



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 690 domácností

KASĀN
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

Advent
Pohrebnej služby

Ul. Bottova 19, Martin

tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP

0911 043 778, 0903 807 640

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

SKLAD ŠTRKOV IVANČINÁ

prijímame objednávky +421 903 890 191

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš, VRÚTKY

JEDNOHROB od 653€

DVOJHROB od 1.600€

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber
tvarov a farieb,
najlacnejšie v regióne
AKCIA!
POMNÍK už za 129€
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk
**PALIVO
ČISTÝ BUK**

POLIENKA 25 cm

POLIENKA 33 cm

POLIENKA 50 cm

KLÁTIKY 25-33 cm

METROVICA ŠTIEPANÁ

DOVOZ ZDARMA
0908 258 112
ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE

TREZORY • KLAVÍRE

041- 565 0330

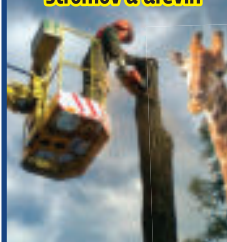
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)
**KVmont
MARTIN s.r.o.**
spiľovanie a orezávanie
stromov a drevín
0905 514 652
www.kvmont.sk

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET

VÝROBA NÁBYTKU

NA MIERU

VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800

in-holz@marticonet.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády

maľovanie

rekonštrukcie

jadrá • obklady • dlažby

zatepľovanie

zámkové dlažby

0908 387 373

AUTOŠKOLA
LUBOMÍR LIŠKA
Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk
Silencia
kompletne pohrebné služby

SLUŠNOSŤ • SERIOZNOSŤ • PROFESIONALITA

PRI PREVZATÍ ZOSNULÉHO POSKYTUJEME

ZDARMA

SLUŽBU JEDNORÁZOVEJ

OZÓNOVEJ DEZINFEKČIE

PRIESTOROV VÁŠHO DOMOVA

NON-STOP služba
0907 47 70 70

www.silencia.sk

už 20
ROKOV
S VAMI
 Predám
ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
DREVO
BUK, SMREK

Ponúkam službu

VÝROBA ŠTIEPANÉHO

DREVA U ZÁKAZNÍKA

(min. množstvo 5m³)

0905 66 44 86

 SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ

nepotrebných vecí,

nábytku, spotrebičov,

zariadenia atď.

0903 155 551

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 1.3. 2022

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií

NA STRANE č. 9

RICI

PAPLÓNY • VANKÚŠE

ANTIBAKTERIALNE

ČISTENIE PERIA

najširšia ponuka

kvalitných látok

MARTIN - PRIEKOPA

Priekopská 88

043/4283 660

0908 838 838

www.rici.sk

UHLIE

HNEDÉ • ČIERNE • EKOHRÁŠOK • KOKS

BRIKETY

UHOĽNÉ • DREVENÉ

 UHOĽNÉ SKLADY
PTP
PREDAJ TUHÝCH PALIV

BALENIE

1 tona big-bag

40 kg vrecká

DOPRAVA ZDARMA

SUČANY - HRADISKÁ

0917 220 007

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeta (S.LMC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Monika Albertová 0902 524 957
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41690 domácností)

Každý týždeň:

Jahodníky, Košúty, Martin, Podháj,
Priekopa, Záturdie, Košťany nad
Turcom, Pribovce, Sučany, Turany,
Turčianske Kľačany, Vrútky, Ža-
bokrekry, Sklené, Sučany, Belá - Du-
lice, Blatnica, Danová, Dražkovce,
Kláštôr pod Znievom, Krpelany,
Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šu-
tovo, Turčianska Štiavnička, Valča,
Diviaky, Dolná Štubňa, Turčianske
Teplce, Dubové, Horná Štubňa,
Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské
Pravno



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Zilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Žijeme zvláštnu dobu

Známy komentátor sa vo svojom naj-
novšom článku zaoberá hľadaním
odpovede na otázku, prečo je naša
spoločnosť tak rozoštvaná a rozde-
lená. Pritom celý život ju vo svojich
článoch rozoštváva a rozdeľuje. A
nie sám.

Podnikatelia a podnikateľské sub-
jekty do veľkej miery právom plačú, že
štát zakazuje občanom, aby u nich na-
kupovali či od nich odoberali služby.
Pritom, v akejsi snahe mať aspoň nejaké
tržby združujú svoju ponuku a tak sa
prípravujú sami aj o to málo, ktoré mohli
utŕžiť. Život u nás stráca akúkoľvek logi-
ku. Koľko asi návštevníkov vo veku nad
sedemdesiat rokov má bežná mestská
plaváreň? A práve ona z dôvodu nižšej
návštevnosti ruší zľavy pre plavcov nad
sedemdesiat rokov, čím im združuje
svoje služby o sto percent. Koľkí z nich
ešte prídu? No asi nikto. A tak je to vša-
de. Ceny musia ísť hore, lebo... To všetci
vieme. Lenže, vyššie ceny znamenajú
oveľa menší obrat. To vieme tiež všetci.
Ľudia nemajú bezodné peňaženky. A
to, o čo nás všetkých oberá štát svojou
neznalosťou (podpredsedníčka vlády
nepozná ani ten základ - výšku DPH)
akosi nelogicky má zaplatiť ten najnižší

článok spotrebiteľského refazca - ob-
čan. Lenže, ono to donekonečna nejde.
A starobné dôchodky tiež nie sú nufu-
kovacie balóniky. Mimochodom, keď sa
znižuje kúpna sila obyvateľstva, logi-
cky sa prepúšťa, lebo niet komu ponúkať
služby či tovar. Keď sa prepúšťa, kúpna
sila sa opäť zníži. A špirála chudoby
všetkých sa smutne zdvíha do vyšších
a vyšších poschodí. Teda, všetkých,
okrem našich politikov. Časť ich výdav-
kov, ktoré si bežný občan či živnostník
platí z vlastného, im hradí štát v podobe
dopravy, priestorov, pracovnej techniky
a iných benefitov vrátane občerstvenia
na poradách a večných koalíčných ra-
dách o ničom a zvyšnú časť výdavkov
im valorizuje zákon. Živnostníkovi sa
akurát tak valorizujú odvody a pomaly
sa už na živnosť ani neoplatí pracovať. A
čo sa ešte len chystá, vieme všetci.

Žijeme zvláštnu dobu

dobu, rozoštvanú a roz-
delenú, dobu nenávisti.
A zúfalstva. Teraz už len
vedieť, čo s tým...

Pekný a hlavne v
zdraví prežiť týž-
deň, vážení čita-
telia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KANÁL - servis



VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

Objednávky:
0905935446

EKOLOGICKÉ ORIGINAL
RUF BRIKETY
Z TVRDÉHO DREVA

- ✓ Vysoká výhrevnosť (ca 19-21MJ/Kg)
- ✓ Nízke emisie - popolnosť 0,3%
- ✓ Praktické vakuové balenie - čistá práca
- ✓ 10kg balenie 10 kusov t.j. o 20% lepšie zlisovanie
- ✓ Pre všetky typy kotlov, krbov, kachlí, pecí
- ✓ Horis 6-8 hodín - Tleje až 8-10 hodín



HIFO TAXI

0902 740 140
0915 370 690

NAJVÝHODNEJŠIA CENA

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRÁVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovskysk
www.adamovskysk

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

• sieťky proti
hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

• sekčné
• výklopné
• rolovacie

MARKÍZY

• manuálne
• pohon

VARINSKÝ realizácie

VRÚTKY, 1. čl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10
varinsky@varinsky.eu
www.varinsky.eu

RI OKNA®
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INOOTHERM SALAMANDER
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0918 64 93 84 , 043 - 4220 666
e-mail : martin@riplast.sk
KOLLÁROVA 73 , MARTIN 036 01
(budova RENT , vedľa KPK / Stavchem)

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

PALIVOVÉ
DREVO

BUK, SMREK

1m

1,1m

plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

5. decembra 1933

v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €



Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám elektrický skúter, exkluzívny typ, dojazd až 80km, maximálna rýchlosť 25km/h, nie sú potrebné ŠPZ, technický ani vodičský preukaz. Skúter má 80kg, vizuál ako motorka, je dvojmiestny, extrémne tichý. Vhodný aj pre staršie ženy. Dovož po celom Slovensku až k Vám domov. Montáž dodám na videu, je veľmi jednoduchá. T.č.: 0903 752 333

»Výkúpim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim Pioneer, Stelu, Babetu, Simson aj nepojazdné. 0949505827

03 BYTY / predaj

»1-izb. byt, Sever, 66.000 €. T.č.: 0918 815 152

04 BYTY / prenájom

»1-izb. byt, zariadený, Podháň, 1 osoba. T.č. 0950 780 094

05 DOMY / predaj

»RD, Kraľovany, 1.042m². T.č.: 0918 815 152

»Starší RD, Sučany. T.č.: 0918 815 152

06 POZEMKY / predaj

»Pozemok Tomčany, 935m². T.č.: 0918 815 152

»Predám väčší stavebný pozemok pre rodinný dom v mestskej časti Tomčany, Pri Silave T:0905 691 127

»Predám stavebný pozemok pre podnikateľa v Zaturci pri hlavnej ceste-690m² T:0907 408 010

07 REALITY / iné

»Hľadám 2-izb. byt, Sever. T.č.: 0917 650 188

»Kúpim 1-izb. byt, Sever. T.č.: 0918 815 152

»RD Martin a okolie 0948 364 048

»1-2 izb. byt Martin a okolie 0948364048

»3-4 izb. byt Martin a okolie 0948364048

»Kúpim dom v okrese Martin do 150.000 €. T.č.: 0908 922 101

»Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim 2i/3i byt MT a okolí v hotovosti do 100 000 eur, 0951676236

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové

»Predám sklolaminátové

»Chtec si podať inzerát? Pokračovanie na strane 6 dolu.

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo prameňov a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovolení na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníčkom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať v ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela maštaľ v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďa-

kujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebuje. Máme pandémiu, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznám múdru staršiu dámu, Jolanu Regulovú. Hovorí, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša chorobu.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali.

Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.



» Ján Košťuriak

STAMAX^{plus}
stavebná spoločnosť

**STAVIAME
A REKONŠTRUJEME
PRE VÁS**

0905 641 325 WWW.STAMAXPLUS.SK

ŽP EKO DELET

**VIANOČNÁ
AKCIA**

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021

DIVIARKY **MARTIN** **SUČANY**

0903 807 733 **0911 089 602** **0911 089 595**

VAKUMAX S.R.O.

Veľ'koobchod s palivami a tepelnou technikou

DREVENÉ BRIKETY:
RUF, VALCOVÉ
PELETY ENPLUS A1

Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky, možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko sklado.

0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk

HODINOVÝ MANŽEL

opravím • vyvrtám • nastavím • vymením • pomôžem...

0915 344 046

INZERCA

martinsko@regionpress.sk

**Potrebujete
pomocť?**

Hasičská a záchranná služba, polícia:
112

Hasičská služba:
150, 112

Záchranná služba:
155, 112

Polícia:
158, 112

Mestská polícia:
159

Havarijná služba:
0123

Letecká záchranná služba:
18 155

Horská záchranná služba:
18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:
154

Havarijná a núdzová služba pre motoristov:
18 128, 18 154



**Šťastná
izolácia**

STRIEKANÁ IZOLÁCIA

..... a je Vám príjemne

0905 883 902

www.stastnaizolacia.sk



Šťastné domy

komplexné riešenie stavieb

www.stastnedomy.sk

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie RD a bytov
murované jadrá
stierkovanie • maľovanie
strechy
klampiarske práce
vapkovanie

0951 564 102

DREVENÉ BRIKETY

1t-210 € **IHNEĎ**
kodberu

Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka **ZADARMO**

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

**Kvalitné služby
za rozumnú cenu**



VITAGER

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.eu



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: **0908 965 976, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



- **BAROVÉ PULTY**
- **KRBY A SCHODY**
- **ŽULOVÉ DLAŽBY**
- **OBKLADY BUDOV**
- **KUCHYNSKÉ LINKY**
- **PARAPETNÉ DOSKY**



Otvorené: pondelok – piatok 9.00 – 16.00 hod

JAHODNÍCKY CINTORÍN

**URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA
ZAKÚPITE U NÁS**



VEKAPLAST

**OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY**

www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com

**0915 825 587
0908 503 030**

**NOVÝ SHOWROOM
KOLLÁROVÁ 85**

Občianska riadková inzercia

žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»KÚPIM HELIGONKU MOŽE BYŤ AJ NA OPRAVU 0903 317 515

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim šlapací Moskvíč, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- montáž

PROFESIONÁLNE TEPOVANIE ČALÚNENÝCH POVRCHOV

(matrace, koberce, sedacie súpravy ...)

TEPUJEME DOMÁCNOSTI AJ FIRMY.

☎ 0908 201 569

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou budovanie Ø160mm

0918 620 100

MENS

Domy - Byty - Reality

VÝKUP - SPROSTREDKOVANIE - PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ

DOMY - BYTY - POZEMKY

www.mens.sk 0948 100 500

SOS nábytok

- nové kuchyne na mieru
- vstavané skrine
- doplnkový nábytok
- renovácia kuchynských liniek
- výmena kovania, dverok, drezových dosiek

jmmontaz@gmail.com • 0908 272 813

LekáreňPlus.sk

ANTIGÉNOVÉ TESTY SKLADOM!!!

Vianočné respirátory FFP2

Objednávaj na www.lekarenplus.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

AKCIA za každých 30 ks koží 5 kg KRMIVA ZDARMA

PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

7.12. 2021

② 18.1., 8.2., 1.3., 22.3. 2022

Bystrica 9,00 hod.	Malý Čepčín 11,45 hod.
Košany nad Turcom 9,15 hod.	Turčiansky Michal . 12,00 hod.
Turčiansky Peter... 9,30 hod.	Mošovce 12,15 hod.
Trebstovo..... 9,45 hod.	Blatnica 12,30 hod.
Trnovo 10,00 hod.	Daňová 12,45 hod.
Valča 10,15 hod.	Folkušová..... 13,00 hod.
Benice..... 10,30 hod.	Žabokreky 13,15 hod.
Príbovce 10,45 hod.	Dražkovce 13,30 hod.
Rakovo 11,00 hod.	Horný Kalník 13,45 hod.
Blažovce..... 11,15 hod.	Turč. Jaseno..... 14,00 hod.
Jazernica 11,30 hod.	Sklabiňa..... 14,15 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

8.12. 2021

③ 19.1., 9.2., 2.3., 23.3. 2022

D. Štubňa-Coop 9,00 hod.	T. Kľačany-Coop ... 13,30 hod.
Háj-Coop 9,20 hod.	Sučany 14,00 hod.
Diviaky-mat. škola... 9,40 hod.	Sučany-Coop 14,15 hod.
Dubové-obch. Mix .. 10,00 hod.	T. Štiavnička 14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj... 10,30 hod.	Turany 15,15 hod.
Rudno-čierny m. ... 10,45 hod.	Turany-VÚB Drev. .. 15,35 hod.
Slovenské Pravno . 11,05 hod.	Krpelany 15,50 hod.
Brieštie..... 11,20 hod.	Nolčovo-Coop 16,10 hod.
Kláštôr p/Z-kostol . 12,00 hod.	Ratkovo-Coop 16,30 hod.
Slovany-kostol..... 12,20 hod.	Šútovo 16,45 hod.
Lipovec-Coop..... 13,10 hod.	

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

6. decembra 1774 Výročia a udalosti
Mária Terézia zaviedla povinnú školskú dochádzku

9. decembra 1994 Výročia a udalosti
alternatívna Nobelova cena: cena pre Astrid Lindgrenovú za jej zasadzovanie sa za práva detí



Záhradníctvo
LOSKOL

*Predaj vianočných
stromčekov*

★ **JEDĽA KAUKAZSKÁ**

od 13.90 €

Prvých 100 zakazníkov dostane darček:

**AGRO VÝŽIVA
VIANOČNÝCH
STROMČEKOV 0,25L**

frézovanie + balenie v cene



www.kucharik.sk

Horná Štubňa 196, pri kaplnke
0908 428 157

Otváracie hodiny:
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-16:00, sob 8:00-13:00

super

LIDL

ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

Bravčová
krkovička

• bez kostí, v celku

PIKOR

DUŠENÁ ŠUNKA

STANDARD

75% mäsa

200 g

-33%

1.49

0.99

(100 g = 0,50)

Šunka štandard

110 g

-46%

1.29

0.69

(100 g = 0,63)

Encián

• rôzne druhy

2,3 kg

2,3 kg balenie

-24%

4.49

3.39

(1 kg = 1,47)

Mandarínky

• v debničke

Dobroty
BABIČKY
Klasy

Pirohy

1000 g

-29%

2.69

1.89

Pirohy

• so zemiakovo-bryndzovou náplňou

mrazené

RIO
more

Tonno

3 x 80 g = 240 g

-34%

4.59*

2.99

(100 g = 1,92/
1,78/PP)

Tuniak

• rôzne druhy

cena za 1 kg

-49%

4.89

2.49

Kuracie stehná

• bez kostí a kože

3 kg

2.49

(1 kg = 1,19/PP)

Kyslá kapusta

• vo vedierku

chladené

od pondelka
6. decembra



Maslové cesto
• rôzne druhy
chladené

Supercena

500 g
169
• (1 kg = 3,38)

60 % podiel
náplne



-28%

~~1,39~~
099
• (1 kg = 2,48)

Závin
• rôzne druhy



Supercena

1 kg
9.99

Lavazza
Caffè Crema
• rôzne druhy



-30%

~~3,29~~
2.29
• (1 kg = 5,73)

Ementál
• blok



-30%

~~0,99~~
069
• (1 kg = 2,76)

Tvaroh
hrudkovitý
• jemný



Supercena

45 g
119
• (100 g = 2,64)

Čaj
• rôzne druhy



Zlatý
Bažant '73
• svetlý ležiak
• + záloha
za fľaše 0,91 €

7x 0,5l

3,5 l
499
• (1 l = 1,43)

+ darček
pohár



-55%

~~1,79*~~
079
• (1 l = 0,32)

Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA

na profesionálnej úrovni

MZDY, DANE, SMERNICE, GDPR

VYPRACUJEME REPORTINGY, ANALYZY

PLATCA DPH 100 €/mesačne, MZDY 50 €/mesačne

Vieme chodiť priamo k Vám, vieme si prísť po doklady

Všetko dohodou

kontakt: **0918 621 375**
uctovnictvokomplexne@gmail.com

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960



spoľahlivý slovenský výrobca

PRVOTRIEDNE DREVENÉ BRIKETY

- výborná náhrada mokrého dreva a špinavého uhlia
- máme pre Vás skladom
- doručíme ich až k Vám domov
- vysoká výhrevnosť
- ľahká manipulácia

Objednávky aj online
www.LESTRENCIN.sk
tel. 0905 628 027

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

0917 578 839
www.altitudo.sk

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE

0908 944 618

Záruka kvality

KANEX s.r.o.
 BOBROV – Obchodná 73
 TRSTENÁ – Oravická 758
 Balené v BIG-BAG (1000 kg) a 25 kg

KOCKA ORECH EKO-HRÁŠOK

DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA

breza, buk, dub, smrek, **rašellina**, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
 dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

prezentujte svoju myšlienku
 zvýšte povedomie o svojej firme
 zvýšte si tržby z predaja

0902 524 957, 0905 423 331
martinsko@regionpress.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCEĽOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kaminsro.sk kaminsro@kaminsro.sk





Pomôžte svojim rozhodnutím ľuďom v núdzi na webe www.charitapomaha.sk
alebo príspejte na účet SK18 1100 0000 0029 4411 6341, VS: 17



CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavujú ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítite zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: mrenova@regionpress.sk alebo na tel. číslo 0904 552 345 » red.

VEĽKÉ ZNIŽOVANIE CIEŇ

Vianočné ZĽAVY

OD 04. DO 19. DECEMBRA



5% CBD olej 24,00 EUR (31,50 EUR)

10% CBD olej 36,00 EUR (45,90 EUR)

20% CBD olej 50,00 EUR (63,90 EUR)

6% CBD olej 25,00 EUR (34,80 EUR)

3% CBD olej 21,00 EUR (28,80 EUR)

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

PLUS DARČEK PRE PRVÝCH 100 OBJEDNÁVOK
VIAC NA WWW.CBDEXPERT.SK

Kondela

-10%

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

**ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT**

MARAVEL od 49€ (typ 1) 90x120 cena 49 €, (typ 2) 90x150 cena 79 €, (typ 3) 131x245 cena 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena 339 € (Šv)	CHRISTMAS TYP 2 58€ 70x210 cm (Šv)	CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€ (typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (Šv)	CHRISTMAS TYP 4 od 57€ (typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (Šv)
CHRISTMAS TYP 5 od 77€ (typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (Šv)	CHRISTMAS TYP 8 od 29€ (typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (Šv)	CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€ (typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (Šv)	CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€ (typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (Šv)
CHRISTMAS TYP 11 179€ 103 x180 (Šv)	CHRISTMAS TYP 12 169€ 97x180 cm (Šv)	PNK od 59€ (typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (Šv)	CHRISTMAS TYP 1 9,90€ 30x60 cm (Šv) CHRIS 7,90€ 30x40 (Šv)

DOLL SET
29 € 36 €

cena za set 8ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená-biela

20x63 cm (Šv)

SONAYA
6 € 7 €

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov-plast, farebné prevedenie: biela

25x38cm (Šv)

GLOD TYP 2
15 € 19 €

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vločky typ 12ks, indoor, materiál: kov-plast farebné prevedenie: biela

300x60cm (Šv)

FILOMENA
8 € 10 €

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom

30x6,25cm (Šv)

JOACHIM
59 € 77 €

vianočná svetelná hra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúcim stromom a pohyblivými sa vločkami na elektrinu s 4,5V, 350 mA adaptérom

23,6x38,8cm (Šv)

ODETTA
17,90 € 22 €

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)

23x13x44 cm (Šv)

HOUSY SET
29,90 € 39 €

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela

10/14x11/16,5x22/40 cm (Šv)

LJUSI SET TYP 2
9,90€ 12 €

cena za set 5 ks, 4 ks



Baráňkové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

Tip na darček!

KANTE/MACEJKO

od 69 €

HotCool TYP 1

7,90 €

10 €

-21 %

HotCool TYP 2

9,90 €

12 €

-17 %

HotCool TYP 3

7,90 €

10 €

-21 %

HotCold TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

HotCold TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

Tip na darček!

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

KAMINO

od 349 €

IGLU

659 €

825 €

-20 %

BABY TYP 2

29,90 €

35 €

-14 %

URASON

86 €

100 €

-14 %

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

15 €

-35 %

sady hrncov

od 25,90 €

40 €

-34 %

Tip na darček!

Baráňkové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

KANTE/MACEJKO

od 69 €

HotCool TYP 1

7,90 €

10 €

-21 %

HotCool TYP 2

9,90 €

12 €

-17 %

HotCool TYP 3

7,90 €

10 €

-21 %

HotCold TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

HotCold TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

15 €

-35 %

sady hrncov

od 25,90 €

40 €

-34 %

Tip na darček!

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ **Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vaša úlohou na Balkáne?**

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ **Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?**

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmiť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utiekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ **Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?**

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ **Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?**

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňovali, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ **Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládáte dochádzanie?**

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ **Čo vám doma ide najlepšie?**

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ **Čo je vaša špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?**

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zabezpečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ **Kde budete tráviť vianočné sviatky?**

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obvyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ **Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.**

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

Čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk


Čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Spoločnosť
Proact People Slovensko, spol. s r.o.
ponúka pracovnú pozíciu
v automobilovom priemysle.



Hľadáme kandidátov na pozíciu OPERÁTOR VÝROBY – STREČNO

- Práca na zváracíj, montážnej linke a lisovni
- Základná mzda 810€/brutto/mesiac
- Dochádzkový bonus 35€/mesiac
- Výkonnostný bonus až 100€/mesiac
- 13. a 14. plat
- Práca na zmeny, vhodná aj pre absolventov
- Vzdelanie v technickom, elektrotechn. alebo strojárskom odbore
- Doprava zabezpečená zo smeru Vrútky, Martin, Turčianske Teplice
- V smere zo Žiliny príspevok na cestovné

Bližšie informácie vám poskytneme:
Internet: www.proactpeople.sk Email: zilina@proactpeople.sk
Mobil: 0905 533 942

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

9. decembra 1994
alternatívna Nobelova cena: cena pre **Astrid Lindgrenovú** za jej zasazovanie sa za práva detí

Výročia a udalosti

SP **STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ**
Novomeského 5/24 Martin

ponúka voľné pracovné miesto
EKONÓM/KA ŠKOLY
na hlavný pracovný pomer 100%
s nástupom ihneď – resp. podľa dohody

POŽIADAVKY:
Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa, flexibilita, komunikatívnosť

RÁMCOVÁ NÁPLŇ PRÁCE:
Riadiaca a koordinačná činnosť ekonomického úseku školy, komplexné zabezpečovanie prác na úseku rozpočtovania a financovania školy, vedenie personálnej agendy zamestnancov, zostavovanie a monitoring rozpočtu školy, skúsenosti s prácou vo verejnej správe príspevkových organizácií, znalosť právnych predpisov v oblasti ekonomiky a financií.
Koordínácia verejných obstarávaní a komunikácia s poisťovňami, vedenie a inventarizácia majetku školy.
Očakávame flexibilitu a ochotu vzdelávať sa v profesijnej oblasti a komunikatívnosť.
Ponúkame stabilnú prácu v organizácii s dlhoročnou tradíciou v regióne Turca.
Odmeňovanie podľa zákona č. 553/2013 Z.z. v závislosti od počtu rokov praxe.

Kontakt: office@spsmt.sk

PRÍJME

- **SKLADNÍK (Nemecko)** (možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
- **MÄSIAR (Rakúsko)**
3000 €/mesačne Brutto
- **POMOCNÍK (Rakúsko)**
2300 €/mesačne Brutto



info@e-group.sk | 0903 431 350 | nator@e-group.sk | 0910 491 545

MONTTER **ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE**

Farba ANTRACIT

Farby IHNEĎ K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEĎÁ 8003
- HNEĎÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB ORECH

Montujeme po celom Slovensku

Farba HNEĎÁ

Chod'te na www.montter.sk a presvedčte sa sami

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z.z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnennej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO ZMESOVÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu