REGIONPRESS Č. 12 / 25. MAREC 2022 / 26. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **56 200** domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892
36-0034

AMSTAVBA s.r.o.
VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE
• ODSTRAŇOVANIE PORÚCH
• ČISTENIE - MONITORING
• MONTÁŽ INŽ. SIETÍ, KANALIZ. PRÍPOJOK
www.kanalizacie.eu
0910 585 734
771220129

konzumné a sadbové
ZEMIAKY
Cena 0,40 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.
Tel.: 0903 887 412
28-0111

VODÁR KÚRENÁR
(byty aj rodinné domy)
0918 418 304
28-0109

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA
JARNÁ AKCIA
od 10,50€ /m² 12,60€ s DPH Strešné krytiny
od 10,00€ /m² 12,00€ s DPH Trapézové plechy
-30% NA FAREBNÉ ŽĽABY A RÚRY
AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB
www.maslen.sk
Podbrezová, Štiavnička 674, 976 81 maslenbr@maslen.sk 0940 947 102
28-0094

Odložili Vám v nemocnici termín operácie?
My ju zrealizujeme do 15 dní.
Výkony sú hradené poisťovňami: VšZP, Dôvera ZP, Union ZP
www.zdravomed.sk
MEDICÍNSKE CENTRUM ZDRAVOMED 2
PLASTICKÁ - ESTETICKÁ CHIRURGIA
CIEVNA CHIRURGIA
NEUROCHIRURGIA CHIRURGIA
OPERAČNÉ VÝKONY:
Korekcia viečok, nosa, ušníc, jaziev, pier po úrazoch a vrodených vývojových vád.
Odstraňovanie novotvarov, znamienok a bradavíc s histológiou a presnou diagnostikou.
Odstránenie a vybratie kožných, podkožných, svalových tumorov, lipómov, aterómov, fibrómov.
Modelácia prsníkov (zväčšenie, zmenšenie).
Operácia syndrómu karpálneho tunela, Dupuytrenovej kontraktúry.
Laparoskopické operácie prietrží (pruhov) slabinových, pupočných, žlčníka a iné.
Operácie varixov klasickou metódou, radiofrekvenčnou, laserovou metódou. Sklerotizácia varixov.
Neurochirurgická miniinvazívna operácia platničiek laserom bez skalpela.
PRINÁŠAME VÁM KRÁSU A RADOSŤ DO ŽIVOTA . . .
Objednávanie pacientov na termín PO - PIA, 08:00 - 16:00
☎ 0905 667 913, 048/419 01 65
✉ recepcia@zdravomed.sk
Cesta k nemocnici 1
974 01 Banská Bystrica
28-0113

Iris
Alexander Botev
Brezno, Štúrova 21
Pon-Pia: 8:00 - 16:00
0905 881 306, 048/611 21 94
kompletné pohrebné služby
Smútočné oznámenie na internete
www.pohrebnictvo.eu
NONSTOP 0905 327 720
29-0014

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore
Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie
ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM
Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky
Začiatok vzdelávania: 29. apríl 2022
Vzdelávanie prebieha online dištančnou formou cez internet.
Účasť na vzdelávaní preplácajú aj Úrady práce.
MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.
www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk
47-0058

METRONET™
INTERNET
TELEVÍZIA
TELEFÓN
10€
WWW.METRONET.SK
info@metronet.sk
0915 859 255
29-0021

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Dagmar Babicová **0907 727 204**
Michaela Vlačuhová **0905 915 034**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (56.200 domácnosti)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc. Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Šťastie ako dar

Dostala som do daru netradičný kalendár. Pri každom dni je pripísaná zaujímavá myšlienka. Dovedna ich je tam 365. Vyriekli ich známe osobnosti, ale aj anonymní ľudia. Všetky však majú jedno spoločné, a tým je šťastie.

Listujúc v útlej knižočke sa dozvedám, že šťastím je pevné a úprimné priateľstvo a tiež vedomie, že sme milovaní, ale je ním aj dobrý skutok či pocit voľnosti a slobody. Rovnako čítam, že šťastím je spôsob putovania po ceste života alebo aj život sám, ako aj to, že šťastie je všade a že sa začína premenou nášho vnútra.

Je úchvatné, čo všetko dokáže nás ľudí urobiť šťastnými a o to viac ma udivuje, že ak sa niekoho spýtate, či je šťastný, tak zvyčajne len pokrčí ramenami. Akoby sme sa zabúdali tešiť z toho, že po búrke svieti slnko, že večernú oblohu rozžiarilo tisíce hviezd, že vzduch v lese vonia po ihličí, že zurčí potok, že v parku spievajú vtáčence, že záhon zakvitol voňavými kvetmi a po lúke lietajú pestrofarebné motýle.

Ak by sme sa snažili sformulovať univerzálnu definíciu šťastia, pravdepodobne by sme neuspeli, pretože každého z nás napĺňa pocitom šťastia niečo iné. Šťastnými nás robia určité momenty, ale aj ľudia, s ktorými zdieľame svoje životy, práca, ktorá nás napĺňa či koníčky, ktorým sa venujeme. Pre niekoho je šťastím možnosť urobiť šťastnými iných, starať sa o chorých či núdznych.

Ak sa možno prestaneme za šťastím naháňať a plánovať, ako ho v budúcnosti dosiahneme, ale budeme si viac všímať každodenný život, veci a ľudí okolo seba a nebudeme to, že sme zdraví, že môžeme chodiť do práce, že máme priateľov, ktorí nás podržia, rodinu, ktorá nás miluje, vnímať ako samozrejmosť, zistíme, že máme šťastia na rozdávanie.

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

STOP - VTÁČIM HNIEZDAM
0944 244 699 www.stophniezdo.eu
28-0023

PREVÁDZAM REMESELNÉ PRÁCE A OPRAVY V DOMÁCNOSTI
Tel.: 0903 254 808
28-0095

* NOVINKA * @tredy_bb
MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
TEPOVANIE Tel.: 0918 870 344 UPRATOVACIE SLUŽBY
29-0025

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO v paletách ale aj voľne sypané
Tel. č.: 0911 204 116
28-0057

KÚPIM DIELY aj AUTÁ ŠKODA
Len staršie typy ale aj iné značky PONÚKNITE
Telefón: 0940 230 110
29-0033

SPIĽOVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV
Pilčícke práce
0949 430 694
28-0093

KURZ SBS
VEĽKONOČNÁ ZĽAVA!!!
JEDINE U NÁS
ONLINE AJ PREZENČNE
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0091.95

MAĽOVANIE INTERIÉROV
renovácia a náter dverí a okien
Tel.: 0918 594 356
28-0058

DÁME DO PRENÁJMU V RADVANI
- penzion BELLA + kancelárie od 20m²
info tel.: 0905 203 305
29-0013

PREDAJ VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI
• rýchlo • výhodne • bezpečne •
• bez behania po úradoch •
0905 492 598 www.milansiska.sk
VIVATT real. Presne tak!
28-0011

BIOREZONANCIA
dokáže odhaliť príčinu ochorenia už v jeho začiatkoch
BONUM AF
Pri čom biorezonancia môže pomôcť:
• obmedzenie alergických záťaží
• likvidovanie vírusov, baktérií, plesní a parazitov z tela
• migrény, menštruačné a rôzne iné druhy bolestí
• akútne a chronické zápaly sliznice tráviaceho systému, vrátane tenkého a hrubého čreva
• neinvazívne odstraňovanie bradavíc
0908 835 767 info@bonumaf.sk Bonum AF
29-0026

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777
28-0030

ecopap HARMONY
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov.
V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001
28-0009

Zníženie nákladov spotreby elektriny
PRE VÁŠ DOM, CHATU, ZÁHRADU
ŽIVOTNOSŤ PANELOV 25 ROKOV
RÝCHLA NÁVRATNOSŤ
150W SET iba 300 EUR s batériou
VYUŽITIE AJ PRE VČELÁROV CHOVATEĽOV ZVIERAT V ELEKTRICKÝCH OPLÔTKOCH
www.copper.sk
Výroba vlastnej elektrickej energie
COPPER spol. s r. o., ČSA 16, Banská Bystrica, 048/411 38 90, 0908 903 170
28-0108

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk
28-0003

Kúpeľňové štúdio Banská Bystrica
Jarné zľavy
a 3D návrh zadarmo
Štúdio Banská Bystrica
Zvolenská cesta 25
tel. +421 484 726 425
Podmienky akcie na
www.kupelne-ptacek.sk
kúpeľne
49-0006

ŠPP Trade s.r.o.

KONTAKT
Sklad (areál starej cementárne):
Partizánska cesta 91
97501 Banská Bystrica
+421 905 429 913
spptrade@spptrade.sk
www.spptrade.sk

PREDAJ LOMOVÝCH I RIEČNYCH ŠTRKOV A PIESKOV, PENOVÉHO SKLA, AJ BIG BAGOCH

PREDAJ PEVNÝCH PALÍV, UHLIA, DREVA, DREVENÝCH BRIKIET

PREDAJ POSYPOVEJ SOLI VRECOVANEJ I VOĽNE LOŽENEJ

DOPRAVA
TROJSTRANNÝ SKLÁPAČ
S HYDRAULICKOU RUKOU nost. nákladu 7t a 10t

28-0061

Výročia a udalosti

28. marca 1854
Francúzsko vyhlásilo vojnu Rusku

Kúpim hodinky PRIM, bankovky, mince.
Tel.: 0905 767 777
28-0030

NEODTEKÁ? ORIGINÁL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 23 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
28-0073

KAMENÁRSTVO Fábry

•KAMENÁRSKE PRÁCE•
•ŽULOVÉ HROBY•
•NÁHROBNÉ KAMENE•
•DOPLNKY NA HROBY•
Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)
OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk
28-0080

Všetci spolu sme Terminal už 5 rokov!

#TERMINALUZ5ROKOV

TERMINAL
VLAK • BUS • SHOPPING

WWW.NC-TERMINAL.SK
28-0105

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- Objednávanie na presný čas zadarmo
- Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Banská Bystrica, Kuzmányho 19, tel: 048/ 619 58 58
www.praktickaambulancia.sk

Prijímame nových pacientov

Praktická Ambulancia
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

834-0017

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

28-0054

ÚPRAVA ZÁHRAD
- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy, nepotrebného odpadu /akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce
Tel.: 0911 117 606

28-0096

ADAM KRTKO s.r.o.
- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

28-0018

MALIARSKE PRÁCE
kosenie
0918 840 543

28-0107

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ OKNÁ?
SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN, EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
0949 877 191

28-0072

Orez stromov
Arboristika
Ruka Hore
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

81-0013

29-0031

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 13 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎0903 419 623

28-0022

Brikona
Obchodné centrum
Po - Pia
07:00 - 15:30
Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica
+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

BRIKONA
PELETOVÉ KACHLE

~~990€~~
849€

PONUKA PLATÍ DO 31. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB.

28-0074

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

»JAWA SIMSON BABETA MUSTANG PIONIER MOPED STADION KUPIM TIETO MOTORKY PONUKNITE 0904274781

»KUPIM STARU MOTO HELMU zn. CASSIDA 0904274781

»Kupim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd).tel. 0907 687634

»Kúpim Pionier,Stelu,-Babetu,Simson, aj diely.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

07 REALITY / iné

»Dam do prenajmu zahradu v starej Sasovej. kontakt 0905839840, 0484177496.

»Hladam spolocnikov za ucelom pestovania zeleniny, drobneho ovocia a kvetov v starej Sasovej. konrakt 0905839840, 0484177496

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie .tel 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám nerezový kombinovaný sporák AMICA gem 5133 Di Eco + plechy. Elektrickú rúru treba opraviť. Cena 100,-€. Tel.: 0903 845 395

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel. 0905/767 777

13 RÔZNE / predaj

»Predam postove znamky-Roosevelt tmavo modra 5c, Benjamin Franklin zelena 1c, Frantisek Jozef seria 0908103398

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

»Ak rada chodíš do prírody aj po 65-ke a nemáš rada prázdne hádky napíš SNS 0907492187

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na www.regionpress.sk

Nepodceňujte spánok

Podľa odborníkov by sme mali zdravému spánku venovať náležitú pozornosť. Dôležitá je nielen jeho dĺžka, ale aj kvalita. Nedostatok spánku sa môže prejaviť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Okrem toho, koľko hodín spíme, by sme si mali všímať aj kvalitu nášho spánku, pretože aj od nej závisí, ako sa budeme cítiť. Ak je náš spánok často prerušovaný, nie je podľa odborníkov kvalitný.

Dĺžka zdravého spánku

Inštitúcia The National Sleep Foundation vydala všeobecné odporúčania, týkajúce sa spánku a rozdelila ich do deviatich vekových skupín, pričom každá skupina má svoju odporúčanú optimálnu dĺžku spánku. Dospelí by mali spať každú noc 7 až 9 hodín a starší nad 65 rokov 7 až 8 hodín. V prípade mládeže od 14 do 17 rokov je to 8 až 10 hodín, u detí vo veku od 6 do 13 rokov je to 9 až 11 hodín, od 3 do 5 rokov 10 až 13 hodín a od 1 do 2 rokov je to 11 až 14 hodín. Bábätká od 4 do 8 mesiacov by mali optimálne spať 12 až 15 hodín a od 0 do 3 mesiacov 14 až 17 hodín. Tieto všeobecne odporúčané hodnoty sa môžu u jednotlivcov líšiť, pretože neberú do úvahy ich individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba zohľadniť napríklad aj celkový zdravotný stav či každodenné aktivity človeka.

Na čo si dať pozor

- Žiadny televízor či počítač do spálne nepatrí.
- Spálňu pred spaním poriadne vyvetrajte.
- Zaobstarajte si kvalitný matrac a vankúš.
- Dodržujte pravidelný spánkový rytmus, teda snažte sa zariadiť si veci tak, aby ste líhali a vstávali vždy v rovnakom čase.
- Pred spánkom už necvičte a vyhnite sa stresu.
- Prispôsobte svoje stravovanie a pitný režim - večerajte minimálne 3 až 4 hodiny pred tým, ako idete spať. Vyhýbajte sa mastným jedlám a jedzte striedmejšie. Vyvarujte sa tiež pitiu kávy a čierneho čaju.

» ren
Engin_Akyurt pixabay

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
86-0079

Ponúkame:
Rovňan kamenárstvo
- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
28-0068

Nové nadštandardné zariadenie
DOM SENIOROV
LUČENECKÉ KÚPELE
◆ veľký areál s parkom
VAŠA ISTOTA VÝNIMOČNEJ STAROSTLIVOSTI O SENIORA
◆ celoročná pobytová forma ◆ 24 hod. starostlivosť
◆ polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi
◆ vlastná kuchyňa, jedáleň, práčovňa
◆ hydromasážna vaňa a sauna
INFO: 0905 853 878 www.dskupelelc.sk
43-0031

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
rámovým a bezrámovým systémom
- Balkóny, lodžie
- Plastové a hliníkové rolety
- Markízy, žalúzie, sietky
- Zábradlia na balkóny
ZASKLIEVANIE TERÁS
- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly
SLOVREKLA s.r.o.
B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk
77-0008

Charita posiela pomoc na Ukrajinu

Tri kamióny potravinovej pomoci zo Slovenska vyrazili do Mukačeva. V ukrajinskom meste prevezme pomoc miestna charita a potraviny prevezie ďalej do oblastí strednej a východnej Ukrajiny pre ľudí trpiacich hladom. Pomoc tvoria trvanlivé potraviny, ktoré zakúpili vďaka štedrosti viac ako 12.000 darcov zo zbierky Slovenskej katolíckej charity (SKCH).

„Vycestovať na Ukrajinu je čoraz riskantnejšie, avšak konvoj, ktorý vyráža nie je prvou ani poslednou zásielkou pomoci. Do ukrajinských miest bolo doručených už niekoľko kamiónov a dodávok od diecéznych, arcidiecéznych a eparchiálnych charít združených v Slovenskej katolíckej charite. Obsahovali potraviny, hygienické potreby, detské plienky aj príkrmy, deky a spacie vaky či lieky a zdravotné pomôcky zabezpečené z darov od slovenských darcov. Nebezpečnú cestu na Ukrajinu „odšoférovali“ charitní zamestnanci a dobrovoľníci. Aktuálna pomoc v hodnote 60.000 eur a objeme 72 ton nie je výnimkou,“ informuje charita.

Po celom Slovensku zriadila Charita vyše 60 zberných miest, do ktorých je možné prispieť podľa zoznamu vecí uverejneného na webovej stránke a sociálnych sieťach charity. Tou najpotrebnejšou pomocou je však finančná pomoc. Príspevky umožňujú akútne reagovať na rôzne potreby prichádzajúcich rodín a rovnako vysielať humanitárnu pomoc zakúpenú vo veľkých množstvách a za zvýhodnené ceny vo veľkoskladoch ľuďom na Ukrajinu. „Doteraz sa v zbierke vyzbieralo vyše 1 250 000 eur, z ktorých časť bola zaslaná partnerom na Ukrajine a časť prerozdelená medzi diecézne a arcidiecézne charity poskytujúce pomoc utečencom na Slovensku. Keďže na Ukrajine dochádza k nedostatku potravín, zdravotných pomôcok či pohonných hmôt, zo zbierky čerpáme financie aj na zakúpenie a zaslanie akútnej pomoci na Ukrajinu. Za každý dar zo srdca ďakujeme,“ odkazuje charita.

Prispieť do zbierky na pomoc Ukrajine môžete online na ***charita.darujme.sk/ukrajina/*** alebo prostredníctvom platby na číslo účtu SK93 1100 0000 0029 4546 3097, VS 380.

Na Ukrajinu smeruje ďalšia pomoc.
» ren
zdroj foto SKCH

EURO - MONT ...pre Váš domov
Predaj a montáž dverí, podláh
... lamino, vinyl, drevo, PVC, koberce ...
tel.: 0905 358 352
tel.: 0907 399 386
Dodanie do 7 dní
PARKETY A PODLAHY EURO - MONT
0917 755 571
PREDAJ - DOVOZ - MONTÁŽ
www.euromont.sk
Robotnícka 6, Banská Bystrica www.euromont.sk
28-0014

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783
28-0045

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, CÍN, AL, AUTOBATÉRIE
0911 362 036
7712201122

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 299,- + montáž
RENO jelša
RENO buk
RENO orech
DOMINANT
LUX
86-0003

KOHÚTIK KRMKO S.R.O.
0915 454 828
0915 807 072
Podhrádok 369/59
Predajná, 976 63
ZEMIAKY
KONZUMNÉ, SADBOVÉ
MAK
MODRÝ - ručne zbieraný
OBILIE
PŠENICA, JAČMEŇ, OVOS, ŠROT...
KŔMNE ZMESI
PRE HOSPODÁRSKE ZVIERATÁ, KRÁLIKY, NOSNICE, HYDINU, PŠTROSY...
28-0106

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J.KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
KAMEŇ ZA STARÉ CENY DO KONCA MARCA
18-0011

Radiačnú situáciu monitorujú nepretržite

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky je ústredím radiačnej monitorovacej siete a radiačnú situáciu na Slovensku monitoruje nepretržite už desiatky rokov.

Navyše, v súčasnosti má aktuálne v neustálej pohotovosti deväť mobilných jednotiek pripravených zasahovať v teréne 24 hodín denne, sedem dní v týždni.

Desiatky detekčných zariadení

„Na celom území Slovenska sú rovnomerne a v rôznych nadmorských výškach rozmiestnené desiatky detekčných zariadení viacerých inštitúcií, ktorými monitorujeme gama žiarenie v ovzduší. Niektoré z nich sa nachádzajú aj na vybraných strechách úradov verejného zdravotníctva. Pri neobvyklých hodnotách dostanú pracovníci radiačnej ochrany upozorňujúci e-mail a sms," informuje Úrad verejného zdravotníctva SR. Na vybraných strechách úradov sa nachádzajú aj filtračné zariadenia, ktorými monitorujú prítomnosť rádionuklidov v aerosóloch v ovzduší. „V prípade akejkoľvek udalosti vieme mať informáciu o stave ovzdušia za približne desať minút," objasňuje úrad.

Zároveň dodáva, že údaje o radiačnej situácii získavajú aj zo zahraničia a aj v prípade udalosti mimo Slovenska vedia pracovníci pomocou počítačovej simulácie cez inteligentný prognózovací systém veľmi promptne zistiť prognózu dopadov na Slovensku, čo im dáva dostatok času na prijatie opatrení na ochranu obyvateľstva. „Na prítomnosť rádionuklidov pravidelne monitorujeme rieky, potraviny, mlieko, huby a ďalšie iné," uzatvára úrad.

Údaje o meraní gama žiarenia zo sond sa prenášajú do systému, takže môžu odborníci v reálnom čase sledovať situáciu nielen na Slovensku, ale aj v iných európskych krajinách, ktoré dáta z radiačného monitorovania poskytujú.

» ren

zdroj foto ÚVZ SR

KAMENÁRSTVO
BANSKÁ BYSTRICA - RADVAŇ - Ľ. ŠTÚRA 8
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
• ŽULOVÉ HROBY
• POMNÍKY
• HROBKY
• URNY
• RENOVÁCIE STARÝCH HROBOV
PREDSEZÓNNE ZĽAVY 30% NA POMNÍKY
URNOVÉ MIESTA NA PREDAJ
0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk
18-0000

Pánske - Dámske - Detské
KADERNÍCTVO
Anna-Maria Visové štúdio
KÉRASTASE PARIS L'ORÉAL PROFESSIONNEL
Zvolenská cesta 6, Radvaň
0902 526 365
771220036

INZERCIA
0905 915 034

VÝKUP STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie 150 €/t, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ĽUEX 0944 530 853 045/53 33 644

31. marca 1387 Výročia a udalosti
Žigmund Luxemburský sa stal uhorským kráľom

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
77-0010 86-0051

Agrokom s.r.o.
Predajňa Badín
Predajňa Zvolen
ponúka na predaj:
MLÁDKY 12-13 týždňové 7,00 - 8,50 €
MORKY 4 až 6 týždňové 2 až 2,8 kg 11,00 € - 13,50 €
BROJLERY na ďalší chov 1,8 až 2,5 kg 1,60 € -2,30 €/kg
v mesiacoch apríl-jún
Badín 048/418 23 18
Zvolen 0907 267 636
771220097

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

LB Liaheň Bzenica
AKTUÁLNA PONUKA:
a) vysoko nosivé mládky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré a sasexovité 14 a viac týždňové od 7,4 €/ks (14 týžd.). Predaj na voľno každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška už máj / jún 2022.
b) 1 dňové brojlerové kurčatá po 0,85 €/ks. Predaj na objednávky v apríli.
c) 2 týždňové kačky cca 4,2 €/ks, mulardy cca 4,5 €/ks, biele a šedé husi cca 8,0 €/ks. Predaj na objednávky v máji.
d) 6 týždňové široko prsné MORIAKY od 12,5 €/ks na ďalší chov. Predaj na objednávky v máji.
Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na: www.liahenbzenica.wbl.sk
Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com
81-0051

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

NÁTERY STRIECH
- Najvyššia kvalita práce za najvýhodnejšie ceny na trhu!
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby
- Nátery všetkých typov striech
Volajte:0944 813 531
Natierame štetcom. Obhliadka a doprava zdarma.
75-31

30. marca 1920 Výročia a udalosti
česko-slovenský parlament schválil oficiálnu vlajku Česko-Slovenska

Garantujú ceny niektorých potravín

Za účasti zástupcov obchodníkov podpísali v uplynulých dňoch na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR (MPRV SR) Deklaráciu o cenovej stabilite potravín.

„Som veľmi rád, že ako Zväz obchodu Slovenskej republiky (ZO SR), tak aj Slovenská aliancia moderného obchodu (SAMO) dnes vyjadrili dobrú vôľu pri udržaní cenovej stability základných potravín pre našich spotrebiteľov. Žijeme v neľahkých časoch a verím, že podpisom tohto dokumentu sa aj naplnia očakávania upokojiť vzniknutú situáciu, ktorú vyvolali zvýšené ceny energií. Tie sa následne pretavili aj do finálnych cien potravín a my musíme reagovať. Preto vznikol zoznam konkrétnych 13 základných potravín, ktorých cenu musia mať naši spotrebitelia garantovanú," uviedol na tlačovej konferencii minister Samuel Vlčan.

Členovia SAMO a ZO SR sa podpisom tohto dokumentu zaväzujú k tomu, že pri cenotvorbe základných druhov potravín budú pristupovať férovo, citlivo a zohľadnia mieru svojich zvýšených vstupov a prevádzkových nákladov. Ďalej deklarujú, že trend vývoja spotrebiteľských cien a marží základných druhov potravín bude vyvážený a najmä bez odchýlok v neprospech spotrebiteľa. Pri uplatňovaní Deklarácie o prejave dobrej vôle vo veci udržania cenovej stability potravín bude dodržiavaná platná legislatíva, ako aj predpisy o ochrane hospodárskej súťaže.

Súčasťou dokumentu je aj zoznam potravín, pri ktorých sa obchodníci zaviazali vytvoriť ich cenovú stabilitu: dusená šunka bravčová, kurča pitvané, bravčové párky, rožok biely obyčajný, ovocný jogurt, chlieb (pšenično-ražný), čerstvé maslo, kuracie prsia – rezne, syr eidam tehla (45% t.s.), slepačie vajcia (veľkosť M), bravčové karé, mlieko trvanlivé polotučné a pšeničná múka polohrubá výber.

» ren

Ilustračné foto. autor Couleur pixabay

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA 0905 555 863
46-0023

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 80€ Dvojhrob ~~150€~~ 125€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne: Do 12 znakov 95€, 13-30 znakov 8€/znak, 31 a viac znakov 7€/znak
Krycie dosky už od 500€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2800€, pomník vrátane nápisu už od 500€
AKCIA!! Ceny platia pri objednaní do 31.3.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
18-0003

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Za Vaše staré auto ZAPLATÍME, odvezieme a vyradíme ho z evidencie priamo u Vás doma
AUTOVRAKOVISKO
ZBAVTE SA VÁŠHO AUTA BEZ STAROSTÍ
www.rovami.sk
0902 457 777
771220009

NAJLEPŠIE výkupné ceny
KOŽ BYT spol. s r.o.
vykúpi hovädzie kože
0918 593 240
vykup-kozi.sk
viac ako 25 rokov
Po dohode aj prídeme
99-07

www.moriak.sk MORKY PETRÁNEK s.r.o.
0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY NA
VEĽKONOČNÉ MORKY
(váha 8-10 kg) (očistené)
4.20 - 4.60 € / kg
6+ týždňové MORIAKY na ďalší chov
(váha cca 3 kg)
11.00 - 12.00 € / ks
Platí do vypredania zásob
18-0013

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:
e-cycling slovmas
• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.
Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.
08-0037 TT10

SŤAHOVANIE profi SLIVKA B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0014-1

DVERE + ZÁRUBŇA SLOVREKLA AKCIA INTERIÉROVÉ DVERE -10%
215 € 75mm, 179mm
230 € 75mm, 179mm
DVERE SKLADOM
145 € 75mm, 179mm
230 € 75mm, 179mm
VCHODOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO PANELÁKU SOFIE
od 443€
IHNEĎ K ODBERU
AKCIA "teplý" rámik v skle ULTIMATE SWISSPACER ZADARMO
VSTUPNÉ DVERE EI 30 POŽIARNE + zárubňa + nerezový prah
od 569€
OKNÁ ALUPLAST SALAMANDER... exteriérové žalúzie interiérové roletky
www.slovrekla.sk
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon- pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914
Quatro
Okná Parapety
Žalúzie interiérové, exteriérové Sieťky
Vchodové dvere drevené, oceľové, plastové, hliníkové
Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne
Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady
771210007

REGION PRESS

EURO k EURU pre Ukrajinu

Pred dvoma týždňami sme sa obrátili s prosbou na našich klientov – spoločnosti inzerujúce v týchto novinách - aby spolu s nami prispeli na pomoc obetiam ruského vojenského útoku na Ukrajinu.

Inšpirovali sme sa porekadlom „babka k babce“ a ponúkli sme každému inzerentovi možnosť navýšiť svoju faktúru za uverejnený inzerát o symbolickú sumu 1 euro. K tomuto euru pridávame ďalšie euro my ako vydavateľ: Vzdávame sa 1 eura z každej faktúry, pri ktorej sa klient rozhodol pomôcť.

Sme radi, že táto akcia si našla svoju odozvu a aj tento týždeň sme vďaka dobrosrdečnosti našich klientov mohli prispieť ukrajinskému Červenému krížu sumou ďalších 334 eur.

Žiaľ, situácia na Ukrajine sa stále nezlepšuje a obetí ruského útoku, aj z rád civilistov pribúda. Stále preto pokračujeme v akcii „euro k euru“ a prosíme každého klienta, aby sa k nám aspoň takto symbolicky pripojil.

Opätovne prosíme aj Vás, milí čitatelia, aby ste v týchto náročných časoch boli súdržní a podporili komunity, v ktorých žijete – nákupmi a objednávkami služieb od tých, čo sú Vám najbližšie a umožnili im pomáhať aj ďalej. Naša súdržnosť je naša najväčšia sila.

Všetkým úprimne ďakujeme.

» Tím REGIONPRESS

UKRAINE
EMERGENCY APPEAL
#STANDWITHUKRAINE

Thank you for you support. Welcome to Our Benefactors!

Your donation was successfully completed! Thank you for your generous support! Thanks to you, the staff and volunteers of the Ukrainian Red Cross Society help those in need every day. Details of your donation:

Name: REGIONPRESS s.r.o.
Date: 2022-03-23 11:16:51
Donation amount: € 334

INZERCIA
0905 915 034

Prijmem na dohodu na poobedné
UPRATOVANIE
(3xtýždenne po 4 hodiny)
Upratujú sa kancelárie a toalety v Banskej Bystrici - časť Senica.
Hodinová mzda 4,40 Eur brutto
Kontakt: **0905 753 983**
28-0099

Prijmeme do pracovného pomeru
pracovníka do výroby a montáži hliníkových okien, dverí, konštrukcií a tieniacej techniky.
Požiadavky: čiastočná prax, vodičský preukaz B, plat od 5,20eur/hod. v čistom
SEROD s.r.o.
tel.: 0908 530 793
e-mail: serod@serod.sk
Osobný pohovor.
28-0101

INZERCIA
0907 727 204

PRIJMEME PANI
na pravidelné upratovanie administratívnych priestorov v Banskej Bystrici.
Pracovná doba: pracovné dni od 07:00 - 12:00 hod.
Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.
Platové podmienky: 470 eur v hrubom - 400 eur v čistom
Volať v pracovných dňoch od 09:00 - 16:00 hod.
Telefón: 0905 219 503
e-mail: upratovanie@potes.sk
28-0112

PRIJMEME PANI
na upratovanie výrobných a administratívnych priestorov objektu v Slovenskej Ľupči - Príboj.
Volať len z blízkeho okolia Slovenskej Ľupče.
Pracovná doba: 06:00-14:30.
Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.
Platové podmienky: 650 eur v hrubom - 530 eur v čistom
Volať v pracovných dňoch od 09:00 - 16:00 hod.
Telefón: 0905 290 355
28-0102

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• VODIČ "C" Priemerná mzda 1.250,- € brutto
• VODIČ „B“ a „T“ Priemerná mzda 1.100,- € brutto
• RUČNÝ PRACOVNÍK Priemerná mzda 900,- € brutto
UBYTOVANIE ZDARMA
Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 612 123, 0948 916 727 zichova@aii.sk
94-0016

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Pflege zu Hause eden
Práca OPATROVATEĽKY
Tel.: 00421 0905 482 151 Nemecko
e-mail: pzh@pzh.sk Nástup ihneď.
29-0027

1. apríl 2001 — Výročia a udalosti
bol zatknutý bývalý prezident Juhoslávie **Slobodan Milošević**

Dostanete za podobnú prácu toľko, čo dostanete u nás?

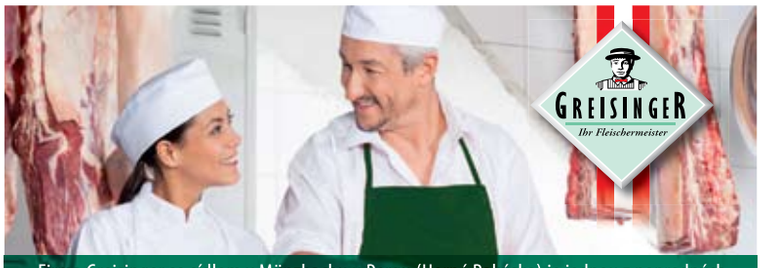
Tradičné odmeny sme zvýšili o viac ako 10 % oproti roku 2021!

Priemerný zárobok cca 1 125 - 1 300 € / mesiac! **Ubytovanie s internetom a dopravou zo Žiliny zdarma.** Celodenná **strava** za symbolický príspevok. Týždenné zálohy a výplata **v hotovosti.** Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol! U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy od 8. 4. alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslite na vašu budúcnosť!

Jobbees

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.
08-0005 TT12

26. marca 1979 — Výročia a udalosti
premiéri Egypta a Izraela Anvar Sadat a Menachem Begin a prezident USA Jimmy Carter podpísali vo Washingtone **mierovú zmluvu**



Firma Greisinger so sídlom v Münzbachu u Pergu (Horné Rakúsko) je jednou z popredných firiem na spracovanie mäsa v Rakúsku, dodávajúca tovar zákazníkom vo viac ako 50 krajinách sveta. Pre posilnenie nášho medzinárodného tímu hľadáme:

POMOCNÝ PRACOVNÍK / -ČKA DO VÝROBY ČI BALIARNE

NA PLNÝ ÚVÄZOK (SPRAVIDLA V 2-ZMENNEJ PREVÁDZKE)

VAŠE ÚLOHY:
- Spolupráca vo výrobe alebo v baliarni napr:
Výroba údenín • Solenie za mokra • PlneniE Údenie • Rezanie klobásy • Ovinutie párkov so slaninou • Solenie za sucha • Výroba zmesí korenia • Balenie • Kartónovanie • Komisio, atď.

VÁŠ PROFIL:
- Základná znalosť nemčiny výhodou
- Základná znalosť obsluhy počítačov výhodou
- Technické znalosti výhodou
- Odolnosť, tímová spolupráca
- Starostlivosť
- Časová flexibilita

PONÚKAME:
- Mnoho príležitostí k ďalšiemu rozvoju a budovanie osobnej kariéry
- Príjemná pracovná atmosféra, ochotní a motivovaní spolupracovníci v medzinárodne uznávanom podniku
- Chutné a lacné stravovanie vo firemnej jedálni
- Možnosť zaistenia lacného ubytovania v blízkosti firmy
- Nádherné prostredie uprostred zelene, bez dopravných obmedzení s vlastným parkovacím miestom
- Každoročné príspevky na dovolenku a Vianoce (13. a 14. plat)

Na tejto pozícii ponúkame mesačný plat od 10,35 € hrubého / hodina + atraktívne bonusy a príspevky v závislosti od oddelenia!

Príďte k nám a staňte sa súčasťou rodiny Greisinger!

MÁTE ZÁUJEM? Prihláste sa ľahko a rýchlo pomocou nášho rýchleho formulára:
https://karriere.greisinger.com/sk/
91-0079

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

KÚPIM
MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

WXW
PRÁCA V NEMECKU
• bez znalosti jazyka

PRACOVNÍK V SKLADE
práca vhodná hlavne pre ŽENY
• picker od 1300€ netto
• vodič vzv (retrák) od 1800€ netto
UBYTOVANIE+DOPRAVA ZADARMO
nástup ihneď

0800 100 500 0910 395 503
nabor@wxw.sk

85_0389

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

GRANILA

PRÁCA PRE:
TESÁROV A MURÁROV v Nemecku
• UBYTOVANIE A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU
• PRÁCA NA TPP ALEBO NA ŽIVNOSŤ

0950 301 301
12-16€/HOD. NETTO

85_0403

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1850
vrátane montáže
aj na splátky € 38,73/60 mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W
- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2690
aj na splátky € 54,22/60 mes.

záruka 25 rokov od výrobcu

86-0087

MEDIKA EXPERT

10,20 EUR s DPH

BEZ CUKRU · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

JÓDOVÉ TABLETY
150 mcg

Jód je v tele potrebný pre tvorbu hormónov štítnej žľazy a tým zabezpečuje jej normálne fungovanie.

Kľúčovou úlohou morských rias Kelp je ich schopnosť odstraňovať **ťažké kovy z tela** a to tým, že viažu toxíny v čreve. Kelp poskytuje ochranu pred rádioaktívnym žiarením, ktoré sa nachádza v našom životnom prostredí a ktoré môže viesť k predčasnému starnutiu.

Účinky Jódu:
- zlepšuje mentálne funkcie
- upokojuje nervy
- urýchľuje metabolizmus
- pomáha spaľovať prebytočné tuky
- tiež je známy pre svoje silné dezinfekčné účinky

V ponuke aj vitamíny **v lipozomálnej forme so vstrebateľnosťou až 90%**

Objednávky na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Cenovo dostupné riešenie pre každé schodisko

- Stannah je svetovým lídrom na trhu stoličkových výťahov
- 5 rokov záruka vrátane bezplatného servisu – jedinečné na trhu
- Pre priame, točité aj vonkajšie schodiská

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku schodiska alebo navštívte **www.stannah.sk.** Získajte 10% zľavu s týmto časopisom.

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 162 162**

52-0002

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290
od 9.00 do 15.00 hod.
Sme tu pre Vás už 30 rokov!!!

88-0020

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

461220009

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-01

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk - 0919 383 363 - 0919 383 881

87-0004