

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 39 560 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PALIVOVÉ DREVO
metroviná
0948 902 721

PNEUSERVIS
Zv. Slatina
0915 812 547 OTVORENÉ
AJ V SOBOTU

PALIVOVÉ DREVO
0905 705 594

**MAJSTER NA
ZAVOLANIE**

kúrenie, radiátory, voda,
sanita, elektroinštalácia,
žalúzie, nábytok, dvere,
podlahy, maľovky, strechy
0949 561 565

XARENA Najlepšie darčeky sú ZÁŽITKY!
Poukaz platí pre:
• laser game
• rally simulátor
• virtuálna realita
• biliard
**100 € kupón
v 50% zľave**
www.xarena.sk

PÔŽIČKA
do 20 000 €
0918 709 045

NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE**
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk **0919 175 335**

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDOK**
od 1.3. 2022
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 12

**OPRAVA
a ÚDRŽBA**
okien, dverí,
sietok a žalúzií
0908 964 922

**KÚPA A PREDAJ
NEHNUTEĽNOSTÍ**
0905 349 921
klucikova11@gmail.com
**SÚRNE HĽADÁM
DOM/CHATU
PRE KLIENTA**

AutoAktívA - autopožičovňa
0908 888 988, Informujte sa prosím
ZVOLEN, Jesenského 89 (POZOR zmena adresy o 300m) **DODÁVKOVÉ A OSOBNÉ VOZIDLÁ**
DODÁVKY: Dlhodobý od 20€/deň Krátkodobý od 40€/deň

Krátkodobý a dlhodobý prenájom DODÁVKOVÝCH a OSOBNÝCH VOZIDIEL

**Zber starých vozidiel a trvalé
vyradenie z evidencie.**
Po - Pia: 7:15 - 15:00

0944 530 853
045/ 533 36 44

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, CÍN, AL,
AUTOBATERIE
0911 362 036

**KÚPIM
DOM
CHALUPU**
v okolí Zvolena
0907 777 127

ŠIMUNEK **Kompletné
rekonštrukcie
domov a bytov**
www.stavbysimunek.sk **0904 525 084**

**KÚPIM
BYT, DOM**
aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať
0948 001 811

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

AMSTAVBA s.r.o.
VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE •
• ODSTRÁNENIE PORÚCH
• ČISTENIE - MONITORING
• MONTÁŽ INŽINIERSKÝCH SIETÍ
• MONTÁŽ KANALIZAČNÝCH PRÍPOJOK
www.kanalizacie.eu
0910 585 734

0948 503 204
WWW.PYROMAN.SK

OHŇOSTROJE VÍGLAŠ

**PYRO
SPECIAL**

**ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO**

Redakcia: Dukelských hrdinov 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (39560 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky,
Kriváň, Stožok, Viglaš, Krupina,
Bzovik, Dudince, Hontianske
Nemce, Sebechleby, Babiná, Bud-
ča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Plie-
šovce, Podzámčok, Sása, Sielnica,
Sliach, Zvolenská Slatina, Kováč-
ová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GU	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HE	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

• **KOSÍM**
• **RÝLUJEM**
• **OPILUJEM STROMY**
0940 870 790

Kúpim
**Škoda
Octavia II
Combi**
0915 515 928

**REKONŠTRUKCIE
DOMOV - BYTOV**
▪ pekné kúpeľne
▪ stierky
0915 515 928

KURZ SBS
VIANOČNÁ ZĽAVA
JEDINE U NÁS
ONLINE AJ PREZENČNE
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRÁVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

**VÝKUP
KROJOV**
a ich **SÚČASTÍ,**
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

SŤAHOVANIE
profi
SUVKA
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány
Dobré
Zvolen, s.r.o.
OKNO
EUROCOLOR
**AKCIOVÉ
CENY**
REHAU
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sieťky,
žalúzie, interiérové dvere
**JESENNÉ
ZĽAVY**
OKNOPLAST
**Ideálna
chvíľ a
pre nové
okná**
www.oknadetva.sk
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

Embalaje
obalové materiály, hygiena a drogeria
www.embalaje.sk
Team TENEX s.r.o., Lieskovská cesta 1078/16, Zvolen
0944 688 931, info@embalaje.sk
zľava za registráciu **3%**

* NOVINKA * UPRATOVACIE SLUŽBY S TEPOVANÍM
TREDY - MALIARSKÉ A NATIERAČSKÉ PRÁCE
Tel.: 0918 870 344 f @tredy_bb

VEDENIE ÚČTOVNÍCTVA, MZDY,
EKONOMICKÝ SERVIS
EKON-EM s.r.o.
0918 345 328
ekon-em@ekon-em.sk

**MONTÁŽ
VIANOČNÉHO
OSVETLENIA**
Výškové práce
- spíľovanie problémových stromov
- práce montážnou plošinou
- čistenie žlabov
- oprava komínov
0904 946 396

www.oknoslovaksro.sk
OKNÁ A DVERE
HESTÁ
**JESENNÉ
ZĽAVY**
BALKÓNY A PLOTY LEEB
GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE
ŽALÚZIE + SIETE
DETVA OD OÁZA, Záhradná 7/9, hestadt@centrum.sk
tel.: 0908 222 236

Štiepané palivové drevo
aj s dovozom
Objednávky:
Tel.: 0903 704 340, 0903 212 949
lari_sk@pobox.sk, www.lari.sk

PIZZA PIANO
U JURKA

Zimná akcia



2+1 MINI ZA 1€

Kúp dve veľké pizze a zober si MINI PIZZU za 1€

*Akcia platí od 1.11.2021



OKNÁ A DVERE



Staviate? Renovujete?
Zvoľte vysokú kvalitu,
spoľahlivosť a trvácnosť.

o k n á a d v e r e
Slovaktual

ZVOLEN

0905 259 872, 045/533 15 14

zvolen@slovaktual.sk • www.slovaktual.sk

30 ROKOV
1990 - 2020

BENDÍK / ALU
SYSTÉM



**ZASKLIEVANIE
PERGÓL A BALKÓNOV**

ZIMNÉ ZÁHRADY

☎ **0907 777 127** obchodný zástupca
✉ zimnezahrady.al@gmail.com
f Bendík ALUsystém
www.bendikalusystem.sk

LekáreňPlus.sk ←
**ANTIGÉNOVÉ TESTY
SKLADOM!!!**
Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → **www.lekarenplus.sk**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
od 15€/bm
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHĽADKA KOMÍNOV
ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Výrub a ošetrovanie
stromov**

Arboristika



Rez ovocných stromov, rez živých plotov, štiepkovanie a odvoz drevnej hmoty

☎ **0904 842 323** 🌐 **www.citytrees.sk**

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

**VÝKUP
PAPIERA**
0902 919 114

ODŤAHOVÁ SLUŽBA
CAR RESCUE TEAM
24/7
0907 269 269
LKW • PKW • BUS NON-STOP

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predáme Renault Clio 1,5 cdi, r.v. 2005, STK 03/2023, cena 1250 €. Tel: 0948525045
»Predám Fabiu rok vyr. 2004, šedá metalíza, platná STK do2023, po G0. Tel: 0915852086

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim vozík PAV za moto JAWA do 500 eur. Tel: 0904274781
»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. Tel: 0949350195
»Kúpim Pionier, Stelu, Babetu Simson aj nepojazdné. Tel: 0949505827

03 BYTY / predaj

»Predáme 3-izbový byt s balkónom v Dobrej Nive o rozlohe 65 m2 so samostatným plynovým vykurovaním. Byt sa nachádza na 2. poschodí. K bytu prislúchajú dve pivnice. Cena 90.000 €. Bližšie informácie na tel: 0918541165

04 BYTY / prenájom

»Hľadám do prenájmu byt, Detva, Hriňová. Tel: 0944707491
»Hľadám do prenájmu 1-izb. alebo 1,5-izb. byt, Západ, Sekier, Zl. Potok. Tel: 0908618202

05 DOMY / predaj

»Predám RD v Kriváni. Tel: 0903479450

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt vo Zvolene a okolí. Platím v hotovosti. Tel: 0951677592
»Predám výrobnú halu v areáli družstva cca 10 km od Zvolena. Budova ma murované steny, je dvojpodlažná o rozlohe 900 m2. Tel: 0911495450

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

»Hľadáme výpomoc do domácnosti vo Zvolene. Tel: 0905496470
»Predám veľkú med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Darujem mačiatka. Tel: 0902789088
»Predám slamu, seno a mláďzu, malé balíky. Tel: 0905518454
»Predám malé balíky sena a mláďze. Tel: 0907624854
»Predám malé balíky sena. Tel: 0905369758
»Kúpim továrenský traktor TK10, TK14, MT8. Tel: 0904274781

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel: 0905767777
»Odkúpim parožie, kroje aj časti, mince, bankovky, kolesá, vozy a iné. Tel: 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám cirkulár na drevo motor 4 kw cena 300 €, Silnica. Tel: 0910407768

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 55r hľadá priateľa na zoznámenie. Tel: 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
**RP medzera ZV medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu**

Príklad:

**RP ZV 12 Predám kočík,
0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZV** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €



Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného vouchera, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

▲ ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

POLYKARBONÁT

KOMŔKOVÝ, TRAPÉZOVÝ

Za akciové ceny!



-20%

Frost 2/10
bronz12,60 €/m² s DPH

-20%

Ultralight 2/10
čira10,98 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

RI OKNA®

www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ

DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ

OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INOTHERM SALAMANDER
HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 816 929 , 045 - 53 666 43

e-mail : zvolen@riplast.sk

UL. 29.AUGUSTA Č. 4151, ZVOLEN
(pri OC Europa , oproti farby-laky)

PREDAJ BRIKIET

V TVARE RUF



Cena

200€/bez DPH

PP-TREND, spol. s r. o.

Prevádzka: Hronská Breznica 142

Tel. kontakt:

0908 758 494, 0905 224 515

NAJVÝHODNEJŠIA

DOSTUPNÁ

PÔŽIČKA

0905 555 863

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia
3x LAK už od:
13,99€/m²

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

☐ Čistenie kanalizácií
a odtokov

☐ Inšpekcia potrubia
kamerou

☐ Čistenie lapačov tukov

☐ Tlakové skúšky potrubia

☐ Bežvýchopové opravy

☐ výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

☐ Frézovanie kanalizačných
potrubí

☐ Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom

☐ Lokálne bezvýkopové opravy

ŽALÚZIE

ROLETY, SIEŤKY

DODÁVKA
+ OPRAVA

0903 810 097, hronkol@gmail.com

Liahen Bzenica

AKTUÁLNA
PONUKA:Domáce vykrmené moriaky (cca 20 kg) a morky (cca 12 kg). Možnosť kúpy
aj zabíjateľných a očistených moriakov / moriek. Predaj na objednávky v mesiaci
november a december po 3,80 €/kg živej váhy.Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na
www.liahenbzenica.wbl.skOd marca v roku 2022 pokračujeme
s ponukou predaja vysoko nosivých mládok.

Bližšie informácie a objednávky:

v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom;

tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

PALIVOVÉ DREVO

štiepané klátiky 45€ - metrovica 35€

0948 158 922

FARMA BABICA - PITELOVÁ

predaj čerstvých pstruhov
z poctivého domáceho chovu

0908 350 513 - farma.babica@gmail.com

www.lignum.sk 0907 708 801

• PALIVOVÉ DREVO

• DREVENÉ BRIKETY

• SMREKOVÉ PELETY



Predajňa: Zvolenská cesta 157, Banská Bystrica

SLOVENSKÁ sieť
realitných kancelárií**TRHOVÉ OHODNOTENIE
NEHNUTELNOSTÍ****POTREBUJETE**

- K dedičstvu alebo majetkoprávnemu vysporiadaniu
- K súdnemu konaniu
- K predaju nehnuteľnosti
- Alebo len informačne

Ján MOSKÁL Váš realitný maklér**0904 688 245****PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?**

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 12 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ 0903 419 623**VÝKUP
BYTOV A DOMOV**

- Platba v hotovosti už do 24 hodín.
- Odkúpenie zadĺženej nehnuteľnosti.
- Možnosť náhradného ubytovania.

0918 623 169

VIANOČNÁ AKCIA

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!
OD 1. DECEMBRA 2021
DETVA **ZVOLEN**
0902 701 702 0911 943 017
**VOLNÉ
MIESTA****DOMOV PRE SENIOROV**
SLOVENSKÁ LUPČA
Čsambelova 19

Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu
kvalitu života pre našich starších
klientov a ich rodiny poskytovaním
spolahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

MESAČNÁ SUMA ÚHRADY OD 650 EUR

www.dsnaodej.eu

+421 917 123 307 info@dsnaodej.eu

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potreby každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavujú ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítite zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

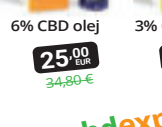
Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: **mrenova@regionpress.sk** alebo na tel. číslo **0904 552 345** » red.

**VEĽKÉ
ZNIŽOVANIE
CIEN****Vianočné
ZĽAVY**

OD 04. DO 19. DECEMBRA

CBDexpert
5% CBD olej **24,00 EUR**
34,50 EUR10% CBD olej **36,00 EUR**
45,90 EUR20% CBD olej **50,00 EUR**
63,00 EUR6% CBD olej **25,00 EUR**
34,80 EUR3% CBD olej **21,00 EUR**
28,80 EUR

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

13 121 0452

33-0100

super

LIDL

ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

PIKOR

DUŠENÁ ŠUNKA

STANDARD

75% mäsa

200 g

-33%

1.49

0.99

(100 g = 0,50)

Šunka štandard

110 g

-46%

1.29

0.69

(100 g = 0,63)

Encián
• rôzne druhy

cena za 1 kg

-49%

4.89

2.49

Kuracie stehná
• bez kosti a kože

2,3 kg

2,3 kg balenie

-24%

4.49

3.39

(1 kg = 1,47)

Mandarínky
• v debničke

1000 g

-29%

2.69

1.89

Pirohy
• so zemiakovo-bryndzovou náplňou
mrazené

3 x 80 g = 240 g

-34%

4.59*

2.99

(100 g = 1,92/
1,78/PP)

Tuniak
• rôzne druhy

3 kg

2.49

(1 kg = 1,19/PP)

Kyslá kapusta
• vo vedierku
chladené

od pondelka
6. decembra



Maslové cesto
• rôzne druhy
chladené

Supercena

500 g
169
• (1 kg = 3,38)

60 % podiel
náplne



Závin
• rôzne druhy

-28%
~~1,39~~
099
• (1 kg = 2,48)



Supercena

1 kg
9.99



400 g
-30%
~~3,29~~
2.29
• (1 kg = 5,73)

Lavazza
Caffè Crema
• rôzne druhy

Ementál
• blok



Tvaroh
hrudkovitý
• jemný

-30%
~~0,99~~
069
• (1 kg = 2,76)



Supercena

45 g
119
• (100 g = 2,64)

Čaj
• rôzne druhy



Zlatý
Bažant '73
• svetlý ležiak
• + záloha
za fľaše 0,91 €

+ darček
pohár

7x 0,5l
3,5 l
499
• (1 l = 1,43)



Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

2,5l
-55%
~~1,79*~~
079
• (1l = 0,32)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Kondela

-10%

**ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT**

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

MARAVEL od 49€  (typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 90x150 cena: 79 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena: 399 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 2 58€  70x210 cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€  (typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 4 od 57€  (typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 5 od 77€  (typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 8 od 29€  (typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€  (typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€  (typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 11 179€  103 x 180 (5xV)	CHRISTMAS TYP 12 169€  97x180 cm (5xV)	PIRK od 59€  (typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 1 9,90€  30x60 cm (5xV) CHRIS 7,90€  30x40 (5xV)

DOLL SET
29 € 36 €

-19%

cena za set 4ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+bielo-biele



až 53 cm

SONAYA
6 € 7 €

-14%

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela



25x38cm (5xV)

GLOD TYP 2
15 € 19 €

-21%

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vločky typ 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela



300x60cm (5xV)

FILOMENA
8 € 10 €

-20%

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom



30x42,5cm (5xV)

JOACHIM
59 € 77 €

-23%

vianočná svetelná hra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúcim stromom a pohyblivými sa vločkami na elektrinu s 4,5V, 350 mA adaptérom



23,5x38,8cm (5xV)

ODETTA
17,90 € 22 €

-18%

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)



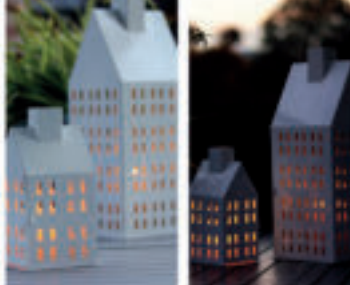
až 44 cm

23x13x44 cm (5xV)

HOUSY SET
29,90 € 39 €

-23%

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela



10/14x11/16,5x22/40 cm (5xV)

LJUSI SET TYP 2
9,90€ 12 €

-17%

cena za set 5 ks, 4 ks



Baránskové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

mechanicky pohybovateľné kreslo s elektrickou funkciou vibrácie masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podrobné aj chrbta. Prevádzka: látko čierne, sivé alebo smotanové Taupe.

Tip na darček!

zdvíhať kreslo vhodný do exteriéru aj interiéru

KANTE/MACEJKO

od 69 €

kuchynský robot, mlieka, šľaha, mlieko, maslo, Kante: 1800 W, šľahač, mlieko, Macejko: 1300 W, šľahač, mlieko.

Kante: 38x22x33,8 cm, Macejko: 38x22x33,8 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

Red toy kitchen set

Grey toy kitchen set

White toy kitchen set

Pink toy kitchen set

HOTCOOL TYP 1

7,90 €

10,9 €

-27 %

HOTCOOL TYP 2

9,90 €

12,9 €

-23 %

HOTCOOL TYP 3

7,90 €

10,9 €

-27 %

HOTCOLD TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

HOTCOLD TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

! Cenový ťahák

sady hrncov

od 25,90 €

! Cenový ťahák

MERNA

PALILA

MOHIN

KAMINO

od 349 €

IGLU

659 €

825 €

-20 %

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

zima verzia prekrytia

BABY TYP 2

29,90 €

55x50 cm (HxV)

URASON

86 €

90x80x80 cm (ŠxHxV)

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

zima verzia prekrytia

ZV21-48 strana- 11

GLS.**Miesto výkonu práce:**
GLS Budča**GLS SLOVAKIA HĽADÁ DO SVOJHO TÍMU**
kolegov na trvalý pracovný pomer**PRACOVNÍK CENTRÁLNEHO**
NOČNÉHO PREKLADISKA
– triedič / skenerista**Miesto práce:** Budča**Termín nástupu:** Ihneď / dohodou**Mzdové podmienky:** od 900 € / brutto vrátane príplatkov
a prémie, dochádzkový bonus 200 € brutto, 13. plat**Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:**

- práca v nočnom prekladisku v čase 19:00 – 03:30 hod.
- skenovanie a spracovanie balíkových zásielok
- triedenie zásielok a manipulácia so zásielkami
- zodpovednosť za kvalitu triedenia/skenovania zásielok a šetrné zaobchádzanie s nimi

V prípade záujmu prosím pošlite Váš životopis na:

kariera@gls-slovakia.sk**+421 918 653 719** Kontaktovať telefonicky: 13.00 - 16.00 hod.**Hľadáme vyučeného MÄSIARA,**
VYKOŠŤOVAČA na pracovisko rozrábka Krupina

Miesto práce: Krupina
Druh pracovného pomeru: plný úväzok
Termín nástupu: ASAP
Mzdové podmienky (brutto):
 1600,- Eur/mesiac
Pozície vyhovujú uchádzači so vzdelaním:
 stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou
Vzdelanie v odbore: potravinárske
Počet rokov praxe: 1 – 2

Kontakt: Lieskovská cesta 640/23, 962 21 Lieskovec
tel.: 0907 805 257, e-mail: masolapin@gmail.com**Hľadáme vyučeného SKLADNÍKA**
na pracovisko rozrábka Krupina

Náplň práce: expedícia mäsa a mäsových výrobkov
Miesto práce: Krupina
Druh pracovného pomeru: plný úväzok
Termín nástupu: ASAP
Mzdové podmienky (brutto):
 1.000,-Eur základná mzda/mesiac
Pozície vyhovujú uchádzači so vzdelaním: základné vzdelanie,
 stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou
Vzdelanie v odbore: potravinárske

Kontakt: Lieskovská cesta 640/23, 962 21 Lieskovec
tel.: 0907 805 257, e-mail: masolapin@gmail.com**P R I J M E M E**

- **SKLADNÍK (Nemecko)**
(možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
- **MÄSIAR (Rakúsko)**
3000 €/mesačne Brutto
- **POMOCNÍK (Rakúsko)**
2300 €/mesačne Brutto

info@group.sk | 0903 431 350 | nake@group.sk | 0910 491 545

Hľadáme VODIČA nákladného motorového vozidla

Náplň práce: Distribúcia mäsových výrobkov spoločnosti Domäsko,
 zásobovač predajní na území BB a NR kraja.
 Potrebne psychotesty vodiča nákladného vozidla,
 platná kvalif. karta vodiča.
Miesto práce: Krupina
Druh pracovného pomeru: plný úväzok
Termín nástupu: ASAP
Mzdové podmienky (brutto): 1300,-Eur/mesiac
Pozície vyhovujú uchádzači so vzdelaním: základné vzdelanie,
 stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou
Vodičský preukaz: B,C

Kontakt: Lieskovská cesta 640/23, 962 21 Lieskovec
tel.: 0907 805 257, e-mail: masolapin@gmail.com**PONUKA PRÁCE: HĽADÁME****SKÚSENÉHO MURÁRA a MALIARA**zateplenie, omietky, potery, maliarske práce,
pokládka dlažby, celoročne na práce v BB a okolíKontaktné t. č.: **+421 905 656 319****Čujte.sk**Čítajte
nás:**www.cujte.sk****PRIJMEME**
MUŽOV
DO SKLADU

Lieskovská cesta Zvolen

Mzda 4,50 € v čistom

0910 549 826**Dedoles****Super výhodná práca**
aj brigáda pri balení
veselých produktov**Výhody:**

- jednoduchá práca • príjemný kolektív
- príjemné prostredie • nástup ihneď
- ubytovanie zdarma

www.pracahned.eu**europersonal**

0917 465 632
0917 839 697
0908 961 969
0948 002 048
0908 783 501

VÝKUP KOŽÍ**Aktuálne ceny na**
www.slovakiaskins.skKože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.**od 0,50 €**
za kus**AKCIA**
za každých 30 ks koží
5 kg KRMIVA
ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

a PREDAJ
KRMÍVkrálik s liečivom,
nosnice, brojler
a kačice, bažant,
ovce, kozy,
ošípané, husi,
morky, psy**Výkup**
sa opakuje každé
3 týždne**PREDAJ**
MLÁDOK
od 1.3. 2022**vždy v PIATOK v týchto termínoch:****17.12. 2021****28.1., 18.2., 11.3., 1.4. 2022**

Budča	9,00 hod.	Dúbravy-Coop.....	12,10 hod.
Kováčová	9,15 hod.	Stará Detva	12,25 hod.
Sliač	9,30 hod.	Kriváň.....	12,45 hod.
Sielnica.....	9,45 hod.	Korytárky.....	13,00 hod.
Veľká Lúka.....	10,05 hod.	Hriňová.....	13,15 hod.
Hronsek	10,20 hod.	Detvianska Huta..	13,30 hod.
Vlkanová-has. zbr..	10,35 hod.	Látky.....	13,45 hod.
Badín	10,50 hod.	Stožok.....	14,20 hod.
Lieskovec-pošta ...	11,20 hod.	Viglaš	14,35 hod.
Zolná.....	11,35 hod.	Zvolenská Slatina.	14,50 hod.
Očová	11,50 hod.		

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:**2.12. 2021****13.1., 3.2., 24.2., 17.3. 2022**

Podkriváň	9,00 hod.	Veľká Ves	12,40 hod.
Mýtna	9,25 hod.	Kalinovo.....	13,00 hod.
Dobroč	9,50 hod.	Breznička	13,15 hod.
Kotmanová-CBA...	10,05 hod.	Poltár-Zelené-host.	13,40 hod.
Divin	10,20 hod.	Rovňany-pošta ...	14,00 hod.
Tuhár-host. Eva ...	10,50 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta	14,20 hod.
Ružina-kostol	11,05 hod.	Hrn. Zalužany-pošta	14,40 hod.
Lovinobaňa	11,20 hod.	Vidiná-Coop	15,00 hod.
Cinobaňa	11,40 hod.	Tomášovce	15,20 hod.
Točnica-zvonica ...	12,05 hod.	Halič-CBA.....	15,40 hod.
Podrečany-kostol ..	12,20 hod.		

>> Auto bude stať na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Plánovač výroby

Nemak
Innovative Lightweighting

Náplň práce

- koordinuje výrobné činnosti s cieľom uspokojiť potreby zákazníkov pri efektívnom využívaní výrobných kapacít a znížení výrobných nákladov
- na základe aktuálneho stavu plnenia plánov vykonáva potrebnú korekciu plánov
- kalkuluje kapacitné prepočty jednotlivých zariadení na HPDC
- spolupracuje pri tvorbe investičných listov s výrobou, investičným oddelením a projektovým teamom
- aktívne spolupracuje s výrobnými oddeleniami pri tvorbe plánov
- komunikuje s oddelením externej logistiky s cieľom implementácie zákaznických požiadaviek do výrobných plánov
- práca na zastupovanie počas materskej dovolenky

Kvalifikácia

- min. stredoškolské vzdelanie technického zamerania

Požiadavky

- dobré komunikačné a organizačné schopnosti
- logické a analytické myslenie
- spoľahlivosť a flexibilita
- schopnosť pracovať v tíme, rozhodovať, pracovať pod tlakom
- proaktívny prístup k riešeniu problémov
- práca s MS Office (Excel, Word, Power Point, Outlook)
- anglický jazyk (na komunikačnej úrovni)
- nemecký jazyk výhodou

Zamestnanecké výhody, benefity

- 13. a 14. plat
- odmeny za vernosť po 1 roku v pracovnom pomere
- odmena za dochádzku (bez PN, OČR, návštevy u lekára, bez neospravedlnenej absencie) 100 € / mesačne
- poukážky na regeneráciu pracovnej sily 120 € / polročne
- bonus za odporúčenie nového kolegu 350 €
- príspevky za darovanie krvi, zľavy na športové a kultúrne podujatia
- príspevok zamestnávateľa na DDS vo výške 2,25 % z hrubého príjmu

Mzdové podmienky (brutto)

Od 1 200 EUR/mesiac (záleží od skúseností uchádzača)

- zahŕňa v sebe: základná mzda od 870 €
- + prémie + dochádzkový bonus

Blíže informácie na tel.: 045/6702 315, 0918 835 881.
Svoje žiadosť spolu so životopisom posielajte na email: slovakia.jobs@nemak.com alebo na adresu: **Personálne oddelenie, Vieska 394, 965 01 Ladomerská Vieska.**

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž

Slavia Production Systems a.s.

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA

Divízia Výroba rozširuje svoj tím

Zvárač kovov

Platové podmienky: od 900 do 1 300 EUR/Brutto + variabilná zložka mzdy, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

CNC Frézar

Platové podmienky: od 900 do 1 300 EUR/Brutto + variabilná zložka mzdy, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Projektový manažér na divíziu Hlavná výroba

Platové podmienky: od 900 do 1 500 EUR/Brutto + variabilná zložka mzdy, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

CAD - CAM programátor

Platové podmienky: od 900 do 1 500 EUR/Brutto + variabilná zložka mzdy, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Strojársky technolog

Platové podmienky: od 900 do 1 500 EUR/Brutto + variabilná zložka mzdy, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Podrobnejšie informácie na www.slaviaps.sk a na tel. čísle: **045/520 32 06**. V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: **Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA** resp. na e-mail: personalne@slaviaps.sk

Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

PRACOVNÍK NA OHRAŇOVACOM LISE OPERÁTOR CNC PÁLIACEHO STROJA

- čítanie technickej dokumentácie,
- vytváranie programov pre CNC ohraňovací lis,
- nastavenie a výmena náradia podľa plánu výroby,
- samostatná obsluha na CNC ohraňovacom lise,

Zmluva na dobu neurčitú ponúkaná mzda 10 eur/hod. - hrubé

Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, email: peter@met-kov.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

5. decembra 1933

v USA sa skončila prohibícia alkoholových nápojov, keď bol ratifikovaný 21. dodatok k Ústave USA

Výročia a udalosti

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ **Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vaša úlohou na Balkáne?**

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiernohorcov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ **Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?**

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmiť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utiekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ **Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?**

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ **Dlho ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?**

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňovali, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ **Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládáte dochádzanie?**

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ **Čo vám doma ide najlepšie?**

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ **Čo je vaša špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?**

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zabezpečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ **Kde budete tráviť vianočné sviatky?**

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obvyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ **Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.**

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

RED BULL ZJAZD NA DORAZ MIERI DO SLOVENSKÝCH HÔR

Voskujte sklznice, brúste hrany. Extrémny masový zjazd sa na slovenské kopce vracia po siedmich rokoch. Red Bull Zjazd na doraz hľadá tých najrýchlejších zjazdárov a zjazdárky. V zime 2022 sa pôjde na doraz. Tri zastávky, tri zjazdovky a na štarte naraz 200 účastníkov. Krátky šprint, naskočenie do viazania a potom súšom priamo do cieľa, odhodlanie a bez zaváhania. To je Red Bull Zjazd na doraz. Registrácia je otvorená pre všetkých lyžiarov a snowboardistov so slabosťou pre rýchlosť a hromadné štarty. Poďte si užiť kopec adrenalínu na vrchol zábavy, zaistíte si svoje miesto na štarte na redbull.sk/zjazdnadoraz.

Tri soboty na prelome januára a februára

2022 budú patriť vyznávačom rýchleho lyžovania a snowboardingu, ktorí si už brúsiť zuby na svoje miesto na štarte, ale nezbúdať brúsiť ani hrany. Red Bull Zjazd na doraz zahájí svoju trojtýždňovú šnúru na Donovaloch už 22. januára 2022. Druhá zastávka bude v Jasnej 29. januára 2022 a tá záverečná sa presunie pod tatranské štíty, 5. februára 2022 sa zjazdári a zjazdárky stretnú v Tatranskej Lomnici.

Príďte si užiť zimnú šnúru extrémnych zjazdov a kopec adrenalínu. Či už budete účastníkom, alebo sa popri trati chystáte fančiť svojim favoritom, na každej zastávke vás čaká aj vrchol zábavy. Poriadok after party na svahu predsa nemôže chýbať!





a.s. Kremnica

príjme na pracovnú pozíciu

MANAŽÉR INFORMAČNÝCH SYSTÉMOV
A TECHNOLOGIÍ

NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI, ZODPOVEDNOSTI

- Zodpovednosť za správu informačných systémov (IS) a informačných technológií (IT) v rámci spoločnosti
- Analyzovanie a určovanie potrieb spoločnosti v oblasti IS a IT
- Efektívna koordinácia a riadenie všetkých prác a úkonov súvisiacich s IS a IT s ostatnými oddeleniami v spoločnosti (implementácia IS a IT, zaškolenie užívateľov IS a IT, rekvalifikácie užívateľov, zmeny v nastaveniach/konfiguráciách pre užívateľov atď.), ktoré zabezpečia ich riadny a bezproblémový chod.
- Riadenie krízového manažmentu v oblasti IS a IT v celej spoločnosti - identifikácia a vyhodnocovanie rizík
- Navrhovanie, vytváranie a aplikovanie bezpečnostnej politiky a stratégie spoločnosti v oblasti IS a IT na základe neustáleho štúdia nových hrozieb, zraniteľností, bezpečnostných trendov a samostatne kyber útokov v informačnej bezpečnosti v podnikateľskom prostredí.

POŽADOVANÉ VZDELANIE

- Vysokoškolské II. stupňa v požadovanom odbore - informačné systémy a technológie

JAZYKOVÉ ZNALOSTI

- Anglický jazyk – stredne pokročilý (B2)

IS A IT ZRUČNOSTI

- Správa a konfigurácia Windows serverov, Active Directory
- Znalosť LAN/WAN technológií a ich troubleshooting
- Microsoft 365 (Exchange, Sharepoint), Virtualizácia VMWare
- Znalosti Fortinet FortiGate, Cisco, Veeam, ISO 27 001 výhodou

PONÚKAME:

- základný plat vo výške 2000,-EUR+osobná prémie do výšky 40 %, 13. a 14. plat
- celoročné prémie, balík sociálnych výhod až do výšky 300,- EUR
- možnosť ďalšieho vzdelávania popri zamestnaní, pravidelné školenia a kurzy v rámci pracovnej doby
- zvýhodnené stravovanie priamo v spoločnosti
- práca v príjemnom prostredí a priateľskom kolektíve, pravidelné firemné spoločenské a športové podujatia

Kontakt: ELBA, a.s., Československej armády 264/58, 967 01 Kremnica

Tel.: +421 45 6704 111, +421 45 6704 380

web.: www.elba.sk, e-mail: dhanusova@elba.sk

Spomienka

Márne ťa naše oči hľadajú,
márne po tvári slzy stekajú,
aj keď si odišiel a nie si medzi nami,
v našich srdciach zostaneš navždy s nami.
Čas beží a spomienky bolia,
zabudnúť však nikdy nedovolia.

Dňa **12. decembra 2021** uplynie 3 výročie,
čo nás navždy opustil manžel, otec, starý a prastarý

Ján Danko z Hriňovej

S láskou spomína manželka Marka, dcéra Janka s rodinou,
syn Mirko s rodinou a pravnúčik Adamko.



Spomienka

Posielam pozdrav z ďaleka, odkiaľ niet návratu.
Spím a mám krásny sen, snívam o tých, ktorých
som milovala a ktorí milovali mňa.

Dňa **9. decembra 2021** si pripomíname
11 výročie, čo nás opustila vo veku 80 rokov
drahá mama, starká, prastarká

Rozália Šuleková rod. Luptáková z Detvianskej Huty

Kto ste ju poznali venujte jej tichú spomienku.
Dcéry Mária, Anna, synovia Ján a Marian s rodinami.



Spomienka

Už len kyticu kvetov a horiace sviečky
na hrob Ti môžeme dať a vo svojom
srdci si ťa navždy zachovať.

Dňa **11. decembra 2021** uplynie 10 rokov
odvtedy, čo nás opustil drahý manžel, otec a starý

Imrich Krnáč z Hriňovej

Kto ste ho poznali, venujte mu prosím tichú spomienku.
S úctou a láskou spomína celá rodina.



Nezabúdajte
na svojich blížnych

BLAHOŽELANIA • SPOMIENKY • POĎAKOVANIA



Texty s fotografiami nám môžete
posielať mailom:
zvolensko@regionpress.sk
alebo volajte na tel. číslo:
0907 727 201

ZV21-48 strana- 15

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia a zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osobe na to oprávnennej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo všetkých obciach do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO ZMESOVÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

velcon
PRE RADOSŤ Z BEZVÝHODNÝCH DŇÍ

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušopených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobca