

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 690 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK
od 1.3. 2022
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č.5

BRIKETY
AKCIA
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0905 48 48 48

TOT
SŤAHOVACIA SLUŽBA
0907 346 430
Sťahovanie - Lucenec

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

VÝKUP KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251

4. decembra 1996 Výročia a udalosti
František Gaulieder bol protiústavne zbavený poslaneckého mandátu

AUTOservis konkurent AUTOdiely

VÝMENA OLEJA A OLEJOVÉHO FILTRA ZADARMO

Otvorené aj v **SOBOTU!**
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

Nábytok VAMARK
Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypermnova) • 0918 948 190
Obývacie zostavy, kuchyne,
sedačky, spálne, ...

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

Cukráreň Molnár
Objednávky na vianočné sviatky
Karmána 20, Lučenec
príjímame do 19.12., výdaj 23.12.
Naše zákusky si môžete prísť zakúpiť každý deň aj počas bordovej a čiernej fázy Covid automatu (bez možnosti posedenia)
047 / 433 4777, 0905 198 723 • Po-So: 7-18, Ne: 9-18

KURZ SBS
VIANOČNÁ ZĽAVA
JEDINE U NÁS
ONLINE AJ PREZENČNE
PRE VŠETKYCH!!!
cez ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm (1 PRMS = 52 €) a 33, 40, 50 cm (1 PRMS = 50 €) resp. dĺžkach podľa želania.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm)	50 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.) • Ideálne pre ťažko prístupné chaty a usadlosti	599 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.)	259 €

Môžeme pripraviť a doviezť aj lacné palivové drevo pripravené z vyraďených dosiek a hranolov naplnené na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm)	29 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.) • Ideálne pre ťažko prístupné chaty a usadlosti	349 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.)	149 €

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm **2,10 €/vrecko**

0907 884 162

SLOVEXPRES AUTOSLUŽBY **30ROKOV** sme tu pre vás
Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk

VYHRAJ HYUNDAI TUSCON ZA NÁKUP PNEUMATÍK NOKIAN TYRES
Bud' pripravený na každý deň
môj **VIANOR.sk**
zaregistrujte svoj nákup na www.mojvianor.sk a hrajte o hodnotné ceny

PNEUCENTRUM
viac ako 50 značiek pneu
PNEUSERVIS
0918 892 002
AKČIÉVÉ ZIMNÉ PNEUMATIKY:

175/65 R14 Sava	38,00 €
185/60 R14 Sava	41,90 €
195/65 R15 Sava	43,40 €
205/55 R16 Kingstar 94XL	48,00 €
205/55 R16 Sava	51,50 €
225/45 R18 Kumho	106,30 €

VÝPREDAJ ZIMNÝCH PNEUMATÍK:

145/80 R13 Matador	20,00 €
195/50 R15 Nokian	36,30 €
195/60 R15 Nokian	36,70 €
205/60 R15 Matador	30,00 €
225/65 R16 Yokohama	45,00 €
215/65 R16 Nokian	84,00 €
255/35 R19 Nexen	83,00 €

Všetko pre Vaše auto!

AUTOSERVIS 0911 870 299
UMYVÁRKA 0915 834 386
AUTOSÚČIASKY 0907 870 299

LUČENCKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucencko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucencko

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (30 690 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidina, Poltár, Málince, Veľký Krtíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidina, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarica, Hrnčiarke, Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málince, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantašiansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňiansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

**Super výhodná práca
aj brigáda pri balení
veselých produktov**

Výhody:

- jednoduchá práca • príjemný kolektív
- príjemné prostredie • nástup ihneď
- ubytovanie zdarma

www.pracahned.eu

0917 465 632
0917 839 697
0908 961 969
0948 002 048
0908 783 501

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

**Príjmeme
operátorov/ky výroby
vo Filákov**
Práca na 2 zmeny.
**Základná mzda
623€ /brutto + odmeny
a príplatky. Stravné lístky
4 Eur/kus/deň.**
Pre viac info: **0948 867 761**
Mahax Slovakia, s.r.o.

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

**Príjmeme
operátora CNC strojov
do drevospracujúcej
spoločnosti - Kriváň.**
Práca na štyri zmeny.
**Základná mzda
od 5€/hod. Stravné
lístky 4,20 €/kus/deň.**
Pre viac info: **0948 867 761**
Mahax Slovakia, s.r.o.

**Hľadáme do svojho tímu kolegu
na trvalý pracovný pomer**

**PRACOVNÍK NA OHRAŇOVACOM LISE
OPERÁTOR CNC PÁLIACEHO STROJA**

- čítanie technickej dokumentácie,
- vytváranie programov pre CNC ohraňovací lis,
- nastavenie a výmena náradia podľa plánu výroby,
- samostatná obsluha na CNC ohraňovacom lise,

Zmluva na dobu neurčitú ponúkaná mzda 10 eur/hod. - hrubé
Miesto výkonu práce: Ladomerská Vieska. Nástup možný: ihneď

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, email: peter@met-kov.sk

INZERCIA
0905 915 039

PRÍJMEME

- **SKLADNÍK (Nemecko)**
(možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
- **MÄSIAR (Rakúsko)**
3000 €/mesačne Brutto
- **POMOCNÍK (Rakúsko)**
2300 €/mesačne Brutto

info@ic-group.sk | 0903 431 350 | nater@ic-group.sk | 0910 491 545

**HYUNDAI
MOBIS**

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

**Svetový rodák
Jozef Pozdech**
www.cujte.sk

**ANTIGÉNOVÉ TESTY
SKLADOM!!!**

Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → www.lekarenplus.sk

	7	9		1	8		
S	2	5			6		
U	8		4	2			
D	7		1	8	6		
O		9			5	2	
K	4				9		
U			6		2		5
	5	4	2				
					4		8

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €



Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného vouchera, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

ŽP EKO DELET

VIANOČNÁ AKCIA

MIMORIADNE CENY ZA VÝKUP ŠROTU!

OD 1. DECEMBRA 2021

LUČENEC

0911 102 658

MALY KRTOŠ

0911 570 045

POLTAR

0911 101 376

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

0948 012 507 • www.profikominy.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií
a odtokov

Inšpekcia potrubia
kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bezvýkopové opravy

-výkopové opravy kanalizácií

Frézovanie kanalizačných
potrubí

Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom

Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

MÁTE VĽHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

SŤAHOVANIE

SÚVKA

Lučenec

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

ADAM KRTKO

•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Kominárske a
kachliarske
práce

Stavby
krbov a pecí

Vyučený kominársky a kachliarsky majster ponúka:

- čistenie a pravidelné revízie komínov a dymovodov

- čistenie ručnou frézou

- frézovanie a vložkovanie komínov

- stavby a rekonštrukcie komínov

- revízie komínov a dymovodov ku kolaudáciám

- čistenie krbov, pecí, sporákov, kachľových pecí

- rekonštrukcie krbov a kachľových pecí

- čistenie strešných odkvapových žlabov

Neváhajte, kontaktujte nás a pripravte sa na zimu včas

KONTAKT:

0907 648 747

www.nelamax.sk

Krby-Pece-Komíny

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim JAWU alebo Cz
175,250,350 aj nepojazdné.
0949 505 827

» Kúpim Pionier, Stelu,B
abetu Simson aj nepojazd-
né.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim továrenský trak-
tor TK10, TK14, MT8 alebo
iný menší do 1000 eur
0904274781

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» PREDÁM LCD TELEVÍZOR
81CM SET BOX 80EUR MIKRO-
VLNKU 20EUR 2KS BRZDOVÉ
BUBNI NA PEUGOT 206 A

Občianska
riadková
inzercia

207 NOVÉ AUTO NAVIGÁ-
CIU 45 STATOV KLIN REME-
NE LOŽISKÁ SEMERINGI ČT
0940737293

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každý začatý 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, LC zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zadnej
strane vľavo doľu. Službu Plat-
baMobilom.sk technicky zabez-
pečuje ELET, s.r.o.

NOVÝ
RENAULT
ARKANA
hybrid by nature

už od
189 € mesačne

batožinový priestor až 513 l

testovacie jazdy v rámci Dní Arkana

hybridný pohon E-Tech hybrid

Tempus - Car, s.r.o., Šafáriková 91, 048 01 Rožňava, tel.: +421 918 957 263, e-mail: alorinczova@tempus.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk
 Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

AKCIA
 za každých 30 ks koží
 5 kg KRMIVA
ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

a PREDAJ KRMÍV

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK
 od 1.3. 2022

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
2.12. 2021
 34 **13.1., 3.2., 24.2., 17.3. 2022**

Podkriváň	9,00 hod.	Velká Ves	12,40 hod.
Mýtna	9,25 hod.	Kalinovo	13,00 hod.
Dobroč	9,50 hod.	Breznička	13,15 hod.
Kotmanová-CBA...	10,05 hod.	Poltár-Zelené-host.	13,40 hod.
Divin	10,20 hod.	Rovňany-pošta	14,00 hod.
Tuhár-host. Eva	10,50 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta .	14,20 hod.
Ružina-kostol	11,05 hod.	Hrn. Zalužany-pošta	14,40 hod.
Lovinobaňa	11,20 hod.	Vidiná-Coop	15,00 hod.
Cinobaňa	11,40 hod.	Tomášovce	15,20 hod.
Točnica-zvonica	12,05 hod.	Halič-CBA	15,40 hod.
Podrečany-kostol ..	12,20 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

BESTRENT



PRENÁJOM MECHANIZÁCIE AJ S OBSLUHOU!

POŽIČOVNÁ NÁRADIA
BESTRENT UŽ AJ V STAVMAT STAVEBNINY

V NAŠEJ PONUKE NÁJDETE:

- vibračné nohy, dosky a valce
- rýpadlonakladače, minirýpadlá
- elektrocentrály, osvetľovacie veže
- kompresory, miešačky, rezačky
- ručné náradie, záhradná technika
- čerpadlá - odvodňovacie, kalové
- zváracíky, meracie prístroje
- pracovné plošiny, lešenia
- zariadenia staveniska

+421 907 672 267

SKLADIŠTNÁ 5533, LUČENEC

WWW.BESTRENT.SK

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potreby každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavujú ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítite zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: mrenova@regionpress.sk alebo na tel. číslo 0904 552 345

» red.

VEĽKÉ ZNIŽOVANIE CEN

Vianočné ZĽAVY
 OD 04. DO 19. DECEMBRA

CBDexpert

PLUS DARČEK PRE PRVÝCH 100 OBJEDNÁVOK VIAC NA WWW.CBDExpert.SK

5% CBD olej 24,00 € 31,50 €

10% CBD olej 36,00 € 45,90 €

20% CBD olej 50,00 € 63,00 €

6% CBD olej 25,00 € 34,80 €

3% CBD olej 21,00 € 28,80 €

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345
 objednávky@cbdexpert.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 6. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-16%

4.79

3.99

PIKOR

DUŠENÁ ŠUNKA

STANDARD

75% mäsa

200 g

-33%

1.49

0.99

(100 g = 0,50)

Šunka štandard

110 g

-46%

1.29

0.69

(100 g = 0,63)

Encián

• rôzne druhy

2,3 kg

2,3 kg balenie

-24%

4.49

3.39

(1 kg = 1,47)

Mandarínky

• v debničke

1000 g

-29%

2.69

1.89

Pirohy

• so zemiakovo-bryndzovou náplňou

mrazené

3 x 80 g = 240 g

-34%

4.59*

2.99

(100 g = 1,92/
1,78/PP)

Tuniak

• rôzne druhy

3 kg

-24%

4.49

2.49

(1 kg = 1,19/PP)

Kyslá kapusta

• vo vedierku

chladené

od pondelka
6. decembra



Maslové cesto
• rôzne druhy
chladené

Supercena

500 g
169
• (1 kg = 3,38)

60 % podiel
náplne



-28%

~~1,39~~
099
• (1 kg = 2,48)

Závin
• rôzne druhy



Supercena

1 kg
9.99

Lavazza
Caffè Crema
• rôzne druhy



-30%

~~3,29~~
2.29
• (1 kg = 5,73)

Ementál
• blok



-30%

~~0,99~~
069
• (1 kg = 2,76)

Tvaroh
hrudkovitý
• jemný



Supercena

45 g
119
• (100 g = 2,64)

Čaj
• rôzne druhy



Zlatý
Bažant '73
• svetlý ležiak
• + záloha
za fľaše 0,91 €

7x 0,5 l

3,5 l
499
• (1 l = 1,43)

+ darček
pohár



-55%

~~1,79*~~
079
• (1 l = 0,32)

Pepsi/
Pepsi Max/
Mirinda/7 UP

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 6. 12. do 12. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Kondela

-10%

**ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT**

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

MARAVEL od 49€  (typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 90x150 cena: 79 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143,5x275 cena: 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena: 399 € (Šav)	CHRISTMAS TYP 2 58€ -30%  70x210 cm (Šav)	CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€  (typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (Šav)	CHRISTMAS TYP 4 od 57€  (typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (Šav)
CHRISTMAS TYP 5 od 77€  (typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (Šav)	CHRISTMAS TYP 8 od 29€  (typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (Šav)	CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€  (typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (Šav)	CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€  (typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (Šav)
CHRISTMAS TYP 11 179€ -13%  103 x180 (Šav)	CHRISTMAS TYP 12 169€ -41%  97x180 cm (Šav)	PNK od 59€  (typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (Šav)	CHRISTMAS TYP 1 9,90€ -84%  30x60 cm (Šav) CHRIS 7,90€ -21%  30x40 (Šav)

DOLL SET
29 € 36 €
-19%

cena za set 4ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená+bielo-biele



až 53 cm

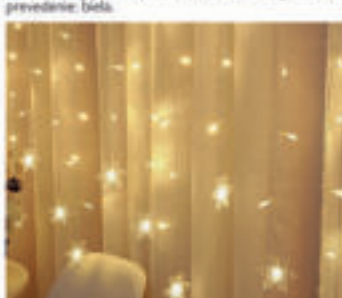
SONAYA
6 € 7 €
-14%

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov+plast, farebné prevedenie: biela



GLOD TYP 2
15 € 19 €
-21%

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vlničky typ 12ks, indoor, materiál: kov+plast farebné prevedenie: biela



FILOMENA
8 € 10 €
-20%

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom



JOACHIM
59 € 77 €
-23%

vianočná svetelná hra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúcim stromom a pohyblivými sa vtáčikmi na elektrinu s 4,5V, 350 mA adaptérom



23,5x38,8cm (Šav)

ODETTA
17,90 € 22 €
-18%

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)



až 44 cm

HOUSY SET
29,90 € 39 €
-23%

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela



10/14x11/16,5x22/40 cm (Šav+sv)

LJUSI SET TYP 2
9,90€ 12 €
-17%

cena za set 5 ks, 4 ks



Baránské deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

mechanicky pohybovatelné kreslo s elektrickou funkciou vibrácie masáže. Mechanizmus ručného vyklápania podrobné aj chrbta. Prevodník: látka čierne, sivá alebo smotanová Taupe.

Tip na darček!

86x99x162x774 cm (ŠxHxVxD)

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

závesné kreslo vhodné do exteriéru aj interiéru

Tip na darček!

105105x195 cm (ŠxHxV)

KANTE/MACEJKO

od 69 €

kuchynský robot, mlieka, šľaha, mlieko, maslo, Kante: 1800 W, šľahač, mlieko, Macejko: 1300 W, šľahač, mlieko.

Kante: 38x22x33,8 cm, Macejko: 38x22x33,8 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

86x99x162x774 cm (ŠxHxVxD)

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

86x99x162x774 cm (ŠxHxVxD)

HOTCOOL TYP 1

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,37 l, 600 ml

cena so sadou 2 ks termo pohárov na cappuccino, 250 ml.

HOTCOOL TYP 2

9,90 €

12,90 €

-23 %

4,07 l, 600 ml

cena so sadou 2 ks termopohárov na latte, 450 ml.

HOTCOOL TYP 3

7,90 €

10,90 €

-27 %

3,37 l, 600 ml

cena so sadou 2 ks termo pohárov v tvare srdca, 250 ml.

HOTCOLD TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

3,37 l, 600 ml

cena so sadou 6 ks termopohárov, objem pohára je 250 ml.

HOTCOLD TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

3,37 l, 600 ml

cena so sadou 2 ks termopohárov, objem pohára je 350 ml.

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

! Cenový ťahák

sady hrncov

od 25,90 €

! Cenový ťahák

KAMINO

od 349 €

spalňovacia vlnitá, ušľachetnená oceľ je termooizolovaný kryt, ktorý znižuje tepelnú stratu a poskytuje bezpečnostnú funkciu.

IGLU

659 €

825 €

-20 %

záhradný prístrešok - iglu, vhodný na tenisky a trávnik s rovným povrchom, priemer 3,6 m, sivá a biela verzia prekrytá je v cene, uchytenie do zeme pomocou ťažkov a hŕbov, dve možnosti zmontovania, ľahký a odolný materiál.

zimná verzia prekrytá

BABY TYP 2

29,90 €

39,90 €

-25 %

55x50 cm (HxV)

Tip na darček!

URASON

86 €

80x80x80 cm (ŠxHxV)

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

až 130x180 cm (ŠxD)

Vianoce v štýle
Lovely Day

SOBÍK
6,90
EUR

PERNÍKY
6,90
EUR

SANTA
6,90
EUR

ŠPORTOVÉ
7,50
EUR

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk

Špeciálna ponuka pre školy

WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF

336 €
s DPH

TravelMate P2
15,6" FHD

559 €
s DPH

869 €
s DPH

PREDAJ SPOLU

CENA NÁPLNÍ S DPH:
10 000 čierna = 110 EUR
5 000 čierna = 56 EUR
5 000 farba = 70 EUR
3 000 čierna = 39 EUR
3 000 farba = 51 EUR
Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

NX.VPREC.002

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
alebo volajte: **0905 422 015**

V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vaša úlohou na Balkáne?

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiňanov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmieť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ Dlhو ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňala, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládáte dochádzanie?

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ Čo vám doma ide najlepšie?

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ Čo je vaša špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajíčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zapečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ Kde budete tráviť vianočné sviatky?

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obyčajne trávime aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisteniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeného zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO ZMESOVÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložením komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝTAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

záruka
25
rokov od
výrobcu