

MALACKO

Redakcia: Bernolákova 1A
MALACKY
malacko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Vladislav Abel 0905 859 679
Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469

Distribúcia:
Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (27450 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka, Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa, Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre, Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník, Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Obec Lozorno v súlade s ustanoveniami zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a platnými Zásadami hospodárenia a nakladania s majetkom obce Lozorno

ZVEREJŇUJE

zámer prenajať nehnuteľný majetok vo vlastníctve obce Lozorno formou priameho nájmu

takto:

Predmet nájmu: časť pozemku reg. C, k.ú. Lozorno p.č. 9153/51 orná pôda o výmere 20,73 m² zapísaný na LV č. 963 (bližšia špecifikácia plošného záberu dostupná na Obecnom úrade Lozorno, Hlavná 1, 900 55 Lozorno, na úradnej tabuli obce a na www.lozorno.sk)

Účel nájmu: realizácia stavby - vybudovanie stavby rozšírenia verejného vodovodu, ktorá bude následne po spojení s verejným vodovodom obce Lozorno bezodplatne odovzdaná obci Lozorno ako majiteľovi obecného verejného vodovodu.

Minimálna cena nájmu: 56 EUR /rok

(v zmysle posudku č. 80/2021 vypracovaného znalcom Ing. Tomáš Kolomy zo dňa 31.10.2021)

Okrem nájomného bude nájomca povinný na úhradu jednorazového paušálneho poplatku vo výške 500 EUR za spracovanie nájomnej zmluvy.

Doba trvania nájmu: na dobu určitú 2 roky, nie však dlhšie ako do naplnenia účelu nájmu (do ukončenia výstavby a povolenia užívania stavby rozšírenia verejného vodovodu a jeho bezodplatného odovzdania obci Lozorno)

Cenové ponuky záujemcov musia byť predložené písomne v uzatvorenej obálke označenej heslom „PRIAMY NÁJOM – pozemok p.č. 9153/51 – NEOTVÁRAŤ!“ doručenej na adresu Obecný úrad Lozorno, Hlavná 1, 900 55 Lozorno najneskôr do 17.12.2021 do 12,00 hod. Vyhodnotenie ponúk bude oznámené do 10 dní od uplynutia lehoty pre predkladanie ponúk zverejnením na internetovej stránke obce a vybraný záujemca bude kontaktovaný. Ponuka musí obsahovať identifikáciu nájomcu (minimálne v rozsahu meno priezvisko/obchodné meno, adresa trvalého pobytu/sídla/miesta podnikania, rodné číslo/ IČO, príp. telef. kontakt), výšku ponúkaného nájomného za predmet nájmu na mesiac v EUR a jednoznačné a nespochybniteľné vyhlásenie záujemcu, že je cenovou ponukou viazaný nie menej ako 3 mesiace odo dňa jej doručenia a že súhlasí s podmienkami nájmu uvedenými v tomto oznámení. Akékoľvek podmieňovanie ponúk alebo ich neúplnosť je dôvodom na ich vylúčenie.

Spolu s cenovou ponukou predloží záujemca tiež čestné vyhlásenie, že nie je osobou uvedenou v §9a ods. 6 zákona SNR č. 138/1991 Zb. v znení neskorších predpisov a čestné vyhlásenie, že v case podania cenovej ponuky nemá žiadne nesplatené záväzky a dlhy voči obci Lozorno.

Obec Lozorno si vyhradzuje právo odmietnuť všetky cenové ponuky, resp. tento svoj zámer zrušiť.

Bližšie informácie možno získať na adrese majetok@lozorno.sk alebo osobne na Obecnom úrade Lozorno.

KAMENÁRSTVO

NAJLACNEJŠÍ na Slovensku

Záhorácka 30 (AFK), Malacky | Po-Pia: 10-15, So: 9-12
0948 650 959 | jankebis@gmail.com | www.kamenarjanko.estranky.sk

Radi sa s vami stretneme aj mimo otváracích hodín!

NOVOOTVORENÁ

Pestovateľská pálenica Rohožník

Radi Vás privítame v pestovateľskej pálenici, s modernou technológiou (300 l kotol, rektifikačná kolóna) a skúseným personálom.



Rohožník, Na Barine 412, tel.: 0944 116 636, 0905 571 794

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO:
ELEKTROTECHNIK
0905 912 130 • benak@agropartner.sk

Pracovník SBS - 4,50€/netto
4 až 12 hodinové smeny. Práca v Bratislave.
Info: 0902 419 329, e-mail: m.ertl@jsb.sk

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTO:
STROJNÍK - Pracovník pozberovej linky
0905 492 834 • adamicek@agropartner.sk

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU už od 4 EUR

LekáreňPlus.sk ←
ANTIGÉNOVÉ TESTY SKLADOM!!!
Vianočné respirátory FFP2
Objednávaj na → www.lekarenplus.sk

OCEŇUJEME A VYKUPUJEME
MINCE, BANKOVKY
MEDAILY A VYZNAMENANIA
0905 442 965
PO DOHODE OSOBNÁ NÁVŠTEVA U VÁS DOMA

mavet
veterinárna klinika

Malacky Gen. M.R. Štefánika 36	Veľké Leváre Zdravotné stredisko
--	--

ORDINAČNÉ HODINY

Po - Pia 09:00 - 19:00	Po 17:00 - 19:00 Str 17:00 - 19:00 So - Ne 9:00 - 12:00
----------------------------------	---

0905 324 657 www.mavet.sk

Je tu víkend „barboriek“

Barborky majú starý pôvod, kedy sa na sviatok sv. Barbory dňa 4. decembra 20 dní pred Štedrým dňom na Vianoce narežú vetvičky čerešní alebo višní a vložia sa doma do vázy s vodou tak, aby do Vianoc v teple rozkvitli.

Dôležité je narezať vetvičky šikmými rezmi, vložiť ich do vázy naplnenej vodou a postaviť do chladnej miestnosti. Vetvičky asi 5 až 12 dní pred želaným kvitnutím preniesieme do teplej obývačej izby.

Rozkvitnuté barborky cez Vianoce symbolizujú nielen príchod nového svetla v podobe Ježiša Krista, ale pôvodne pripomínali aj zimný slnovrat, ktorý v konečnom dôsledku spôsobí zánik zimy a príchod jari. Podľa povesy to tiež môže znamenať, že sa dievča, ktorej barborka vykvitla, do roka a do dňa vydá. (Dievčatá si napríklad vetvičky popisali menami chlapcov, ktorí im boli sympatickí. Ktorá vetvička najskôr vykvitla, za toho sa malo dievča vydávať.)

Čerešňové vetvičky sú najtradičnejšími barborkami. Okrem čerešní alebo višní sa na barborky používajú aj ďalšie ovocné stromy, ako sú broskyne, slivky, alebo jablone. Môžete ale skúsiť aj barborky z magnólie, sakury, kaliny alebo okrasných jabloní, skrátka z tých stromov a kríkov, ktoré máte k dispozícii.

Pre barborky si vyberajte vetvičky, ktoré majú veľa kvetných púčikov. Vždy používajte kvalitné ostré nožnice, ktorých čistý rez do stromu nezanechá infekciu. Nastrihaným vetvičkám zrežete dolný koniec tak, aby plocha, ktorá prijíma vodu, bola čo najväčšia. Vetvičky barboriek by mali do troch týždňov vykvetnúť. Hlavnou príčinou neúspechu býva suchý vzduch a vysoká teplota, vetvičky preto rozhodne nedávajte blízko kúrenia. Môžete ich rosiť. Oneskorenie rezu niekoľkých dní po Barbore sa dá dohnať tým, že narezané vetvičky celé ponoríte približne na pol dňa do vody s teplotou okolo tridsaťpäť stupňov. Dbajte na to, aby voda nevychladla.



» red

DOMÁCE POTREBY

VIANOČNÉ POUKÁŽKY

UŽ V PREDAJI

AKCIA
PRI NÁKUPE
NAD 20 €
DARČEK

Domáce potreby DOBRÝ NÁKUP
Malacky, OC Pacific, Bernoláková 1
tel.: 0910 22 28 28


KASTA PLUS

MALACKY, PEZINSKÁ 11 • tel.: 0903 742 222

pon – pia 7:30 – 18:00 h, so 8:00 – 12:00 h

www.kastaplus.sk

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

JESENNÉ NOVINKY



Občianska riadková inzerca

SPOMIENKY

Stále je ťažko a smutno nám všetkým, nič už nie je také, aké bolo predtým. Všade okolo chýba aj po rokoch Tvoj hlas, mal si rád život, my Teba a Ty nás. Dňa 7. decembra 2021 uplynie 8 rokov od náhleho odchodu nášho najdrahšieho **Františka Kovačovského** z Malaciek. S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra s rodinou, ostatná rodina a známi.



01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

- » Kúpim babetu, starú vzduchovku aj pokazenú.Tel. 0907374235
- » Kúpim Škodu Oktáviu, alebo Fabiu.Tel. 0905218938
- » Kúpim havarované, alebo motoricky poškodené auto aj motocykel.Tel. 0903416726
- » ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

- » Prenajmem 1-postelovú izbu v Ma, cena 150 € / mes s energiami, len pre pánov.Tel. 0903214187
- » Dám do prenájmu kompletne prerobený, moderný, jednoizbový byt v centre mesta Malacky na Veľkomoravskej ulici. Voľný od januára 2022. Cena 440 €/mesiac. Tel. 0903482310
- » V centre Ma dám do dlhodobého prenájmu 2-izb. zariadený byt v rod. dome, samost. vchod z ulice, dvor, vhodný pre 1 - 2 zamestnané osoby.Tel. 0910190666
- » Prenajmem zariadený 1izb. byt v centre Malaciek. Volať na 0903775484

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

- » Kúpim dom do 25 km od MALACIEK do 45000 €.Tel. 0910539635
- » MALACKY, kúpim byt do 75000 €.Tel. 0949375038
- » Kúpim záhradu, do 3000 €.Tel. 0949375038
- » Vymením 1-izb. byt v Ma Stupavská ul. za 1-izbový v centre Ma.Tel. 0949240094

08 STAVBA

- » Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.

Veriacim k sviatkom

Prinášame harmonogram verejných liturgických slávení pápeža Františka počas Vianočného obdobia 2021-2022. Zverejnil ho majster pápežských liturgických slávení Mons. Diego Ravelli.

Tohtoročný Štedrý deň v piatok 24. decembra bude Svätý Otec sláviť Eucharistiu vo Svätej noci v Bazilike sv. Petra už o 19.30, čiže o rovnakej hodine ako minulý rok. Nasledujúci deň, na Slávnosť Narodenia Pána, v sobotu 25. decembra, pápež udelí požehnanie Urbi et orbi (Mestu a svetu) na poludnie z loggie Vatikánskej baziliky.

Podakovanie za rok 2021 v posledný deň kalendárneho roka, v piatok 31. decembra, bude Svätý Otec sláviť o 17.00 v Bazilike sv. Petra, spolu s prvými večerami zo Slávnosti Panny Márie Bohorodičky a chválospevom Te Deum. V sobotu 1. januára, prvý deň roka 2022, ktorý bude zároveň 55. svetovým dňom pokoja, bude pápež František predsedáť Eucharistii o 10. hodine v Bazilike sv. Petra. O rovnakej hodine bude na tom istom mieste Svätý Otec sláviť vo štvrtok 6. januára Slávnosť Zjavenia Pána (Troch kráľov - Epifánia). **V nasledujúcu nedeľu 9. januára** na Slávnosť Pánovho krstu Svätý Otec udelí krst niekoľkým deťom pri svätej omši, ktorú bude sláviť v Sixtínskej kaplnke o 9.30.

Z dôvodu prevencie šírenia infek-

cie sa ani tento rok v Advente nebude konať tradičná verejná modlitba Svätého Otca na Španielskom námestí pri príležitosti slávnosti Nepoškvrneného počatia Panny Márie 8. decembra.

Konferencia biskupov Slovenska začala počas adventného obdobia so zasielaním myšlienok v rámci projektu Advent s KBS. Trvať bude do 24. decembra. Informuje o tom Tlačová kancelária KBS na svojom webe. Cieľom projektu je podľa KBS pomôcť všetkým, ktorí prejavia záujem, duchovne sa pripraviť na Vianoce. Tí, ktorí nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou, pôstom alebo inými skutkami milosrdnej lásky. Zaregistrovať sa dá na stránke zamyslenia.kbs.sk. Stačí uviesť meno a e-mail. Vďaka registrácii získa každý prihlásený bezplatne každý deň do svojho e-mailu myšlienku.



» red

*S tichou spomienkou
k jeho hrobu chodíme,
pri plamienku sviečky
sa za neho modlíme.*



Dňa 8. 12. 2021 si pripomínáme nedežité 85. narodeniny a 16. 12. 2021 12. výročie úmrtia manžela, otca, deda a starkého **KAROLA DÁVIDA** z Malaciek.

*S láskou a úctou spomína
manželka a syn s celou rodinou.
Odpočívaj v pokoji!*

DOUČIM DETI A Dospelých

**AJ, NJ, SJ +
Mat, Fyz, Che a iné
(MŠ, ZŠ, SŠ)**

*Pripravím na monitor,
prijímačky, maturitu.
Učím aj študentov
s poruchami učenia.*

0905 442 325

SERVIS

DOMÁCICH
A PRIEMYSELNÝCH
ŠIJACÍCH STROJOV



0905 704 309
GAJARY

OBKLADY A DLAŽBY

- DROBNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
- MALOVANIE
- REKONŠTRUKCIA JADIER
- SADROKARTÓN
- PLÁVAJÚCE PODLAHY
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA
- DOPRAVA MATERIÁLU

0907 721 667, Malacky

CHUDÍK - HLBKOVÉ TEPOVANIE

» **KOBERCOV**
» **ČALÚNENÉHO**
NÁBYTKU
0905 536 559

Pohrebníctvo Ecker

S úctou k pozostalým a zosnulým

~ Komplexné pohrebné a kremačné služby
~ Veľký výber rakiev

~ Nové vzory úmrtných oznámení

~ Prevozy zosnulých „NON-STOP“

~ Vybavenie matriky - aj v zahraničí

~ Exkluzívne rakvy do 24 hodín

~ Viazanie vencov a smútočných kytíc

~ Medzinárodné prevozy zosnulých v EÚ, UA a RUS

~ Vytvorenie spomienkovej stránky zosnulého pre rodinu ZDARMA

~ Výkop a zasypanie hrobu sme v Malackách a okolitých dedinách oprávnení vykonávať LEN MY, a to podľa zákona 131/2010 Z. z. o pohrebníctve

~ **NOVINKA!** Od roku 2018 prinášame E-SHOP smútočných vencov a kvetinových dekorácií. Možnosť objednania vencov online **PRIAMO NA POHREB**

*Sme na trhu viac ako 26 rokov a snažíme
sa Vám čo najviac pomôcť v ťažkých
chvilách, ktoré prežívate pri strate blízkeho.*

Sme členmi EFFSS a SAPAKS.



Ferdiša Kostku 5 (pri kine), Malacky

034/ 772 24 95, info@pohrebnictvo-ecker.sk

www.pohrebnictvo-ecker.sk

NONSTOP: 0905 522 662, 0905 522 663

KOVOVÝROBA



- BRÁNY, BRÁNKY
- ZÁBRADLIA
- PRÍSTREŠKY, PRESTREŠENIA

0911 566 799 0904 466 799

www.mdconstruction.sk

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

- VÝSTAVBA RD
- PORADENSTVO
- ZATEPLOVANIE
- MAĽBY, NÁTERY
- BRÁNY
- SÁDROVÉ STIERKY
- SADROKARTÓNY
- BYTOVÉ JADRÁ
- SÁDROVÉ ŠTUKY
- KOVOVÝROBA

BENÁTSKE STIERKY **san marco**
SISTEMI VERNICIANTI PER L'EDILIZIA

0905 83 83 97 • slavo.novota@gmail.com

Moja Chalupa

ako darček pod stromček

Darčkové
ročné
predplatné
32,28 €



Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.mojachalupa.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Moja Chalupa.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného vouchera, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 01/2022, ktoré vychádza 10. 1. 2022.

Občianska riadková inzercia

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám kurčatá na mäso 1-týž/1 €, 2-týž/1,50 €, 3-týž/2 €, živé na zabíjanie 1,90 € / kg a očistené 2,90 € / kg. M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0908151966. Tel. 0911206783

» Predám pšenicu, krámu mrkvu a cukrovú repu. Tel. 0905695828

» Predám čínske kačice, králiky Nitran, ZDR. Wtm - vlnitá. Tel. 0904323771

» Predám zemiaky na zimné uskladnenie. Tel. 0915957746

» Predám pšenicu a jačmeň, čínske kačice biele, kamerunské kozičky, cena dohodou. Tel. 0917466935

» Predám pšenicu a jačmeň. Tel. 0902127914

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim hudobný nástroj. Tel. 0903765606

» Kúpim rôzne starožitnosti. Hodiny, mince, mažiare a pod. Tel. 0903818122

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám 2 ks detský bicykel zn. Dema, cena dohodou. Tel. 0904323771

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si poďať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera MA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP MA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MA zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Žijeme v krásnej dobe

Žijeme v krásnej dobe. Nepoznali sme vojnu. Môžeme vyznávať svoju vieru, slobodne hovoriť vlastné názory a voľne cestovať.

Naša životná úroveň, prístup k zdravotnej starostlivosti a vzdelaniu sú neporovnateľné s väčšinou krajín na svete, ale aj s generáciami pred nami. Žijeme v nádhernej krajine, kde je množstvo prameňov a termálnej vody, striedajú sa v nej štyri ročné obdobia, vrchy, roviny, doliny, jaskyne, hrady a veľa iných pekných vecí. Rodiny majú jednu z najdlhších materských dovolení na svete, starí a chorí nárok na pobyt kúpeľoch, deti lyžiarsky výcvik a školy v prírode.

Veľa ľudí má vlastné byty, domy, záhradné domčeky alebo chaty. Fungujú nám ešte vzťahy v rodinách. Máme dobré pracovné podmienky, dva voľné dni v týždni, celkom dosť dovolenky a sviatkov na oddych. Môžeme športovať a venovať sa rôznym koníčkom. Máme technológiu, ktorá nám umožňuje komunikovať s ľuďmi z celej planéty, študovať v ľubovoľnej krajine na svete a poznávať jej kultúru.

Stále je medzi nami dosť citlivých a dobrých ľudí, ktorí ochotne pomáhajú. Keď nám zhorela maštaľ v Dobrom Pastierovi veľa ľudí nám pomáhalo. Ďa-

kujeme. Chodia k nám pracovať aj dobrovoľníci. Ľudia sa modlia za druhých, dokážu si odpúšťať a pomáhať.

Toto je reálny život na Slovensku. Lepší aký bol kedykoľvek predtým. Prečo toľko ľudí nadáva? Neviem. Neuvedomujú si dary, ktoré dostali? Možno hlasno nadáva iba menšina. Chýba nám vďačnosť za to, čo máme a naháňame sa za vecami, ktoré nepotrebuje. Máme pandémie, ale je to len epizóda v tejto dobe. Nebojme sa, prekonáme ju.

Poznáam múdru staršiu dámu, Jolanu Regulovú. Hovorí, že všetko je tak ako má byť. A my máme iba dve možnosti - tešiť sa z toho a ďakovať, alebo sa trápiť a nadávať. Keď si vyberieme tú prvú možnosť, sme šťastní a zdraví. Druhá možnosť nám berie radosť zo života a prináša chorobu.

Žijeme v dobe, ktorú sme si nevybrali. Ona si vybrala nás. A my si môžeme vybrať svoj postoj k nej. Ďakujem za krásnu dobu, v ktorej som sa dostal na tento svet. Za miesto, kde som sa narodil a za ľudí, ktorí boli a sú okolo mňa.

» Ján Košťuriak

FOTOVOLTIKA VIESMANN

montáž fotovoltických panelov ■ nemecká kvalita ■ atraktívny dizajn



Doprajte si vianočný darček ešte za tohtoročné ceny

MDMgroup

0910 111 100 / 0905 744 062

www.klimatizacia.info

Využite možnosť objednania ešte do konca roka - montáž 2022

Od 1.1.2022 navýšenie cien o 25%

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

17.12. 2021

④ **28.1., 18.2., 11.3., 1.4. 2022**

Cerová..... 9,00 hod.	Častá-trhovisko 12,35 hod.
Prievaly 9,15 hod.	Doľany 12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol... 9,35 hod.	Štefanová 13,05 hod.
Plavecké Podhradie 9,50 hod.	Dlhá 13,20 hod.
Sološnica 10,10 hod.	Košolná 13,35 hod.
Rohožník 10,30 hod.	Suchá nad Parnou. 13,50 hod.
Kuchyňa 11,00 hod.	Dolné Orešany.... 14,10 hod.
Pernek 11,15 hod.	Horné Orešany... 14,30 hod.
Vinosady 12,00 hod.	Lošonec 14,50 hod.
Dubová..... 12,20 hod.	Smolenice 15,05 hod.

a PREDAJ KRMÍV

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošipané, husi, morky, psy

AKCIA za každých 30 ks koží 5 kg KRMÍVA ZDARMA

Akcia platí do 28.2. 2022.

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK od 1.3. 2022

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

2.12. 2021

⑬ **13.1., 3.2., 24.2., 17.3. 2022**

Jablonica-Coop..... 9,00 hod.	Sekule..... 12,45 hod.
Osuské 9,20 hod.	Moravský Sv. Ján .. 13,00 hod.
Hlboké 9,40 hod.	Závod 13,20 hod.
Šajdíkove Humence10,00 hod.	Veľké Leváre 13,40 hod.
Borský Mikuláš ... 10,20 hod.	Malé Leváre 14,00 hod.
Šaštín - Stráže 10,40 hod.	Gajary..... 14,20 hod.
Smolinské 11,00 hod.	Kostolište..... 14,40 hod.
Čary..... 11,20 hod.	Jakubov 15,00 hod.
Kuklov 11,40 hod.	Studienka 15,30 hod.
Kúty 12,00 hod.	Lakšárska Nová Ves 15,50 hod.
Borský Sv. Jur. 12,30 hod.	

PO - PIA:
9.00 - 17.00 H



KAMEX
KAMENÁRSTVO - POLÁK
LÁBSKA 16, ZOHOR

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov v regióne

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
AŽ DO -40%**

DOPRAVA A MONTÁŽ ZADARMO

☎ **0903 792 674** **KAMEX.SK**

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE




**Jadrové vŕtanie
50 - 450 mm**

**Montáž a prenájom
fasádneho lešenia**

0905 803 145 • jankovych@jankovych.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE



FORNOX
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

- 2. a 3. bezpečnostná trieda
- 30 minút požiarne odolnosť
- oceľová konštrukcia a vystuženia
- 17 istiacich bezpečnostných bodov
- protihluk 36 alebo 40 decibelov
- záruka na mechanizmus 72 mesiacov
- dvojité tesnenie proti pachu a hluku
- záručný a pozáručný servis

Bratislava, Malacky, Senica,
Skalica, Trnava, Myjava

0905 463 072 **www.golemus.sk**



KOTLYprotherm

SERVIS A OPRAVY
tel.: **0917 977 235**

KAMENÁRSTVO
Bocán s.r.o., Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA DECEMBER 2021
1-hrob od 1390€ • 2-hrob od 1690€

Žulový komplet zákryt, gulté hrany
s obkladom a veľká žulová tvarovaná tabuľa

Tmavý žulový indický zákryt + tvarovaná tabuľa:
2-hrob od 2590 € • 1-hrob od 1790 €

ZADARMO: chodníky okolo hrobu, doprava, zameranie,
váza, svietnik, záruka 36 mesiacov

RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA
- STAČÍ ZAVOLAŤ **0910 902 635 • 0905 323 022**

AKCIA na farebné zákryty

DÓVERYHODNÁ FIRMA 2021

www.kamenarstvo-bocan.sk

B&D PROFIX s.r.o.

ŽELEZIARSTVO A SPOJOVACÍ MATERIÁL
Pezinská 18, Malacky
www.bdprofix.sk

- spojovací a kotviaci materiál
- tesárske kovania a prvky
- železiarstvo
- elektronáradie
- pletivá, rebríky
- dielňa, náčinie, náradie

**FISCHER, PROXXON, METABO,
YORK, MAKITA, MEVA, KNIPEX,
NAREX, MILWAUKEE, SIMPSON, KMR**

**PREDAJŇA A PARKOVANIE
V AREÁLI BÝVALÉHO AGROSTAVU**

**dobré ceny
+ bezproblémové
parkovanie**



Malacky
železničné priecestie

B&D PROFIX
cca 160 m od železn.
priecestia vpravo

**TELEFONICKÉ OBJEDNÁVKY
a SMS**
0948 878 899
výdaj tovaru od PO do PIA
08:00 - 15:00 hod.

Kondela

-10%

**ZĽAVA NAVIAC
NA VIANOČNÝ
SORTIMENT**

Platí do 14.12.2021
cez e-shop www.kondela.sk zadajte kód: **VIANOCE**

MARAVEL od 49€ (typ 1) 90x120 cena: 49 €, (typ 2) 90x150 cena: 79 €, (typ 3) 131x245 cena: 229 €, (typ 4) 143x275 cena: 349 €, (typ 5) 161x306,5 cena: 399 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 2 58€ -30% 70x210 cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 3 od 119,90€ (typ 1) 110x180 cena: 119,90 €, (typ 2) 125x220 cena: 169 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 4 od 57€ (typ 1) 110x180 cena: 57 €, (typ 2) 125x220 cena: 79 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 5 od 77€ (typ 1) 110x180 cena: 77 €, (typ 2) 125x220 cena: 99 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 8 od 29€ (typ 1) 65x100 cena: 29 €, (typ 2) 85x140 cena: 54,90 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 9 od 49,90€ (typ 1) 75x120 cena: 49,90 €, (typ 2) 90x160 cena: 79 € (5xV)	CHRISTMAS TYP 10 od 24,90€ (typ 1) 68x120 cena: 24,90 €, (typ 2) 84x160 cena: 39 € (5xV)
CHRISTMAS TYP 11 179€ -15% 103 x 180 (5xV)	CHRISTMAS TYP 12 169€ -41% 97x180 cm (5xV)	PNK od 59€ (typ 1) 80x180 cena: 59 €, (typ 2) 80x180 cena: 59,90 €, (typ 3) 100x210 65 €, cm (5xV)	CHRISTMAS TYP 1 9,90€ -84% 30x60 cm (5xV) CHRIS 7,90€ -21% 30x40 (5xV)

DOLL SET
29 € 36 €

-19%

cena za set 4ks dekoratívnych postavičiek s vianočným motívom, materiál: látka, farebné prevedenie: červená-biela



(typ 1) 18x33, (typ 2) 15x33, (typ 3) 18x44, (typ 4) 20x63 cm (5xV)

SONAYA
6 € 7 €

-14%

dekoratívne hviezdy s 10ks LED osvetlením, indoor, materiál: kov-glas, farebné prevedenie: biela

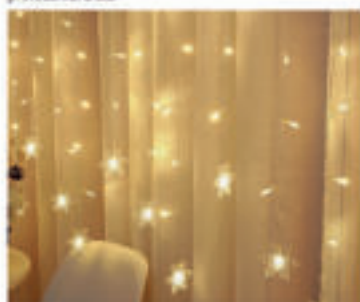


25x38cm (5xV)

GLOD TYP 2
15 € 19 €

-21%

svetelný záves so svetielkami, šírka 300 cm a výška 75 cm v tvare vlničky typ 12ks, indoor, materiál: kov-glas farebné prevedenie: biela



300x60cm (5xV)

FILOMENA
8 € 10 €

-20%

podložka pod vianočný stromček s motívom vločky a soba so stromom



30x42,25cm (5xV)

JOACHIM
59 € 77 €

-23%

vianočná svetelná hra s LED svetielkami a vianočnými postavkami, otáčajúcim stromom a pohyblivými sa vetvičkami na elektrinu s 4,5V, 350 mA adaptérom



23,6x38,8cm (5xV)

ODETTA
17,90 € 22 €

-18%

biely drevený kostol s LED svetielkami na batérie 2AA (batérie nie sú súčasťou balenia)



23x13x44 cm (5xV)

HOUSY SET
29,90 € 39 €

-23%

cena za set 2 ks kovových svetielok, materiál: kov, farebné prevedenie: biela



10/14x11/16,5x22/40 cm (5xV)

LJUSI SET TYP 2
9,90€ 12 €

-17%

cena za set 5 ks, 40g





Baránskové deky

18,90 €

150x200 cm (ŠxD)

LAMBERT

249 €

378 €

-34 %

NOLAN NEW

159 €

299 €

-46 %

Tip na darček!

KANTE/MACEJKO

od 69 €

30x22x33,8 cm (ŠxHxV)

darčeky pre deti

od 35 €

52 €

-32 %

Tip na darček!

HOTCOOL TYP 1

7,90 €

10,90 €

-27 %

HOTCOOL TYP 2

9,90 €

12,90 €

-23 %

HOTCOOL TYP 3

7,90 €

10,90 €

-27 %

HOTCOLD TYP 9

12,90 €

19,90 €

-35 %

HOTCOLD TYP 10

7,90 €

12,90 €

-39 %

Tip na darček!

sady nožov

už od 9,90 €

! Cenový ťahák

sady hrncov

od 25,90 €

! Cenový ťahák

KAMINO

od 349 €

IGLU

659 €

825 €

-20 %

BABY TYP 2

29,90 €

39,90 €

-25 %

URASON

86 €

129 €

-33 %

elektrické vyhrievacie deky

MEDISA

39,90 €

Kto povedal, že nemôžete vyraziť vo veľkom štýle.

Objavte novú Kia Sportage Black edition





Movement that inspires

- Disky kolies z ľahkých zliatin a doplnky karosérie v lesklej čiernej farbe
- LED predné aj zadné svetlomety
- Predné a zadné parkovacie senzory a zadná kamera
- Navigačný systém s 8" LCD displejom
- Bezklúčový prístup a štartovanie vozidla (Smart Key)
- Sada bezpečnostných systémov DRIVE WISE

VYROBENÉ NA SLOVENSKU



mauto

Malacky Auto, s. r. o.
Pezinská 37, Malacky
tel.: 0948 303 226
kia-predaj@malacky-auto.sk
www.malacky-auto.sk

Kia Motors Sales Slovensko s. r. o.; Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.
Kombinovaná spotreba paliva 5,5-9,0 l/100 km, emisie CO₂: 145-204 g/km / WLTP. *Záruka 7 rokov / 150 000 km. Obrázok je ilustračný.



ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE **POBOČKA ŠAŠTÍN-STRÁŽE - NA NÁMESTÍ**

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky
roletky deň a noc · okná · dvere
zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA - 20% zľava na látkové roletky, interier. žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407
PÔSOBIEME PO CELOM ZÁHORÍ



ČAS NA VIANOČNÉ DARČEKY





KVALITA ZA ROZUMNÚ CENU



METIRON

STOL. S. R. O.

KVALITA PRE REMESELNÍKOV

MALACKY, BREZOVÁ 2
časť Padzelek
0911 914 813
predajna@metiron.sk

www.metiron.sk

Po - Pia: 7.30 - 18.00, So: 7.30 - 13.00



V Európe rokuje s lídrami, doma rád varí rodine

Vladimír Bilčík (46) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane.

■ Prednedávnom ste navštívili Čiernu Horu, kde vás počas jedného dňa prijal prezident, predseda parlamentu, premiér a vystúpili ste v čiernohorskom parlamente. Podobné návštevy robíte aj v Srbsku. Čo je vaša úlohou na Balkáne?

V Čiernej Hore som predsedom delegácie Európskeho parlamentu a v Srbsku stálym spravodajcom Európskeho parlamentu. Zjednodušene - europoslanci ma poverili, aby som ich zastupoval v procese vstupu týchto krajín do EÚ. Podobne ako u nás v deväťdesiatych rokoch, vstup do EÚ je pre Srbov a Čiňanov strategickou otázkou. Ak ju zvládnem, zlepši sa kvalita života pre ľudí v týchto krajinách. Keďže som v Podgorici či v Belehrade tvárou európskej politiky, miestne médiá moje návštevy ostro sledujú.



Vladimír Bilčík vystupuje v parlamente Čiernej Hory (Foto: Čiernohorský parlament)

■ Bude aj pre Slovensko výhodné, ak sa EÚ rozšíri?

Rozhodne áno. Život v Európskej únii je životom v mieri, pretože tesná spolupráca krajín a spoločné európske hodnoty pomáhajú tlmieť konflikty. Dôsledky vojen na západnom Balkáne v deväťdesiatych rokoch sme cítili aj na Slovensku. Niektorí ľudia, ktorí utekali pred vojnou z bývalej Juhoslávie, zostali žiť aj u nás. Balkán je etnicky, politicky a nábožensky pestrý. Verím, že práve členstvo v EÚ bude najlepšou prevenciou pred ďalšími horúcimi stretmi v regióne. Pomôže to aj našim podnikateľom - otvoria sa im naplno nové európske trhy, zlepši sa tamojšia infraštruktúra. A aj ľudia by mohli jednoduchšie a rýchlejšie cestovať napríklad na dovolenku do Čiernej Hory.

■ Strednú školu a vysokú školu ste absolvovali v USA a neskôr ste vyštudovali európsku politiku na Oxforde. Prečo ste sa vrátili na Slovensko?

Po konci Mečiarovej éry prišla nádej na zmenu, ktorá mohla Slovensko posunúť na západ. Chcel som byť pritom a na jeseň 1999 som sa

vrátil po ôsmich rokoch domov. Začal som sa venovať európskej politike ako výskumník, organizoval som verejné podujatia a diskusie o potrebe vstupu do Európskej únie. Postupne som sa usadil doma na Slovensku, založil si rodinu, dokončil som si v Bratislave doktorát a začal som učiť na vysokej škole.

■ Dlhو ste učili európsku politiku na Katedre politológie v Bratislave. Plánujete sa k tomuto povolaniu raz vrátiť?

Pedagogická a vedecká práca ma roky naplňovali, dnes však žijem naplno prácou europoslancu a sústredím sa na to, aby som podal čo najlepší výkon. Často stretávam študentov, ktorých som učil a teším sa z toho, že sú úspešní profesionáli, ktorí dnes pôsobia aj v médiách či vo verejnom živote. Uvidím, čo život prinesie o pár rokov.

■ Do Bruselu ste sa nepresťahovali a už ste pomaly v polovici vášho mandátu. Ako zvládáte dochádzanie?

Aj keď je náročné každý týždeň pendlovať za rodinou, nesťažujem sa, žije tak množstvo slovenských rodín a keď som doma, snažím sa naplno venovať aj rodine a domácim prácam. Výhodou je aj to, že nestrácam kontakt s dianím na Slovensku a môžem vnímať náladu medzi ľuďmi. Nechcem odísť zo Slovenska, moja žena tu má prácu a deti majú doma svoje zázemie.

■ Čo vám doma ide najlepšie?

Robím, čo treba, aby sme spolu dobre fungovali. Rád cez víkendy celej rodine navarím a zatiaľ nám doma všetkým chutí. Baví ma, keď pripravujeme jedlo so synom a dcérou.



S deťmi na turistike vo Vysokých Tatrách. Foto: Archív VB.

■ Čo je vaša špecialitou, ktorú by ste navarili, keby ste boli pozvaný do televíznej relácie o varení?

Mám rád jednoduché a chutné veci. Pripravil by som vegetariánske francúzske zemiaky, na ktoré sa moje deti vždy tešia. Stačí mať kvalitné zemiaky, kyslú smotanu, šľahačku, vajíčka, trochu olivového oleja, jenské sklo a na pár dní je napečené. V lete by to bol zapečený ratatouille z čerstvej sezónnej zeleniny s fetou, ktorý má u nás doma tiež veľký úspech.

■ Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine - chodíme napríklad na turistiku v okolí Bratislavy alebo venčíme švagrovho psíka Fíka.



Vladimír Bilčík, foto: Boris Németh.

■ Kde budete tráviť vianočné sviatky?

Doma so svojimi najbližšími a verím, že budeme všetci hlavne zdraví. Zimné prázdniny aj tento rok využijeme na spoločnú dovolenku vo Vysokých Tatrách, kde obyčajne trávim aj časť leta. Cestujem veľa, preto najradšej trávim voľné chvíle na Slovensku.

■ Ste známy aj ako fanúšik slovenského vína, dokonca na sociálnych sieťach ste zdieľali fotografiu, ako sa zúčastňujete jeho výroby.

Každú jeseň sa teším na rodinné prešovanie hrozna, s ktorým spoločne s bratom pomáhame našim rodičom. Môj dedko bol vinár a aj dnes máme v širšej rodine viacerých vinárov. Keď je na to vhodná príležitosť, snažím sa v Bruseli aj na Balkáne robiť reklamu slovenským vínam, pretože mnohé majú výbornú kvalitu. Pandémia zasiahla aj našich vinárov, mám však v pláne po otvorení europarlamentu pre verejnosť zorganizovať prezentáciu slovenských vín a pomôcť ich tak propagovať v Európe.

SK GALLERY 77 MALACKY
Továrenská 6119
www.skgallery77.sk

**VÝROBA INTERIÉROVÉHO NÁBYTKU
A KUCHYNSKÝCH LINIEK**

**CHYSTÁME PRE VÁS
AJ NÁREZOVÉ
CENTRUM**

CHCETE PREDÁŤ DOM, BYT, POZEMOK?

**Zavolajte mi.
Mám klientov, čo chcú
kupovať.**

TU REALITY 0903 584 044

PETRA KAJZEROVÁ
realitný maklér
kajzerova@tureality.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická iniektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**HYDROIZOLÁCIE
ZATEPLENIE**

- plochých striech
- základov budov, terás, balkónov

Tel.: 0907 211 797
www.hydroizolacie-senica.sk

NONSTOP!
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

8. decembra 2006 Výročia a udalosti
1. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**

čujte.sk

Svetový rodák
Jozef Pozdech

www.cujte.sk

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA,
KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

**PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE** aluplast

1500 1300 2100 1900 1500 1200 800 2100

399 € 449 € 599 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA
vymalovanie interiéru pri výmene okien

0903 342 475 | rttrade@rttrade.sk

BESTRENT

**PRENÁJOM
MECHANIZÁCIE
AJ S OBSLUHOU!**

**V NAŠEJ PONUKE
NÁJDETE:**

- vibračné nohy, dosky a valce
- rýpadlonakladače, minirýpadlá
- elektrocentrály, osvetľovacie veže
- kompresory, miešačky, rezačky
- ručné náradie, záhradná technika
- čerpadlá - odvodňovacie, kalové
- zväračky, meracie prístroje
- pracovné plošiny, lešenia
- zariadenia staveniska

+421 948 688 916 DEVÍNSKA CESTA 28, STUPAVA WWW.BESTRENT.SK

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

CBD: Na čo sa najčastejšie pýtate

Pri každodennej komunikácii ohľadom CBD je našou hlavnou úlohou a prioritou zistenie stavu a potrieb každého človeka s ktorým komunikujeme. Dôvody využitia CBD olejov, výber koncentrácie a dávkovania CBD olejov je u každého iná, no viaceré otázky sa opakujú. Vybrali sme preto také, s ktorými sa stretávame najčastejšie.

Ako si mám správne vybrať koncentráciu, ak chcem CBD užívať ako prevenciu alebo pri problémoch so spánkom?

Na začiatku užívania CBD sa všeobecne odporúča začínať od nižšej dávky, ktorú si lepšie nastavíte pri nižšej koncentrácii, teda napríklad 5%. Následne si zvyšovaním dávky zvýšite aj koncentráciu. Pre mnohých je celkom postačujúca 10% koncentrácia, na ktorej si nastavíte optimálne dávkovanie. Iní však uprednostňujú vyššiu koncentráciu, teda 20% CBD oleji a na tejto koncentrácii si nastavíte ideálnu dávku. Okrem dávkovania treba pri hľadaní koncentrácie myslieť aj na rýchlosť metabolizmu. Každý z nás má metabolizmus trochu iný a tak isto rýchlosť samotného metabolizmu urýchľuje alebo naopak spomaľuje účinky BIO produktov. Aj preto odporúčame začínať od slabšej koncentrácie a následne sa zastaviť na tej, pri ktorej cítite zlepšenie stavu, respektíve



Foto: Canva

očakávané účinky CBD olejov. Vždy je potrebné prihliadať aj na zdravotný stav. Kým pri preventívnom užívaní je dobré začínať od nižšej koncentrácie, v prípade ak sa CBD používa akútne, pre jeho protizápalové účinky a úľavu pri bolesti, je dobré siahnuť po vyššej koncentrácii hneď zo začiatku.

Mávam depresie a chcem si objednať 10% olej. Kedy ho mám užívať? Pravidelne alebo podľa potreby?

Akýkoľvek výživový doplnok, vitamín, minerál, alebo olej je pre dlhodobý úči-

nok najlepšie užívať pravidelne, ideálne v tú istú hodinu každý deň až kým sa nedostavia prvé účinky. Keď sa stav zlepší, je potrebné udržať stabilizačnú fázu aspoň jeden mesiac. Až následne je možné postupne znižovať koncentráciu, resp. dávku CBD. Iba postupným a pomalým znižovaním dávky a koncentrácie predídete neželanému „jojo“ efektu a zlepšený zdravotný stav bude pretrvávať aj po úplnom vysadení.

Môžem užívať CBD súbežne s liekmi proti bolesti?

Do dnešnej doby sa nepotvrdili kontraindikácie CBD olejov s inými liekmi. Samozrejme pri akomkoľvek pravidelnom užívaní liekov, nielen proti bolesti je vhodné poradiť sa o užívaní CBD s lekárom. Možno však je aj to, že pri dlhšom užívaní Vám pozitívne účinky CBD umožnia znížiť dávky alebo celkom vysadiť niektoré klasické lieky. Aj v takomto prípade však akúkoľvek zmenu treba konzultovať s lekárom, ktorý Vám dané lieky predpísal.

Veríme, že Vám naše odpovede pomohli zistiť ako pristupovať k CBD. Pokiaľ máte ďalšie nezodpovedané otázky, neváhajte sa na nás obrátiť a radi Vám zodpovieme všetky nejasnosti na e-mailovej adrese: mrenova@regionpress.sk alebo na tel. číslo 0904 552 345 **» red.**

VEĽKÉ ZNIŽOVANIE CIEŇ

Vianočné ZĽAVY

OD 04. DO 19. DECEMBRA

CBDexpert

5% CBD olej **24,00 €** ~~34,50 €~~

10% CBD olej **36,00 €** ~~45,90 €~~

20% CBD olej **50,00 €** ~~63,00 €~~

6% CBD olej **25,00 €** ~~34,80 €~~

3% CBD olej **21,00 €** ~~28,80 €~~

www.cbdexpert.sk

+421 904 552 345

objednavky@cbdexpert.sk

PLUS DARČEK PRE PRVÝCH 100 OBJEDNÁVOK VIAC NA WWW.CBDEXPERT.SK

doctor  optic

LEN U NÁS

ŠTEFÁNIKOVA 514, VEĽKÉ LEVÁRE

ZĽAVA

AŽ 70%

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE

MULTIFOKÁLNE

OKULIAROVÉ SKLÁ

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK 0918 237 833 WWW.DROPTIC.SK



Vianoce v štýle
Lovely Day

SOBÍK
6,90 EUR

PERNÍKY
6,90 EUR

SANTA
6,90 EUR

ŠPORTOVÉ
7,50 EUR

VIAC VZOROV
PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk

Špeciálna ponuka pre školy

**WORKFORCE PRO
WF-C5790DWF**

CENA NÁPLNÍ S DPH:
 10 000 čierna = 110 EUR
 5 000 čierna = 56 EUR
 5 000 farba = 70 EUR
 3 000 čierna = 39 EUR
 3 000 farba = 51 EUR
 Odpadová nádoba = 25 EUR

- Záruka 3 roky aj pre IČO po registrácii
- Kompletné duplexné zariadenie vrátane DADF skenera na 50 listov
- Pripojenie: NFC, LAN, WIFI, USB, Wifi-direct
- 34/34 str za minútu rýchlosť tlače
- Kompletné pigmentové farby = odolné voči UV, vode i alkoholu + certifikát na archivačnú tlač
- Možnosť dokúpiť ďalší kazetový podávač na celkovú kapacitu 250 + 500
- Samozrejmosť je zadný podávač pre špeciálne média s kapacitou 50 listov A4

336 € s DPH

**TravelMate P2
15,6" FHD**

NX.VPREC.002

559 € s DPH

- TravelMate P2 (TMP215-53-36EP)
- Windows® 10 Professional 64-bit EDU
- Intel® Core™ i3-1115G4
- 4 GB DDR4 Memory + N
- 256 GB PCIe NVMe SSD + N (HDD upgrade kit)
- SD card reader
- Intel Xe Graphics
- HD Camera with 2Mic. with camera shutter
- 3x USB 3.1 Gen1
- USB Type-C port USB 3.1 Gen1 (up to 5 Gbps)
- HDMI - VGA - RJ-45 - 48Wh Li-Ion battery

**PREDAJ SPOLU
869 € s DPH**

Akékoľvek otázky vrátane objednávok posielajte na:
notebooky@regionpress.sk
 alebo volajte: **0905 333 832**

KURZ SBS
V BRATISLAVE
kurz začína 13.12.2021
Volajte: **0904 001 475**
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz **ZADARMO!**

CENA 195 €
SECURITY
KURAM

PONUKA PRÁCE VODIČA
JIT (práca na zmeny)
MKD (kolečká SK-D, víkend doma)
Mzda 623 € brutto + variabilná zložka
(netto 1800 – 2100 €) // Zálohy
Info: **0948 427 428**

čujte.sk
Za hlinený dukár jedlo
www.cujte.sk

Spoločnosť Proper Group hľadá
šikovných a spoľahlivých ľudí do firmy s výrobou technického skla na TPP na pozíciu
upratovačka
Pracuje sa pondelok až piatok na rannú a poobednú zmenu.
Upratujú sa kancelárie a výrobné priestory.
upratovač vonkajších priestorov
Práca je pondelok až piatok na rannú zmenu.
Miesto výkonu práce - Bratislava Dúbravka
Mzda: 730,- € v čistom
Viac info na tel: **0917 761 637**

JUNE
HĽADÁME VODIČA
dodávky v EÚ
Nástup ihneď
Mzda 1400 – 2000 €
0917 330 383
jume@jume.sk
INZERCIA
0908 979 469

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky v Stupave
Mzda: 3,58 €/h. brutto
Nástup ihneď. Možnosť ubytovania.
Volat v pracovné dni od 9:00h do 16:00h
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

P R I J M E M E
• **SKLADNÍK (Nemecko)**
(možnosť brigády)
2300 €/mesačne Brutto
• **MÄSIAR (Rakúsko)**
3000 €/mesačne Brutto
• **POMOCNÍK (Rakúsko)**
2300 €/mesačne Brutto
info@ic-group.sk | **0903 431 350** | nator@ic-group.sk | **0910 491 545**

Spoločnosť aktívna vo vodnom hospodárstve
hľadá do trvalého pracovného pomeru:
SERVISNÝ TECHNIK
✓ vodičský preukaz skupiny B
✓ stredoškolské vzdelanie elektrotechnického smeru
✓ nástupný plat 900 EUR brutto
(po zaškolení 1100 EUR brutto)
Kontakt: **0915 973 529**

U nás si zarobíte !

Nielen pred Vianocami, ale aj cez lockdown.

Najširšia ponuka práce a brigád.
Práca na TPP, dohodu aj živnosť.
Týždenné vyplácanie a ďalšie benefity ...



Presvedčte
sa sami



+421 903 702 333
info@proplusco.sk
www.proplusco.sk



benzoix - freepik.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodzením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osobe na to oprávnennej - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo väčšej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložením komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelene od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO

NA TEL.

ČÍSLACH:

BEZPLATNÁ LINKA

0800 500 091

+420 702 193 121



UŽ OD
319 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € 699 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4999 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie?**

Nebojte sa vyhľadať
pomoc!



BONATO
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk



19 ROKOV NA TRHU

velcon
PRE RADOSŤ Z BEZVÝHODNÝCH DŇÍ

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.

Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená
domácnosti

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže

aj na splátky € 39,75/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2699

aj na splátky € 56,50/mes.

záruka
25
rokov od
výrobca