

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 130 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA, VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

od roku
výroby
1998

AJ POŠKODENÝCH AJ NEPOJAZDNÝCH

FK
AUTOPENIAZE
NA RUKU!
vykupstarsichvozidiel@gmail.com

0944 414 457

Všetky formality
vybavíme za Vás

NECHOĎ DO ZAHRANIČIA, ZOSTAŇ S RODINOU

NOVÝCH KOLEGOV HĽADÁME NA TIETO ČINNOSTI:

- montáž na linke alebo samostatná montáž v bunke
- balenie a kontrola kvality výrobkov
- spájkovanie
- obsluha lisov a CNC strojov

MZDA PRI NÁSTUPE: 693 €

PO SKÚŠOBNEJ DOBE: 739 €

PRIEMERNA HRUBÁ MZDA: 910 €

+ DOCHÁDZKOVÝ BONUS,
MNOŽSTVO PRÍPLATKOV A BENEFITOV

Nidec embraco

Životopis môžete poslať e-mailom na
praca@nidec-ga.com alebo doručiť
osobne na výrobnú spoločnosť.

ROČNÉ
16
SKÚŠENOSTÍ

NAJVÄČŠIE OKENNÉ ŠTÚDIO OKENNÉ A DVERNÉ SYSTÉMY



WWW.OKOKNO.SK

TEL.: 052/788 61 01

MOBIL: 0918 657 559 • 0907 401 708

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDKO
od 1.3. 2022
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 6
www.regionpress.sk
REGION
PRESS

Páči sa mi

POPRADESKO.SK
na facebookuStaň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 338 878

Staňte sa súčasťou úspešnej firmy s dlhodobou tradíciou!

Do nášho tímu **STIEBEL ELTRON Slovakia** (bývalý Fabramat - ohrievač vody) hľadáme šikovných pracovníkov na pozície:

- › Výrobný pracovník pri výrobe ohrievačov vody
- › Montážny pracovník pri výrobe tepelných čerpadiel
- › Smaltár
- › Strihač – lisár
- › Zvarač

Základná hodinová mzda je 4,50 € brutto/ hodina v závislosti od pracovnej pozície.
Po skúšobnej dobe navýšenie o 25% skôr od pracovnej pozície.

Plat počas skúšobnej doby: 900 € až 1 100 € brutto v závislosti od pracovnej pozície.

Plat po skúšobnej dobe: 950 € až 1 200 € brutto v závislosti od pracovnej pozície.

Zamestnanec má nárok na dovolenkový a vianočný príspevok.

Ak Vás naša ponuka zaujala, pošlite nám štruktúrovaný životopis na e-mailovú adresu
jana.kerim-busislova@stiebel-eltron.sk. Bližšie informácie na tel. čísl. 053/31 27 215.

Zamestnanecké výhody, benefity

- › príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové poistenie
- › vianočná a dovolenková odmena
- › zvýhodnený predaj firemných výrobkov
- › firemné spoločenské posedenia (vianočný večerok, family day, deň detí)
- › príspevok na dopravu podľa počtu km
- › odmena pri odchode do dôchodku a nariadení dieťaťa
- › firemné športové aktivity

Popis spoločnosti:

STIEBEL ELTRON Slovakia, s.r.o. je výrobcom elektrických, kombinovaných a solárnych ohrievačov vody a tepelných čerpadiel.

STIEBEL ELTRON

POPRADESKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (4130 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Ľubica, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Víkova, Vrbov, Spišská Sobotka, Stráž pod Tatrami, Batizovce, Gánovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Mlynica, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov, Vikartovce, Ľubica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senec
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Pozor, prichádzame o empatiu!

Byť empatickým znamená, že máme vrodenu schopnosť sa vcítiť do druhých a vnímať ostatných ľudí. Byť empatickým je oveľa viac, než byť len veľmi citlivým. Empatia je schopnosť porozumieť citom a vnímať pocity druhého človeka. Pramení zo sebauvedomenia.

Čím otvorenejší ste k vlastným emóciám, tým dokážete lepšie rozoznávať a rozumieť city iných ľudí. Nemenej dôležitým predpokladom je schopnosť a vôľa počúvať. Vcítanie, vcítovanie sa, alebo empatia, je prenášanie sa do sveta predstáv druhého, do jeho emócií, spôsobu myslenia a postoju. Vcítanie je zložitý emocionálny proces či schopnosť premietnuť svoje vlastné „ja“ do psychického obrazu inej osoby tak, že nastane súznenie a následné porozumenie postupujúce od emotívnej k racionálnej rovine. Vcítovanie sa je podmienukou možnosti chápania druhého. Lenže, sú tu aj takí, o ktorých by sme v podstate mohli pokojne hovoriť ako o ľuďoch bezcitných. Tí, ktorým empatia chýba. Človek s nižšou empatiou nehľadá na následky svojich rozhodnutí či činov. Nie vždy bude pozerať na možné názory a pocity človeka, ktorému

uštedrí hodnotenie, prípadne ranu pod pás.

Empatický človek ani nemusí vedieť, čo to empatia je. Ak sa však rozvoju empatie dostatočne nevenujeme, začíname sa prejavovať čoraz ľahostajnejšie. Za posledných 20 rokov sa empatia výrazne znížila. Vytláča ju oveľa módnejšia nevšímavosť, surovosť, ignorancia a arogancia. Na všetkých stupňoch riadenia a vo všetkých vrstvách spoločnosti. Lebo je to módne, lebo hlupáci si zamenili empatiu za slaboštvá. Lebo hlupáci nikdy nemali k vcítovaniu sa do situácie iných nejaký pozitívny vzťah. Lebo hlupáci sú presvedčení, že na svete sú iba oni, potom oni, potom dlho nikto a napokon zas iba oni. Módnosť sa neuveriteľne rýchlo šíri. Tak, ako módne tepláky, tak aj bezcitnosť. A nemyslíme si, že bezcitnosť je iba surovosť. Je to aj bezohľadnosť. Tupá bezohľadná potreba presadzovať svoje ja. Iba to svoje.

A to je viac ako iba smutný jav. Pokojný vstup do empatického adventu, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV pivnice, povaly garáže, sklady...

RUČNÉ BÚRACIE A VÝKOPOVÉ PRÁCE

0903 640 759

www.vypratavaniecistenie.sk

28. novembra 1989

Nezná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti

SERVIS OKIEN A VÝMENA TESNENIA



S NOVÝM TESNENÍM UŠETRÍTE AŽ 25% TEPLA

- ♦ KVALITA ZA ROZUMNÚ CENU
- ♦ NASTAVENIE A PREMAZANIE
- ♦ PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ

OBHLIADKA A PRÍCHODNÉ ZDARMA



www.oknorenova.sk

Pavol Juščák
Hrabušice 32

Viac info a objednávky:
tel.: 0902 111 773

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk KLT

NOVÉ STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE
KLAMPIAR - POKRÝVAČ
0907 940 920

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4 EUR

svit
Kamenarstvo

Predajňa - SVIT, ul. SNP 145 - oproti BILLE

Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY!!!

AKCIA JE ČASOVO
OBMEDZENÁ ...LACNO A KVALITNE...
0948 906 102 www.kamenarstvosvit.sk

LekáreňPlus.sk
ANTIGÉNOVÉ TESTY
SKLADOM!!!
Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → www.lekarenplus.sk

-70%
BIO DIAGNOSTIKA
VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU
PROFESIONÁLNE
BEZBOLESTNÉ
VÝSLEDKY IHNEĎ
AJ PRE DETI
AJ PRE SENIOROV
ROKY PRAXE
DIAGNOSTIKA
PRÍRODNÁ LIEČBA
ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY OCHORENÍ A RIEŠIME ICH
0917 682 729 AKCIA: 10 €
www.diagnostika.estranky.sk

Páči sa mi
POPRADESKO.SK
na facebooku

Staň sa fančíkom našej stránky a sleduj:
- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže...
priamo na našom FB.

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
NA DLHODOBO

v dvojizbových štvorposteľových bunkách,
v ktorých je:
vlastné WC & kúpeľňa & kuchynka
cena / 1 postel / 1 mesiac: 140,- €
TEL. 02/638 111 66
700 - 1630

Eurotelevízia

ako darček pod stromček



Darčkové
ročné
predplatné
65,79 €

Darčkové
polročné
predplatné
33,54 €

Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.eurotelevizia.doschrany.sk

☎ +421 917 238 238

Darčkové predplatné je možné zakúpiť ročné aj polročné. Ročné predplatné zahŕňa doručenie 50 vydaní týždenníka Eurotelevízia plus jedno dvojčíslo. Polročné predplatné zahŕňa doručenie 25 vydaní týždenníka Eurotelevízia. Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 30. 12. 2021.

Je tu Advent, čas na vstúpenie do seba

Advent alebo adventné obdobie je prvá časť liturgického roka rímsko-katolíckej cirkvi vymedzená štyrmi nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista a obdobie duchovnej prípravy na Vianoce.

Adventné obdobie má kajajúci charakter, ale nechápe sa ako čas pokánia v tom zmysle, ako je to vo Veľkom pôste. Obdobie prípravy na slávenie Narodenia Pána sa dostalo v štvrtom. storočí z kresťanského Východu do Galie a Španielska. Odtiaľ pochádza zvyk spájať advent s očakávaním Krista na konci časov. V Galii sa od 5. storočia advent začínal už na sv. Martina a v Španielsku 24. novembra. V rímskej liturgii trvalo obdobie adventu dva týždne a malo charakter očakávania či prípravy na vtelenie Božieho Syna.

Vianočná doba sa od 4. storočia pohybovala medzi 11. novembrom a 6. januárom, na ktorý pôvodne pripadala oslava narodenia Ježiša Krista (dnes slávnosť Zjavenia Pána čiže Epifania). Týchto osem týždňov predstavovalo spolu 40 dní.

V ľudovej kultúre Slovenska má advent magický charakter začiatku, kedy môžu pozitívne či negatívne ovplyvniť budúcnosť nadprirodzené sily (stridžie dni). S tým súvisia rôzne ľudové obyčaje a povery, ako veštenie, vinšovanie,

zatváranie dvier pri rannom zvonení a podobne. Nakoľko advent sa vyznačuje dvojakým očakávaním (narodenie a druhý príchod), je rozdelený na dve časti, kde hranicu tvorí 17. december. Prvá časť dáva dôraz na očakávanie druhého príchodu Krista a druhá časť je prípravou veriach na stretnutie s Kristom pri jasliach. Toto delenie je veľmi dobre vidieť v liturgických textoch a modlitbách.

Obsah adventnej doby výstižne vyjadrujú staré adventné piesne – roráty – zostavené podľa biblických textov, prevažne prorokých. Roráty sa začínali pred svitaním a pripomínali, že pred narodením Krista ľudstvo „kráčalo v tmách“ (Iz 9,2). Názov roráty pochádza z najznámejšej latinskej adventnej piesne pochádzajúcej zo 16. storočia z Francúzska: „Rorate coeli de super ...“ („Rosu dajte nebesia zhora ...“).



» red

Ovčí syr, sudové víno

Z našej ponuky:



- Žinčica
- Syr a syrové výrobky
- 100% ovčia bryndza
- Syrové torty
- Mäsové výrobky
- Zabíjačkové špeciality
- Čerstvé vajcia
- Sudové víno

Otvorené: PO - PIA 9:00 - 16:00 hod.

Oslávte s nami každú výnimočnú príležitosť

Dostojevského 4532/63 (polyfunkčný dom za Výkrikom Poprad)



www.regionpress.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²

pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU
9,50€/m²

ZATEPĽOVANIE
rodinných domov

JESENNÁ AKCIA

omietky
pucovka

od 5,05€
s materiálom



IZOLÁCIA PODKROVIA

tel: +48
665 719 051

OKNASKLADOM.SK

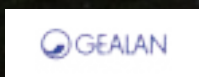
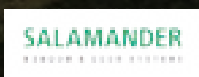
NEBAVÍ VÁS DLHÉ ČAKANIE?

Potrebuje nové okná **IHNEĎ?**

6-komorový profil 81mm stavebná hĺbka

Už čakať nemusíte, u nás máme **OKNÁ SKLADOM**

0944 520 556



Poprad, cesta E18, areál Autobazáru Active Auto



VENTILÁTORY A VETRACIA TECHNIKA

Prerábate kúpeľňu, jadro ?
Poradíme vám pri výbere
vhodného ventilátora
do vašich priestorov.




Všetko na jednom mieste

PI PREDAJŇA POPRAD

Dlhé Hony 4991, 058 01 Poprad (vedľa OC MAX)
+421 908 926 183 showroom@tatraclima.sk



www.tatraclima.sk

99-157

DOMÁCE POTREBY

Dostojevského 3622/12, Poprad
VO VÝKRIKU PRI SINTRE



Všetko do vašej kuchyne

Potravinové dózy,
pekáče, hrnce,
obedáre, čajníky,
formičky
na pečenie...

OTVORENÉ:
pondelok, utorok, štvrtok
8:30 - 12:00, 13:00 - 15:00

42-006

TEPUJEME

KOBERCE A SEDAČKY

DOPRAVA
ZADARMO

☎ 09 10 281 674
www.profileantatry.sk

KOBERCE
VYDVIHNEME - VYČISTÍME - SUCHÉ PRIVEZIEME

2,90 m²

99-0033-1

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY

☎ 0948 300 988 ☎

61_0056

RUČNÁ AUTOUMYVÁREN HAJCERKA

POPRAD ZAPAD 0949 705 900, Partizánska 688/91

ODSTRAŇUJEME NÁLETOVU HRDZU
(oranžové guľky, ktoré sú viditeľné najmä
na bielych autách/ a asfalte)

KLASICKÉ UMYTIE AUTA UŽ OD 10€
U nás sa na klasické umytie neobjednáva,
stačí prísť

99-0086



POŽIČOVŇA DEBNENIA

0917 706 525
www.pozicovnarepka.sk
PRENÁJOM, PREDAJ A REALIZÁCIA



www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín



NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE

0908 995 976 | 0905 794 067

AKCIA NA BEZPEČNOSTNÉ DVERE HISEC!
Neváhajte, platí do vypredania zásob!



380 €

HISEC TREND
20 DEKOROV
priechodná šírka dverí = 80cm

ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA

NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!

V CENE JE ZAHRNUTÉ:

- ZAMERANIE,
- KOVANIE /guľa, kľučka/
- KUKÁTKO
- ODVOZ STARÝCH DVERÍ

**LICENCIA NA PREDAJ
A MONTÁŽ**

99-004



BYTY V PREDPREDAJI

**GREENSIDE POPRAD
MATEJOVCE**

☎ 0908 990 474

www.greensidesk.sk



**SERVIS
OKIEN A DVERÍ**
0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

**ČISTENIE PERIA,
VANKÚŠOV, PAPLÓNOV**

Šitie paplónov, vankúšov, perín,
zavinovačiek, detských paplónikov

Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

INZERCA
0905 338 878



VÝKUP KOŽÍ **od 0,50 € za kus**

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

AKCIA
za každých 30 kg koží
**5 kg KRMIVA
ZDARMA**

Akcia platí do 28.2. 2022.

**a PREDAJ
KRMÍV**

**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**

**PREDAJ
MLÁDOK
od 1.3. 2022**

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:

15.12. 2021

26.1., 16.2., 9.3., 30.3. 2022

Čirč	9,00 hod.	Jarabina	13,15 hod.
Lubotín	9,20 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Plaveč	9,35 hod.	Hniezdne-Coop	14,00 hod.
Orlov	9,50 hod.	Nížné Ružbachy...	14,20 hod.
Hromoš	10,15 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Plavnica-Coop	10,40 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Lubica	15,30 hod.
Chmelnica-MŠ	11,20 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Jakubany-p. zbroj... ..	11,45 hod.	Vrbov	16,10 hod.
N. Lubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Vlková	16,25 hod.
Kolačkov-pož. zbr. .	12,20 hod.	Abrahám.-kostol... ..	16,40 hod.
Litmanová	12,55 hod.	Janovce	17,00 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

**VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352**

**www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

STABILNÁ PRÁCA

POŠLI SMS
ALEBO VOLAJ



0901 902 313

KUCHÁR

**OD 1 000 €
+ 13. PLAT**

POMOCNÝ KUCHÁR

OD 850 €

POMOCNÁ SILA

OD 750 €

POKLADNÍK

OD 850 €

PLUS K ZÁKLADNEJ MZDE

- nástupný bonus až do 900 €
- príspevok na ubytovanie 100 €, alebo dopravu do 50 €
- mimoriadne bonusy každý mesiac
- preplácanie nadčasov



KDE?

**DEVÍNSKA
NOVÁ VES**

AKO?

- práca na zmeny
- 12 h
- krátky a dlhý týždeň
- denné a nočné

**MEDUSA
SERVICES**

Hľadáte prácu?

Prijmeme šikovné pracovníčky do výroby na pozíciu:
OPERÁTORKA – OBSLUHA BALIACEJ LINKY
Ľahká práca vhodná pre ženy (aj dôchodkyne a študentky).

Druh pracovného pomeru:

plný úväzok, skrátený úväzok,
na dohodu (brigády)

Miesto práce:

Veľká Lomnica

Ponúkaný plat:

od 700 EUR brutto

Zabezpečujeme:

▪ bezplatnú dopravu do zamestnania,

▪ pracovný odev a obuv,

▪ možnosť nadčasov

Zavolajte a pridajte sa k nám!

MIDOS-Slovakia, s.r.o. 0903 730 757

DORUČUJ PRE WOLT!

Ty sa rozhodni kedy pracuješ.

Stačí ti smartfón
a vlastné auto/bicykel.

Zárobok 8-11 Eur
za hodinu.

Viac na: <https://bit.ly/kurierwolt>

www.regionpress.sk

Dokonalé spojenie štýlu
a technológie.

Prepojenie, ktoré inšpiruje.

Nová Kia ProCeed.

Navštívte Kia POPRAD.

Movement that inspires

Prepojenie je krásna vec. Nová Kia ProCeed je viac ako len inšpiratívny vonkajší dizajn, nový Proceed rovnako žiari aj zvnútra. Premiový interiér s rôznymi funkciami pripojenia bol vytvorený, aby ti priniesol inšpiráciu za každým rohom. Skombinuj ju so silným motorom s výkonom 204 k a športovou dynamikou jazdy a čoskoro objavíš dokonalú harmóniu medzi dizajnom a technikou.

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Kombinovaná spotreba paliva a emisie CO2 (WLTP): Kia ProCeed
5,5 - 6,8 l/100 km; 125 - 153 g/km. Obrázok je ilustračný.

S

U

D

O

K

U

5	3			4	7				
		4	7	6	2				
				1		3			
9									
			2					6	1
6	1								4
		5	6					9	7
1	9						3		
						1	4		

S

U

D

O

K

U

		2							9
		4				9	7		1
1					2			4	
			6			4	5		
				1					
8				5				6	7
									9
		9	4	6	8				2

Robin

Nedarí sa vám
nájsť si prácu?

Nechajte to na nás!

Práca v Holandsku, Nemecku a Belgicku ihneď,
so zárobkom minimálne 1700 EUR brutto.

Robin.jobs/sk +421904200195 / +421904257795

www.regionpress.sk

Stavebná
spoločnosť
prijme

• **TESÁROV**

Ponuka vhodná pre:

• **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol

• **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.

tel: **0918/413582** | mail: **info@gkskro.sk**

Hľadáme práca v skladoch
VODÍČOV NA VZV
BRANDYS NAD LABEM, ČR
plat od 30 000 Kč

• možnosť nadčasov

• týždenné zálohy

• nástupný bonus 5000 Kč

• ubytovanie a doprava

• zabezpečujeme preukaz
na VZV (obnova)

0919 496 491, info@empres.sk, www.empres.sk

HRADEC KRÁLOVÉ

145 Kč/ NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

**VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:**

0800 500 091 +420 702 193 121

PP21-47 strana-

7

super

LIDL

ceny

od pondelka 29. 11.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Banány

cena za 1 kg

-38%

1.39

0.85

+ pohár

7 x 0,5l

3,5l

6.99

(1l = 2,00)

Pilsner Urquell

• svetlý ležiak

87,5/90/100 g

-38%

1.29

0.79

(100 g = 0,90/
• 0,88/0,79)

Milka Mliečna
čokoláda

• rôzne druhy

Supercena

1 kg balenie

2.99

Mleté bravčové
mäso

cena za 1 kg

-33%

5.59

3.69

Kuracie
prsne rezne

200 g

-40%

5.99*

3.59

(100 g = 1,80)

Jacobs Velvet

• instantná káva

700 g

-35%

4.49

2.89

(1 kg = 4,13)

Saláma Vysočina



Kokosová kocka

-20%

~~4.99~~
3.99
• (1 kg = 8,31)



Orechové/
Škoricové rožky

bez éčok

od pondelka
29. novembra

-16%

~~2.99~~
2.49
• (1 kg = 6,23)



Rodinné oblátky
• rôzne druhy

Supercena

130 g
0.75
• (100 g = 0,58)



Smotana
na šľahanie
• 33 % tuku

250 ml

-24%

~~0.99~~
0.75
• (1 l = 3,00)



1.5l

-46%

~~1.29~~
0.69
• (1 l = 0,46)

Vinea
• rôzne druhy



Bryndza

Supercena

125 g
0.89
• (100 g = 0,71)



Pšeničná múka
• rôzne druhy

-40%

~~0.65~~
0.39



Arašidy
• nelúpané

1 kg

2.99



Maslo

Supercena

200 g
1.39
• (100 g = 0,70)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 21. 10. 2021.

Ponuka tovaru platí od 29. 11. do 5. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim starý traktor aj
pokazený 0905675749

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» KÚPIM ZHODY tel-
0907456243

14 RÔZNE / iné

» KTO DARUJE OBLE-
ČENIE OBUV HRAČKY
ŠKOLSKÉ POMÔCKY PO-
TRAVINY ĎAKUJEM T. Č.
0948710036

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera PP medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PP 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
ších novinách, PP zameňte za
skratku novín, ktorú nájdete na
druhej strane vľavo dole. Služ-
bu PlatbaMobilom.sk technic-
ky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Okno ako dar

Sú pred nami týždne, v ktorých na
nás z každého kúta vyskakujú zľavy
tzv. „Black Friday“. Kto nepodľahne
tomuto ošiaľu - najmä, ak sa to oplatí?

Po tomto dni plnom zliav však na-
sleduje aj tzv. „Giving Tuesday“. Čas,
kedy ľudia podporujú aj neziskové či
cirkevné organizácie, ktoré menia tvár-
nosť našej spoločnosti každodennou
mravenčou prácou. Bez nich by sa ne-
mal kto postarať o tých, ktorí to potre-
bujú.

Jednou z takýchto organizácií je aj
Gréckokatolícka rímska misia. A my sa
vám dnes chceme poďakovať za to, že
nám fandíte. Že ste s nami.

Presne v tomto čase sa končí naša
kampaň na Startlabe s názvom OKNO
AKO DAR. Jej cieľom je vymeniť okná
v Krajskom centre rómskej misie, kto-
ré rekonštruujú Rómovia a ktoré bude
slúžiť na pobytové aktivity pre verej-
nosť. Ale, do pondelka môžete ešte aj vy
prispieť.

Aj vďaka vašej podpore sa nám po-
dарило vyzbierať už takmer 9 000 eur.
Ak vyzbierame 10 000, vymeníme 30
okien. Ak vyzbierame viac, vymeníme
ešte viac okien!

Buďte súčasťou zmeny! Potrebujeme
zakúpiť a vymeniť aspoň 15 okien
v novovznikajúcom Krajskom centre
rómskej misie na Sigorde (pri Prešove).
Centrum bude slúžiť všetkým ako str-
vovacie a ubytovacie zariadenie s telo-

cvičňou. Centrum rekonštruujú a okná
vymieňajú samotní Rómovia, ktorí zá-
roveň zabezpečujú chod Centra. Svoju
podporu nám vyjadrila známa sloven-
ská herečka Anikó Vargová. Každá
podpora bude znásobená a to až pokiaľ
projekt nedosiahne sumu tri tisíc eur.

**Budujeme „miesto pre oddych tela
i duše“** pre každého, kto k nám príde.
K tomu je potrebné vymeniť okná - aby
tu bolo teplejšie a krajšie. Naše Krajské
centrum rómskej misie na Sigorde re-
konštruujú najmä rómski zamestnanci
a dobrovoľníci. Slúžiť bude na krátko-
dobé pobytové aktivity pre všetkých:
školenia, kurzy, duchovné obnovy, do-
volenky. Môžete k nám prísť aj Vy.

**Pomôžte nám vymeniť okná a prid-
te si vychutnať krásne miesto pre oddy-
ch tela i duše na Sigorde!**

<https://www.startlab.sk/projekty/2326-okno-ako-dar/>



» red

27. novembra 1095 Výročia a udalosti
pápež Urban II. vyhlásil prvú krížiacku vý-
pravu.

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

IT-KAP MEDIA
kovoobrábanie | IT priemysel | programovanie | testovanie

**Od samotného
návrhu
až po
konečný produkt**

KONTAKT

Teslova 2, Košice
0911 150 171 • info@itkap.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



**Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope**

klobásky.sk

2. decembra 1805

Výročia a udalosti

v bitke troch cisárov pri Slavkove zvíťazilo
vojsko cisára Napoleona Bonaparte nad
spojenými silami rímskonemeckého cisára
Františka II. a ruského cára Alexandra I., čo
viedlo k uzavretiu bratislavského mieru
(26. decembra)

FÚKANÁ IZOLÁCIA + VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA



AXA - PROPERTY

zatepl'ovacie centrum

**PORADENSTVO
A KALKULÁCIE
ZDARMA**

ISOCELL

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...*



NEHORLAVÁ

info@axaproperty.sk **0911 313 632** www.axaproperty.sk

PEGATHERM

Sme na trhu už **17 ROKOV**

Partizánska 1849
Poprad – Západ
 (vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5–7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2–3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa

... radi Váš privítame



Plastové okná a dvere 	Vchodové dvere 	Garážové brány 	Zasklievanie balkónov 	Tieniaca technika a žalúzie 	Sieťky proti hmyzu 	Prenájom lešenia a plošín
----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------------

www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982 • 052 7764 353
 e-mail: info@pegatherm.sk

Autoimunitné poruchy a CBD

Autoimunitné poruchy patria medzi problémy, ktoré postihujú čoraz väčšiu časť populácie. Celkovo postihujú 5 až 7 percent ľudstva, v rozvinutých krajinách však býva tento podiel vyšší. Momentálne je popísaných už viac ako 100 diagnóz, ktoré sa radia do skupiny autoimunitných ochorení.

Spoločným znakom autoimunitných chorôb je, že sa náš vlastný imunitný systém omylom zameriava na naše zdravé tkanivá a náš organizmus dostáva signály, aby proti nim bojoval. Môže sa to diať v takmer v každej časti tela – týmito poruchami môže byť postihnuté naše srdce, mozog, nervy, svaly, pokožka, oči, kĺby, pľúca, obličky, žľazy, tráviaci trakt a cievy. Medzi najčastejšie autoimunitné poruchy patria:

- Celiakia
- Crohnova choroba
- Lupus
- Psoriáza
- Cukrovka 1. typu
- Skleróza multiplex
- Addisonova choroba
- Grevesova choroba
- Reumatoidná artritída

Sprievodným znakom autoimunitnej poruchy je vznik zápalu, častokrát na viacerých miestach zároveň. Presná príčina autoimunitných porúch nie je známa a zrejme ide o kombináciu genetických a vonkajších faktorov. To ovplyvňuje aj možnosti liečby. Pri väčšine nie je možné úplne vyliečenie.

Každé autoimunitné ochorenie je vážnou poruchou, ktorú treba riešiť s lekármi. Viacerí pacienti potýkajúci sa s problémami spôsobenými autoimunitnými chorobami skúšajú popri liečbe hľadať úľavu, ktorá by zmierňovala sprievodné nepríjemnosti. Jednou z alternatív takejto úľavy je aj kanabidiol, teda CBD.

CBD má pri ľuďoch trpiacich autoimunitnými ochoreniami viac dôvodov, pre ktoré si ho vyberajú. Prvým je, že medzi známe účinky CBD patrí modulácia imunitných reakcií. CBD pôsobí na receptory tzv. endokanabinoidného systému, ktorý máme všetci v tele. Napríklad štúdia vedcov J. Nicholasa a B. Kaplanovej z Univerzity v Missisipi konštatuje, že tento systém po pôsobení CBD prispieva k regulácii imunitnej odpovede, presnejšie k tlmeniu nadmernej produkcie niektorých cytokínov a chemokínov.

Ďalšou dôležitou vlastnosťou CBD je jeho protizápalový účinok. Práve zápaly sú typickým a nepríjemným sprievodným javom mnohých autoimunitných ochorení. Aj v tomto ohľade je CBD u pacientov s imunitným ochorením vítanou úľavou. Spolu so zápalmi sa CBD podieľa aj na potlačaní bolesti. Vďaka tomu, že CBD nemá na rozdiel od niektorých liekov nepriaznivé vedľajšie účinky, používajú ho v súvislosti s tlmením bolesti najmä ľudia, ktorých trápi bolesť dňodobo.

Medzi známe príbehy patrí príbeh Constance Finley. Tá v roku 1996, veku 44 rokov



Foto: constancefinley.com

ochorela na zriedkavé autoimunitné ochorenie ankylozujúca spondylitída, z ktorej sa neúspešne liečila až do roku 2008, kedy jej predikovali už len pár týždňov života a vysoké riziko infarktu. V zúfalstve sa chytala čohokoľvek a tak sa dostala k informáciám o produktoch z konope. Vzhľadom jej stavu musela byť veľmi opatrná a tak sa rozhodla sama pestovať konope a robiť čo najdokonalejšiu extrakciu účinných látok z nej.

Po tom, čo konečne zaznamenala zlepšenie stavu zmenila svoj život a rozhodla sa venovať výskumu možností ako využiť výťažky z konope v prospech zdravia. Dnes je šéfkou vlastnej firmy podnikajúcej v oblasti výroby konopných produktov, držiacej viaceré patenty a pomáhajúcej veľkému množstvu pacientov ďalšími ochoreniami. Jej podnikateľská filozofia vychádza z jej skúsenosti a tak sa snaží o čo najdokonalejšie postupy a čo najčistejšie produkty.

» red.

VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE CIEN

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

CBDexpert

 5% CBD olej 24,00 EUR 31,50 €	 10% CBD olej 36,00 EUR 45,90 €	 20% CBD olej 50,00 EUR 63,00 €
 6% CBD olej 25,00 EUR 34,80 €	 3% CBD olej 21,00 EUR 28,80 €	

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
 objednavky@cbdexpert.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



Top cena

11,99 ks od



100 - 150 cm

11,99 ks

OBI č. 1002633



150 - 175 cm

15,99 ks

OBI č. 1002641



175 - 200 cm

22,99 ks

OBI č. 1002658

Vianočný stromček

Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

Jedľa „Nordmann XL“, rezaná, výška cca 200 - 250 cm. (bez vyobrazenia) OBI č. 1002666 **31,99 €/ks**

Akcia, výška cca 150 - 250 cm. (bez vyobrazenia) OBI č. 1002674 **14,49 €/ks**

Len do vypredania zásob. Cena bez dekorácie.

Za správnosť zodpovedá OBI Slovakia s.r.o. Hodonínska 25, 84103 Bratislava.

Vyhradzujeme si právo na opravu chýb a zmeny cien. Zoznam predajní OBI nájdete na obi.sk.

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

BLACK FRIDAY

OD 20. DO 30. NOVEMBRA

Lovely Day

Využite AKCIU 2+1
na všetky typy ponožiek

PERNÍKY 6,90 EUR

SANTA 6,90 EUR

ŠPORTOVÉ 7,50 EUR

VIAC VZOROV PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk

Tešíme sa na Vás v NOVOOTVORENOM stánku
v Bratislavskom nákupnom centre CUBICON
Staré grunty 24 / Bratislava

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

LES • ZÁHRADA • KOMUNÁL

www.merkur.sk

HONDA

HYBRIDNÉ FRÉZY
najvýkonnejšie prevedenie,
ktoré hravo zvládne aj zľadovatelný sneh!

NOVINKA

TRETÍ STUPEŇ
odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie
ako dvojstupňové snežné frézy!

SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) 0915 813 617, LM@merkur.sk
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol) 0907 461 578, RK@merkur.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ okien a dverí

VIZUALIZÁCIE INTERIÉROV

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ ČEREŠŇA MATNÁ ORECH MATNÝ DUB VZOR ČEREŠŇA VZOR BIELE VZOR

AKCIA 400€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRÁVA OKIEN

ZĽAVA -45%

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
SIETE PROTI HMVZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169



ČERVA

pracovné oblečenie

Akcia platí od 29. novembra do 19. decembra 2021 alebo do vypredania zásob. Ceny sú uvedené s DPH.

NAJBLIŽŠIA PREDAJŇA

KADŮO
PRACOVNÉ ODEVY
www.pracovneodevykado.sk

PRACOVNÉ ODEVY KADO s.r.o.
OC VIRMA, Juh III., Suchoňová 4
058 01 Poprad
tel.: +421 52 7731 887
info@pracovneodevykado.sk

OTVÁRACIA DOBA:
Po - Pi 8:00 - 17:00
So 9:00 - 12:00
www.pracovneodevykado.sk

BUĎ PRIPRAVENÝ
NA ZIMNÉ
MESIACE

ALLYN NEW
SOFTSHELLOVÁ BUNDA

reflexné prvky

materiál: 54% PES, 6% elastan
veľkosť: XS - XXL
farba: modrá/čierna

- » pánska softshellová bunda
- » reflexné doplnky 3M a funkčné detaily
- » vodeodolné zipsy, TPU membrána
- » vnútorné zateplenie

21,90 € pôvodne 79,93 € **-72%**

ALLYN NEW
PRACOVNÉ NOHAVICE

reflexné prvky

materiál: 65% PES, 35% bavlna
veľkosť: 48-60
farba: modrá/čierna

- » nohavice pohodlného strihu s funkčnými detailmi
- » reflexné doplnky 3M
- » posilované zvojené koléná
- » celokovové zipsy a cvoky
- » vystuženie laviesta GOROURA

19,90 € pôvodne 37,99 € **-48%**

MAX NEO LIGHT
BUNDA

materiál: 100% polyester, 300T Tefftra
veľkosť: S - 4XL
farba: navy, antracit

- » pánska zateplená bunda
- » elastický pás
- » zapínanie na zips
- » dve bočné vrecká na zips

29,90 € exkluzívna uvádzacia cena **-10%**

MAX NEO LIGHT
VESTA

materiál: 100% polyester, 300T Tefftra
veľkosť: S - 4XL
farba: navy, antracit, čierna

- » pánska zateplená vesta
- » elastický pás
- » zapínanie na zips
- » dve bočné vrecká na zips

19,90 € pôvodne 22,93 € **-10%**

OLZA
ZIMNÁ BUNDA

materiál: 100% polyester (PU)
veľkosť: S - 3XL
farba: royal modrá, béžová

- » pánska zateplená zimná bunda
- » vynikajúce funkcie: Vlastnosti
- » perfektné prepracovanie
- » odnímateľná kapucha
- » elastická manžeta vo vnútri rukávov
- » vnútorné vrecká
- » vodeodolná, priezračná
- » paropriepustnosť: 5000 mvp
- » vodný slúpec: 5000 mm

19,90 € pôvodne 93,10 € **-79%**

EMERTON FLANNEL
NOHAVICE S NAPRSENKOU

materiál: 65% polyester, 35% bavlna, 270 g/m²
veľkosť: 48 - 60
farba: čierna/oranžová

- » zateplené montážové nohavice s naprsenkou
- » vnútorná vlna bavlnený flanel
- » teplý komfort pri práci i pri nižších vonkajších teplotách
- » pohodlný, štandard strih a vysoká odolnosť
- » panshové miesta vystužené materiálom
- » posilované kolénky
- » zosilnené zvojené koléná pre vloženie nožienok
- » pútko na kladivo

39,90 € pôvodne 55,04 € **-28%**

HALTON
OCHRANNÉ OKULIARE

normy: EN 166, EN 170, EN 172
farba: dymová, žltá, čiara
hmotnosť: 29 g

- » polkarbonátový zorník s ochranou proti poskriabaniu a zahmleniu
- » ochrana proti letiacim časticiam
- » bezfarebný a zltý zorník s ochranným filtrom proti UV žiareniu
- » dymový zorník s protislietacím filtrom

od 7,90 € pôvodne 8,89 € **-11%**

MIANG
OPASOK

materiál: 100% polyester
veľkosť: 105 cm a 135 cm
farba: antracitová

- » moderný opasok s dvoradovým zapínaním
- » vhodný ako doplnok k montážovým či volnocoasovým nohaviciam
- » atraktívne vlnitá farebné prevedenie, šírka 4cm

4,90 € pôvodne 5,53 € **-11%**

PRACOVNÉ ODEVY KADO, s.r.o.
OC VIRMA, Juh III., Suchoňová 4, 058 01 Poprad
tel.: +421 52 7731 887, info@pracovneodevykado.sk
www.pracovneodevykado.sk

ČERVA

MÁTE TO ĎALEKO? NÁJDI TE SI NA MAPE NAJBLIŽŠIU PREDAJŇU, KDE KOLIEK STE
www.cerva.com/sis

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



499 €
~~599 €~~
ušetrite
100 €

**Galerica
Gamma 3x4 m**

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJCIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

Bez budovania základov Odonosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúčkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!

BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



**ZÁRUKA
5
ROKOV**

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

 Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%

 **STOP**
vlhkým múrom
0918 671 541

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- v decembri výrazná zľava z poplatku!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- zarobíte si pred Vianocami alebo dvojnásobne cez Vianoce!

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte
svoj život novou prácou

0800 24 24 44

Jednoduchou spolu prejdeme
všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Cena číslo	Komíny TUMA THORM 4" šamot doplnený plášť - tuhé palivo								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerezový (Nemecko)		KRBY kachle pece na pelety
	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400			
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385	394	389	395	1047	1121				
6m	484	464	471	536	544	538	547	622	450	431	439	435	444	1143	1237				
7m	523	510	517	593	601	595	604	687	473	477	485	480	485	1244	1454				
8m	566	556	563	640	648	642	651	734	516	519	527	523	528	1354	1549				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady