

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 48 090 domácností

novootvorená
očná optikaoptika
FAMILYv OC Opal-Sekčov
odborný personál
meranie zrakuZľavy na multifokálne
sklá do 50%. Zábrus
okuliarov do hodiny
tel: 0915 964 482
Jozefína BabejováVÝKUP A PREDAJ
POUŽITÉHO NÁBYTKU
a elektrospotrebičovBAZÁR V OZKN
z Dostojevského ul.
vykupapredaj@gmail.com
tel: 0905 748 958chladničky, pračky,
TV prijímače, koberce ...Masarykova Dostojevského
VýhodnáOprava zatekajúcich a poškodených
strieich - fasád

Pílenie, rez rizikových stromov

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

Tepovanie, upratovanie

Prenájom čistiacich rohoží
a parných čističovBrúsenie
parkietPRENÁJOM
TEPOVAČOV

tel: 0905 186 136

www.tepovanieievan.sk

Stroj Karcher u vás doma, aj víkendy

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
PrešovNON STOP
Pondelok - Nedeľa

0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie
ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej
kanalizácie

www.superexpres.sk

PONÚKAME PRÁCU
na turnusy v ČR
UHERSKY
BRODpre ženy,
mužov aj páry
v oblasti výroby a
kontroly plast. výliskov
Plat od 700 € - 900 €
v ČISTOM• ubytovanie, dopravu
hradíme
• nástup možný ihneď
0949 283 296

facebook presovsko.sk



TEPOVANIE

0908 844 057

f MIVITepujeme

VÝKUP STARŠÍCH
VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOL'VEK



FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447

kalejatransport@gmail.com

LEKÁREŇ
LEVOČSKÁLEVOČSKÁ 11 Prešov
(pri MHD zastávke Poliklinika)

051/774 39 04

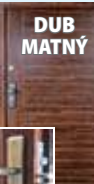
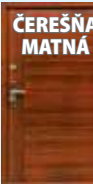
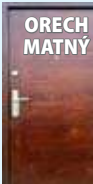
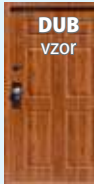
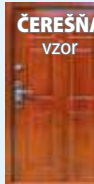
PON-PIA 7:00-18:00

- ✓ NAJVÝHODNEJŠIE CENY V LOKALITE
- ✓ PARKOVANIE ZADARMO
- ✓ INDIVIDUÁLNE ODBORNÉ KONZULTÁCIE

- ✓ RÝCHLO DOSTUPNÉ LIEKY
- ✓ BEZBARIÉROVÝ PRÍSTUP

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov


všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

AKCIA 400€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsínske nám. 1, prízemie, č. dveri 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

Požičovňa osobných a užitkových aut



ROX car rental

+421 917 275 648 | ROXCARRENTAL@GMAIL.COM

FEREX

NÁKUP A PREDAJ DRUHOTNÝCH SUROVÍN ZA KALVÁRIOU 3, PREŠOV

VYKUPUJEME
MEĎ, MOSADZ, BRONZ, HLINÍK, PILINY Z FAREBNÝCH KOVOV, OLOVO, CÍN, NEREZ, ŽALÚZIE, HLINÍKOVÉ PLECHOVKY, MEĎNÉ KÁBLE, HLINÍKOVÉ KÁBLE, PAPIER

VÝHODNÉ CENY - Pri väčšom množstve ceny dohodou

Tel.: 0905 962 799, 0915 658 107

0948 283 110
Prostejovská 9, Prešov
michnakstefan@gmail.com
www.michnakzaluzie.sk

Michňák Žalúzie

ZĽAVY AŽ DO 40 %

- ŽALÚZIE
- MARKÍZY
- LÁTKOVÉ ROLETY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- BALKÓNOVÉ ROLETY
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY DEŇ / NOC
- PLASTOVÉ LAMELOVÉ DVERE
- PROTIPEĽOVÉ SIETE



11. decembra 1967 **Výročia a udalosti**
predstavenie nadzvukového dopravného lietadla **Concorde v Toulouse**

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia

Prešov, OC NOVUM, Legionárov 1, tel.: 051/ 321 64 07
www.praktickaambulancia.sk

Prijímame nových pacientov



Praktická Ambulancia
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

FÚKANÁ IZOLÁCIA

+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA




AXA - PROPERTY™
zatepľovacie centrum

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...™*

PORADENSTVO A KALKULÁCIE ZDARMA

ISOCELL

OBHLIADKY A ZAMERIAVANIE VYKONÁVAME V ŠPECIÁLNYCH MASKÁCH!

info@axaproperty.sk **0911 313 632** **www.axaproperty.sk**



ako darček pod stromček



Darčkové
ročné
predplatné
32,30 €

Darčkový set objednávaťe:

✉ predplatne@mafraslovakia.sk

📍 www.evita.doschranky.sk

☎ +421 917 238 238

Ročné predplatné zahŕňa doručenie 12 vydaní mesačníka Evita magazín.

Darčkové predplatné je možné objednať od 1. 11. 2021 do 22. 12. 2021. Platba za objednávku musí byť zrealizovaná najneskôr do 15. 12. 2021. Predplatné zakúpené po dátume 15. 12. 2021 nebude zasielané spolu s darčkovou krabičkou, ale len vo forme vianočného voucheru, ktorý bude zasielaný iba e-mailom. Ak chcete obdarovať svojich blízkych, je potrebné na www.hnkonto.sk pri nákupe predplatného rozlíšiť údaje platcu, t. j. osoby, ktorá produkt uhradí (tzv. fakturačné údaje), a údaje obdarovanej osoby, ktorej bude časopis doručovaný na adresu (tzv. dodacia adresa). Darčkový set bude zaslaný na adresu platcu a predplatné časopisu bude zasielané na adresu obdarovaného. Predplatné z tejto ponuky sa začína od vydania 02/2022, ktoré vychádza 21. 1. 2022.

Iba taký tichý čas...

Teda, vraj. Čas adventný, z rádia už zaznela aj stará klasika (v češtine Rolničky, rolničky). Vraj čas pokoja, stíšenia, vstúpenia do seba.

Už aj tá hnusná pandémia akosi ustupuje - v Českej republike, podľa ta-
mojšej hlavnej hygieničky.

Nejak mi do toho času nezapadajú hrubé nadávky, urážky, ponižovanie sa navzájom, ktorého sme svedkami v te-
levíznom vysielaní. Za mojich detských čias sa v tom čase vysielal Kremienok a Chocholúšik, zbojník Rumpel a ďalšie podobné nezabudnuteľné skvosty.

Dnes počujeme primitívne nadávky z úst primitívov. V advente. Pripomí-
nam. A pripomínam to zámerne. Mnohí z tých nadávajúcich totiž radi nad sebou nosia veľké transparenty, majúce zdô-
razniť, že ich v rukách držia tí najlepší, najčistejší, najvyvolenejší. A veď - spo-
ved' očistí všetko.

Nie, neočistí. Spoved', na ktorú sa mnohí z nás v tomto období chystajú, je spovedou iba vtedy, ak je úprimná. Ak oľutovanie všetkého nesprávneho, čoho sme sa dopustili, vychádza zo srdca a nie z nejakej povinnosti, ktorá sa „patrí“.

Na internete je možné nájsť naozaj takmer všetko. Často na ňom hľadám to,

čo nájsť chcem. Našiel som i toto: „Božia milosť nepôsobí len prostredníctvom sviatosti Cirkvi, ale aj v kontexte Lásky: Kto veľa miluje, tomu sa veľa odpúšťa, kto menej miluje, tomu sa menej odpúšťa. Čokoľvek ste urobili jednému z mojich najmenších bratov, mne ste to urobili. Kto mňa vyzná pred ľuďmi, toho aj ja vyznám pred svojim Otcom. Láska zakrýva množstvo hriechov. Boh hľadá na zemi ľudí, ktorí majú skrúsené a pokorné srdcia. Pyšné srdce sa protiví Bohu!“

Z toho mi logicky vyplýva, že z človeka by nemala tiecť nenávisť voči všetkému a každému, človek by nemal milovať predovšetkým sám seba, človek by nemal iným robiť to, čo sa nepáči, ak sa deje jemu. Často spomínam slovo „človek“. Nuž. Vytratilo sa akosi z našich slovníkov, vytlačil ho výraz straník, stranický šéf.

Ak nechcem byť nenávi-
dený, musím skúsiť prestať
nenávidieť. Inak to naozaj
nejde. Aj keď si to daktori
myslia.

Krásny pokojný,
tichý a pokorný ad-
vent, vážení čita-
telia

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

12. decembra 1941

Slovenská republika vyhlásila vojnu Spojenému kráľovstvu a Spojeným štátom

Výročia a udalosti

LUX OD ROKU 1991
PREŠOV

ČISTIACE SLUŽBY

Info: 0908 802 956

e-mail: veduci.zakazky@lux-presov.sk

www.lux-presov.sk



STROJOVÉ ČISTENIE KOBERCOV



od 5€/m²
podľa typu
kobereca

Zvoz kobercov
v rámci SR zdarma.

AJA

Prešov s.r.o.

Priemyselný areál Šalgovík



AJA Prešov, s.r.o.

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU.

- vstavané skrine ■ šatníky ■ vešiakové steny
- botníky ■ kuchynské linky ■ komody
- kancelársky nábytok ■ stoly



0910 366 966 | aja.presov.sro@gmail.com | www.ajanabytok-presov.sk

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

MILO

Miloslav Karabin

+421 948 537 097



- kompletná elektroinštalácia domov, bytov a budov
- jednoduché elektromontážne práce
- revízie elektrických zariadení

Dlhoročné skúsenosti, naša precíznosť a vaša spokojnosť

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou využitia kamerového systému

0908 580 291



dason.sk

Vzorková predajňa
Levočská 11, Prešov

tel: 051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

... sme s vami v každom počasi.

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JESENNÁ AKCIA!

Vonkajšie žalúzie až -33%

Vonkajšie rolety až -33%

Int. žalúzie IDS až -38%

Záručná doba
4 ROKY

Akcia platí
do 17. 12. '21

NA TRHU
UŽ 23
ROKOV



Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, andrejko.m@centrum.sk

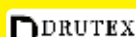


DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN



ZĽAVA -45%

HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka
práce

Pre klienta v Malom Šariši
obsadzujeme
v automob. výrobe
nasledovné pozície na TPP:

operátor výroby,
skladník s platným
preukazom na obsluhu VZV,
údržbár /elektrikár.

Práca na 3 zmeny.
Mzda podľa pozície a
skúseností uchádzača.

e-mail: presov@mahax.sk

Pre viac info: 0948 732 714
Mahax Slovakia, s.r.o.

UBYTOVANIE V BRATISLAVE

NADLHODOBO
v dvojizbových štvorpostelových bunkách,
v ktorých je:

vlastné WC & kúpeľňa & kuchynka
cena / 1 postel / 1 mesiac: 140,-€

TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰

miRad

**MIRAD
JE V KÚPEĽNI
AKO DOMA**

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika

Mirad
vám želá v novom
roku 2022 všetko
DOBŘÉ ako večerný kúpeľ,
ZDRAVÉ ako správna klíma,
LÁSKAVÉ ako teplo rodinného krbu,
RADOSTNÉ ako nová kúpeľňa
a POKOJNÉ ako bezpečný
domov.



**NOVINKY
A TRENDY**

Prezrite si naše
najnovšie výstavné kóje
na www.mirad.sk

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na www.mirad.sk | Bardejovská 23, Prešov

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovčíková 0905 719 145

Distribúcia:
distribucia.po@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (48.090 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kende, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michalany

nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Siroké, Tulčík, Vítáz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Drahce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torsya a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotrans

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Nezabúdajme na aktívny pohyb detí!

Je jasné, že naša vláda nezvláda nielen komunikáciu o opatreniach, ale ani ich logické zdôvodnenie. Samozrejme, tomu nadvieha aj provládne konzílium. A tak sa plošne zatvárajú mnohé školy, hoci väčšina z nich s vírusom nemá problém.

Namiesto dýchania čerstvého vzduchu sa deťom upchávajú ústa a nos. No a napokon sa po rokoch snahy o pohyb detí likvidujú športové krúžky a telesná výchova. Práve pohyb je pozitívnym prínosom pre imunitu a zdravý životný štýl.

Sám pracujem na počítači. Neraz zabudnem na to, aby som sa prebehol. Rovnako sedia deti pri počítači, keď je dištančné vzdelávanie. Možno by sa aj prebehli, no väčšinou ide hodina za hodinou. A preto je dôležité umožniť deťom ísť po online vyučovaní von. V rámci okresu sa môžu voľne pohybovať a tento pohyb im treba umožniť, resp. dbať na to, aby ho mali. Pravidelne. Nech sú aspoň 2 - 3 hodiny mimo počítačovej techniky, internetu a mobilu. Isto, pubertiaci. Im treba jasne a logicky zdôvodniť, prečo je pohyb dôležitý, prečo nemôžu „drtiť komp“ celý deň. Ak sa toto zanedbá, môže to mať negatívne následky najmä v oblasti telesnej kondície. Rôzne choroby a bolesti chrbtice hádam netreba spomínať, ako ani poruchy zraku, sluchu, spánku či jemnej motoriky.

Opakujem, že je fatálnou chybou,

že sa pohyb detí v rámci prezenčného či dištančného vyučovania zaradil medzi riziká. V čase, keď sa deti rady hýbu, prihlásili sa na krúžky a samy si zvolili aktívny pohyb. My to však z pozície bežných ľudí nezmeníme. Ale vieme veľa vecí riešiť. Dieťa hrá futbal? Aj keď je zima, nech si pokojne vezme loptu von. Turistika nie je zakázaná, nech chodí, loží, putuje, venčí psa. Ani pohyb s obľúbenou kolobežkou či freestyleovým bicyklom sa nezakazuje. Aj posilňovač sa dá. Keď aj nemáte činky, zdvíhať sa dá hocičo v domácnosti. Obľúbený beh? Myslím, že v rámci okresu sa dá nabehať nejaký ten kilometer. Pri malých deťoch to môže kompenzovať naháňačka, guľovačka.

Veľmi veľa športového pohybu a aktivít sa dá realizovať doma a v okolí. Na internete je dostatok inšpirácií na cvičenie alebo športové aktivity v obmedzených podmienkach. Dokonca si viem predstaviť aj telesnú výchovu online. Žiaľ, tá sa z tejto výučby zväčša vynecháva.

Keď už štát odsúdeniahodne zakázal organizovaný pohyb detí, v rámci zachovania ich zdravia nedovoľme, aby celý deň zostali pri počítači, televízii, v posteli. Aj keď sa zdá, že tínedžerský vek je včasný na zdravotné problémy, negatívne následky pasivity sa prejavujú v čoraz skoršom veku.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

PÁNSKA MÓDA BORIS

Štúrová 2, 083 01 Sabinov
tel.: 0907 092 322

www.modaboris.com

VIANOČNÁ AKCIA

DOPRAVA ZDARMA

Dom-SHOP.SK

ESHOP PRE VÁŠ BYT A DOM

DEKORÁCIE

VYKUROVANIE

ELEKTRO

EGO-POWER

ZÁHRADA

VOĽNÝ ČAS

DOMÁCNOSŤ

ŽELEZIARSTVO

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Kúpim GARÁŽ | Kúpim BYT

v Prešove 0949 854 569

PLATBA
v HOTOVOSTI

PREDÁM ODSTAVČATÁ

0918 943 784

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

RASTISLAV ČECH

STOLÁRSTVO PREŠOV

PRIJME DO STOLÁRSKEJ DIELNE SAMOSTATNÉHO STOLÁRA 10€/hod.

s praxou na živnosť

tel: 0905 880 881

PRÁCA V ZAHRANIČÍ

HLADÁME: FASÁDNIKOV ZOHRAŤE PARTIE

(partia 5-7 osôb)

TERMÍN NÁSTUPU: Febuár / 2022

PLATOVÉ PODMIENKY: od 15€/hod.

Podľaujeme:
- skúsenosti a prax s realizáciou a zatepľovaním fasád
- komunikácia v nemeckom jazyku (1 osoba z partie)

Práca na PRACOVNÚ ZMLUVU
Ubytovanie a cesta sú hradené firmou

Kontakt: 0911 398 007 / mcrfassadeeu@gmail.com

HRADEC KRÁLOVE

145 Kč/ NETTO HODINA

OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 +420 702 193 121

**VIANOCE,
KTORÉ MILUJETE**

OBI®



veľkosť S
11,99

veľkosť M
15,99

veľkosť L
22,99

obi.sk

Stromčeky si zakúpíte priamo v našom otvorenom záhradnom centre.

Jedľa Nordmann „veľkosť S“ OBI č. 1002633, 11,99 €; „veľkosť M“ OBI č. 1002641, 15,99 €; „veľkosť L“ OBI č. 1002658, 22,99 €. Len do vypredania zásob. Cena bez dekorácie. Za správnosť zodpovedá OBI Slovakia s. r. o., Hodonínska 25, 84103 Bratislava. Vyhradzujeme si právo na opravu chýb a zmeny cien.

**STÁLE SME
TU PRE VÁS!**

Otvorené OBI Záhradné centrá.
Otvorené pre živnostníkov.

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S OBI

super

LIDL

ceny

od pondelka 13. 12.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

2 kg balenie

-46%

2.99

159

(1 kg = 0,80)

Pomaranče

Bravčové
stehno XXL

• bez kostí, v celku

cena za 1 kg

-26%

4.49

3.29

cena za 1 kg

-35%

5.69

3.69

Kuracie
prsné rezne

Aljašská
treska

• blok

• 100 % treska

mrazené

400 g

-36%

2.99

189

(1 kg = 4,73)

DUBÁKY

DARY NAŠEJ
PRÍRODY

20 g

Výber
hříbov

• rôzne druhy

Supercena

20 g

149

(100 g = 7,45)

Milka

Toffee Ganjness
Toffee Whole Nuts

270–300 g

-50%

3.99

199

(1 kg = 7,37 – 6,63)

Milka čokoláda

• rôzne druhy

rajo

Tradičné
Maslo

z ľubodnej smotany

250 g

Supercena

185

(1 kg = 7,40)

Maslo

rajo

Tvaroh
jemný

hrudkovitý

250 g

069

(1 kg = 2,76)

Tvaroh jemný

• hrudkovitý



Pražská šunka

1,25 kg

9⁹⁹

• (1 kg = 7,99)



od pondelka
13. decembra

-41%

2.89^{*}

1⁶⁹

• (1 kg = 4,23)

Kolekcia pečiva



Dezert
• rôzne druhy

chladené

500 g
2⁹⁹

• (1 kg = 5,98)



Medové pláty

270 g
1³⁹

• (1 kg = 5,15)



-40%

0.65^{*}

0³⁹

• (1 l = 0,78)

Šariš

• svetlé výčapné pivo



900 g

5⁹⁹

• (1 kg = 6,66)

Nutella



-33%

0.89

0⁵⁹

• (1 kg = 2,36)

Opekance



-44%

1.25

0⁶⁹

• (1 l = 0,35)

Kofola

• rôzne druhy

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 13. 12. do 19. 12. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





Gréckokatolícka charita Prešov

NARASTÁ POČET NÚDZNYCH, ALE AJ PRÍKLADOV NEZIŠTNEJ POMOCI

Aj vplyvom koronakrízy sa viaceré rodiny či jednotlivci nachádzajú v zložitej finančnej situácii až v existenčných problémoch. Na Gréckokatolícku charitu Prešov sa čoraz častejšie obracajú o pomoc rodiny, kde živitelia vplyvom pandémie prišli o stabilný príjem.

Kvôli pandémie prišli viacerí o prácu, no niektorých zastihla ešte omnoho väčšia strata. Osobitne sme boli dotknutí najmä dvoma príbehmi rodín, ktoré v covidovom období prišli o jedného z rodičov, živiteľov rodiny a so školopovinnými deťmi zostala matka a samotný otec. „Pre rodinu pána Dušana s dvomi deťmi sme vďaka projektu Nadácie EPH zakúpili kombinovaný kuchynský sporák, aby si mohli pripravovať teplú stravu. Dcéрке v rodine pani Heleny sme zakúpili bicykel, ktorý mohla využiť aj počas detského letného tábora, uhradeného rovnako zo zdrojov projektu,“ vysvetľuje pracovníčka prešovskej charity. Pani Helenka sa kvôli starostlivosti o deti v danej situácii vzdala práce. Ťažké obdobie sa jej darí zvládnuť aj vďaka potravinovej pomoci a podpore dobrých ľudí.



Podporte našu zbierku, aby z teňa na svetlo mohol vystúpiť každý.

SK18 1100 0000 0029 4411 6341,

VS: 1313 www.charitapomaha.sk

DOBRO DÁVANÍM RASTIE

Naopak pribúda aj počet tých, ktorí chcú nezištne pomôcť druhým. Na potreby núdzných v tomto čase iniciatívne zareagovali aj dobrovoľníci z Farskej charity Malý Lipník (okr. Stará Ľubovňa). Na podnet prešovskej charity vo svojej obci zorganizovali zbierku zimného oblečenia pre ľudí bez domova. Do verejnej zbierky sa zapojili ľudia aj z okolitých obcí. Vybierané šatstvo tak zahreje a poteší opustené ženy a mužov v Nízkoprahovom dennom centre Prešov ešte pred Vianocami.

AGENTÚRA DOMÁCEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI (ADOS)

POMOC, KTORÁ PRICHÁDZA KVÁM DOMOV

Čoraz viac ľudí potrebuje domácu ošetrovateľskú starostlivosť. Ide o bezvládných či chronicky chorých, s onkologickými diagnózami, seniorov, ale aj mladších. Domácu ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečujú sestry v spolupráci s ambulatnými lekármi, špecialistami, pacientom a jeho rodinou. Hlavným cieľom je vykonávať činnosti podporujúce zdravie alebo prispievajúce k uzdraveniu, či zmierňovaniu bolesti a utrpenia v prirodzenom sociálnom prostredí. „Najkrajším ocenením pre nás za poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v domácom prostredí je vďačnosť pacienta. V ošetrovateľskej práci je množstvo chvíľ, ktoré nemožno opísať slovami. Patria k našim najvzácnejším zážitkom a navždy ostanú ukryté. Tak je to správne, lebo nepýtame za ne osobitnú odmenu. Sú odmenou už svojou podstatou. Aj napriek aktuálnej krízovej situácii vykonávame svoju prácu a denne meriame svoju cestu k tým, ktorí čakajú na pomoc, ale aj láskavé slovo či pohladenie,“ opisuje službu ADOS „Charitas“ jedna zo sestier prešovskej charity.

Ak sa ocitnete v situácii, že budete odkázaní na pomoc sestier ADOS, neváhajte a kontaktujte nás: ados.presov@gkcharita-po.sk, 0910 842 595. Služba je bezplatná a je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia.

Naša ročná práca v číslach:



Každý si niečo želáme pod stromček. Túžba niektorých spočíva však v tom najmenšom a najvzácnejšom: v pomoci. Zapojte sa do Zbierky na charitu a dajte nám možnosť meniť príbehy ľudí s neľahkým osudom.

Darujte to najvzácnejšie.

www.gkcharita-po.sk

V CENTRE PREŠOVA VÁM UMYJÚ AUTO NAŠI KLIENTI

V centre mesta Prešov vareáli Domova nádeje – centra pre deti a rodiny (DoN) sa nachádza ručná autoumyváreň, pneuservis s drobným servisom áut a práčovňa. Pracoviská poskytujú svoje služby aj širokej verejnosti. Pracovné úlohy vykonávajú klienti DoN, muži prekonávajúci závislosť – alkoholicy, gambleri a narkomani. Muži, ktorí okúsili závislosť, strácajú pracovné návyky, strácajú režim bežného života. Postupne ich prinavraciame do spoločnosti, až začnú vytvárať hodnoty,“ vysvetľuje dôležitosť práce ako súčasť resocializácie Tibor Hlavatý, zamestnanec DoN. Ručná autoumyváreň sa špecializuje na čistenie exteriéru a interiéru automobilov. V ponuke sú tiež doplnkové služby podľa požiadaviek zákazníka. Pneuservis ponúka kompletné pneuservisné služby pre údržbu pneumatík a kolies osobných automobilov. V drobnom servise vykonávajú klienti DoN bežnú údržbu áut a drobné opravy pod odborným dohľadom.

Kde nás nájdete?: Domov nádeje – centrum pre deti a rodiny, Jarková 79, Prešov (vchod z ulice Šarišskej)
Tel. objednávania: Pneuservis a drobný servis áut - 0910 842 556, Autoumyváreň - 0903 982 035



Sociálna poisťovňa od januára zvýši dôchodky automaticky

Dôchodcovia dostanú v novom roku vyššie dôchodky. Sociálna poisťovňa im ich prepočíta a zvýši o 1,3 percenta automaticky, o zvýšenie teda nemusia osobitne žiadať.

Dôchodok v novej výške dostanú v januárových výplatných termínoch. Sociálna poisťovňa im v januári 2022 zašle k zvýšeniu aj písomné rozhodnutie. Dôchodky sa v roku 2022 zvýšia o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov určeného Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvý polrok kalendárneho roka 2021, t. j. o 1,3 percenta mesačnej sumy dôchodku. O zvýšení dostanú poberatelia dôchodkov písomné rozhodnutie a dôchodky vo vyššej sume im budú prvý raz vyplatené vo výplatnom termíne v januári 2022 aj s doplatkom zvýšenia od 1. januára 2022 do dňa predchádzajúceho výplatnému termínu v januári 2022. Sociálna poisťovňa v budúcom roku zvýši o 1,3 percenta všetky dôchodkové dávky, pričom k 31. októbru 2021 ich vyplácala viac ako 1,7 milióna (1 741 618) a dostávalo ich viac ako 1 milión 400 tisíc dôchodcov (1 403 572).

Minimálne dôchodky a valorizácia
Pre tento druh dôchodku platí zo zákona osobitný mechanizmus. Valorizácia sa ich teda priamo netýka. Pobera-

teľovi minimálneho dôchodku sa od 1. januára 2022 valorizuje (teda zvyšuje o 1,3%) jeho pôvodne vypočítaný dôchodok. Sociálna poisťovňa ho porovná s výškou poberaného minimálneho dôchodku. Ak je jeho pôvodný dôchodok aj po valorizácii nižší ako minimálny dôchodok, dôchodcovi sa naďalej vypláca minimálny dôchodok. Je to pre neho výhodnejšie. Zároveň platí, že suma minimálneho dôchodku sa od 1. januára 2022 nemení. Ak bude po zvýšení (valorizácii) dôchodku jeho suma vyššia ako výška minimálneho dôchodku platná od 1. januára 2022, nárok na minimálny dôchodok zaniká a Sociálna poisťovňa bude dôchodcovi vyplácať jeho valorizovaný dôchodok. Ten bude totiž vyšší než dovtedy poberaný minimálny dôchodok.

Sociálna poisťovňa pripravila pre dôchodcov aj Kalkulačku na výpočet valorizácie dôchodku od 1. januára 2022. Jej použitie je veľmi jednoduché: stačí si označiť druh dôchodku (z ponuky v kalkulačke) a v ďalšom riadku zadať výšku mesačne poberaného dôchodku v eurách. Po kliknutí na Vypočítaj sa dôchodca ihneď dozvie, o koľko eur sa mu dôchodok zvýši a tiež celkovú sumu dôchodku po zvýšení od 1. januára 2022. Kalkulačka má informatívny charakter.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa

EKG HODINKY Ako môžu pomôcť monitorovať zdravie nás a našich blízkych?

Inteligentné hodinky sa v posledných rokoch tešia stále väčšej popularite. Sú významným pomocníkom pri monitorovaní nielen športových aktivít, ale pomáhajú kontrolovať aj náš zdravotný stav. Jednou z novinek je možnosť merania EKG.

Ako prebieha meranie EKG pomocou inteligentných hodínok?

EKG hodinky disponujú zabudovaným snímačom EKG+PPG. Umožňujú meranie EKG v reálnom čase. EKG meranie prebieha po dobu 30 sekúnd. Počas merania je potrebné držať prstami vyznačenú časť hodínok. Po zmeraní sa automaticky vygeneruje záznam EKG krivky, ktorú je možné poslať na posúdenie svojmu lekárovi. Týmto spôsobom EKG hodinky pomáhajú zachytiť napr. pomerne časté fibrilácie predsieni. Následkom fibrilácií krvi v predsieni srdca prúdi pomalšie a má tendenciu tvoriť krvné zrazeniny. Samozrejme EKG hodinky poskytujú len orientačnú informáciu a nedosahujú presnosť profesionálnych medicínskych zariadení.

Napriek tomu sú schopné zmerať a vyhodnotiť množstvo porúch srdcového rytmu. Pri diagnostikovaní akéhokoľvek problému EKG hodinkami je potrebné bezodkladne vyhľadať odbornú lekársku pomoc.

EKG hodinky Aké ďalšie funkcie ponúkajú?

- meranie tepovej frekvencie,
- monitoring krvného tlaku,
- meranie saturácie krvi kyslíkom,
- meranie teploty,
- sledovanie pohybových aktivít,
- sledovanie športových aktivít,
- monitoring spánku,
- notifikáciu potreby pohybu, liekov a pitného režimu,
- možnosť pridať do aplikácie svojich blízkych a mať tak pod kontrolou ich zdravotný stav
- notifikácie hovorov, správ, stopky, budíkov, kalendár...



Podrobnejšie informácie o EKG hodinkách nájdete na stránke www.ekghodinky.sk

Dovozca: Sterako, s.r.o., Plzenská 2, Prešov, tel: +421 905 665 653, info@genovital.sk

68_0968

ODVOZ ODPADOVÝCH VÔD RÝCHLO A LACNO



0908 977 620 | 0905 334 038
STAVCER, s.r.o., Sabinovská 58/5124, Prešov 080 01

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

»Predám kvalitné hrano-ly Jedľa 12x15 cm x 8,5 m dlhé = 48 kusov Dub 15x15 cm x 5-8 m dlhé = 44 kusov Dub foršne = 2 kubíky Tel.č.: 0908 460 040

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM BODÁKY ŠABLE OD-ZNAKY A INÉ VOJENSKÉ VECI 0940233933

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ahoj hľadám milú poho-dovú partnerku na spo-ločné chvíle sviat.aj prac... mám 59 vys.štíhly.farmár z P.O.Budem rád ak sa ozv.0940263081

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-vinách, **PO** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zbabelí chlapi

Kedysi chlapi chabro bojovali za svoje
ideály a za svoju česť v súbojoch s me-
čom v ruke. Dnes bojujú zbabelí chlapi
hysterickými výkrikmi a nadávkami
ukrytí za obrazovkou počítača.

Alebo blázni bez rúška v obchode.
Kedysi odvážni chlapi bránili bezbran-
né ženy, dnes na ne zbabelo útočia. Sme
zbabelí k svojim nedostatkom a agresívni
k druhým. Zbabelci v politike nemajú od-
vahu povedať občanom pravdu a začať re-
formovať krajinu. Tak hovoria to, čo chce
dav voličov počuť. Len aby získali jeho
hlas. Zbabelí manželia utekajú od svojich
rodín, keď príde vážny problém. Jedného
zbabelého chlapa som videl nedávno v
akcii. Opustil svoju manželku a dcérku a
vyháňa ich z domu, ktorý spoločne posta-
vili. Najskôr im vypol vodu a odmontoval
vaňu, neskôr odniesol kotol. Tento sebec-
ký zbabelec vyháňa svoju manželku a
dcéru do mrazu na ulicu, aby si do domu
mohol nasťahovať mladú milenkú.

Kde sú tie časy, keď chlapi hovori-
li pravdu a pozerali sa do očí. Za svoju
pravdu a česť dokázali odvážne bojo-
vať a obetovať aj to najcennejšie. Fašisti
urážajú ľudí na internete a keď ich pred-
volajú na políciu, tak zbabelo klamú, že
to neboli oni, veď ani nevedia pracovať

s počítačom. Ich šéf sa rád predvádza s
fašistickými kódmi, ale pred súdom za-
piera a hovorí, že tie čísla nič nezname-
najú. Obvinia mafánov za ich zločiny a
oni chcú zbabelo hodiť vinu na svojich
mŕtvych kumpánov. Zbabelí manažéri
si radi privlastňujú výsledky druhých a
svoje zlyhania hádzu na svojich nevinn-
ých spolupracovníkov.

Kde sú tí chabří rytieri, mušketieri a
skutoční chlapi s odvahou? Prečo sa bo-
jíme povedať pravdu, priznať si chybu a
zlyhanie a nechceme bojovať s presilou?

Zvykli sme si na odmeny bez námahy
a obety. Chceme mať všetko a hneď, ale
bojíme sa riskovať. Konfucius pred vyše
2500 rokmi povedal: „Vedieť, čo je správ-
ne, a neurobiť to, je najväčšia zbabelosť.“

Nájdime odvahu hovoriť pravdu, ne-
budme populistami, ktorí sa chcú všet-
kým zapáčiť. Postavme
sa za chudobných,
slabých a utláčaných.
Budme odvážni
priznať sa, že sme
omylní, hriešni a často
bezmocní. Zbabelec
umiera sto-
krát, hrdina
iba raz.

» Ján Košťuriak

16. decembra 1911

Výročia a udalosti

bola otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice zo Starého
Smokovca do Tatranskej Lomnice

centralwork

ZVÁRAČ CO2

mzda až 1.600 €

Stará Ľubovňa

✓ Pracovná zmluva 6,80 €

✓ Dochádzkový bonus 50 €

✓ Možnosť ubytovania

✓ Stravné lístky v hodnote 3,83 € ZDARMA

✓ Rizikový príplatok až do 185 €

185 €

Odporúč známeho
a získaj odmenu!

KONTAKT
+421 948 933 944

www.central-work.sk

čujte.sk

Bývali
vianoce
vždy
biele?

www.cujte.sk

Bezpečná dovolenka v krajine polmesiaca

Krajina polmesiaca či dvoch kontinentov. Až šesťnásťkrát väčšia ako Slovensko. Na každom rohu dýcha orientom. Turecko. Aj najobľúbenejšiu destináciu dovolenkárov v prvej vlne potrápila pandémia. Ľudia, pre ktorých je cestovný ruch životom nezaháliali a vzali situáciu do vlastných rúk. Vďaka vakcíne a dodržiavaniu opatrení idú svetú príkladom a vedú turistom zaručiť bezpečnú dovolenku. Spolu s cestovnou kanceláriou Hydrotour sme krajinu navštívili a sami zistili ako to tam funguje.

Úchvatný let za zážitkami

S dokladom o plnom očkovaní sme nasadali do lietadla. Kto ho nemal, mal PCR test. Smer



Turecko. Zamestnanci letísk i posádky lietadiel - všetci povinne očkovaní. Letušky po každom lete navyše testované PCR testami. Jednoducho povedané, čakal nás bezpečný let za krásnymi plážami, kvalitnými službami, dobrým jedlom a orientom.

Bez certifikátu = bez turistov
Hneď po prilete sa dozvedáme. Každý hotel, ktorý chce turistov privítať musí mať takzvaný



špeciálny certifikát bezpečnosti. Získať ho ale nie je med lízať. Ako nám na mieste vysvetlila manažérka kvality hotelovej siete Trendy Gülay Güleç, splniť musia až 150 kritérií. V hoteli majú 440 zamestnancov. Všetci musia byť zaočkovaní. „Okrem jedného, ktorý má zdravotné problémy. Ten sa ale musí testovať PCR testom každých sedem dní,“ povedala. Tu to ale nekončí. „Monitorujeme aj stav v rodinách zamestnancov a aj ich testujeme,“ dodala.



Špičková gastronómia

Pred ubytovaním hosť vyplní formulár. Súhlasí tiež s tým, že v prípade nákazy ostane v hotelovej karanténe. Turecko je známe svojou špičkovou gastronómiou. Nejedem gurmán si tu pride na svoje. Pripraviť o ňu hosť? Nehrozí. Šikovne to vymysleli aj v tomto smere. Jedlo vyložené za sklom. Na to, čo vám padne do oka, len ukážete prstom a čašník v rukavičkách a s respirátorom vám jedlo naberie. Mehmet Karaasian, ktorý

pôsobí ako šéfkuchár v hoteli v Antalyi upozornil na to, že všetkých zamestnancov preškolili, aby vedeli s jedlom bezpečne narábať a podávať ho hostom.

Keď sa chce, všetko sa dá

Ako povedal generálny riaditeľ cestovnej kancelárie Hydrotour Mikuláš Milko, krajiny ako Turecko, Cyprus a Omán cestovný ruch nestopli. Ukazujú svet, že s vírusom sa dá úspešne bojovať. „Dodržiavanie opatrení má pozitívny vplyv na ekonomiku. Cestovný ruch v týchto krajinách namiesto toho, aby si pýtal peniaze, ich nosí do štátneho rozpočtu,“ hovorí. Ako dodal, ľudia sa tu jednoducho učia s covidom žiť. Dovoľníci vďaka tomu o nič neprichádzajú. „Sú obslužení presne tak kvalitne, ako boli zvyknutí.“ V poslednej dobe sa ukazuje, že najlepším únikom pred covidom je práve únik do krajín, v ktorých je teplo. Leto majú radi aj v CK Hydrotour. Spustili predaj zájazdov na Leto 2022 - Ultra top first moment. Využite najlepšie ceny pobytov a začnite sa tešiť na leto už teraz.



MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



Farby IHNEĎ K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH



Montujeme po celom Slovensku

Chod'te na www.montter.sk a presvedčte sa sami

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

AUTOPLYN MK

- MONTÁŽ
- DIAGNOSTIKA
- SERVIS

Kontrola emisií
BENZÍN+LPG



• aj motory
s priamim vstrekovaním
TSI TFSI FSI GDI T-GDI Tce, Skyactiv a iné

0907 321 693
NOVÁ LUBOVŇA

KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

PREPICHY
POD CESTY

0918 520 333

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

Zalietat' si ponad Malú Fatru už môže každý

Oblíbenú turistickú destináciu žilinského kraja v súčasnosti nemajú možnosť navštíviť všetci. Pokiaľ nie ste z okresu Martin alebo Žilina, dostanete sa tam len ťažko. Vďaka novej 360° videomape tam však môže zavítať ktokoľvek a kedykoľvek.

Letecký tím Slovensko z neba vytvoril 360° videomapu Krivánskej Malej Fatry z neba. Nová virtuálna technológia snímajú 360° pohľad na krajinu umožnila vyhotoviť video z lietadla, ktoré sledovateľom dopraje skutočne autentický zážitok. Na tomto linku si môžete zaletieť nad Malou Fatrou: https://www.youtube.com/watch?v=SN_wvWSXgBA&t=135s

Preletieť nad Malou Fatrou tak môžete s pomocou počítača, smartfónu či tabletu. Pohybom myši alebo naklonením smartfónu obdivujete tú časť krajiny, kam sa chcete pozeráť.

Vo videomape sú zapracované aj geografické popisy, názvy obcí, turisticky zaujímavé miesta i všetky ostatné záujmové body. Takto sa vie divák veľmi rýchlo zorientovať, kde sa presne nachádza a zároveň si dokáže lepšie predstaviť polohu danej lokality.

Videolet s 360-stupňovým pohľadom na krajinu žilinského kraja trvá pol hodinu. „Pilotným projektom bola 360 stupňová videomapa pohoria Vy-

soké Tatry a regiónu Stredné Slovensko. Tentokrát sme sa zamerali na severné Slovensko, konkrétne na Krivánsku Malú Fatru. Nad ňou sa môže preletieť ktokoľvek aj bez lietadla. Navyše vo videomape sledovateľa sprevádza nielen kartografický popis krajiny, ale aj príjemná hudba a zvuk motora dodávajúci úplnosť a dokonalý zážitok počas letu. Aj v dobe, keď nemáme možnosť cestovať či navštevovať obľúbené turistické destinácie, umožňujeme navštíviť Malú Fatru každému, a to pohľadom z neba,“ približuje pilot, letecký fotograf a autor videomapy Milan Paprčka.

Tridsať minútový letecký dokumentárny film vám predstaví, ako vyzerá turistická trasa hrebeňom Malej Fatry, ako sa kľukáť Domašínsky meander a ako vyzerá z leteckého pohľadu okresné mesto Žilina a Martin.



» Zdroj: Mgr. Andrea Farkašová

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod

Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
1,80 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169

čujte.sk

Kupujeme
stromček - rady

www.cujte.sk



SLOVENSKÝ VÝROBK

Vianočné zľavy

Lovely Day

SOBÍK
4,80 EUR
6,90 €

PERNÍKY
4,80 EUR
6,90 €

SANTA
4,80 EUR
6,90 €

ŠPORTOVÉ
6,30 EUR
7,50 €

VIAC VZOROV PONOŽIEK NA
mylovelyday.sk

Objednávky prijímame do 19. 12. 2021

SERVIS OKIEN

**Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?**

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu častí kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

**Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:
0950 276 839**

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!

Ďalej ponúkame

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sieťky - roletky Deň a noc

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. **BEZKONKURENČNÉ CENY**

AKČOVÁ PONUKA

GARANCIA 100% SPOKUŠENOSTI

kovoobrábanie | IT priemysel | programovanie | testovanie

Od samotného návrhu až po konečný produkt

KONTAKT Teslova 2, Košice
0911 150 171 • info@itkap.sk

		4	7			9		
S					9	3		
U	6				1		5	7
D	2	5	6					3
						6		
O	1			4	3			
K			5		1			9
U				6				
	3	1						7
							2	

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

DO 19. DECEMBRA

Vianočné ZĽAVY

5% CBD olej

24,00 EUR
31,50 €

+ darček
1 pár ponožiek

10% CBD olej

36,00 EUR
45,90 €

+ darček
1 pár ponožiek

20% CBD olej

50,00 EUR
63,00 €

+ darček
2 páry ponožiek

6% CBD olej

25,00 EUR
34,80 €

+ darček
1 pár ponožiek

3% CBD olej

25,00 EUR
34,80 €

+ darček
1 pár ponožiek

objednavky@cbdexpert.sk
+421 904 552 345

www.cbdexpert.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

ODDLŽENIE BONATO

Trápia Vás **exekúcie**?

Nebojte sa vyhľadať **pomoc!**



BONATO®
... SYMBOL POMOCI

Bezplatná linka

0800 221 331 | www.bonato.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ PORÁŽKA V NEMECKU

13€ - 15€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



MIKONA
pneu & auto servis

PNEUMATIKY CEZ e-shop

+ TERMÍN DO SERVISU
ONLINE!

www.mikona.sk



AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- v decembri výrazná zľava z poplatku!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- zarobíte si pred Vianocami alebo dvojnásobne cez Vianoce!

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

ENVIRO THERM®
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

 Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1699

vrátane montáže

aj na splátky € 35,57/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2590

aj na splátky € 54,22/mes.

záruka 25 rokov od výrobcu