REGIONPRESS Č. 48 / 3. DECEMBER 2021 / 25. ROČNÍK

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **87 350** domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

• KÚPIME podiel vo Vašom byte.
• Kúpime Váš byt a môžete v ňom ostať bývať.
Tel: 0940 622 877
47-120

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku
»»» ZŤP, dôch. -10% ««««
JOŽOVCI
0903 594 868
52-0101

MAREAL s.r.o., stavebná firma
Obnova bytov, dlažby kúpeľni a realizácia interiérov bytových domov.
Tel: 0905 333 776
email: marealobnova@gmail.com
32-0175

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0004-4

ANTIGÉNOVÉ A RT-PCR TESTOVANIE PRE SAMOPLATCOV
▸ AG Test – objednávka cez Momky.sk – 8,99 €
▸ AG Test – platba na mieste – 14,99 €
▸ PCR Test – klasický – 49,99 €
alebo kloktací – 54,99 €
Bratislava I – Staré Mesto
Fajnorovo nábrežie 2
Otváracia doba:
pondelok – štvrtok: 07:30 – 12:30 hod.
piatok – nedeľa: 07:30 – 17:30 hod.
(12:30 – 13:30 hod. obedová prestávka)
Bratislava III – Nové Mesto
Trnavská cesta 37
Otváracia doba:
pondelok – štvrtok: 13:30 – 18:30 hod.
piatok – nedeľa: 08:30 – 18:30 hod.
(12:30 – 13:30 hod. obedová prestávka)
Bratislava II – Ružinov
Záhradnícka 58
Otváracia doba:
pondelok, utorok a štvrtok: 09:00 – 14:00 hod. (12:00 – 12:20 prestávka)
streda a piatok: 14:00 – 19:00 hod. (17:00 – 17:20 prestávka)
sobota a nedeľa: 09:00 – 16:00 hod. (12:15 – 13:00 obedová prestávka)
94-0064

PREKLADY A TLMOČENIE
Mag. KAROLÍNA ŠAJÁNKOVÁ
ANGLIČTINA • NEMČINA
úradné preklady a tlmočenie
Kozia ulica 593, 908 72 Závod, tel.: 0910 366 201
sajankova@yahoo.de, office@sajankova.sk
www.sajankova.sk
10-0203

LekáreňPlus.sk
ANTIGÉNOVÉ TESTY SKLADOM!!!
Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na www.lekarenplus.sk
85_0936

PRIJMEME SPOĽAHLIVÉ PANIE
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
0915 948 417
0905 758 469
94-0080

UBYTOVANIE V BRATISLAVE
NA DLHODOBO
v dvojizbových štvorposteľových bunkách, v ktorých je:
vlastné WC & kúpeľňa & kuchynka
cena / 1 posteľ / 1 mesiac: 140,–€
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰
52-0070-6

■ Elektroinštalácie 24 hod.
■ Prípojky NN VN, práca s plošinou do 22m
■ Revízne správy ■ Vytyčovanie káblových porúch
■ Pílenie stromov, orezy aj pod napätím
■ Projektovanie, bleskozvody, inžiniering
0904 466 149
52-0018

SLUŽBY

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

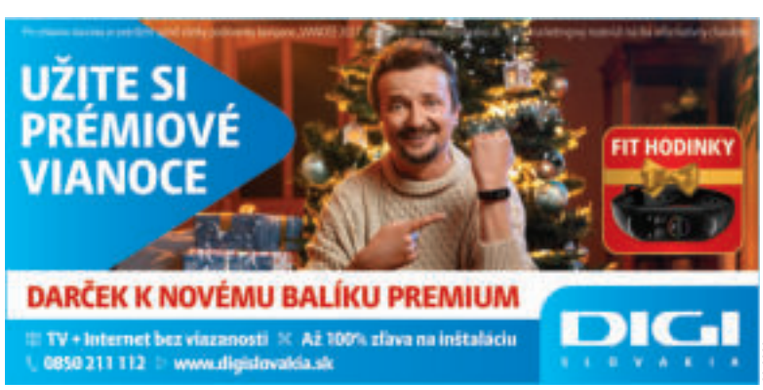
PRIJME IHNEĎ

• TLAČIAROV
• ROBOTNÍKOV do výroby, expedície a lisovne
• NASTAVOVAČOV orezových liniek
• KNIHÁROV - zoraďovačov
• KNIHÁROV - rezačov
• MECHANIKA polygrafických strojov
• SKLADNÍKOV
• ELEKTRONIKA, ELEKTRIKÁRA

Mzda od 850 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 500 €, príplatky do 150 €)
Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk
52-0177

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV

Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkovi.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.
www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00
SUPERLUXE
Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Práčovňa a čistiareň
TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: +421 948 327 723
32-0002-10



28-0020

BRATISLAVSKO *západ*

Redakcia: Martinčekova 17 **BRATISLAVA**
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (87350 domácností)
Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné
» Simson Enduro Elektronik starý Pionier Jawa Mustang kúpim túto starú motorku aj pokazenú platím ihneď 0915 215 406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné
» Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507
» Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817

08 STAVBA
» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT
» Vykupujem gramofónové LP platne(vinyl). 0918 315 093

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BZ medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BZ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BZ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu

Známy komentátor sa vo svojom najnovšom článku zaoberá hľadaním odpovede na otázku, prečo je naša spoločnosť tak rozoštvaná a rozdelená. Pritom celý život ju vo svojich článkoch rozoštváva a rozdeľuje. A nie sám.

Podnikatelia a podnikateľské subjekty do veľkej miery právom plačú, že štát zakazuje občanom, aby u nich nakupovali či od nich odoberali služby. Pritom, v akejsi snahe mať aspoň nejaké tržby zdražujú svoju ponuku a tak sa pripravujú sami aj o to málo, ktoré mohli utŕžiť. Život u nás stráca akúkoľvek logiku. Koľko asi návštevníkov vo veku nad sedemdesiat rokov má bežná mestská plaváreň? A práve ona z dôvodu nižšej návštevnosti ruší zľavy pre plavcov nad sedemdesiat rokov, čím im zdražuje svoje služby o sto percent. Koľkí z nich ešte prídu? No asi nikto. A tak je to všade. Ceny musia ísť hore, lebo... To všetci vieme. Lenže, vyššie ceny znamenajú oveľa menší obrat. To vieme tiež všetci. Ľudia nemajú bezodné peňaženky. A to, o čo nás všetkých oberá štát svojou neznalosťou (podpredsedníčka vlády nepozná ani ten základ – výšku DPH) akosi nelogicky má zaplatiť ten najnižší článok spotrebiteľského reťazca – občan. Lenže, ono to donekonečna nejde. A starobné dôchodky tiež nie sú nafukovacie balóniky. Mimochodom, keď sa znižuje kúpna sila obyvateľstva, logicky sa prepúšťa, lebo niet komu ponúkať služby či tovar. Keď sa prepúšťa, kúpna sila sa opäť zníži. A špirála chudoby všetkých sa smutne zdvíha do vyšších a vyšších poschodí. Teda, všetkých, okrem našich politikov. Časť ich výdavkov, ktoré si bežný občan či živnostník platí z vlastného, im hradí štát v podobe dopravy, priestorov, pracovnej techniky a iných benefitov vrátane občerstvenia na poradách a večných koaličných radách o ničom a zvyšnú časť výdavkov im valorizuje zákon. Živnostníkovi sa akurát tak valorizujú odvody a pomaly sa už na živnosť ani neoplatí pracovať. A čo sa ešte len chystá, vieme všetci.

Žijeme zvláštne zvláštnu dobu, rozoštvanú a rozdelenú, dobu nenávisti. A zúfalstva. Teraz už len vedieť, čo s tým...

Pekný a hlavne v zdraví prežitý týždeň, vážení čitatelia!

» *Ivan BROŽÍK / šéfredaktor*

5. decembra 1933 **Výročia a udalosti**
v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

Investujte do užitočných vianočných darčekov

Dnes si musíme zvyknúť v školstve na dva fakty. Prvým je, že šialenstvo okolo covid 19 len tak neskončí a školy budú odkázané na dištančné vyučovanie. Druhým faktom je, že štát nepomôže žiakom pri zabezpečení techniky na online vyučovanie.

Ak máte prostriedky a záleží vám na tom, aby vaše deti aj v čase zatvorenia škôl nezaostávali v učive, vianočné dary by mohli byť zamerané na online štúdium. Pričom nemusí ísť o drahé veci, keďže existujú napr. aj repasované kvalitné počítače za nízku cenu.

Ak chcete, aby deti pracovali s počítačom v správnej polohe, ideálne je mať pevný počítač s veľkým monitorom. Ten sa nedá prenášať ako notebook, pri ktorom dieťa ľahko zaujme škodlivú polohu tela. Počítač umiestnený na stole núti dieťa uchovávať vhodnú polohu. Pevný počítač býva lacnejší ako notebook.

Pri počítači si treba všímať kapacitu pamäte a veľkosť priestoru na ukladanie. Tieto čísla musia byť čo najvyššie, aby internet nespomaľoval počítač. Dnes sú takto vybavené počítače samozrejmosťou. Treba investovať aj do internetu. Dnes je veľký výber, a tak aj za 20 eur mesačne môžete získať spoľahlivé pripojenie. Nezabudnite, že k počítaču treba scanner, tlačiareň, kameru a mikrofón. Na interaktivitu s učiteľom a posielanie úloh.

Investovať treba aj do kancelárskeho stolíka. Musí byť primeraný veku a výške dieťaťa. Niektoré sú nastaviteľné. Treba myslieť na to, že bude na ňom počítač. Napr. monitor by mal byť zarovno očí dieťaťa, preto by na stolíku malo byť zvýšené miesto na jeho uloženie.

Veľmi dôležité je sedenie žiaka. Trh je plný kancelárskych kresiel. Pri výbere treba myslieť na chrbticu rastúceho dieťaťa. Existujú aj špeciálne zdravotné stoličky, avšak na tých by deti neobsedeli. Treba voliť kompromis, nech sa dá kreslo polohovať, nech pevne drží chrbticu, nech zabezpečuje stabilitu tela. Internet je plný rád o ideálnych sedeniach.

Na Vianoce kúpte deťom, ktoré prechádzajú zložitými pocitmi, hry na relax, na precvičovanie pamäte, logiky, myslenia. Isto sa hodí aj kniha s pozitívnymi témami. Užitočné je kúpiť aj loptu alebo kolobežku, bicykel, aby sa deti v čase likvidácie krúžkov venovali pohybu. A motivovať ich, aby sa hrali, prípadne sa s nimi hrať. Je veľmi dôležité odvádzať zlé myšlienky.

Viem, že najlepším darom na Vianoce je mobil. No technika zároveň ovplyvňuje psychický i fyzický stav človeka, preto je dôležité, ako sa používa. Nech po covide nemáme pokrútenú a psychicky zničenú stratenú generáciu.

» *PhDr. Ján Papuga, PhD.*
pedagóg

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI
» Maľovky–stierky–obklady–omietky aj menšie práce 0940 384 665

REKONŠTRUKCIE
» Rekonštrukcie bytov a kúpeľní, obklady, voda a elektroinštalácie. 0908 570 594, www.vrablic.sk

SLUŽBY
» Pílenie stromov 0909 227 892

UPRATOVANIE

ČISTENIE
» Tepujem hĺbkovo a ekologicky. Petrík 0907 152 995

BEZPEČNOSŤ

ELEKTROINŠTALÁCIE
» Elektroinštalácie 0909 227 892

VODA - KÚRENIE – PLYN
» Vodoinštalatér 0904 307 824
» www.vodo-instalater.sk 0903 557 127

SŤAHOVANIE, PREPRAVA
» Doprava, demontáž, likvidácia 0915 741 475

PREPRAVA

OKNÁ

PARKETY

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY
» Maľby, podlahy 0915 462 513

OPRAVA CHLADNIČIEK
» ZIMMERMANN 0905 54 74 76
» Matúš 0905 616 431

OPRAVA SPORÁKOV

OPRAVA PRÁČIEK
» MAX–NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO
» TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

OPRAVA PÍSACÍCH STROJOV

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

OPRAVA PC

KLIMATIZÁCIE

KRTKOVANIE

ČALÚNENIE

NEHNUTEĽNOSTI

PÔŽIČKY

Výročia a udalosti

4. decembra 1996
František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

Výročia a udalosti

6. decembra 1774
Mária Terézia zaviedla **povinnú školskú dochádzku**

Pracovník SBS - 4,50€/netto
4 až 12 hodinové smeny. Práca v Bratislave.
Info: 0902 419 329, e-mail: m.ertl@jsb.sk
75-108

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzku
DANUBIA v Bratislave
Mzda: 4,50 €/h. netto
Nástup ihneď.
948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
LIDL, Kaufland Bratislava, Petržalka
Mzda: 3,80 €/h. netto
Nástup ihneď.
0948 948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Bratislave
Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.
948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

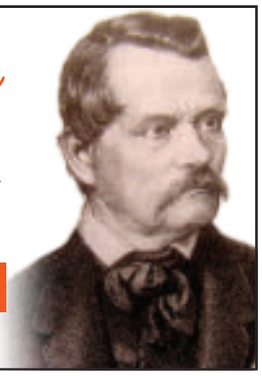
SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Bratislave, Lidl, ul. Svornosti
Mzda: 3,80 €/h. netto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
LIDL Bratislava, Pekná cesta
Mzda: 3,80 €/h. netto
Nástup ihneď.
0948 948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Záhorskej Bystrici (možnosť ubytovania)
Mzda: 3,80 €/h. netto
Nástup ihneď.
Volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
36-0002

Potrebuješ stabilnú prácu alebo si privyrobiť počas týždňa či víkendov?

Ponúkame prácu na dohodu, SZČO a TPP ihneď pre pomocné sily a upratovačov v aut. priemysle.
Mzda od 1020€ /mesiac / 6€ brutto
Kontakt:
tel: 0915 806 377
tel: 0907 464 999
83-0017

čujte.sk
Svetový rodák Jozef Pozdech
www.cujte.sk


PRIJMEME
- SKLADNÍK (Nemecko) (možnosť brigády) 2300 €/mesačne Brutto
- MÄSIAR (Rakúsko) 3000 €/mesačne Brutto
- POMOCNÍK (Rakúsko) 2300 €/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350 nabor@c-group.sk | 0910 491 545
85_0014

U nás si zarobíte !

Nielen pred Vianocami, ale aj cez lockdown.

Najširšia ponuka práce a brigád.
Práca na TPP, dohodu aj živnosť.
Týždenné vyplácanie a ďalšie benefity ...

Presvedčte sa sami

PROPLUSCO
SMART PERSONNEL SOLUTIONS

+421 903 702 333
info@proplusco.sk
www.proplusco.sk

32-0010-9

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO WF-C5790DWF

PREDAJ SPOLU 869 € s DPH

CENA NÁPLNÍ S DPH:
10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

336 € s DPH

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI , USB , Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

TravelMate P2 15,6" FHD

NX.VPREC.002

559 € s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: 0907 779 017

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčekové ročné predplatné 32,28 €

Darčekový set objednávajte:

predplatne@mafraslovakia.sk www.mojachalupa.doschranky.sk +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.
Darčekové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčekovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčekový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

33-0098

Kondela
-10%
ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT
Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: VIANOCE

MARAVEL od 49€
(typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 93,5x150 cena: 75 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 249 €, (typ 5) 161x308,5 cena: 339 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 2 58€ 75 € -20%
70x210 cm (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€
(typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 4 od 57€
(typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 5 od 77€
(typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 120x220 cena: 99 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 8 od 29€
(typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€
(typ 1) 76x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€
(typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 11 179€ 270 € -33%
103 x 180 (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 12 169€ 240 € -31%
97x180 cm (ŠxV)

PNIK od 59€
(typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (ŠxV)

CHRISTMAS TYP 1 9,90€ 19 € -48%
36x60 cm (ŠxV)

CHRISY 7,90€ 10 € -21%
30x40 (ŠxV)

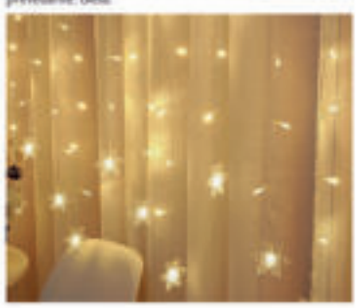
DOLL SET 29 € 36 € -19%
cena za set 4ks dekoračných postaviček s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+sivá+biela.

(typ 1) 19x43, (typ 2) 15x33, (typ 3) 18x44, (typ 4) 20x63 cm (ŠxV)

SONAYA 6 € 7 € -14%
dekoračné hviezdy s 15ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela.

25x38cm (ŠxV)

GLOD TYP 2 15 € 19 € -21%
svetelný záves so svetielkami, **šírka 300 cm a výška 75 cm** v tvare vločky po 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela.



300x60cm (ŠxV)

FILOMENA 8 € 10 € -20%
podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stuhou.

80x0,25cm (ŠxV)

JOACHIM 59 € 77 € -23%
vianočná svonkohra s LED svetielkami a vianočnými pesničkami, otočným stromom a **pohybujúcim sa vláčikom** na elektrinu s 4.5V, 350 mA adaptérom.

23,6x38,8cm (DxV)

ODETTA 17,90 € 22 € -18%
biely drevený kostol s LED svetielkami na baterky 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia).

23x13x44 cm (ŠxHxV)

HOUSY SET 29,90 € 39 € -23%
cena za set 2 ks kovových svietnikov, materiál: kov, farebné prevedenie: biela.

10/14x11/16,5x22/40 cm (ŠxHxV)

LJUSI SET TYP 2 9,90€ 12 € -17%
cena za set 5 ks, 48g

LAMBERT
249 € ~~378 €~~ -34%

mechanicky polohovateľné kreslo s elektrickou funkciou vibračnej masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podnože aj chrbta. Prevedenie: látka čierna, sivá alebo svetlohnedá Taupe.

86x99/162x97/74 cm (ŠxHxV)

NOLAN NEW
159 € ~~299 €~~ -46%

záhradné kreslo vhodné do exteriéru aj interiéru

105/105x195 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti
od 35 € ~~52 €~~ -32%

HOTCOOL TYP 1
7,90 € ~~10 €~~ -21%
3,95 €/ks
cena za set 2 ks termo šálok na cappuccino,280 ml.

HOTCOOL TYP 2
9,90 € ~~12 €~~ -17%
4,95 €/ks
cena za set 2 ks termopohárov na latte, 450 ml.

HOTCOOL TYP 3
7,90 € ~~10 €~~ -21%
3,95 €/ks
cena za set 2 ks termo šálok v tvare srdca, 250 ml.

HOTCOLD TYP 9
12,90 € ~~19,90 €~~ -35%
3,23 €/ks
cena za set 4 ks termopohárov, objem pohára je 250 ml.

HOTCOLD TYP 10
7,90 € ~~12,90 €~~ -38%
3,95 €/ks
cena za set 2ks termopohárov, objem pohára je 350 ml.

sady nožov
už od 9,90 € Cenový trhák

sady hrncov
od 25,90 € Cenový trhák

KAMINO
od 349 €

nafukovacia vírivka, súčasťou balenia je termoizolačný kryt, ktorý znižuje tepelné straty a poskytuje bezpečnostnú funkciu.

(typ 1) 180x180x65, (typ 2) 208x208x65, (typ 3) 154x154x65, (typ 4) 185x185x65 cm (ŠxHxV)

IGLU
659 € ~~825 €~~ -20%

záhradný prístrešok – igloo, vhodný na terasy a trávnik s rovným povrchom, priemer 3,6 m, zimná a letná verzia prekrytia je v cene, uchytenie do zeme pomocou špičiek a háčov, dve možnosti zmontovania, ľahký a odolný materiál.

360x220cm (DxV)

BABY TYP 2
29,90 €

55x50 cm (HxV)

URASON
86 €

80x80x80 cm (ŠxHxV)

elektrické vyhrievacie deky
MEDISA
39,90 €

56-0119

Živnostníkom do pozornosti

Pre živnostníkov, ostatné samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2022 platiť nové vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2022 zvyšuje takto:

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 546 eur, sa zvyšuje na 566,50 eura,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 7 644 eur, sa zvyšuje na 7 931 eur.

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2022 bude 187,78 eura. Pre DPO, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, bude vo výške 199,11 eura.

Informáciu o novej výške poistného dostanú SZČO v priebehu januára 2022 zo Sociálnej poisťovne listom alebo do e-schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 8. februára 2022 (za január 2022).

Zamestnávatelia a samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) budú mať v čase pandémie ďalšiu možnosť odložiť si splatnosť poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024. Vyplýva to z nariadenia vlády, ktoré kabinet schválil 24. novembra 2021 a ktoré nadobudne účinnosť dňom zverejnenia v Zbierke zákonov.

Odklad splatnosti poistného na sociálne poistenie za mesiac november 2021 do 30. septembra 2024 platí iba pre zamestnávateľov v časti poistného za zamestnávateľa a pre povinne poistené SZČO, ak ich čistý obrat alebo príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti v uvedenom mesiaci poklesol o 40 % a viac. Lehota splatnosti poistného na sociálne poistenie za november 2021 sa za zamestnancov nemení.

Sociálna poisťovňa v tejto súvislosti pripravuje formulár čestného vyhlásenia, ktorý bude slúžiť na preukázanie splnenia podmienok odkladu splatnosti poistného za mesiac november 2021. Pokles obratu, resp. príjmu z podnikania tak odvádzateľ poistného oznámi Sociálnej poisťovni prostredníctvom tohto pripravovaného elektronického formuláru.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa

Je tu víkend „barboriek“

Barborky majú starý pôvod, kedy sa na sviatok sv. Barbory dňa 4. decembra 20 dní pred Štedrým dňom na Vianoce narežú vetvičky čerešní alebo višní a vložia sa doma do vázy s vodou tak, aby do Vianoc v teple rozkvitli.

Dôležité je narezať vetvičky šikmými rezmi, vložiť ich do vázy naplnenej vodou a postaviť do chladnej miestnosti. Vetvičky asi 5 až 12 dní pred želaným kvitnutím prenesieme do teplej obývacej izby.

Rozkvitnuté barborky cez Vianoce symbolizujú nielen príchod nového svetla v podobe Ježiša Krista, ale pôvodne pripomínali aj zimný slnovrat, ktorý v konečnom dôsledku spôsobí zánik zimy a príchod jari. Podľa povery to tiež môže znamenať, že sa dievča, ktorej barborka vykvitla, do roka a do dňa vydá. (Dievčatá si napríklad vetvičky popísali menami chlapcov, ktorí im boli sympatickí. Ktorá vetvička najskôr vykvitla, za toho sa malo dievča vydávať.)

Čerešňové vetvičky sú najtradičnejšími barborkami. Okrem čerešní alebo višní sa na barborky používajú aj ďalšie ovocné stromy, ako sú broskyne, slivky, alebo jablone. Môžete ale skúsiť aj barborky z magnólie, sakury, kaliny alebo okrasných jabloní, skrátka z tých stromov a kríkov, ktoré máte k dispozícii.

Pre barborky si vyberajte vetvičky, ktoré majú veľa kvetných púčikov. Vždy používajte kvalitné ostré nožnice, ktorých čistý rez do stromu nezanesie infekciu. Nastrihaným vetvičkám zrežte dolný koniec tak, aby plocha, ktorá prijíma vodu, bola čo najväčšia. Vetvičky barboriek by mali do troch týždňov vykvitnúť. Hlavnou príčinou neúspechu býva suchý vzduch a vysoká teplota, vetvičky preto rozhodne nedávajte blízko kúrenia. Môžete ich rosiť. Oneskorenie rezu niekoľkých dní po Barbpore sa dá dohnať tým, že narezané vetvičky celé ponoríte približne na pol dňa do vody s teplotou okolo tridsaťpäť stupňov. Dbajte na to, aby voda nevychladla.

» red

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavia optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavia ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítime zlepšenie stavu, respektíve

Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý účinok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné s postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možné však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: **mrenova@regionpress.sk** alebo na tel. čísle **0904 552 345**

» red.

33-0100

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo pramenitej a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovoleniek na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníčkom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať v ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela maštaľ v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďakujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebujeme. Máme pandémiu, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznám múdru staršiu dámu, Jolanu Regulyovú. Hovorieva, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša chorobu.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali. Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.

» Ján Košturiak

7. decembra 1941 Výročia a udalosti
Druhá svetová vojna: **Japonsko zaútočilo na Pearl Harbor**

POLÍCIA PÁTRA

Igor JANČÁR – hľadaná osoba.
Na 63-ročného Igora Jančára z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na dodanie do výkonu trestu pre prečin zanedbania povinnej výživy. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.

Andrej KUBALA – hľadaná osoba.
Na 38-ročného Andreja KUBALU vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie pre prečin marenie výkonu úradného rozhodnutia. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.

Monika KUCEJOVÁ – hľadaná osoba.
Na 40-ročnú Moniku Kucejovú z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na dodanie do výkonu trestu pre prečin krádeže. Menovaná sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.

Akékoľvek informácie k hľadaným osobám môžete poskytnúť na známom telefónnom čísle 158 alebo na ktoromkoľvek útvare Policajného zboru.

SLUŽBY

SERVIS
DOMÁCICH A PRIEMYSELNÝCH ŠIJACÍCH STROJOV

0905 704 309
MALACKY
10-0214

SŤAHOVANIE profi SLIVKA
Bratislava
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78121003

HĹBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10
10-0029

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, HRAB
Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!
0917 649 213
16-0196

ELEKTROINŠTALÁCIE
• RD, bytov, priemysel. objektov
• rekonštrukcie elektroinštalácií
• videovrátniky a dom. telefóny
• montáž LED osvetlenia
• bleskozvody, revízie
PRIPÁJANIE ELEKTROSPOTREBIČOV
0903 793 108
10-0163

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0363

VYPRATÁVANIE
ZA NAJLEPŠIE CENY
Domov, bytov, poval, garáže, záhrad aj iných rôznych priestorov. Odvoz zabezpečím. Info: 0940 985 916
22 121 0195

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-00113 TT01

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.
Prevádzky: ČÁRY, GBELY (objekt tehelne), HOLÍČ (pri smaltovni)
• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odťahová služba ZADARMO!
www.kovosrotvasin.sk
Tel: 0903 373 854
63-06

ZUBNÁ AMBULANCIA
ambulancia implantologie a stomatochirurgie
Stromová 16 - Kramáre
0905 662 407
WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK
Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov
320003 - 10

SUDOKU

	7	9		1	8			
2	5				6			
8		4	2					
7		1	8	6				
	9				5	2		
4					9			
		6			2		5	
5	4	2						
				4				8

SUDOKU

2			5				3	7
9				6				
			8			6	5	
	2						8	3
	1	5			2			
8					1		6	
	7							5
			6		8		7	

Veriacim k sviatkom

Prinášame harmonogram verejných liturgických slávení pápeža Františka počas Vianočného obdobia 2021-2022. Zverejnil ho majster pápežských liturgických slávení Mons. Diego Ravelli.

Tohtoročný Štedrý deň v piatok 24. decembra bude Svätý Otec sláviť Eucharistiu vo Svätej noci v Bazilike sv. Petra už o 19.30, čiže o rovnakej hodine ako minulý rok. Nasledujúci deň, na Slávnosť Narodenia Pána, v sobotu 25. decembra, pápež udelí požehnanie Urbi et orbi (Mestu a svetu) na poludnie z loggie Vatikánskej baziliky.

Poďakovanie za rok 2021 v posledný deň kalendárneho roka, v piatok 31. decembra, bude Svätý Otec sláviť o 17.00 v Bazilike sv. Petra, spolu s prvými vešperami zo Slávnosti Panny Márie Bohorodičky a chválospevom Te Deum. V sobotu 1. januára, prvý deň roka 2022, ktorý bude zároveň 55. svetovým dňom pokoja, bude pápež František predsedať Eucharistii o 10. hodine v Bazilike sv. Petra. O rovnakej hodine bude na tom istom mieste Svätý Otec sláviť vo štvrtok 6. januára Slávnosť Zjavenia Pána (Troch kráľov - Epifánia).

V nasledujúcu nedeľu 9. januára na Slávnosť Pánovho krstu Svätý Otec udelí krst niekoľkým deťom pri svätej omši, ktorú bude sláviť v Sixtínskej kaplnke o 9.30.

Z dôvodu prevencie šírenia infekcie sa ani tento rok v Advente nebude konať tradičná verejná modlitba Svätého Otca na Španielskom námestí pri príležitosti slávnosti Nepoškvrneného počatia Panny Márie 8. decembra.

Konferencia biskupov Slovenska začala počas adventného obdobia so zasielaním myšlienok v rámci projektu Advent s KBS. Trvať bude do 24. decembra. Informuje o tom Tlačová kancelária KBS na svojom webe. Cieľom projektu je podľa KBS pomôcť všetkým, ktorí prejavia záujem, duchovne sa pripraviť na Vianoce. Tí, ktorí nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou, pôstom alebo inými skutkami milosrdnej lásky. Zaregistrovať sa dá na stránke zamyslenia.kbs.sk. Stačí uviesť meno a e-mail. Vďaka registrácii získa každý prihlásený bezplatne každý deň do svojho e-mailu myšlienku.

» red

Kraje žiadajú z eurofondov viac, ako im určuje vláda

Samosprávne kraje žiadajú vyššiu alokáciu z nových eurofondov, namiesto 1,5 miliardy eur chcú aspoň dvojnásobok. Informovalo o tom združenie SK8. Predsedovia krajov budú presadzovať aj zefektívnenie rozhodovania o využití nových eurofondov na roky 2021 - 2027 cez rady partnerstiev.

„Kraje sú pripravené implementovať oveľa viac zdrojov, ako im v predbežnom návrhu alokovalo Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR," spomenulo združenie a doplnilo, že s týmto cieľom vzniklo osem rád partnerstiev, ktoré združujú sociálno-ekonomických partnerov s najlepším prehľadom o potrebách regiónov.

Celý proces vytvárania týchto partnerstiev bol podľa predsedu Prešovského kraja Milana Majerského konzultovaný s predstaviteľmi MIRRI. „Ministerstvo však po jeden a pol roku, už počas bežiaceho nového programového obdobia, prináša nový vzor štatútu, ktorý vo veľkej miere ovplyvňuje chod už existujúcich a fungujúcich rád partnerstiev pri samosprávnych krajoch. Voči takémuto neprofesionálnemu prístupu sme sa ohradili," povedal Majerský.

Z európskych zdrojov chcú kraje spolufinancovať napríklad aj plánovanie a budovanie siete cyklodopravných trás. SK8 však poukazuje na zložitosť administratívneho procesu na získanie súhlasu s využitím pozemkov vo vlastníctve štátu a prevažne v správe Slovenského vodohospodárskeho podniku patriaceho pod Ministerstvo životného prostredia (MŽP) SR. „Ide napríklad o Vážsku cyklomagistrálu, ktorá prechádza cez Žilinský, Trenčiansky, Trnavský a Nitriansky kraj. Pre samosprávne kraje je dôležité zjednodušenie procesu prenájmu týchto pozemkov za primeraných podmienok, keďže musia dokladovať majetkovoprávny vzťah k nim v žiadosti o spolufinancovanie projektov z európskych zdrojov," vysvetlilo združenie krajov.

Predseda SK8 a Trnavského samosprávneho kraja Jozef Viskupič poukázal aj na dôležitosť iných budúcich európskych zdrojov. Napríklad na fond obnovy. „Samosprávne kraje chcú aktívne participovať na realizácii jednotlivých reforiem a investícií v regiónoch." okomentoval Viskupič.

» red

SÚŤAŽ!

pre odberateľov NEWSLETTRA

Prihláste sa na stránke
sutaz.bratislavsko.sk
na odber nášho newslettra
a **hrajte o nový super výkonný mobil.**

Každý týždeň vyžrebujeme spomedzi všetkých odberateľov výhercu, ktorý sa stane majiteľom **REALME 8**, smartfónu s top parametrami.

Všetky zaujímavé ponuky z nášho regiónu odteraz nájdete nielen v poštovej, ale aj v e-mailovej schránke
Newsletter BRATISLAVSKO

realme

REALME 8 128 GB ČIERNY
Uhlopriečka displeja: **6,4"**
Typ operačného systému: **Android 11**
Kapacita batérie: **5 000 mAh**
Typ SIM karty: **2× Nano SIM**
Vnútorná pamäť: **128 GB**
Fotoaparát: **64 + 8 + 2 + 2 Mpx**
Najrýchlejší internet: **LTE**
Slot na pamäťové karty: **Micro SD**

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vašou úlohou na Balkáne?

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnu, zlepší sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.

Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmiť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepší sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?

Pedagogická a vedecká práca ma roky napĺňali, dnes však žijem naplno prácou europoslanca a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládate dochádzanie?

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ Čo vám doma ide najlepšie?

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérkou.

S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ Čo je vašou špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajíčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zapečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fifka.

Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ Kde budete tráviť vianočné sviatky?

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

33-0094

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP
BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK
Tel.: 0905 750 613
Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase **od 8:00 - 16:00 hod.**

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č 79/2015 Z. z. o odpadoch. **Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.**

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odovzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použité batérie a akumulátory odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvorvo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použité batérie a akumulátory sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedôsledným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

POWER BATTERY
RECHARGE RENEW RECYCLE

28-0221

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR
tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0058

ODDLŽENIE BONATO
Trápia Vás **exekúcie?**
Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**
BONATO ... SYMBOL POMOCI
Bezplatná linka
0800 221 331 | www.bonato.sk

47-001

HRADEC KRÁLOVE
145 KČ/ NETTO HODINA
OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie zabezpečené
VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

85_0632

velcon
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ
19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY
Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0128

UŽ OD 319 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55
www.galerica.sk
www.mundio.sk

46-187

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA
ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899
vrátane montáže
aj na splátky € 39,75/mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W
- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2699
aj na splátky € 56,50/mes.
záruka **25** rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0239