

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

PRENÁJOM

1i byt
V. Rovné

0948 001 811



PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA

najširšia ponuka
kvalitných látok

ŽILINA

0908 838 838

www.rici.sk

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
od 1.3. 2022

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií
NA STRANE Č. 11

ZBERŇA SUROVÍN

Teplica nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Meď 5,80 až 6,60 EUR/kg
Železo 0,22 až 0,27 EUR/kg
Mosadz 3,10 až 4,10 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
Otváracie hodiny: po – pia 8.00–16.00, so 8.00–12.00

POZOR ZMENA
od 2.11.2021
otvorené do
16,00 hod.



Pre podanie si INZERÁTU

píšte na zilinsko@regionpress.sk

všetky predajne máme
otvorené aj počas
lockdownu

JANUS NÁPOJE

- Velkosklad Strečno, SNP 829/177
- Považská Bystrica, Stred 52
- Žilina Solinky, Hlinská 8943/47A
- Žilina, A. Bernoláka 6/2203
- Žilina Hájk, Slnčné námestie 3471
- Strečno Školská 775/63



Kozel 10%
plech 0,5l

Akcia platí do 31.12.2021

MÄSIARSTVO BARTOŠEK



Mäsiarstvo Bartošek pre Vás
pripravilo akciu v termíne:
3. 12. - 31. 12. 2021

Prémium šunka

8,49 eur/kg

Malokarpatská saláma

6,99 eur/kg

Bravčová polovica

1,99 eur/kg

Bravčové plece

3,99 eur/kg

Hovädzí krk a nožina

6,99 eur/kg

Nám. Slovenskej Republiky 19
Bytča

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE

041 - 565 0330
0902 902 482



NÁKLADNÁ DOPRAVA

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE

0911 319 509

0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

REKONŠTRUKCIE

• BYTOV • Bytových JADIER • Kúpeľní
• Elektroinštalácie

JADRA a Kúpeľne do 5 dní

BEZPLATNÉ obhliadky a ponuky

www.reconstruct.sk 0919 467 787
Zľavy až - 20% na práce a materiály

MENS

Domy - Byty - Reality

VÝKUP – SPROSTREDKOVANIE – PREDAJ
NEHNUTEĽNOSTÍ
DOMY – BYTY – POZEMKY

www.mens.sk

0948 100 500

REKONŠTRUKCIE JADIER, BYTOV

Váhate nad prerábkou bytového jadra alebo celého bytového komplexu?

Nemáte čas ani náladu pustiť sa do toho? Nevadí!!!

Máme pre Vás riešenie. Na trhu je nová firma ktorá sa Vám postará
o všetko od kúpy materiálu až po dodávku, odborníkov od elektrikára,
po odborníkov na vodu, vývoz odpadu, pomoc pri vyberaní daných
komponentov (obklad, dlažba, dvere) všetko podľa Vášho vkusu.

Firma so zahraničnou praxou, top detaily dotiahnuté, efektívna rýchlosť,
bezplatnou obhliadkou a konzultáciou.

Jedine čo musíte spraviť Vy je zavolať nám na telefónne číslo

+421 948 272 966

alebo elektronicky na email:

infojavosar@gmail.com

15% zľava
VIANOČNÁ AKCIA



ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotrbina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Zádubnie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotrbina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovcarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.870	Gemercko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu

Známy komentátor sa vo svojom najnovšom článku zaoberá hľadaním odpovede na otázku, prečo je naša spoločnosť tak rozoštvaná a rozdelená. Pritom celý život ju vo svojich článkoch rozoštváva a rozdeľuje. A nie sám.

Podnikatelia a podnikateľské subjekty do veľkej miery právom plačú, že štát zakazuje občanom, aby u nich nakupovali či od nich odoberali služby. Pritom, v akejsi snahe mať aspoň nejaké tržby združujú svoju ponuku a tak sa pripravujú sami aj o to málo, ktoré mohli utŕžiť. Život u nás stráca akúkoľvek logiku. Koľko asi návštevníkov vo veku nad sedemdesiat rokov má bežná mestská plaváreň? A práve ona z dôvodu nižšej návštevnosti ruší zľavy pre plavcov nad sedemdesiat rokov, čím im združuje svoje služby o sto percent. Koľkí z nich ešte prídu? No asi nikto. A tak je to všade. Ceny musia ísť hore, lebo... To všetci vieme. Lenže, vyššie ceny znamenajú oveľa menší obrat. To vieme tiež všetci. Ľudia nemajú bezodné peňaženky. A to, o čo nás všetkých oberá štát svojou neznalosťou (podpredsedníčka vlády nepozná ani ten základ – výšku DPH) akosi nelogicky má zaplatiť ten najnižší

článok spotrebiteľského refazca – občan. Lenže, ono to donekonečna nejde. A starobné dôchodky tiež nie sú nafukovacie balóniky. Mimochodom, keď sa znižuje kúpna sila obyvateľstva, logicky sa prepúšťa, lebo niet komu ponúkať služby či tovar. Keď sa prepúšťa, kúpna sila sa opäť zníži. A špirála chudoby všetkých sa smutne zdvíha do vyšších a vyšších poschodí. Teda, všetkých, okrem našich politikov. Časť ich výdavkov, ktoré si bežný občan či živnostník platí z vlastného, im hradí štát v podobe dopravy, priestorov, pracovnej techniky a iných benefitov vrátane občerstvenia na poradách a večných koalíčných radách o ničom a zvyšnú časť výdavkov im valorizuje zákon. Živnostníkovi sa akurát tak valorizujú odvody a pomaly sa už na živnosť ani neoplatí pracovať. A čo sa ešte len chystá, vieme všetci.

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu, rozoštvanú a rozdelenú, dobu nenávisť. A zúfalstva. Teraz už len vedieť, čo s tým...

Pekný a hlavne v zdraví prežitý týždeň, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



DÁMSKE A PÁNSKE KABÁTY ŽILINA

PRE CELÚ RODINU / RÔZNE VEĽKOSTI
Z kvalitných vlnených materiálov

SLOVENSKÝ VÝROBCA ZO ŽILINY

www.msstyle.sk

Hviezdoslavová 26, Žilina
0907 807 879 - 0907 807 881



PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK



plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

PRENÁJOM TEPOVACÍCH STROJOV



6 Hod = 10€
24 Hod = 15€
Dlhodobejší prenájom
dohodou
0903 014 011

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

DREVENÉ BRIKETY

1t-210 €
IHNED k odberu
Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
• ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

ZÁLOŽŇA AUT. STANICA ŽILINA

vedľa okres. súdu 0918 853 220

Vlastníte POZEMOK v Žiline a okolí?

POTREBUJETE POŽIČAŤ?

Pôžičky formou založenia Vášho pozemku
Splátky a čas si určíte sami

Ponúkame výkup a predaj a založenie:
ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny

www - zalozna autobusova stanica zilina

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAŤ 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta
0948 153 799 www.drevoza.sk

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV
čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

SŤAHOVANIE

prof. SIVKA
Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/pru
klátiky štiepané - 34 €/pru
tvrdá metrovica - 35 €/pru
klátiky štiepané - 44 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883



**STÁLE SME
TU PRE VÁS!**

Otvorené OBI Záhradné centrá.
Otvorené pre živnostníkov.

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S OBI

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU

www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com

OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793

VÝROBA: 0911 938 960

POTREBUJETE REKLAMU

DO NOVÍN ŽILINSKO BYTČIANSKO,
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?

✉ zilinsko@regionpress.sk

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF, piny kay

PALIVOVÉ DREVO BUK

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik **ZDARMA**

ČISTENIE PERIA

**ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032

Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00



Nájdete nás:

- 📍 Záhradné centrum Bytča
- 📍 JUNIOR, Žilina, Ul. Hlínská
- 📍 NAY elektrodom Žilina, Vysokoškolákov 39
- 📍 Zatko, Považská Bystrica, Ul. Kuzmányho 2

PREDAJ ŽIVÝCH VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIA

**NORMANDSKÁ
JEDLIČKA**

125 - 175 cm

od **13,90 €**

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Pionier,Stelu,Babetu Simson aj nepojazdné. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Predám v Martine väčší stavebný pozemok pre rodinný dom v mestskej časti Tomčany T:0905 691 127

»Predám stavebný pozemok pre podnikateľa v Martine-Zaturci pri hlavnej ceste-690m2 T:0907 408 010

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KTO DARUJE OBLEČENIE OBUV HRAČKY ŠKOLSKÉ POMŔKY POTRAVINY ĎAKUJEM T. Č. 0948710036

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**meňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

STAVEBNÉ PRÁCE

- Stavby domov na kľúč
- Zatepľovanie
- Rekonštrukcie bytov
- Ploty a chodníky

Kontakt: 0948 113 900

DOMČEKY.eu

KAMENÁRSTVO® LAVADO



zal.1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA



Kamenárstvo LAVADO
0907 43 93 93

WWW.LAVADO.SK

**PREDAJ
ZA STARÉ CENY
LEN DO 20.12.2021**

BYŤČA, HLINÍK, PÚCHOV
POVAŽSKÁ BYSTRICA

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo pramenitej a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovolení na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníčkom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela maštal v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďa-

kujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebujeme. Máme pandémie, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznáme múdru staršiu dámu, Jolanu Regulovú. Hovorí, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša choroby.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali. Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.

» Ján Košťuriak

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**
vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope
klobásky.sk

KUCHYNE na mieru
za cenu ako **Z POĽSKA**
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)

LES zelená energia
spoľahlivý slovenský výrobca
PRVOTRIEDNE DREVENÉ BRIKETY
- výborná náhrada mokrého dreva a špinavého uhlia
- máme pre Vás skladom
- doručíme ich až k Vám domov
- vysoká výhrevnosť
- ľahká manipulácia
Objednávky aj online
www.LESTRENCIN.sk
tel. 0905 628 027

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €

Darčkový set objednávajte:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

🌐 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

Dôsledné triedenie a recyklácia odpadu

Podporovať triedenie odpadu priamo pri zdroji, recyklovať odpady a výrazne znížiť skládkovanie odpadov je prioritou. Slovensku pomôže éru skládkovania a poškodzovania životného prostredia ukončiť strategický dokument – Program odpadového hospodárstva SR na roky 2021 až 2025.

Podľa slov ministra životného prostredia Jána Budaja má Slovensko cieľ do roku 2025 dosiahnuť 60 percentné triedenie a recyklovať aspoň 55 percent všetkého komunálneho odpadu, pričom do roku 2035 nesmie na skládkach skončiť viac ako 10 percent komunálneho odpadu. „Splniť tieto ambiciózne úlohy bude náročné, ale je povinnosťou štátu chrániť ľudí a prírodu pred zbytočným odpadom a skládkam,“ zdôraznil minister Ján Budaj.

Hlavným cieľom nového programu odpadového hospodárstva je posun od materiálového zhodnocovania k predchádzaniu vzniku odpadu. POH sa v tejto súvislosti prioritne zameriava na opätovné použitie, podporu triedenia odpadu pri zdroji a recyklácie, lepšie využívanie bioplastov a tiež zavedenie povinnosti triediť textilný odpad.

So znížením miery skládkovania pomôžu na Slovensku predovšetkým už existujúce zariadenia na energetické zhodnocovanie odpadov. MŽP sa v tom-

to smere spolieha najmä na cementárne, ktoré majú oproti iným zariadeniam na energetické zhodnocovanie odpadov výrazný benefit. „Vzniknutý popol, ktorý vzniká pri spaľovaní odpadov, sa stáva pevnou súčasťou zloženia cementu a neskončí na skládke,“ podčiarkol minister Budaj.

Zmeny sa dotknú aj recyklácie biologicky rozložiteľných komunálnych odpadov, ktoré tvoria až 46 percent zmesového komunálneho odpadu končiaceho na skládkach. Počíta sa aj so zavedením značky kvality pre kvalitný kompost, ktorý dodá pôde potrebnú biologickú výživu. „Samostatným zberom bioodpadu a jeho spracovaním v kompostárňach sa zmenší tlak na kapacitu skládok a pomôže sa aj slovenskej pôde, ktorej chýbajú živiny kvôli prechemizovanej poľnohospodárskej výrobe,“ uzavrel minister Budaj.



» red

0904 766 280 NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY

STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY



www.mkpur.sk

✓ stiech
✓ stien

✓ základov
✓ podláh

✓ bazénov
✓ ...

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

SPRACOVANIE KOMPLEXNÉHO ÚČTOVNÍCTVA

na profesionálnej úrovni

MZDY, DANE, SMERNICE, GDPR

VYPRACUJEME REPORTINGY, ANALYZY

PLATCA DPH 100 €/mesačne, MZDY 50 €/mesačne

Vieme chodiť priamo k Vám, vieme si prísť po doklady

Všetko dohodou

kontakt: 0918 621 375

uctovnictvokomplexne@gmail.com

▲ ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

POLYKARBONÁT KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ

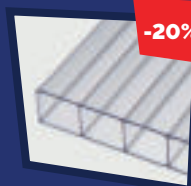
Za akciové ceny!



-20%

Frost 2/10
bronz

12,60 €/m² s DPH



-20%

Ultralight 2/10
číra

10,98 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

čujte.sk

Čítajte
nás:



www.cujte.sk

ŽP EKO DELET VIANOČNÁ AKCIA

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021



ŽILINA
0903 553 558

B1210699

13-0106

LekáreňPlus.sk 

ANTIGÉNOVÉ TESTY

SKLADOM!!!



Vianočné respirátory FFP2

Objednávaj na www.lekarenplus.sk

Predaj a montáž komínov

OravaKrb 

najväčší výber

sporákov na drevo

za najlepšie ceny

Doprava až k vám domov

ceny od 189€



Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalácie práce
- výstavba domov na kľúč

REALITNÁ KANCELÁRIA

INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO

0948 055 722

0903 709 059

0948 374 008

www.easybyvanie.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

5. decembra 1933

Výročia a udalosti

v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO 

0911 421 966
vteplesk@gmail.com
M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE

vteple.sk

 **OKNÁ**  **PERGOLY**  **ZIMNÉ ZÁHRADY**

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

čujte.sk

Za hlinený dukár jedlo

www.cujte.sk

EKO-PROFIL

ANTRACITOVÉ OKNÁ

vám vyrobíme

DO 4 TÝŽDŇOV

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk



Akcia platí len do vypredania zásob.

4. decembra 1996 **Výročia a udalosti**

František Gauldier bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

6. decembra 1774 **Výročia a udalosti**

Mária Terézia zaviedla povinnú školskú dochádzku

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY **OCEĽOVÉ DYMOVODY** **FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk **kominsro@kominsro.sk**

9. decembra 1994 **Výročia a udalosti**

alternatívna Nobelova cena: cena pre **Astrid Lindgrenovú** za jej zasadzovanie sa **za práva detí**

super

LIDL

ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

PIKOR

DUŠENÁ ŠUNKA

STANDARD

75% mäsa

200 g

-33%

1.49

0.99

(100 g = 0,50)

Šunka štandard

110 g

-46%

1.29

0.69

(100 g = 0,63)

Encián
• rôzne druhy

2,3 kg

2,3 kg balenie

-24%

4.49

3.39

(1 kg = 1,47)

Mandarínky
• v debničke

1000 g

-29%

2.69

1.89

Pirohy
• so zemiakovo-bryndzovou náplňou
mrazené

3 x 80 g = 240 g

-34%

4.59*

2.99

(100 g = 1,92/
1,78/PP)

Tuniak
• rôzne druhy

3 kg

-24%

4.49

2.49

(1 kg = 1,19/PP)

Kyslá kapusta
• vo vedierku
chladené

cena za 1 kg

-49%

4.89

2.49

Kuracie stehná
• bez kosti a kože

od pondelka
6. decembra



Maslové cesto
• rôzne druhy
chladené

Supercena

500 g
169
• (1 kg = 3,38)

60 % podiel
náplne



-28%

~~1,39~~
0,99
• (1 kg = 2,48)

Závin
• rôzne druhy



Supercena

1 kg
9.99

Lavazza
Caffè Crema
• rôzne druhy



-30%

~~3,29~~
2.29
• (1 kg = 5,73)

Ementál
• blok



-30%

~~0,99~~
0,69
• (1 kg = 2,76)

Tvaroh
hrudkovitý
• jemný



Supercena

45 g
119
• (100 g = 2,64)

Čaj
• rôzne druhy



Zlatý
Bažant '73
• svetlý ležiak
• + záloha
za fľaše 0,91 €

7x 0,5 l

3,5 l
4.99
• (1 l = 1,43)

+ darček
pohár



-55%

~~1,79*~~
0.79
• (1 l = 0,32)

Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ **Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vaša úlohou na Balkáne?**

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ **Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?**

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmieť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utiekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ **Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?**

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ **Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?**

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňovali, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ **Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládáte dochádzanie?**

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ **Čo vám doma ide najlepšie?**

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ **Čo je vaša špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?**

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajíčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zabezpečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčenie švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ **Kde budete tráviť vianočné sviatky?**

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obvyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ **Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.**

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia

Žilina, Vlčince, Poštová 1, tel: 041/ 516 65 10
www.praktickaambulancia.sk

Prijímame nových
pacientov

**Praktická
Ambulancia**
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



čujte.sk

Imunita - ako funguje
a ako ju podporiť?

www.cujte.sk



DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva. **ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

7.12. 2021

18.1., 8.2., 1.3., 22.3. 2022

Štankovany-Coop... 9,00 hod.	Orav. Poruba 13,50 hod.
Svošov..... 9,15 hod.	Istebné..... 14,05 hod.
Hubová..... 9,30 hod.	Párnica..... 14,20 hod.
Cernová-Coop..... 9,45 hod.	Zaškov..... 14,35 hod.
Likavka..... 10,00 hod.	Zázrivá-Coop..... 15,00 hod.
Valašská Dubová... 10,20 hod.	Terchová-Lidl..... 15,20 hod.
Komjatná..... 10,40 hod.	Belá-Coop..... 15,35 hod.
Jasenová..... 11,00 hod.	Dolná Tižina..... 15,50 hod.
Vyšný Kubín..... 11,15 hod.	Stráža-kaplnka..... 16,05 hod.
Leštiny..... 11,30 hod.	Krasňany-námestie. 16,20 hod.
Bziny..... 12,00 hod.	Varín..... 16,35 hod.
Oravský Podzámok 12,25 hod.	Mojš..... 16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop 12,40 hod.	Gbeľany..... 17,05 hod.
Horná Lehota..... 12,55 hod.	Nededa..... 17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol 13,10 hod.	Teplička-Coop..... 17,35 hod.
Veličná..... 13,35 hod.	

a **PREDAJ
KRMÍV**

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 1.3. 2022

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice,
bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek. Cena koží
sa môže meniť.

AKCIA
za každých 30 ks koží
5 kg KRMIVA
ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

8.12. 2021

19.1., 9.2., 2.3., 23.3. 2022

Rašov..... 9,30 hod.	Rosina..... 12,50 hod.
Predmier..... 9,45 hod.	Višňové..... 13,05 hod.
Súlov - Hradná.... 10,00 hod.	Turie..... 13,20 hod.
Hlboké nad Váhom 11,00 hod.	Poluvsie..... 13,35 hod.
Dolný Hričov..... 11,15 hod.	Kam. Poruba..... 13,50 hod.
Bitarová..... 11,30 hod.	Konská pri Rajci .. 14,05 hod.
Hôrky..... 11,45 hod.	Zbyňov..... 14,20 hod.
Brezany..... 12,00 hod.	Jasenové..... 14,35 hod.
Horný Hričov..... 12,15 hod.	Rajec..... 14,50 hod.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

18.12. 2021

29.1., 19.2., 12.3., 2.4. 2022

Povina-kostol..... 9,00 hod.	Kolárovice..... 12,10 hod.
D.Vadičov-Coop.... 9,20 hod.	Petrovice..... 12,25 hod.
L.Pažite-Coop..... 9,35 hod.	Bytča-Trznica..... 12,40 hod.
Radola-Coop..... 9,50 hod.	Pšumovice..... 13,00 hod.
Rudina-OÚ..... 10,10 hod.	Štiavnik..... 13,20 hod.
Rudinka-OÚ..... 10,25 hod.	Hvozdnica..... 13,35 hod.
Divinka-Coop..... 10,40 hod.	Stupné..... 13,50 hod.
Dlhé Pole..... 11,00 hod.	Brvnište-Coop..... 14,00 hod.
Kotešová..... 11,20 hod.	Pov. Podhradie... 14,20 hod.
Veľké Rovné..... 11,35 hod.	Podmanín..... 14,40 hod.
Hliník n/V..... 11,50 hod.	Praznov..... 14,55 hod.

<< Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Kondela

-10%

ZĽAVA NAVIAC NA VIANOČNÝ SORTIMENT

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

MARAVEL od 49€ (typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 90x150 cena: 79 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena: 399 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 2 58€ -30% 70x210 cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€ (typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 4 od 57€ (typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 5 od 77€ (typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 8 od 29€ (typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€ (typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€ (typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 11 179€ -15% 103 x180 (5xV)	CHRISTMAS TYP 12 169€ -41% 97x180 cm (5xV)	PNK od 59€ (typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 1 9,90€ -84% 30x60 cm (5xV) CHRISY 7,90€ -21% 30x40 (5xV)

DOLL SET
29 €
-19%
36 €

cena za set 4ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+bielo-biele

až 53 cm

SONAYA
6 €
-14%
7 €

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela

25x38cm (5xV)

GLOD TYP 2
15 €
-21%
19 €

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vlničky typ 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela

300x60cm (5xV)

FILOMENA
8 €
-20%
10 €

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom

30x40,25cm (5xV)

JOACHIM
59 €
-23%
77 €

vianočná zvonkohra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúcim stromom a pohyblivými sa vtáčikmi na elektrinu s 4,5V, 350 mÅ adaptérom

23,6x38,8cm (5xV)

ODETTA
17,90 €
-18%
22 €

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)

až 44 cm

23x13x44 cm (5xV)

HOUSY SET
29,90 €
-23%
39 €

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela

10/14x11/16,5x22/40 cm (5xV)

LJUSI SET TYP 2
9,90€
-17%
12 €

cena za set 5 ks, 4ks

Baránskové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)



LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

mechanicky pohybovateľné kreslo s elektrickou funkciou vibrácie masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podrobné aj chrbta. Prevodník: látka čierne, sivá alebo smotanová Taupe.

Tip na darček!

86x99x162x774 cm (ŠxHxD)

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

závesné kreslo vhodné do exteriéru aj interiéru

Tip na darček!

105105x195 cm (ŠxHxD)

KANTE/MACEJKO

od 69 €

kuchynský robot, mlieka, šľaha, mlieko, maslo, Kante: 1800 W, šľahač, mlieko, Macejko: 1300 W, šľahač, mlieko.

Kante: 38x22x33,8 cm, Macejko: 38x22x33,8 cm (ŠxHxD)



darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

86x99x162x774 cm (ŠxHxD)

HOTCOOL TYP 1

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,37 l/m, cena so sadou 2 ks termo pohárov na cappuccino, 250 ml.

Tip na darček!

3,37 l/m

HOTCOOL TYP 2

9,90 €

12,90 €

-23 %

4,37 l/m, cena so sadou 2 ks termopohárov na latte, 450 ml.

Tip na darček!

4,37 l/m

HOTCOOL TYP 3

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,37 l/m, cena so sadou 2 ks termo pohárov v tvare srdca, 250 ml.

Tip na darček!

3,37 l/m

HOTCOLD TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

3,37 l/m, cena so sadou 2 ks termopohárov, objem pohára je 250 ml.

Tip na darček!

3,37 l/m

HOTCOLD TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

3,37 l/m, cena so sadou 2 ks termopohárov, objem pohára je 350 ml.

Tip na darček!

3,37 l/m

sady nožov

už od 9,90 €

! Cenový ťahák

sady hrncov

od 25,90 €

! Cenový ťahák

MERNA



PALILA



MOHIN



KAMINO

od 349 €

naplnovacia vlnitá, ušľachťovacia balenia je termoisolovaný kryt, ktorý znižuje tepelnú stratu a poskytuje bezpečnostnú funkciu.

Tip na darček!

380x223cm (DxV)

IGLU

659 €

825 €

-20 %

záhradný prístrešok - iglu, vhodný na tenisky a trávnik s rovným povrchom, priemer 3,6 m, sivá a biela verzia prekrytá je v cene, uchytenie do zeme pomocou ťažkov a hŕbov, dve možnosti zmontovania, ľahký a odolný materiál.

Tip na darček!

380x223cm (DxV)

BABY TYP 2

29,90 €

55x50 cm (HxV)

Tip na darček!

URASON

86 €

90x80x80 cm (ŠxHxD)

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

až 130x180 cm (ŠxD)

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavujú ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítime zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné s postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávajúť aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: mrenova@regionpress.sk alebo na tel. číslo 0904 552 345 **» red.**

VEĽKÉ ZNIŽOVANIE CEN

Vianočné ZĽAVY

OD 04. DO 19. DECEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej **24,00 EUR** (31,50 EUR)

10% CBD olej **36,00 EUR** (45,00 EUR)

20% CBD olej **50,00 EUR** (62,00 EUR)

6% CBD olej **25,00 EUR** (34,00 EUR)

3% CBD olej **21,00 EUR** (28,00 EUR)

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

PLUS DARČEK PRE PRVÝCH 100 OBJEDNÁVK VIAC NA WWW.CBD-EXPERT.SK

SLOVENSKÝ VÝROBK

Vianoce v štýle

Lovely Day

SOBÍK 6,90 EUR

PERNÍKY 6,90 EUR

SANTA 6,90 EUR

ŠPORTOVÉ 7,50 EUR

VIAC VZOROV PONOŽIEK NA

mylovelyday.sk

P R I J M E M E

- **SKLADNÍK (Nemecko)**
(možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
- **MÄSIAR (Rakúsko)**
3000 €/mesačne Brutto
- **POMOCNÍK (Rakúsko)**
2300 €/mesačne Brutto

info@group.sk | 0903 431 350 naber@group.sk | 0910 481 545

IHNEĎ TPP

BALENIE BATÉRIÍ

Mobis

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

Spoločnosť Envis Žilina, s.r.o.

PRÍJME do pracovného pomeru,
alebo na živnosť, prípadne dohodu
nových kolegov na **pozície:**

- **STAVEBNÝ ROBOTNÍK**
- **STROJNÍK**

IHNEĎ TPP

**Balenie automobilových
dielov do Mobisu**

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686
zamestnanci@mkenterprise.sk

Active Job

**Hľadáme skladníkov, vodičov,
operátorov výroby !**

Mzda: 900€ až 1200€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV,
vodojemov, protipovodňových opatrení, zemných prác,
pozemných stavieb, atď. na najväčších projektoch
po celom Slovensku.

Hľadáme pracovitých, zodpovedných ľudí s technickým
myslením a pozitívnym prístupom so skúsenosťami,
alebo mladých šikovných absolventov, ochotných
sa učiť.

Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie,
prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.

Podľa skúseností a konkrétnej pozície ponúkame
6 - 8€ + výkonnostný bonus.

Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie
v mieste výkonu práce.

Práca vhodná aj pre absolventa.
Termín nástupu ihneď.

Kontaktná osoba:
Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: +421 904 598 558

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**
kontakt: **praca@mobis.sk**
041 515 8158, 041 515 8169

**Najčítanejšie
regionálne
noviny**

REGION PRESS



SBS GUARDING s. r. o.

**príjme strážnikov na oblasť
Bytča**

Mzda: 3,80€/h. netto
POS nutný. Nástup ihneď.

Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

RI OKNA®
www.riplast.sk

**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
NAOSTŮŘENÝ AŽ ALUMINIAZ
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : **zilina@riplast.sk**
ZA PLAVÁRŇOU 3937 / 1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

Spoločnosť
Proact People Slovensko, spol. s r.o.
ponúka pracovnú pozíciu
v automobilovom priemysle.

**Hľadáme kandidátov na pozíciu
OPERÁTOR VÝROBY – STREČNO**

- Práca na zvracej, montážnej linke a lisovni
- Základná mzda 810€/brutto/mesiac
- Dochádzkový bonus 35€/mesiac
- Výkonnostný bonus až 100€/mesiac
- 13. a 14. plat
- Práca na zmeny, vhodná aj pre absolventov
- Vzdelanie v technickom, elektrotechn. alebo strojárskom odbore
- Doprava zabezpečená zo smeru Vrútky, Martin, Turčianske Teplice
- V smere zo Žiliny príspevok na cestovné

Bližšie informácie vám poskytneme:
Internet: **www.proactpeople.sk** Email: **zilina@proactpeople.sk**
Mobil: **0905 533 942**

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

zilinsko@regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO ZMESOVÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže

aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu