POTERY • OMIETKY • FASÁDY
56-0002

REGIONPRESS
Č. 48 / 3. DECEMBER 2021 / 25. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 36 230 domácností

AKCIA JESEŇ od 5,19 € s materiálom!
STAVEBNÉ IZOLÁCIE
15 ROKOV SKÚSENOSTÍ
Baumit
PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU
0915 363 983
56-0002

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č.2
46-0002

UHLIE
HNEDÉ UHLIE ČIERNE UHLIE BRIKETY
KOKS EKOHRÁŠOK PIESOK, ŠTRKY
PEPO A KOMINÍČEK NAD 2 TONY ZDARMA!
ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com
86-0004

KVALITNÉ NEREZOVÉ ZÁBRADLIA
s poradenstvom
tel: 0948 487 841
86-0091

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13 121 0564

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0042

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH → PRÍDEME PRIAMO K VÁM
VÝKUP kovov
• železný šrot
• farebné kovy
• autobatérie
0949 444 151
KOVOT
presné váženie
CENY AKO NA VÝKUPNIACH KOVOT
PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCIÍ HYDRAULICKÁ RUKA.
VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.
56-0004

LEKÁREŇ Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY
PARTNER
MAXIMÁLNE ZĽAVY na Recepty a eRecepty
Akcie v našej lekárni. ... čítajte na stranách 6. a 7.
PO - PI | 7:00 - 20:00
SO | 7:00 - 13:00
NE | podľa rozpisu služieb
NAJDLHŠIE OTVORENÁ
pohotovostná lekáreň na ORAVE
Budova ORNEXT Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO
0904 737 444
info@lekarensvmichal.sk
www.lekarensvmichal.sk
Lekáreň Sv. Michala
86-0223

ŽALÚZIE
0905 514 279
Pri montáži do celého bytu sieťka zdarma
www.mimax.sk
Pre novostavby 30% zľava
56-0020

POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPĽOVANIE RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
0904 845 444
Baumit
56-0002

SLOBYT, spol. s r.o.
decodom
Tradičný slovenský výrobca nábytku
Ďakujeme našim zákazníkom a obchodným partnerom za prejavenú dôveru v roku 2021.
S príchodom sviatkov Vám prajeme šťastné a veselé Vianoce v spoločnosti Vašich najmilších.
Do nového roku 2022 želáme veľa úspechov, pevné zdravie a splnenie všetkých Vašich predsavzatí.
OC Ormo Námestovo
043/ 552 20 33, 0915 819 356
Quatro
Možnosť objednania tovaru e-mailom
namestovo@slobyt.sk alebo tel. 0915 819 356
56-0070

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová **0907 727 203**
Bc. Anna Lukáčiková **0908 792 859**

Distribúcia:
Ján Lajmon **0905 400 035**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36 230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babín, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kraľovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitrianskо**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu

Známy komentátor sa vo svojom najnovšom článku zaoberá hľadaním odpovede na otázku, prečo je naša spoločnosť tak rozoštvaná a rozdelená. Pritom celý život ju vo svojich článkoch rozoštváva a rozdeľuje. A nie sám.

Podnikatelia a podnikateľské subjekty do veľkej miery právom plačú, že štát zakazuje občanom, aby u nich nakupovali či od nich odoberali služby. Pritom, v akejsi snahe mať aspoň nejaké tržby zdražujú svoju ponuku a tak sa pripravujú sami aj o to málo, ktoré mohli utŕžiť. Život u nás stráca akúkoľvek logiku. Koľko asi návštevníkov vo veku nad sedemdesiat rokov má bežná mestská plaváreň? A práve ona z dôvodu nižšej návštevnosti ruší zľavy pre plavcov nad sedemdesiat rokov, čím im zdražuje svoje služby o sto percent. Koľkí z nich ešte prídu? No asi nikto. A tak je to všade. Ceny musia ísť hore, lebo... To všetci vieme. Lenže, vyššie ceny znamenajú oveľa menší obrat. To vieme tiež všetci. Ľudia nemajú bezodné peňaženky. A to, o čo nás všetkých oberá štát svojou neznalosťou (podpredsedníčka vlády nepozná ani ten základ – výšku DPH) akosi nelogicky má zaplatiť ten najnižší článok spotrebiteľského reťazca – občan. Lenže, ono to donekonečna nejde. A starobné dôchodky tiež nie sú nafukovacie balóniky. Mimochodom, keď sa znižuje kúpna sila obyvateľstva, logicky sa prepúšťa, lebo niet komu ponúkať služby či tovar. Keď sa prepúšťa, kúpna sila sa opäť zníži. A špirála chudoby všetkých sa smutne zdvíha do vyšších a vyšších poschodí. Teda, všetkých, okrem našich politikov. Časť ich výdavkov, ktoré si bežný občan či živnostník platí z vlastného, im hradí štát v podobe dopravy, priestorov, pracovnej techniky a iných benefitov vrátane občerstvenia na poradách a večných koaličných radách o ničom a zvyšnú časť výdavkov im valorizuje zákon. Živnostníkovi sa akurát tak valorizujú odvody a pomaly sa už na živnosť ani neoplatí pracovať. A čo sa ešte len chystá, vieme všetci.

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu, rozoštvanú a rozdelenú, dobu nenávisti. A zúfalstva. Teraz už len vedieť, čo s tým...

Pekný a hlavne v zdraví prežitý týždeň, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

VÝKUP KOŽÍ od 0,50 € za kus
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
AKCIA za každých 30 ks koží 5 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 28.2. 2022.
a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
vždy v UTOROK v týchto termínoch:
7.12. 2021
(16) 18.1., 8.2., 1.3., 22.3. 2022

Stankovany-Coop	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Švošov	9,15 hod.	Istebné	14,05 hod.
Hubová	9,30 hod.	Párnica	14,20 hod.
Černová-Coop	9,45 hod.	Žaškov	14,35 hod.
Likavka	10,00 hod.	Zázrivá-Coop	15,00 hod.
Valašská Dubová	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina	15,50 hod.
Vyšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie	16,20 hod.
Bziny	12,00 hod.	Varín	16,35 hod.
Oravský Podzámok	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededza	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441
0915 252 372 - 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. - 913 24 Svinná 466
46-0002

Výročia a udalosti

5. decembra 1933
v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

LekáreňPlus.sk
ANTIGÉNOVÉ TESTY SKLADOM!!!
Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na www.lekarenplus.sk
85_0936

Krátke správy z regiónu

/Trstená/ – Vianočný strom na námestí v Trstenej skrášľuje vyše 60 nových ozdôb. Gule sú ručne maľované podľa vzorov tradičnej trstenskej keramiky. Pre mesto je keramika typická už niekoľko storočí a je vyhľadávaná aj v zahraničí. Všetky ozdoby majú farby tradičnej trstenskej keramiky bielu a tehlovočervenú a farby mesta modrú a žltú. Výzdoba vznikla vďaka projektu mladého študenta, ktorý mesto finančne podporilo v rámci programu participácie občanov na rozvoji mesta. Tohtoročné Vianoce v Trstenej budú tradičnejšie ako inokedy. Mesto Trstená o tom informuje na sociálnej sieti.

/mr, im, ww msú, or/

/Orava/ - V najvyššej oravskej futbalovej súťaži hrá 14 mužstiev. Po jesenných zápasoch je poradie VI. ligy takéto: 1. Pribiš /33 bodov, bez prehry/, 2. Rabča /28 b./, 3. Leštiny /27 b. /, 4. Klin, 5. Novoť, 6. Hruštín, 7. Zákamenné, 8. Breza, 9. Zuberec, 10. Or. Polhora, 11. Babín, 12. Brezovica, 13. Mútne, 14. Podbiel.

/ww, ofz, or/

/Hladovka/ - Do on - line súťaže pod názvom Junior Náboj sa 19. novembra 2021 zapojila aj Základná škola s materskou školou v Hladovke. Súťažnú skupinu tvorili žiaci z 9. a 8. ročníka, ktorí mali možnosť zmerať si sily, nielen so spolužiakmi zo Slovenska, ale aj z celej Európy. Súťaž trvá 120 minút a počas nich sa tímy snažia vyriešiť čo najviac matematicko-fyzikálnych úloh, ktoré si vyžadujú istú dávku invencie a dôvtipu. V okrese Tvrdošín skončili školáci z Hladovky na krásnom štvrtom mieste. V rámci Slovenska zo 416 súťažiacich skupín boli na 212 mieste a boli fakt dobrí, veď predbehli aj súťažiacich z gymnázií.

/ww zš, or/

/Hladovka/ - Na hodine biológie ôsmaci Základnej školy s materskou školou v Hladovke uskutočnili experiment, ktorého cieľom bolo zistiť aké druhy baktérií sa nachádzajú na našich rukách. Experiment Tvoje baktérie mohli uskutočniť vďaka projektu Vedecký kuriér Biológia, prostredníctvom ktorého získali všetky potrebné pomôcky, predovšetkým živnú pôdu pre baktérie Lurria Bertani, agar a baktérie poskytli žiaci svojim otlačkom prsta. Po niekoľkých dňoch kultivácie sa im podarilo „vypestovať" baktérie, ktoré mali najčastejšie guľovitý tvar tzv. koky. Podľa sprievodného videa a obrázkov na internete predpokladajú, že ide o bežné druhy baktérií, ktoré nespôsobujú vážne ochorenia. * Vedecký kufrík z biológie získali vďaka festivalu vedy - Noc výskumníkov, ktorý sa tento rok konal v online priestore. Ich úlohou bolo extrahovať vlastnú DNA zo slín. Každý žiak si do svojej skúmavky nameral pipetou presné množstvo slaného roztoku, k nemu pridal vzorku svojich slín, z ktorej po pridaní saponátu a etanolu oddelil svoju DNA vo forme vločiek.

/ww zš, or/

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo pramenitej a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovoleniek na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníčkom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať v ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela mašťaľ v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďakujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebujeme. Máme pandémiu, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznám múdru staršiu dámu, Jolanu Regulyovú. Hovorieva, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša chorobu.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali. Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.

» Ján Košturiak

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
03 BYTY / predaj
04 BYTY / prenájom
05 DOMY / predaj
06 POZEMKY / predaj
07 REALITY / iné
08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pol prasaťa cena dohodou čt 0949319686

11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj

»KÚPIM HELIGONKU MOŽE BYŤ AJ NA OPRAVU 0903317515

14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Živnostníkom do pozornosti

Pre živnostníkov, ostatné samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2022 platiť nové vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2022 zvyšuje takto:
• minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 546 eur, sa zvyšuje na 566,50 eura,
• maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 7 644 eur, sa zvyšuje na 7 931 eur.

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2022 bude 187,78 eura. Pre DPO, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude vo výške 199,11 eura.

Informáciu o novej výške poistného dostanú SZČO v priebehu januára 2022 zo Sociálnej poisťovne listom alebo do e-schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 8. februára 2022 (za január 2022).

Zamestnávatelia a samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) budú mať v čase pandémie ďalšiu možnosť odložiť si splatnosť poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024. Vyplýva to z nariadenia vlády, ktoré kabinet schválil 24. novembra 2021 a ktoré nadobudne účinnosť dňom zverejnenia v Zbierke zákonov.

Odklad splatnosti poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024 platí iba pre zamestnávateľov v časti poistného za zamestnávateľa a pre povinne poistené SZČO, ak ich čistý obrat alebo príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti v uvedenom mesiaci poklesol o 40 % a viac. Lehota splatnosti poistného na sociálne poistenie za november 2021 sa za zamestnancov nemení.

Sociálna poisťovňa v tejto súvislosti pripravuje formulár čestného vyhlásenia, ktorý bude slúžiť na preukázanie splnenia podmienok odkladu splatnosti poistného za mesiac november 2021. Pokles obratu, resp. príjmu z podnikania tak odvádzateľ poistného oznámi Sociálnej poisťovni prostredníctvom tohto pripravovaného elektronického formuláru.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa

86-0116

Krátke správy z regiónu

/Orava/ - Druhý stupeň základných škôl, stredné školy a umelecké školy na celej Orave sú od utorka 30. novembra zatvorené. Začiatkom tohto týždňa bolo na Orave 1200 infikovaných na covid-19 a z toho vyše 400 detí do 18 rokov. Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne vydal vyhlášku o zákaze prezenčnej výučby v okresoch Dolný Kubín, Námestovo a Tvrdošín. Zatvorené sú aj zariadenia mimoškolského vzdelávania, služieb, starostlivosti a výchovy detí a mládeže. Výnimku majú zariadenia sociálnych služieb, alebo sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. Stále platí núdzový stav vyhlásený vládou a má trvať do budúceho štvrtka.

/ww, or/

/Žilinský kraj – Tvrdošín/ - V 47. kalendárnom týždni chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v kraji stúpla o 3,9 percenta. Výrazne sa zvýšila najmä v okrese Tvrdošín o 86,3 percenta a zvlášť vo vekovej skupine od 20 do 59 rokov. Pri chrípke a jej podobných ochoreniach klesla chorobnosť o 16,82 percenta a najmä vo vekovej skupine nad 60 rokov.

/ww rúvz, or/

/Oravská Polhora/ – Vybudovať sieť zberných dvorov na Slovensku, ktoré by fungovali ako lokálne centrá triedeného zberu komunálnych odpadov, navrhuje Združenie miest a obcí Slovenska. Vzniknúť by mali v čo najväčšom počte miest a obcí. Vyplýva to z analýzy odpadového hospodárstva, ktorú členovia ZMOS-u predstavili na stretnutí 29. novembra 2021 v Oravskej Polhore. Postupné zvyšovanie cien za skládkovanie a zatváranie skládok označilo združenie za veľký problém. Okrem iného navrhujú podporiť osvetovú činnosť, aby obyvatelia začali o odpadoch uvažovať inak ako za posledných 20 rokov. Mala by nastať prevencia vzniku odpadu. V domácnostiach je potrebné sa sústrediť na to, aby zložky, ktoré sa dajú vytriediť, išli na triediacu linku prostredníctvom fungujúceho a komfortného systému v obciach. Na to môže slúžiť aj vytvorenie zberných dvorov. Za ďalší problém združenie považuje výnimku, ktorá hovorí o stopercentnom kompostovaní v rámci obcí, čo sa nedá vždy dosiahnuť, lebo sa môžu nájsť v obci ľudia, ktorí nechcú akceptovať tento systém. V určitých prípadoch by mala legislatíva voliť benevolentnejší prístup, lebo samospráva by sa mohla dostať do problémov pri kontrolách zo strany slovenskej inšpekcie životného prostredia.

/im, ww, or/

/Námestovo/ - Na 20. ročníku celoslovenskej súťaže v hre na zobcovej flaute a drevených dychových nástrojoch v Nižnej súťažili v novembri aj žiaci flautovej triedy Mgr.art. Janky Hellovej zo Súkromnej základnej umeleckej školy Pierrot v Námestove. Žiačka Elizabeth Žofajová úspešne reprezentovala mesto Námestovo a získala striebro vo svojej kategórii v drevených dychových nástrojoch (priečnej flaute) so skladbami A. Vivaldi: Sonáta F dur – 1.časť: Siciliana, W. Leó: Rókatanc. Na klavíri Elizabeth sprevádzala pani učiteľka Mgr. Valéria Záhradníková.

/ww zuš, or/

/Hladovka/ - Na sviatok sv. Martina 11. 11. 2021 Základná škola s materskou školou v Hladovke zorganizovala tradičný lampiónový sprievod. Zasvietili si lampióny, lampáše a spoločne vytvorili krásny svetelný sprievod dedinou. Deti a žiaci, ktorí si sami zhotovili lampióny doma, boli odmenení sladkosťou. Po skončení sprievodu v hojnom počte čakal na deti teplý čajík v priestoroch školy.

/ww zš, or/

Investujte do užitočných vianočných darčekov

Dnes si musíme zvyknúť v školstve na dva fakty. Prvým je, že šialenstvo okolo covid 19 len tak neskončí a školy budú odkázané na dištančné vyučovanie. Druhým faktom je, že štát nepomôže žiakom pri zabezpečení techniky na online vyučovanie.

Ak máte prostriedky a záleží vám na tom, aby vaše deti aj v čase zatvorenia škôl nezaostávali v učive, vianočné dary by mohli byť zamerané na online štúdium. Pričom nemusí ísť o drahé veci, keďže existujú napr. aj repasované kvalitné počítače za nízku cenu.

Ak chcete, aby deti pracovali s počítačom v správnej polohe, ideálne je mať pevný počítač s veľkým monitorom. Ten sa nedá prenášať ako notebook, pri ktorom dieťa ľahko zaujme škodlivú polohu tela. Počítač umiestnený na stole núti dieťa uchovávať vhodnú polohu. Pevný počítač býva lacnejší ako notebook.

Pri počítači si treba všímať kapacitu pamäte a veľkosť priestoru na ukladanie. Tieto čísla musia byť čo najvyššie, aby internet nespomaľoval počítač. Dnes sú takto vybavené počítače samozrejmosťou. Treba investovať aj do internetu. Dnes je veľký výber, a tak aj za 20 eur mesačne môžete získať spoľahlivé pripojenie. Nezabudnite, že k počítaču treba scanner, tlačiareň, kameru a mikrofón. Na interaktivitu s učiteľom a posielanie úloh.

Investovať treba aj do kancelárskeho stolíka. Musí byť primeraný veku a výške dieťaťa. Niektoré sú nastaviteľné. Treba myslieť na to, že bude na ňom počítač. Napr. monitor by mal byť zarovno očí dieťaťa, preto by na stolíku malo byť zvýšené miesto na jeho uloženie.

Veľmi dôležité je sedenie žiaka. Trh je plný kancelárskych kresiel. Pri výbere treba myslieť na chrbticu rastúceho dieťaťa. Existujú aj špeciálne zdravotné stoličky, avšak na tých by deti neobsedeli. Treba voliť kompromis, nech sa dá kreslo polohovať, nech pevne drží chrbticu, nech zabezpečuje stabilitu tela. Internet je plný rád o ideálnych sedeniach.

Na Vianoce kúpte deťom, ktoré prechádzajú zložitými pocitmi, hry na relax, na precvičovanie pamäte, logiky, myslenia. Isto sa hodí aj kniha s pozitívnymi témami. Užitočné je kúpiť aj loptu alebo kolobežku, bicykel, aby sa deti v čase likvidácie krúžkov venovali pohybu. A motivovať ich, aby sa hrali, prípadne sa s nimi hrať. Je veľmi dôležité odvádzať zlé myšlienky.

Viem, že najlepším darom na Vianoce je mobil. No technika zároveň ovplyvňuje psychický i fyzický stav človeka, preto je dôležité, ako sa používa. Nech po covide nemáme pokrútenú a psychicky zničenú stratenú generáciu.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

/vasrodinnylekarnik
/lekaren_partner

LEKÁREŇ
Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

PARTNER
VÁŠ RODINNÝ LEKÁRNIK

AKCIE PRE FIRMY A ŠKOLY

DARUJTE VAŠIM NAJBLIŽŠÍM ZDRAVÝ DARČEK

Objednávajte rýchlo a bezpečne na 0904 737 444
www.toplekaren.eu
www.lekarensvmichal.sk

LEKÁREŇ Sv. Michala A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

LIVSANE **AKCIA**

PARTNER

VIANOČNÉ BALÍČKY AKCIOVÁ CENA ALEBO 2+1 ZADARMO

Objednávajte z pohodlia vášho domova,
www.toplekaren.eu
www.lekarensvmichal.sk

Akcia platí do konca roka 2021

Akcie nieje možné kombinovať

spolu 24,95 €

Balíček Imunita

O0056174	LIVSANE Vitamín C 500 mg vysoká dávka 30 cps	4,99€
O0054175	LIVSANE Lipový čaj 20x1,8 g	2,49€
O0054934	LIVSANE Immune Power 8 ampúl	11,99€
O0051261	LIVSANE Selén 55mcg 60 tbl	2,99€
O0049751	LIVSANE Zinok + vitamín C broskyňa mučenka šumivé tablety 20 tbl	2,49€

spolu 24,85 €

Balíček Energia

O0054869	LIVSANE Energy power 8 ampúl	11,99€
O0050466	LIVSANE Magnézium 500 mg šumivé tablety 2x10 tbl	3,29€
O0056174	LIVSANE Vitamín C 500 mg vysoká dávka 30 cps	4,99€
O0054683	LIVSANE B 12 Vysoká dávka šumivé tablety 20 tbl	3,29€
O0053814	LIVSANE Hroznový cukor s vitamínom C, vitónová príchuť, rolka 1x 44 g	1,29€

spolu 22,97 €

Balíček Senior

O0050806	LIVSANE A-Z multivitamín komplex 50+ 60 tbl	9,99€
O0052264	LIVSANE Omega-3 plus vitamín E 60 cps	8,99€
Z0039450	LIVSANE Týždenný dávkovač liekov	3,99€

spolu 11,76 €

Balíček Vitamíny – minerály mini

O0056174	LIVSANE Vitamín C 500 mg vysoká dávka 30 cps	4,99€
O0050465	LIVSANE Vitamín B komplex 60 tbl	2,99€
O0049749	LIVSANE Multivitamín tropik šumivé tablety 20 tbl	2,49€
O0053812	LIVSANE Hroznový cukor s vitamínom c, pomarančová príchuť, rolka 1x 44g	1,29€

spolu 10,67 €

Balíček Relax mini

O0049748	LIVSANE Horčík čierna ríbezľa šumivé tablety 20 tbl	2,49€
O0054174	LIVSANE Medovkový čaj 20x1,5 g	2,19€
O0050885	LIVSANE Magnézium + vitamín B6 60 tbl	5,99€

spolu 9,68 €

Detský vitamínový balíček

O0053232 LIVSANE Gumové medvedíky multivitamínové 90 g 6,39 €
O0052248 LIVSANE Multivitamín pre deti šumive tablety 20 ks 3,29 €

* Vždy si pozorne prečítajte poučenie o správnom používaní lieku obsiahnuté v priloženej písomnej informácii pre užívateľov liekov. O použití lieku sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

Budova ORNEXT
Hviezdoslavova 45/24,
029 01 Námestovo

0904 737 444
info@lekarensvmichal.sk

NAJDLHŠIE OTVORENÁ
pohotovostná lekáreň na ORAVE

86-0305

super LIDL ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte vyberať medzi **čerstvosťou, kvalitou a cenou.**

2,3 kg

Mandarínky
- v debničke

2,3 kg balenie
-24%
~~4.49~~
3.39 (1 kg = 1,47)

Bravčová krkovička
- bez kosti, v celku

cena za 1 kg
-16%
~~4.79~~
3.99

Pirohy
- so zemiakovo-bryndzovou náplňou

mrazené

1 000 g
-29%
~~2.69~~
1.89

Šunka štandard

200 g
-33%
~~1.49~~
0.99 (100 g = 0,50)

Encián
- rôzne druhy

110 g
-46%
~~1.29~~
0.69 (100 g = 0,63)

Tuniak
- rôzne druhy

3 x 80 g = 240 g
-34%
~~4.59*~~
2.99 (100 g = 1,92/1,78/PP)

Kuracie stehná
- bez kosti a kože

cena za 1 kg
-49%
~~4.89~~
2.49

Kyslá kapusta
- vo vedierku

chladené

3 kg
2.49 (1 kg = 1,19/PP)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

52-0184

od pondelka
6. decembra

Supercena

500 g
1,69
(1 kg = 3,38)

Maslové cesto
- rôzne druhy

chladené

60 % podiel náplne

400 g
-28%
~~1,39~~
0,99
(1 kg = 2,48)

Závin
- rôzne druhy

Supercena

1 kg
9,99

Lavazza Caffè Crema
- rôzne druhy

400 g
-30%
~~3,29~~
2,29
(1 kg = 5,73)

Ementál
- blok

250 g
-30%
~~0,99~~
0,69
(1 kg = 2,76)

Tvaroh hrudkovitý
- jemný

Supercena

45 g
1,19
(100 g = 2,64)

Čaj
- rôzne druhy

+ darček pohár

Zlatý Bažant '73
- svetlý ležiak
- + záloha za fľaše 0,91 €

7 x 0,5 l

3,5 l
4,99
(1 l = 1,43)

2,5 l
-55%
~~1,79*~~
0,79
(1 l = 0,32)

Pepsi/ Pepsi Max/ Mirinda/7 UP

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

52-0184

Je tu víkend „barboriek“

Barborky majú starý pôvod, kedy sa na sviatok sv. Barbory dňa 4. decembra 20 dní pred Štedrým dňom na Vianoce narežú vetvičky čerešní alebo višní a vložia sa doma do vázy s vodou tak, aby do Vianoc v teple rozkvitli.

Dôležité je narezať vetvičky šikmými rezmi, vložiť ich do vázy naplnenej vodou a postaviť do chladnej miestnosti. Vetvičky asi 5 až 12 dní pred želaným kvitnutím prenesieme do teplej obývacej izby.

Rozkvitnuté barborky cez Vianoce symbolizujú nielen príchod nového svetla v podobe Ježiša Krista, ale pôvodne pripomínali aj zimný slnovrat, ktorý v konečnom dôsledku spôsobí zánik zimy a príchod jari. Podľa povery to tiež môže znamenať, že sa dievča, ktorej barborka vykvitla, do roka a do dňa vydá. (Dievčatá si napríklad vetvičky popísali menami chlapcov, ktorí im boli sympatickí. Ktorá vetvička najskôr vykvitla, za toho sa malo dievča vydávať.)

Čerešňové vetvičky sú najtradičnejšími barborkami. Okrem čerešní alebo višní sa na barborky používajú aj ďalšie ovocné stromy, ako sú broskyne, slivky, alebo jablone. Môžete ale skúsiť aj barborky z magnólie, sakury, kaliny alebo okrasných jabloní, skrátka z tých stromov a kríkov, ktoré máte k dispozícii.

Pre barborky si vyberajte vetvičky, ktoré majú veľa kvetných púčikov. Vždy používajte kvalitné ostré nožnice, ktorých čistý rez do stromu nezanesie infekciu. Nastrihaným vetvičkám zrežte dolný koniec tak, aby plocha, ktorá prijíma vodu, bola čo najväčšia. Vetvičky barboriek by mali do troch týždňov vykvitnúť. Hlavnou príčinou neúspechu býva suchý vzduch a vysoká teplota, vetvičky preto rozhodne nedávajte blízko kúrenia. Môžete ich rosiť. Oneskorenie rezu niekoľkých dní po Barbpore sa dá dohnať tým, že narezané vetvičky celé ponoríte približne na pol dňa do vody s teplotou okolo tridsaťpäť stupňov. Dbajte na to, aby voda nevychladla.

» red

56-0005

86-0004

86-0003

56-0045

86-0159

86-0130

461210068

17-0028

Veriacim k sviatkom

Prinášame harmonogram verejných liturgických slávení pápeža Františka počas Vianočného obdobia 2021-2022. Zverejnil ho majster pápežských liturgických slávení Mons. Diego Ravelli.

Tohtoročný Štedrý deň v piatok 24. decembra bude Svätý Otec sláviť Eucharistiu vo Svätej noci v Bazilike sv. Petra už o 19.30, čiže o rovnakej hodine ako minulý rok. Nasledujúci deň, na Slávnosť Narodenia Pána, v sobotu 25. decembra, pápež udelí požehnanie Urbi et orbi (Mestu a svetu) na poludnie z loggie Vatikánskej baziliky.

Poďakovanie za rok 2021 v posledný deň kalendárneho roka, v piatok 31. decembra, bude Svätý Otec sláviť o 17.00 v Bazilike sv. Petra, spolu s prvými vešperami zo Slávnosti Panny Márie Bohorodičky a chválospevom Te Deum. V sobotu 1. januára, prvý deň roka 2022, ktorý bude zároveň 55. svetovým dňom pokoja, bude pápež František predsedať Eucharistii o 10. hodine v Bazilike sv. Petra. O rovnakej hodine bude na tom istom mieste Svätý Otec sláviť vo štvrtok 6. januára Slávnosť Zjavenia Pána (Troch kráľov - Epifánia).

V nasledujúcu nedeľu 9. januára na Slávnosť Pánovho krstu Svätý Otec udelí krst niekoľkým deťom pri svätej omši, ktorú bude sláviť v Sixtínskej kaplnke o 9.30.

Z dôvodu prevencie šírenia infekcie sa ani tento rok v Advente nebude konať tradičná verejná modlitba Svätého Otca na Španielskom námestí pri príležitosti slávnosti Nepoškvrneného počatia Panny Márie 8. decembra.

Konferencia biskupov Slovenska začala počas adventného obdobia so zasielaním myšlienok v rámci projektu Advent s KBS. Trvať bude do 24. decembra. Informuje o tom Tlačová kancelária KBS na svojom webe. Cieľom projektu je podľa KBS pomôcť všetkým, ktorí prejavia záujem, duchovne sa pripraviť na Vianoce. Tí, ktorí nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou, pôstom alebo inými skutkami milosrdnej lásky. Zaregistrovať sa dá na stránke zamyslenia.kbs.sk. Stačí uviesť meno a e-mail. Vďaka registrácii získa každý prihlásený bezplatne každý deň do svojho e-mailu myšlienku.

» red

PALIVOVÉ DREVO
BUK 49€/prms sypané
BUK 69€/prm ukladané
SMREK 35€/prms
25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky
0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdosin.sk
86-0016

Cenovo výhodný internet a televízia
Pripojenie od 1€
info@oravanet.sk
0915 707 870
OravaNet www.oravanet.sk
86-0005

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE
KOCKA ORECH EKO-HRÁŠOK
0908 944 618
Záruka kvality
DOPRAVA K VÁM DOMOV KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg) a 25 kg
86-0077

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0014

PRENÁJOM PLOŠINY
do výšky 21 m
do boku 12 m
- čistenie fasád
- čistenie striech
- úprava stromov
- umývanie okien
- čistenie komínov
- lepenie billboardov
- a iné práce vo výškach
TEL.: 0940 499 606
56-0125

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0006

Realizujeme strojové - vápenno cementové sadrové omietky
Veľká akcia za dostupnú cenu
tel. 0904 194 814
strojoveomietkyy@gmail.com
86-0018

4. decembra 1996 Výročia a udalosti

František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

Rolety - roletky
ŽALÚZIE
Siete proti hmyzu
0905918036
e-mail:deckers@deckers.sk
M.R.Štefanika 508 Trstená
www.deckers.sk
56-0126

14 K zlato!
rubino jewellery
Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo Radlinského 27, Dolný Kubín
Podhora 10, Ružomberok
SVADOBNÉ OBRÚČKY
86-0010

Krátke správy z regiónu

/Dolný Kubín/ – Profesionálnym hasičom v Dolnom Kubíne prišiel odovzdať do užívania vynovenú stanicu minister vnútra Roman Mikulec. Po dvanástich rokoch a mnohých peripetiách majú na okresnom riaditeľstve podmienky, ktoré si k svojej práci zaslúžia. Rekonštrukcia a prístavba hasičskej stanice prispeje k výkonu služby, poskytuje zázemie pre 13 státí mobilnej hasičskej techniky, priestor pre protiplynovú službu, skladové priestory pre zimnú údržbu, zázemie pre odbornú a fyzickú prípravu v novej telocvični a na novej cvičnej veži. Všetku techniku majú garážovanú takým spôsobom, ako predpokladá výrobca. Nechýba veľká nástupná plocha. Za stavebné práce ministerstvo vnútra doposiaľ uhradilo 1,422 milióna eur. Dolnokubínski hasiči majú konečne adekvátne podmienky na výkon služby. Minister vnútra sa poďakoval hasičom aj za aktívny podiel v mnohých oblastiach súvisiacich s pandémiou.

/im, ww, or/

/Hladovka/ - V Základnej škole s materskou školou v Hladovke sa 18. 11. 2021 žiaci zúčastnili vnútroškolskej súťaže Bystrý Ekožiak, ktorá bola zameraná na správne separovanie odpadu a určenie času rozkladu rôznych materiálov. Overili si teoretické vedomosti z oblasti ochrany životného prostredia a potom bystrí ekožiaci vytvorili odkazy pre ostatných žiakov školy, ako chrániť našu planétu, napr. míňať menej vody, používať bezobalové produkty,... Všetci zúčastnení žiaci boli odmenení a najlepšie sa umiestnili: 1. miesto: Henrieta Hutlasová, Katarína Machunková, 2. miesto: Boris Tokarčík, Tobias Kratoň, 3. miesto: Lukáš Šikyňa.

/ww zš, or/

/Habovka/ – Na dvoch stretnutiach v centre prevencie pred nákazlivými ochoreniami v Habovke sa zástupcovia samospráv navzájom inšpirovali a vymenili si praktické informácie so zabezpečovaním opatrení proti epidémii na obidvoch stranách hranice. Centrum sídli v habovskom obecnom úrade a vzniklo v rámci projektu cezhraničnej spolupráce s juhomoravskou obcou Hustopeče. Jeho cieľom je vytvoriť funkčné spoločné štruktúry v oblasti prevencie pred nákazlivými ochoreniami a prezentovať formy zdravého životného štýlu a hygieny. Podľa slov starostu obce Alojza Lajčina chcú zvýšiť záujem o prevenciu, podporiť zodpovednosť za vlastné zdravie, presadzovať aktívny prístup k zdravému životnému štýlu a zvýšiť kvalitu života. Z projektu kúpili aj prostriedky na ochranu zdravia obyvateľov ako bezdotykové teplomery, stojany na dezinfekcie a čističe vzduchu. Centrum prevencie v Habovke bude miestom vzdelávacích a osvetových aktivít zameraných na primárnu prevenciu chorôb a centrom krízového riadenia v obci.

/im, ww mž, or/

/Pribylina – Orava/ – Aj obyvatelia Oravy radi navštevujú Múzeum liptovskej dediny v Pribyline. Teraz tam môžu obdivovať aj sad ovocných stromov historických odrôd, ktorý je jediný svojho druhu na území skanzenov Slovenska. Cieľom projektu bolo vybudovanie ovocného sadu s pôvodnými krajovými odrodami v areáli múzea, čo pomôže zachovať historické dedičstvo a môže byť aj novým priestorom pre edukačné aktivity. Žiaci a študenti budú môcť naživo spoznávať ovocné stromy a ich dôležitosť pre ľudstvo. Rôzne druhy ovocných drevín zachovajú pestrosť génov a vlastností i rôznorodosť chutí a využitia plodov.

/ww, or/

Visteon Hľadáme nových kolegov na pozíciu Technik testovania

Náplň práce:
- analýza chybných výrobkov
- definovanie zdrojov chýb vo výrobnom procese
- detekcia a popis koreňovej príčiny
- odstraňovanie chýb
- nastavovanie nápravných opatrení
- zlepšovanie výrobného procesu

Požiadavky:
- SŠ/VŠ vzdelanie elektrotechnického zamerania
- skúsenosti s SMD komponentami
- technické myslenie
- ovládanie práce s počítačom
- analytické myslenie
- samostatnosť
- zodpovednosť

Mzda od 6,07€/hod. brutto + príplatky na zmennosť + príplatky za nepretržitú prevádzku

Kontakt:
+421 43 5301 306 (office)
+421 918 085 720 (mobile)
veronika.srobova@visteon.com

Nepretržitá prevádzka

86-0227

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpelní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpelní - ZŤP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk
tel: 0911 699 577

86-0105

OBKLADÁM - DLÁŽDIM
KÚPEĽNE, TERASY SCHODY
kvalita, rozumná cena
0905 827 293

56-0046

6. decembra 1774 Výročia a udalosti

Mária Terézia zaviedla **povinnú školskú dochádzku**

ŽP EKO OELET
VIANOČNÁ AKCIA
MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021
DOLNÝ KUBÍN 0911 711 034
TVRDOŠÍN 0911 102 657

19-0106

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk

28-0363

ZATEPĽOVANIE PODKROVIA
STRIEKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48602521334

99-0083

BICYKLE X SPORT

MÁME OTVORENÉ
VÝDAJ OBJEDNÁVOK

Výdaj objednávok z telef. alebo internetovej objednávky www.xsportbike.sk

Chtete kúpiť bicykel na faktúru, na firmu? Teraz je ideálny čas!

LYŽE A SNOWBOARDY
nové (Sporten, Rossignol, Fischer) aj použité

SET NA BEŽKY
set kvalitných bežiek s dreveným jadrom (bežky, viazanie, topánky, palice) + malý vianočný darček
už od 159 €

NÁMESTOVO, OC KLINEC, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
tel: 0948 038 414

PRVÉ NOVÉ MODELY
2022 E-BIKE
CRUSSIS
ČESKÝ VÝROBCE ELEKTROKOL
UŽ V NAŠEJ PREDAJNI

86-0160

86-0203

Spoločnosť Apiagra rozširuje svoj tím. Príležitosť pre mladých, zručných spolupracovníkov, ktorým je profesinálne odvedená práca samozrejmosťou.

Výberové konanie **na pozíciu:**

APIAGRA s.r.o.
KLIMATIZÁCIA A VETRANIE

MONTÁŽNIK/OPERÁTOR VÝROBY
VZDUCHOTECHNIKY A KLIMATIZÁCIE

Miesto výkonu práce	**Slovensko a Poľsko / Zubrohlava**
Druh pracovného pomeru	**plný úväzok**
Termín nástupu	**ihneď**
Mzdové podmienky	**od 935 € +prémie po zapracovaní. Mzda závisí aj od dohody s uchádzačom, jeho vedomosti a skúseností.**

Očakávame od vás
– Montáž a demontáž vzduchotehcnických a chladiacich zariadení
– Výroba vzduchotechnického potrubia

Ponúkame vám
– Pravidelný príjem
– Práca v stabilnej spoločnosti
– Možnosť pracovať na najväčších stavbách na Slovensku a Poľsku
– Zabezpečenie školení potrebných pre výkon prác
– Možnosť získania osvedčení na obsluhu technických zariadení
– Zabezpečíme diéty, dopravu, ubytovanie, kompletný pracovný odev, ochranné pomôcky, náradie najvyššej kvality.

Očakávame od vás
– Schopnosť pracovať v tíme
– Lojálnosť
– Zručnosť pri remeselných prácach a technické myslenie
– Zodpovednosť za vykonanú prácu
– Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Kontakt
socha@apiagra.sk

Alebo volajte
na tel.:
0915 947 971

86-0281

Spoločnosť zaoberajúca sa výrobou kovových spojok s počtom zamestnancov 50–99, príjme

Operátor CNC strojov

Miesto práce: Nižná • Druh pracovného pomeru: Plný úväzok
Termín nástupu: Ihneď • Mzdové podmienky: (brutto) **od 870 € do 1350 €**

NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI
- práca v 3 zmennej prevádzke
- obsluha CNC strojov a zariadení
- kontrola kvality vyrábaných výrobkov
- sledovanie a dodržiavanie stanoveného výrobného postupu
- iné manipulačné a obslužné práce vo výrobe podľa pokynov nadriadeného

ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY
- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti z dlhodobou perspektívou
- koncoročné odmeny podľa hospodárskeho výsledku
- možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania
- ročné prehodnocovanie miezd
- príplatok za prácu v noci nad rámec zákona
- práca nadčas vo výške 35 % z priemerného platu
- odmena pri pracovnom jubileu
- firemné akcie pre zamestnancov a rodinných príslušníkov

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať na e-mail: milan.letasi@rw-slovakia.com

R+W Slovakia k.s.
Pri rybníkoch 781
027 43 Nižná

KONTAKTNÉ OSOBY:
Pavol Haluska
tel.: 0911 541 977
Zuzana Kozáčiková
tel: 0903 541 976

86-0295

KOVOHUTY DOLNÝ KUBÍN, s. r. o., NÁBREŽIE ORAVY 625/12
026 01 DOLNÝ KUBÍN **PRIJMEME**

Miesto práce: Dolný Kubín · **Termín nástupu:** ihneď · **Druh PP:** plný úväzok

PREVÁDZKOVÉHO ZÁMOČNÍKA
DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy (brutto) a ďalšie odmeny
Základná zložka mzdy 3,90 EUR/hod., od 850 € brutto vrátane základnej zložky, bonus, prémií.
– týždenný pracovný čas 37,5 hod.
– stravné 4,50 € - Callio karta, plne hradené zamestnávateľom aj počas dovolenky
– príplatky nad rámec Zákonníka práce
– doplnkové dôchodkové sporenie do výšky 3 %
– bonusy: osobné hodnotenie 80 € mesačne, kvartálne odmeny, polročné odmeny, koncoročné odmeny, odmeny pri životných jubileách, odmeny za zlepšovacie návrhy

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE
Prevádzkový zámočník vykonáva kontroly a opravy na technických zariadeniach, montáž a demontáž strojných zariadení. Vedie záznamy a požadovanú dokumentáciu, dodržiava predpisy BOZP a PO, životného prostredia a pracovnej disciplíny, čítanie technických výkresov. Práca v 4-smennej prevádzke.
POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:
Vzdelanie v odbore strojná údržba, stredoškolské bez maturity/ s maturitou, zváračský preukaz Z-E1, Z-G1, Z-M1, oprávnenie na vedenie vysokozdvižného vozíka výhodouvohuty.com

ECHNOLÓGA/METALURGA/ HUTNÍCKEHO INŽINIERA
DO HUTNÍCKEJ VÝROBY

Základná zložka mzdy: (brutto): 1000 €/mesiac, zvýšenie platu po zaučení, DDS, stravné lístky

Zamestnanecké výhody, benefity
– Stabilná spoločnosť, unikátna výroba, zameranie na export
– Odmeny, 13. a 14. plat, DDS, Stravné lístky
– Dodatočné vzdelávanie
Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním v odbore Hutníctvo, metalurgia, materiálové inžinierstvo
Požiadavky na zamestnanca:
Anglický jazyk – Stredne pokročilý (B2), Microsoft Office – Expert, Vodičský preukaz, Požadovaná prax: 2 roky, zodpovednosť, orientácia na cieľ, motivácia, spoľahlivosť

INFORMÁCIE O PRACOVNOM MIESTE:
– vypracováva pracovné postupy, prevádzkové poriadky, kontrolné predpisy, pracovné inštrukcie, zabezpečuje ich evidenciu a dodržiavanie
– navrhuje opatrenia na zvýšenie produktivity práce, zvyšovanie výťažnosti, znižovanie nezhodných produktov, znižovanie spotreby základných a pomocných materiálov, znižovanie spotreby energie, znižovanie výrobných strát
– prekladá návrhy na obnovu a modernizáciu výrobných zariadení s nimi súvisiacich
– navrhuje používanie nových strojných zariadení vo výrobe a overuje možnosti ich využitia, ...

www.kovohuty.com
Kontakt: **Martina Žúborová,** Tel.: +421-43/ 583 22 01, kovohuty@kovohuty.com

86-0076

OPERÁTOR VÝROBY

PRACOVNÉ ČINNOSTI
- práca vo výrobe rôznych dielov pre elektrotechnický a automobilový priemysel
- vykonávanie operácií na linke podľa pracovného postupu
- vykonávanie ďalších úloh a činností podľa pokynov nadriadených

POŽADUJEME
- ochotu pracovať vo viaczmennej prevádzke
- zodpovedný prístup, spoľahlivosť a manuálna zručnosť

Základná zložka mzdy (brutto): 4,34 €/hodina + mesačná prémia do výšky 10%

ZORAĎOVAČ – OPERÁTOR

PRACOVNÉ ČINNOSTI
- obsluha osadzovacích automatov
- zoraďovanie a nastavovanie zariadení
- výber správneho osadzovacieho programu
- doplňanie súčiastok do osadzovacích strojov
- výstupná kontrola produktov
- vedenie potrebnej písomnej dokumentácie

POŽADUJEME
- SŠ vzdelanie technického zamerania alebo prax v priemyselnom odvetví
- znalosť práce s PC
- zodpovednosť a flexibilita (práca na zmeny)

Základná zložka mzdy (brutto): 5,14 €/hodina + mesačná prémia do výšky 10%

KONTROLÓR KVALITY

PRACOVNÉ ČINNOSTI
- vstupná kontrola materiálov
- výstupná kontrola hotových výrobkov
- príprava meracích reportov
- vyhodnocovanie nápravných opatrení vo výrobnom procese

POŽADUJEME
- SŠ vzdelanie elektrotechnické
- znalosť technických výkresov
- znalosť meracích metód a zariadení

Základná zložka mzdy (brutto): 5,14 €/hodina + mesačná prémia do výšky 10%

PONÚKAME
- nástupný bonus 100 EUR
- mzda vždy vyplatená načas a v 100% výške
- vianočná prémia (13. plat)
- dotované závodné stravovanie
- práca v čistom prostredí
- príspevok pri životnom a pracovnom jubileu
- zázemie stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- komplexný školiaci program
- príspevok na organizovanie kolektívnych akcií

Adresa spoločnosti
Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.
Oravická 616, 028 01 Trstená

Kontakt
Tel.: 043/5303 219
E-mail: zamestnanie.trstena@eu.panasonic.com

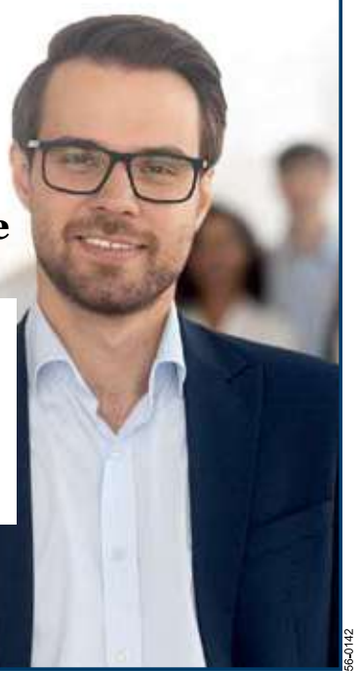
86-0097

Materasso

Pridaj sa do nášho tímu

HĽADÁME:

Manažéra pre obchodné oddelenie



- Chuť zvládať pracovné výzvy
- VŠ vzdelanie
- **1500 EUR + prémie**

Pošlite svoj životopis na:
recepcia@materasso.sk

56-0142

PRIJMEME
- Dojičky
- Vodičov na rozvoz pekárenských výrobkov
- Ošetrovateľov HD

Rolnícke podielnícke družstvo Zuberec
tel: **0903 540 686**

56-0134

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Námestove

Mzda: 3,50 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

38-0002

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- *Operátor výroby*
- *Práca v trojzmennej prevádzke*
- *Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)*
- *Doprava do zamestnania firemnými autobusmi*
- *Možný príspevok na ubytovanie*

Plat: ***od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod***
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod *- poobedná zmena*
1,80 €/hod *- nočná zmena*

Miesto práce: ***Žilina – Gbeľany***
kontakt: ***praca@mobis.sk***
041 515 8158, 041 515 8169

65-132

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

POWER BATTERY RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK
Tel.: 0905 750 613
Kontaktujte nás v pracovných dňoch v čase **od 8:00 - 16:00 hod.**

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č 79/2015 Z. z. o odpadoch. **Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.**

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odovzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použité batérie a akumulátory odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvorvo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použité batérie a akumulátory sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedôsledným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**
Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**

BONATO ... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka
0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001

HRADEC KRÁLOVÉ

145 KČ/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH: BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

28-0221

85_0632

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk
www.**velcon.sk**

32-0128

UŽ OD **319 €**

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55
www.galerica.sk
www.mundio.sk

46-187

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2490
aj na splátky € 52,13/mes.

záruka **25** rokov od výrobcu

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690
vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0239

REGIONPRESS Č. 48 / 3. DECEMBER 2021 / 25. ROČNÍK

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 36 230 domácností

AIRMOS s.r.o.
VZDUCHOTECHNIKA
KLIMATIZÁCIE
REKUPERÁCIA
Venujeme sa nielen inštalácii, ale aj servisným činnostiam pričom základnú úlohu hrá hľadanie najlepšieho riešenia a ekonomická úspora.
NAŠOU FILOZOFIOU JE SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA
+421 905 371 773
86-0190

oravsko.sk

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444
56-0002

Okuliare na Vianoce
Využite voľné termíny bez čakania na meranie zraku počas decembra
Dolný Kubín
Námestovo
0911 028 832
aktualoptik.sk
56-0099

LÁMETE SI HLAVU NAD DARČEKMI PRE VAŠICH NAJBLIŽŠÍCH?
DAR ČEKY
Z našej ponuky vyberáme:
NOTEBOOKY POČÍTAČE TLAČIARNE
MOBILNÉ TELEFÓNY TABLETY SMART HODINKY
PRÉMIOVÉ NABÍJAČKY PÚZDRA OCHRANNÉ SKLÁ
Itcomplet, s.r.o.® Námestovo - Autobusová stanica - OC Maja - 2. poschodie, +421 43 202 13 59
86-0269

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová **0907 727 203**
Bc. Anna Lukáčiková **0908 792 859**

Distribúcia:
Ján Lajmon **0905 400 035**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36 230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babín, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kraľovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Kraje žiadajú z eurofondov viac, ako im určuje vláda

Samosprávne kraje žiadajú vyššiu alokáciu z nových eurofondov, namiesto 1,5 miliardy eur chcú aspoň dvojnásobok. Informovalo o tom združenie SK8. Predsedovia krajov budú presadzovať aj zefektívnenie rozhodovania o využití nových eurofondov na roky 2021 - 2027 cez rady partnerstiev.

„Kraje sú pripravené implementovať oveľa viac zdrojov, ako im v predbežnom návrhu alokovalo Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR," spomenulo združenie a doplnilo, že s týmto cieľom vzniklo osem rád partnerstiev, ktoré združujú sociálno-ekonomických partnerov s najlepším prehľadom o potrebách regiónov.

Celý proces vytvárania týchto partnerstiev bol podľa predsedu Prešovského kraja Milana Majerského konzultovaný s predstaviteľmi MIRRI. „Ministerstvo však po jeden a pol roku, už počas bežiaceho nového programového obdobia, prináša nový vzor štatútu, ktorý vo veľkej miere ovplyvňuje chod už existujúcich a fungujúcich rád partnerstiev pri samosprávnych krajoch. Voči takémuto neprofesionálnemu prístupu sme sa ohradili," povedal Majerský.

Z európskych zdrojov chcú kraje spolufinancovať napríklad aj plánovanie a budovanie siete cyklodopravných trás. SK8 však poukazuje na zložitosť administratívneho procesu na získanie súhlasu s využitím pozemkov vo vlastníctve štátu a prevažne v správe Slovenského vodohospodárskeho podniku patriaceho pod Ministerstvo životného prostredia (MŽP) SR. „Ide napríklad o Vážsku cyklomagistrálu, ktorá prechádza cez Žilinský, Trenčiansky, Trnavský a Nitriansky kraj. Pre samosprávne kraje je dôležité zjednodušenie procesu prenájmu týchto pozemkov za primeraných podmienok, keďže musia dokladovať majetkovoprávny vzťah k nim v žiadosti o spolufinancovanie projektov z európskych zdrojov," vysvetlilo združenie krajov.

Predseda SK8 a Trnavského samosprávneho kraja Jozef Viskupič poukázal aj na dôležitosť iných budúcich európskych zdrojov. Napríklad na fond obnovy. „Samosprávne kraje chcú aktívne participovať na realizácii jednotlivých reforiem a investícií v regiónoch." okomentoval Viskupič.

SK8

» red

ELEKTROSAHUĽ Rabča - Trstená
Hlavná 430/243, 029 44 Rabča CENTRUM – 0948 630 351
Ul. Požiarnikov 426, 028 01 Trstená – 0948 433 338
Potrebujete vstavané spotrebiče?
Lepšie ceny ako internet - píšte nám na:
elektrosahul@gmail.com KAŽDÉMU ODPOVIEME!
159,- 139,-
Chladnička CANDY
Objem 93 litrov
v/š/h:
85x48x45cm
Energ. trieda F
399,-
Práčka CANDY
10 kg, 1400 ot.
Energ. trieda E
5r. záruka !
Práčka CANDY
7 kg, 1200 ot.
Energ. trieda A
369,-
86-0070

86-0246

Krátke správy z regiónu

/Dolný Kubín – Orava/ - Oravská galéria popri prevádzkovaní deviatich stálych expozícií v troch okresoch Oravy sa venuje intenzívnemu budovaniu zbierok slovenského výtvarného umenia 20. a 21. storočia popri už existujúcich kolekciách umenia 15. – 19. storočia. Rok 2021 bol na akvizície mimoriadne priaznivý. Do zbierok galérie pribudlo 36 kusov olejomalieb Ctibora Belana vo finančnej hodnote 32 400 eur, ktoré daroval umelcov syn MUDr. Peter Belan, CSc. Druhým darom bolo 25 olejomalieb nestora slovenského insitného maliarstva Jula Považana v hodnote 50 400 eur. Darkyňou je dcéra Jula Považana, pani Viera Dubnická - Považanová. Okrem darov doplní galéria svoje zbierky aj o diela Roberta Bielika a olejomaľbu Martina Benku, na ktoré získala finančné prostriedky z Fondu na podporu umenia. Z výstavy Jozefa Mužilu galéria kúpila z vlastných finančných prostriedkov Knihu frotáží, odtlačkov z náhrobných kameňov zo Židovského cintorína v Dolnom Kubíne. Autor daroval galérii dve maľby akrylom na drevených doskách. Dôležitou akvizíciou sa stala aj kolekcia kresieb akvarelom, tušom, temperou a ceruzou z prelomu 50. a 60. rokov 20. storočia v počte 22 kusov, ktorá je dielom maliara Rudolfa Krivoša. Tieto diela galéria zaplatila z vlastných finančných prostriedkov.

/og, or/

/Orava – Žaškov – Vyšný Kubín/ - Štefan Svitko sa zúčastní pretekov Rely Dakar od 2. do 14. januára 2022 v Saudskej Arábii. Najúspešnejší slovenský motocyklový pretekár, 39-ročný rodák zo Žaškova a občan Vyšného Kubína už dvanásťkrát absolvoval toto podujatie a na Rely Dakar získal druhé miesto v roku 2016 a v celkovom hodnotení bol jedenásty a ôsmy. Cieľom jeho trinástej účasti je umiestniť sa v top desiatke a na popredných pozíciách.

/ww, or/

/Námestovo - Tvrdošín/ - Túto sezónu navštívilo Slanický ostrov umenia na Oravskej priehrade 56 361 turistov, čo je o takmer 2000 návštevníkov viac ako vlani a najviac od roku 1989. Stalo sa tak napriek tomu, že aj tohtoročnú sezónu na ostrove umenia ovplyvnila pandémia covid-19 a pracovníci galérie sa museli postarať o rôzne stupne opatrení. Trvalú expozíciu Márie Medveckej v Tvrdošíne – Medvedzí tento rok navštívilo 2512 ľudí.

/og, or/

/Žilinský kraj – Orava/ – Prevádzkovatelia 23 pálenic v Žilinskom kraji vypálili od začiatku júla 2020 do konca júna tohto roku 250 577 litrov čistého alkoholu. Ide v prepočte na 52-percentný alkohol o takmer 500 000 litrov, čo je oproti predchádzajúcemu výrobnému obdobiu viac ako dvojnásobok. Na Orave sú dve pálenice, v Lokci a Trstenej. Registrované liehovarnícke závody na pestovateľské pálenie ovocia odviedli za destilát do štátnej pokladnice spotrebnú daň vo výške 1,35 milióna eur. Klientom, ktorí sa zmestili do limitu 43 litrov 100 percentného alkoholu, za výrobné obdobie účtovali o polovicu nižšiu daň. Príslušníci finančnej správy počas tohto roka riešili 14 osôb, ktoré stanovený limit prekročili. Zvyšok dane teraz musia doplatiť a navyše im za uvádzanie nepravdivých údajov hrozí pokuta. Informovala o tom hovorkyňa Colného úradu Žilina Božena Chríbiková.

/ww cú, bch, or/

-20%
na celý sortiment značky tescoma
od 1.12. do 30.12.2021
Zľava platí na tovar dostupný v predajni
6.decembra 2021 - Mikuláš každé dieťa, ktoré príde s rodičmi na nákup do OC DOMATRA, dostane odmenu
V decembri pribalíme malý darček ku každej objednávke na eshope www.domatra.sk
Zľava 10%
na celý sortiment elektrického náradia EXTOL
U NÁS KÚPITE
DARČEK PRE CELÚ
RODINU
Inšpirujte sa na našom e-shope www.domatra.sk
domatra
VŠETKO ČO DOMA „TRA"
Akcia od 6.12.2021 do 23.12.2021 - postupne naskladňujeme už teraz
Ul. Miestneho priemyslu 570, 029 01 Námestovo
po. - pia.: 7,30 - 16,30 hod., so. 7,30 - 12,00
mail: domatra@orava.sk • fb: domatra.sk
tel/fax: 043/ 552 33 70 • tel: 043/ 552 43 82
www.domatra.sk
Sledujte nás na facebooku:
AKCIE, NOVINKY, SÚŤAŽE
Naši zákazníci sa môžu u nás pripojiť na internet v našej WIFI FREE ZÓNE
WiFi FREE ZONE

Memorandum o spolupráci v boji proti africkému moru ošípaných

Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR, Štátna veterinárna a potravinová správa SR a zástupcovia chovateľov ošípaných, spracovateľov bravčového mäsa a zástupcovia obchodu budú spoločne postupovať a vymieňať si informácie s cieľom zintenzívniť boj proti šíreniu afrického moru ošípaných.

V memorande o spolupráci signatári deklarovali, že budú navzájom koordinovať svoje kroky tak, aby nebola ohrozená hospodárska súťaž. „Toto memorandum je dôkazom dobrej vôle a ochoty všetkých zúčastnených poskytovať promptné, správne a transparentné informácie, ktoré nám pomôžu efektívnejšie ochrániť chovy ošípaných pred africkým morom," uviedol minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Samuel Vlčan po podpise Memoranda o spolupráci v rámci krízovej situácie v súvislosti s africkým morom ošípaných. Signatári memoranda majú zároveň zabezpečiť, aby ich členovia, koordinované spoločnosti a organizácie spolupracovali v maximálne možnej miere pri opatreniach a krokoch na zastavenie šírenia AMO. Spoločne majú ochrániť chovy ošípaných a spracovateľských prevádzok mäsa pred zavlečením nákazy. Ďalej majú zabezpečiť kontrolu zdravotného stavu živých zvierat a mäsa pred uvedením na trh zo zasiahnutých zón a uvedenie zdravého mäsa a mäsových výrobkov zo zvierat pochádzajúcich z postihnutých oblastí na trh. Okrem MPRV SR a ŠVPS SR memorandum podpísali Zväz chovateľov ošípaných na Slovensku, Slovenská asociácia chovateľov ošípaných, Slovenský zväz spracovateľov mäsa, Zväz obchodu Slovenskej republiky a Slovenská aliancia moderného obchodu.

Africký mor ošípaných je vírusová, vysoko nákazlivá infekcia domácich ošípaných a diviakov, ktorá sa na ľudí neprenáša. Infekcia má rýchly priebeh, prejavuje sa vysokými horúčkami, apatiou, slabosťou, hnačkami, pneumóniou, krvácaním. Úmrtnosť zvierat sa pohybuje od 85 do 100 percent. Liek na africký mor ošípaných neexistuje.

» red

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavia optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavia ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítime zlepšenie stavu, respektíve

Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý účinok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné s postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo" efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možné však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: **mrenova@regionpress.sk** alebo na tel. čísle **0904 552 345**

» red.

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčekové ročné predplatné 32,28 €

Darčekový set objednávajte:

predplatne@mafraslovakia.sk www.mojachalupa.doschranky.sk +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.
Darčekové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčekovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčekový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

Dôsledné triedenie a recyklácia odpadu

Podporovať triedenie odpadu priamo pri zdroji, recyklovať odpady a výrazne znížiť skládkovanie odpadov je prioritou. Slovensku pomôže éru skládkovania a poškodzovania životného prostredia ukončiť strategický dokument – Program odpadového hospodárstva SR na roky 2021 až 2025.

Podľa slov ministra životného prostredia Jána Budaja má Slovensko cieľ do roku 2025 dosiahnuť 60 percentné triedenie a recyklovať aspoň 55 percent všetkého komunálneho odpadu, pričom do roku 2035 nesmie na skládkach skončiť viac ako 10 percent komunálneho odpadu. „Splniť tieto ambiciózne úlohy bude náročné, ale je povinnosťou štátu chrániť ľudí a prírodu pred zbytočným odpadom a skládkam," zdôraznil minister Ján Budaj.

Hlavným cieľom nového programu odpadového hospodárstva je posun od materiálového zhodnocovania k predchádzaniu vzniku odpadu. POH sa v tejto súvislosti prioritne zameriava na opätovné použitie, podporu triedenia odpadu pri zdroji a recyklácie, lepšie využívanie bioplastov a tiež zavedenie povinnosti triediť textilný odpad.

So znížením miery skládkovania pomôžu na Slovensku predovšetkým už existujúce zariadenia na energetické zhodnocovanie odpadov. MŽP sa v tomto smere spolieha najmä na cementárne, ktoré majú oproti iným zariadeniam na energetické zhodnocovanie odpadov výrazný benefit. „Vzniknutý popol, ktorý vzniká pri spaľovaní odpadov, sa stáva pevnou súčasťou zloženia cementu a neskončí na skládke," podčiarkol minister Budaj.

Zmeny sa dotknú aj recyklácie biologicky rozložiteľných komunálnych odpadov, ktoré tvoria až 46 percent zmesového komunálneho odpadu končiaceho na skládkach. Počíta sa aj so zavedením značky kvality pre kvalitný kompost, ktorý dodá pôde potrebnú biologickú výživu. „Samostatným zberom bioodpadu a jeho spracovaním v kompostárňach sa zmenší tlak na kapacitu skládok a pomôže sa aj slovenskej pôde, ktorej chýbajú živiny kvôli prechemizovanej poľnohospodárskej výrobe," uzavrel minister Budaj.

» red

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

VÝDAJNÉ MIESTO U NÁS OTVORENÉ
Packeta

NÁBYTOK JUKO
nábytok všetkých generácií...
PRI ŽELEZNIČNEJ STANICI
J. Kačku 37
Ružomberok/Likavka
0904 230 555

14-0205

9. decembra 1994 — Výročia a udalosti

alternatívna Nobelova cena: cena pre **Astrid Lindgrenovú** za jej zasadzovanie sa **za práva detí**

10. decembra 1989 — Výročia a udalosti

v Česko-Slovensku bola **vymenovaná Vláda národného porozumenia**

VÁCLAVŮ kľúčová služba
www.vaclavu.sk
e-mail: vaclavu@vaclavu.sk
tel: 0911 246 992
FORNOX BEZPEČNOSTNÉ DVERE

CERTIFIKOVANÉ
ROZUMIEME BEZPEČNOSTI
Slovenský výrobca

TREZOR NA DLHÉ ZBRANE
426,- €

TREZOR Mini 4 NA 4 KRÁTKE ZBRANE
226,80 €

1080,- €
AK230/2
Tlmenie hluku 36dB
Dvojité tesnenie
Protipožiarne
• Počet istiacich bodov 7
• Bezp.zárubňa, betonáž, RAL
• Bezp. kovanie Rostex EL1
• Bezp. vložka TITAN K1
• Kukátko nerez
• Prah nerez s tesnením

1215,- €
AK230/3 - Klasic
Tlmenie hluku 36dB
Dvojité tesnenie
Protipožiarne
• Počet istiacich bodov 17
• Bezp. zárubňa betonáž, RAL
• Bezp. kovanie Rostex EL1
• Bezp. vložka EVVA FPS
• Kukátko nerez
• Prah nerez s tesnením

1140,- €
AK200/3 - Klasic
Tlmenie hluku 36dB
Dvojité tesnenie
• Počet istiacich bodov 17
• Bezp. zárubňa s tesnením Ral
• Bezp. kovanie Rostex EL1
• Vložka EVVA FPS
• Kukátko nerez
• Prah nerez s tesnením

1441,- €
AK200/3 TOP
Tlmenie hluku 40dB
Dvojité tesnenie
• Počet istiacich bodov 17
• Bezp. zárubňa, betonáž, RAL
• Bezp. kov. R1 exclusive RC3
• Bezp. vložka EVVA EPS
• Kukátko nerez
• Prah nerez s tesnením

Ružomberok: Podhora 26 - pešia zóna, Dolný Kubín: OD Jednota

73-0087

extreme computers

Štefánikova 208/7
Kino Námestovo
PO-PIA 8:00-17:00
SO 9:00-12:00
0911 544 443
info@extremecomp.sk

Extreme Computers @extremecomp.sk

Hry na herné konzoly a počítače

Od 15€

Tracer Drifter

- Vibrácie
- 12 tlačidiel
- 270 stupňov otáčania

49€

Lenovo Tab M10 HD (2nd gen)

Vezmite si obľúbenú zábavu so sebou, nech už sa výdáte kamkoľvek.

- 4GB/64GB úložiska
- 10,1" HD displej
- 5000 mAh batŕia

159€

Marshall
Slúchadlá, reproduktory

Od 49€

Nintendo Switch Lite

Pre hráčov, ktorí sú neustále v pohybe

215€

Nintendo Switch

Kombinácia prenosného zariadenia, aj hernej konzoly pod vaším TV.

299€

Xbox Series S

Výkon novej generácie v najmenšom Xboxe všetkých čias

299€

86-0291

Kondela

-10%

ZĽAVA NAVIAC NA VIANOČNÝ SORTIMENT

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte **kód: VIANOCE**

MARAVEL od 49€

(typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 93,5x150 cena: 75 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 249 €, (typ 5) 161x308,5 cena: 339 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 2 58€ ~~73€~~ -20%

70x210 cm (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€

(typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 4 od 57€

(typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 5 od 77€

(typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 120x220 cena: 99 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 8 od 29€

(typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€

(typ 1) 76x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€

(typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 11 179€ ~~270€~~ -33%

103 x180(ŠxV)

CHRISTMAS TYP 12 169€ ~~248€~~ -31%

97x180 cm (ŠxV)

PNIK od 59€

(typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 1 9,90€ ~~15€~~ -34%

36x60 cm (ŠxV)

CHRISY 7,90€ ~~10€~~ -21%

30x40(ŠxV)

DOLL SET
29 € ~~36 €~~ -19%

cena za set 4ks dekoračných postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+sivá+biela.

(typ 1) 19x43, (typ 2) 15x33, (typ 3) 18x44, (typ 4) 20x63 cm (ŠxV)

SONAYA
6 € ~~7 €~~ -14%

dekoračné hviezdy s 15ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela.

25x38cm (ŠxV)

GLOD TYP 2
15 € ~~19 €~~ -21%

svetelný záves so svetielkami, **šírka 300 cm a výška 75 cm** v tvare vločky po 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela.

300x60cm (ŠxV)

FILOMENA
8 € ~~10 €~~ -20%

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stuhou.

80x0,25cm (ŠxV)

JOACHIM
59 € ~~77 €~~ -23%

vianočná **zvonkohra s LED** svetielkami a vianočnými pesničkami, otočným stromom a **pohybujúcim sa vláčikom** na elektrinu s 4.5V, 350 mA adaptérom.

23,6x38,8cm (DxV)

ODETTA
17,90 € ~~22 €~~ -18%

biely drevený kostol s **LED svetielkami** na baterky 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia).

23x13x44 cm (ŠxHxV)

HOUSY SET
29,90 € ~~39 €~~ -23%

cena za set 2 ks kovových svietnikov, materiál: kov, farebné prevedenie: biela.

10/14x11/16,5x22/40 cm (ŠxHxV)

LJUSI SET TYP 2
9,90€ ~~12 €~~ -17%

cena za set 5 ks, 483g.

Baránkové deky
18,90 €
150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT
249 € ~~378 €~~ -34%

mechanicky polohovateľné kreslo s elektrickou funkciou vibračnej masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podnože aj chrbta. Prevedenie: látka čierna, sivá alebo sivoběžová Taupe.

Tip na darček!

86x99/162x97/74 cm (ŠxHxV)

NOLAN NEW
159 € ~~299 €~~ -46%

závesné kreslo vhodné do exteriéru aj interiéru

105105x195 cm (ŠxHxV)

KANTE/MACEJKO
od 69 €

kuchynský robot, mieša, šľahá, miesi, melie, **Kante:** 1800 W, 5litrová miska, **Macejko:** 1300 W, 5litrová miska.

Kante: 38x22x33,8 cm,
Macejko: 38x22x83,8 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti
od 35 € ~~52 €~~ -32%

Tip na darček!

HOTCOOL TYP 1
7,90 € ~~10 €~~ -21%

3,95 €/ks

cena za set 2 ks termo šálok na capuccino,280 ml.

HOTCOOL TYP 2
9,90 € ~~12 €~~ -17%

4,95 €/ks

cena za set 2 ks termopohárovr na latte, 450 ml.

HOTCOOL TYP 3
7,90 € ~~10 €~~ -21%

3,95 €/ks

cena za set 2 ks termo šálok v tvare srdce, 250 ml.

HOTCOLD TYP 9
12,90 € ~~19,90 €~~ -35%

3,23 €/ks

cena za set 4 ks termopohárov, objem pohára je 250 ml.

HOTCOLD TYP 10
7,90 € ~~12,90 €~~ -38%

3,95 €/ks

cena za set 2ks termopohárov, objem pohára je 350 ml.

Tip na darček!

sady nožov
už od 9,90 € ! Cenový trhák

sady hrncov
od 25,90 € ! Cenový trhák

KAMINO
od 349 €

nafukovacia vírivka, súčasťou balenia je termoizolačný kryt, ktorý znižuje tepelné straty a poskytuje bezpečnostnú funkciu.

(typ 1) 180x180x65, (typ 2) 208x208x65, (typ 3) 154x154x65, (typ 4) 185x185x65 cm (ŠxHxV)

IGLU
659 € ~~825 €~~ -20%

záhradný prístrešok – igloo, vhodný na terasy a trávnik s rovným povrchom, priemer 3,6 m, zimná a letná verzia prekrytia je v cene, uchytenie do zeme pomocou šróbov a hákov, dve možnosti zmontovania, ľahký a odolný materiál.

360x220cm (DxV)

BABY TYP 2
29,90 €

55x50 cm (HxV)

Tip na darček!

URASON
86 €

80x80x80 cm (ŠxHxV)

elektrické vyhrievacie deky MEDISA
39,90 €

56-0119

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

8,90 €

Penosil 700 ml Easy Spray Foam
www.profisiet.sk

55,00 €

Borovica himalájska DELUXE 220 cm
Profitent.sk

245,00 €

Kreslo UŠIAK, mentolová, buk, Rodeza
Stanislav Kvokačka - NÁBYTOK

199,99 € ~~229,99€~~

BERLINGERHAUS sada hrncov Burgundy, 24 ks
Kuchynovo.sk

90,90 €

HUGO BOSS, Boss The Scent For Her, 50ml
DEMRO

3,30 €

Bavlnené jednovrstvové rúška s kamienkami
LeMon

590,00 €

Sadzač zemiakov jednoriadkový
HUMEX - Supertechnika

2,50 €

Alize Velluto Medová 310
Vlnytinka

9,95 € ~~13,45 €~~

Vianočné darčekove balenie s vlastným menom
SORIN

659,00 €

Motorový drvič – hecht 6208
www.topnaradie.sk

18,40 €

DEX FAST Dezinfekčný gél 5L, citrusová vôňa
Čistá domácnosť

39,00 €

Vianočná svetelná reťaz -cencúle 500x LED
shopjk.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Vodičáky pre mladších a menej skôsených

Vodičské preukazy skupín C, CE, D a DE by mohli získavať aj mladší vodiči. Pri skupinách C a CE by sa mohol minimálny vek znížiť z 21 na 18 rokov a pri vozidlách skupín D a DE z 24 na 21 rokov, ako to platilo do roku 2013.

Podmienkou má byť absolvovanie kurzu základnej kvalifikácie. Ministerstvo vnútra SR to navrhuje v novele zákona o cestnej premávke, ktorá je v medzirezortnom pripomienkovom konaní. Slovenská legislatíva sa tak má zosúladiť so smernicou Európskej únie.

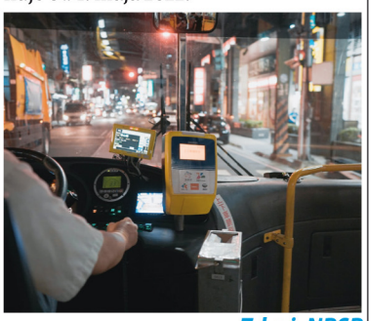
„Vodičské oprávnenie skupiny D a DE, ktoré bolo udelené po dovŕšení veku 21 rokov a jeho držiteľ získal len zrýchlenú základnú kvalifikáciu, bude do dovŕšenia veku 23 rokov oprávňovať len na vedenie vozidiel pravidelnej autobusovej dopravy na autobusovej linke, ktorá nepresahuje 50 kilometrov," doplňa rezort. Dané obmedzenia majú platiť do dovŕšenia základného minimálneho veku na vedenie motorových vozidiel skupiny D a DE, teda do 24 rokov.

Príslušníci ozbrojeného bezpečnostného zboru, ozbrojeného zboru, Hasičského a záchranného zboru alebo profesionálni vojaci, ktorí získajú vodičský preukaz na skupiny C a D v skoršom veku, ako je základný minimálny vek, by ich mali môcť využívať iba na území Slovenskej republiky.

Medzi podmienky na udelenie vodičského oprávnenia by sa malo doplniť aj preskúmanie zdravotnej spôsobilosti osobitne vo vzťahu k závislosti od alkoholu, inej návykovej látky alebo liečiva a odbornému poradenstvu, ak žiadateľ v priebehu posledných piatich rokov ako vodič motorového vozidla bez vodičského oprávnenia porušil pravidlá cestnej premávky požitím alkoholu alebo inej návykovej látky alebo odmietnutím podrobiť sa vyšetreniu na ich zistenie.

Vodičské oprávnenie skupiny B by sa mohlo rozšíriť na vozidlá s pohonom na alternatívne palivá do 4250 kilogramov.

Účinnosť návrhu zákona sa navrhuje od 1. mája 2022.



» Zdroj: NRSR

JAGA stavby
JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)
Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070
372€ 372€
AKCIA
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY, ŽALÚZIE A SIEŤKY
PLÁVAJÚCA PODLAHA, INTERIÉROVÉ DVERE
86-0112

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 299,- + montáž
RENO jelša | RENO buk | RENO orech | DOMINANT | LUX
86-0008

REGION PRESS
PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKCIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE
TERAZ LEN 132,50 €
Cena je uvedená bez DPH.
Batérie + 1L dezinfečného roztoku v cene
Chcete vedieť viac?
E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

MERKUR SLOVAKIA s.r.o.
LES • ZÁHRADA • KOMUNÁL
www.merkur.sk
MTD WOLF Garten STIGA
HONDA
Cub Cadet
NOVINKA
HYBRIDNÉ FRÉZY najvýkonnejšie prevedenie, ktoré hravo zvládne aj zľadovatelý sneh!
TRETÍ STUPEŇ odprace o 25% viac a o 30% rýchlejšie ako dvojstupňové snežné frézy!
SERVIS LM: 044 5570 647, servis@merkur.sk
LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) 0915 813 617, LM@merkur.sk
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) 0907 461 578, RK@merkur.sk
73-0089

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

oravsko.sk

0950 807 618 iWfann www.iwfann.sk
železobetón, betón, tehla, kvádra, ypor
jadrové vŕtanie , mokré aj suché Ø 38 -350 mm
73-0194

ROBÍM KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY
Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.
Tel: 0951 387 690
86-0051

METAL Trim

Strojárska firma METALTRIM s.r.o. v Oravskej Jasenici

Prijme ihneď do zamestnania:

SÚSTRUŽNÍK 1 osoba

CNC SÚSTRUŽNIK 6 osôb

CNC FRÉZAR 5 osôb

MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK VZV 1 osoba

PRACOVNÍK NA MONTÁŽ 3 osoby

MZDA Mzda bude dohodnutá na pracovnom pohovore podľa odbornosti uchádzača.

- zamestnanci od 850€ do 1350€ brutto.
- živnostníci: od 8 do 15€.

Prijímame aj nevyučených uchádzačov pokiaľ majú predpoklady sa túto prácu naučiť robiť.

Bližšie informácie poskytneme osobne na pohovore prípadne telefonicky.
Kontakt: Tel.: 0905 718 308
e-mail: konatel@metaltrim.sk

www.metaltrim.sk

86-0079

7. decembra 1941 Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: **Japonsko zaútočilo na Pearl Harbor**

AUTOKLAMPIARSKE A MECHANICKÉ PRÁCE PRE OSOBNÉ AUTOMOBILY

Seriózny. Dohoda.

- zváranie CO2
- oprava karosérií
- ošetrovanie podvozkov
- renovácia skorodovaných dielov a ich výmena

0903 756 458

86-0095

BENDÍK ALU SYSTÉM

ZÁRUKA • KVALITNÉ • PRÁCE

ZASKLIEVANIE PERGÓL A BALKÓNOV

ZIMNÉ ZÁHRADY

0907 777 127 obchodný zástupca
zimnezahrady.al@gmail.com
Bendík ALUsystém
www.bendikalusystem.sk

77-0412

Spoločnosť **Envis** Žilina, s.r.o.

PRÍJME do pracovného pomeru, alebo na živnosť, prípadne dohodu nových kolegov na pozície:

- **STAVEBNÝ ROBOTNÍK**
- **STROJNÍK**

Realizujeme výstavbu vodovodov, kanalizácií, IS, ČOV, vodojemov, protipovodňových opatrení, zemných prác, pozemných stavieb, atď. na najväčších projektoch po celom Slovensku.

Hľadáme pracovitých, zodpovedných ľudí s technickým myslením a pozitívnym prístupom so skúsenosťami, alebo mladých šikovných absolventov, ochotných sa učiť.

Ponúkame motivujúce finančné ohodnotenie, prácu na zaujímavých projektoch po celom Slovensku.

Podľa skúseností a konkrétnej pozície ponúkame **6 - 8€** + výkonnostný bonus.

Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie v mieste výkonu práce.

Práca vhodná aj pre absolventa.
Termín nástupu ihneď.

Kontaktná osoba:
Mgr. Katarína Zacharová, t.č.: +421 904 598 558

47-131

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vašou úlohou na Balkáne?

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnu, zlepší sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.

Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmiť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepší sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?

Pedagogická a vedecká práca ma roky napĺňali, dnes však žijem naplno prácou europoslanca a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládate dochádzanie?

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ Čo vám doma ide najlepšie?

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérkou.

S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ Čo je vašou špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajíčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zapečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fifka.

Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ Kde budete tráviť vianočné sviatky?

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

33-0094

Drevospracujúca firma hľadá

Operátorov, operátorky do výroby

Mzda: 900 € brutto

p. Kaco, 0917 617 298
kaco@slovlepex.sk

SLOVLEPEX

56-0133

PRIJMEME

- SKLADNÍK (Nemecko) (možnosť brigády) 2300 €/mesačne Brutto
- MÄSIAR (Rakúsko) 3000 €/mesačne Brutto
- POMOCNÍK (Rakúsko) 2300 €/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350 nabor@c-group.sk | 0910 491 545

85_0934

PRIJMEME UPRATOVAČKY DO TPP

na čistiace a upratovacie práce

Pracovná doba je na dve zmeny v čase od 06:00 - 13:30 a od 12:00 - 19:30

Mzda: 625 EUR brutto

Bližšie informácie na tel. č. 0917 939 311

(Dolný Kubín – výrobný podnik)

47-042

STAVEBNINY GRÍGEĽ

v prípade záujmu kontaktujte:
tel.: 0905 800 906
email: grigel@grigel.sk

Námestovo

PRACOVNÉ PONUKY

Účtovníčka Účtovník senior

Náplň (druh) práce
- samostatné vedenie kompletnej účtovnej a mzdovej agendy
- zostavenie ročnej závierky a uzávierky vrátane inventarizácie
- príprava a vyhotovenie daňového priznania, hlásení, prehľadov
- komunikácia so štátnymi inštitúciami v SR

Ponúkané výhody
- potenciál kariérneho rastu
- systematický školiaci proces
- stabilné zamestnanie

Požiadavky na zamestnanca
Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore ekonomické služby
Vyššie odborné vzdelanie
Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa
Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa
Dĺžka praxe aspoň 3 roky

Plat 1300 €

Predavačka / Predavač stavebného materiálu

Náplň (druh) práce
- výdaj a príjem stavebného materiálu
- práca s registračnou pokladňou
- komunikácia so zákazníkmi
- práca na dve zmeny 06:00 - 14:30, 08:00 - 17:00

Ponúkané výhody
- potenciál kariérneho rastu
- systematický školiaci proces
- stabilné zamestnanie

Požiadavky na zamestnanca
Pracovné miesto vhodné aj pre absolventa
Stredné odborné vzdelanie
Práca na PC Microsoft Excel / Word - pokročilá

Plat 1000 €

56-0037

HĽADÁ NA POZÍCIU

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
NOVÉ POSILY

Mzda od 917 € + príplatky

Pre viac informácii kontaktujte prosím predajňu osobne alebo telefonicky +421 910 450 079

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni BILLA. Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto prosím uveďte: „súhlasím so spracovaním osobných údajov". Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Bližšie informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.

BILLA

28-0442

PETER JENDRÁŠEK
MÄSOVÝROBA PJ BREZOVICA 273

Prijmeme na TPP do predajne Mäso - potraviny v Zákamennom

PREDAVAČKY

Náplň práce: obsluhovanie zákazníkov, obsluha pokladne, dokladanie tovaru

Životopisy zasielajte jendrasek@jendrasek.sk

tel: 0910 134 962

****

Prijmeme na skrátený úväzok

POMOCNÉHO PRACOVNÍKA

ZŤP alebo dôchodcu na upratovanie výrobných priestorov mäsovýroby v Trstenej

Nástup: ihneď

Bližšie informácie: jendrasek@jendrasek.sk

tel: 0903 844 155

86-0306

TERAZ JE TVOJ ČAS.

VEDÚCI ÚSEKU PREDAJNE (m/ž)

obchodný dom v Tvrdošíne

Plný úväzok:
- nástupná mzda **od 900 € brutto**

(základná mzda 870 € brutto + fixný príplatok 30 € brutto)

PRACOVNÍK PREVÁDZKY (m/ž)

obchodný dom v Tvrdošíne

Plný úväzok:
- nástupná mzda **od 790 € brutto**

Možnosť práce aj na skrátený úväzok.

Uchádzaj sa na:
kariera.kaufland.sk
alebo napíš na
personalne@kaufland.sk

top EMPLOYER SLOVENSKO SLOVAKIA 2021
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

top EMPLOYER EUROPE 2021
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

Kaufland

32-0162

I kuchynovo.sk

VIANOČNÁ TOMBOLA

O 1 000 €
A 100 ĎALŠÍCH CIEN!

Navyše od novembra do januára hráme každý týždeň o skvelé ceny na našom Facebooku!

KAŽDÝM NÁKUPOM NAD 49 €
STE ZAPOJENÍ DO NÁŠHO LOSOVANIA

NAŠE PREDAJNE V **NÁMESTOVE** A **TRSTENEJ** SÚ PRE VÁS

OTVORENÉ

86-0280