

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu

Známy komentátor sa vo svojom najnovšom článku zaoberá hľadáním odpovede na otázku, prečo je naša spoločnosť tak rozoštvaná a rozdelená. Pritom celý život ju vo svojich článkoch rozoštváva a rozdeľuje. A nie sám.

Podnikatelia a podnikateľské subjekty do veľkej miery právom plačú, že štát zakazuje občanom, aby u nich nakupovali či od nich odoberali služby. Pritom, v akejsi snahe mať aspoň nejaké tržby združujú svoju ponuku a tak sa pripravujú sami aj o to málo, ktoré mohli utŕžiť. Život u nás stráca akúkoľvek logiku. Koľko asi návštevníkov vo veku nad sedemdesiat rokov má bežná mestská plaváreň? A práve ona z dôvodu nižšej návštevnosti ruší zľavy pre plavcov nad sedemdesiat rokov, čím im združuje svoje služby o sto percent. Koľkí z nich ešte prídu? No asi nikto. A tak je to všade. Ceny musia ísť hore, lebo... To všetci vieme. Lenže, vyššie ceny znamenajú oveľa menší obrat. To vieme tiež všetci. Ľudia nemajú bezodné peňaženky. A to, o čo nás všetkých oberá štát svojou neznalosťou (podpredsedníčka vlády nepozná ani ten základ – výšku DPH) akosi nelogicky má zaplatiť ten najnižší

článok spotrebiteľského reťazca – občan. Lenže, ono to donekonečna nejde. A starobné dôchodky tiež nie sú nafukovacie balóniky. Mimochodom, keď sa znižuje kúpna sila obyvateľstva, logicky sa prepúšťa, lebo niet komu ponúkať služby či tovar. Keď sa prepúšťa, kúpna sila sa opäť zníži. A špirála chudoby všetkých sa smutne zdvíha do vyšších a vyšších poschodí. Teda, všetkých, okrem našich politikov. Časť ich výdavkov, ktoré si bežný občan či živnostník platí z vlastného, im hradí štát v podobe dopravy, priestorov, pracovnej techniky a iných benefitov vrátane občerstvenia na poradách a večných koalíčných radách o ničom a zvyšnú časť výdavkov im valorizuje zákon. Živnostníkovi sa akurát tak valorizujú odvody a pomaly sa už na živnosť ani neoplatí pracovať. A čo sa ešte len chystá, vieme všetci.

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu, rozoštvaní a rozdelení, dobu nenávisťi. A zúfalstva. Teraz už len vedieť, čo s tým...

Pekný a hlavne v zdraví prežiť týždeň, vážení čitateľa!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**Vianočná
AKCIA**
NA VŠETKO!!!

PREDAJŇA PROFESIONAL

Servis, ostrenie, výdaj tovaru z e-shopu OTVORENÉ!

IVATI, LÁNSKA 937/39, Považská Bystrica

metabo

Makita

narēx

BOSCH

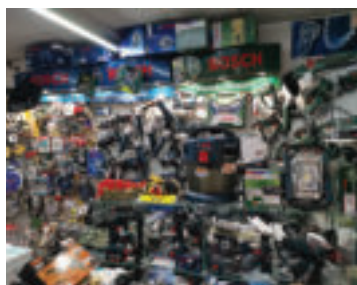
DEWALT

HiKOKI

ALVE

Alana

CMT ORANGE TOOLS



Volajte: 0903 557 065

E - shop: www.nz-lacnenaradie.sk

KVALITNÉ VÝROBKÝ za SUPER CENY!

**ANTI KOROVÉ
ZÁBRADLIA
PLOTY-PLETIVÁ-LEXAN**

Pov. Podhradie 317, Pov. Bystrica
0904 030 950, 0903 557 685, 042 432 6250
www.artrade.sk

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť
0910 993 219**

4. decembra 1996

Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

REKONŠTRUKCIE

• BYTOV • Bytových JADIER • Kúpeľní
• Elektroinštalácie

JADRÁ a Kúpeľne do 5 dní

BEZPLATNÉ obhliadky a ponuky

www.reconstruct.sk 0919 467 787

Zľavy až - 20% na práce a materiály

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO
od 1.3. 2022**

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií

NA STRANE Č. 10

**MÄSIARSTVO
BARTOŠEK**

Bartošek

Mäsiarstvo Bartošek pre Vás
pripravilo akciu v termíne:
3. 12. - 31. 12. 2021



Prémium šunka

8,49 eur/kg

Malokarpatská saláma

6,99 eur/kg

Bravčová polovica

1,99 eur/kg

Bravčové plece

3,99 eur/kg

Hovädzí krk a nožina

6,99 eur/kg

Pionierska 982, **Považská Bystrica**

M.R. Štefánika 139, **Považská Bystrica**

Okružná 1922 (Tesco), **Púchov**

Štefánikova 810, **Púchov**

Nám. Slobody 1, **Lednické Rovne**

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia: 0905 976 503
Jozef Zacko
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženie, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Mýtkou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanisko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Živnostníkom do pozornosti

Pre živnostníkov, ostatné samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2022 platiť nové vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2022 zvyšuje takto:

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 546 eur, sa zvyšuje na 566,50 eura,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 7 644 eur, sa zvyšuje na 7 931 eur.

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2022 bude 187,78 eura. Pre DPO, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude vo výške 199,11 eura.

Informáciu o novej výške poistného dostanú SZČO v priebehu januára 2022 zo Sociálnej poisťovne listom alebo do e-schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 8. februára 2022 (za január 2022).

Zamestnávateľia a samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) budú mať v čase pandémie ďalšiu možnosť odložiť si splatnosť poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024. Vyplyva to z na-

riadenia vlády, ktoré kabinet schválil 24. novembra 2021 a ktoré nadobudne účinnosť dňom zverejnenia v Zbierke zákonov.

Odklad splatnosti poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024 platí iba pre zamestnávateľov v časti poistného za zamestnávateľa a pre povinne poistené SZČO, ak ich čistý obrat alebo príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti v uvedenom mesiaci poklesol o 40 % a viac. Lehota splatnosti poistného na sociálne poistenie za november 2021 sa za zamestnancov nemení.

Sociálna poisťovňa v tejto súvislosti pripravuje formulár čestného vyhlásenia, ktorý bude slúžiť na preukázanie splnenia podmienok odkladu splatnosti poistného za mesiac november 2021. Pokles obratu, resp. príjmu z podnikania tak odvádzateľ poistného oznámi Sociálnej poisťovni prostredníctvom tohto pripravovaného elektronického formuláru.



» Zdroj: Sociálna poisťovňa

KAMENÁRSTVO®
LAVADO

zal.1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA



Kamenárstvo LAVADO
0907 43 93 93

WWW.LAVADO.SK

**PREDAJ
ZA STARÉ CENY
LEN DO 20.12.2021**

BYTČA, HLINÍK, PÚCHOV
POVAŽSKÁ BYSTRICA

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SÁDROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

**Predám bukové
a smrekové
palivové drevo.**

- bukové 43€ m2
- smrekové 33€ m2

Tel: 0944 197 397

Čistiareň peria

výroba paplónov
a vankúšov

Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@oznam.sk

Odvoz aj dovoz po dohode

**OBKLADY
A DLAŽBY**

Kontakt:
0903 523168

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

LekáreňPlus.sk

ANTIGÉNOVÉ TESTY
SKLADOM!!!



Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → www.lekarenplus.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIEFRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

6. decembra 1774

Výročia a udalosti

Mária Terézia zaviedla povinnú školskú dochádzku

PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA



KERAPOL
kúpeľňové štúdio & náradie

199,95 €



DEWALT

2x 2,0 Ah, bezuhlíkový motor + **DARČEK**

AKCIA -15% na komplet KÚPEĽŇU

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO OBKLADY, DLAŽBY, SANITA

DEWALT KÄRCHER

Uhlíková brúska
DEWALT 950W

59,90 €

+ DARČEK



AKCIA!



PROFI VYSÁVAČ KÄRCHER
7,5 L nádoba
7,5 m kábel

129,90 €

SNP 1425, Pov.Bystrica, pri POŠTE - areál Práčovne 0911 137 347 www.kerapol.sk

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie $\varnothing$ 160mm

0918 620 100

INZERCIA

0905 915 035

PALIVOVÉ DREVO

0948 277 822

www.drevobuilding.sk

SEZÓNNE AKCIE



PELETY • BRIKETY (RUF/NESTRO) • EKOHRÁŠOK

MALIARSKÉ
a natieračské práce
stierky

www.novosad.sk

Kontakt: 0905 485 603

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

mäspoma

Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

BRIKETY EKOHRÁŠOK ŠTANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

LES zelená energia

spoľahlivý
slovenský
výrobca



**PRVOTRIEDNE
DREVENÉ BRIKETY**

- výborná náhrada mokrého dreva a špinavého uhlia
- máme pre Vás skladom
- doručíme ich až k Vám domov
- vysoká výhrevnosť
- ľahká manipulácia

Objednávky aj online
www.LESTRENCIN.sk
tel. 0905 628 027

ŽP EKO DELET

**VIANOČNÁ
AKCIA**

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021



POVAŽSKÁ BYSTRICA PÚCHOV
0911 711 885 0911 711 570

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo pramenitej a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovoleniek na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníckom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať v ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela maštaľ v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďa-

kujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebujeme. Máme pandémie, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznáam múdru staršiu dámu, Jolanu Reguliovú. Hovorí, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša chorobu.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali.

Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.



» Ján Košťuriak

NÁBYTOK Niha (OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263 tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30

www.nabytoknika.sk Holiého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

323x207x52 cm, rôzne farby, kvalitné kovanie, MONT

Objednávky a poradenstvo CEZ TELEFÓN !!!

velký výber potahových látok

1219€ 936€

225€ 212€

989€ 829€

659€ 539€

246x183 cm rozkladacia s úložným priestorom

1109€ 989€

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

899€ 799€

240x163 cm, rozkladacia s úp

Partnerská predajňa DECODOM **Nákup NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA**

Gardenteam zelená náša záhrada

PREDAJ ŽIVÝCH VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIA

NORMANDSKÁ JEDLIČKA

125 - 175 cm

od 13,90 €

Nájdete nás:

- Záhradné centrum Bytča
- JUNIOR, Žilina, Ul. Hlínská
- NAY elektrodom Žilina, Vysokoškolákov 39
- Zatko, Považská Bystrica, Ul. Kuzmányho 2

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

7. decembra 1941 Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: **Japonsko zaútočilo na Pearl Harbor**

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj **PROTIPOŽIARNE DVERE**

ELASTIC s.r.o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810 019 01 Ilava tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk www.elasticsro.sk

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

REHAU

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- montáž

RENO jaskňa, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €



Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

Kondela

-10%

**ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT**

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

MARAVEL
od 49€

(typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 90x150 cena: 79 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena: 399 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 2
58€
-30%

70x210 cm (5xV)

CHRISTMAS TYP 3
od 119,90€

(typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 4
od 57€

(typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 5
od 77€

(typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 8
od 29€

(typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 9
od 49,90€

(typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 10
od 24,90€

(typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (5xV)

CHRISTMAS TYP 11
179€
-15%

103 x180 (5xV)

CHRISTMAS TYP 12
169€
-41%

97x180 cm (5xV)

PNK
od 59€

(typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (5xV)

CHRISTMAS TYP 1
9,90€
-84%

30x60 cm (5xV)

CHRISY
7,90€
-21%

30x40 (5xV)

DOLL SET
29 €
36 €

-19%

cena za set 4ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+bielo-biele



(typ 1) 18x13, (typ 2) 15x13, (typ 3) 18x44, (typ 4) 20x63 cm (5xV)

SONAYA
6 €
7 €

-14%

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela

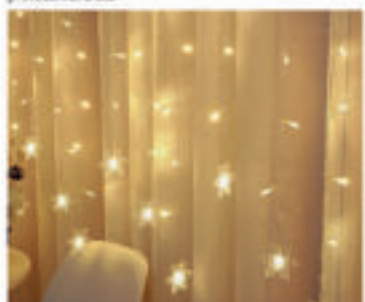


25x38cm (5xV)

GLOD TYP 2
15 €
19 €

-21%

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vločky typ 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela



300x60cm (5xV)

FILOMENA
8 €
10 €

-20%

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom



30x6,25cm (5xV)

JOACHIM
59 €
77 €

-23%

vianočná svetelná hra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúc stromom a pohybuje sa vďaka na elektrinu s 4,5V, 350 mA adaptérom



23,6x38,8cm (5xV)

ODETTA
17,90 €
22 €

-18%

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)



23x13x44 cm (5xV)

HOUSY SET
29,90 €
39 €

-23%

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela



10/14x11/16,5x22/40 cm (5xV)

LJUSI SET TYP 2
9,90€
12 €

-17%

cena za set 5 ks, 40g



Baránkové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

mechanicky pohybovateľné kreslo s elektrickou funkciou vibrácie masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podrobné aj chrbta. Prevodník: látka čierna, sivá alebo smotanová Taupe.

Tip na darček!

86x99x162x174 cm (ŠxHxV)

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

závesné kreslo vhodné do exteriéru aj interiéru

Tip na darček!

105x105x195 cm (ŠxHxV)

KANTE/MACEJKO

od 69 €

kuchynský robot, mlieka, šľaha, mlieko, maslo, Kante: 1800 W, šľahač, mlieko, Macejko: 1300 W, šľahač, mlieko.

Kante: 38x22x33,8 cm, Macejko: 38x22x33,8 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

HOTCOOL TYP 1

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,3 l, 6 W, cena so sadou 2 ks termo pohárov na cappuccino, 250 ml.

HOTCOOL TYP 2

9,90 €

12,90 €

-23 %

4,0 l, 6 W, cena so sadou 2 ks termopohárov na latte, 450 ml.

HOTCOOL TYP 3

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,3 l, 6 W, cena so sadou 2 ks termo pohárov v tvare srdca, 250 ml.

HOTCOLD TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

3,3 l, 6 W, cena so sadou 6 ks termopohárov, objem pohára je 250 ml.

HOTCOLD TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

3,3 l, 6 W, cena so sadou 2 ks termopohárov, objem pohára je 350 ml.

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

! Cenový ťahák

sady hrncov

od 25,90 €

! Cenový ťahák

KAMINO

od 349 €

spukovacia vlnitá, ušľachťovacia balenia je termoisolovaný kryt, ktorý znižuje tepelnú stratu a poskytuje bezpečnostnú funkciu.

IGLU

659 €

825 €

-20 %

záhradný prístrešok - iglu, vhodný na tenisky a trávnik s rovnými povrchom, priemer 3,6 m, sivá a biela verzia prekrytá je v cene, uchytenie do zeme pomocou ťažkov a hŕbov, dve možnosti zmontovania, ľahký a odolný materiál.

zimná verzia prekrytá

BABY TYP 2

29,90 €

39,90 €

-25 %

55x50 cm (HxV)

Tip na darček!

URASON

86 €

80x80x80 cm (ŠxHxV)

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

až 130x180 cm (ŠxD)

super

LIDL

ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

Bravčová
krkovička

• bez kostí, v celku

PIKOR

DUŠENÁ ŠUNKA

STANDARD

75%
masa

200 g

-33%

1.49

0.99

• (100 g = 0,50)

Šunka štandard

110 g

-46%

1.29

0.69

• (100 g = 0,63)

Encián

• rôzne druhy

2,3 kg

2,3 kg balenie

-24%

4.49

3.39

• (1 kg = 1,47)

Mandarínky

• v debničke

Dobroty
BABIČKY
Klasy

Pirohy

1000 g

-29%

2.69

1.89

Pirohy

• so zemiakovo-bryndzovou náplňou

mrazené

RIO
more

Tonno

3 x 80 g = 240 g

-34%

4.59*

2.99

• (100 g = 1,92/
1,78/PP)

Tuniak

• rôzne druhy

3 kg

2.49

• (1 kg = 1,19/PP)

Kyslá kapusta

• vo vedierku

chladené



* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
6. decembra



Maslové cesto
• rôzne druhy



Supercena

500 g

169
• (1 kg = 3,38)

60 % podiel
náplne



-28%

1.39

099
• (1 kg = 2,48)

Závin
• rôzne druhy



Supercena

1 kg

9.99

Lavazza
Caffè Crema
• rôzne druhy



400 g

-30%

3.29

2.29
• (1 kg = 5,73)

Ementál
• blok



250 g

-30%

0.99

069
• (1 kg = 2,76)

Tvaroh
hrudkovitý
• jemný



Supercena

45 g

119
• (100 g = 2,64)

Čaj
• rôzne druhy



Zlatý
Bažant '73
• svetlý ležiak
• + záloha
za fľaše 0,91 €

7x 0,5l

3,5 l

4.99
• (1l = 1,43)

+ darček
pohár



2,5l

-55%

1.79*

079
• (1l = 0,32)

Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim Pionier, Stelu,Babetu Simson aj nepojazdné. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim Kúpim dom v PB a okolie. Hotovosť. 0951676236

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PB zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Je tu víkend „barboriek“

Barborky majú starý pôvod, kedy sa na sviatok sv. Barbory dňa 4. decembra 20 dní pred Štedrým dňom na Vianoce narežú vetvičky čerešní alebo višní a vložia sa doma do vázy s vodou tak, aby do Vianoc v teple rozkvitli.

Dôležité je narezať vetvičky šikmými rezmí, vložiť ich do vázy naplnenej vodou a postaviť do chladnej miestnosti. Vetvičky asi 5 až 12 dní pred želaným kvitnutím preniesieme do teplej obývacej izby.

Rozkvitnuté barborky cez Vianoce symbolizujú nielen príchod nového svetla v podobe Ježiša Krista, ale pôvodne pripomínali aj zimný snovrat, ktorý v konečnom dôsledku spôsobí zánik zimy a príchod jari. Podľa povesy to tiež môže znamenať, že sa dievča, ktorej barborka vykvitla, do roka a do dňa vydá. (Dievčatá si napríklad vetvičky popisali menami chlapcov, ktorí im boli sympatickí. Ktorá vetvička najskôr vykvitla, za toho sa malo dievča vydávať.)

Čerešňové vetvičky sú najtradičnejšími barborkami. Okrem čerešní alebo višní sa na barborky používajú aj ďalšie ovocné stromy, ako sú broskyne, slivky, alebo jablone. Môžete ale skúsiť aj barborky z magnólie, sakury, kaliny alebo okrasných jabloní, skrátka z tých stromov a kríkov, ktoré máte k dispozícii.

Pre barborky si vyberajte vetvičky, ktoré majú veľa kvetných púčikov. Vždy používajte kvalitné ostré nožnice, ktorých čistý rez do stromu nezanechá infekciu. Nastrihaným vetvičkám zrežete dolný koniec tak, aby plocha, ktorá prijíma vodu, bola čo najväčšia. Vetvičky barboriek by mali do troch týždňov vykvetnúť. Hlavnou príčinou neúspechu býva suchý vzduch a vysoká teplota, vetvičky preto rozhodne nedávajte blízko kúrenia. Môžete ich rosiť. Oneskorenie rezu niekoľkých dní po Barbore sa dá dohnať tým, že narezané vetvičky celé ponoríte približne na pol dňa do vody s teplotou okolo tridsaťpäť stupňov. Dbajte na to, aby voda nevychladla.



» red

9. decembra 1994

Výročia a udalosti

alternatívna Nobelova cena: cena pre Astrid Lindgrenovú za jej zasadzovanie sa za práva detí

10. decembra 1989

Výročia a udalosti

v Česko-Slovensku bola vymenovaná Vláda národného porozumenia

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

S	2		5			3	7
U	9			6			
D			8			6	5
O		2				8	3
K		1	5		2		
U	8				1		6
		7					5
			6		8		7

S		6					1
U			1	7	3		4
D	4				5	9	
O	7			9			
K					4	8	
U				5		3	
							8
		5	4		1	6	
	3		6	9	7		4

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

od 0,50 € za kus

AKCIA za každých 30 ks koží 5 kg KRMIVA ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

a PREDAJ KRMÍV

kráľik s liečivom, nosnice, brojlerý a kačice, bažant, ovce, kozy, ošipané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022

vždy v STREDU v týchto termínoch:

1.12. , 22.12. 2021

⑦ 12.1. , 2.2. , 23.2. , 16.3. 2022

Streženice 9,00 hod.

Ledn. Rovne..... 9,15 hod.

Dulov 9,30 hod.

Pruské 9,45 hod.

Ilava-Lidl 10,00 hod.

Bohunice 10,20 hod.

Sedmerovec..... 10,35 hod.

Slávnica 10,50 hod.

Kameničany..... 11,05 hod.

Bolešov..... 11,20 hod.

Borčice 11,35 hod.

Horné Srnie-tržnica 11,55 hod.

Nemšová-kostol ... 12,15 hod.

Ľuborča-KD..... 12,30 hod.

Kľúčové-hasiči..... 12,45 hod.

Skalka..... 13,00 hod.

Dolná Súča..... 13,20 hod.

Horná Súča..... 13,35 hod.

Zamarovce 14,00 hod.

Zlatovce 14,15 hod.

Záblatie-pošta 14,30 hod.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

18.12. 2021

③0 29.1. , 19.2. , 12.3. , 2.4. 2022

Povina-kostol 9,00 hod.

D.Vadičov-COOP 9,20 hod.

L.Pažite-COOP..... 9,35 hod.

Radola-COOP..... 9,50 hod.

Rudina-OÚ 10,10 hod.

Rudinka-OÚ 10,25 hod.

Divinka-COOP 10,40 hod.

Dlhé Pole 11,00 hod.

Kotešová 11,20 hod.

Veľké Rovné..... 11,35 hod.

Hliník n/V..... 11,50 hod.

Kolárovice 12,10 hod.

Petrovice 12,25 hod.

Bytča-Tržnica..... 12,40 hod.

Pšurnovice 13,00 hod.

Štiavnik 13,20 hod.

Hvozdnica 13,35 hod.

Stupné 13,50 hod.

Brvnište-Coop..... 14,00 hod.

Pov. Podhradie ... 14,20 hod.

Podmanín 14,40 hod.

Praznov 14,55 hod.

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

>> Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

noviny pb 21-48 x 10



www.realir.sk



Rozkvet 2010/24, Pov. Bystrica
e-mail: realir@realir.sk

0911 900 443

- OKNÁ
- DVERE
- PODLAHY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE

WILLIMAN
OKNÁ DVERE

***Dodanie a montáž
do 14 dní***



Bezpečnostné dvere už od 319€

Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

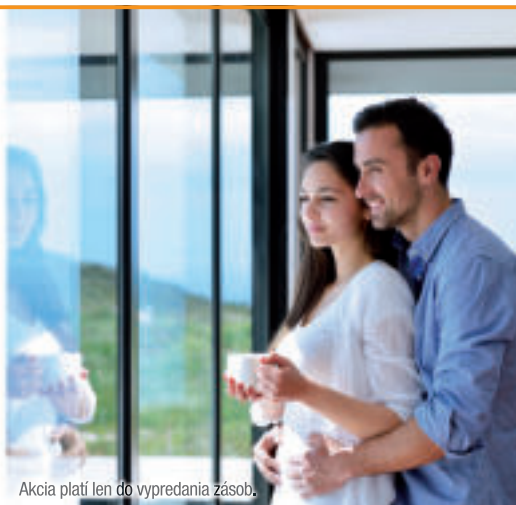
HELP Eco s.r.o.
Odfuz kompletných vozidiel do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629
Poskytujeme komplexné služby - prepravu a prevádzku
sikany pri odložení vozidla z evidencie na
dopravu, inspekciu vybavenie bezplatne za Vás

OTVÁRACIA DOBA
Po-Pi 8:00-16:30

ANTRACITOVÉ OKNÁ
vám vyrobíme
DO 4 TÝŽDŇOV

POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23
- budova Slov. sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37, pb@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

Agro material
**MATERIÁL PRE FARMY
A DROBNOCHOV**
Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!
www.agromaterial.sk
0908 30 99 05 // info@agromaterial.sk

PALIVOVÉ DREVO
0917 351 013

7. decembra 1941 Výročia a udalosti
Druhá svetová vojna: **Japonsko zaútočilo na Pearl Harbor**

8. decembra 2006 Výročia a udalosti
1. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**



**Imunita - ako funguje
a ako ju podporiť?**

www.cujte.sk



CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavíte ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítime zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: mrenova@regionpress.sk alebo na tel. číslo 0904 552 345 »red.

VEĽKÉ ZNIŽOVANIE CEN

Vianočné ZĽAVY

OD 04. DO 19. DECEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej **24,00 EUR** (31,50 EUR)

10% CBD olej **36,00 EUR** (45,00 EUR)

20% CBD olej **50,00 EUR** (62,00 EUR)

6% CBD olej **25,00 EUR** (34,00 EUR)

3% CBD olej **21,00 EUR** (28,00 EUR)

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345

objednavky@cbdexpert.sk

PLUS DARČEK PRE PRVÝCH 100 OBJEDNÁVKOV VIAC NA WWW.CBDEXPERT.SK

VISTAMET

OČNÉ CENTRUM

MUDr. Eva Trizuljaková

Operácie sivého zákalu

Komplexné očné vyšetrenie

Preventívne prehliadky

Centrum 12/17, DIAMON Residence,
Považská Bystrica

www.vistamet.sk

0948 345 145

objednavky@vistamet.sk

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ **Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vašou úlohou na Balkáne?**

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ **Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?**

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmiť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utiekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ **Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?**

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ **Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?**

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňala, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ **Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládajte dochádzanie?**

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s daniťmi na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ **Čo vám doma ide najlepšie?**

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérkou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ **Čo je vašou špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?**

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zapečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ **Kde budete tráviť vianočné sviatky?**

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ **Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.**

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

Vodičáky pre mladších a menej skôsených

Vodičské preukazy skupín C, CE, D a DE by mohli získavať aj mladší vodiči. Pri skupinách C a CE by sa mohol minimálny vek znížiť z 21 na 18 rokov a pri vozidlách skupín D a DE z 24 na 21 rokov, ako to platilo do roku 2013.

Podmienkou má byť absolvovanie kurzu základnej kvalifikácie. Ministerstvo vnútra SR to navrhuje v novele zákona o cestnej premávke, ktorá je v medzirezortnom pripomienkovom konaní. Slovenská legislatíva sa tak má zosúladiť so smernicou Európskej únie.

„Vodičské oprávnenie skupiny D a DE, ktoré bolo udelené po dovŕšení veku 21 rokov a jeho držiteľ získal len zrýchlenú základnú kvalifikáciu, bude do dovŕšenia veku 23 rokov oprávňovať len na vedenie vozidiel pravidelnej autobusovej dopravy na autobusovej linke, ktorá nepresahuje 50 kilometrov,“ dopĺňa rezort. Dané obmedzenia majú platiť do dovŕšenia základného minimálneho veku na vedenie motorových vozidiel skupiny D a DE, teda do 24 rokov.

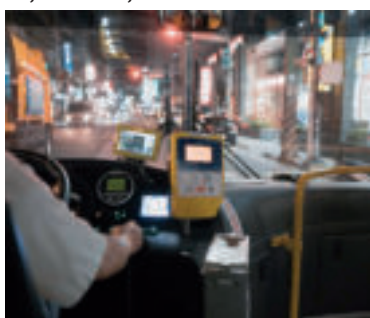
Príslušníci ozbrojeného bezpečnostného zboru, ozbrojeného zboru, Hasičského a záchranného zboru alebo profesionálni vojaci, ktorí získajú vodičský preukaz na skupiny C a D v skoršom veku, ako je základný mini-

málny vek, by ich mali môcť využívať iba na území Slovenskej republiky.

Medzi podmienky na udelenie vodičského oprávnenia by sa malo doplniť aj preskúmanie zdravotnej spôsobilosti osobitne vo vzťahu k závislosti od alkoholu, inej návykovej látky alebo liečiva a odbornému poradenstvu, ak žiadateľ v priebehu posledných piatich rokov ako vodič motorového vozidla bez vodičského oprávnenia porušil pravidlá cestnej premávky požitím alkoholu alebo inej návykovej látky alebo odmietnutím podrobiť sa vyšetreniu na ich zistenie.

Vodičské oprávnenie skupiny B by sa mohlo rozšíriť na vozidlá s pohonom na alternatívne palivá do 4250 kilogramov.

Účinnosť návrhu zákona sa navrhuje od 1. mája 2022.



» Zdroj: NRSR

Dôsledné triedenie a recyklácia odpadu

Podporovať triedenie odpadu priamo pri zdroji, recyklovať odpady a výrazne znížiť skládkovanie odpadov je prioritou. Slovensku pomôže éru skládkovania a poškodzovania životného prostredia ukončiť strategický dokument – Program odpadového hospodárstva SR na roky 2021 až 2025.

Podľa slov ministra životného prostredia Jána Budaja má Slovensko cieľ do roku 2025 dosiahnuť 60 percentné triedenie a recyklovať aspoň 55 percent všetkého komunálneho odpadu, pričom do roku 2035 nesmie na skládkach skončiť viac ako 10 percent komunálneho odpadu. „Splniť tieto ambiciózne úlohy bude náročné, ale je povinnosťou štátu chrániť ľudí a prírodu pred zbytočným odpadom a skládkam,“ zdôraznil minister Ján Budaj.

Hlavným cieľom nového programu odpadového hospodárstva je posun od materiálového zhodnocovania k predchádzaniu vzniku odpadu. POH sa v tejto súvislosti prioritne zameriava na opätovné použitie, podporu triedenia odpadu pri zdroji a recyklácie, lepšie využívanie bioplastov a tiež zavedenie povinnosti triediť textilný odpad.

So znížením miery skládkovania pomôžu na Slovensku predovšetkým už existujúce zariadenia na energetické zhodnocovanie odpadov. MŽP sa v tom-

to smere spolieha najmä na cementárne, ktoré majú oproti iným zariadeniam na energetické zhodnocovanie odpadov výrazný benefit. „Vzniknutý popol, ktorý vzniká pri spaľovaní odpadov, sa stáva pevnou súčasťou zloženia cementu a neskončí na skládke,“ podčiarkol minister Budaj.

Zmeny sa dotknú aj recyklácie biologicky rozložiteľných komunálnych odpadov, ktoré tvoria až 46 percent zmesového komunálneho odpadu končiaceho na skládkach. Počíta sa aj so zavedením značky kvality pre kvalitný kompost, ktorý dodá pôde potrebnú biologickú výživu. „Samostatným zberom bioodpadu a jeho spracovaním v kompostárňach sa zmenší tlak na kapacitu skládok a pomôže sa aj slovenskej pôde, ktorej chýbajú živiny kvôli prechemizovanej poľnohospodárskej výrobe,“ uzavrel minister Budaj.



» red

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod

Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169

SBS
LAMA SK

prijíme pracovníkov
na fyzickú ochranu
obchodnej prevádzky
v Považskej Bystrici

Nástup ihneď!
POS nutný!
800€ brutto + var. zložka/mesiac

0948 002 204

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR
VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121



VTIPY na tento týždeň

Nápis v škótskom kníhkupectve:

- Kupujte knihy už teraz, aby ste si ich mohli v klúde prečítať skôr, ako ich venujete ako darček k Vianociam.

Štyri etapy života muža:

- Veríš na Mikuláša.
- Neveríš na Mikuláša.
- Robíš Mikuláša.
- Vyzeraš ako Mikuláš.

- Kto je?
- Sused
- A čo chcete, človeče, takto neskoro v noci?
- Máte cesnak?
- Nemáme!
- Asi za pol hodiny zvoní zvonček znovu.
- Kto je?!
- Sused.
- A čo zase chcete?!
- Nič, nesiem vám cesnak.

Čo je to optimizmus?

???
Nedostatok informácií...

Prečo dnes vzniká tak málo ľudových piesní? Lebo tie vznikali pri práci.

VTIPY
na tento týždeň

P R I J M E M E

- SKLADNÍK (Nemecko)
(možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
- MÄSIAR (Rakúsko)
3000 €/mesačne Brutto
- POMOCNÍK (Rakúsko)
2300 €/mesačne Brutto

info@e-group.sk | 0903 431 350 | naton@e-group.sk | 0910 491 545

čujte.sk

Za hlinený dukár jedlo



www.cujte.sk



Vianoce v štýle

Lovely Day

SOBÍK
6,90 EUR

PERNÍKY
6,90 EUR

SANTA
6,90 EUR

ŠPORTOVÉ
7,50 EUR

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF

CENA NÁPLNÍ S DPH:

10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4



336 €
s DPH

PREDAJ SPOLU
869 €
s DPH



TravelMate P2
15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 €
s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: **0907 673 926**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom



Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

velcon
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DŇÍ

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnosti

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušopených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže

aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu