabrany-Jednota.. 8,30 hod.	Šurianky..... 11,55 hod.
Ludanice 8,50 hod.	Hruboňovo..... 12,10 hod.
Dvorany 9,05 hod.	Veľké Ripňany-Coop 12,30 hod.
Mýtna N.Ves-Jednota 9,20 hod.	H. Obdokovce.... 12,45 hod.
Kamanová 9,35 hod.	Merašice..... 13,00 hod.
Belince 9,50 hod.	Dolné Otrokovce .. 13,20 hod.
Preseľany..... 10,05 hod.	Horné Otrokovce .. 13,35 hod.
Hrušovany 10,20 hod.	Horné Trhovište .. 13,55 hod.
Koniarovce..... 10,35 hod.	Tepličky 14,10 hod.
Výčapy Opatovce.. 10,50 hod.	Pastuchov 14,30 hod.
Jelšovce-Jednota... 11,05 hod.	Alekšince 14,45 hod.
Čab 11,20 hod.	Rišňovce-Coop 15,00 hod.
Nové Sady 11,35 hod.	Klačany..... 15,15 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

10.12. 2021

②⑧ **21.1., 11.2., 4.3., 25.3. 2022**

Závada 8,45 hod.	Lužany 11,35 hod.
Velušovce 9,00 hod.	Radošina 11,50 hod.
Tvrdomestice..... 9,15 hod.	Koplotovce..... 12,20 hod.
Prašice-Coop..... 9,30 hod.	Jalšovce 12,35 hod.
Tesáre..... 9,45 hod.	Sokolovce..... 12,50 hod.
Nemčice 10,05 hod.	Ratnovce 13,05 hod.
Urmince 10,20 hod.	Moravany n/Váhom 13,20 hod.
Veľké Dvorany.... 10,35 hod.	Drahovce-trhovisko. 13,45 hod.
Bojná 10,50 hod.	Madunice-námestie 14,00 hod.
H. Štitáre 11,20 hod.	Leopoldov-kostol .. 14,15 hod.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

16.12. 2021

②⑧ **27.1., 17.2., 10.3., 31.3. 2022**

Šulekovo-Coop 9,00 hod.	Diakovce..... 12,20 hod.
Horné Zelenice 9,15 hod.	Tešedíkovo..... 12,35 hod.
Dolné Zelenice.... 9,30 hod.	Vičany..... 12,50 hod.
Siladice..... 9,45 hod.	Zemné 13,20 hod.
Šúrovce..... 10,00 hod.	Komoča 13,35 hod.
Vinohrady n/V 10,20 hod.	Andovce 13,50 hod.
Dvorníky..... 10,40 hod.	Palárikovo 14,20 hod.
Bojničky-Coop..... 10,55 hod.	Dvory n/Žitavou .. 14,50 hod.
Zem. Sady 11,15 hod.	Bešeňov 15,05 hod.
Pata 11,30 hod.	Veľké Lovce 15,20 hod.
Šoporňa 11,45 hod.	Podhájska 15,35 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/
Diely-SERIÓZNA DOHODA, tel.:
0908 205 521
» KÚPIM MOTORKU JAWA, CZ,
PIONIER, BABETA. AJ NEPOJAZDNÚ,
tel.: 0904 274 781

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, tel.: 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám prosu žlté čistené,
ovos nahý, slnečnica čierna
čistená, slnečnica páskavá
čistená, ovos obyčajný, tel.:
0908 563 561

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje, tel.: 0902
708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 49r hľadá ženu SMS, tel.: 0910
202 059

» SYMPATICKÝ 54 R HĽADÁ
PRIATELKU NA ZOZNÁMENIE LEN
VÁŽNE, tel.: 0944 574 667
» 34R.CHALAN SI HĽADÁ PRIATEL-
KU, tel.: 0940 546 524

**Chcete si
podat
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera HC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, HC zameňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na
druhej strane vľavo dolu. Služ-
ba PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

S	5	3			4	7			
U		4	7	6	2				
D	9			1	3				
O			2				6	1	
K	6	1						4	
U		5	6				9	7	
	1	9				3			
						1	4		

S		2						9	
U		4			9	7		1	8
D	1				2		4		
O			6		4	5			
K				1					
U	8			5			6	7	
									9
		9	4	6	8				2

HĽADÁTE
— ZAMESTNANCA? —

SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách

0905 444 052

Prečo študovať duálne?

Rozvoj systému duálneho vzdelávania patrí medzi priority trnavskej župy. Ide totiž o formu štúdia, ktorá účelne kombinuje získavanie teoretických znalostí s ich aplikáciou v praxi. Žiaci si okrem obohatenia svojho životopisu aj zarobia. Učebná zmluva vytvára partnerský vzťah medzi žiakom a zamestnávateľom. Koordináciu teoretického vyučovania zabezpečuje škola, za praktické vyučovanie a náklady s ním spojené zodpovedá zamestnávateľ.

Študentom sa tak striedajú dni na praxi u zamestnávateľa s klasickým školským vyučovaním, učiteľa strieda šéf, spolužiakov zas kolegovia, a známky dopĺňa mzda. Najpopulárnejšie študijné odbory sú strojárstvo, elektrotechnika či ekonomika, obchod a služby s praxou v moderných prevádzkach, ako sú reštaurácie, autoopravnovne, farmaceutické či IT firmy.

V súčasnosti je v systéme duálneho vzdelávania zapojených až 26 stredných odborných škôl a 132 zamestnávateľov, u ktorých žiaci praxujú. Okrem kontinuálneho nárastu počtu žiakov, ktorých je aktuálne 796 sa spokojnosť s touto formou vzdelávania vyznačuje aj tým, že z nej počas štúdia vystupuje menej ako jedno percento žiakov.

Praktická príprava na výkon povolania láka mladých ľudí predovšetkým možnosťou efektívneho zlepšenia svojich zručností, získania pracovných návykov alebo naučenia sa ako narábať s peniazmi a plánovať si čas. V neposlednom rade treba dodať, že po skončení štúdia veľká časť žiakov pokračuje u zamestnávateľa v pracovnom pomere alebo sa rozhodne pre pokračovanie na vysokej škole.

Trnavská župa navyše ako prvá pre žiakov pripravila motivačný balík výhod, ktorý sa skladá zo štipendia, bezplatného cestovania prímestskými autobusmi a bezplatného ubytovania v 13 internátoch na stredných školách v pôsobnosti TTSK.

Kvalita duálneho vzdelávania sa neustále zvyšuje. Žiaci zapojení do tohto systému dosahujú lepšie študijné výsledky, poctivejšiu dochádzku, sú zodpovednejší a finančne gramotnejší ako žiaci, ktorí študujú klasicky.

Žiaci prvých ročníkov so záujmom o vstup do systému duálneho vzdelávania môžu kontaktovať svoju strednú odbornú školu, zamestnávateľa lebo Oddelenie duálneho vzdelávania Úradu Trnavského samosprávneho kraja na info.dual@trnava-vuc.sk alebo 033/55 59 423. Do duálu môžu vstúpiť žiaci len prvých ročníkov do 31. augusta 2022, pričom zamestnávateľia majú pripravených ešte viac ako 750 voľných miest pre prvákov stredných škôl.

DUÁLNE
VZDELÁVANIE
V TRNAVskej ŽUPE

TTSK

TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

vzdelavanievtrnavskejzupe

www.trnava-vuc.sk

PRAXUJ, ZARÁBAJ A ZÍSKAJ
ZADARMO UBYTOVANIE, BUSKARTU
A ŽUPNÉ ŠTIPENDIUM

DUÁLNE
VZDELÁVANIE
V TRNAVskej ŽUPE

TTSK

TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

POĎ S NAMI
ŠTUDOVAŤ
DUÁLNE

HRADEC KRÁLOVE

145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR
VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 +420 702 193 121

VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO

od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti

Tel.: 0901 747 444

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná
spoločnosť
prijme

• TESÁROV

Ponuka vhodná pre:

• TPP - 7 EUR/hod./ úkol

• ŽIVNOSTNÍCI - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: 0918/413582 | mail: info@gksro.sk

hľadá:

UPRATOVAČOV
A UPRATOVAČKY

na dve zmeny

Sered', logistický park

TPP: 4€/hod. SZČO: 5,5€/hod.

Dopravu nezabezpečujeme

Mobil: 0915 849 481

Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERCIA

0905 444 052

28. novembra 1989

Nežná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti

Na svätého Ondreja ešte sa nám ohreje

Sviatok sv. Ondreja bol jedným z najznámejších a zvykmi najbohatších dní v roku, najmä pre dievčatá. Priadky na Ondreja boli jedinečné rôznymi „bosoráckymi“ praktika-mi dievčat.

Ak bol tento deň studený a biely, veštilo to tuhú a dlhú zimu. Hovorilo sa, že sneh na Ondreja napadnutý dlho leží, len na Gregora do potoka beží. Ne-bolo to po vôli ani hospodárom, lebo vraj Ondrejský sneh žitu nehovie.

Aj tento deň sprevádzali rôzne povery. Ženy nepriadli, aby vraj ovce nedostali motolicu. Chlapi nechodili do hory, aby ich neprivalilo. Z domu, kde býval Ondrej, nesmeli nič požičať, aby cez rok neškodovali. No a bavila sa najmä mládež. Dievčatá chceli odplatiť chlapcom predošlé katarínske žarty a preto im vyvalili ploty alebo lavičky na priedomí, zabíjili okná vápnom, pováľali naukladané drevo, alebo z ich dvorov poskrývali náradie, či priamo mládencom niektoré časti ich oblečenia.

Sv. Ondrej bol rovnako ako jeho brat Šimon rybárom a pochádzal z ga-lilejskej Betsaidy. Bol učeníkom Jána Krstiteľa a prvým učeníkom Ježiša Krista. Ondrej bol vždy medzi prvými 4 apoštolmi uvádzanými v evanjeliách a bol zmieňovaný spravidla v súvislos-ti so zázračným nasýtením 5 tisíc ľudí. Neskôr bol ukrižovaný na kríži do tva-

ru X. Sv. Ondrej je patrónom sedliakov, rybárov a neviest, ďalej Ruska a Škót-ska, býva vzývaný na pomoc proti dne a najčastejšie je zobrazovaný na kríži v tvare X alebo s rybárskou sieťou a ryba-mi.

Deň (ale aj v predvečer sviatku), kedy sa slávil tento sviatok, patril okrem Štedrého večera k najdôležitej-ším vešteckým dňom v roku. Väčšina veštenia malo jedno spoločné, a to, že sa dievčatá snažili zistiť, kedy alebo za koho sa vydajú. Preto niet divu, že bol sv. Ondrej i patrónom neviest.

O pol noci pred sv. Ondrejom diev-čatá vstávali a chodili klopať na kur-ník, pričom hovorili: „Kohútik, kohú-tik, zakotkodákaj. Ak muža dostanem, vedieť mi daj. Sliepočky vy nechajte kotkodákanie, nekazte mi, nekazte vy-dávanie.“ Ozval sa kohút, malo dievča nádej, že sa toho roku vydá. Ozvala sa skôr sliepka, znamenalo to, že má diev-ča prísť za rok opäť.

» red

HC21-47-strana

9



3,39 €

HG čistič škvŕn
č.2, 50 ml

DEMRO



15,90 €

Vianočný svetelný záves
3 x 3m, studená biela

shopjk.sk



299,99 €
320,00 €

AMBITION Jedálenská
súprava Porto 42-dielna

Kuchynovo.sk



319,90 €

Elektrokolobežka
- HECHT 5166

www.trtechnic.sk



329,00 €

Electrolux EW6C527PC
Sušička

Zlavené spotrebiče



2,00 €

YarnArt Rapido
Ružová 685

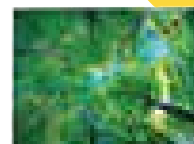
Vlnytinka



570,00 €

Svadobné obrúčky
dr092

LION ŠPERKY A HODINKY



20,00 €
28,00 €

Les zdola
Malba na plátno

Zlatovsky



114,50 €
176,99 €

Makita Aku skrutkovač
HP488DWE

Železiarstvo JUMI



549,00 €

Fukar motorový
cifarelli bl1200

www.topnaradie.sk



6,99 €

Penosil SpeedFix
construction 878

www.profisiet.sk



3,30 €

Cheiron odstraňovač
vodného kameňa 1l

Čistá domácnosť

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

POSLEDNÁ ŠANCA

**ŽIADNE SKÚSENOSTI
V LOGISTIKE?**

**ZÍSKAJTE PRÁCU AJ
POTREBNÉ ŠKOLENIA!**



**Zarábajte až
1 169 €** mesačne v hrubom*

ako pracovník logistického centra
v Sereďi

* Za v priemere 168 hodín mesačne so základnou hodinovou
mzdou 5,80 € plus až 20 % bonus za dochádzku

amazon

Prihláste sa teraz na
pracavamazone.sk
Volajte zadarmo
0800 22 66 22

**BLACK
FRIDAY**
OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

**Využite
AKCIU
2+1**
na všetky typy
ponožiek

PERNÍKY
**6,90
EUR**

SANTA
**6,90
EUR**

ŠPORTOVÉ
**7,50
EUR**

Tešíme sa na Vás v **NOVOOTVORENOM** stánku
v **Bratislavskom nákupnom centre CUBICON**
Staré grunty 24 / Bratislava

**VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA**

mylovelyday.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

499 €

Galerica
Gamma 3x4 m

599 €
ušetrite
100 €



galerica

ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVÁJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO



Bez budovania
základov



Odonosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

5kg prírodný
stimulátor
úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúčkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

www.mundio.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznický servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- v decembri výrazná zľava z poplatku!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- zarobíte si pred Vianocami alebo dvojnásobne cez Vianoce!

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte
svoj život novou prácou

0800 24 24 44

Jednoduchou spolu prejdeme
všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykuppároziaeu@gmail.com

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ
do 5 dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

KRBY
kachle
pece na pelety

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky